

# 疯狂冰雪季进入后冬奥时代的“中国时间”

中青报·中青网记者 梁璇 郭剑

短道速滑名将范可新再次亲吻冰面、美国花滑选手伊利亚·马里宁挑战4A成功“致敬羽生结弦”、谷爱凌重返云顶滑雪公园带伤夺冠、苏翊鸣在北京首钢滑雪大跳台完成1980高难度动作、“龙墩墩”接续“冰墩墩”受到热捧……近一周，北京和张家口接连举办多场国际顶级冰雪赛事，名将、福地、名场面，既是北京冬奥会“熟悉的配方”，更是后冬奥时代中国冰雪生命力的延续。

作为“双奥之城”，北京正集中启用冬奥场馆、赛事人才，以一场场冰雪盛宴持续提升中国冰雪运动的温度。据北京市体育局副局长陈杰介绍，北京市体育局在今年11月-12月陆续举办国际滑联速度滑冰世界杯、国际雪车联合会雪车和钢架雪车世界杯、国际雪联单板及自由式滑雪大跳台世界杯、国际滑联世界花样滑冰大奖赛总决赛、国际滑联短道速滑世界杯等多项国际顶级冰雪赛事。

随着花样滑冰大奖赛总决赛和短道速滑世界杯北京站于12月10日分别在“冰之帆”和首都体育馆圆满收官，这阵疯狂的冰雪运动观赛热潮，让北京申冬奥时作出“高效利用冬奥遗产、传承冬奥精神”的承诺被生动兑现，也给了中国冰雪运动员不断提升竞技水平的底气。



12月10日，北京首都体育馆，2023-2024赛季国际滑联短道速滑世界杯北京站，中国选手孙龙(前)在男子5000米接力决赛中。中青报·中青网记者 曲俊燕/摄

回到加拿大就开始学习中文。因此，这次到中国比赛，“观众的加油声非常热烈，感觉像为每一位选手欢呼”。

在北京工作的关先生抢购了两个“龙墩墩”，他说“公仔比‘冰墩墩’容易入手一些”，但“比赛门票确实太难抢了”。由于任子威、范可新等老将回归，加上林孝埭、刘氏兄弟悉数出战，本站中国短道速滑队阵容群星璀璨，从80元到880元的不同价位门票均在短时间内售罄。在赛场，关先生被几乎满座的看台和震耳的欢呼“震惊到”，“能真切感受到，从北京冬奥会之后，冰雪运动越来越贴近大众生活了，无论自己参与滑冰、滑雪或者去看比赛，正成为我们工作之余的生活选择”。

“没想到中国冰迷那么喜欢林孝埭。”韩国留学生姜昭汀和金连智发现，不少手持林孝埭应援横幅的中国观众都和她们一样是00后。姜昭汀说，自己3年前从韩国到北京留学，当时正值北京冬奥会举办前夕，“我们在学校宿舍里看了冬奥会的比赛”，随后她发现北京和冬季运动相关的“选项”越来越多，“可以去首钢‘打卡’苏翊鸣‘同款大跳台’，去崇礼看谷爱凌的比赛，现在还能在现场观看短道速滑世界杯比赛”。“我们不仅支持韩国队，也支持中国队”。

本站世界杯，明星效应对冬季运动的带动效果明显，林孝埭在本赛季与队友在海外赛场表现亮眼，为中国队带来荣誉，人气持续“爆表”。北京站比赛，林孝埭说：“第一次代表中国队在主场作战，我很想赢得比赛。”

对于现场热烈的氛围，从上海赶来的沈女士并不惊讶，“我从王濛时代就开始看短道速滑，能感受到近些年这个项目的热度在不断提升，很多需要熬夜关注的赛事也不乏观众，更何况这样现场观赛的机会呢？”

而在“冰之帆”，现场观众更是花滑项目的忠实爱好者，他们会追随着星、关注新人，乐于购票观看比赛感受现场真实气氛。数量猛增的“花滑爱好者”以青

年为主要群体，他们不仅热衷于评价花滑选手的颜值，还会深入进行选手技术动作、表演张力、节目编排等多方面内容的讨论。

## 运动成绩期待“升级”

中国选手缺席，无疑是本届花滑大奖赛总决赛在“冰之帆”一个遗憾的留白。本届赛事，由马里宁领衔的美国队摘得男子单人滑、冰舞、青年组冰舞3枚金牌，日本队则获得女子单人滑、青年组男、女单人滑3项桂冠，由此可见美国花滑的全面布局以及日本花滑在男、女单人滑项目上的长期耕耘，事实上如果不是马里宁超高难度4A成功，大奖赛总决赛卫冕冠军宇野昌磨(23岁)和北京冬奥会亚军键山优真(20岁)这两位日本选手，已经具备冲击男单冠军的稳定实力。

