



亚运赛场见证中国泳将争当代弄潮儿

中青报·中青网记者 慈鑫

杭州亚运会正式开幕两天,要说哪个赛场最具轰动效应,游泳赛场当仁不让。9月24日,杭州亚运会游泳比赛第一天,中国队在全部7个比赛项目上包揽金牌且7破亚洲纪录或亚运会纪录。9月25日,杭州亚运会游泳比赛次日,中国队依然势不可挡,再揽4金,韩国队、中国香港队也有斩获,当天又有5项亚洲纪录或亚运会纪录被改写。本届亚运会的游泳比赛刚刚拉开大幕,就成为国际泳坛瞩目的焦点。中国选手以极具含金量的竞技成绩令世界惊叹,他们自信、阳光、友善的个性,也彰显出中国新一代运动员的新形象。

自9月24日杭州亚运会游泳比赛揭幕,游泳赛场就掀起了破纪录狂潮,当天进行的7个比赛项目的亚洲纪录或亚运会纪录全部被刷新。在男子100米自由泳决赛中,连世界纪录都险些被中国19岁小将潘展乐打破。潘展乐46秒97的成绩,与罗马尼亚选手波波维奇保持的世界纪录仅差0.11秒。

2015年,当宁泽涛在世界游泳锦标赛上成为亚洲第一位夺得男子100米自由泳世界冠军的时候,整个亚洲都为之兴奋,却也有一些人认为这只是个偶然现象。之后,宁泽涛流星般地迅速淡出,似乎也印证了黄种人不适合男子短距离自由泳的论调。但随着潘展乐在2022年横空出世,男子100米自由泳这个堪称泳池中的百米飞人大战,就有望迎来一位颠覆人种论的亚洲少年英雄。潘展乐在2022年布达佩斯游泳世锦赛的男子100米自由泳比赛中游出47秒65,追平了宁泽涛的全国纪录,成为中国第二位在男子100米自由泳项目上游进48秒的选手。放眼整个亚洲,包括潘展乐在内,迄今为止也只有4人曾在这个项目上游进48秒。

但闯入48秒远不是潘展乐的目标。过去一年,当获得48秒以内的成绩对于潘展乐来说已不是难事,他想要挑战的已不只是称霸亚洲。

9月24日晚的杭州亚运会男子100米自由泳决赛,当潘展乐遥遥领先其他参赛选手,紧跟着世界纪录线到达终点时,他对这个成绩其实并不满意。潘展乐在赛后直言,自己是想打破世界纪录的,至于亚洲纪录,这本来就是应该打破的,所以打破了亚洲纪录也没觉得怎样。潘展乐说自己最近一段时间,除了训练之外,其他时间想的就是100米自由泳比赛中的每一个细节,遇到不懂的地方就问教练。他调侃说,大概向教练问了“十万个为什么”。



9月25日晚,中国队获得杭州亚运会男子4X200米自由泳接力银牌,图为中国选手汪顺、王浩宇、牛广盛、潘展乐在颁奖仪式上展示奖牌。

中青报·中青网记者 赵迪娜

科学、艰苦的训练,一丝不苟的认真劲,加上优越的身体条件,使得潘展乐在男子短距离自由泳项目上迅速成长为世界级的选手。

宁泽涛在2014年仁川亚运会上成为第一位在男子100米自由泳项目上游进48秒以内的黄种人,这已是一个里程碑式的成绩。9年后的杭州亚运会赛场上,潘展乐再度进阶,他成为第一位在该项目上游进47秒的黄种人。在整个世界游泳史上,他也是第五位闯进男子100米自由泳47秒大关的选手。

19岁的潘展乐还处于竞技生涯的上升期,他在这次比赛后明确表示,将以打破男子100米自由泳项目的世界纪录和在巴黎奥运会上夺取该项目金牌为目标,这也

是国际游泳界对其高度关注的原因。

赛场上,潘展乐将与当今世界男子短距离自由泳第一人、罗马尼亚选手波波维奇展开直面竞争,但这种竞争并不是充满火药味。潘展乐认为这种竞争应该是携手共进的,他在9月24日晚向波波维奇友善地喊话,“波波维奇,我们一起加油!”

