



聚焦

大学生暑假打工：“陷阱”防不胜防 维权困难重重

实习生 刘雪琪 贾紫萱 中青报·中青网见习记者 杨洁

今年暑假，家住广东东莞的大学生孟雨与一家“法律咨询公司”签订了合同，每天的工作任务是要打完250个-300个电话，至少加7个微信。这些工作由正式员工任小组长带着暑期工完成，经常强制性要求他们加班。若暑假工未如期完成工作，则会被老板直接辞退。一边是无限加班，一边是拿不到薪酬，签了合同的孟雨如今左右为难。

每逢暑假，部分大学生就会进入“假期打工季”。他们通过求职平台、中介广告、熟人推荐等渠道，出于为家庭分担开销，为自己赚取生活费，或者为了锻炼自身能力、尽早接触社会等多种考量，在这个长假选择打一份暑期工。

然而，大学生暑假打工被“黑中介”坑骗、被拖欠工资、被强制加班等乱象时有发生。据河南工业大学管理学院和燕山大学经济管理学院师生在2023年4月发表的一组调查显示，在他们所调查的有兼职社会实践的全国学生样本中，遭遇暑假打工被骗的大学生高达66.2%。

尽管每年被媒体曝光的事件颇多，但每年的暑假打工被诈骗案仍在不断发生。而不少大学生社会经验不足，维权也面临许多难题。

“黑中介”虚假承诺 暑期打工“陷阱”防不胜防

在广东，一份月薪13元-15元、包吃住、日工作时长12个小时的电子厂工作，是大学生李云的理想暑假工。然而这个暑假，在中介的“承诺”下，李云和她的室友辗转广州、深圳、东莞多地，最终拿到的是月薪8元-9元的“缩水承诺”。

今年7月，李云在一个招聘App上看到一条信息，写着“厂家直招，13元/小时，工作轻松包吃住，做满一个月包车费”。李云在心里盘算了一下，这份工作能够让她用两个月的时间基本攒够一学期的生活费。但李云心里也有所顾虑，她通过朋友多方打听后得知，今年大多数电子厂只能给出11元/小时

的工资。放假前，李云和室友跟工厂的负责人沟通，问能不能保证给到招聘App上所说的费用。得到负责人肯定的回复后，李云带着室友连夜坐顺风车到了广州。

“黑中介”的完美宣传和虚假承诺往往是大学生群体被诱骗的第一层陷阱。就在李云和室友到达广州的第二天，李云被告知广州这边的厂家早已招满兼职工，而之前沟通的所谓厂家直招负责人，真实身份是一名中介。

这位中介告诉李云，现在东莞的工厂还招兼职工，但是月薪降到了11元-12元/小时。“都来了，总不能就这样回去吧？一小时11元我也认了。”李云和室友被中介带到了东莞。然而等待她们的是：身份证被扣押，按照8元-9元/小时的时薪结算。

大学生暑假打工一旦碰到了“黑中介”，不仅是找不到满意的兼职，甚至很有可能陷入第二层陷阱——诈骗陷阱。

今年读大二的刘昊在一位中介的引导下从事话务员的兼职工作。起初，这位中介承诺会提供2500元的无责底薪+500元的业务提成。而在到达培训地点后，刘昊就发现，这里的业绩指标几乎

很难达到。“打电话的时候，绝大部分用户基本不会购买，而中介却承诺无责底薪，我感觉没有合同做担保，不靠谱。”他们住了一晚就走了。第二天，刘昊从其他员工那里获知，这一家皮包公司随即解散了。

刘昊通过他人获知：“招聘平台背后的信息都是中介发布的，据说拉一个兼职工就能获得多少提成，中介对工厂的背景调查几乎没有，陷阱更是防不胜防。”之后，他们不再选择通过中介寻找暑假工作机会，而是尽可能通过熟人介绍。

拖欠工资成常态 暑期打工维权困难重重

从找暑假工起，一些社会经验不足的大学生便陷入了黑中介和部分用人单位的“层层陷阱”。不仅会被招聘信息里虚假信息所迷惑，入职后，部分大学生还会被用人单位拖欠工资，甚至是要求他们无限加班等。

这个暑假，江西某大学日语专业的学生刘琳来到一家快递公司的“驿站”，承担分拣、代取快递的工作。原定每天从早8点工作到下午4点，月薪60元。有时业务繁忙，老板要求刘琳多加1个小时班，却不给单独的加班费。

