



电竞入亚,理性看待更重要——

“电竞就像走钢丝”



9月26日,杭州电竞中心,中国队夺得电竞项目亚运会正式设项后的首枚金牌。

视觉中国供图

“这里不缺天才,能站到聚光灯下的是努力又幸运的天才。”

在陈江看来,电竞入亚正是契机,一方面,亚运金牌能带来示范效应,展现电竞积极、正向的一面;另一方面,电竞选手表现出职业化的竞技状态、高频的训练强度和强大的心理抗压能力,在一定程度上可以起到“劝退”作用,“让一些不知天高地厚的游戏爱好者感受到差距,了解职业电竞选手面对的压力和风险。”

“电竞产业再强,有的也只是皮肤和血肉,进入亚运会,相当于植入了骨髓。”北京大学信息科学技术学院教授陈江曾在2018年开设过“网红课”《电子游戏通论》,此举曾引发广泛讨论。中国政法大学传播法研究中心副主任朱巍就曾撰文表示,“一定会有孩子会到高校开设课程,未来就业方向等理由,拒绝放下游戏好好学习的规劝。或者误认为玩游戏就是学习,电子竞技就是体育,变本加厉更加沉迷其中。”

而陈江开课的理由也不复杂,“发展太快了,同学们将来就业或创业,都有可能直接、间接跟这个行业打交道。”因此,他想让学生更清晰地了解电子游戏的发展规律,认识到开发和运营游戏所需的要素,理解业界的风波和存在的问题,从而慢慢培养起自己成熟健康的游戏观,“这是一个尝试,一种必需,也意味着勇气和挑战。”

5年间,两届亚运会,电竞完成了从“实习”到“转正”的蜕变;人力资源和社会保障部也将“电子竞技运营师”和“电子竞技员”列为新职业,电子竞技指导服务从业者开始进入大众视线;AI对各行业的挑战以及其他产业的变迁,都让电竞成为不可回避的时代热词。可关注度和知晓度并不相等,反而因备受关注,电竞总会出现在舆论的两端,一边鼓吹“电竞偶像”,另一边痛斥“网瘾少年”

有反复尝试变成肌肉记忆后,才能做到被别人选中时,马上就能拿出最好的状态。”而这些功课,通常只能在加练时去完成,“安排团队训练时,点到这个角色,你就得会用。”因此,在角色更新频繁的游戏里,再厉害的选手都得经历一次次“从头开始”。

“夺冠的选手,我没见谁开心能超过3天。”在小路看来,让高手们神经紧绷的除了不断更新的游戏,还有自己“被迭代”的危险。连续几场训练赛状态不佳、取得成绩后有“飘”的迹象且沟通无效,都可能给更优秀的人“让座”,且随着电竞关注度越来越高,有知名度的选手还得配合运营团队增加曝光,“得有站到镜头前的综合素养”。

以2019年公开数据对比,当时职业电竞选手约10万人,而中国的电竞用户约3.5亿,“最后能登上舞台的就几百人,成为明星的更是寥寥。”小路表示,“卷”是职业电竞的常态。用陈江的话说:“如果高考是独木桥,电竞就像走钢丝。”

会打游戏不代表能打电竞

“电竞和竞技类游戏似一回事儿,但又不是一回事儿。”小路表示,电竞项目基

本以游戏作为基础,因此,无法分开,但当看待它的角度由“消遣”对上“职业”,那就是截然不同的两件事了。

小路偶尔会遇到向他咨询能否让孩子打职业的家长,“但大多数孩子没有明确理想目标,只是恰巧有打游戏爱好罢了”。实际上,单就手速一项就是门槛,“一般职业选手每分钟点击鼠标与键盘的手速要求达到300次以上,这是普通人难以企及的速度”。因此,“不是喜欢打游戏就能成为电竞选手的”。

更大的差别在于目的和动机。“普通人玩游戏主要是为了娱乐,‘网瘾少年’沉迷的原因,则在于虚拟世界里,不需要为自己的失误付出代价,所以不停重复,以时间作为成本去换来自己能够获得成功的快感。”江苏省体育科学研究所副研究员、运动心理学专家毕晓婷表示,“但对于电竞选手而言,他们要做的就是学会面对一次次失败,找到问题,解决问题,提高成功率,在比赛中呈现出一定水平的表现。”现实面前,一个选择逃避,一个直面问题。

