

团组织及社会各界持续赋能

湖南岳阳：探索“心青年”涅槃重生

邹芸芸 龚甜甜 中青报·中青网记者 洪克非

彭小康团队一直有个梦想——期待明年4月在湖南岳阳打造心智障碍者音乐节，让社会更多倾听这个群体过往的孤独与艰辛，感受音乐点燃的梦想之火如何改变这一群人的生活，并为国内逾千万同样备受煎熬的人，探索一条涅槃重生之路。

偶遇结缘“心青年”

“咚咚咚……”鼓声随乐声而起，忽而凝噎忽而高亢，激荡着不屈与刚强。湖南，岳阳。一间小小的教室内，彭小康站在白板前，目光灼灼地看向前方，一遍遍地数着节拍。十几个学生随意指挥，忘情地拍打非洲手鼓，徜徉在音乐的海洋中。这些特殊的学生大多是20岁左右的青年。

近年来，爱心人士彭小康等人组建了岳阳市“心青年”艺术团，岳阳市康森残联人士帮扶中心是他们学习、聚会的家园。

“心青年”是业内对大龄心智障碍人士的称呼。医学人士指出，心智障碍的情况发生在个体18岁以前，一般以孤独症谱系障碍、智力障碍、唐氏综合征、脑瘫和癫痫造成的发展障碍为代表。由于智力缺陷和交流障碍，相比生理方面带来的残疾而言，他们在融入社会、学习某项技能时，往往要花费更多时间和精力。

今年30岁的彭小康曾在北京学习音乐创作，大一时开始当志愿者。他多次在北京的维吾尔族、哈萨克族少数民族居住区帮助策划节日晚会、客串演员，同时也参与当地组织的面向残疾儿童的关爱活动。

2019年，彭小康在岳阳市悦乐心智障碍者家长互助中心做志愿者时，偶然结识了一名要学习手鼓的年轻妈妈。“她是一个音乐老师，歌舞俱佳，还弹得一手好钢琴，却突然说要跟我学打手鼓。”原来，她的儿子患有自闭症，曾学习架子鼓。孩子到了青春期，一度情绪爆发砸烂了乐器以致不能继续学习。“她想学手鼓，再回去与儿子一同练习，帮她找回这个曾经的音乐爱好”。彭小康深为触动，开始教这名“心青年”学习手鼓。

彭小康开始关注了解这一陌生的群体。他的学生也从七八个人，陆续增加到30多人。他发现，这些半大不小的“孩子”多数都学过各种各样的乐器，都有一定的艺术天赋，但因为受限于情绪和理解力问题，学习中难以跟上。因为其他家长的排斥，社会上一般的艺术培训机构往往不愿意接收这样的学生。

彭小康萌生了组建艺术团来帮助“心青年”的想法。他找到当地一些玩音乐的朋友，有三四名老师愿意参与，大家摸索尝试为“心青年”设置相关课程。

群团组织和各界助力 在困难中前行

初次涉足特殊的“心青年”学堂，彭小康倍感挑战。



康森艺术团受邀参加著名指挥家曹鹏老师在长沙群众艺术馆举办的交响乐公益大讲堂，天生我才乐队作为参演嘉宾之一登台。



康森残联人士帮扶中心艺术团美术班学生的作品在岳阳市美术馆展览，“心青年”参加展览开幕式。

在最开始的课堂上，孩子们往往不懂如何正确地表达情绪，容易失控，还具有一定的危险性。行为上，也常有意外发生。有的孩子喜欢偷偷品尝爱心人士捐赠的可乐饮料，结果兴奋异常，喊叫蹦跳停不下来。

彭小康说，后来他去找找特殊教育的相关资料，了解“心青年”为什么会乱跑、发脾气，学习怎样去疏导他们的情绪。

初建时，“心青年”艺术团面临的难题是场地问题。最开始，都是家长们各显神通四处找地方借用，辗转腾挪，上一两节课就换个场所。患有自闭症的孩子对每一个新场地都要有一个适应过程。几次阵地转移后，有孩子情绪猛烈爆发，场面一度陷入混乱。

