



在城市漫步中探寻“有一种叫云南的生活”

中青报·中青网记者 张文凌

“想到一些著名景区一定会被挤到密不透风,我打算就近逛逛文林街。”前不久,正在读大学的兰伊回到家乡昆明,把更多的假期时间留给了City Walk(城市漫步)。他发现,昆明的翠湖、文林街、先生坡、翠湖周边City Walk线路,正在吸引越来越多的年轻人。

今年全国两会期间,云南省委书记王宁向全世界发出诚挚邀请,邀请大家来体验“有一种叫云南的生活”。那么在昆明,“有一种叫云南的生活”究竟是什么?不少年轻人在City Walk中开始了探寻。

装得下年轻人梦想的烟火气集市

在兰伊看来,逛集市一定是City Walk不可缺少的内容,“自由、奔放、野性、多样、包容、人情味、烟火气、不慌不忙,一个集市就能容纳得下”。

兰伊逛的翠湖摩登雅集,位于昆明先生坡,每逢节假日就举办。

魔法石、黑胶唱片、手作珠宝绕线、扭扭棒娃娃、食虫植物、蜡染、活字印刷、拓印、窑变花瓶、昆明版瓦猫、“九巷十三坡”漫画长卷、矿物标本展览、海鲜化石饼、松露牛排、蔬菜咖啡、云南鸡尾酒、傣味春、凉拌水果、鸡肉烂饭,还有民国复刻海报摄影、复古机车的改装分享,瑜伽冥想体验,宋代点茶表演……在这里,卖咖啡的,会连咖啡苗一起给你,让你培育一棵属于自己的咖啡树;旧衣现场改造,立等可取;独立小书店不强调“严肃”或“流行”;理发师不会推销办卡,会为男士量身定制造型,提供造型剃刀的原形修面体验。

集市开在不长的先生坡上,各种奇思妙想、随意混搭的摊摊,搞得像电影场景,它们挤在一起,还和谐无比,“清奇又很有质感”。

摆摊的、逛摊的,都竭尽所能在装扮上花样百出,摩登雅集在开市前会提供穿搭建议:“怎么美、怎么潮,你就怎么穿。”穿得最好看的人最后会获得集市颁发的“好看的人奖”。

穿格子外套、戴草帽的老婆,是摩登雅集执行单位大蕃茄传媒机构的负责人,只要他在其中带上头跳舞,许多人都会忍不住加入其中。当音乐响起,摆摊的、逛摊的、路过的,都加入到跳舞行列,围着集市巡游的舞队人数越来越多,到处洋溢着快乐的情绪。

只要集市开张,占据昆明旅游C位的翠湖周边交通便堵上加堵。除了先生坡,摩登雅集还在昆明市内其他街道举办,集市到哪里,哪里的人就多。

在摊主们看来,参加集市就是参加一次盛大欢乐的派对,“老友们相互的爱与关怀”有疗愈功效,他们也不在意客人不消费,在这里跳舞唱歌全部免费。

“大家认为这个集市又火又好玩,大概率是因为它‘很云南’。”老婆说,艺术并不是高不可攀的,艺术就是要走进生活。

那些刚开始时“集市里没几个正常



①在摩登雅集上,加入跳舞行列、围着集市巡游的舞队人数越来越多,到处洋溢着快乐的情绪。
②在摩登雅集上,跳舞带来无比的快乐。
③文林街银杏节是昆明主要文化活动之一。
④摩登雅集把昆明先生坡变成了一个让本地居民和游客共享的开放、互动、沉浸式新型文化空间,让老社区有了现代摩登烟火气。



张文凌/摄

人”的中老年人,逛了集市后,不禁被年轻人的开放、真诚、热情所感染,他们中有人拉起了小提琴,有人吹起口琴。“这些市井生活摊,都在表达真我、个性美。那么多在奋斗的年轻摊主,有想法、有创意,认真做热爱的事情,都在闪闪发光。”在先生坡旁住了20多年的居民余青说。

摩登雅集把先生坡变成了一个让本地居民和游客共享的开放、互动、沉浸式新型文化空间,让老社区有了现代摩登烟火气。昆明市区一些街道办事处和城管部门的工作人员,都来这里观摩学习。一名工作人员总结:“放管得当,创意市集不仅提升老百姓的生活幸福感,更装得下年轻人的梦想、拉得动民众的消费。”