毕晓婷长期为徐梦桃、朱亚明等奥运选手提供心理训练,目前正在为田径、举

重等项目国家队进行亚运保障。此前,受国内一家知名电竞俱乐部邀请,为电竞选手提供心理咨询服务,“电竞选手和网络少年最大的区别就是目标是否明确,以及是否知道需要做哪些正确的事情去改变自己”。她表示,在“健康电竞”的概念下,越来越多电竞俱乐部开始重视队员的心理健康问题,“和其他体育项目的运动员一样,我们要做的就是帮助他们建立积极的思维方式。然后,在压力情境下拿出他们最好的表现”。

今年,国际奥委会电子竞技委员会成立,国际奥委会主席巴赫在接受新华社采访时将电竞分为三类:第一类是虚拟体育,参与者需要付出真实的体力;第二类是按照国际单项体育联合会规则进行的电竞比赛,例如美国职篮(NBA)电竞比赛;第三类则是更广泛的电子竞技。谈及电竞入奥前景,巴赫表示虚拟体育是国际奥委会的优先选择。进入亚运会,让电竞和体育的距离被拉近,但从国际奥委会的谨慎态度可以看出,电竞进一步“正名”还有很长的路,问题不是剔除“血腥和暴力”那么简单。

“无论电竞还是游戏,它都是双刃的,能给我们带来很好的体验和情绪价值,可如果一旦过度了,它就是问题。”中国传媒大学动画与数字艺术学院副院长陈京炜坦言,电竞产业本身是一条特别长的产业链,可以分上中下游,上游是电竞游戏研发,中游是赛事的组织和运营,下游是大家最了解的电竞选手、教练、主播等,“每个环节都应该有行业的伦理规范,争取社会认同需要一起努力”。

作为国内较早开设电竞相关专业的高校,中传把电竞专业列入艺术与科技(数字娱乐方向)专业的课里,包括游戏心理学、游戏项目管理、赛事策划、赛事直播、数字视频剪辑等课程。陈京炜表示,在教学中,除了教授相关技能,还会对学生做文化传播的铺垫,“传播中国文化、提升青少年游戏素养等,希望这些将来的从业者进入行业后,能带来一些良性的互动,促进行业更健康地发展”。

但社会对电子游戏的认同问题,有时也会给从业者带来身份焦虑,“我们要正视问题,不能回避问题”。她以未成年沉迷沉迷为例,“既有青少年自身的内部原因,也有厂商、学校、家长,甚至社会的外部原因。例如,我们有没有给孩子提供更健康的选择,有没有办法把他们的兴趣,从单纯的玩游戏向自己编程去引导?”她表示,电竞入亚能让从事相关产业的年轻人对未来发展产生较好研判,但想让电竞“正名”,最终还得靠从业者真正去担负社会责任,“去做一些转变”。

本报杭州9月26日电



9月26日,中国队夺得杭州亚运会乒乓球女团冠军。图为中国女队主教练马琳与队员们举起国旗庆祝胜利。

国乒亚运女团五连冠背后 是对手的悄然崛起

中青报·中青网记者 慈鑫

中国乒乓球队今天下午在杭州亚运会乒乓球女团决赛上以3:0战胜日本队,从而夺得亚运会乒乓球女团的五连冠。成绩固然可喜,但值得注意的是,这场比赛的跌宕起伏绝不是3:0的比分所能体现,日本女队的“野心”足以引起中国队的重视。

参加杭州亚运会乒乓球女团比赛的日本队,派出了与去年参加世乒赛团体赛时完全不同的阵容。目前日本女队世界排名最高的伊藤美诚,因未能闯过日本国内的亚运选拔赛而意外落选。曾在2017年亚洲乒乓球锦标赛上连克3名中国选手,爆冷夺得女单冠军的平野美宇,已经很久未能在重大比赛上给中国队员构成威胁。但杭州亚运会,她取代了伊藤美诚的位置,并且状态上佳,大有卷土重来的势头。

今天这场比赛,出任中国女队第一单打的孙颖莎,面对参加杭州亚运会的日本女队头号选手早田希娜,赢得相对轻松。但第二场比赛,奥运冠军陈梦迎战平野美宇却打得险象环生。陈梦以12:10拿下第一局却显得有些吃力,之后被平野美宇连扳两局,处境越发被动。中国乒乓球女团世界第一强队,这往往成为更能激发对手斗志的理由,尤其当中国队员发挥不佳时,对手更是越战越兴奋。