“我和家长们商量解决场地问题，但很多家庭这些年因为照顾和教育孩子已经负债累累，根本无力解决。”彭小康把主意打到了自己父亲身上。

彭小康的父亲是一名地产开发商，在市区建有一个小区。一期房子卖完后，售楼部仍然留着，以待二期时使用。

彭小康找到父亲，力劝父亲将售楼部交给自己做教学场地。父亲原本对儿子玩音乐一直有看法，得知儿子的这一构想一改之前的看法，认为这是一大善举，表示完全支持。

彭小康请来当地残联相关人士考察售楼部，残联相关人士认为金碧辉煌、满是吊灯和玻璃装饰的场所，对于这些情绪不大好控制的孩子们来说会有潜在危险，建议将售楼部重新改造装修。

在父亲的支持下，彭小康和伙伴们重

新做安全规划，将原有设施全部拆除，打造新的教学和休息区域。康森残联人士帮扶中心就此成为“心青年”们温暖的家。

中心艺术团内设有合唱团、吉他班、尤克里里班、美术小组等。在上课过程中，彭小康发现有几个孩子的学习速度明显快于其他成员，便慢慢有了组建一支乐队的想法。

2022年5月，“心青年”乐队成立。

乐队排练、演出的难度超出了彭小康的想象。主唱兼贝斯手万士城的心智停留在四五岁儿童的水平，在排练时会不听指挥，唱着唱着会突然跑去碰其他人的乐器。其他3人均患有自闭症，有各自的刻板行为——吉手张明秋，最开始只能在一个固定地点安静几分钟，排练不到两遍就要出去透气；鼓手黄实，有高度的沟通障碍，有段时间，必须要在一定的“时辰吉时”才愿意开始排练；键盘手陈泰然，一旦排练超过一定时间便会坐立不安。

教师人手不足、资金短缺也是乐队面临的巨大挑战。由于乐队做的是公益活动，教学人员工作任务重，薪资却十分微薄。乐队的老师基本都由彭小康的圈内好友担任，很难外招专业人士。

关键时刻，群团组织伸出了援手。湖南新区残联提供资金支持，解决了4名教师的工资问题。团岳阳市委也提供资金扶持，几位负责人多次帮忙组织活动、联系场地。彭小康父亲的朋友们闻知此事，都乐于当乐队的赞助商。岳阳市美术馆帮助开办了美术

课、手工课。乐队克服重重困难，终于首次演出成功，并通过自己的努力逐步走上正轨。

打破偏见 被听见的梦想

在来看“心青年”乐队演出的观众里，有一批忠实粉丝——“我的心朋友”。这是一群志愿者，他们经常和乐队成员一起看电影、K歌、画画、做陶艺，在乐队成员上课培训时陪伴学习。志愿者中有大学生、社会爱心人士等。

“有了志愿者的陪伴，这些‘心青年’有了很大变化，从一开始的不予理睬到后来能够对话，情绪越来越稳定。慢慢地，这些‘心青年’能够走出家门，接触不同的场景和不同的人，并通过这些活动增加和沟通的交流，形成正向循环，甚至还能出去工作。”彭小康说。

有的志愿者经常来参加活动，在一次次的活动中“心青年”逐渐熟悉，从“新”朋友成为“老”朋友，逐渐参与到彼此的日常生活中。志愿者刘律宏结婚时办了一个朋友派对，邀请了他的“心”朋友陈家鑫参加。学过舞蹈的陈鑫鑫身体柔韧性极好，在沙包游戏中赢得了不少奖品。陈家鑫与新郎新娘合影留念，三人开心的笑容定格在照片里。

“我们相信音乐无障碍，可以用同样的表达来分享自己。我们的音乐是快乐，请来到我们的世界听一听我们的快乐。”2022年，岳阳“心青年”乐队——一支由心智障碍者组成的乐队从岳阳出发，在长沙、株