从代表花样滑冰技术发展的男单项目来看，参加本次总决赛的“300分俱乐部”成员已经达到4名(短节目和自由滑总分超过300分)，这些顶级高手需要拥有稳定的多种四周跳、旋转、步法等技术动作，辅以细腻的连接和精湛的艺术表现力才有资格冲击领奖台，即便青少年组男单选手，也必须保证3A动作落冰干净。在花样滑冰领域，4个项目之间的相互学习和融合，正推动这项运动向动作更美、技术更难、感染力更强的方向发展，所以越来越多的单人滑选手受单人项目影响拥有了更加突出的跳跃能力。来自不同国家和地区的高水平选手进行集中编舞训练、突破重点技术难度，退役的高水平选手“反哺”进入教练组或者转型编舞，世界花样滑冰“集团军作战”的形态越发明显——本届大奖赛总决赛即便没有俄罗斯选手参与竞争，比赛质量仍然维持在极高水准。

在大奖赛总决赛赛场，给冰迷留下深刻印象的，不止美、日选手的强势，还有德国及加拿大组合在双人滑项目上的发力、比利时选手在女单项目上的突破，

以及韩国选手在青年组男、女单人滑比赛中表现出来的潜力与野心。

这正是中国冰迷在花滑大奖赛总决赛当中感受到的些许遗憾：中国花滑有些跟不上世界花滑运动进步的脚步，安香怡(17岁，刚刚升入成年组)在开幕式上装扮嫦娥仙子领舞《蟾宫折桂》，全国青年赛女单冠军高诗棋在表演日作为特邀嘉宾演绎《Now We Are Free》，但在总共8个单项的争夺中，并无一名中国选手入围大奖赛总决赛(双人滑彭程/王磊在替补名单)。

国际滑联大奖赛总决赛此前曾于2004年和2010年两度在北京举行：2004年总决赛中国3对双人滑选手参赛，申雪/赵宏博双人滑卫冕，此外还有李成江男单收获铜牌；2010年大奖赛总决赛双人滑庞清/佟健摘银，首次升至成年组的隋文静/韩聪获得铜牌，青年组闫涵获得男单银牌，于小雨/金杨则在双人滑中获得铜牌。

过去20年的积累让中国花样滑冰持续拥有“冠军点”，2022年北京冬奥会，隋文静/韩聪凭借令全场动容的《忧愁河上的金桥》夺冠，但随着韩聪退役，中国花滑正面临“不进则退”的尴尬局面：彭程/王磊、王诗玥/柳鑫宇、陈溪梓/邢珈宁、石尚/吴楠、金博洋、徐居文、戴大卫、朱易、陈虹伊等人尚不具备国际一流



12月9日，北京国家体育馆，国际滑联世界花样滑冰大奖赛总决赛，日本选手坂本自由滑比赛中。中青报·中青网记者 曲俊燕/摄

水准。面对2026米兰冬奥会，中国花滑恐怕要经历阵痛才有东山再起的契机。

而不同于花滑赛场缺少中国星光，本站短道速滑世界杯，全军出击的中国短道军团新一届冬奥周期“家底”得到检验。1金4银5铜的收官成绩，既展现新的亮点，也暴露出需要提升的空间。

团体项目是中国队的优势。前两站世界杯中国队拿到4金1银1铜，其中3枚金牌来自接力项目。

赛前，主教练张晶表示，团体项目金牌是队伍整体实力的展现，也是各队激烈竞争的所在，“队员首先以集体荣誉为目标，他们在前两站世界杯才真正在赛场上磨合，正在逐渐熟悉。通过前两站世界杯，团队中很多运动员竞技水平有所提高，我们达到了锻炼队伍、加强磨合的目的。另一方面，现在国际上短道速滑项目竞争十分激烈，不进则退，必须要有迎难而上的准备”。

