

“专业人才缺乏成体育乡村振兴关键问题”——

乡村给体育专业00后上的一堂“体育课”

中青报·中青网记者 梁璇

一场理想中“有一定规模”的乡村运动会，还没开始，就已经结束了。

8月中旬，夏意正隆，处于四川盆地中部的遂宁市大英县隆盛镇土门埡村、百盛村白天气温能接近40摄氏度。由北京体育大学新闻与传播学院牵头、7名跨专业学生组成的“狼狽体育”社会实践团队，将在这里进行为期7天的暑期社会实践，他们做好“烈日下劳动”的准备，却忘了这样的天气“并不适宜举办运动会”。

原本，组织一场乡村运动会是实践活动的“重头戏”，但和当地干部沟通后，“高温”现实就像一瓢冷水泼了过来。指导老师郑珊珊继续争取：“室外不行，要不改室内？”话音刚落，对方沉默了数秒，“我们没有室内场馆”，线上会议室的空气凝固了。她猛然意识到自己问了一个“蠢问题”。

“方案忽略了当地实际情况，有些异想天开。”郑珊珊向中青报·中青网记者坦言，尽管之前已经有学生实地走访了两次，但从书本到泥土的距离，还是出现在了这堂实践课的扉页。

在书本和泥土间“碰壁”

“不能让志愿服务变成‘添乱’。”郑珊珊透露，临行在即，实施方案推倒重来，除保留儿童体育支教、体育科普和文化传播外，核心任务“组织乡村运动会”变成了“公益直播助农”，学生们收起写满乒乓球队代表人物、运动历程的科普海报，转而开始研究具有当地特色的中药材和农副产品，“虽然没有进行实际销售，但学生们也是第一次尝试‘直播带货’”。

土门埡村是李时珍《本草纲目》的药源地和重要成书地，以中药材为主导产业，是市级乡村振兴建设重点示范村，一蓬蓬刺梨架满了山坡和田埂。直播从刺梨采摘入手，“我们打算早上8点开始，可当地农民5点就去采摘了，等太阳出来就没人等你了。”队长张敬旺记得，作为中药材，刺梨药用价值丰富，但因本身长满了小刺，一碰就会扎破手、勾住衣服，采摘起来并不容易，他们得在扎人的刺梨和使人发痒的野草间腾挪，一边采摘，一边盯着脚下，生怕踩坏了农田。

采收后，团队成员要借助社交媒体平台进行公益直播，帮助乡村企业、创业青年宣传乡村的刺梨、白柠檬、青花椒、花粉等特色农产品。作为2021级播音主持专业学生，张敬旺不乏赛事直播和解说经验，如今一变成为“带货主播”，他首先要面对形象管理问题，“之前



北京体育大学“狼狽体育”社会实践团队和当地儿童在趣味运动课后合影。

郑珊珊/供图

解说大部分只需要出声音”，在镜头前，他偶尔瞥一眼滚动的评论，总能看到郑珊珊的远程指导：“站直了，别晃。”

如何打光、摆放产品、主持人站位、收声，重新摸索直播带货的基本操作之外，团队还得思考“怎么让这场直播和体育相结合？”除了诵读《体育之研究》、展示当地百姓热衷的太极拳，张敬旺和搭档尝试从运动员健康饮食入手，引出当地生态农产品，“主打健康概念”。为了引流，团队还连线了学校在成都大运会现场的人气主播，最终，直播两小时收获了超4万人次的点赞。郑珊珊透露，这场直播将作为案例出现在课堂上，“以后课程里会适当增加直播带货的内容，让学生更能适应社会需求。”

可当乡村成为课堂，再熟悉的课程也会面临“重修”。

国际体育组织学院2021级英语专业的浮凌睿负责为童心港湾的孩子上体育文化课。据当地老师介绍，这里的孩子大部分是留守儿童，家长基本都外出务工，因此，建议浮凌睿多展示一些天安门、长城等城市地标，“让他们拓宽视野，看看外面的世界”。可PPT一放，浮凌睿发现，孩子们对北体大的校园更感兴趣，“他们一直在问我们学校的样子，也许因为那是能和我们产生联系的地方。”

