



“板凳男孩”方宇翔：没有腿一样“奔跑”

中青报·中青网记者 朱娟娟

没有双腿，15岁的方宇翔靠臀部倚在平衡车上，与同学们一同在军训场上站军姿、“正步走”、“跑步走”……他昂首挺胸，精神高度集中，努力与队列保持一致。这两天，因为参加新生军训的一段视频在网络热传，湖北省宜昌市远安县第一高级中学高一学生方宇翔“火”了。

平衡车只是方宇翔的代步工具之一，他最常用的是一对木制板凳。他用双手抓住两侧板凳，一只手“踩”着板凳前进一步，同侧的臀部挪到板凳上，再用同一组动作移动身体另一侧。靠这对板凳，他能自如上下楼梯、向前行进。在当地，他有个别称——“板凳男孩”。方宇翔打小学习成绩名列前茅，今年以“总分A”、全县前100名的成绩进入远安一中。他有个梦想：好好学习，将来考个好大学，做个对社会有用的人。最让父亲方永长与母亲陈银莲欣慰的，还不是方宇翔的成绩，而是儿子“长出了一颗健康开朗、活泼向上的心”。

“家长就是孩子的一面镜子”

这个家的“至暗时刻”发生在2011年3月12日下午，当时两岁半的方宇翔在家门口玩耍，不料被一辆大货车撞倒，因伤势严重，不得不截去双腿保全性命。方永长与妻子结婚8年才有了这个孩子，当时他们觉得“天都塌了”。看着那么小的孩子没了

腿，要忍受伤口剧痛，还要清创、植皮，每次孩子疼得眼泪直掉、大哭大叫，他们也泪流满面。

一次，不谙世事的方宇翔突然拉住他们：“爸爸妈妈你们别哭，我乖乖的，我忍着不喊疼……”稚嫩又懂事的话语点醒了他们。“家长就是孩子的一面镜子，我们如果塌了，孩子以后怎么办？”方永长说。

受伤后的一年多里，方宇翔经历了大大小小10多次手术，不少亲戚朋友也来医院“搭把手”或是看望。方永长与陈银莲决定，不管是为了孩子还是自己，都要勇敢起来，面对现实。

2012年春天，夫妻俩带着方宇翔到武汉安装假肢，经过半年适应性训练后回到家。面对被截肢的孩子，方永长知道，摆在家人面前的，是一场新的“长征”。方永长初中学历，此前和妻子在广州打工。如何帮助孩子面对今后的人生？他上网查询类似遭遇者的成长故事。他看了幼时失去双臂、坚持追寻舞蹈梦的陕西女孩杨佩接受采访的电视节目；也读完了天生没有四肢，但依旧念完大学的澳大利亚励志青年尼克·胡哲的自传《人生不设限》。渐渐地，两条主线在他心里清晰起来：孩子的身体已经遭罪了，不能再让心灵受困；要让孩子正常上学，学会用知识武装自己，将来能自食其力。

“大多数人还是蛮佩服我的”

为养家，方永长决定去当地煤矿

做工，由妻子全职陪孩子读书。送孩子上学前，夫妻俩特意带他去人多的广场、公园、超市，让他学着适应社会。有很多人投来异样的目光，有的追着问“好好的孩子咋弄残废了”，还有不懂事的儿童对着小宇翔起哄或是嘲笑。

起初，方宇翔难以适应，不知如何面对，便有些沮丧、自卑。陈银莲开导他：“这个世界上还有很多人更加不幸，有的孩子根本出不了门，更别提上学了。我们可以出门，将来还要上学，已经很幸运了。”

方宇翔一点点学着接受身体的残缺，也更加努力训练，提升使用假肢的熟练度。在幼儿园与小学有妈妈陪读，还遇到很多热心的老师、同学，方宇翔一点点开朗起来。

方永长经常给儿子讲述有类似遭遇的大哥哥、大姐姐的成长故事，鼓舞他在力所能及的范围内做好手头的事，心态阳光、努力学习。

“虽然我失去了双腿，但同样可以快乐地生活啊！”经历了比同龄人多得多的苦难，方宇翔鼓励自己要更加乐观。在家，他学会了洗衣服、做蛋炒饭、擦地；在学校，他学会了吹口琴。

