

275克球背后的顽强人生



中青报·中青网记者 梁璇

10月27日，在杭州第4届亚残运会硬地滚球混合双人BC4级决赛中，中国组合林细妹/郑远森夺得冠军。赛后发言中，林细妹连珠炮似地表达对搭档、杭州亚残运会中国硬地滚球队队长郑远森的感谢：“我本来没信心，但他和教练一直看好我，这枚金牌背后，我是‘打酱油’的，还好他比较强。”

郑远森和林细妹的这次夺冠，弥补了2018年雅加达亚运会与金牌擦肩的遗憾。林细妹坦言，为备战亚残运会，全队从6月开始集训，每天训练5小时起步，但过去两三年久违赛场还是让她十分忐忑。

同样强烈的渴望曾出现在林细妹初中毕业

后，那时，她隔三岔五给广东省残疾人硬地滚球队教练谭巍麟打电话，要争取一个改变命运的机会。林细妹的老家是广东省揭阳市惠来县的一个小村庄。作为家中最小的女儿，她被取名“细妹”，刚开始学走路时，就被确诊为先天性肌无力。她曾透露，举起半公斤的哑铃就是自己的极限。2012年，她却因“力气大”被教练视作练习残疾人硬地滚球的“苗子”。尽管未来每一天都要用尽全力去“对付”一颗重量为275克的球，但她迫切需要这个机会，因为她能决定投球的方向，似乎意味着也能决定人生的方向。

硬地滚球是残奥会的特有项目，最初是为脑瘫患者设计，现在只要患有某种影响其自主运动功能的神经系统损伤残疾的运动员都可以参赛。本届赛会的该项目，根据残疾程度分为BC1、BC2、BC3、BC4四个级别，其中BC1、BC2级属于脑瘫运动员，BC3、BC4级参赛者则为严重躯体功能障碍或肢体残缺的运动员。

和林细妹同属BC4级的郑远森算得上队中的“元老”，2009年开始练习硬地滚球的他，第二年就站上了广州亚残运会个人项目的最高领奖

台。郑远森对中青报·中青网记者表示，“从第一届亚残运会到现在第四届，国际上和我同级别的运动员都在不断进步，在他们的冲击下，我很庆幸自己还能保持对这个项目的情感和努力。”

1989年，郑远森出生于广东省汕尾市海丰县联安镇黄厝村，5岁时，他走路乏力、行动缓慢，后来被确诊为肌无力。家人卖了房子带他四处求医，小学一年级以后的生活，在他记忆里“像风中的蒲公英一样，随风飘散，身不由己”。

一次广州市残联的选拔中，坐轮椅的他成为橄榄球运动员。2008年北京残奥会后，轮椅橄榄球项目被取消，当郑远森再次面临漂泊时，谭巍麟向他抛来橄榄枝，“我们训练场地挨得很近，我很快就注意到他身上有种冲劲和霸气”。

此后，郑远森在国内外各级别比赛中都曾斩获冠军，唯独差一枚残奥会金牌。3次征战残奥会，他在伦敦以“黑马”之姿一路闯进决赛，却因操之过急痛失金牌，曾在里约发挥失常仅获得第七名。后来，谭巍麟多次告诫他：“比赛场上，越想要冠军，就越会给自己施加压力。平常心才是胜负的关键”。如今谈及明年的巴黎残奥会，在东京残

奥会收获第四名的郑远森只字不提“冠军”，他只是说：“我得一步一步来。”

本届亚残运会，中国选手在硬地滚球项目上取得3金2银的成绩。作为中国队教练，谭巍麟向中青报·中青网记者坦言：“运动员很不容易，成绩超出了我们之前的最高预期。”运动员和项目的进步，谭巍麟再清楚不过，23年前，学医出身的他进入广州市残疾人联合会工作，两年后接触到硬地滚球，此后成为该项目在我国内地最早的一批教练，他记得，很长一段时间，选材都是教练主动上门寻访。

“我们的关系像兄弟姐妹，不能够把他们当孩子看。”谭巍麟说，“他们自己能做的，我们不会去帮太多，毕竟他们始终都要走向社会，我还是希望他们真的学到一些本领，除了运动技术，还有生活技能。”他表示，随着项目发展，渐渐开始有家长主动送孩子来参与，但开展训练的省（区、市）还相对较少，“目前集中在广东、重庆、四川、北京等地，希望通过杭州亚残运会队员们的表现，让更多人了解这个项目，让体育惠及更多残疾人朋友。”

