



# 从广州到杭州 亚残运会铭刻中国贡献

中青报·中青网记者 慈鑫

杭州第19届亚洲运动会的激情时刻还在令人回味，杭州第4届亚洲残疾人运动会的华彩大幕也已揭开。今晚，当位于钱塘江畔的杭州亚残运会主火炬以科技与梦想交融的方式点燃，来自亚洲44个国家和地区的3100多名残疾人运动员将在杭州正式开启“心相约、梦闪耀”的6天历程。他们对竞技梦想的追求一如十几天前在杭州亚运会赛场上奋勇争先的健全人运动员。同时，他们也期待着以体育为媒，共享友谊，同样与健全人运动员的心愿别无二致。这应该也是“两个亚运、同样精彩”的最好诠释。值得注意的是，相比起已经举办了19届的亚运会，亚残运会迄今仅仅举办到第4届。创办时间虽短，但亚残运会的举办对推动亚洲残疾人体育和残疾人事业的发展发挥的重要作用毋庸置疑。中国作为亚洲大国和亚洲残疾人体育发展最好的国家，为亚残运会的创办和推动亚洲残疾人体育的发展作出了巨大贡献。随着今晚杭州第4届亚残运会的大幕拉开，中国为亚洲残疾人体育的继续发展无疑又将增添浓墨重彩的一笔。