有时遇到陌生人，方宇翔依然会被问“腿咋回事”，他就大方解释，结果“大多数人还是蛮佩服我的”；也有人继续投来异样目光，他说“那我不理会，走自己的路就行了”。

他在学习中找到乐趣，上课认真听讲，课后喜欢练英语口语、解数学

题；同学向他求助，他就热心解答；学校开运动会，他帮大家照看衣物，做声音最响亮的拉拉队队员。

考虑到假肢稳定性有限，在教室穿脱不便，小学毕业的暑假，方宇翔决定锻炼肢体行动能力，之后改用小板凳行走。他每天做两组俯卧撑、半小时举重训练。他的双手磨起了茧子，但胳膊渐渐有力，双手也更加灵活了。

“千万不要对方宇翔特殊照顾”

上初中时，方宇翔卸下假肢，手“踩”板凳上学。老师、同学看他行动不易，要过来帮忙，他大都笑着拒绝。有一次上音乐课，教室在五楼，方宇翔早早靠板凳撑起自己开始爬楼。一不小心，一个台阶没撑稳，他从楼梯上摔了下去，手擦破了，脸也摔得淤青。老师和同学劝他先休息，他拍拍身上的灰，笑着说：“不要紧，这点皮外伤没事，错过了上课可真难受。”说着，他撑起板凳接着坚持爬楼，在场的师生都为他鼓掌。

方永长后来还做过工地临时工、水电工，2019年跟随兄长养殖土鸡，收入有限。考虑到爸妈付出了许多，方宇翔想着提高课堂与课后效率，不上补习班。陈银莲注意到，方宇翔回到家写完作业还要复习、预习，“很多次，我一觉醒了，发现孩子还在学习，我既欣慰又心疼。”

从小学到中学，当地学校都为方宇翔免除了学杂费，还为母子俩安排了专门的宿舍。远安县音乐教师教志

波一直免费教他吹葫芦丝，爱心人士“梦妮妈妈”每年陪他过生日。2021年5月，“无畏勇士”、青年歌手陈州来到方宇翔就读的初中，邀请他一起上台演讲，并送给他一副新板凳和自己的书《我的世界》，鼓励他“紧握筋骨拳，人生不言弃”。

父母的陪伴与外界的关爱，化为方宇翔不断前行的动力。他先后获评“宜昌市新时代好少年”“宜昌市十大民选新闻人物”“湖北省新时代好少年”“全国优秀少先队员”。

这次开学前，方永长特意交代军训教官：“千万不要对方宇翔特殊照顾，他能行。”8月27日，方永长告诉中青报·中青网记者：“说不心疼是假的，但他要学独立生活。年轻人多吃苦不会错。”

平口里，方宇翔很爱笑，看到熟人都爱打招呼。学习累了，他会对着镜头边唱歌边跳自创的摆手舞，或是吹葫芦丝、出门玩滑板，社区的老年人都喊他“开心果”。当然，他也有郁闷的时候，比如考试没考好，或者作文没写好，但他说，只要放学回到家，一看到家里的猫咪，“rua（网络流行语，摸控宠物之意——记者注）一下心情又好了”。

让方永长与妻子欣慰的是孩子的心态，夫妻俩一直保存着一段视频：方宇翔先是坐在滑板上稳稳“遛”了一圈，接着把小猫抱上滑板，简朴的家里响起了孩子银铃般的笑声。



（扫一扫 看视频）

云南党政“一把手”挂钩薄弱医院

“编外院长”解决急难愁盼问题

本报讯（中青报·中青网记者张文凌）在日前召开的云南全省卫生健康大会上，云南省委书记王宁要求，各级党委和政府要把健康云南建设摆在突出位置、抓紧抓实，“一把手”要亲自抓，带头挂钩联系至少1所本地区薄弱医院，当好“编外院长”，在主题教育中解决一批群众看病就医的急难愁盼问题。