张晶提及的“困难情况”在本站比赛中成为现实。中国队在多个接力项目上均未问“金”，反倒是个人项目上有所斩获。男子1000米比赛中，刘少昂为中国队在主场夺得唯一一枚金牌。

本站接力项目，中国队在男子5000米接力比赛中最接近金牌，刘少林、刘少昂、任子威、孙龙一度大幅领先，却在最后时刻出现失误，但小伙子们摔倒后仍奋起直追，最终获得铜牌。赛后，任子威表示，“以后的比赛要尽量避免失误，我认为这也是好事，可以让我们看见问题。”而刘少林也认为，并不是拿金牌才有收获，“我们的目标肯定是金牌，但没拿到也不一定是实力不够”。

相较而言，中国女队在北京站比赛中表现突出，在前两站获得的6枚奖牌中，女队颗粒无收，仅3人次闯进个人项目A组决赛。但在本站比赛中，23岁的公俐和老将范可新均有奖牌入账。

作为中国短道速滑队的老将，于今年春天回归国家队的范可新逐渐找回状态，从前两站比赛要打复活赛到本站回归领奖台，她坦言：“不能被年龄设限”，她希望自己能在接下来的比赛持续提升自我，享受在赛场上的时刻，且有余力跟年轻队员分享经验，帮助她们成长，“我还有潜力可以挖掘，我们也会稳步提升”。

“目前我们男子短距离还是有竞争力的，同时也正在加强中长距离的体能训练，还要加强队员间的默契配合。女子团体方面，在训练中确实能看到她们有进步，但跟国际高水平对抗尚有一定的差距，还须继续努力。”张晶在赛前就表示，目前的这支队伍与对手之间还存在差距，“短道速滑的格局已不再是一家独大或两家对抗，而是亚洲、欧洲、北美全面发展。我们已经不是和一两个国家竞争，而是面临强敌环伺的局面”。

本报北京12月11日电



12月9日，CBA焦点战，广东男篮球员张文逸(左)在比赛中防守北京男篮球员曾凡博。中青报·中青网记者 罗征摄

中青报·中青网记者 杨岫

# CBA新人冒尖引关注

12月11日，本赛季首次“齐鲁德比”将在青岛男篮的主场国信体育中心体育馆进行。本场比赛的一大看点就是，青岛队内线的超级新星杨瀚森会有怎样的表现，毕竟NBA球探已经注意到这位小伙子。

本赛季，杨瀚森横空出世，作为国青队的主力中锋，第一个CBA赛季就展示出不凡的潜力。12月1日，在青岛男篮客场挑战新疆男篮的比赛前，杨瀚森领取了联赛第一个月的最佳新锐球员奖项。他第一阶段场均得到了17.2分12.0个篮板3.3次助攻和3.0次封盖的全面数据，其中投篮命中率高达54.0%，篮板数排名全联盟第二，封盖排名全联盟第一，得分则在本土球员中排名第10位。

之后，杨瀚森的热度持续上升，这位年仅18岁的年轻小将，甚至吸引了NBA球探的关注，NBA森林狼总裁蒂姆·康奈利的弟弟凯文·康奈利就现场考察了他的表现，“他的技术和篮球智商都很不错，但也有需要提升的地方，比如体能和速度。因为在NBA有很多挡拆高手，他需要展示自己防挡拆的能力。”凯文·康奈利在接受媒体采访时表示。

而前中国男篮国手焦健也表示，杨瀚森确实很有潜力，“我解说比赛时就注意到他，小伙子确实很突出，脚下、手上的技术都不错，更难能可贵的是，他阅读比赛的能力很好，策应传球对于大个子球员来说还是比较难得的，他做得不错”。

除了杨瀚森，本赛季通过选秀进入CBA联赛的一些大学生球员也有不错的发挥。其中，效力于福建男篮的邹阳、在广东男篮打球的张文逸就是其中的佼佼者。邹阳在大学时代就已经名声在外。作为清华大学校队的的主力前锋，曾多次获得CUBAL联赛的冠军和总决赛MVP。登陆职业联赛之后，邹阳用他出色的运动能力和不错的身体天赋，迅速找到了自己的角色定位——作为一个防守尖兵，主防对方的外援，而转换进攻和篮板球能力，也是他的特点。至于在大学时代并不稳定的三分球，在福建男篮的熏陶下也有一定的进步。