浮凌睿注意到，这里的孩子年龄跨度很大，低龄孩子较多，初中以上的孩子很少，“但很难玩儿到一块儿去”，通过对孩子日常喜好的调查，她发现，此前精心准备的内容，例如关于冬奥会、甚至距此仅两个小时车程的成都正在举办的大运会，他们并未表现得非常兴奋，反而电竞被高频提及。她决定重新确定课程主题，“连夜修改PPT”，针对低龄孩子分享《奥运会与吉祥物》、和年

龄大一些的孩子讨论《电竞与体育》。

“电竞应不应该纳入奥运会？”问题一出，孩子们回答的效果超出浮凌睿想象。支持者说“电竞和其他体育项目一样，需要拼搏、不放弃的精神”，反对者表示，“有的游戏里有血腥暴力场景，不适合奥运会。”张敬旺也坐在台下听课，小同桌告诉他：“我去网吧打游戏，如果旁边坐着一个体重两三百斤的人，他说自己是国家队运动员，我很难接受。”

两堂临时起意的课，为浮凌睿打开了一个全新的思考空间，已经习惯和高大上理论打交道的她，现在总忍不住思考“落地”的问题，“很多事情上，我们投入不少，为什么没有取得相应的效果？”这次和乡村的对话让她明白，在给予之前，最好先确定对方真正需要什么。

乡村需要怎样的体育人才

据北京体育大学团委书记陈中介绍，为引领青年学子担起重任，学校团委部署大学生暑期社会实践，2023年共成立70支团队，646人参与其中，足迹遍布全国70多个城市、乡村。

作为七十分之一，“狼狽体育”团队7名同学6人来自山东和辽宁，前往四川得斜跨大半个中国，为节约开支，大部分学生选择火车硬卧前往。去上海解说赛事的张敬旺辗转重庆、遂宁，再乘车进村，单程耗时24个小时，且为了更好地区担任队长一职，他不仅从去年就参与百胜村实践，还在今年7月先后前往河北邯郸涉县、山东莱芜马沟湾村“当队员学经验”，他的社交媒介几乎被刷成了学习平台，被乡村振兴实践的信息填满，“我想走遍中国所有的省

份，顺便把论文完成。”张敬旺很关心，在短视频时代，体育究竟能给乡村带来怎样的影响？

“小成本做大事。”在大英县隆盛镇团委书记徐洋看来，体育在乡村振兴中大有可为，“贵州村BA出圈后，各地都在效仿，因此，有体育专长的学生很受重视。”他对中青报·中青网记者表示，乡村并不缺体育活力，缺的是有专业能力的人才，“群众不需要带动，他们会自发组织体育活动，反而是现有的体育工作者没有融入群众，让群众走在了我们前面。”他坦言，从指导使用健身器材到引领、规范组织赛事，基层迫切需要又很难吸引相关专业的人才，“其实在农村，老年人慢性病问题显著，运动康复也是很大的人才缺口。”

徐洋提及的痛点均是体育专业背景学生能在乡村发挥价值的关键点，但前提是，“更充分的沟通、更具可行性的方案、更专业的人才。”他提到那场未能成行的运动会，“不是不能办，而是在天气炎热的客观条件下，沟通和推进时间仓促，且我们没有看到一个完备的执行方案。”他透露，每年都有大批走进乡村的年轻人，无论是扎根土地的大学生村官还是流水抵达的志愿者，“得想清楚要留下什么？带走什么？怎么才能凸显出自己的价值？”

“在北体大团队之前，已经有五六个高校的团队来参与实践，但那群孩子是最靠谱的一批，他们不是来拍照打卡的，而是真正想做事儿。”徐洋提及张敬旺、徐铭辰利用专业所长为土门埡村史馆录制解说词并制作音频二维码，“能利用专业背景，根据当地实际情况发挥所长，这就是我们非常需要的成果。”