本报杭州10月27日电



10月27日，国网安徽电力检修人员对古泉换流站设备进行检修、维护。昌吉—古泉±1100千伏特高压直流输电工程起于新疆昌吉换流站，止于安徽古泉换流站，是目前世界上电压等级最高、输送距离最远、输送容量最大的输电工程。10月24日起，昌吉—古泉±1100千伏特高压直流输电线路的受端站——安徽宣城古泉换流站迎来为期7天“体检”。国网安徽电力组织800多名电力检修人员对古泉换流站进行集中检修，有序开展41个作业面共计5200余项工作，为电网的安全稳定运行打下坚实基础。

新华社记者 杜宇/摄

生态环境部：

中方期待COP28延续“共同落实”主题

本报北京10月27日电(中青报·中青网记者张艺)《联合国气候变化框架公约》第28次缔约方大会(COP28)召开在即。今天，生态环境部应对气候变化司司长夏应显表明中方立场：期待同各方共同合作，确保COP28延续并深化“共同落实”的主题，以首次全球盘点为契机，发出聚焦行动、加强合作的积极信号。

夏应显说，全球盘点应以落实为出发点和落脚点，全面平衡评估全球落实《巴黎协定》的进展与差距，交流各方行动成效和最佳实践，特别是要尊重各国不同起点和国情，切实盘点发达国家2020年前履约缺口，落实发达国家率先减排和提供资金、技术及能力建设支持义务，解决落实行动的雄心在支持和国际合作方面面临的重大障碍，实现《巴黎协定》全面平衡有效实施。

针对发展中国家关切，中方认为，发达国家对全球气候变化负有不可推卸的历史责任，同时具有应对气候变化的现实能力。发达国家应在COP28前切实兑现每年为发展中国家提供和动员1000亿美元气候资金的承诺，明确发展资金翻倍路线图，为制定2025后新的集体量化资金目标作出更大贡献。COP28应就全球适应目标达成有力决定，完成损失和损害资金机制建设，充分响应发展中国家长期呼吁的资金、技术及能力建设支持需要。

生态环境部今天发布的《中国应对气候变化的政策与行动2023年度报告》指出：共同坚持《联合国气候变化框架公约》及其《巴黎协定》的目标、原则及制度安排，这是确保全球气候治理沿着正确轨道行稳致远的根本。

北京播撒科创“种子”

(上接1版)

2023北京中关村论坛上，津巴布韦、纳米比亚、索马里等“一带一路”共建国家和地区的使节到场出席，南非约翰内斯堡、白俄罗斯明斯克、阿联酋迪拜、新加坡、韩国首尔等海外分会场也在云端发起科技“群聊”。

作为2023中关村论坛系列活动之一，第五届国际综合性科学中心研讨会重磅发布了《“一带一路”高质量发展报告——科技创新与科技合作》，聚焦“健康”“绿色”“数字”“创新”领域，探讨重点发展方向，为高质量共建“一带一路”提供助力。

今年9月14日，在卢森堡举行的国际科技园区协会(IASP)第40届世界大会上，北京获得了IASP 2025年世界大会举办权。

这意味着，北京第四次接过了IASP的交接棒，将进一步激发科技园区创新动力，推动与伊朗、葡萄牙、卢森堡等“一带一路”共建国家和地区科技园区的交流合作。

“北京将为国际科技园区提供更广阔的平台和更值得期待的丰硕成果。”IASP总裁艾巴·伦德称赞说。

除此之外，北京打造驻华科技外交官创新资源对接活动，截至2022年，共邀请到包括塔吉克斯坦等“一带一路”共建国家在内的50余个国家和地区的科技外交官和外国驻华机构代表，介绍各国科技发展经验、科技创新资源状况、优惠政策等，有效推动生物医药、人工智能、节能环保等领域的国际先进技术成果“引进来，走出去”。

共建全球创新创业“朋友圈”