今天陈梦与平野美宇的比赛就是这种情形。眼见陈梦陷入被动,平野美宇的亢奋之情已经表露无遗。多拍回台,平野美宇总有神来之笔,令陈梦很是懊恼。高手之间的巅峰对决,拼的就是心态。一边是迟迟不能进入状态的陈梦,一边是兴奋至极的平野美宇,尽管全场观众为陈梦加油的助威声几乎要冲破体育馆的顶棚,但场上两位选手的状态却是高下立见。

陈梦赛后回忆,就在自己最为艰难的时刻,她看到了场下的教练和队友给她的眼神交流和鼓励。这大概就是团结的力量、集体的力量,因为就在那一瞬间,陈梦的小宇宙被点燃了,她说“心里迸发的那股劲无法用语言形容”。

终于赶在比赛局势尚有回转余地的时候,陈梦开始了反击。陈梦的变化,令一度以为自己可以创造奇迹的平野美宇反倒变得急躁。大赛比拼,运动员心态的变化就发生在转瞬之间,而由此带来的影响就会直接作用在比赛走势上。

第四、第五局,陈梦没有再给平野美宇机会,她终于有惊无险地拿下了这场胜利。陈梦在赛后感叹,在与日本队交手时已经很久没有出现如此艰苦的比赛过程。

陈梦之后是第三场较量,由王曼昱迎战比自己小9岁的日本新秀张本美和。年仅15岁的张本美和就像她少年成名时的哥哥张本智和一样,冲劲十足。她一上来就给了王曼昱一个下马威,拿下第一局。但王曼昱没有受到开局不利的打击,仍旧按照自己的打法控制着比赛,一些关键球的处理明显比张本美和冷静,这恰恰是体现高手之间孰强孰弱的关键所在。

中国女队主教练马琳在赛后评价,今天的比赛是近年来中日两国在女团赛场相遇时,打得最激烈的一场。3名日本选手全部是00后,其中张本美和年仅15岁,马琳预料,随着日本队这几名年轻选手的成长,未来中日女队之间的对决大概率还会像今天这样激烈。“按照日本队主教练渡边武弘所说,‘我们一直是中国队的手下败将,中国队这堵高墙太高太厚’,但这并不表示日本队没有改写命运的想法。渡边武弘表示,‘我们知道跨越这堵墙很难,但还是需要努力。’

差一点把奥运冠军拉下马的平野美宇对自己今天的表现感到满意,“本来中国选手就是非常强大,而且又有中国球迷的助威,所以今天的比赛对日本队来说是相当不利的。但我们相互鼓励、减压,大家今天还是很愉快地投入到比赛中。”

早田希娜对今天的比赛结果感到不甘,但她已经把目光投向未来,“从我的个人经验来看,和以往的比赛相比,我们今天的表现是最接近、能够比肩中国队的水平的。我们今天把自己的能力都发挥了出来,很高兴,也有一些不甘心。相信今天的比赛会让我们积累非常宝贵的经验。”

本报杭州9月26日电

对手输球反称“荣幸” 郑钦文“不让思绪跑远”

中青报·中青网记者 郭剑

前几日细雨迷蒙的杭州这两天出了太阳。9月26日下午,阳光直射奥体中心网球场1号外场,有经验的观众带伞遮阳还好,直接坐在太阳下的观众就有些“蔫儿”,难怪郑钦文在赛后忍不住打趣:“我觉得1号场的观众不太给力,场上观众气氛可以再热烈一点儿,我比较喜欢那种特别有激情的比赛环境。”

就在1号场刚刚结束的这场比赛中,郑钦文只用了59分钟就以6:0和6:2速胜中国台北选手李亚轩,顺利完成自己“用最小的消耗赢下比赛”的目标。不过,输球的李亚轩却比赢球的郑钦文更加兴奋,完全没有一丁点儿难过的情

绪:“这是大满贯前八的郑钦文诶,人家可是世界前20(最新一期WTA排名第23位),我现在的排名,基本上是没有机会跟这么靠前的人打的,哈哈,输了也很开心。”

“从昨天晚上我就开始兴奋了,因为要遇到郑钦文,蛮荣幸的。”李亚轩毫不介意自己险些被郑钦文零封“送蛋”,能与郑钦文交手对她来说已经足够:“大家看比分就知道了,她的技术非常全面,我也想去学一些机会,但是我一直找不到她的漏洞,她对来球实在是太强大了。”

