



# 如何看待妈妈给我的KPI



实习生 郑欣宜  
中青报·中青网记者 谢宛霏

“离了个大谱，我妈竟然把谈恋爱变成了我的大学KPI，谁懂啊家人们？”新学期伊始，中北大学大四学生寻光收到了一份来自妈妈的特殊“开学礼”：如果能完成谈恋爱这项“KPI”，就能得到每月500元“奖金”。此外，他妈妈还定下了每个月的生活费指标：月初发900元生活费作为“底薪”，每天去图书馆学习早中晚打卡3次，一个月下来合计发300元，达成“全勤”再加300元奖励。

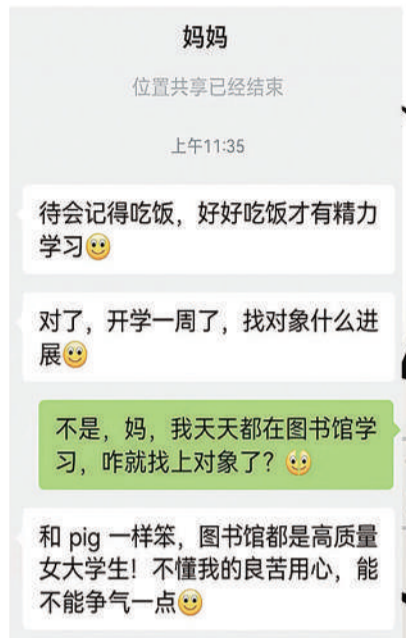
寻光在社交账号上晒出了自己和妈妈的聊天记录，立马引发众网友的热烈讨论。有人感叹：“我上学那会儿都要瞒着家长谈恋爱，现在的家长都这么开明了吗？”“羡慕了，谈个恋爱能拿的钱比天天打卡还多。”还有不少网友在评论区当起了“参谋”，献计献策：“阿姨，我建议再设定一个退签口令，防止您儿子打完卡就跑。”“不如改成每天在图书馆静音开直播，保证造不了假。”

“我真是谢谢这届网友！”面对各种讨论，寻光也是有苦难言：“谁不知道谈恋爱多香，但谈恋爱真的太难了。”如今，“单身也能过得很好”的想法在年轻人群体中并不少见，对于找对象这件事，比起态度“佛系”的年轻人，一些家长反而急切得多。不知不觉中，恋爱结婚，似乎已经成了一种父母为孩子定下的KPI，时间段也前推到了大学期间。

## 为了让孩子陷入相亲循环，家长增设大学恋爱KPI

21岁的寻光至今仍是“母单”（从妈妈肚子里出来就没谈过恋爱的人），虽然自己并不着急，但母亲却有些坐不住了。“她平时从事人相关工作，没想到用我身上了。”这是寻光第一次看到母亲“把工作中的做法带到家里”，眼看着大学生活只剩下最后一年，孩子却没有一点交女友的迹象，再加上毕业和考研压力接踵而至，母亲这才想出了这么一招新奇的办法。

“一开始她提出要给我定KPI，我挺震惊的，但毕竟现在在准备考研，每天定时打卡确实能帮助我自律。”寻光感叹，



全勤打卡坚持坚持倒是能完成，开始一段美好的恋爱可真不是努力就能完成的。

在母亲看来，设立KPI的目的也是为了激励儿子努力备考，但如果能借此机会催儿子谈个女朋友，自然是更好。“我知道他很排斥相亲，也不想逼他以后做不喜欢的事业，不想他进入相亲循环，就想出这个办法，希望他能在上学期间迈进一步，找到喜欢的人。”

寻光回忆，母亲最喜欢拿他的一个舅舅举例子，快40岁了还是单身，一家人跟着发愁。“她总和我说，现在不谈恋爱，以后就可能和舅舅一样，周周都在相亲，也不一定找到理想伴侣，最后只能找个人陪伴过日子。”