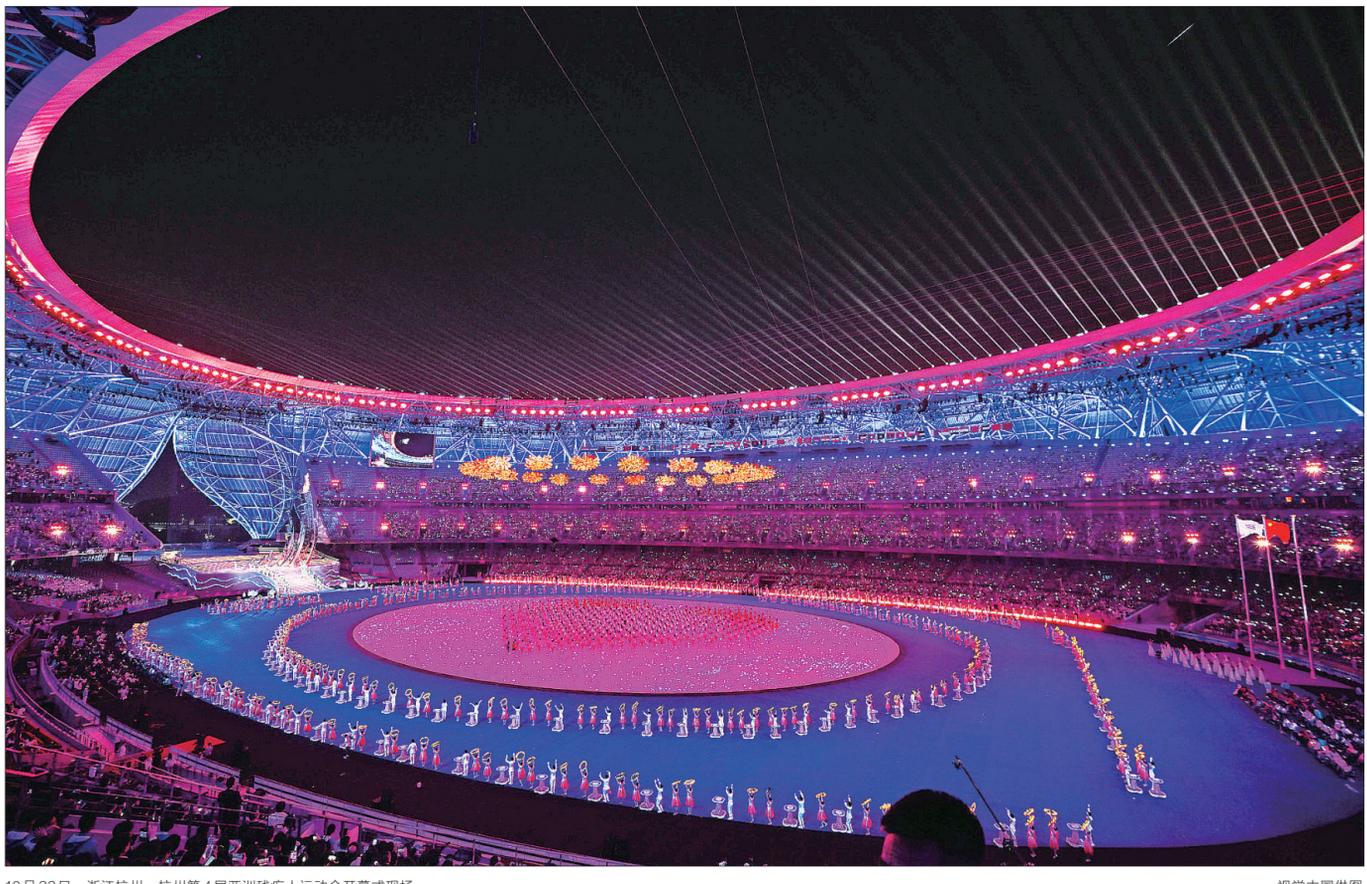
## 从远南运动会到亚残运会的华丽转身

10月19日，杭州第4届亚残运会火炬传递活动在杭州市淳安县启动，火炬传递所使用的火种来自广州。2010年，广州亚残运会落幕之后，赛事火种被永久保留在这座城市。之后，历届亚残运会的火炬火种均来自广州，也象征着亚洲残疾人体育事业的薪火相传。

亚残运会的前身是远东及南太平洋地区残疾人运动会（“远南运动会”），残疾人体育研究专家、西安工业大学基础学院副院长文安向中青报·中青网记者介绍，远南运动会覆盖的地域是远东及南太平洋地区，并没有涵盖到整个亚洲，这使它存在覆盖面受限的问题。另外，从国际残疾人发展的形势看，自1989年国际残疾人奥林匹克委员会（IPC）正式成立，以及自1988年汉城（首尔）奥运会开始，奥运会与残奥会在同一城市和时间举办成为惯例，各个大洲的残疾人奥委会的设立，洲际运动会与洲际残奥会的协同举行就成为趋势。在这些方面，亚洲是起步较晚的，直到2002年才成立了亚残奥理事会，在2006年才由远南运动会联合会改组为亚洲残疾人奥林匹克委员会（APC），并在2008年正式确定将远南运动会改为亚洲残疾人运动会，第一届亚洲残疾人运动会将在2010年广州亚运会之后举行，并从此形成亚残运会与亚运会协同举办的惯例。

文安表示，在亚洲残奥委员会成立的过程中，中国发挥了关键的作用。因为在2006年亚洲残奥委员会成立时，中国已有多位残疾人体育界人士在国际残奥委员会和2002年成立的亚残奥理事会担任重要职务，他们对于国际残疾人奥林匹克运动的发展有着更为充分的了解。这些来自中国的资深人士为亚洲残奥委员会的成立贡献了非常重要的力量。

文安介绍，远南运动会虽然早在1975年就已创立，但是这项赛事的组织者主要是民间人士，赛事的管理模式整体上也为松散。在远南运动会转型为亚洲残疾人运动会之后，中国因为在残疾人体育发展方面所具有的亚洲领先地位和较高的专业水平，再加上首届亚残运会是在中国广州举办，可以说是在中国的大力支持下，亚残运会的组织运营、赛事管理、竞赛体制等方面，从之前远南运动会的相对业余走向了更加专业。文安认为，评价广州亚残运会的历史意义，其不只是促成亚残运会的从无



10月22日，浙江杭州，杭州第4届亚洲残疾人运动会开幕式现场。

视觉中国供图



10月22日，浙江杭州，杭州第4届亚洲残疾人运动会开幕式现场。视觉中国供图

到有，更意味着亚洲残疾人综合性体育大赛由业余走向正规的蜕变。

## 亚残运会已成推动亚洲残疾人体育发展的龙头

改革开放以来，中国残疾人体育事业取得的进步令世界瞩目。如果从中国参加远南运动会算起，自1986年第二次参加远南运动会开始，中国就一直处于各参赛队金牌总数第一的位置。过去3届亚残运会的金牌榜，中国代表团的金牌数都遥遥领先。在残奥会上，自2000年悉尼残奥会以来，中国代表团一直位居奖牌榜前列。中国残疾人运动员在世界大赛的表现，从一个侧面反映了中国残疾人体育和残疾人事业的发展进步。