这种友善,也让潘展乐颇有人缘。他与韩国选手黄宣优虽然是竞争对手,但两人在赛场上却是有着共同理想的好友。两个月前的世界游泳锦标赛期间,潘展乐与黄宣优在社交媒体平台上相互鼓励、加油的留言让两国“粉丝”备感温暖,成为场上是对手、场下是朋友的生动例证。本次比赛期间,虽然黄宣优在男子100米自由泳决赛中名列第三,但在看到潘展乐取得46秒97的惊人成绩后也向潘展乐表达了由衷的敬意,“我觉得他是一位了不起的选手,我也应该更加努力地训练,以便跟上。”

潘展乐、黄宣优、波波维奇,都是20岁

上下的Z世代,他们携手攀登竞技高峰的故事正是体育精神的最好诠释。

29岁的老将汪顺也在以自己正迎来的竞技生涯第二春,诠释着体育精神的另一面。在9月24日晚进行的本届亚运会男子200米个人混合泳决赛上,汪顺遥遥领先夺冠。要知道,两个月前的福冈游泳世锦赛上,汪顺刚刚遭遇滑铁卢,男子200米个人混合泳未能闯入决赛、男子400米个人混合泳项目因犯规被取消成绩。当中国游泳队在福冈取得金牌大丰收的时候,老将汪顺却有几分失意。不过,杭州亚运会,作为浙江省最具代表性的运动员,汪顺没有辜负家乡父老的期盼。他在男子200米个人混合泳夺冠的成绩1分54秒62,不仅打破了他自己在2020东京奥运会上夺冠时创造的亚洲纪录,还成为自2012年以来在男子200米个人混合泳项目上游得最快的人。要知道,在2012年以前,美国名将菲尔普斯和罗切特在男子200米个人混合泳项

目上就是神一般的存在,他俩创造的多项成绩至今仍让泳坛前辈们望尘莫及,但现在,能够向男子200米个人混合泳的历史巅峰看齐的,竟然是两个月前还被人怀疑“廉颇老矣”的汪顺。

“29岁的年龄,只是个数字。”汪顺说,“我也曾经崩溃过,训练不顺的时候也有过山车似的心理变化,起起伏伏,尤其是夜深人静的时候。”如今,那些忍辱负重、默默前行的日子,对于汪顺来说都已化作“值得”二字。

竞技体育从来都是以成绩说话,这正是其残酷性的体现。就像汪顺在两个月前的福冈因成绩不理想遭到怀疑一样,一年前的2022年布达佩斯游泳世锦赛上,中国游泳队因为仅获得1枚金牌也曾承受巨大的压力。但一年之后,2023年福冈游泳世锦赛和正在举行的杭州亚运会就成为中国队创造多项新的历史的精彩记忆。潘展乐的日渐成熟、汪顺的王者归来,再加上“蝶王”张雨霏继续保持上佳状态和新晋“蛙王”覃海洋的奥运卫冕日可待,还有一众具有亮点的项目随时能给人带来惊喜,可以说,中国游泳正在盛开一个多点开花、整体崛起的黄金时代。

就在本届亚运会即将开幕的时候,一位中国游泳队的老将曾向记者感叹,覃海洋出任中国代表团的开幕式旗手,这是中国游泳队的光荣,这份荣耀之前很难属于游泳队。因为但凡国际综合性运动会,游泳队都是开幕式上出场的常客。为了不影响队员备战,中国游泳队的运动员从来都不太可能在开幕式上出任旗手。那么,这次亚运会为什么覃海洋能破天荒地出任中国代表团的旗手?这位老将认为,就是因为我们对实力有了充分的自信。

等到杭州亚运会开幕式举行之后,人们发现,不仅中国代表团的旗手覃海洋是游泳运动员,作为与“数字火炬手”一起点燃本届亚运会主火炬的汪顺也是游泳运动员。事实也证明,两人在第二天比赛中的表现都未让人失望。