洲、益阳三地举办主题为“我的‘心朋友’——关爱心智障碍者群体”公益巡回演唱会，用歌声赢得无数欢呼与掌声。此后，他们行至温州、杭州、福州……足迹越来越远，“心青年”艺术团每场演出几乎都有数百观众，反响热烈。

“我们所有的演出收益都会捐赠给当地的公益组织。”彭小康说，“‘心青年’乐队已通过商演积攒了一定收入来养活自己，这是我们之前未曾想过的。”

乐队演出现场，面对台下的观众人群，“心青年”乐队成员不仅不怯场，而且有着活跃的表现力。主唱万士城平时就喜欢模仿明星开演唱会，在舞台上，他时常欢快地喊道：“我是黄家驹，有请我的鼓手叶世荣，大家掌声欢迎。”“感谢三宝老师……”观众们喜欢这种互动方式，甚至有的观众会主动搭话台上的万士城，亲切地喊他“城哥”。一些孩子还有美术方面的天赋，他们的作品参加岳阳市美术馆的展览。“评委看了孩子们的作品很惊讶，没想到他们能有这样的创意。”今年，在湖南省残联组织的文创设计大赛中，艺术团设计的参赛作品成功进入决赛。

互相成就 奔赴美好未来

成立乐队这件事堪称奇迹。以前没有人会想象到这些“心青年”能够去巡演，甚至发行属于自己的单曲。一些其他城市的“心青年”受到这一影响，也开始做自己的乐队。

“这些‘心青年’的生活因此而改变了，如果没有组建乐队，一些心智障碍者可能只能去洗车、扫大街，或者继续待在家里。但现在不一样了，他们对未来有了新的目标，也找到了新的人生价值，而这一切都是他们共同努力创造出来的结果。”彭小康说，这不仅他们的高光时刻，也是自己人生最高光的选择，大家在互相成就。

“艺术团对我们来说，更大的意义是一种积极向上的激励。一开始来到艺术团是想让孩子接受艺术的熏陶，就业和收入对他们而言还有些遥远。”乐队吉他手张明秋妈妈说，她之前帮孩子找过很多工作，最后都徒劳无功。张妈妈感叹，“心青年”就业很困难，希望能够通过辅助性就业让孩子生活下去。

对于这些“心青年”来说，收获的不仅是能够在经济上养活自己，更重要的是能够在工作中持续学习和进步，帮助他们真正融入社会。

2022年年底，岳阳共青团和市残联、南湖新区残联人士帮扶中心联合举办爱心主播与“心青年”社交的志愿者活动。活动结束后，有两名“心青年”成功入职岳阳石榴文化传媒有限公司。吉他手张明秋在社区做服务工作，鼓手叶世荣在医院放射科做服务工作，有人在肯德基餐厅谋得职位……说起这些，彭小康如数家珍。

“越来越多的‘心青年’走进社会，在各行各业闪耀独特光芒。”彭小康说：“‘心青年’乐队对于他们而言不只是一份工作，它更像一个家。在这个特殊的小家庭里他们不断磨合，不断成就彼此，带上他们共同的梦想，唱响彼此新的人生篇章。”

安徽：少先队队刊深耕31年

本报讯(中青报·中青网记者王海涵王磊)近日，中宣部出版局主办、中国期刊协会承办的第七届期刊主题宣传好文章推荐名单完成公示。国家新闻出版署首次组织开展的“优秀科普期刊”与“期刊优秀科普专栏”推荐活动结果揭晓，全国20家科普期刊和20个期刊科普专栏入选。两份获奖名单里，《少年博览》皆上榜。这本服务于少年儿童思想政治引领的安徽省少先队队刊，已经深耕细作了31年。