今年6月，剑桥大学代表团到访北京清华科技园时，明确提出要共同加强、完善中英创新平台和生态系统建设。

此前，剑桥大学三一学院与启迪控股有限公司(以下简称“启迪控股”)共建了剑桥启迪科技园，为中早期的生物医药和硬科技领域的技术成果转化提供全方位的支持和服务。

在启迪控股董事长王济武看来，“一带一路”共建国家及周边国家与中国合作意愿强烈，中国国际科技创新交流合作的“朋友圈”不断扩大，这体现了中国日益增长的科技创新实力，为“一带一路”共建国家人民带来了实实在在的好处。

在北京市委、中关村管委会和“一带一路”科技创新北京行动计划的支持下，国内外科技园区、孵化器及创新创业服务机构联合发起成立了“北京‘一带一路’国际孵化联合体”。目前，这个联合体已拥有43家国内外会员，业务涉及移动互联、生物医药等多个战略性新兴产业，覆盖了国际创新创业服务的全链条。

而北京科技企业的创新技术和产品，也积极辐射扩展到“一带一路”共建国家和地区。四方威视的先进安检设备已应用于共建“一带一路”60余个国家和地区；海纳信与马来西亚、斯里兰卡等“一带一路”共建国家建立了国家级医学影像中心和远程医疗中心；微创基因与哈萨克斯坦纳扎尔巴耶夫大学合作开展基因检测研发。

“我们正在与国内外优势单位建立战略合作关系，联合开展‘一带一路’星座系统建设运营、产业应用及市场拓展，助力‘一带一路’空间信息走廊建设。”银河航天(北京)科技有限公司相关负责人表示。

北京市委、中关村管委会相关负责人表示，面向未来“高质量共建‘一带一路’，携手实现共同发展繁荣”需求，北京将充分发挥创新优势，拓展科技创新合作广度和深度，带动深化民间科技合作，打造践行共建“一带一路”倡议合作的北京样板。

关键的一步。

杭州亚残运会游泳比赛持续了5天，赛场上，运动员依靠残缺的身体奋力在水中滑行，或是用头撞线，或是需要教练用长杆敲打他们的身体才知道即将到达……种种场景令人动容，但他们期待观众给予的不是同情，而是为他们加油、呐喊。

本报杭州10月27日电

“她”力量在基层一线绽放

中青报·中青网记者 胡宁 牟昊琨

“回到农村做农业，一样可以做事。”曾有很多人劝她不要放弃城市的稳定工作，中国妇女十三大代表、黑龙江省宁安市玄武湖大米专业合作社销售经理陈雨佳这样回答。

陈雨佳是个农村孩子，大学毕业后，当了一名体育老师。假期回到村里，看到家乡优质的水稻找不到销路，就产生了回乡创业的想法。

回乡后，她认真学习新的种植技术，向不同领域农业专家取经。她还带领合作社推出“庄主认领”“粮票定制”等服务，在当地妇联支持下，在村里开展了“爱粮亲子家庭研学”等系列活动，让更多人了解“石板大米”。

如今，农家乐、民宿的生意红火，解决周边500多人就业，村民们收入越来越高。

10月26日，中国妇女第十三次全国代表大会在京闭幕。选举产生的中国妇女十三大代表充分体现了先进性和广泛代表性。像陈雨佳一样来自基层一线的代表比例进一步提高。

姜丽娟是浙江省淳安县下姜村迄今为止最年轻的村书记。7年前，她辞掉杭州的稳定工作，回乡做精品民宿。“我想让更多人了解农村。”她说。

近年来，姜丽娟的民宿做得有声有色，入住率常年保持在35%以上。她热心帮助周围村民走上这条致富路，带领大家提升庭院基础，一同打造美丽下姜。

姜丽娟发现，很多女性善于沟通、有亲和力。她积极调动村里妇女们的主观能动性，“我们成立了巾帼志愿队、天下姜妇女联盟等，凝聚‘她’力量，提升‘她’素质，展现‘她’活力，把服务触角延伸到最末端，让广大妇女成为基层治理中的中坚力量。”