张文逸相比于邹阳，大学时代算是默默无闻了，他的成长经历亦颇为坎坷。在进入山西大学校队的头两个赛季，他甚至无缘球队的大名单，但通过自己不懈的努力，大三时球技突飞猛进的他，成了球队的主力，并带领球队战胜西安交通大学，重新夺得了西北赛区的冠军。

加盟广东男篮伊始，张文逸的前景并不被看好，但随着比赛的深入，作为大学生球员的他，能在冠军级别的球队里有场均约21分钟的出场时间，足以证明他的表现已经得到了主教练杜锋的认可。张文逸的特点是投射能力出色且坚决果断，而这正是广东男篮非常需要的。目前，张文逸三分球命中率高达45.7%，在全联盟排名第六。

其实，本赛季在CBA联赛崭露头角的新人，不止杨瀚森、邹阳、张文逸3位，福建男篮的曾凌铨、北控男篮的陈国豪、辽宁男篮的李虎翼、江苏男篮的马建豪、青岛男篮的段昂君、上海男篮的马典成等年轻一代，也都展示出不错的潜力。

“有新人涌现，对于中国篮球肯定是好事，俗话说得好，百花齐放才是春，每个赛季都有新人冒尖，肯定会促进联赛的发展，推动中国篮球不断进步。”焦健说。 本报北京12月11日电

体校的合作，达成了我们的这个想法。”

## 特长生和普通学生各得其所

当运动队的建设全面落地普通学校之后，体育生的形象也在改变——运动成绩优异、文化课成绩也不差。加上重庆市出台的相关政策，保证了体校运动队的学生从小学到高中的优质学校升学通道，基本确保了每一名体育生都有较好的出路。

更重要的是，体育开始扎根在普通学校中。

重庆市万盛小学就是以足球、篮球、田径、跆拳道等队伍的建设，带火整个学校的体育氛围。重庆市万盛小学体艺主任万光线介绍，每天早上，学校各个运动队的孩子都要进行晨练。这些孩子磨炼了意志，对其他孩子也是一种激励。

万光线表示，这些练体育的孩子，有一部分会借助体育特长生升学，甚至会选择体育作为职业。但更多的孩子，会把体育当成爱好，并终身受用。

火热的体育氛围也让持续下滑的学生体质出现转机。重庆市中盛小学书记犹慧介绍，我们的“小胖墩”“小眼镜”少了。下一步，我们不仅要让孩子们在校园内动起来，还要让他们在校外动起来。学校外边有一个后花园，我们准备将孩子带到这个公园去，进行自然地跑。

随着重庆市区县级体校成为引领当地学校体育发展的一个重要力量，全面恢复区县级体校已经摆上日程。重庆市体育局青少年处处长王玉忠介绍，目前重庆市的区县级体校单位恢复起来，并且要实体化地运行。而重庆体校与普通学校深入合作的经验，也成为国内推进体教融合的一个重要案例。 本报成都12月11日电

# 重庆这些体校为何受家长追捧

中青报·中青网记者 慈鑫

下午4点，重庆市凤鸣山中学校射击馆内传出阵阵清脆的枪声，这是30多名学校射击队的学生正在进行课后训练。国内建有专业射击馆的普通中学极少，凤鸣山中学能够做到，是因为该校与重庆市沙坪坝区体校建立了深度合作。沙坪坝区体校为凤鸣山中学建设射击馆提供资金和技术支持，也为学校开展射击训练提供师资、器材等帮助。这种优质学校与体校进行深度合作的模式，在重庆已是普遍现象，中青报·中青网记者近日在重庆采访时了解到，这种合作模式既推动了当地学校体育的深入发展，也提升了当地体育后备人才培养的广度、厚度。

## 体校招生人数翻了几倍

重庆市凤鸣山中学高一学生杨舒涵是学校射击队的一员，不久前她刚刚获得了重庆市射击比赛冠军，也拿到了一级运动员称号。杨舒涵的偶像是奥运冠军杨倩——杨倩作为一名体育特长生考入清华大学的经历，也是杨舒涵努力的方向。

杨舒涵同时也是重庆市沙坪坝区体校的一名运动员，但她没有在校生活、训练过一天。从4年前开始学习射击后，杨舒涵在射击道路上走过的每一步，都离不开体校的支持，但这种支持已经融入她所就读的学校，并没有给她贴上明显的身份标签。

