



# 三座“亚运之城”见证中国体育“举重若轻”

中青报·中青网记者 慈鑫

潮水奔流的钱塘江畔冰洁如仙的“大莲花”光彩夺目。今晚，当杭州亚运会开幕式盛大举行，这里成为全亚洲瞩目的焦点。这是中国第三次举办这一亚洲水平最高、影响力最大的体育盛会。当亚运主火炬再次在中国熊熊点燃，这一刻，距离2010年广州亚运会已过去13年，距离1990年北京亚运会已过去33年。

33年的时间，足以让一名婴孩成长为青年，也足以见证中国经济社会的飞速发展和中国体育的沧海桑田。

## 从北京到杭州，从最佳到 MVP

本届亚运会即将开幕之际，中国游泳名将、新一代“蝶后”张雨霏，表达了她期待在杭州亚运会上拿下 MVP(最有价值运动员)殊荣的愿望。张雨霏的这个愿望如果实现，无疑将成为一名中国游泳运动员在杭州亚运会向北京亚运会致敬的一段佳话。33年前，当时被称为“亚洲泳坛王子”的沈坚强，在带伤参赛的情况下独得北京亚运会5枚金牌，被评为该届亚运会最佳运动员(亚运会 MVP的前身)，这也被看作是代表团在北京亚运会上除保持金牌榜第一位之外的又一重要成绩。

33年后，沈坚强依然对那届亚运会的参赛经历记忆犹新，他近日在接受中青报·中青网记者专访时回忆，“北京亚运会，中国游泳队能够在男子游泳项目的金牌总数上第一次超过日本队，当时对于我们来说，这个挑战的难度还是非常大的。”

正所谓好事多磨。就当中国男子游泳队摩拳擦掌准备在北京亚运会上与日本队一较高下时，北京亚运会开幕前3天，沈坚强在训练中意外扭伤了腰。“当时人都要站不起来了，已经没法正常训练。”沈坚强说自己的心情很难平复，“想得最多的不是个人的亚运成绩受到影响，而是无法放下对队伍的牵挂。”

“北京亚运会是中国第一次举办国际综合性体育盛会，举国关注，老百姓对中国队取得佳绩非常期待。在我印象里，北京亚运会开幕前后的全民关注热度至少持续了半年以上。从中国游泳队来说，当时女子游泳已经超过日本，但是男子游泳还是被日本队压一头，我们特别渴望能够在家门口的亚运会上第一次全面战胜日本队。而我作为男队参赛项目最多的运动员，如果无法正常发挥自己的水平，无疑将对全队的成绩走向产生很大的不利影响。”沈坚强回忆，当时队伍对外避谈沈坚强的近况，日本队在看到中国游泳队头号选手连续多日未到泳池训练后，还以为中国队在放烟雾弹。同时，带伤参赛成为沈坚强唯一的、也是坚定的选择。

3天后，沈坚强英姿勃勃地站在了北京亚运会游泳赛场的出发台上，热情的观众不知道他们为之加油、欢呼的这名中国选手刚刚经历了怎样的伤痛和煎熬。现场热烈的氛围和祖国至上的信念，犹如一针强心剂让沈坚强迸发出全部力量。从第一个比赛项目开始，伤病的阴霾仿佛突然消散，沈坚强以惊艳的表现不负“亚洲泳坛王子”之名。1枚、2枚、3枚金牌……让教练担忧的伤病丝毫没有对沈坚强产生负面影响，他在5个参赛项目上全部夺金，并无可争议地荣膺北京亚运会“最佳运动员”称号。

北京亚运会上，中国游泳队以压倒性的优势全面战胜日本队，中国代表团的金牌总数更是达到了创纪录的183枚，韩国、日本分别以54枚、38枚金牌列金牌榜二、三位。

1974年中国代表团首次参加亚运会时，日本还是亚洲体坛的绝对霸主；到1982年，中国代表团首次在亚运会金牌榜登顶；再到1990年，中国代表团在北京亚运会上获得的金牌数已经远远甩开日、韩两强；再到2010年广州亚运会，中国代表团在历届亚运会上获得的金牌总数历史性地达到了1000枚。