王宁强调，人民要幸福，健康是基础；云南要跨越，健康是保障。按照云南省党政领导“补短板、强弱项”联系工作制度，各级党政“一把手”每年至少专题研究部署两次卫生健康工作，还要带头挂钩联系至少1所本地区薄弱医院，用实际行动帮助解决困难问题。卫健、医保等行业主管部门领导干部要以患者身份开展看病就医走流程体验，亲身感受群众反映强烈的突出问题，真正

把情况摸清、把问题找准、把对策抓实。

据悉，为解决好高端太少、基层较弱、分布不均、人才紧缺、健康管理滞后等问题，云南省第一批主题教育开列的37项民生项目清单中，涉及群众看病就医的有7项，约占20%。

8月25日云南公开发布的《卫生健康事业高质量发展三年行动计划》，提出10大工程44个重点项目。其中包括，纳入“百县工程”的县医院80%以上达到三级医院医疗服务能力水平，乡镇卫生院心脑血管救治站建设覆盖率全国领先，中心乡镇卫生院标准化慢性病诊疗专科和康复科实现全覆盖，加强县医院眼科、精神科、病理科等300个薄弱专科建设。这些目标的提出，就是要提升市县两级医疗服务能力，为老百姓打造“家门口”的好医院和一批专科“高地”。

用“新”谋发展 推动两大国家战略叠加和融合

首都高质量发展行动方案明确50条任务

本报讯（中青报·中青网记者尹希宁）近日，北京发布《关于进一步推动首都高质量发展取得新突破的行动方案（2023—2025年）》（以下简称《行动方案》），明确5个方面50条具体工作任务，突出“五个新”。

据了解，《行动方案》是北京进一步深入贯彻落实党的二十大关于经济高质量发展取得新突破的目标任务的重要举措，也是落实近期党中央国务院恢复和扩大消费、支持中小微企业税费优惠政策等一系列新部署新要求的具体行动。

《行动方案》的第一个“新”指向了持续强化创新和产业补链强链，推动京津冀协同发展迈上新台阶。其中提到，创新区域一体化发展体制机制，充分发挥北京“一核”辐射带动作用，将产业一体化作为京津冀协同发展的实体内容和关键支撑，推动区域创新链、产业链、供应链深度融合，打

造一批世界级先进制造业集群。

在王彦祥看来，《行动方案》体现了国际科技创新中心建设是京津冀协同发展的内生动力，京津冀协同发展是国际科技创新中心建设的外在条件的新发展理念。明确了围绕三地优

势科研方向跨区域构建从科学到技术、到产业的创新链，发展前瞻性、颠覆性创新，抢占创新制高点。

《行动方案》提到，加快提升创新驱动发展的能力和水平，推动世界主要科学中心和全球主要创新高地取得新突破。针对涉及关键核心技术的



8月27日，在马来西亚雪兰莪州士毛月，人们参加反对日本核污染水排海的集会。

张纹绿/摄（新华社发）

促进投资和消费不断涌现新亮点。

国务院发展研究中心市场经济研究所所长王微说，近年来，北京消费需求不断呈现多元化、个性化、品质化升级趋势，创新驱动发展格局加快形成。《行动方案》在完善供给、创新引领、提升品质上持续发力，将更好满足市民对高品质消费的需求，推动北京消费市场整体升级。

此外，《行动方案》还指出，不断加大改革攻坚和扩大开放的深度广度，加快“两区”建设迸发新活力。

“首都高质量发展对全国具有示范意义。”北京大学国民经济研究中心主任苏剑说道，《行动方案》体现了长短结合、标本兼治，紧紧围绕首都城市战略定位，把首都发展放到京津冀协同发展战略中考量，进一步突出创新驱动，明确了“十四五”后3年高质量发展的主攻方向，将推动首都高质量发展的成色更足、基础更深厚、动力更可持续。