对寻光而言，谈恋爱最难的是找到合适的对象。他上的是工科大学，男女比例悬殊，平时能接触到的异性十分有限。“上了3年多大学，一共也没认识几个女生，和女生说话的机会就更少了，就算加了微信，聊的也都是作业、评优之类的‘正事’。”寻光认为，“我心中有对理想对象的标准，如果放在现实中暂时找不到合眼缘的人，也不会为了500元奖金去强求。”

## 结婚、生子是在完成父母心里的KPI?

相比00后对父母催婚的调侃，90后面临的压力要现实得多。最近，张乔如就因为

相亲 and 母亲陷入了一种互不让步的“拉扯”状态。

张乔如在北京某银行工作，有房有车，事业有成，是标准的“别人家的孩子”。在她母亲眼中，女儿哪里都好，就是到了现在还没有对象。母亲常说，“等你结了婚，我这颗心才能放下”，让她压力很大。

这几年在母亲的安排下，张乔如相亲的男生算下来足有50多个，她虽然也和一个男生正式交往过一段时间，但没过多久就分手了。

张乔如和母亲聊过几次自己对婚姻的看法，但往往以母女俩互相赌气收场。“我喜欢小孩，也想要个孩子，但是我也不能为了要孩子随便找个人将就吧。她却总强调不要错过最佳生育年龄。”对于现状，她有些无奈，“很多时候，我感觉催我结婚只是在完成她自己心里的那个KPI，却从来没考虑过我到底想要什么。”

80后黄婷从研究生毕业到现在，已经陆续相亲80多次。当年一毕业，黄婷就进入了一家大型央企，虽然单位里大多是男生，但脱单却远没有她原本想象的那么容易，身边的男性同事不是已婚，就是在被同单位阿姨们安排相亲的路上。

去年，黄婷姥姥生病住院，她在医院看到隔壁床位的一位老人被护工推着换尿布，甚至扯开尿布时都蹭破了老人的皮肤。她连忙上前阻止，结果护工回怼道：“他又

没有知觉，说不出话的。”后来她才知道，那位老人一辈子没有结婚生子，虽然有钱，但如今生病无人看护。黄婷“不结婚也没啥”的想法开始动摇了。“那一刻，我突然想到，自己到了这个年纪没有子女，受了欺负连告状的人都没有。如果能有个孩子，至少有了陪伴和依靠。”

这之后再去看，黄婷抗拒的心态转变了，会更看重对方各方面条件与自己的匹配度。“我想为下一代创造最好的生活”。而让黄婷最终理解妈妈的催促不是生硬的KPI，是母亲在一次找她谈心时所说的一番话：“因为有了你，这30多年来妈妈非常幸福，所以我也希望你能有属于自己的孩子和家庭，因为他们的存在而感到幸福。”

## 每个人都是自己婚姻、生育的第一责任人

“很多年轻人看到寻光妈妈的KPI要求都会很反感，甚至气愤。”团重庆市委青年讲师团成员、重庆市青联委员、英国心理学学会特许咨询心理学家陈志刚说，家长不应该过多干涉孩子的婚姻和生子，因为每个年轻人都是独立的个体，有自己的选择权。

在南京大学社会学院副教授许琪看来，学校教育的缺陷加上一些家长沟通方式的不当，导致一些年轻人对于婚恋的看

法大多来自互联网。网上充斥着大量“不婚不育保平安”等极端言论，年轻人难免受到影响。“而且，在他们的成长过程中，家长也往往扮演着一个说一不二的强硬角色，导致年轻人下意识将家长的催婚放在对立面。”

许琪分析，过去父母所接受的理念让他们认为结婚生子都是理所应当，但随着时代进步、观念变化，年轻人拥有了更多选择权，他们往往就接受不了父母说不明确道理的催婚。

但许琪同时说，今天的年轻人也会有衰老的一天，当他们上了年纪，又会回过头反思自己当年的行为和选择，到那时候即使后悔，也已经无法改变了。因此，需要从现在就向年轻人传递一种人生全周期的概念。