输球的李亚轩,赢球的保持冷静,这样的反差在网球比赛中并不常见,而征服对手的心理满足感,对于运动员而言几乎是最高等级的精神奖励。

“其实如果她耐心一些还是能打得更好些的,她今天的球进攻性特别强,有些不



9月26日,中国选手郑钦文2:0战胜中国台北选手李亚轩,晋级1/4决赛。

视觉中国供图

太能攻的球她也要攻,反正打进来就打进来,打不进来就认了,所以就有太多失误。”郑钦文赢得轻松,却没有不尊重对手的意思,“因为前几年我一直在国外比赛,那都是客场,所以这次我回来在杭州代表国家队在主场比赛,感觉特别好,每天都有

人问我对自己有什么期待,我最大的期待就是自己好好打球,不让自己的思绪跑太远,不让自己的第一次亚运会经历留下什么遗憾。”

杭州亚运会赛程极为紧凑,郑钦文除了单打比赛,还和朱琳搭档双打(朱琳亦有单打并晋级1/4决赛)——按照赛程,郑钦文每天都要打单打和双打两场比赛,这样的比赛节奏简直“魔鬼”。因此在输掉双打比赛后,中青报·中青网记者问郑钦文是不是可以将精力完全集中在单打项目,郑钦文却捕捉到这一问题的言外之意,她说自己的性格不会允许这样的事情发生,更何况这是为国征战。

“我并没有因为要打单打‘放’双打,相反我在昨天的双打比赛中是非常非常兴奋的。”郑钦文认真讲出她的真实感受,“其实我在青少年时期就是打双打的,那时

被“无名之辈”爆冷 王子杰渴望学到真经

中青报·中青网记者 杨岫

站在混合采访区的王子杰汗如雨下,剑服拉开了,对着空调有些冷,再拉上剑服,汗水止不住地往下淌。有些下意识的动作,或许也透露出王子杰刚刚输掉比赛后的不安。

9月26日,杭州亚运会男子重剑比赛进入淘汰赛阶段,王子杰和另一位中国选手俞乐凡联袂出战。结果,俞乐凡在四分之一决赛中不敌哈萨克斯坦运动员阿利姆扎诺夫,而王子杰出局更早,他在八分之一决赛的较量中,输给了菲律宾选手诺埃利托·何塞。

“很遗憾吧!”王子杰在接受中青报·中青网记者采访时说,“为亚运会准备了很长时间,对于成绩的预期,应该是八强或四强,没有想到会输掉这场比赛。”

与何塞的这场比赛,其实王子杰开

始打得不错,虽然领先优势不大,但保持着一两剑的优势压制着对手。但随着比赛的进行,王子杰越打越别扭,后来被对手以11:10反超,此时的王子杰陷入了被动。

“我可能把比赛想简单了,比赛的过程要比预想的难,而且,对手是我很不喜欢的那种类型,很灵巧,我有种有劲儿使不出的感觉。”

何塞是何方“神圣”?在杭州亚运会info系统里的信息寥寥,他甚至没有参加过世界大赛的记录。这也难怪这位“无名之辈”在取胜后难掩兴奋,“中国队太强大了,能取胜我太高兴了,我必须提醒自己,不要太过兴奋,因为我还要面对下面的比赛。”但何塞的教练,根本不管这些,他甚至在混合采访区兴奋地大吼起来。

此时,王子杰就在旁边,他不得不接受失败的结果,以及对对手有些狂热的庆祝方式,“我的赛前准备不充分,因为对手没有参加过什么大赛,赛前对他的特点并不了

解,而且自己打得确实有些紧,比赛中有些保守,如果能够再放开一些,可能比赛的结果会不一样。”

王子杰虽然失落,但他已经开始努力调整自己,“他确实有很多值得我学习的技术,比如他招用剑,真的让我很被动,咱的一下,就刺到我的小臂这种得分部位。我回去也得好好练,包括找到应对方式。”

东京奥运会时,中国男子重剑队也曾有过被逆转的经历。在与韩国队争夺铜牌的比赛中,中国队一直领先,却在最后两轮被对手逆转。当时代表中国队出战的是董超、兰明豪和王子杰。

杭州亚运会,王子杰在个人项目上意外出局,好在之后还有亚运会男子重剑团体赛,以及明年的巴黎奥运会,他还有机会弥补遗憾:“最大的目标还是巴黎奥运会,亚运会单项虽然输了,但还是要以更好的状态去准备后面的团体项目。”

本报杭州9月26日电

什么也挡不住,开八人的高倍,靶心

19th Asian Games Hangzhou

有些比赛搭子看着搭着,就一起“封神”了。

队友

19th Asian Games Hangzhou