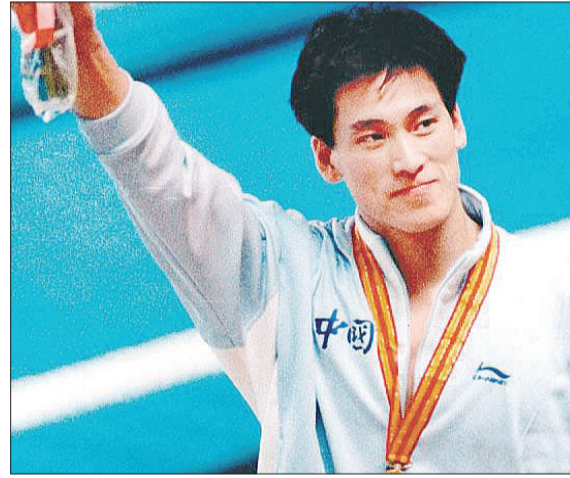
33年前，当沈坚强成为北京亚运会最佳运动员时，那是他不曾奢望过的荣誉。沈坚强说，“那个时候，对于中国很多项目的运动员、运动员来说，能够在亚洲争夺名次已经是一个很高的竞技梦想。”尽管在北京亚运会上成为“多金王”，并最终成为最佳运动员，但是沈坚强在奥运会的最好名次只是第九名，对于他那一辈的中国男子游泳运动员来说，“冲出亚洲、走向世界”还在路上。但33年后，亚运会对于中国很多项目的运动员、运动员来说，仅仅是一个以赛代练的平台。张雨霏可以大胆地喊出争



9月23日，杭州亚运会开幕式，观众席数控装置流动点亮，在地屏勾勒出“杭州欢迎您”(WELCOME TO HANGZHOU)巨幅字样。中青报·中青网记者 赵迪/摄



2010年11月12日，广州，第十六届亚运会开幕式在海心沙岛隆重举行，图为火炬点火仪式。视觉中国供图



中国游泳运动员沈坚强在北京亚运会上狂揽5金。资料图片

夺亚运会 MVP 的目标，而像本次亚运会开幕式中国代表团旗手覃海洋这样的新一代中国男子游泳运动员，能够让他们感受到压力的早已不是亚洲赛事，而是世锦赛、奥运会这样的世界最高水平大赛。

## 竞技的金牌，全民的金牌

以目前中国代表团的整体实力，在杭州亚运会上继续保持金牌榜第一将毫无悬念。现在让中外媒体津津乐道的一个猜想是中国代表团在杭州亚运会上夺得的金牌数，会否超过2010年在广州创下的199枚的纪录。

“从运动队、运动员来说，当然应该以争夺金牌为目标。这是体育比赛，运动员应当尽全力夺取最好成绩，这也是体育精神的体现。但是对于中国这个东道主来说，举办亚运会最重要的是什么？是亚运金牌吗？”上海体育大学教授、上海运动与健康产业协同创新中心主任黄海燕向中青报·中青网记者表示。

“我跟杭州亚组委也探讨过，在国家支持和鼓励浙江先行探索

高质量发展建设共同富裕示范区的大背景下，我们通过杭州亚运会到底能给浙江、给中国留下怎样的精神层面、文化层面的遗产？”黄海燕认为，这个遗产才是杭州亚运会最重要的价值之一。

习近平总书记曾用“四个重要”概括了新时代体育的内涵，即体育是提高人民健康水平的重要途径；体育是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段；体育是促进经济社会发展的重要动力；体育是展示国家文化软实力的重要平台。

浙江在先行探索高质量发展建设共同富裕示范区的实践中，也明确提出“体育是美好生活的重要组成部分，尤其是对实现物质富裕、精神富有有着不可或缺的重要作用”。

黄海燕认为，“老百姓现在最期待的就是怎样通过这个赛事，把我们的全民健身、运动氛围带动起来。”

无论是杭州亚运会，还是不久前在成都举行的世界大学生运动会，门票销售的火爆、比赛现场的热度气氛和老百姓对比赛结果更加理性、宽容的态度，都从一个层面反映出越来越多的中国人，已经从单纯的看体育变为懂体育和参与体育。

沈坚强对于这种变化感同身受。

## 覃海洋、杨力维担任杭州亚运会开幕式中国代表团旗手——

# 站在“旗手变迁史”前端的95后

中青报·中青网记者 梁璇

自1974年参加亚运会以来，中国代表团首次由两名运动员共同担任开幕式旗手，两名95后运动员站在了亚运历史的最前端。

一位是所向披靡的新晋“蛙王”，一位是定海神针般的女篮队长。今晚，男子游泳运动员覃海洋、女篮选手杨力维以中国体育代表团旗手的身份，亮相杭州亚运会开幕式。中国体育代表团秘书长张新表示，两人的运动成绩和精神风貌让团部在研究旗手人选时“意见比较统一”。

在今年7月举行的福冈游泳世锦赛上，24岁的覃海洋“一飞冲天”，成为历史上首位在一届世锦赛包揽蛙泳3金的选手。世界泳联的官方账号在第一时间为覃海洋加冕：“请叫他蛙泳之王”。除个人项目外，他还和队友赢得男女4×100米混合泳接力冠军，最终，以单届世锦赛独揽4金1银的亮眼成绩成为中国泳军的新领军人物。