国字号扎堆三线出击——

中国足球等级考试“验货”新周期

中青报·中青网记者 郭剑

9月6日晚，主教练成耀东带领的2001年龄段国奥队将在大连梭鱼湾足球场迎战阿联酋队，这是本届国奥队冲击2024巴黎奥运会决赛圈资格的第一场正式战斗——本小组这一阶段3场比赛，中国国奥队将在主场连续迎战阿联酋队（9月6日）、印度队（9月9日）和马来西亚队（9月12日）。按照巴黎奥运会男足亚洲区预选赛赛制，此阶段11支小组头名球队和4个成绩最好的小组第二球队有资格晋级明年4月在卡塔尔进行的U23亚洲杯决赛，届时决赛前3名球队直接赢得巴黎奥运资格，第4名球队则需要与非洲区预选赛第4名在附加赛中争夺一张奥运门票。

这意味着中国国奥面临的真正难题，不在这个月主场作战的第一阶段，而是集中在明年4月的卡塔尔U23决赛阶段，虽然指望这届国奥队勇闯巴黎并不现实，但对大多数球迷而言，一支具备亚洲前8名实力且充满活力的自家球队，总是心里最大期盼。

中国国奥队上一次亮相奥运会决赛

圈还要追溯到2008年以东道主身份“直通北京”，此后3届冲击奥运之旅均在预选赛阶段惨淡出局。如今面对巴黎奥运预选赛挑战，成耀东手下的这支国奥队已经历多次集训、拉练：2022年下半年和今年上半年，国奥队两度远赴克罗地亚长期拉练，与当地各级球队热身赛相加超过50场；6月回国不久，国奥队在香河基地与来访的乌兹别克斯坦队完成两场热身赛（以1:3和1:2两场对手），随后7月和8月更是组织两次飞行集训，以便延续球员在欧洲拉练时打磨出来的技战术能力。

事实上中国球员的确需要长时间集训磨合才能提升整体作战能力，8月底和9月初两场热身赛，国奥队在0:2不敌土库曼斯坦国奥队后及时调整，战成1:0取胜，终于在正式比赛之前尝到胜利甜头，全队的信心也经由这场胜局得以树立，更重要的是，成耀东也总算可以在与阿联酋首战当中排出自己心目中理想的首发阵容。

与先行一步的国奥队相比，中国亚运队显然存于“突破”空间——中国男足亚运队已于9月2日抵达杭州，进入亚运会前备战冲刺阶段。由于亚运会赛事非国际比赛序列赛事，且杭州亚运会本应于2022年



6月热身赛，中国国奥队1:2不敌乌兹别克斯坦国奥队。图为刘祝润（中）突破防守。视觉中国供图

举行，今年多数亚洲强队在亚运组队层面并不十分重视。据记者了解，除卫冕冠军韩国亚运队因“洲际冠军免服兵役”政策将征召数位实力派海外球员（韩国亚运男足日前公布22人名单，效力于斯图加特队的郑优营和巴黎圣日耳曼队李康仁两名国脚领衔亚运队），以日本为代表的亚运男足队均派遣二线甚至三线球队出战，尽管日本男足亚运队对外宣称以夺取金牌为目标，但球队当中半数球员来自大学球队，其余亦为职业俱乐部替补或边缘球员，这样的背景为坐拥主场之利的中国亚运队争取历史

最好战绩（1994年广岛亚运会打进决赛获得亚军）提供了先决条件。

根据杭州亚组委抽签结果，中国男足亚运队小组赛与印度、缅甸、孟加拉国3队同组，3场小组赛分别于9月19日、9月21日和9月24日进行，按照赛程划分，中国亚运男足小组赛及出线后进阶赛事均安排在黄龙体育场黄金时段，“天时地利人和”的后勤工作亦将成为中国亚运男足冲击决赛的重要保障因素。