据介绍，重庆市沙坪坝区体校为辖区内多个中小学提供开展射击运动的场地、师资、器材和一定的资金支持，从普通学生中选拔、培养射击苗子，同时让这些苗子在优质学校得到良好的教育，这种体育后备人才的发掘和培养方式得到了家长们的



12月4日，教练在指导重庆市巴蜀中学篮球队训练。中青报·中青网记者 慈鑫/摄

的支持，也受到相关合作学校的欢迎。

由于有体育特长，加上文化课学习没有被耽误，像杨舒涵这样的体育特长生，既可以从以体育特长生身份考大学，如果运动能力突出，也可以被选拔进更高一级的运动队，甚至被选拔进国家队。这使得体校的招生在重庆不仅没有萎缩，而且还在持续扩大。

重庆市沙坪坝区体育局副局长封元晓

佳介绍，沙坪坝区体校的射击、乒乓球、羽毛球、足球、击剑等项目，都采取了在普通学校办队的办法，而且形成了从小学到初中再到高中的一条龙人才培养通道。以射击项目为例，重庆市沙坪坝区共有8所小学开展射击运动，这8所小学基本上围绕在15中、凤鸣山中学这两所建有射击馆的中学附近一两公里内，以及射击协会的射击馆周边，共有大约200名小学生

进行射击训练。经过培养、选拔，大约有五六十个孩子能够以射击特长生进入15中和凤鸣山中学。这两所学校都是好学校，特别是凤鸣山中学，是重庆市的名校。

凤鸣山中学除了射击项目之外，还开展了乒乓球、击剑、健美操、足球、田径等多个运动项目。据重庆市凤鸣山中学乒乓球队教练尹波介绍，这些特长生中的孩子基本上都能以体育特长生考上大学，部分学生的学习成绩也很优异，甚至完全不需要借助体育特长也能考上理想的大学。还有个别运动素质非常高的孩子，会被选拔进入专业队。

重庆市渝中区体校党委书记、校长冯孟育向记者介绍，练体育的孩子从小学、初中、高中到大学的升学通道更加宽敞，加上孩子练体育也没有耽误文化课学习，所以重庆的体校招生可以说是越来越火爆。冯孟育以渝中区体校为例，“这几年我们的招生人数翻了好几倍，以至于师资不足。按照国家体育总局的规定，体校教练员师生比是1:20，但我们现在有些项目的师生比已经到了1:50乃至1:60，因为学生太多了，我们还在向政府申请增加教练的编制”。

## 优势互补合力推动体教融合

在重庆市的优质学校——大坪小学，一座建在地下的游泳馆、体育馆让人震撼。在山城重庆，土地资源最为紧张，如何在有限的空间里拓展出更多的学校场

地，“上天入地”也就成了唯一的途径。但这也意味着体育场地的造价高昂，运营成本高昂。

大坪小学的地下游泳馆得到了重庆市渝中区体育部门的资金支持，以保证耗能巨大的游泳馆能够正常运转。与此同时，渝中区体校游泳队也放在了大坪小学，区体校游泳队的大部分孩子都在大坪小学就读，这让他们的学业得到了保证。体校的游泳教练在这里既带领区队训练，也给大坪小学全体学生上游泳课。

重庆市渝中区体校实际上已经没有产权属于自己的游泳场地，但却让游泳运动真正走进了学校。渝中区体校游泳教练贾喻介绍，我们现在的选材面特别广，在这个学校就有接近2000名学生，加上这附近还有好几所学校，现在进入我们选材视野的就有三五百个学生。利用给孩子们上游泳课的机会，我们能更快地发现更多的人才。

对于大坪小学来说，游泳也成了该校的一大特色。

重庆市大坪小学党委书记、校长李雪梅表示，“我们给学生强调的是一种大的体育观，我们的体育课不能只是以让孩子强身健体作为出发点，而是让孩子们通过体育课去培养他们的体育意识，掌握运动技能、养成健康的生活习惯。所以，场地、师资都很重要。我们要建这个游泳馆的时候就有这个想法，要发挥它最大的效能和作用，单靠我们自己是做不到的。必须依托社会单位，让他们能够走进来。和