



亚运会给文化名城留下一张体育名片

中青报·中青网记者 梁璇

8块杭州亚运会金牌将在鲁迅的故乡诞生。作为本届亚运会承办赛事最多的协办城市，绍兴将承办篮球、排球、棒球、垒球、攀岩等5个项目比赛。其中，棒球和垒球比赛的“落地”，让这座城市多了一个国内规模最大、符合国际赛事标准的棒垒球场，也让以文化著称的绍兴多了一个体育地标。

2020年7月13日，绍兴棒（垒）球体育文化体育中心正式破土动工。两年后，场馆启用当天，绍兴市政府就联合中国棒球协会、垒球协会和浙江省体育局提出要打造“中国棒垒球之城”，让亚运会的红利真正影响一座城市的活力。

两个月后，国家队成为绍兴的“常客”，长期在此开展集训；省队也搬到了市里，跨界选材，盘活了局面。梧桐既成，吸引凤凰，2022年全国女子垒球冠军杯赛、中国首届垒球联赛、2023年海峡两岸学生棒球联赛等重磅赛事，接连考验着这座等待亚运会的场馆。还有更长的伏笔，陆续有学校出现了棒垒球，从国内其他省市赶来绍兴的棒垒球教练也多了起来；以这座场馆为核心，周边2.9平方公里的空间里“集中”了优质医疗、教育资源，增加了大型品牌商超，甚至有无人驾驶的小车不断勾勒出“棒垒球未来社区”的轮廓。

从体育青训延伸至城市建设，一套“组合拳”让此前对棒垒球知之甚少当地人，已经开始具备成为棒垒球生活场景主角的潜能。“这既是服务亚运的设施，更是造福百姓的项目。”绍兴市体育局副局长王荣军对中青报·中青网记者坦言，亚运会带来的不仅是高水平国际赛事，更是一个体育项目在绍兴从“荒芜”到发展的过程，尤其棒垒球作为小众项目，“大火煮开”后更需要耐心地“小火慢炖”，而“炖”的关键在于“普及知识，培养苗子，做大棒垒球人口基数”。

今年年初，“绍兴要组建市青少年棒垒球队、垒球队”。看到招聘信息，覃干宝投了简历。他是广西人，从大学就开始打棒球，成为教练后，曾长期执教厦门大学棒垒球队并带领球



青少年球员在绍兴市棒（垒）球体育文化体育中心棒球场比赛。

周俊供图

队获得2016、2017中国大学生棒球联赛总决赛高水平组冠军，此后，他又辗转桂林等地从事基层教练工作，直到绍兴发展棒垒球的势头成功“出圈”，他才决心带着13年的执教经验换个城市，从零开始。

“这里的棒球起步比较晚，但速度很快。”覃干宝发现，像他一样来“开疆辟土”的教练在绍兴有将近20人，大部分都从事青训工作。而他的任务，首先要面向绍兴市，特别是依托亚运场馆周边的学校展开招生选材工作。目前，有近40名小选手在训，两个项目加起来有近百人，“从培养兴趣开始”。他透露，下一步，球队将走进其他县、市、区的学校，进一步扩大招生范围，挖掘棒垒球项目优秀苗子。

校园成为打通培养和发展的“最后一公里”。2022年4月，绍兴市体育局和教育局专门联合出台棒垒球进校园计划，全市布局32所中小学，

开展棒垒球运动项目的普及、推广、训练活动，王荣军透露：“今年将扩展到52所，明年将扩展到100所。”上虞区小越中学是首批参与试点的学校之一，要在高中部组建男子棒垒球队。作为一所乡村学校的校长，相关部门的资金扶持让周俊对场地、器材和师资“有了底”，但生源太少仍是最大的顾虑，“一个年龄段300人，男生大约只有130人，这些人能不能撑起一支棒垒球队？能不能出来？”4月组队，7月便要参加浙江省男子棒球U18锦标赛，不料，原本“重在参与”的队伍竟然获得了第二名，“队里只有一个学生会打打拳击，其他都是没有明显体育特长的普通生”。