扬志愿文化。这些工作都在主题教育期间逐项落实。

此外，广东省还设立了广深志愿服务“双城联动”人才培养基地，举办志愿服务人才培养班、“双城联动”专题论坛，开展志愿服务“双城联动”实践课题研究。

“作为志愿服务大省，如何推进‘志愿广东’走深走实，在新征程上赋予志愿服务更深的内涵，这是我们一直在探索的问题。”团广东省委有关负责人表示，要把主题教育的成果不断深化，共同探索志愿服务助力超大城市治理的新路径。

接下来，广深两地将在深圳志愿者联合会、团广州市南沙区委联动打造志愿服务项目孵化基地，聚焦粤港澳大湾区志愿服务，通过资金支持、资源整合，集中培训、能力提升、督导评估、复制推广等方式进行培育孵化。

自驿站建成以来，团江宁区积极通过“驿企直通车”进企业、“人才校园日”进高校等方式，安排“苏青驿站”宣讲环节，分发折页，将“驿站”精准推送给用人单位。

最近，江宁区人才集团和10多家企业都向团江宁区委提出集中申请，用于解决新入职人员过渡住房。除了集中租房，7月底，江宁区在全市试点开展就业创业延伸服务，依托驿站共享空间，在入职季和招聘季为区内企业提供招聘、培训等场地，并开放食堂，满足一日三餐需要。

这是江苏团组织“全周期服务”求职青年的缩影。江苏各地将驿站作为拓宽青年就业创业机会的渠道，并以此为契机，扩大服务范围，让更多青年受益。如今，“苏青驿站”的服务覆盖面也在不断扩大。

去年年底，全国硕士研究生招生考试前夕，在

海峡两岸数字艺术界首次携手共创“大美中国”

本报讯（中青报·中青网记者张诗童）8月26日，由两岸台胞民间交流促进会指导的海峡两岸共创“大美中国”数字艺术文化工程启动仪式暨《中国版图》数字版权作品发布会在北京台湾会馆举行。海峡两岸数字艺术业界首次携手合作，紧扣“大美中国”内核，围绕中华优秀传统文化、中国特色社会主义制度、改革开放巨大成就、中华大地名胜古迹人文景点等主题，运用前沿数字技术，共创最新科技数字版权作品，向世界讲好中国故事。

全国台联党组成员、副会长郑平在致辞中表示，运用当今最新科技成果——数字版权艺术创作，再现中华五千年优秀传统文化和新时代中国发生的巨大变化和重要成就，进一步向世界展现可信、可爱、可敬的中国形象，不失为当下海峡两岸中国人共同推动中华文化走向世界的一个重要举措。他说：“海峡两岸共创‘大美中国’数字艺术文化工程，彰显了两岸中国人勠力同心、踔厉奋发，一起向未来的蓬勃气概和中国智慧，功在千秋。”

作为此次活动的发起方、组织者，《海峡两岸》杂志发行人兼社长吴一昌在发言中动情地说：“虽说民进党当局人为阻隔3年疫情，但终究阻不了、隔不断我们两岸同胞息息相通的心。”多年来，吴一昌一直在两岸之间奔走，企盼能实实在在地为推动两岸和平做些有益的事，更期待两岸重启交流时刻。

据介绍，此项工程将以《中华儿女》《中华民族服饰》《中国非遗》等主题系列为轴心，逐步展开，由两岸数字艺术家团队共同完成创作。从2024年开始，计划每年举办一场“海峡两岸数字艺术世界高峰论坛会议”。

启动仪式上，特别设置了向台湾同胞特别是青年台胞赠送1000份《中国版图》数字版权作品的环节。

此项工程由两岸台胞民间交流促进会指导，全国台联理事两岸文化交流工作委员会、北京市台湾同胞联谊会、两岸和平志愿者联盟、中华海峡两岸民间团体交流促进会支持，中国台湾网、中国青年报社、华夏经纬网、台声杂志社媒体支持，海峡两岸两报社发起并主办。