作为基础大项，游泳社会影响力大，本身就是历届亚运会最受关注的比赛项目之一，但由于项目开赛较早，通常不会安排该项目运动员担任旗手。因此，覃海洋的当选，开创了游泳运动员担任亚运会中国体育代表团开幕式旗手的先河，他表示，“兴奋、激动，旗手是对我竞技表现和精神风貌的肯定，同时我也感到肩上沉甸甸的责任”。

5岁初入泳池，10年后正式成为海军游泳队的一员，覃海洋内向慢热的性格让他很早就展现出超越同龄人的成熟，他能感知竞技体育的残酷，便在日复一日的训练中专注于体能、技术的提升与积累，直到18岁时，他在天津



9月23日，杭州亚运会开幕式，在《歌唱祖国》的伴奏下，游泳运动员覃海洋与篮球运动员杨力维共持五星红旗，引领阵容强大的中国代表团入场。中青报·中青网记者 李隽辉/摄

全运会上获得男子200米蛙泳冠军，写下了职业生涯“初露锋芒”的序曲。

可打击随即而至，东京奥运会200米蛙泳预赛中，覃海洋因被判技术犯规，取消了参赛资格。

这次经历一度让他对泳池产生了“心理距离”。所幸，在团队帮助和自身的调整下，他又找回了从低谷向上攀登的动力。经历这次起伏后，“慢热”的覃海洋更加坚定，即便在福冈“火出圈”后，他也能冷静看待得失，“金牌只能挂着看，不能戴在身上成为包袱”。

杭州亚运会，游泳项目依旧将于开幕式后一天开赛。褪去旗手光环，覃海洋便要奔赴赛场，“希望能把自己的报项都比好，全力去拼，尤其可以打破在7月福冈世锦赛上未能打破的50米蛙泳世界纪录。”他对媒体表示，“相信通过我们所有人的努力，一定能让中国游泳队更加团结，不断进步，圆满完成亚运会的目标任务，并为参加明年的巴黎奥运会增强信心。”

“这个荣誉不是代表自己，而是对中国女篮的认可，是属于中国女篮的荣誉。”作为中国女篮队长，杨力维当选旗手折射出的是各界对于中国女篮集体的认可，尤其在中国“三大球”的低落时期，这支目前排名世界第二的队伍呈现出的顽强和进取让人印象深刻。

夺冠，是中国女篮在杭州亚运会的目标。继去年在世界杯上时隔28年再度登上亚军领奖台之后，中国女篮又在今年时隔12年获得了亚洲杯冠军。球迷记得队员在决赛中2分优势力克老对手日本队的“惊险刺激”，同样难忘作为队长的杨力维在半决赛受伤离场、决赛结束后被队友搀扶入场的“悲情暖色”。

今年年初，WNBA洛杉矶火花队与杨力维签下了一份为期两年的合同，这对7岁便开始练球的她是一次难得的机遇。打小，杨力维就自认“天赋并不出色”，因此，她总是队中“来得最早、走得最晚”的选手，15岁时进入国青女篮，3年后加盟广东女篮。

他在1992年赴日本留学，了解到日本的大众体育、青少年体育的发展方式。1997年他回国后在上海创办了全国第一家面向大众的游泳俱乐部，“当时很多人还不清楚我创办的这种游泳俱乐部是做什么的，因为那个时候国人基本上都会把运动培训与专业训练混淆，一说到运动培训就认为是专业运动员的事情。大众的运动培训那时基本上还是空白。”

但是20多年之后，当越来越多的中国人将运动视为生活的一部分，当越来越多的家长认为孩子一定要至少学会一项运动技能、养成一种运动习惯，沈坚强的游泳俱乐部也和他当年在日本看到的那些大众游泳俱乐部一样，成为普通市民和孩子学习游泳、提高游泳技能的主要场所。中国的游泳培训行业从无到有，逐步发展壮大，并成为整个中国大众健身行业迅速发展的缩影。

中国运动员争夺赛场上的金牌依然受到关注，但金牌的价值早已外延至对大众健身、青少年体育的推动上。黄海燕表示，这正是中国人的金牌观念正在转变的体现。随着杭州亚运会的带动，包括留下的诸多场馆、营造的浓厚运动氛围，以及亚运会结束后这些效应的长期影响，相信都会使杭州亚运会全民共享、全民受益的意义进一步体现。