中国游泳运动员的实力有了今非昔比的提升,他们的形象也更加自信、开放——他们保持着中国老一代运动员为国争光、刻苦拼搏的作风,同时,他们的思维更为活跃,视野更加国际化。游泳作为综合性运动会的基础大项和国际主流运动项目,中国游泳运动员的昂扬风貌已成为展现中国当代青年风采的缩影。本报杭州9月25日电



9月25日,中国选手盛李豪在杭州亚运会男子10米气步枪比赛中。视觉中国供图

男子10米气步枪 中国小将蓄势待发

中青报·中青网记者 杨旭

盛李豪今天一共3次走过混合采访区——个人决赛之后、团体颁奖之后和个人颁奖之后。他对媒体记者的热情似乎有些准备不足,夺冠后的喜悦挂在脸上,对于巴黎奥运会的憧憬藏在心里,没有留下什么豪言壮语。

9月25日,杭州亚运会射击项目继续进行,男子10米气步枪团体和个人项目,都是中国射击队的优势项目。出战的盛李豪、杜林澍、余浩楠3人,也都是这个项目的佼佼者,特别盛李豪曾在东京奥运会上夺得过该项目亚军。

团体比赛赛个人预赛,盛李豪就展示出非常好的状态。5组射击,他最低一组的总成绩也有105.1环,最高成绩则达到了106.3环,最终以634.5环的总成绩排名预赛第一,并且打破了亚洲纪录。个人决赛中,盛李豪面对韩国和印度选手的挑战沉着应战,特别是双发淘汰阶段,盛李豪竟然打出了两发10.9满环的成绩,并最终2.0环的巨大优势夺冠,决赛253.3环的成绩也创造了这个项目新的世界纪录。

“最后一发前不知道具体成绩,就是专注打好自己的比赛。我打比赛的节奏比较快,今天刚开始有一些小的晃动,但总体来说还是发挥比较稳定的,赛前没有想到会破世界纪录,很高兴能够赢下比赛。”盛李豪在接受媒体采访时说。

东京奥运会,盛李豪和奥运金牌擦肩而过,但17岁的年龄,同样也给了未来无限想象的空间。和东京奥运会相比,出现在杭州的盛李豪,个子更高了,看上去朝气蓬勃、充满活力。但站在射击赛场上的盛李豪,依旧沉稳、霸气。进入巴黎奥运会周期后,盛李豪先后在世锦赛、世界杯等大赛上摘金。

杀入决赛并最终取得第八名的杜林澍同样年轻。今年刚过20岁的他,之前在国际赛场上的经历仅仅是参加过几站世界杯比赛。参加杭州亚运会对于杜林澍来说,算得上是一次硬仗。

比赛的过程对于杜林澍来说,绝对是一次难得的经历,“之前大赛经验确实比较少,所以在比赛的时候,想法也比较多。”基础两组共10发子弹,杜林澍明显发挥欠佳,只有一发是“好10环”(10.5环以上),有两发在10环以下。

“挺遗憾的,进入状态有点晚了,感觉状态来的时候,比赛已经结束了。”杜林澍基础两组10发子弹过后排名第八,双发淘汰的最后一发,他虽然打出了10.9环的满环,但为时已晚。“这是一次很好的积累经验的机会,回去确实需要好好总结,之后我还有其他项目的比赛,今天犯的失误,希望之后的比赛不要再重复。”

对于中国男子10米气步枪来说,虽然遗憾丢掉了团体项目的冠军,但也收获了一个项目的金牌,以及年轻运动员的成长。巴黎奥运会,10米气步枪仍然是中国射击队夺金的重点项目——不论是男、女单项,还是混合团体,都有问鼎机会。特别是混合团体项目,盛李豪、黄雨婷这对组合被认为夺冠机会很大。

“我不想去金牌。”在面对是否想在巴黎把奖牌换个颜色的提问时,盛李豪按下这句话就离开了混合采访区。其实,不论是盛李豪、黄雨婷,还是杜林澍、韩佳予,谁不想在巴黎奥运会上圆梦呢?!只不过与豪言壮语相比,他们更渴望用日复一日的努力去达成梦想。本报杭州9月25日电