离职前，刘琳向老板询问薪水结算问题。老板声称“未做满20天不给工资”，而入职时老板从未提及过此“规定”。在咨询了劳动仲裁等相关信息后，刘琳多次和老板沟通，最后的解决方案是按照工时核算费用。

但让刘琳气愤的是，前两天上班时，老板并未让刘琳打卡，结果老板又以此为由，扣除了她两天的工资。

今年7月，同样在暑假期间打工的大二学生刘婷去了一家新开的烤肉店，在后厨负责洗菜、切菜、整理厨房等工

作。在刘婷入职3天后，其中3位小伙伴因为工作条件艰苦而选择离职。一时间，本该6个人干的活儿压到了3个人身上。刘婷负责的工作范围从后厨扩展到了前台，工资却没有变。

入职第7天，刘婷在备菜时不小心切到了手指。请假遭拒后，她一气之下回了家。而当她提出离职后，老板称其“无故旷工1天，要扣3天的工资”。

这并非刘婷第一次遭遇暑假被欺骗。早在两年前，她第一次外出做暑期工时，中途无故被辞退，临走前老板并未支付工资。

根据《中华人民共和国劳动合同法》(2012修订)》第六十八条规定，非全日制用工，是指以小时计酬为主，劳动者在同一用人单位一般平均每日工作时间不超过4小时，每周工作时间累计不超过24小时的工作形式。此外，第六十九条规定，非全日制用工双方当事人可以订立口头协议。

第七十二条对费用结算进行了明确规定：非全日制用工小时计酬标准不得低于用人单位所在地人民政府规定的最低小时工资标准。非全日制用工劳动报酬结算支付周期最长不得超过十五日。

中青报·中青网记者在调查中发现，部分大学生在从事兼职工作时遭遇兼职单位扣除工资、强制加班等情况，但由于大学生法律意识淡薄，未与公司签订合同，没有约定好具体的工作职责和薪酬制度，会让大学生后续的维权困难重重。

警惕暑假打工陷阱 看清合同是第一要义

值得注意的是，即便遭遇过暑假打工被骗的经历，提前签订了合同，但部分大学生仍然会遭遇种种困难，陷入合同里的条款“迷宫”。

刘昊在从事“外卖骑手”的兼职工作时就栽了跟头。在选择做外卖兼职前，他

和小伙伴长了心眼，要跟中介签合同。但没想到的是，合同里面也“埋下了不少地雷”。

比如，合同规定，租一辆外卖车需要每个月缴纳599元，若车辆有损坏，甚至标签被撕了，也要给予赔偿。但合同里并没有提到头盔、箱子等送外卖的必需品需要自行购买。

从事“外卖骑手”工作一段时间后，刘昊自己掏了不少钱。离职时因为不满工作时长，他还需要缴纳325元的违约金。

据中青报·中青网记者采访了解到，不少大学生在找暑假工作者或者暑期兼职时，往往与单位只有口头协议，即便签订正式合同，若未看清合同内容，梳理清楚工作内容职责，又会遭遇新的麻烦，在维权的道路上也是胜算较少。

中国政法大学刑事司法学院副教授蔡元培建议，大学生在签订暑假工劳务合同时，需要在书面合同中约定基本的工作时长、工作条件、工资待遇、工作环境等，以便在工资待遇有变的情况下拨打12345电话或者寻找当地工商局、人社局，就拖欠工资或违反合同约定进行举报。

若大学生在合同签署后发现被骗，蔡元培提示：“黑中介在使用虚假宣传的行为中存在诈骗的成分，情节严重可以构成刑事犯罪。”他建议，大学生收集相关线索，遇到此类情况可以直接向公安机关报案。

此外，针对暑假工被欺骗等其他情况，大学生还可以向司法行政部门的法律援助机构申请法律援助，由律师帮助起草民事起诉状，整理相关的证据，向法院提交。

暑假是大学生兼职被欺骗的高发期。蔡元培提醒学生，需要警惕高薪但工作轻松简单的工作，不要轻信招聘软件上的信息，要提高防范意识，及时发现不合理的地方，积极收集证据，向相关部门寻求帮助，展开维权行动。

(受访大学生要求，李云、刘昊、刘琳、刘婷、孟雨均为化名)