## 始于赛会，不止于赛会

拥有40个大项的亚运会，设项数目远超奥运会。因为除了奥运项目之外，亚运会必须设置、保留一些具有亚洲特色或独特影响力的非奥运项目，如板球、卡巴迪、藤球、龙舟等。亚奥理事会终身名誉副主席魏纪中近日在接受中青报·中青网记者专访时也提到，亚运会作为亚洲规模最大的综合性运动会，其举办意义绝不是赛事本身，而是体现在体育、政治、经济等诸多方面。

87岁的魏纪中亲历了1990年北京亚运会的申办、筹办工作。他说，北京亚运会是在中国改革开放初期申办、举办，是向国际社会展示中国的一个窗口，可以更好地让国际社会了解中国。魏纪中表示，其实北京原本应该申办的是1994年亚运会，因为1990年亚运会当时已经确定由日本主办，但是我们非常希望让国际社会早一点、快一点了解中国，毕竟早4年办赛肯定比晚4年更有利于改革开放。所以，就和日本商议，能不能让我们先办，日本答应了，所以就有了1990年而不是1994年北京亚运会。

到了2010年广州亚运会，当时正处在欧债危机席卷全球的背景下，广州亚运会是在中国改革开放最前沿的广东省举办，展现了当时尽管面对挑战但是坚定改革开放的中国。杭州亚运会是在后疫情时代和百年未有之大变局的国际环境下举办，同样具有振奋精神、鼓舞信心的作用，同时，正如杭州亚运会的口号“心心相融，@未来”一样，杭州亚运会也是体育铺路架桥，文明交流互鉴，构建“亚洲命运共同体”的生动实践。

每一个东道主在举办像亚运会这样的国际体育盛会时，都不会不考虑政治意义。除此之外，经济意义也是要算的一笔账。魏纪中表示，经济意义不能只算运动会举办的这十几天，而是要看长期效益。如果单看运动会举办的这十几天，经济上往往都是亏的，但是通过举办这种国际综合性运动会实现的加快城市建设、提升国家和城市形象等方面的价值却是长期效益。

亚运会的举办对于亚洲体育的发展也有着不可替代的作用。魏纪中表示，亚洲绝大多数国家和地区都是发展中国家和地区，体育的发展很大程度上仰赖政府的投入。但一些在亚洲国家和地区有着广泛群众基础和影响力的运动项目，不是奥运项目，恰恰因为亚运会设立这些项目，使得这些国家和地区的政府可以为这些运动项目的开展予以更多的投入，反过来也才能更好地推动这些运动项目的持续发展，让这些国家和地区更多的民众参与这些运动项目。所以，为了带动亚洲国家和地区的体育投入，即便亚运会设立的项目已经很多，但是一些亚洲特色的项目也一定会在亚运会保留下去。

杭州亚运会是中国第三次举办亚运会，从1990年以举国之力办北京亚运会，到2010年的广州和2023年的杭州，中国的一个省就可以办一届成功的亚运会，相信未来，中国还会有新的城市继续扮演为亚洲体育贡献力量的角色。可以说，33年来，中国经济社会的发展进步始终有亚运相伴，中国体育的进化蜕变也少不了亚运的见证。

本报杭州9月23日电

踏上职业联赛征程，在获得3次WCBA总冠军、1次总决赛最有价值球员，随国家队夺得雅加达亚运会冠军，征战东京奥运会后，她已成长为中国女篮值得信赖的队长。因此，面对“亚洲杯成绩挂钩到巴黎奥运会参赛资格”的情况，她放弃了去更高水平舞台“留洋”的机会，决定为国征战。

亚洲杯期间，在半决赛对阵强敌澳大利亚队时，杨力维在与对手拼抢时左膝韧带撕裂，失去了继续上场的机会，“没能战斗到最后，略有遗憾，但最终我们时隔12年夺得亚洲杯冠军，重返亚洲之巅，也实现了心中的一个梦想”。目前，经过治疗后的杨力维重返亚运会赛场，“中国女篮是一支顽强拼搏、作风过硬的队伍，全队将会全力以赴，有信心打好亚运会的比赛”。

实际上，从1974年德黑兰亚运会的张维到2002年釜山亚运会的李楠，8届亚运会中有7届中国代表团开幕式旗手由男篮队员担任。但从2006年多哈亚运会开始，羽毛球选手鲍春来、赛艇运动员金紫薇、击剑选手雷声，以及2018年雅加达亚运会的旗手跆拳道运动员赵帅，都展现了中国体育不断拓宽的项目视野，而本届亚运会执旗的覃海洋和杨力维，甚至不在中国代表团的36名奥运冠军之列，但他们敢于突破、勇于拼搏的精神却以更广泛的影响力激励着新一代年轻人。

从代表“旗手思路”的变迁人。从代或能发现，中国的体育叙事正和国际体育的主流叙事越来越远。

本报杭州9月23日电