平等包容友好的营商环境,吸引年轻人来这里开店

7月初的一天,一支10多人的City Walk队伍来到文林街巷巷美术馆,带队的是中国社会科学院文学所研究员杨早,这是昆明璞玉书店组织的City Walk。这天,大家一起从西南联大旧址出发,走过翠湖、卢汉公馆、陆军讲武堂、先生坡,最后走入文林街。

杨早被认为是City Walk的骨灰级玩家。小学便无师自通,在老家四川富顺一个人漫无目的地瞎逛,书摊、凉水池以及家门口的一条长街,成了他美食和阅读的启蒙地。他在自己的新书《城市在你的书架上》中说:“阅读一座城市”与“住在/流经一座城市”是完全不同的概念。

巷巷美术馆旁的卡夫卡咖啡馆主理

人张颖接待了杨早带队的这支City Walk队伍。

巷巷美术馆其实是一条“小巷”。汪曾祺先生在昆明求学期间曾居住于这条文林街民强巷。张颖出资将它打造成一个个露天美术馆,摄影和美术作品放在展示柜里,安装在巷内两侧的红砖墙上。它是文林街上的第二个巷巷美术馆,网友称它是“云南最小最亲民的美术馆”。

连接着先生坡、文化巷、天君殿巷等著名巷道的五华区华山街道文林街,在昆明的City Walk路线中“最负盛名”。当年,西南联大师生回学校都要穿过天君殿巷,傅斯年、华罗庚、闻一多、梁思成、林徽因、刘文典、汪曾祺等著名人士,都曾走过这条街。文林街最大的调性就是“文艺”和“好玩”,由各种好玩的店和好玩的店主组成。文林街有200多棵银杏树,每当深秋银杏叶泛黄的时候,整条街都被金色填满,树下围满了拍照的人群。翠湖四季系列活动“银杏艺术节”应运而生,辖区内的单位、机构和“非常文林”商户联盟共同策划,把“银杏艺术节”办成昆明一年一度的主要文化活动之一。

今年8月以来,“非常文林”将文林街一整月的玩法汇集成一张活动日历,内容包括交友、户外、咖啡、宠物、亲子、公益、小市集等,在网络上公布,为City Walk的参与者提供参考。文林街咖啡馆林立。张颖在文林街经营咖啡馆和书店10多年,是“非常文林”的发起者之一,也是文林街的“宣传委员”。怀着“我们的文林我们爱”的初心,她为文林街的宣传不遗余力。今年,

由“非常文林”发起的咖啡艺术节,已经举办了第二届。为给咖啡艺术节助力,张颖组织了一个社区咖啡论坛,主题是:“独立咖啡馆如何赋能社区”。

“文林街照见了昆明咖啡馆的前世今生。”张颖说,文林街的咖啡馆,每一个都是特别的存在。平等、包容、友好的营商和社区氛围,不断吸引着年轻人来文林街开店,每次活动之后,都有新的咖啡店开张。如今,文林街上有40多家咖啡店,“非常文林”免费提供的文林街咖啡地图也在不断扩容。店主除了中国人,还有美国人、韩国人、土耳其人。每家店制作咖啡的方式都不一样。“我们商店”主理人从小生活在保山,那里是云南咖啡的主要产地之一,她用一口铜制的小锅煮咖啡,展现出咖啡原始、乡土的喝法。国际化和本土化在这里自然地共存。在他们看来,文林街的邻居,不是对手是朋友。

在公园里开展一场全龄友好社区实验

和文林街的商户一样,昆明弥勒寺公园里的商户也喜欢以“邻居”互称。

过去,来个城市中心“口袋公园”休闲的大多是中老年居民,这里一度是远近闻名的“相亲角”。

两年来,一场公园“复兴计划”在这里启动。经过多名年轻设计师参与,弥勒寺公园内两栋老建筑成为一个集眼镜博物馆、小剧场、原创设计师工作室、咖啡、茶饮等业态的艺术空间,取名“邻里有乐”。今年2月对外开放以来,很快就被网友列入昆明的小众旅行地。

枫叙是第一个入驻“邻里有乐”的工作室。枫叙的主理人张漾和子云是花艺装置师,以前他们的工作室是在写字楼、商场里,来到弥勒寺公园后,他们想玩点不一样的,就在公园里最美的几棵枫树下开了一个茶馆,很快成为年轻人的打卡地。