中国00后“滑进”亚洲舞台中央

中青报·中青网记者 梁璇

一个项目的亚运会决赛真正成了年轻人的舞台。男子和女子选手加起来共16人,其中,只有两人不是00后。最小的选手是个女孩,来自菲律宾队的阿莱加多,刚满9岁。

杭州亚运会滑板碗池决赛今天在钱塘轮滑中心滑板公园举行,00后成为赛场上的“话事者”。尤其3名来自中国的00后,以1金1银1铜的成绩创造了我国滑板项目征战奥运会、亚运会、世锦赛以来的最好成绩,书写了中国滑板新的历史。

出生于2003年的中国选手李玉娟和比她小5岁的毛嘉思分别获得女子碗池项目的银牌和铜牌,而15岁的少年陈烁更是力压日本选手永原悠路、笹间建介,获得男子碗池项目冠军,拿下中国队在滑板项目世界大赛(奥运会、亚运会、世锦赛)上的首次金牌。

“这次成绩坚定了我们对项目发展的信心,也说明采用的备战路径是有效果的。”中国轮滑协会秘书长魏勇表示,滑板在我国还是一个新兴项目,发展路径多元,“有的孩子来自家庭支持训练,有的在省市队训练,有些企业、俱乐部等也组建了自己的队伍。”因此,组建国家队,主要通过社会力量参与和省市共建进行备战,国家体育总局社体中心更多参与备战保障工作,“发挥各自优势,不断完善这个模

式,最终取得现在的成绩”。

陈烁就是家庭支持的代表。8岁时,他在商场的货架上看到了滑板,试玩后爱不释手,央求父亲陈玩钦买给他。在陈玩钦看来,这不过是儿子又一次“半途而废”的开始,而已被束之高阁的钢琴、乒乓球一样,他没答应儿子的请求,只是允诺“想玩可以随时来”。但陈烁对滑板的热情持续了1个多月,似乎真正找到了一个能坚持的爱好,“滑板很刺激,速度和腾空的感觉都很吸引我。”陈烁在赛后表示,如果没有父亲的支持,自己不可能在亚运会的赛场上“飞”起来。

“我爸不会玩滑板,但从小都是我教我,他会研究国外的滑板视频,摸索着指导我。”陈烁老家在广东中山,当时那里的滑板氛围并不浓厚,于是,父子俩出现在香港、东京等地的街头,去观摩其他滑手的动作。在陈烁从街式转到碗池后(滑板比赛分为碗池和街式两个项目——记者注),陈玩钦甚至耗时半年为儿子打造了一个碗池用以训练。父子俩在这条路上越走越远,直到2019年陈烁被选入广东队,先后在全国锦标赛、全运会上夺得奖牌,2022年获得国家集训队选拔赛冠军,一步步走到了亚运会最高领奖台。

2018年雅加达亚运会,滑板首次成为正式项目,中国滑板队派出7名队员参与4个小项的角逐,4个小项全部进入前8名,张鑫获得女子碗池铜牌。此后,滑板在东



9月25日,杭州亚运会滑板男子碗池决赛,15岁中国少年陈烁摘金。视觉中国供图

京奥运会中成为奥运会正式比赛项目。

从街头走上亚运会甚至奥运会赛场,滑板给了一代年轻人“用体育看世界”的窗口,也为中国滑板队按下了“白手起家”的启动键。为了备战,跨项选材就成了一条推动中国滑板运动发展的“捷径”。张鑫、本届亚运会将参加女子街式项目的曾文惠,以及今天站上领奖台的李玉娟、毛嘉思均是通过跨项选材加入滑板的。

李玉娟曾是一名武术运动员,今天能在亚运会滑板项目上获得亚军,除了没有明显失误的稳定表现,还得益于她在深碗池地区做出的“转体540度抓板”的超高难度动作。“世界上能完成这一动作的女运动员不超过10人。”赛后,李玉娟坦言,为发

出这样的“大招儿”,她准备了将近两年,“一直摔一直摔,才练出这样的稳定性。起初在U池场地,借助保护措施,让自己摔得没有那么疼,然后再转到碗池场地做。”

