

# 雪域高原上有一种热烈的青春

治国必治边，治边先稳藏。在新时期，如何不断巩固各族各界青年跟党走、团结奋斗的共同思想基础，用多元一体、团结集中的中华文明哺育青少年，引导各民族青少年广泛交往、全面交流、深度交融，西藏的实践值得深度观察、长期关注。此次“中国式现代化——青春‘记’行”集体采访中，本报派出记者前往雪域高原，与这里的年轻人交朋友谈思想，了解他们的日常工作学习，记录他们的付出、努力和希望。



李思莹和学生们自拍合影。

受访者供图

子，父母原本反对，但看他态度很坚决，也不再提反对意见。留在西藏发展，是他给自己的规划。

今年7月28日，中国共产主义青年团第十九届中央委员会第二次全体会议通过《共青团中央关于认真学习宣传贯彻习近平总书记重要讲话精神 动员引领广大团员青年在强国建设、民族复兴伟业中挺膺担当的决定》，号召组织动员青年积极投身卫国戍边，在“西部计划”、共青团对口援藏援疆等活动项目中，拓展和强化卫国戍边工作内涵，动员引领更多青年投身边境地区建设、维护海洋权益，切实展现强边固防的青春担当。

金美南杰说，边境县缺少医学、教育、计算机等方面的志愿者，“强边”专项的大学生志愿者把所学的知识带到了过去，一些紧缺的专业人才得到了补充。

毕业于陕西中医药大学周妮正在西藏阿里地区噶尔县人民医院服务。她是2021年第一批“强边”专项志愿者中的一员。

刚到的头一年，她协助援藏医疗团队为当地儿童筛查先心病，总共筛查263人，确诊并完成手术7人。

在平均海拔超过4300米的噶尔县待了两年，皮肤变黑了，脸颊还有一点“高原红”，在饭馆“喝着甜茶、吃着藏面”，周妮常被当成本地人。

噶尔县有一条陕西路，是陕西省援建的，还有北京路、河北路……每次看到这些以省份命名的大道，周妮就会感叹“中国人的团结”、感激“上一辈人的努力”。

周妮喜欢站在噶尔县的高处眺望冈底斯山脉，以前地理课本上的地名，真正进入到视野后，内心涌现出的是“层峦叠嶂，宏伟壮阔”。她准备考到海拔更高的西藏那曲市聂荣县。

“那里需要医疗岗人员。”周妮说，目前她在行政岗服务，未来还是想做与本专

业相关的工作，她的中医与藏医有相通之处。

另一个原因是现在那曲有直达周妮老家陕西咸阳的火车。她是独生女，父母因年事已高不能上青藏高原。“忠孝不能两全”的情况下，她找到一条相对方便且“便宜”的回家路线。

在边境，祖国疆土的辽阔可以通过路程和乘车时间来衡量。

这两年，从噶尔县回咸阳，周妮要先从阿里坐飞机到喀什中转，再飞到西安，前后约需要两天时间。如果顺利考到那曲，她可以乘坐直达咸阳的火车，全程需要二十七个小时，硬座只需要200多元。机票则是2600元。

这几乎要花掉她三分之二的月收入。在阿里，周妮拿到的是西部计划志愿者中最高额的补贴——超过海拔4500米以上为最艰苦的四类区，扣除社保后，到手补贴为每月4001.54元。

西部计划的补贴由中央财政和西藏共同承担。截至今年，在西部计划西藏专项方面，团中央协调财政部每年拨付专项资金8760万元。

“选择了志愿服务，金钱并不是最重要的。”周妮说，一起来到西藏的志愿者，有的在海拔较低的地方服务，补贴更少，当地消费高，每月其实剩不下多少钱。

“到西部去，到基层去，到祖国最需要的地方去。”西部计划这句广为人知的号召，是西藏的志愿者的真实写照。他们在西藏服务、为边疆奉献，也在和雪域高原上的服务对象共同成长。

“你是我的精神支柱，很幸运在这个热烈的青春遇见你，你就像一束光照亮我的生活！”今年到林芝市边境县墨脱县完全小学支教的李思莹，再次收到10岁的西嘎卓玛的信。只是这一次，是西嘎卓玛偷偷放到她办公桌上的。

看到这封信，李思莹在社交软件上写

了一句话：“我为什么而活着？”她想，天上的星星那么多，不是最亮的那几颗才能被称为星星，那些看不到的，也在散发着自己的光芒，“原来，我做的事情真的是有用的”。

西嘎卓玛既是李思莹的学生，又是她保持了两年联系的“笔友”“网友”。

2021年6月，在墨脱县服务的山西师范大学研究生支教团组织“大手拉小手，晋师筑梦格桑”活动，通过山西师范大学的在校生与墨脱县完全小学的学生“一对一”结对帮扶，让他们“玩在一起、学在一起、成长在一起”，引导墨脱县的小学生交朋友、长见识。