第18期“全国大学生新闻实践营”落幕

本报讯（夏雨馨 中青报·中青网记者武欣中）8月25日下午，第18期“全国大学生新闻实践营”在湖北宜昌落幕。过去一周，来自北京大学、中国科学院大学、南京大学、同济大学等高校的14名大学生先后走进中国石化旗下的中韩石化、江汉油田、石化机械、湖北石油等企业生产一线，了解企业、认识国情。

通过近一周的寻访、学习，大学生们“用脚采访、用笔还原、用心感受”，他们被许多从事石油石化生产的一线工人、科研人员的奉献精神感染，也被中国石化绿色发展、勇担社会责任的态度打动。

在25日举办的训练营分享会上，14名大学生讲述了自己寻访调研中的收获和感受，并以大学生的视角展示了他们认识的中国石化。

“我本以为此次实践营前往的厂区将会带我穿越回八九十年代的工业区，灰尘满天、烟囱林立。”分享会上，来自西安外国语大学的薛天宇说，没想到在训练营的第一天，中韩石化厂区就打破了他原有的认知。厂区内，锦鲤在污水池里觅食，白鹭在湿地滩中嬉戏，如果不是亲眼所见，很难相信这是在化工厂的场景。

“来实践营之前我对未来迷茫不定”，来自苏州大学的王翠说：“太多工匠精神、正能量感染着我，让我想要离开舒适区去努力追寻心中所想。几天的采访即将结束，我想我已经有了自己的方向。”

全国大学生新闻实践营是中国石化和中国青年报社在2012年联合打造的品牌活动，目的是搭建央企和青年学子之间沟通的桥梁，让更多大学生有机会走出校门、走进央企、接触社会。

分享会上，中国石化湖北石油分公司党委副书记、纪委书记、工会主席王保生鼓励同学们心怀梦想，在新闻实践的沃土上以青春梦托起中国梦，努力书写无愧于时代的华章。

中国青年报社相关负责人在结业仪式上致辞，鼓励同学们深入实践，客观真实传播央企发展故事，理直气壮书写央企发展成就；希望通过同学们的报道和传播，吸引更多青年大学生向央企楷模学习，有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗，以国家需要为专业，树立远大志向，练就过硬本领。

杭州：千场街头文艺演出赋美亚运

新华社杭州8月27日电（记者冯源）歌舞表演、戏曲清唱、民乐演奏、铜管乐演奏……这个周末，在杭州街头，多支文艺志愿者队伍开展文艺演出，为杭州亚运会营造文艺氛围。

记者从杭州市文化广电旅游局获悉，从8月底开始，在杭州亚运会和杭州亚残运会举办前后，杭州将开展为期65天的“文艺秀全城·赋美亚运”文艺赋美集中展演活动，着力营造喜迎亚运、助力亚运的浓厚文艺氛围。展演活动将在亚运公共空间和文艺赋美工程精品点位，举办上千场小而精、小而特的演出。杭州文旅部门还将选树“十佳赋美团队”，遴选优质文化节日和亚运主题歌舞节目，举办文艺赋美晚会。

文艺赋美工程是浙江省文旅部门在全省各地组织的一项常态化艺术展演活动。它以文艺院校、文化馆（站）、演艺业协会等社会各界文艺志愿者为参与主体，选择城市社区、商业街坊、文博场馆、公园景区及乡村等适宜空间开展。据统计，杭州全市已累计开展展演活动2万场。目前，全市有登记在册的文艺志愿者团队500多个，成员4万多人。