获得铜牌的毛嘉思也经常摔,牙上的缺口就是她训练的“痕迹”。在成为滑板运动员之前,她练的是杂技,“身形或是力量,我的身体素质都不算好,但滑板需要很多技巧,光有蛮力是滑不下去的。”她清楚自己的优势,也明白自己必须先经过打磨,“练滑板的前3年,打基础,抓大招儿,教练非常严格,但坚持下来,我现在基本上该有的都有了。”在决赛中,前两轮她发挥不佳,眼见将无缘奖牌,但凭借最后一轮的出色发挥,直接跃升至铜牌位置,“我

这是中国男子赛艇获得的第一枚奥运奖牌。在世锦赛上赢下巴黎奥运会资格之后,两人在今后一年时间里要做的只有“备战奥运”这一件说起来最简单、做起来最困难的事。

双人艇并不需要两人“形影不离”,远如孟关良/杨文军的两人划艇,近如刘治宇/张亮的两人双桨赛艇,性格和技术层面的明显差异(内向与外向、耐力型与爆发型),更可视作让艇“飞”起来的催化剂——但比“互补”催化剂更重要的,一定是那颗朝向梦想不愿退缩的心,这才是张亮重新拾起双桨的唯一理由。

在2021年西安安全运会后,张亮认真考虑过退役的事情,在冬季体育健儿备战冬

奥的冲刺阶段,张亮“跨界跨项”到北欧两项队担任副领队工作,但为了心里那团始终没有熄灭的奥运金牌之火,张亮最终选择回到赛艇队恢复训练,“强迫”自己去承受最大强度的苦练。

“在我23年的赛艇生涯中,现在只差1枚奥运会金牌就圆满了。”张亮习惯性地面无表情地说,“我希望自己能够更加努力,站在奥运会的最高领奖台上。”

本报杭州9月25日电



9月25日,中国选手张亮获得杭州亚运会男子双人双桨比赛金牌。视觉中国供图

老将张亮23年赛艇生涯“求圆满”

中青报·中青网记者 郭剑

“从备战世锦赛到参加亚运会时间非常短(2023赛艇世锦赛两周前刚刚在塞尔维亚首都贝尔格莱德结束),而且刚回来还要倒时差,这段时间我一直没有睡好,基本上每天只睡4个小时,非常疲惫,因为比赛的压力很大。”中国赛艇队老将张亮说,“毕竟我的年龄在这里摆着,拿亚运会金牌对我来说其实挺难的,大家可以看看亚洲一些国家和地区赛艇成绩进步很快的,比如双人双桨的乌兹别克斯坦选手,单人艇的日本选手,对我的冲击还是挺大的,但在本土参加亚运会,我

个人对这个比赛还是很渴望的,我一定要把每个细节都做到最好。”

水润杭州,水上项目当仁不让吹响本届亚运会冲锋号,中国赛艇劈波斩浪,短短两天决赛便已结束全部赛事:富阳水上中心航道总共产生14枚金牌,中国赛艇队拿到其中11枚金牌外加两枚银牌,尤其开赛首日“特种兵式”夺金,参赛6项全部金牌收场,唯一未参赛的男子双人单桨无舵手小项冠军落入中国香港队怀中。36岁的老将张亮,先是与搭档刘治宇在男子双人双桨决赛中夺冠,第二天又单枪匹马在单人双桨决赛中顶住日本选手荒川龙太的冲击拿下个人第二金,这两项总共4000米的全力以赴,几乎耗尽张亮的体能储备,但他没有

任何犹豫和迟疑,哪怕上水后扛艇称重,他的步伐仍然缓慢而坚定。

“不管是像我这样的老运动员还是新运动员,赛前都会有紧张的感觉,这很正常,因为如果不绷紧神经,比赛就会出现闪失,可能会没法把控赛场上的节奏。”张亮说,“其实最近这一年多我的训练质量不是很好,包括新冠疫情期间一些病痛,对我的影响不小,但我在努力克服这些困难,去追逐我的梦想。”

张亮舒缓压力、缓解疲劳的办法是“加练”。“亮哥是队里岁数最大的,也是练得最狠的,他加练的强度,我都缓不过来”,双人双桨艇的搭档刘治宇这样评价张亮。2020东京奥运会,两人在这个项目中夺得铜牌,