相对“困难”的国足本周开始在成都展开为期10天的飞行集训，9日和12日两场

但徐洋有一个遗憾没有透露。村民们热衷太极拳，每天早上6点就会自发抵达综合服务中心打拳，活动一站，学生们就和隆盛镇太极拳队互动交流，团队成员徐铭辰还为太极拳队制作了第一条宣传片。“大家高兴之余，也因现场没有学生擅长太极拳有些失望。”徐洋认为，作为国内最顶尖的体育院校，不会缺少太极拳高手，但应思考，今后组建这样的队伍时，该如何根据当地群众体育需求，加入专业人才配置，从而起到示范带动作用。

“这次是先组队才跟当地联系，没有对接当地需求，有点本末倒置。”张敬旺迅速意识到这次实践中存在的问题，尽管，这支队伍已经跨了新闻、艺术、体育教育等多个专业，但他希望下次组队时，再加入运动人体科学和运动康复专业的同学，以更好地适应当地需求。

从象牙塔走进田野的过程，就是和现实磨合、相处的过程。体会过当地的昼夜温差，大部分团队成员主动去买了被子；在田野里走一遭，才发现箱子里的论文少了“泥土味儿”；于金正后没带几件旧衣服，因为那件采摘刺梨而布满小刺的文化衫，“回家后，我妈熊了我一顿。”这个第一次参与暑期实践的男孩，短暂地成为体育老师后，重新理解了体育教育的意义。

在童心港湾，团队成立于金正、阎昌煜、顾文静利用PFES体质健康测评系统为当地孩子进行了体质健康评估，并立足儿童心理学以游戏训练方式开展趣味体育课。“以前在城里的学校代课，小朋友反应很冷淡，但在这儿，场面一度控制不住。”于金正发现，乡村体育课，不能基于体育器材来开展，而是根据现有体育资源尽可能调动孩子的兴趣，“除了体育技能，更得关注心理健康。”

一开始，几乎没有孩子愿意走上前去自我介绍，“拽都拽不动”，但几场游戏下来，大家争着抢着去展现自我。让于金正印象深刻的一个孩子叫李牧（化名），父母离异后，他跟随继父的妈妈留守在村里，经常感到孤独，“他笑着说自己的身世，用最快乐的表情说着最悲伤的话。”于金正意识到，自己能为他做的，就是一堂充满欢乐的体育课，“原来觉得体育老师就是按部就班上课，但现在发现，可以通过体育和孩子进行心灵的沟通。”

“不变的留守儿童，流水的支教老师。”在张敬旺看来，暑期实践更像一扇通往不同乡村的门，是建立联系的开始并非结束，“不能和孩子们玩儿开一下，留下小礼物就走，我们希望不断改进，能把体质检测和适宜开展的体育课程留下来，甚至保持远程对接，持续关注。”对这群00后而言，踩过泥土，就要努力扎根。 本报北京9月4日电

中国排球发展离不开排球“好家庭”

中青报·中青网记者 慈鑫

女排精神的存在使得中国人对排球有着特殊的感情，但是更多的时候，中国人都是在赛场边、电视机前作为排球比赛的观众。那些最终能够把排球作为业余爱好，甚至立志成为排球运动员的孩子，以及他们的家庭，可能都有一段不寻常的排球之路。

一年半以前，还在人大附中分校读小学一年级的郝晨欢，报名了学校的排球队。那时，郝晨欢的父亲只是为孩子应该参与一项集体类项目，以增强孩子的团队合作能力。但是考虑到孩子个头较小，性格又有一点内向，也做好了大概率不会被排球队选上的思想准备。让郝先生没想到的是，以鼓励孩子积极参与排球运动为宗旨的学校排球队，吸纳了自己的女儿。更让他没想到的是，孩子在接触排球之后，对这项运动的热爱程度远超预料。

郝先生发布在社交媒体平台的视频基本上都是女儿打排球的内容，这些视频也记录着一个原本对排球一无所知的孩子一点点学着掌握排球基本技能，并带动一家人一步步成为排球运动参与者的过程。