中学生开学军训



▲8月20日，江苏省淮安市，清江中学高一新生参加队列训练。视觉中国供图



▲8月23日，济南市第三中学领秀校区，高一新生在参加军训间隙掰手腕。视觉中国供图



▲8月21日，湖南省永州玉潭高级中学，高一新生在进行军训。视觉中国供图

心理信箱

我喜欢经常拉黑别人是什么心理

心理老师：

您好！
我有个习惯，就是在社交软件跟朋友聊天时，一旦觉得不舒服就立刻拉黑对方，对方经常觉得莫名其妙。事后我想一想，觉得也不妥，过几天就主动把对方加回来，或者顾及面子，我会继续偷偷浏览对方的信息。这样搞得我灰头土脸，很没面子。所以在和别人的交往中，我经常处于很被动的境地，给人留下情绪不稳定、做事不靠谱的印象。我也意识到这个问题，想去改变，可没有坚持几次就作罢了。如今，我还是老样子：一言不合就拉黑对方，拉黑的时候我感觉很舒服——让对方处于尴尬的境地，难过一下。这个时候，感觉自己处于上风，是一个胜利者的姿态。

汪一(化名)

汪一同学：

你好！
感谢你的信任！
你提到很喜欢拉黑别人，这种行为背后有很多没有被觉察到的心理需求——这与气质类型和人格特质有一定的关系。当你无法面对或者不想面对事情的时候，选择了拉黑对方，其实表达的是你对当下事件的忍耐限度。
但在社交过程中，经常出现拉黑对方的行为就不是很好了，这会影响到朋友关系的建立和社会中的自我形象。
一般经常拉黑别人，是有以下几种心理需求没有被关注到。

个人情绪问题

经常拉黑别人可能是因为个人情绪问题不是很稳定。在碰到问题的时候，没有了解全部信息，就情绪化地表达。当别人说了一些不中听的话或者做了一些让自己不舒服的事情时，就会感到个人边界被冒犯了，于是就会选择拉黑对方来排解自己的情绪。
这种情况下，拉黑别人的行为并不是

出于恶意，而是一种情绪宣泄的方式，表达这个人的不满。面对这种情况，可以考虑从宏观角度看待问题，在更大的视角下，所面对的事件会被分解了，变得微小了许多。

自我保护的方式

经常拉黑别人，也有可能是因为个人自卑心理，当面对一些无法解决或者面对的事情时，有些人可能自卑感会涌上来，总是担心别人会看不起自己。当别人发表一些与自己不同的观点或者批评自己时，就会感到被打击了，于是选择拉黑对方来避免再次受到伤害。
这种情况下，拉黑别人，选择逃避的行为也是一种自我保护的方式，但现实问题还是存在的。不妨让自己按住暂停键，完整地听完利弊关系后再作回应。

控制欲过强

经常拉黑别人，也有可能是因为个人控制欲过强，喜欢掌控生活的方方面面，包括自己的社交圈子。当别人发表一些自己不喜欢言论或者与自己观点不同时，就会感到侵犯了自己的权利，于是选择拉黑对方来维护自己的控制权，表达自己的情绪。
这种情况下，拉黑别人的行为是一种过度控制的表现，希望生活的任何事情都如我所愿，让自己长期处于焦虑状态中，不妨尝试每次决策中出现不同的声音，选择更加多样化。
但现实生活中有些人的行为确实令人无法忍受，可能会通过网络骚扰、恶意评论等方式来侵犯他人的权利。当遇到这种情况时，拉黑对方也是一种保护自己的有效方式。遇到这种情况下不要过度地自责。

信后反思：生活一旦经常出现拉黑别人的行为时，不妨来分析一下这种拉黑背后行为的情绪需求是什么，是不是有一种不想面对，或者没有想办法应对，而是选择快速逃避，还是当下的事件触碰自己内心最柔软的地方，因而选择了果断地舍弃？无论何原因，自我觉察是心理健康最好的一种反馈。
你的老师 曹大刚

助力大学生就业

中青报·中青网记者 孙海华

这个暑假，对于马上面临毕业求职的张耀茂来说，收获颇丰。作为西北工业大学(以下简称“西工大”)即将升入研三毕业班的学生，张耀茂和近千名同学组成的就业专项社会实践队远赴长三角地区，参加了由学校和用人单位共同组织的重点单位走访调研和现场实践研学活动。

一周时间里，同学们与用人单位“面对面”座谈交流，了解当地的产业布局和发展蓝图，以及重点单位的企业文化、用人需求、成长空间和薪资待遇。“这样全方位、零距离的交流，使我更加明晰了自身的职业定位。”张耀茂告诉中青报·中青网记者，研学活动中举办的“千人百企大型招聘活动”，让自己获得了心仪企业的面谈机会。