在他们看来,公园是城市人身边最亲近的绿地,是一个逃离喧嚣、回归自然的地方,下班了逛逛公园,很放松。这也是“邻里有乐”最初的宗旨。“我们想做的不是一个传统商业区,更像是一次城市微更新、一个公园文艺复兴计划,一场全龄友好社区实验。”“邻里有乐”负责人佟佳说。

独立店铺、文化艺术工作室入驻后,共同营造着轻松自在和谐的办公环境。各种展览、市集、社群活动,使这里成为一个对全龄友好的公园。在这里,有日日坚持给老伴打退休老人、引吭高歌的老年合唱团,还有唤醒躯体深处的芳疗瑜伽,每周爆满、风生水起的太极拳,不断试音的青年流行合唱团,回归至臻吉意的东方美学馆。

“公园里,一边有年轻人在喝咖啡、喝茶,一边有老年人在树下下象棋,这种‘反差感’的包容环境让我觉得很有趣。”不久前参加在弥勒寺公园举办的首届城市公园艺术节时,自然而然公园艺术展的策展人在很多地方,年轻人爱去街边的咖啡馆,公园只有老年人爱去,但弥勒寺公园打破了这种状态,让年轻人在老年人在这共享快乐。

双禧团队在公园里布置作品时,会有人来围观,大家凭借各自的想象力对作品

高层次人才走进金平:在边陲小城下一场帮扶的“及时雨”

“我忘不了义诊现场老百姓的目光,仿佛带着泪花,充满希冀和期盼,让我非常感动。”提起在云南省金平县金水河镇卫生院为百姓义诊的一幕,北京世纪坛医院急诊科主任医师王真感慨颇深。

9月7日凌晨一点多,经过6个多小时的舟车劳顿,专家们抵达位于云南省红河州南部的金平苗族瑶族傣族自治县。9月7日上午,由人力资源和社会保障部留学人员和专家服务中心、云南省人社厅、金平县委县政府共同主办,红河州人社局承办的“人社部专家服务基层示范团”高层次人才助力乡村振兴——走进金平”活动在云南省金平县启动。

在当天下午开展的义诊活动现场,金水河镇卫生院门口排起长长的队伍,虽经长途奔波,但没有一名医疗专家因为劳累而缺席。

中青报·中青网记者 李桂杰

“吴老师这招真是花小钱办大事啊”

在云南省金平县十里药材公司种植基地,中国农业大学教授、北京特色作物创新团队岗位科学家吴学宏见到了鲜嫩的“金平人参”即将成熟的果实。果实簇拥在一起,颜色鲜红,顶部有黑点。吴学宏赶紧俯下身,用手机认真地拍摄起来,“真美啊,这就是老百姓手里致富的‘金子’,要好好珍惜培育!”

据悉,金平县境内现存的野生“金平人参”资源十分稀少,亟须加以保护,能流通的产品中绝大多数是人工驯化种植的一代或二代。截至2022年年底,金平县境内“金平人参”种植面积约1.2万亩,其中金平县金河镇是其核心种植区。

“目前金平人参在人工种植上遇到一个很大的难题:人参在种植过程中会发生变异,种下去的人参看着长势不错,但是花的颜色发生了变化,长出来的人参根茎形状也有所不同,最关键的是作为人参主要成分的皂苷含量降低,直接影响到人参的品质。”十里药材公司负责人李建军着急地说:“我们都愁死了,不知道问题出在何处,又该如何进行破解。”

“解决这个问题并不难,并不需要花大价钱。”吴学宏说,人参生长过程中发生变异的缘由是,大自然中存在的各种蜂类进行采蜜时,通过对花粉的不定向传播,神不知鬼不觉地改变了人参的“生长基因”。吴学宏一语中的,并现场开出解决问题的“药方”——到了人参花开的季节,可以租几箱蜜蜂进行授粉,并在人参苗种植区用防虫网进行相对隔离,从而保证花粉的单一性和纯度,人参的生长就不



中国农业大学教授吴学宏在金平人参种植基地指导。

会发生“变异”。

“我们这里租用蜜蜂很便宜,每箱花三个五百块钱就能搞定。以后在人参秧苗种植区都可以采取这种方法。吴老师这招真是花小钱办大事啊!”云南省金平县委副书记、县长王真说。吴学宏告诉中青报·中青网记者,“特别感谢专家为金平人参的种植‘问诊把脉’,给了参民更多信心。参民们像哺育儿女一样种植人参,希望能够把自己人参的根脉留住,用劳动创造幸福生活。”官朝甲说。