作为共青团安徽省委、安徽省少工委的思想文化阵地，《少年博览》坚持党、团、队一体化育人，先后6次荣获全国少儿报刊界最高荣誉“中国少儿报刊金鹰奖”，获评“华东地区优秀期刊”“安徽省社会科学奖”“十佳皖版期刊”；创新文化传播载体，筹备线下安徽红领巾记忆展馆、“红领巾文化蓬车进基层”品牌活动……

安徽省少先队队刊《少年博览》将坚持“传承红色基因、赓续红色血脉、培育时代新人”作为唯一的生命线。同时立足于安徽本地，启发少年儿童打开心灵的眼眸，触摸徽风皖韵的文化积淀，在以文铸魂、以文化人、以文育人的道路上不断探索前进。

萝北：加强党团队一体化建设 做好新时代少先队工作

本报讯(通讯员刁星滨)黑龙江省萝北县把培养好少年儿童作为一项基础性工程，全面加强党对少先队工作的领导，加强党团队一体化建设。

萝北县积极组织全县各学校团队开展学习活动，引导青少年学习新思想，争做新青年和好少年。开展“学习二十大、永远跟党走、奋进新征程”“争做新时代好队员”“龙江学子心向党·踔厉奋发向未来”和“传承红色基因·赓续红色血脉”等主题团队活动，进一步引导广大青少年听党话跟党走。

各中小学在“六一”“五四”等重要时间节点，积极开展分批入队、推优入团、“红领巾争章”等活动，建立健全覆盖队前教育、队中培养、团队衔接的阶梯式成长激励体系，进一步增强少先队员的光荣感和使命感。

推进党团队一体化建设，萝北县委副书记担任县少工委名誉主任，政府分管教育领导担任名誉副主任，县委常委会每年听取少先队工作汇报，将少先队工作纳入中小学教育督导评估和党建工作规范化建设指标。

创新打造“一三六”国企青年志愿服务工作体系

许伟 柯锡

新时代国有企业青年志愿服务已成为我国志愿服务体系中的重要组成，这是顺应新时代发展潮流，全面建设社会主义现代化国家的应有之义，是推动企业高质量发展的必然要求，也是培养时代新人、促进青年员工成长的有效途径。近年来，国网宁波供电公司基于青年志愿服务特色实践，探索出了国企青年志愿服务“一三六”工作体系。

锚定“一个坚持”，打造青年志愿服务工作精神内核

习近平总书记强调，“坚持党的领导，加强党的建设，是我国国有企业的光荣传统，是国有企业的‘根’和‘魂’，是我国国有企业的独特优势”。青年志愿服务工作是党领导下共青团工作领域，志愿服务工作是党的一项重要举措。国网宁波供电公司在推动青年志愿服务工作开展过程中，始终坚持党的领导，不断发挥这一独特优势，把党的领导贯穿到青年志愿服务工作中。公司党委定期听取青年志愿服务工作开展情况，谋划青年志愿服务工作的目标方向，用党的宗旨理念推动青年志愿服务行稳致远、用党的群众动员活跃青年志愿服务氛围环境、用党的组织建设夯实青年志愿服务工作基础、用党的创新机制激励青年志愿服务提质增效，推动青年志愿服务工作的常态化、体系化开展，实现国企青年志愿服务事业高质量发展。

明确“三个目标”，凝聚青年志愿服务工作力量共识

国网宁波供电公司确立了“为企业负责、为党育人、为国谋强”的责任目标，为青年志愿服务工作明确方向。为企业负责，彰显国企担当。国网宁波供电公司始终牢记“国之大事”的国企定位，不断强化青年志愿服务工作的引领作用，全面推进志愿服