郝先生记得，当女儿刚刚能够一次垫球十几个，已经让全家人兴奋不已的时候，看着有的同学已经能一次垫球300个，那时她还觉得太不可思议。而现在，一次垫球300个对女儿来说已根本不是难事。郝先生还记得，女儿曾因为输掉比赛哭鼻子，但也是在这个过程中，他发现了激励女儿在排球道路上不断前行的不仅仅是她对排球的兴趣，还有她不断增强的集体荣誉感，“哭鼻子，那是因为她觉得自己的表现不够好，没有为球队贡献出自己的最大力量。”

排球现在已经成了女儿生活的一部分，她也拉着父母一起练球。虽然对排球并不陌生，但是同样毫无排球运动基础的郝先生就这样跟着女儿一起打起了排球。

成都的小学生李悦莱与郝晨欢同队，接触到排球也完全是因为学校开展了这项运动。

李悦莱的父亲回忆，孩子刚上小学时，胆子很小、特别腼腆，就希望她能通过参加体育运动变得自信、活跃一些。很巧的是，学校一位体育老师自荐为学校队，组建了排球兴趣小组，李悦莱就这样加入了排球兴趣小组中。

李先生记得，女儿刚开始打排球时，因为手臂接触排球的部位经常会被打得有些红，女儿觉得疼，想放弃。李先生和爱人也都鼓励孩子坚持，帮助孩子渡过了“犹豫期”。但令孩子最终爱上排球的关键因素，是她在排球运动中收获了成就感和自信心。李先生回忆，在上学期的一次比赛中，女儿作为队伍的主力发挥了一次作用，得到了教练、老师和同学的肯定，这一下子使她对打好排球的积极性大增。现在，她除了在学校跟着队伍练球，业余时间还要给自己加练。星期天去公园她也要带着排球，找一块人少的地方就开始垫球。

今年暑假，成都大运会的女排比赛，李先生好不容易抢到了门票。现场观看比赛后，女儿的一句话让李先生和爱人颇为感动，女儿说，想像中国女排的队员那样参加这样的国际大赛，为国家争得荣誉。李先生说，自从女儿接触排球以来，他和爱人或多或少地跟孩子讲了一些中国女排的事迹和女排精神的含义，但孩子毕竟还小，可能大多数内容她还不甚了懂。但这次在成都大运会上看了中国女排的比赛后，孩子好像一下子懂了很多。

排球给孩子带来了什么，在李先生看来已经完全超出了预期。李先生说，最初只是希望孩子能够通过参加一项体育运动让性格变得更好一些，到现在性格变化不多也有两年的时间，孩子的性格变化是显而易见的，但更重要的是，排球在中国有着特殊的含义，孩子因打排球受到的教育也会更深刻。李先生就发现，女儿每次打排球，哪怕只是训练，都会穿着队服，她因自己打排球而萌发的荣誉感、自豪感已经一览无余。

北京的李晨欢、成都的李悦莱，他们所在的家庭都只是中国无数排球家庭中的个体。中国排球协会社会发展部相关负责人表示，中国排球协会通过举办“中国排球好家庭云展示”活动，接收到了来自全国各地各式各样的排球家庭的故事，这些故事让人们看到了排球运动在无数家庭的旺盛生命力。为什么排球运动很适合以家庭的方式参与？就是因为女排精神使得排球在中国有着很强的教育价值，也使得排球成为很好的家庭教育内容和家庭生活方式。

常州市排球运动协会秘书长陈志军向中青报·中青网记者表示，我们一直在推动排球走进校园、走进家庭，这是一项长期的工作。同时，也需要解决一些瓶颈问题，比如场地。三大球里，足球、篮球的场地还是比较多的，但排球场地明显较少。我们最近也看到，国内部分排球群众基础特别好的地区，排球运动开展得非常火爆，希望我们能为中国排球运动的进一步推广发展创造更好的条件。 本报北京9月4日电