在那届比赛中，绍兴共有19名棒球运动员达到国家二级运动员标准，其中达到国家一级运动员标准的有3人，全部来自上虞区小越中学棒垒球队，另有16名男生达到国家二级

运动员标准，“这是绍兴历史上第一批棒球国家一级、二级运动员。”周俊对中青报·中青网记者表示，在成绩的激励下，另一个担忧也消失了，“原本怕训练影响孩子学习，家长不支持，但通过棒球考级后，学生多了一条进入高校的通道，很多原本没有学习目标的孩子突然有了动力，在学习和训练上都不需要督促了。”他发现，训练场边，多了不少带着水果、零食来支持孩子的家长。

另一针强心剂来自亚运会。由于同时进入试点，小越中学和绍兴一中成为探索校园棒垒球的“兄弟学校”。暑假时，棒垒球队到绍兴一中驻扎，两个学校的队伍再一起去绍兴棒（垒）球体育文化体育中心训练。“成功借到了亚运场馆的东风”，周俊表示，队员倍加珍惜每次在顶级场地训练和比赛的机会，“我们受邀参加海峡杯，赛场上以失败为主，但大家都觉得锻炼效果非常好，看到了我们和其他队伍

的差距”。

经过一段时间的发展，棒球已经在学校里有了知名度，“我们打算在班级里进一步推广，争取能组织班级间的比赛”，目前，棒垒球队员从15名增加至27名，“这些学生来自上虞区的各个乡镇，他们甚至能带动乡镇认识棒球。”周俊大胆设想，未来棒球也产生“村BA”。

绍兴市柯桥区钱清中学同样是绍兴市棒垒球进校园首批试点学校，校长陈挺峰对中青报·中青网记者坦言，学校在女篮、女足等项目建设上有多年的实践，但传统项目，成绩一旦难以突破，发展就会进入瓶颈，而垒球作为一个小众项目，给学生提供了更大的成长空间。学校通过购买服务的方式，聘请校外专职教练，定期开展校队训练，在去年浙江省青少年棒球垒球锦标赛中，钱清中学垒球队就获得冠军，“孩子努力，家长满意，市队需要，实现了多方共赢的局面”。

但队伍很快感受到项目发展的速度与“今年参赛，我们拿了亚军，参与的人多了，竞争就激烈了。”陈挺峰注意到，在竞技体育的叙事里，学生明显展现出顽强拼搏的一面，“球队一周里有5天都在训练，一个暑假后，每个人都晒黑了，他们对体育的投入，对全校师生都起到榜样作用。”目前，队内有近40名学生参加棒垒球训练，从去年起，棒球也走进了小学和初中的校园，“如果能从小培养起一批苗子，我们今后的棒垒球水平肯定会大幅提高”。

据了解，绍兴文理学院也将在今年计划招收棒垒球专业优秀运动员，开设棒垒球专业，为“省队市办”队员就学打开新通道。棒垒球像一颗石子，投入绍兴的校园后，激起了创新教育融合模式的涟漪。

杭州亚运会棒垒球比赛开赛在即，周俊和陈挺峰都将带着学生去家门口的“训练场”感受亚洲顶级选手的较量。而在亚运会之后，软硬件设施、浓郁的棒垒球运动氛围以及专业高效的场馆运行团队等，也将让这样高水平的赛事成为常态——3月28日，世界棒球和垒球联合会宣布将2024年U23男子棒球世界杯主办权授予中国，本次赛事将于2024年在绍兴棒（垒）球体育文化体育中心棒垒球场举行。

杭州亚运会结束后，小城绍兴多不只是一座体育地标。



9月24日，杭州亚运会女子10米气步枪个人决赛，中国选手黄雨婷庆祝夺冠。

视觉中国供图

中国射击00后小花瞄准巴黎奥运会

中青报·中青网记者 杨虬

“我每次击发时，其实内心活动是比较简单的，就是‘稳中心抢、果断扣’。”夺得杭州亚运会女子10米气步枪团体和个人双料冠军的黄雨婷，在新闻发布会上这样说道。

9月24日，杭州亚运会射击比赛拉开帷幕，在首个单项女子10米气步枪比赛中，中国射击队就射落了个人和团体两枚金牌，其中，黄雨婷、韩佳予在个人决赛中包揽了冠军。

“很开心，之前的备战，取得了很好的结果。”黄雨婷出生于2006年9月3日，长相清秀的她，一眼看上去就是典型的浙江姑娘。巴黎奥运周期，黄雨婷快速成长，现在已经成为中国队女子10米气步枪项目的领军人物之一。