教育部门推出“异地借考”便利政策的背景下，团江苏省委发动全省13个设区市的考生考点附近的33家“苏青驿站”为异地借考考生提供3-5天的免费住宿。

今年暑假，团江苏省委发动全省31家驿站，在优先保障符合条件的求职青年入住的基础上，为来本地实习见习、开展寒暑期社会实践的大学生等青年群体提供住宿便利。

据了解，江苏省在全国率先实现了市级青年发展规划全覆盖。“这不是最终目的，而是工作的起点。”司勇表示，要把“苏青驿站”工作项目作为落实规划的新载体和重要抓手，通过切实可行的实事项目，帮助高校应届毕业生等青年群体实现更好就业的同时，为党做好引才聚才这篇“大文章”，为在推进中国式现代化中走在前做示范、谱写“强富美高”新江苏现代化建设新篇章作出更大贡献。

（上接1版）

我们希望广深两地青年志愿者们围绕社区治理、河湖治理、公共安全等进行经验交流，携手探索建立志愿服务“双城联动”动力机制和联动路径。”团广东省委有关负责人表示，“双城联动”志愿服务的初见成效，是志愿服务助力超大城市现代化基层治理探索道路上的关键一步。

广州、深圳两地，有很多相同之处。志愿服务法制化程度高、组织体系健全、社会参与踊跃，注册志愿者占常住人口比例都超过20%。

同时，两地又各有所长。广州作为省会，在教育、医疗、文化、人才、科技等方面具备资源优势。在这里，志愿服务在厚重的人文与历史中，成为唤醒“老城市新活力”的一

广深志愿服务“双城联动”

（上接1版）

升级提档 打造服务青年新阵地

一开始，南通小伙薛海林以为申请入住的是免费的快捷酒店。直到走进房间，丰富的氛围布置让他眼前一亮——融合共青团等官方标志的地毯、抱枕等，还有包含入住指南、各条线各领域青年人才政策宣传折页等信息的“入住大礼包”。

不影响市委书记周伟明介绍，氛围布置的引入在团江宁区硬装和固定室内陈设要求的条件下，重点从抱枕、拎袋、房卡套等小物件上下功夫，让青年人入住后能够感受到江阴欢迎青年的诚挚心意。

作为服务青年的新阵地，“苏青驿站”的建设与青年刚需结合，在解决“住宿难”之余，也针对城市新人“融入难”问题，从场景布置、入住服

务、公共空间等方面升级服务。

到仪征面试的袁语婷入住驿站后，感受到的温暖更多来自团组织的服务。她的申请刚通过，就收到了仪征市委工作人员马川川的微信好友申请。人还没出发，马川川就把注意事项、去面试地点的交通路线等资料发给她，“一个陌生的城市，有一个值得信任的组织提供帮助，特别安心”。

“要让‘苏青驿站’成为联系青年的新窗口。”团扬州市委负责人介绍，不同于其他方式的住宿，“苏青驿站”的一大优势是聚集青年，要利用好共享空间，开展活动帮助青年融入城市。

目前，江苏各地的“苏青驿站”基本设有自习室、书吧等区域，健身房、共享厨房、洗衣房等功能配套服务也逐渐成为标配。

“我本身就很爱热闹，周围都是同龄人，这里很像大学宿舍，人情味更浓了。”来自安徽的戴一朋

来扬州面试时也申请了驿站。

每个月，在驿站附近都会举办读书会、集体生日、联系交友等不同主题的社群活动，戴一朋因此认识了许多新“站友”。拿到录用通知后，戴一朋就直接申请转成长租，他现在的目标是“升职加薪，换套大房子，把父母接过来”。

全周期服务 提振青年干事创业信心

去年毕业后，何建勇一直忙着各种招考。4月来南京参加江宁区一家单位的笔试，他申请入住了辅导员在班级群中推荐的“苏青驿站”。省钱之余，让他收获最大的是“一定能找到工作的信心”。在驿站的共享空间，丰富的就业招聘信息和咨询服务缓解了他的焦虑，“即便一次没成功，还有这么多机会等着我呢”。

去年毕业后，何建勇一直忙着各种招考。4月来南京参加江宁区一家单位的笔试，他申请入住了