“年轻时的想法和老了时有很大的差异，人在不同人生阶段会遇到不同的问题，现在父母鼓励年轻人尽早成家，其实是在为孩子的未来考虑，虽然牺牲了一定的自由和时间，但这是为他们老了以后的需求进行储备。”许琪指出，现在的年轻人热衷于找“搭子”，享受生活，但等到四五十岁，身体情况下降，身边人也陆续组建了家庭，那时就会很明显地产生一种孤独感和情感需求。很多人这时才能意识到子女的重要性，但为时已晚，父母只是不希望子女后悔。

“每个人都是自己婚姻和生育选择的第一责任人，要尊重年轻人的选择权，但年轻人也应该认识到，必须为自己的选择负责。”许琪说，女性超过35岁，生育风险就会迅速上升，一旦错过最佳时期，就要考虑承担极大风险的后果。

在陈志林看来，子女一代面对父母催婚产生的不同反应，与年龄和社会化程度有密切关系。人的一生处于发展变化的过程中，经过长时间社会化的过程，80后这一代人在当下已经是具有完全人格的独立个体，相比90后、00后，能更清晰地进行一种自我觉察。“当我们真正达到成熟的时候，我们会通过自己的经历与父母进行类比，甚至懂得反思投射，在这种情況下，更多地能去理解父母的做事方式。”

“我现在更能理解妈妈的心情了。”黄婷刚过39岁生日，在即将踏入人生的下一个阶段之时，她为自己立下了新的目标：在40岁前找到合适的对象结婚，生一个宝宝。“现在会更加渴望家庭的温暖，期待迎接属于我自己的幸福。”黄婷说。

(文中张乔如、黄婷为化名)

## “温暖的BaoBao”用户供稿TOP排行榜 (2023.9.9-9.15)

全天候可视化栏目“温暖的BaoBao”在中青报客户端、中国青年网、中青在线已运行八十九周。栏目收到来自祖国各地的视频投稿。本报青年编委会每周评出一份用户作品TOP排行榜，希望通过加强与基层一线青年的互动，激发各地各类组织以及个人的投稿热情。欢迎大家入驻“温暖的BaoBao”!

1.年轻人的“最”生活 藏在“出圈”的隆福寺里  
供稿单位：2023北京文化论坛

2.大先生  
供稿：吴春东

3.你，会被骗吗？  
供稿单位：共青团鄂州市委

4.云南让人“瞠目结舌”的 干巴菌你吃了吗  
供稿单位：昆明市网信办

5.骗子远程操控老人手机，民警线上“较量”保住410万元  
供稿单位：上海市公安局静安分局

6.女子消防，护航亚运  
供稿单位：绍兴市委宣传部、绍兴市新闻传媒中心

7.退伍青年从农业“小白”成长为“柑橘技术控”  
供稿单位：共青团贵阳市委

8.一所大学的挑战(第6集)  
供稿单位：西南交通大学

9.档案中的科学家故事 见知如一 申请书里的开基立业  
供稿单位：中国科学院档案馆、动物所

10.航拍印记 山沟沟里“长”出来的“中国飞鱼”  
供稿单位：中国航天科工三院

## 图知道

## 包装不能卖成茶叶价



新修订的《限制商品过度包装要求 食品和化妆品》9月起实施，该政策对包括茶叶在内的食品、化妆品的包装都有了新的限制。包装层数上，粮食及其加工品不应超过三层，其他商品不应超过四层。中国消费者协会于今年3月发布的调查报告显示，超八成消费者对过度包装感到反感。茶叶采用更为简单的包装，不仅降低了生产企业的成本，也给消费者带来了更多实惠，同时在推动环保节约的理念、倡导绿色消费等方面起到重要作用。

## 微心愿



国家税务总局南宁市邕宁区税务局团支部将按照税务青年工作高质量发展三年行动计划要求，赋能青年干部全面发展，加强思想引领“筑青春”，开展主题活动“聚青春”；通过“一对一”结对帮扶，为困难家庭儿童提供志愿服务；举办“与信仰对话”“习近平走进百姓家”等系列主题读书会，引导青年干部“充电补钙”；通过“模拟法庭”“税务论坛”等活动，对税收工作难点问题开展专题调查研究；服务中心工作“耀青春”：发挥青年先锋队力量，积极参与税收宣传“进企业”“进校园”“进军营”等活动，开展政策惠企、服务暖企等系列举措，不断优化税费服务，精准落实税费政策，快速响应企业需求，激励青年努力成为税收现代化服务中国式现代化的奋进者、开拓者、奉献者!