9月2日，中国球员赵君在男足世界杯比赛中持球进攻。视觉中国供图

能抓住机会，解决联赛、青训、校园篮球中存在的种种问题，便显得至关重要。

“我真的想打奥运会，哪怕是一场比赛也好”，本届世界杯上发挥出色的中国球员赵君，今年已经27岁，5年之后，已经32岁的他，未来发展有太多的不确定性。正因为如此，他才会如此渴望能够“直通巴黎”。而像崔永熙、张镇麟、曾凡博等更年轻的一代，恐怕也不希望等到2028年，中国篮球仍然看不清未来。 本报北京9月4日电

中国男篮再次无缘奥运陷困境

中青报·中青网记者 杨黼

随着中国男篮以75:96惨败给菲律宾男篮，不仅没能实现“直通巴黎”的目标，甚至失去了参加男篮奥运落选赛的资格，彻底和巴黎奥运会无缘，中国男篮就此迎来了至暗时刻。

1胜4负最终排在所有32支参赛球队的第29位，这是中国男篮参加世界杯（世锦赛）以来的最差战绩，“失利每个人都负有责任，我作为主教练，是第一责任人。”这是中国男篮主帅乔尔杰维奇在失利后的表态。

2019年在家门口失利后，作出同样表态的是中国篮协主席姚明。当时，中国男篮在本土举办的男篮世界杯上，痛失

“直通东京”的机会。之后的4年，中国男篮不论是国家队层面，还是在CBA联赛层面，都遭遇了前所未有的挑战，中国男篮进入了一个低潮期。

2021年在奥运落选赛上的失利属于预料之中，但男篮亚洲杯因为遭遇严重伤病，在四分之一决赛中不敌黎巴嫩队无缘4强，令人遗憾。

CBA联赛同样磕磕绊绊。在恢复主客场后，联赛的影响力、竞争力、观赏性均不同程度下降。再加上之前周琦归属权悬而未决引发的种种争议，使得联赛很难为国家队提供硬实力的保障。

“我们的联赛强度，明显不足以支撑我们在国际大赛的舞台上充分展现自己的实力。”中国男篮的主力后卫赵睿在接受采访时直言不讳地表示。

作为参加了2019年世界杯的球员，周琦、赵继伟、王哲林也肯定没有想到，过去的4年其实还不是中国篮球的最低谷。从本届世界杯的表现看，中国男篮已经完全和世界高水平脱节。5场比赛打下来，中国男篮场均只能得到75.8分，罚球命中率71.3%，三分球命中率31.3%。尤其当今世界篮球最要的技能三分球，现在已经成为中国男篮的绝对短板。

世界杯开赛至今，陶汉林男篮的三分球命中率高达46.4%，是所有32支球队中最高。9月3日，他们更是依靠高达56%的命中率，投进了14个三分球，成功击败了美国男篮。日本男篮和中国男篮的远投命中率完全一样，但他们5场比赛，出手了163次三分球，命中了51球，并因此先后逆转了芬兰和委内瑞拉队，而中国男篮5

场比赛仅出手115次，投中了36球。

从打法上看，当世界篮球绝大部分球队都在追求快速的攻防转换时，中国男篮却在降速。杜锋就曾在赛后表示：“小组赛3场比赛中，我们发现在乔帅主导的战术体系中，平均每场仅有60分的得分能力，而世界其他国家队都在积极地打反击，抓住对方失误机会得分，而我们却坚持打阵地战。”

事实上，本届世界杯赛上，有关主帅乔尔杰维奇在用人、临场指挥上的争议一直存在，特别是其骄傲、固执的性格，被认为是中国男篮彻底无缘巴黎奥运会的重要原因之一。但现在，如何面对这个中国篮球的至暗时刻，可能比追究主帅责任更重要。

未来5年，中国男篮没有太多大赛可打。在这个另类的“窗口期”，中国篮球能不