务工作的开展，将青年志愿服务工作作为公司践行以人民为中心的发展思想、更好履行社会责任、创造更大社会价值的重要载体。为党育人、打造高素质人才队伍。国网宁波供电公司持续发挥好“党的建设”的独特优势，通过党建带团建，发挥各级党组织、团组织的引领作用，在青年志愿服务过程中持续加强对青年的引领、加强对青年的关爱、加强对青年的培养，将青年志愿服务工作作为引领凝聚青年、组织动员青年、锻炼塑造青年的重要手段。为国谋强，推进共同富裕。国网宁波供电公司紧紧围绕“共同富裕”的奋斗目标，围绕中心、服务大局，通过青年志愿服务工作与主责主业相结合，积极推动新型电力系统建设、保障电力供应、优化营商环境、通过青年志愿服务工作与贯彻落实中央精神和上级部署相结合，将青年志愿服务工作作为服务“双碳”目标、助力乡村振兴、促进共同富裕的重要渠道。

建立“六化机制”，实现青年志愿工作体系化提升

规范化的组织架构。国网宁波供电公司结合公司实际，建立起“1+3+N”青年志愿服务组织架构，成立由党委书记任组长的青年志愿服务工作领导小组，设置综合管理、活动组织、品牌宣传3个工作团队以及市县联动的21个青年志愿服务队伍。出台建立《青年志愿服务管理办法》《青年志愿服务项目管理实施细则》等制度6项，志愿服务工作流程和服务标准10余项，不断夯实青年志愿服务工作基础，推动青年志愿服务有序运作、提质增效。

性五个方面制定青年志愿服务项目“五维”评价体系，有效提高了青年志愿服务工作质量和成效，进一步推动了青年志愿服务工作的系统化、规范化、高效开展。

协同化的建设提升模式。国网宁波供电公司充分发挥内部单位、地方政府、社会团体的优势互补、协同发展作用，打造多元主体参与协作的青年志愿服务模式。基地联动，公司与政府共同建立“时代楷模”劳模服务站、奉化小草志愿服务展厅、新时代文明实践实践基地、5G电力驿站等一系列服务、展示阵地。队伍联动，依托红船党员服务队、青年突击队等多个队伍载体，开展企业上门服务、节能降耗建议、疫情防控志愿服务等一系列活动。组织联合，与政府残联和民政部门进行合作，共同开展“千户万灯”志愿服务项目，与台湾大学等21家单位、组织共同开展“绿电方舟”志愿项目等联建活动。与社会志愿服务组织进行联合，组建奉化小草志愿服务广场联盟，吸引社会各界青年1389人、23家社会志愿服务组织和63家文明单位志愿队伍，发挥多方力量提升青年志愿服务工作成效。

立体化的激励保障。国网宁波供电公司探索建立青年志愿服务激励机制，从物质激励、精神激励、发展激励等三个方面给予青年志愿者双向激励回馈。在物质激励方面，根据志愿服务时长，建立积分机制，青年志愿者根据积分可以在公司“数字美好生活”平台“志愿礼遇”专区，兑换文化宣传品、日用物资以及各类优惠券等。在精神激励方面，建立优秀青年志愿者人才储备库，将参与志愿服务情况作为评选各类团内先进荣誉的重要参考条件。大力选树先进典型，评选年度优秀青年志愿者，通过线上线下多种形式展示志愿者风采。在发展激励方面，健全“选、育、推”链条，通过将青年志愿服务有机融入日常工作推荐优秀青年后备人选的方式，近年来累计推荐优秀青年志愿者入党64名。优秀青年志愿者被纳入青马班、青年骨干培训班等优先推荐范畴。通过立体化激励措施的建立，提升青年志愿者的荣誉感和归属感。

多元化的品牌宣传。国网宁波供电公司

司从示范引领、特色品牌、媒体矩阵三方面构建立体化传播体系，突出典型示范，打造“时代楷模”钱海军、“全国学雷锋先进集体”“小军服务队”、“全国三八红旗手”张亚芬等先进典型，通过创作人物传记、微电影、舞台剧等文艺作品，设计“点灯人钱海军”“小军Grass”“绿电FLY”等IP形象及文创周边，塑造个性化品牌形象。培育特色品牌，公司因地制宜，聚焦不同领域，培育了“千户万灯”“守护神话之鸟”“红惠相帮”“碳索美好未来”等多个青年志愿服务品牌。搭建媒体矩阵，构建“甬电之声”“四明书舍”“执光小草”“半岛电铺”等线上传播矩阵，通过以体验感、沉浸感为核心的阵地运营、组织策划一批基于线下展厅、展览活动、主题节目等重要节点的传播方案，不断增强青年志愿服务工作影响力、知名度和美誉度。