“屠老师一口气给我们支了18个招数,简直就是一场及时雨”

红河州金平县沙依坡乡土马村养牛场董事长龚仁勇,对中国农业科学院饲料研

究所研究员屠焰的到来,感到由衷的高兴。他说:“屠老师一口气给我们支了18个招数,都是针对我们急需解决的问题,简直就是是一场及时雨。”

龚仁勇曾与他人一起在外承包工程,工作很辛苦。2022年,他决定带着多年积累的资金回到家乡创业,开办一家养牛场。2022年年底,经过筹划,占地60亩的养牛场在土马村进行初验,龚仁勇把自己在外打拼攒下的几百万元资金都投了进去,抱着试试看的想法,一次性购买了三个品种44头牛。

“高层次人才助力云南乡村振兴——走进金平”专家组一行刚下车,养牛场的几个技术员就赶紧围了过来。技术员普首首先提了几个问题:给牛吃的青贮饲料有点发霉了,牛还能不能继续吃?如何解決青贮容易发霉的问题?一头牛每天喂的饲料有没有定量?

屠焰绕着养牛场认真地查看了一圈,耐心地给养牛场技术人员开出“药方”。“青贮的质量一定要有保证,发霉的饲料不可以再喂牛;在制作青贮时要切碎,里面不应该有完整的玉米籽粒,目前牛场使用青贮袋做青贮,压实得还不够,导致青贮易发霉;青贮原料最多能待两天,不能长时间堆放。”屠焰的话让普首茅塞顿开,“原来有这么讲究,我们以后一定要注意。”

屠焰还一口气给出养牛的诸多金点子:尽量不要拴系饲养,按照牛体重来投喂饲料,要保证有一些剩料;饲料需要有预混料,给牛添加一定数量的维生素ADE和微量元素;水槽里一定要保证有清洁的水;平时固定饲养员,对牛态度要温和,不要给牛带来刺激使其产生应激;牛粪可以堆肥发酵……

屠焰耐心细致的讲解,令在场的人受益匪浅,纷纷竖起大拇指。龚仁勇说:“在当地不愁卖牛,愁的是养牛,就怕养不好,牛一旦出了问题,投资一下子付之东流,因此我们总是小心翼翼。屠专家的指导仿佛是一场及时雨,让我们心里更有底了。”

养牛场此前花了几万元买来一批秸秆饲料,但已经部分发霉,听了屠焰的意见,龚仁勇决定废弃这批草料,不再用于青贮。“我的目标是一年饲养400头牛,现在还在摸索过程中,必须要按照专家说的做,严格尊重饲养规律,科学养牛。”

“人社部派出的医疗队到金平是个好的开始”

在金水河镇卫生院门口,王真正在为乡亲们进行义诊。黄正明大爷身患癌症,已经进行了两次化疗,他说:“近来总感觉胃口不好,在家服用了一些消炎药。”王真耐心细致地看了黄大爷的诊疗记录,态度和蔼地对他说了:“根据医生给的治疗建议,您现在不用吃消炎药,您还需要接受一次化疗。另外,您现在需要补充营

发表看法,有时他们就坐在作品旁休息。

“我喜欢这个状态,市井生活让我们的作品有了交互性。”双禧说,公园艺术节把人带到这里,没有消费门槛,艺术创作变成了交互艺术、大地艺术,这才是“大家的艺术节”。

“邻里有乐”号召青年City Walk之后来一场公园Walk,并告诫年轻人“把握节奏别太急,公园游玩自由呼吸”。有趣的是,这个过去让年轻人“避之不及”的相亲公园,现在正在改变他们对相亲的态度。

8月22日,“邻里有乐”小剧场推出了一场特别的单身交友活动“不止七夕,即兴有乐”,这场“不是单位联谊,不是安排相亲”的活动,采用喜剧+CP、演出+游戏的形式,让男女青年通过即兴喜剧游戏认识新朋友。演员们会为参与者准备量身定制的即兴游戏。参与的年轻人不需要担心如何介绍自己、如何寻找话题,他们在一个个即兴游戏中变得熟悉、变得默契。

服务街区青年,为City Walk提供更好体验

“去惯了千篇一律的商场,年轻人更倾向穿梭在城市的大街小巷,在开放的街区了解城市的历史。”在团昆明市五华区委书记李欣看来,City Walk流行的背后,是历史街区的修复和改造,大量的老街区被翻新,老旧的城市建筑重新焕发活力,人们在沉浸式的游逛中感受历史记忆和现代生活的交融。