无锡市第二人民医院(江南大学附属医院)团委始终牢记“为党育人”的职责使命，坚持向中心聚焦、为大局贡献。在引领青年方面，坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装青年，坚持用党的光辉历史、革命传统、精神谱系教育青年，通过开展读书班、主题团日活动等，不断加强青年政治塑造和思想淬炼；在服务青年方面，围绕青年所思所想所盼，广泛开展青年骨干座谈会、青年成长论坛、青年交友联谊等活动，凝聚起青年团结奋斗的强大合力；在组织青年方面，着力发挥卫生健康行业青年突击队、青年文明号、青年志愿服务等“青”字号品牌的作用，依托医学专业优势，持续打造“脑海护航，助力健康”“走进前列腺”“爱·救”在身边”等多个志愿服务品牌，鼓励青年勇担医者职责使命。未来，我们将继续围绕主责主业，搭建好青年成长成才的平台，切实发挥联系青年的桥梁纽带作用，引领青年医务人员为推动医疗卫生事业高质量发展、增进群众健康福祉作出新的更大贡献。



## 13岁的霹雳舞王

中青报·中青网记者 王培莲

这个夏天，13岁男孩崔圣雨创造了一个新纪录：当地时间8月22日，在巴西里约热内卢举行的第二届U15世界中学生夏季运动会体育舞蹈(霹雳舞)比赛中，斩获该项目金牌。这是中国选手首次摘得U15世界中学生夏季运动会霹雳舞项目的金牌。崔圣雨是长春新区吉大慧谷学校初一一年级学生，一头“蘑菇爆炸卷”是他的“标配”。身边的老师和同学评价他，“话不多、目标清晰、眼神坚定”。

在巴西赛场的多轮比拼中，崔圣雨表现出色，赢得观众阵阵呐喊助威。

U15世界中学生夏季运动会是由国际中学生体育联合会主办的、全球范围内初中年龄段最高水平的综合性运动会，每两年举办一届。2021年，崔圣雨获得吉林省校园街舞锦标赛冠军后，被推荐参加第二届U15世界中学生夏季运动会体育舞蹈(霹雳舞)国内选拔赛，并以总分第一名的成绩入选中国代表团参加第二届U15世界中学生夏季运动会。

从5岁开始学习街舞的崔圣雨，最初只是为了强身健体。学习街舞一年多后，教练们发现他身体素质很好，速度、力量和爆发力都显露出优势。随后，崔圣雨也从业余训练转向专业训练。

转向街舞不到两年，崔圣雨就开始在国内各类街舞比赛中崭露头角，能进入比赛八强或是四强。任义是吉林省霹雳舞集训队主教练，也是崔圣雨的恩师。他发现，崔圣雨在比赛现场的发挥比平时练习要好，对现场节奏的把控和随机应变能力都很强。这让任义确定，这个男孩是从事竞技类体育舞蹈的“好苗子”。

崔圣雨的妈妈宋春秀也发现，虽然儿子个头不高，但气场很足，“喜欢上台，在舞台上就会兴奋”。为了更好地学习街舞，从小学二年级开始，崔圣雨就上午在学校学习文化课，下午和晚上则在舞蹈室里练习街舞，日复一日。

看着儿子在舞台上发光，“很帅、很炸”，也看着他在平日练习中吃苦和坚持。宋春秀说，在练习霹雳舞的过程中，需要手掌不断地与地面接触和摩擦，经常会练到双手爆皮和出血。尽管如此，崔圣雨也没有停止过训练。