将第4次参加亚残运会的中国轮椅乒乓球运动员郭兴元向中青报·中青网记者表示，中国残疾人运动员为什么在世界大赛上的成绩如此优异，那是因为中国在真正用心地为残疾人做事。

郭兴元是一名优秀的轮椅乒乓球运动员，他除了曾在亚残运会上夺金之外，还参加过4届残奥会，取得了2金2银的成绩。郭兴元认为，中国在推动残疾人体育事业的发展上一直脚踏实地，比如，作为一名轮椅乒乓球运动员，他能够得到非常专业的技术指导，有非常好的训练条件。郭兴元说，自己平时也和其他国家和地区的残疾人运动员有交流，了解到很多国家和地区的残疾人体育事业发展速度远不如中国，



10月22日，浙江杭州，杭州第4届亚洲残疾人运动会开幕式上，文艺表演《心相约》，扮演“金桂仙子”的演员牵起视障小女孩的手，带她徜徉在桂花纷飞的美丽秋色中。中青报·中青网记者 李峥/摄

当他们还在想方设法落实一项可能已经提出了10年的计划时，咱们这边早就把对残疾人的各项保障措施落到了实处。

郭兴元说，中国对残疾人权益的各项保障、大力推进的无障碍环境建设等很多工作，都让残疾人朋友感受到了整个国家对残疾人事业的支持力度。身为一名残疾人运动员，郭兴元享受到可以直接进入大学深造的机会也让他感到受益匪浅，“国家保障我们不仅仅可以在赛场上追求竞技梦想，还保障我们接受高等教育，以便更好地面对人生的后半程。这样的举措都让残疾人朋友真正受益”。

中国的残疾人体育也有基础薄弱、条件艰苦的时期，但正是凭着做实事的劲头，中国残疾人体育事业一步步向前迈进，中

国代表团也最终成为残奥会、亚残运会赛场上强队。郭兴元认为，中国残疾人运动员的大赛表现已经成为整个中国残疾人事业发展进步的体现之一。

就在杭州第4届亚残运会开幕前夕，亚洲残疾人奥林匹克委员会主席马吉德·拉什德高度评价中国残疾人体育事业的成功发展成为世界典范，值得许多国家和地区学习。

事实上，亚洲很多国家和地区确实在以中国残疾人体育事业发展的经验作为借鉴，比如中国为残疾人运动员提供大学入学保障的措施，韩国也有意采纳。

中国以自身残疾人体育事业取得的巨大成功，成为亚洲各国和地区发展残疾人体育事业的榜样。而亚残运会为亚洲各

国和地区的残疾人事业发展提供了一个重要平台。

文安表示，亚残运会对推动亚洲各国和地区更加重视残疾人事业的发展有着十分重要的意义。亚残运会对亚洲各国和地区发展残疾人体育的带动作用，以及其产生的社会影响力、媒体关注度而带来的政府对残疾人事业的重视程度，都是其他手段很难达到的。比如，因为亚洲各国和地区要参加亚残运会，就会产生对残疾人体育专业人士的需求，这些专业人士对一个国家和地区的残疾人体育发展至关重要。就拿中国来说，残疾人运动员的分级认定和管理是一项非常专业同时又是残疾人体育发展不可或缺的工作，也是在亚残运会举办的这十几年时间里，中国的残疾人体育分级技术人员就增加了好几倍。没有这些专业人士的增加，一个国家和地区想要发展残疾人体育和残疾人事业是十分困难的。

亚洲主要是发展中国家和地区，残疾人体育和残疾人事业能得到怎样的发展也

与一个国家和地区的经济社会发展水平有着直接关系。文安认为，亚残运会虽然历史不长，但它的诞生和发展也与整个亚洲的经济社会发展是相辅相成的。既是因为亚洲国家和地区的社会发展水平到了一定程度，势必加大对残疾人的保障力度，也因为包括残疾人体育在内的体育发展已经到了亚洲大多数国家和地区的社会之需的阶段。