数字化的支撑平台。国网宁波供电公司充分利用数字化手段，通过用好国家志愿服务应用程序平台App、开发志愿服务移动端程序，建立“甬电之声”志愿服务线上社区等载体，有效促进青年志愿服务的数字化运作。公司于2015年在“志愿汇”平台注册成立宁波电力青年志愿服务组织联盟，截至目前，线上注册青年志愿服务组织21个、青年志愿者3580人，依托平台累计开展青年志愿服务活动两万余场，累计服务时长超7.4万小时，开发志愿服务转移程序，通过增设志愿服务资讯、志愿服务问卷调查、活动报名、时间银行等内容，形成数据实时共享、人员高效管理的数字平台化志愿服务资源管理机制，创新互联网模式下以工单需求驱动的志愿服务新模式。建立“志愿时代”为目标，搭建“青电知行”青年志愿服务线上社区，引导青年投身到党政关心、社会关注、群众关切领域参与志愿服务，将共青团志愿服务的政策方向、服务理念向团员青年传播，打通青年志愿服务交流互动、分享展示的渠道。

(作者许伟系国网宁波供电公司党建部副主任、团委书记；胡锡系国网宁波供电公司杭湾供电公司综合室副主任、团总支书记)



2023中国-东盟教育交流周第二届Skill Panda(成都)国际技能大赛近日在成都工贸职业技术学院开幕。来自国内多省职业院校的40多支队伍报名参赛，马来西亚和印度尼西亚两职业院校的20余支队伍上场参赛。图为参加新能源汽车技术赛项的选手在进行操作展示。冯云波/摄

江西石城青年信访干部快接快办群众来访

本报讯(通讯员刘世湘)近日，江西省石城县委信访局青年干部刘昕收到一面印着“人民公仆 情系百姓”的锦旗。“这件事情困扰了我们几年，这么快就帮我们解决了，真的非常感谢!”此前，这位群众来信，反映小区油烟排队问题，工作人员接访甄别

后，立即启动快接快办机制。短短3天时间，责任单位召集矛盾双方当事人面对面商谈解决方案，并立即完成了油烟排放改造。截至目前，该县初次信访一次性化解率达97%，群众满意度达98%，化解了群众急难愁盼的信访问题。

尚志共青团：多点发力让青年“活”起来

本报讯(通讯员张慧敏)自县域共青团基层组织改革工作开展以来，共青团黑龙江尚志市委立足服务青年和发挥青年力量，不断探索深化工作方法，进一步提升青年新活力。今年洪涝灾害中，尚志市各级团组织、团员青年和团干部第一时间响应组织号召，组建17支青年突击队，号召420余名青年志愿者奋战在防汛救灾和灾后恢复重建一线，组织23名“返家乡”暑期社会实践大学生就地转换社会实践内容，投身灾后重建。动员多方力量，对接爱心捐赠物资总价值280余万元。

“红领中爱学习”、主题团(队)日活动开展青少年理想信念教育200余场次，覆盖青少年近2万余人次。组织青年宣讲团深入乡镇、学校等，面向团员青年开展主题宣讲活动。突出共青团服务职能。组织爱心企业、爱心人士开展关爱未成年人成长活动，为家庭困难受洪水影响的40名高中生发放助学金20余万元。与多灾联动，开展就业服务活动。为受灾群众、大学生、青年人才等提供就业咨询。聚焦青年志愿服务职能，开展“河小青”净滩清淤行动，组织青年志愿者参与“恢复生产生活、共建美好家园”活动。