西嘎卓玛当时上小学三年级，李思莹正在读大学二年级。她们常常互通书信、在网络视频中见面。

李思莹用手机视频带着她“游览”山西师范大学：教学楼、毓秀湖、食堂、图书馆……西嘎卓玛在一封信中说：“如果你来到了墨脱我会带你去足球场玩游戏！如果你饿了，我就给你买10根烤肠或10盒巧克力哦！还可以去白塔（塔）看全景，拍合照！”

两年后，李思莹作为西部计划志愿者，看到了因害羞躲在两名同学身后的西嘎卓玛，那座实际上是观景台的白塔和那个周长200米的小小的足球场。

墨脱县完全小学副校长、2013年感动中国人物格桑德吉告诉李思莹，现在国家对墨脱的支持很大，尤其是教育，孩子们在物质上不缺什么，他们更需要家庭和亲人的关注、精神上的陪伴。

孩子们确实把山外来的年轻志愿者们当亲人。在课间，只要李思莹和其他几名“志愿者老师”出现在操场，一些一年级或二年级的小学生会冲上来抱住他们。

李思莹会梳理孩子们飞扬的乱糟糟的头发，为孩子们缝衣服，小时候学过的刺



米林市志愿者开展“保护母亲河”行动。黄浩基/摄



江达县团员参加“追寻革命记忆 传承红色基因”活动。李祥/摄



周妮（右一）和当地孩子们在狮泉河畔。受访者供图

绣派上了用场。

“可能因为我们比较年轻、随性，孩子们更愿意说一些悄悄话。”李思莹说，有的女生第一次出现生理期而不知所措地找到她，她会帮助她们处理、教孩子们如何使用卫生用品。

李思莹在一年级担任一个班的班主任助理，带三年级和四年级的科学课，还在教务处做行政工作。

她的学生来自门巴族、珞巴族、藏族和汉族等多个民族。许多孩子能歌善舞，“音乐一响马上就能唱能跳”。

这些孩子让李思莹终于明白，为何总有往届支队的学长学姐辞去在其他省市的工作重新回到墨脱。

“我想在大地上画满窗子，让所有习惯黑暗的眼睛都习惯光明。”在墨脱支教期间，李思莹常常想起这句诗。

她说，虽然通向外界的公路修通了，但是墨脱到最近的城市林芝一般仍需要半天时间，道路受到地质灾害影响也很大，许多孩子很少走出过大山。

“墨脱的孩子们站在操场上，往远处望去的时候其实是看不到外面的。”她希望通过西部计划，成为孩子们的一名“开窗人”。

中青报·中青网记者 耿学清

第七次全国人口普查结果出炉盘点数据时，许多媒体将西藏称为我国“最年轻的省（自治区）”。

数据显示，西藏364万多名常住人口中，14至35岁青年有119.47万人。如加上6至14岁的少年儿童，这一数字为170.4万人，占比近半。

年轻的西藏，充满无穷的活力和希望。

“西藏各族青年在创建全国民族团结进步模范区中奋勇争先，在创建高原经济高质量发展先行区中勇挑重担，在创建国家生态文明高地中彰显价值，在创建国家固边兴边富民行动示范区中冲锋在前。”团西藏自治区委书记周亦峰说。

近年来，西藏自治区广大团员青年牢记领袖嘱托、不忘跟党初心、胸怀“国之大者”，自觉听从党和人民的召唤，用行动诠释了“清澈的爱，只为中国”的爱国精神，用实际行动诠释了“请党放心，强国有我”的铮铮誓言。

2019年9月，西藏自治区正式发布《西藏自治区中长期青年发展规划（2018—2025年）》。这是西藏自治区成立以来首个以区党委、政府名义下发的中长期青年发展规划，是西藏青年工作的重要依据。

该规划坚持贯彻“党管青年”原则，大力倡导“青年优先发展”理念，立足西藏实际，聚焦新时代西藏青年发展的特殊使命和需要关注的突出问题，从青年思想道德、教育、健康、婚恋、就业创业、社会融入与社会参与、维护合法权益、预防违法犯罪、社会保障10个方面，提出了39项发展措施、12项重点工程，同步确立了规划实施工作厅际联席会议机制。

今年年初，西藏自治区领导专门对自治区中长期青年发展规划实施工作作出批示，要求“两次联席会议，两次书记办公会进行研究部署”。

自治区中长期青年发展规划联席会议办公室负责人介绍，《西藏自治区中长期青年发展规划（2018—2025年）》向纵深实施，标志着自治区青年工作体制机制改革、青年发展政策体系不断完善，县域试点工作深入推进，统计监测指标体系初步建立，规划实施取得明显成效。青年在教育、就业、健康等方面的核心关切得到及时回应，获得感显著提升。