马吉德·拉什德近日在接受媒体采访时谈到亚洲残奥委员会的愿景，“我们会与各国和地区残疾人奥林匹克委员会共同努力，让大家搭上发展的‘列车’，这与中国发起和倡导的‘人类命运共同体’理念是一致的”。

## 残健共融不能缺少的体育一环

郭兴元至今清楚地记得13年前广州亚残运会轮椅乒乓球赛场上出现过的令他感动的画面。那一天，当郭兴元从赛场上转动着自己的轮椅来到观众席时，一群青少年学生把他团团围住，这些学生被残疾人运动员的勇气和拼搏精神深深打动，他们把残疾人运动员视为偶像，这让郭兴元既惊喜又感动。

很多健全人都把残疾人视为需要帮助的对象，事实上，残疾人一样可以成为激励健全人前进的榜样。

13年前，郭兴元与队友们在广州亚残运会的乒乓球赛场上包揽了全部金牌，创造了堪比中国乒乓球队的耀眼辉煌成绩，激励着郭兴元和队友们之后一次又一次站上残疾人赛场的世界之巅，同时，那段与青少年学生的互动经历也在郭兴元心中埋下一颗种子，他想要以自己的力量去帮助更多的人，不论他们是残疾人还是健全人。

所以，郭兴元做过很多次励志演讲，鼓励更多人勇敢迈出第一步，给自己一个不一样的人生。他也资助过多名贫困大学生，还在筹划建立公益基金。

郭兴元说，所有今天自己取得的这一切，从竞技梦想的实现到找回人生的勇气、自信，都来自小学时第一次抓起球拍、来到乒乓球台前的那一刻。“我一直都想打乒乓球，但是一直无法鼓起勇气去尝试”，郭兴元回忆，“正好那一年学校请了两位残奥冠军来给大家做演讲，我听了他们的故事，突然发现大家原来也可以这样精彩。终于鼓起勇气拿起了球拍。”从此，体育彻底改变了郭兴元的人生。

这就是体育的力量。它对于残疾人和健全人来说没有差异，这也让亚残运会这样的残疾人体育盛会完全可以超越人与人之间的差异，成为鼓舞所有人向着勇气、激励、决心靠近的舞台。

本报杭州10月22日电

# 90后“老将”是旗手更是体育传承人

中青报·中青网记者 梁璇

杭州第4届亚残运会开幕式于10月22日举行，当中国体育代表团入场时，轮椅击剑选手孙刚和轮椅女篮队员黄晓连作为旗手出现在队伍前列，两人虽为90后，但都是身经百战的“老将”，更是我国残疾人体育事业传承的中坚力量。

“没想到能成为开幕式旗手，这是值得一生回忆的事情。”从2009年接触轮椅击剑开始，31岁的孙刚生命里有14年光阴被击剑填满，“小时候，我特别顽皮，因为腿不好，家人十分担心我的未来，是击剑改变了我的生命”。

孙刚出生于江苏徐州的一个煤矿职工家庭，虽自幼因小儿麻痹后遗症造成其下肢残疾，但他却很喜欢体育运动，特别是乒乓球和篮球。他的表姐荣静是国家轮椅击剑队运动员，在表姐引荐下，他得到了在江苏省轮椅击剑队试训的机会，由于平时保持着运动习惯，他的身体素质和上肢力量立刻被教练看中，很快便成功留队。

对刚接触击剑项目的孙刚而言，每天

固定在轮椅上重复劈、刺的动作是一段崭新却“有力使不出”的生活，他很难沉下心来。但在教练和表姐的帮助下，他慢慢感受到了击剑的魅力，他曾对媒体表示过“传承”的作用，“当时，我看到表姐站在国际比赛的领奖台上，心里就有一股压制不住的激动，我就想我什么时候也能站在那上面就好了”。