街巷格局形成于明清两代的昆明老街区,是昆明的City Walk精品路线,老街区由6条街道、15条巷道组成,其中一些建筑群落有近900年的历史。

“传统商圈都是老街区、老社区,存在街区产权碎片化、管理难度大、业态更迭慢、青年商户流动性强等问题。”昆明护国街道景星街社区的一名负责人说,City Walk主人在沉浸式行走中挖掘市井文化,感受不一样的历史内涵、变化更新等,这对街区的业态规划、管理方式都提出了新的要求,需要更开放包容。

“景星街社区商业发达,青年商户、青年消费者集中,服务好街区青年,是基层工作的首要任务。”这名负责人说。

为此,他们以“青年帮青年”来提升昆明老街City Walk的体验感,如招募“星导游”推介宝藏老街,举办“星市集”吸引消费者,开设“星课堂”提升街区青年技能,开展“星服务”为街区贡献公益力量,发布“星推荐”让街区青年为老街代言,同时打造“景星FUN青春圆桌会”协商治理平台,听取商户需求,协调解决相关问题。

为商户营造“邻居般的亲密关系”也是华山街道的工作重点。街道结合翠湖周边历史文化片区整治提升工程,打造“翠湖15分钟文化艺术圈”;根据翠湖四季变化推出“花Young五华、荷悦五华、杏绘五华、鸪歌五华”的“翠湖四季”品牌活动;点亮文林街银杏树,使来文林街的游人能够停留更多时间,刺激消费。

随着越来越多的青年重返公园,昆明西山区金碧街道整合各方资源,在“邻里有乐”设立文化创意产业孵化众创空间,建立文创园共同发展联盟,为创业青年解决经营中的痛点难点,提供指导、沟通、协调等服务。

“City Walk作为一种低碳、环保的运动方式,与年轻人的价值观相契合。”昆明市文化和旅游局的一名负责人表示,城市改造提升和建设更多公共文化空间,为年轻人提供了多样化的城市环境探索,让他们在城市步行中,结识新朋友,发现城市的魅力和价值,在不一样的烟火气中感受有一种叫云南的生活”。

养,每天至少要吃一个鸡蛋,还要吃一些瘦肉之类的食物。”

黄大爷和家人在反复感谢后离开,其他看病的群众又围坐到王真的咨询桌前,几乎每个人手里都拿着一叠厚厚的病历。

当天下午两点,气温达到33摄氏度,王真后背的衣服已经湿透,她还是坚持戴上口罩,穿着白大褂,“医生给病人看病要有看病的样子。”王真说,“没有想到天气这么热,差点中暑,但服务百姓的热情不能减。”

除了义诊,北京协和医院伍学焱教授、北京天坛医院李佑祥教授、中国医科大学附属第一医院崇巍教授和北京世纪坛医院急诊科主任医师王真,分别以“青春发育延迟精确诊断和精准治疗”“中国县级医院急诊科建设规范专家共识解读”“颅内动脉瘤的最新治疗进展”“急诊科高质量发展”为题,向金平县人民医院的医生做了学术讲座。

专家团队成员、昆明医科大学第一附属医院消化科副主任、主任医师南琼来到县人民医院内镜中心开展内镜技术示教。他告诉中青报·中青网记者:“我今天到消化内分诊科做了走访,发现金平的医生对人才培养的愿望十分强烈,目前已派出进修队伍到外地学习。”

南琼介绍,近年来,上海的医院对云南的医院帮扶力度很大,云南每个县都有一场及时雨,让我们心里更有底了。”

养牛场此前花了几万元买来一批秸秆饲料,但已经部分发霉,听了屠焰的意见,龚仁勇决定废弃这批草料,不再用于青贮。“我的目标是一年饲养400头牛,现在还在摸索过程中,必须要按照专家说的做,严格尊重饲养规律,科学养牛。”

人社部专业技术人员管理司相关处室负责人表示:“为了将好钢用在刀刃上,立足金平精品农业大而不强、医疗卫生基础薄弱的实际情况,而我们广泛发动,优中选优,以需求单位‘点餐’和人社部门‘配餐’的方式,定向邀请了10位造诣深厚的专家来到金平。今后,我们愿意搭建专家与需求单位双向联系的直通车,精准定位堵点难点,科学确定帮扶形式。”