崔圣雨在U15世界中学生夏季运动会体育舞蹈(霹雳舞)比赛的领奖现场。

任义介绍，霹雳舞的动作大概可以分为摇滚步(Toprock)、腿部动作(Footwork)、整体移动(Power-move)和空中定格(Freeze)四大类，大部分动作需要用手支撑地板完成。例如用手撑地快速移动脚步、身体旋转以及倒立定格等。

每天下午在舞蹈室，崔圣雨要进行热身练习、自由练习、舞步练习、基本动作练习、比赛套路练习、新技术开发、更新动作套路等练习内容。除此之外，体能训练也是他每天练习的重要内容，长跑、爬楼梯、倒立上楼梯等项目穿插进行。

“光苦练不行，关键是要提高练习效率。”崔圣雨告诉中青报·中青网记者，每天练习，哪有不累的，我也是孩子，有时也会偷懒，只有提高练习效率才能进步得快。对于提高效率，崔圣雨的秘诀是：“练舞时，别的啥也不想，重点把教练指出的问题解决掉。”

在U15世界中学生夏季运动会的霹雳舞比赛现场，崔圣雨“有点紧张，但不多”。底气来自于他自己舞蹈动作的难度、完成度，以及编排。

任义说，跳霹雳舞最忌讳和别人一样，舞者需要有自己的想法和创意。而要培养一个有创意的舞者和比赛选手，在日常教学中就要释放其天性，鼓励舞者有自己的想法。

在讲完一个知识点后，任义会让崔圣雨发散思维，举一反三，让他思考该如何更

好地展示一个新难点、新技术。而崔圣雨的想法，经常让任义感受到一个十几岁孩子身上的大能量。一些大家常用手掌去完成的难度动作，崔圣雨会提出是否可以用拳头支撑地面去完成，或是在盘腿的状态下做更多高难度动作等。

崔圣雨说：“要想赢得比赛，就要有自己的风格，做一些别人没有的东西，创新性的动作。”

据了解，霹雳舞，英文名为“Breaking”，起源于20世纪70年代的纽约，是一种以个人风格为主的技巧街舞舞种，也是北美街舞中最早的舞种。2020年国际奥委会正式宣布霹雳舞将成为巴黎2024年第33届奥运会正式比赛项目。2021年第十四届全国运动会增设霹雳舞项目。2023年杭州第19届亚运会，体育舞蹈中的霹雳舞成为亚运会正式比赛项目。

以前，舞者们只能参加国内街舞团体自发组织的各种比赛，现在街舞成了官方体育赛事的比赛项目，赛事更加正规。这也让宋春秀看到了孩子专业学习霹雳舞的出路。为了全力支持儿子练习舞蹈，宋春秀关掉了经营多年的门店，专心陪伴孩子，照顾孩子的衣食住行，辅导课业，陪同参加各类比赛。

在宋春秀看来，家长的高度决定孩子的未来。想让孩子成才，除了自身的天赋和努力之外，孩子自身的心理健康和亲子关系同样很重要。在崔圣雨小学5年级时，母子关系一度紧张。宋春秀说，她总是从挑毛病的角度去和孩子沟通，让她陪雨很长一段时期没有自信。为了更好地陪伴孩子，宋春秀专门学习了家庭教育和心理学的相关课程。

斩获人生第一个世界冠军后，崔圣雨又进入了新的排练周期。“每次比赛后，孩子都会有个瓶颈期，需要更新动作，不断突破自己。”宋春秀说，处于瓶颈期时，坚持每天训练是最好的办法，一段时间之后，就会发现突然间进步一大截。

每周，教练会给崔圣雨放一天假。放假时，崔圣雨还是会坚持练基本功和舞步。在他眼里，练舞还是会像每天吃饭一样，成为了习惯。

现在，崔圣雨正在为更高的目标努力：备战2028年奥运会，向奥运冠军冲刺。