2014年仁川亚残运会，孙刚第一次实现了站上国际赛场领奖台的愿望，他拿到男子花剑团体、重剑团体、A级花剑个人3项冠军还有A级重剑个人亚军。此后，荣誉就成为他坚持训练的助力，不断促使他登上更高的领奖台——里约残奥会、东京残奥会，孙刚都有多枚金牌入账。而2018年雅加达亚残运会，他更是夺得5枚金牌，因此，面对即将开始的杭州亚残运会比赛，他充满自信，“不紧张，毕竟参加过几届残奥会和亚残运会了，这次希望自己能平稳发挥，赛出好成绩，进军明年的巴黎残奥会”。

在得知自己将成为旗手的第一时间，孙刚马上把喜讯分享给妻子，“孩子刚出生我就去训练比赛了，这些年聚少离多，

她很不容易”。而另一位旗手黄晓连则急忙向队友张雪梅“取经”，此前，张雪梅曾担任东京残奥会闭幕式中国体育代表团旗手，作为一支有历史传承的队伍，中国女子轮椅篮球队常常出现在我国残疾人体育发展的重要时刻，“我们是一支非常自律和团结的队伍，选择我当旗手更多是对我们轮椅女篮的认可，队友告诉我一定要打起精神，展现出中国运动员的面貌”。

轮椅篮球队手主要由下肢截肢、儿麻或脊柱损伤运动员组成，其难点在于，运动员需要一边控制轮椅，一边完成拍球、传球、投篮等动作，因此，想在赛场上有精彩表现，离不开日复一日的刻苦训练。“一开始，最难的是在推轮椅和拿球间转换，经常刚碰上轮椅，球就丢了。”出生于1990年的黄晓连向中青报·中青网记者回忆，由于比赛使用的是竞赛轮椅，急停、急起、变向、转身，每个动作都必须用两只手驱动完成，手上由血泡累积蜕变成老茧几乎成了这个项目运动员的成绩和标志。

“亚残运会的场地非常干净，所以手上不算黑。”练习轮椅篮球超过10年的黄

晓连羞涩地摊开双手，露出厚厚的茧子，她坦言，有时在室外场地进行爬坡训练，一抬手，“所有缝儿里全是黑的”，最关键的是，每次爬坡训练都非常辛苦，“我们都是靠彼此加油打气才能坚持下来”。但正是这种团队运动的凝聚力，让她有了“家的感觉”，因此，她始终坚持在场。

东京残奥会，中国女子轮椅篮球队拿到银牌，创造队史在残奥会上的最好成绩。赛场上，10号黄晓连几次完美的中距离投射给大家留下深刻印象。由于经常在一起训练，广东省男子轮椅篮球队队长黄坤洪对姑娘们的情况非常了解，他曾对媒体透露，这是黄晓连牺牲午休时间，刻苦训练的成果，“午休后，我都是提前来到球场的，但总能看见黄晓连已经在练习了，她是全队最早的”。

黄晓连的努力还源于她对赛场的珍惜。“小时候走不了路，不爱出门，经常封闭自己的内心，但打了篮球以后，我变得开朗和自信，现在能很好地和别人交流。”她笑称，自己现在是队里的“老将”，需要给年轻选手作出表率，“我会经常提醒她们把小脾气收一收，不能像小孩子了，比赛想要出成



10月22日，浙江杭州，杭州第4届亚洲残疾人运动会开幕式。黄晓连、孙刚担任中国代表团旗手。中青报·中青网记者 李峥/摄

绩，训练就得刻苦一些。”她总结为“就是要带着00后的老妹们一起前进”。

作为2018年雅加达亚残运会轮椅篮球比赛女子组冠军，黄晓连坦言：“这次我们就是冲着卫冕来的。”而且队伍的目标并不局限于亚洲赛场，今年6月进行的迪拜轮椅篮球世锦赛女子组比赛中，中国

姑娘们拿到亚军又刷新了队史最好成绩，且之前打进四强，她们已经拿到了亚大区进入巴黎残奥会的门票，“在东京残奥会和迪拜世锦赛，我们都输给了荷兰队，现在已经开始针对她们的打法进行训练，希望明年在巴黎可以突破自己，继续朝冠军努力”。

本报杭州10月22日电