上海市嘉定区南翔镇全职妈妈妇女联合会主席林琳于2019年参与组建了上海第一家全职妈妈妇联，如今成员已从80多人发展到近500人。

林琳成为全职妈妈，始于一场交通事故，在陪伴重伤的儿子做康复治疗期间，她不得不辞

职。“我当时很长一段时间都感到非常迷茫。”林琳说。后来，她结识了很多全职妈妈，在她们的帮助下度过了那段艰难时光。

于是，林琳也希望能将全职妈妈们聚合发动起来，在当地妇联组织的指导下，全职妈妈妇联成立了。她们第一时间成立了爱家志愿服务队，结对帮助困境儿童。现在，平台也帮助更多女性创业、实践。“这个平台要给大家更多资源和渠道去贡献自己的力量，找到自己的社会价值。”

本届代表的一大亮点是，当选代表中的女科技工作者总数达到91名，占5.1%，比上届增长1.2个百分点。中国科学院古脊椎动物与古人类研究所研究员付巧妹就是其中之一。

“我从事古人类学与古遗传学研究，利用古DNA技术寻找史前人类的痕迹，通过微量DNA片段揭示群体遗传特征和人类演化特点。”付巧妹表示，“攻克难关的诀窍就是保持好心态，并付诸行动。”

青年女性尤其是女性科技工作者遇到挑战如何应对，付巧妹建议，自己热爱的事业，要勇于坚持，并寻找能支持自身发展的环境。未来，她希望通过对人类古基因的探索，追溯与疾病相关或是与机体功能相关的基因的来源和演化机制，为人类健康作出贡献。

“去年我在北京参加了党的二十大，今年能作为全国妇代会代表，再次来到首都，我非常激动。”



缓解人多地少矛盾 积极回应群众需求

上海见缝插绿 创新口袋公园

中青报·中青网记者 王烨捷

记者日前从上海市绿化市容部门获悉，到2025年年底，上海将通过新建或改造提升新增公园600座以上，使公园总数超过1000座。其中，口袋公园是主力，它充分适应上海这座特大城市人多、地少的特点，见缝插绿，为上海实现“千园之城”贡献力量。“十四五”期间，上海计划建设口袋公园(街心花园)300座，其中，2022年、2023年“新建改建60座口袋公园(街心花园)”均列入上海市委市政府为民办实事项目。

口袋公园以小、多、匀的特点，把城市中不起眼的“边角料”变成具有景观赏玩、游憩服务、文化展示等功能的公共生态空间，缓解了上海市公园绿地布局盲点问题，也弥补了中心城区大型绿地分布不均的不足。截至2022年年底，上海共建设口袋公园(街心花园)390座。

值得注意的是，上海口袋公园建设从来不是政府部门自己说了算，而是从规划设计阶段开始，就借助百姓智慧。上海绿化部门出台的

《上海市口袋公园建设技术导则》对口袋公园的规模、特色、景观、设施以及植物设计要求等内容做出了规定。同时，在公园规划设计阶段，征询周边居民需求。

“华山新语”口袋公园原先是一片紧邻路口的曹家堰绿地，以前的“花坛式”设计和郁闭的环境导致人们只可远观却很难进入。2021年，周边居民代表提出丰富绿地功能，将其改造为口袋公园的建议。长宁区政府积极回应群众需求，在新一轮城市更新中，对场地进行了更新改造。

改造升级后的“华山新语”配备了叶语亭、弧形座椅、人文地图景墙、健身环形步道等设施，不仅打造了一个“家门口”的观赏空间，还成为促进睦邻友好的“会客厅”。公园后方沿着微地形起伏的步道布置了曲线形的座椅。场地原有的香樟、黄山栎树等乔木被保留下来，下方补种了一些地被，形成舒朗的林下空间。

中青报·中青网记者注意到，每一座口袋公园都根据实际情况融入了“公园+”理念。具体叠加怎样的功能，每座公园不尽相同。

比如，马当路复兴中路路口的追梦园设有市民园艺中心，逛公园的周边居民和白领可以上

几颗种球或几枝鲜切花，意犹未尽的顾客还能把种植用的基质、肥料、花盆等园艺资材带回家；北翟路哈密路路口的斑马绿地在开阔区域设置了4个“客厅”，经常举办如飞盘教学、非遗主题集市、咖啡共享书房快闪等活动。

原来封闭的社会单位也把自己的绿化园林打开，转变为市民走得进、看得着、摸得着的公共绿化空间。上海绿化部门先后出台了《上海市单位附属绿地开放共享实施办法》《上海市单位附属绿地开放共享技术导则》等文件。截至2023年8月，上海共有单位附属绿地开放建设而成的口袋公园17座，总面积58万平方米。