黄雨婷在个人决赛中的表现，展现出不俗实力。基础的10发子弹，她就打出了105.3环的成绩，1发10.8环、3发10.7环、2发10.6环，让黄雨婷牢牢占据了领先地位。

里约奥运会之前，射击项目进行了重大改革，预赛成绩不会被带入决赛。而决赛则采取基础射击和双发淘汰的赛制，极大地增加了比赛的观赏性。但与此同时，比赛的偶然性也大幅度增加，从决赛的第一枪到最后枪都能保持稳定，需要极强的心理素质。但黄雨婷做到了，她不仅基础的10发子弹枪命中10环以上，双发淘汰赛中，她也是弹不虚发。其中，第三轮和第六轮，她4发子弹的成绩是10.8、10.8、10.7、10.7。如此稳定的发挥，让金牌的归属毫无悬念。最终，她以252.7环的成绩夺冠，这个成绩也打破了亚运会纪录。

夺冠后的黄雨婷，在接受媒体采访时轻声细语、惜字如金，这在很大程度上符合射击运动需要平心静气的特点，“其实，从备战的角度说，亚运会和其他世界大赛没有什么不同，对我来说，重要的是控制好情绪的起伏。今天我觉得我调整得很好，这也是我对自己最满意的地方”。

这也和她的启蒙教练林克寒在接受媒体采访时对弟子的认知相符，“黄雨婷有个特质：第一是训练专注。只要一拿到枪，就仿佛外面的世界都和她没有关系了。第二是她拥有一颗大心脏。几次比赛打下来，我就发现这个孩子一打比赛，她的成绩往往就超出训练水平。第三，心理素质好，遇到突发情况不慌张，调整能力不错”。

10米气步枪一直是中国在奥运会上的优势项目，蔡亚林、朱启南、杜丽、易思玲、张梦雪、杨倩……这些都是中国射击响当当的名字。现在，中国射击队在女子10米气步枪项目上，是由00后的小花当家。除了黄雨婷，获得亚军的韩佳予，以及参加了团体赛的王芝琳，都是2000年后出生的小将。

王芝琳是全运会个人和团体冠军，黄雨婷在2022年世锦赛中，获得过10米气步枪团体冠军、个人银牌。而韩佳予则在2023年射击世锦赛女子10米气步枪决赛中，以251.4环获得金牌。

现在，她们都已经将目标瞄准了明年的巴黎奥运会。“名单现在还没有定，但为了能够参加巴黎奥运会，我自己会做出最大的努力。”黄雨婷和韩佳予异口同声地说。 本报杭州9月24日电

张雨霏迎难而上 目标MVP

中青报·中青网记者 慈鑫

杭州亚运会开幕之前，张雨霏大胆喊出夺最有价值运动员（MVP）的目标。她的逐梦之旅已经稳稳开启，但赛场上那个勇往直前、永不言败的姑娘，其实也有脆弱的时候。

杭州奥体中心游泳馆今晚人声鼎沸，在第一个比赛项目——女子200米蝶泳上一骑绝尘并以打破亚运会纪录夺冠的张雨霏，将整个现场气氛推向了高潮，也为之后中国游泳队掀起的夺金和破纪录狂潮开了一个好头。

走下赛场的张雨霏依然以她标志性的微笑示人，但张雨霏今天在赛后吐露的心声，让人看到了从来就没有随随便便的成功。张雨霏说，其实200米蝶泳是她从小到大最可怕的一个项目。但这次亚运会，女子200米蝶泳是游泳比赛产生首金的项目，又是自己向着成为MVP努力的第一个项目，压力就更大了。