此次长三角研学实践活动，是西工大“筑梦翱翔名企行”的一项系列子活动，也是该校努力实现更高质量、更高满意度就业的缩影。

在以“三航”(航空、航天、航海)为特色

的西北工业大学，“立大志向、上大舞台、入主战场、干大事业”是该校倾力教育引导树立的职业发展和就业价值观。作为入选国家“世界一流大学建设高校”的全国重点大学，多年来，西工大毕业生“国防就业”“西部就业”双双超过40%，以实际行动续写着关键领域“愿意去、留得住、干得好”的“西工大现象”。

前不久的一堂“校友思政课”，令西工大航天学院本科生鲁显彻印象深刻。当天受邀走上讲台的，是为我国船舶事业发展作出重要贡献的西工大校友刘郑国。从新中国船舶工业的发展历程，到我国海洋强国的建设成就……刘郑国的精彩讲述，不时引来同学们雷鸣般的掌声。

“‘校友思政课’是一门面向全体本科生、研究生开放的思想政治理论类通识课程，这门课的主讲教师全部是总师、校友。”西工大党委副书记兼党委宣传部部长杨晓告诉记者，由于培养的大批学子在我国航空、航天、航海领

域担任总师、副总师，西工大也被称为“总师摇篮”。在长期办学历程中积淀的“总师育人文化”凝练成为西工大人才培养中的特色。

“‘校友思政课’正是邀请百名国家重大型号总师、副总师等优秀校友回校，为学生分享他们的成长经历和奋斗历程，以培养学生的家国情怀，激励他们将个人的理想信念同国家发展相结合，练就过硬本领，担当时代责任。”杨晓介绍，自2021年6月启动以来，“校友思政课”系列活动已先后邀请ARJ21飞机总设计师陈勇、C919基本型总设计师韩克岑、CR929型号中方总设计师陈迎春等50余位杰出校友来校讲课，总学时超过150学时。

这样的“价值塑造”，不断加深着学生对投身西部、军工报国的认知，同时又与“能力培养”“知识传授”并重，构架起“三位一体”的全方位、全过程就业指导体系。在西工大，就业不只是大四、研三毕业时考虑的事，职业发展教育尤其是国防军工文化

教育贯穿于人才培养的全过程。

“从踏入校门开始，每个西工大学生都会被引入‘职业生涯’的概念。”西工大学生职业发展指导服务中心主任刘伟介绍：通过职业发展教育课、多场多角度实习实践、行业大咖“面对面”授课，甚至是开学典礼、毕业典礼上的校长、校友发言，无一不在持续强化着学生的职业生涯规划意识，促使他们在校期间就能提前思考、规划自己的职业道路。

今年9月，西工大机电学院学生杨晓旭即将升入研三。在他看来，正是学校对大学生就业价值观的多渠道塑造，使自己在面对即将到来的“秋招季”时充满底气。

本科入学，杨晓旭就在学校为新生开设的“大学生职业生涯规划课”上，得到了个性化的职业规划辅导——不仅认知了自我兴趣、性格及价值观，还在老师帮助下确定了大学期间的学习、生活目标；研一，类似课程更进一步——“求职有道”会为学生真实再现企业招聘全过程，让学生从招聘

国防就业、西部就业多年双超40%

“总师文化”引领 续写关键领域“西工大现象”

展开长期交流指导。

不仅“请进来”，还要“走出去”。在西工大，3组“超过80%”的数据令人赞叹：超过80%的毕业论文选题，来源于大飞机、探月、深海等重大科研项目；超过80%的学生参与科研项目，来源于国防军工领域；超过80%的学生，赴国防科研单位开展实习实践和科研工作。

这3组数据，与西工大一直以来不断深化校企联动就业育人、持续拓展优质就业平台密切相关，也“水到渠成”大大提高了毕业生的求职准确度。

为最大限度挖掘高质量就业岗位，今年4月以来，该校领导带头“访企拓岗促就业”，带队走访各地重点用人单位50余家、开展专项活动180余场；全年不间断的“筑梦翱翔名企行(院所行)”系列活动，为学生提供了每周2-3次走进重点单位、了解关键岗位的机会；这个暑假，16支就业专项社会实践队走进国防重点单位走访交流，百余名学生参加国防军工单位开放日，近距离感受国之重器背后的故事……

对学生高质量就业指导体系的不断探索，使西工大实现了学校人才培养目标与毕业生人生选择的高度契合。多年来，西工大为我国国防科技工业和国民经济建设输送校友32万余名。其中，投身重点行业领域就业超70%，居全国高校前列。