吴兴路87号曾是法国东方汇理银行董事长伦顿的私家住宅，这栋建于1928年的近代独立式花园洋房曾取名丽波花园。新中国成立后由上海棋社使用，20世纪70年代棋社迁出，改由上海体育科学研究所使用。

2022年至2023年，上海体育科学研究所主动打开围墙，让出约1800平方米单位附属绿地，重新规划设计，改造为“丽波·水漾”口袋公园。把它的“私家花园”不再遥不可及，市民游客把它的照片一张张晒到网络社交平台。

上海体育科学研究所党总支书记金宇峰坦

言，开放内部绿化园林并非易事，“我们运动员代表担心在底楼会议室开会时，有市民游客隔着玻璃往里面看”。

为此，徐汇区绿化管理中心邀请3家设计公司设计了4套改造方案。最终方案，根据体育科学研究所的需求保留了200平方米“私人空间”，用铁艺栅栏和花草植被与面向公众开放的1800平方米空间隔开。同时，还满足了该所借改造契机增加车位、绿化覆盖率的需求。此外，整个项目的规划建设投入及开放区域的日常养护管理，均由徐汇区承担。

最近，上海绿化部门还出台了《上海市口袋公园管理指导意见(试行)》，明确了口袋公园管理部门和职责，养护标准和经费，同时提倡居民参与口袋公园管理——周边居民和单位既是受益者，也是责任人。4月，30位住在浦东新区的市民成为30座口袋公园的“市民园长”。胡志清是其中一员，他要管的是樱花路梧桐路路口的古蜡梅园，一株古蜡梅编号为1535的素心蜡梅在园中已矗立百年。“街坊邻居都以古蜡梅为荣，不停叮嘱我要照顾好它。”胡志清说。

以古树为核心打造口袋公园，是上海古树保护理念的一种创新。在保护古树的同时，又让古树周边绿地造福周边居民。舞蹈降不下来的噪音、孩子脚下横冲直撞的滑板、无视告示牌踩踏草坪……这些现象出现时，就是“市民园长”上岗时。

年轻人对蜡梅不太了解，在胡志清等市民的建议下，浦东绿化管理部门在古蜡梅周边种植了大量“可亲近”的素心蜡梅、狗牙蜡梅、金钟蜡梅、小花蜡梅、馨口蜡梅、美国蜡梅，并挂上二维码，引导大家扫码阅读这些蜡梅的植物学和相关文化知识。

织实施普查工作，确保按时高质量完成普查任务。

《通知》强调，各级普查机构要加强普查质量控制，确保普查数据真实准确、完整可信。在文物普查中，发现因人为破坏、监管不力等因素造成已登记文物遭破坏、撒销、灭失的情形，要依法调查处理，严肃追究责任，并及时将违法违规线索移送有关部门处理。

(上接1版)游泳项目的特点决定了残

疾人在游泳时，首先就要学会接受自己身体的残缺。因为在游泳时，身体上的残疾可能会完全暴露于公众面前，这对于肢残的残疾人朋友来说是一道难关。当这些残疾人运动员可以大方地露出自己的身体残缺，也表明他们真正接受了自己，这是他们重新发现和证明自我迈出的第一步，也是非常

开展第四次全国文物普查

(上接1版)2023年11月至2024年4月为第一阶段，主要任务是建立各级普查机构，确定技术标准和规范，开发普查系统与采集软件，开展培训、试点工作；2024年5月至2025年5月为第二阶段，主要任务是以县域为基本单元，实地开展文物调查；2025年6月至2026年6月为第三

阶段，主要任务是依法认定、登记并公布不可移动文物，建立国家不可移动文物资源总目录，逐级验收并向社会公布普查成果。县级以上地方各级人民政府要根据普查结果，及时将重要的不可移动文物核定公布为相应级别的文物保护单位。

为加强组织领导，成立第四次全国文物普查领导小组，负责普查组织实施中重大问题的研究和决策，领导小组办公室设在国家文物局，各有关部门各司其职、各负其责、密切配合。各省(自治区、直辖市)人民政府是本地区文物普查工作的责任单位，地方各级人民政府要认真做好本地区文物普查工作，各级文物行政主管部门要压实责任，具体组