在蝶泳项目中，200米已是最长距离，所以200米蝶泳也是最耗费运动员体力、最辛苦的项目之一。即便是像张雨霏这样一身兼多项的劳模级运动员，也对200米蝶泳项目颇为忌惮。但这次在杭州亚运会上，这个项目却被赋予了产生游泳“首金”的特殊地位，而为中国队打响泳池第一炮的重任，也就自然而然地落到了该项目奥运冠军张雨霏的身上。张雨霏说，赛前自己也是摇摆不定，既想拿这枚金牌，又觉得压力太大，甚至想打退堂鼓。不过，困难和压力面前，张雨霏可以心无挂念，却注定不会知难而退。今晚的比赛，张雨霏不仅从容参赛，而且还定下了打破原由中国选手焦刘洋保持的亚运会纪录的目标，并最终如愿实现。

拿下这枚金牌，也让张雨霏如释重负，为中国队打头阵的任务圆满完成，冲击MVP的第一关也顺利闯过。对于张雨霏来说，这又是人生的一次历练，她说：“这给了自己一个很大的鼓舞，也觉得自己又成长了一步”。

今晚拿下女子200米蝶泳金牌之后，张雨霏又与队友们合作，顺利拿下女子100米自由泳接力金牌。就像张雨霏自己所说，想要在亚运会拿下MVP需要至少夺得5枚金牌。虽然两金在握，但她在后面每一项比赛都不能放松。

新晋“蛙王”覃海洋今天在谈到MVP时也不免对敢于挑战这个荣誉的张雨霏表达敬佩，“想夺取MVP，真的很难。”但这就是张雨霏给自己选择的道路——从来都不好走，但总是迎难而上。 本报杭州9月24日电

中国台北柔道悍将杨勇纬目标奥运夺金

中青报·中青网记者 郭剑

“让我先平复一下心情”。走下赛场的中国台北男子柔道明星杨勇纬忍不住双手掩面啜泣，再抬起头已是眼圈通红，说起话来还带着哽咽的颤音——在刚刚结束的杭州亚运会男子柔道-60公斤级决赛中，杨勇纬和韩国运动员李夏林缠斗到比赛最后15秒，看上去两人体能已经消耗干净，要等加时“金分决胜”，但正是李夏林略有松懈时，杨勇纬猛然一记彪悍的背负投将李夏林压倒，1个技术的得分，足以让杨勇纬获得此项金牌，这也是中国台北代表团拿到的第一枚金牌。

“要说没有压力那应该是骗人的，我知道我们队的人都在等这块奖牌，我的压力很大，但是我在赛前跟自己说，不要把压力带到场上，只要专注于自己的比赛。大家也看到了，我在完成比赛后格外激



9月24日，中国台北柔道选手杨勇纬获得杭州亚运会男子柔道-60公斤级冠军。

中青报·中青网记者 李隽辉摄

动，这几年我经历了那么多的历练和挫折，今天终于看到了成功的一刻，我对自己的表现非常满意。”杨勇纬稍稍平静了一点，但说到只

有他自己才知道的痛苦时就又红了眼眶，“成都大运会以后我去了日本训练，日本的柔道水平很高，教练全心全意对我，毫无保留，他给了

我很多的建议，帮助我达到了更高的水平。现在我拿到了金牌，我自己都觉得有些不敢相信，我终于达成我在赛前希望的目标”。

杨勇纬是中国台北柔道“男神”，他自2017年大运会出道，近年来不断渴望推开在自己夺冠道路上的最后一扇门：2020东京奥运会，杨勇纬进入决赛但迅速败北，这让他清楚意识到自己在实力上还有欠缺，今年7月成都大运会，杨勇纬主场作战，但又在决赛中功亏一篑——当时现场观众给他的助威声几乎冲破屋顶——他决心挑战自己的惰性，“必须改变”。

在日本一个月“魔鬼般”的特训让他的打法更具侵略性：他要放弃一些习惯动作，重新练习最有效的摔法，“我自己跟自己磨新的动作，揣摩自己，不断去想我的优点和缺点，优点要保留，缺点要改正”。

比赛现场，背景音乐《我的未来不是梦》传到柔道馆每一个角落

落。杨勇纬说，他的父亲生病还在治疗，这次是哥哥陪他来到杭州参赛，“拿到这块金牌，我现在心里好像卸了一块大石头，我希望自己的表现，能够激励我的学弟学妹，让他们在实现梦想的道路上受到挫折也不要放弃”。