“高举旗帜跟党走，踔厉奋发建新功，在全面建设社会主义现代化新征程上谱写青春华章。”是今年举行的共青团西藏自治区第十一次代表大会向全区青年发出的号召。

周亦峰表示，西藏共青团将紧扣政治属性、先锋力量、桥梁纽带、先进组织作用发挥，始终把加强青少年政治引领摆在首位，把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要任务，把铸牢中华民族共同体意识作为主题主线，以党的创新理论教育、国家安全教育、成才教育、反分裂斗争教育、民族团结教育为重点，狠抓青少年思想政治引领。同时，还将深化实施“争做神圣国土守护者、幸福家园建设者”青年先锋工程，建立边境地区青少年爱国主义教育基地长效机制，引领青年积极投身卫国戍边。

区支持下，他开始在一处古建筑大院运营“八廓藏装拍摄体验基地”。经过装修，这里为游客提供了更加丰富的藏族生活场景。

对他来说最大的改变是，他去请教八廓街的老人、西藏大学的学者，学习和研究藏族服饰，定做了更加地道的民族服装，供游客选择。在辽阔的西藏，不同地区拥有不同风格的藏装。他希望在这个基地，游客能够了解西藏的服饰，并且获得真实而美好的藏装写真。

他发现，八廓街的老人很喜欢跟他聊这些问题，因为他们看重文化的传承。负责在社交平台推广这个基地的宋雨薇说，运营社交账号的经验使她深刻感受到，普通游客对藏装的认识太浅。她在考虑，怎样更好地推广藏装文化。

同时，她期待八廓街的旅拍行业更加规范。“现在很多网上的人都在说，整治八廓街拍照乱象。如果整治好的话，我们这个店，站在这儿，背挺得直直的。”她自信地说。

开业以来，八廓藏装拍摄体验基地一直没有盈利。从小在八廓街长大的旦增多吉说，他做好了前期赔钱的打算。只要行业越来越规范，客源越来越多，他并不担心前景。

## 古老的西藏「最年轻」

# 拉萨八廓街有了旅拍协会

中青报·中青网记者 张 国

过去的几个月，36岁的拉萨青年旦增多吉参与了一件对他来说有点像是“自缚手脚”的事。

2023年7月，在他开设旅拍店的拉萨八廓街，成立了一个旅拍行业协会。担任秘书长的正是旦增多吉。

游人如织的八廓街是绕着著名佛寺大昭寺形成的历史文化街区，有1300多年历史。这里密集的古建筑、风格突出的藏式庭院和曲径通幽的古巷，是摄影师理想的取景地。旅拍从业者们给游客换上藏装、画上青藏高原妆容及更多，再带着他们在大昭寺、布达拉宫以及更多景点去拍摄写真照。

旦增多吉确信自己曾是八廓街上“第一个吃螃蟹”的旅拍从业者。他告诉中青报·中青网记者，2016年，他开出了这里的第一家旅拍店。这位美术专业毕业生当时

是第一次创业，为了推广，他去走访沿街商店，向老板们竖起两个大拇指，恳请他们张贴自己的推广海报。

“四面八方贴的都是我的海报”他回忆，那时他没有遇到同行竞争。

随后几年，旅拍店的招牌一个接一个，旅拍成了八廓街的新兴行业。无序竞争也冒了头。旦增多吉看到，一些从业者在街上粗暴揽客拉客，尾随游客遭到拒绝后，讽刺对方“穷游”；或者以低价吸引客人进店，再诱导他们花出更多的钱。

他认为，这类做法是自己把嘴巴“慢慢封起来”，最终只会吃不上饭。

征求了一些同行的意见后，旦增多吉拜访了八廓社区党支部书记次成。他们讨论了成立行业协会的主意。

“成立协会的目的是大家齐心协力，把行业做起来，规范化、文明化。”旦增多吉说。

到八廓街旅拍行业协会成立那天，社区的会议室里坐不下那么多人，大厅里都

坐满了代表。

协会首先制定了一项旨在规范从业者经营行为的“暂行规定”，请同行“民主协商，共同表决”。

据旦增多吉统计，八廓街的摄影店铺有200多家，其中一部分不愿意与协会接触。就此表决的155家商户里，按了手印表示赞同的有88家，反对方67家。“暂行规定”通过。

随后，旦增多吉的员工宋雨薇发现自己首先受到了约束。她是四川成都人，大学毕业后在成都开过儿童摄影店。今年到拉萨工作后，她曾经穿上藏装沿着八廓街转，看到潜在顾客，去向对方要不要拍写真。

按照“暂行规定”，旅拍店不得超过店铺经营范围去拉客。

“他要不是协会秘书长，我早就去拉客了。”宋雨薇半开玩笑说。

“暂行规定”列出了一些可能引起当地人反感的从业行为，羊皮袄反穿是其中一种，给客人涂上极其夸张的妆容是另一种。



自2023年7月起，八廓街旅拍行业协会的招牌，挂在一处名为“噶米达热”的古建筑大院门口。这个大院是第三次全国文物普查新发现的文物点。拥有1300多年历史的八廓街是中国历史文化名街。中青报·中青网记者 张 国/摄