“我在念运动生理学，我的研究专业和我的训练息息相关，很多学到的东西可以直接用在我的训练里，提升我的训练效果。”杨勇纬是柔道世家出身，目前就读的体育运动大学位于台中市，由于成绩优异，中国台北队为他的训练提供了不少便利条件，包括当教练的哥哥成为他的“专属陪练”，全家人的愿望，就是那枚挂在巅峰的奥运金牌。

“我是从失败中站起来的，所以拿到亚运会金牌意味着我看到了自己的突破。”杨勇纬说，“我一定要挑战更大的目标。亚运会结束后，我还有很多大奖赛和奥运积分赛要参加，去冲击奥运冠军就是我的最大梦想。” 本报杭州9月24日电

中国台北选手刘佩勋和偶像同场竞技很开心

中青报·中青网记者 慈鑫

打完一套太极拳加一套太极剑，总共不过六七分钟的时间，但对于中国台北选手刘佩勋来说，这短短的六七分钟注定会是她一生的难忘回忆。

杭州亚运会是24岁的刘佩勋参加过的规模最大的比赛。今天下午，比赛结束，她一连用了好几个“哇”来向记者表达自己激动的心情。

杭州亚运会女子太极拳太极剑全能比赛的冠军中国选手董心、铜牌获得者中国香港选手陈穗津、第六名日本选手齐藤志保……刘佩勋细数着这些自己曾在电视里看过的偶像，而今天，她与这些偶像站在了同一个赛场上。

尽管刘佩勋的最终成绩仅为第十三名，但她觉得自己不虚此行，“很开心能够在这里和很多我从小时就仰望的选手同台竞技”。

刘佩勋出生在中国台湾的一个武术世家，从小耳濡目染，让刘佩勋对武术情有独钟。不过，家里一开始并不支持她这样一个女孩子学习武术，直到刘佩勋读初中一年级的的时候，才算同意她正式习武。

因为要一边兼顾学业一边练习武术，所以刘佩勋的习武之路也是断断续续。可能也是因为没有能够长期稳定地练习武术，她一直到了就读硕士研究生一年级的今天，才有了第一次参加武术国际大赛的机会。

说起获得这次杭州亚运会参赛资格的经历，也让刘佩勋觉得有些梦幻。她回忆，中国台北队早在两年前就开始了杭州亚运会武术选手的选拔工作，她在经历了一轮轮的筛选之后，最终成为中国台北队参加杭州亚运会女子太极拳太极剑全能项目的唯一人选。她对此颇为惊喜。不过，她又不感觉“压力山大”。刘佩勋说，亚运会应该是武术项目最顶级的国际比赛之一，来的都是高手，我很担心自己的表现不够好。但来到杭州之后，当她在赛场上亲眼看到自己崇拜的武术高手就在身边时，刘佩勋才发现，那种兴奋、欣喜可以抵消压力。

“我参加此次亚运会的最大心愿就是不留遗憾，在我站上赛场的那一刻，我已经觉得这趟亚运之行值

了。”刘佩勋说。

随着今天的比赛结束，刘佩勋的亚运任务已经完成，但是她的亚运之行远未画上句号。在来到杭州之后，刘佩勋一直忙着备战比赛，参赛的其他选手也是一样，所以她还没顾得上跟自己的偶像说几句话，但现在比赛已经结束，刘佩勋终于可以和偶像愉快地聊天了。

杭州亚运会的参赛经历对于刘佩勋来说，让她对武术的认知又加深了一层，也对人生有了更多的思考。她说，人生就像武术，一次次跌倒，一次次重新站起来，就在这样的过程中收获成长，告诉自己永远不要对未来失去信心，不要忘记初心。刘佩勋说，你看赛场上的这些武术高手，她



9月24日，中国台北选手刘佩勋在杭州亚运会女子太极拳太极剑全能——太极剑比赛中。

林熙摄

们真的只是在做武术表演吗？她们的动作，演绎的是她们的心态。她们把武术训练中曾一次次面对困难后重新站起来的感觉，慢慢转化为她们内心的一种感悟。所以说，这样高水平的国际武术大赛最后比的都是高手们的心态。

本报杭州9月24日电