



# 把坚持高质量发展作为新时代的硬道理

## ——与会同志谈贯彻落实中央经济工作会议精神

新华社记者 安蓓 严赋憬

中央经济工作会议12月11日至12日在北京举行，习近平总书记在会上发表重要讲话。会议期间，部分与会同志接受新华社记者采访，畅谈对会议精神的学习认识和下一步工作打算。

大家一致表示，习近平总书记重要讲话，指引我们进一步深化新时代做好经济工作的规律性认识，让我们对我国经济回升向好、长期向好的基本趋势更有信心、更有底气。要把坚持高质量发展作为新时代的硬道理，扎实做好经济工作，持续推动经济实现质的有效提升和量的合理增长。

信心，来自2023年我国经济发展取得的新进展新成就——

今年是全面贯彻党的二十大精神开局之年，是三年新冠疫情防控转段后经济恢复发展的一年。以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民，顶住外部压力、克服内部困难，使我国经济回升向好，高质量发展扎实推进，全面建设社会主义现代化国家迈出坚实步伐。

前三季度，我国经济同比增长5.2%，增速在全球主要经济体中保持领先，今年对全球经济增长的贡献将达到三分之一；全年城镇新增就业有望达1200万人以上，国际收支保持基本平衡，外汇储备规模稳定在3万亿美元以上。

“预计经济社会各项主要指标比去年都有明显改善。从目前情况看，全年经济社会发展

展主要预期目标是可以圆满完成的。”国家发展改革委主任郑栅洁说，在错综复杂的环境下，我国经济总体回升向好，就业物价基本平稳，发展质量持续提升，内循环主导作用明显增强，重大创新成果不断涌现，新旧动能转换正在加快，区域城乡发展协调性持续增强，安全发展基础进一步巩固，社会大局保持稳定。成绩来之不易，值得倍加珍惜。

信心，来自对发展形势和长期趋势的科学把握——

会议指出，进一步推动经济回升向好需要克服一些困难和挑战。要增强忧患意识，有效应对和解决这些问题。综合起来看，我国发展面临的有利条件强于不利因素，经济回升向好、长期向好的基本趋势没有改变。

“这一重大战略判断，充分彰显了以习近平同志为核心的党中央察形驭势的战略清醒、战略自信、战略定力。”河南省委书记楼阳生说，虽然前进的道路上面临各种挑战，但机遇更具有战略性、可塑性。特别是新一轮科技革命和产业变革蓬勃兴起，只要我们牢牢抓住历史性机遇，牢牢把高质量发展和这一首要任务，以科技创新引领现代化产业体系建设，一定能书写“两大奇迹”的新篇章。

信心，来自不断深化新时代做好经济工作的规律性认识——

“必须把坚持高质量发展作为新时代的硬道理”“必须坚持深化供给侧结构性改革和着力扩大有效需求协同发力”“必须坚持依靠改革开放增强发展内生动力”“必须坚持高质量发展和高水平安全良性互动”“必须把推进中国式现代

化作为最大的政治”……

辽宁省委书记郝鹏说，善于在总结经验中深化认识，善于在探索规律中打开局面，是我们党的优良传统。“五个必须”总结过往、指引未来，进一步丰富和发展了习近平经济思想，是我们做好当前和今后一个时期经济工作必须牢牢把握的“金钥匙”和“总指针”。从“全面建设社会主义现代化国家的首要任务”到“新时代的硬道理”，这次会议发出了新时代推动高质量发展的新号令，赋予了高质量发展的新内涵，必将激发全党全国上下抓发展、拼经济的豪情和斗志。

与会同志表示，会议提出“稳中求进、以进促稳、先立后破”，这体现了对“稳”与“进”、“立”和“破”辩证关系的深刻把握。“稳”是大局，是基础，稳得住才能进得了；也只有不断地进，才能不断提高稳的水平。在这个过程中，必须坚持先立后破，谋定后动、循序渐进、稳扎稳打，用发展的办法来解决发展中的问题，以培育壮大增量来调整优化存量，提高核心竞争力。

没有坚实的物质技术基础，就不可能全面建成社会主义现代化强国。会议指出，要强化宏观政策逆周期和跨周期调节，继续实施积极的财政政策和稳健的货币政策，加强政策工具创新和协调配合。财政部部长蓝佛安说，财政部门将认真贯彻落实重要部署，统筹运用各项财税政策工具，实施好积极的财政政策。在“适度加力”方面，主要是适度加大支出规模，支撑经济社会发展需要，具体包括

科学确定赤字率和赤字规模、加强财政资金资源统筹、保持必要的支出强度等。同时，更加注重激励地方高质量发展，增强发展的内生动力。在“提质增效”方面，主要是推进财政管理科学化、标准化、规范化，把同样的钱花出更大的效果，同时加强与货币、就业、产业等政策协同联动，着力提升支持高质量发展的效果。

以科技创新引领现代化产业体系建设，着力扩大国内需求，深化重点领域改革，扩大高水平对外开放……会议围绕推动高质量发展，突出重点，把握关键，部署扎实做好经济工作9方面任务。

广东省省长王伟中说，广东作为经济大省要真正挑起重担，不折不扣落实好习近平总书记重要讲话精神和会议重要部署，紧紧围绕高质量发展这个首要任务和构建新发展格局这个战略任务，在全面深化改革、扩大高水平对外开放、提升科技自立自强能力、建设现代化产业体系、促进城乡区域协调发展等方面继续走在全国前列，使粤港澳大湾区成为新发展格局的战略支点、高质量发展的示范地、中国式现代化的引领地，为全国经济发展作出更大贡献。

一分部署，九分落实。与会同志表示，要深入贯彻落实党中央关于经济工作的决策部署，不折不扣抓落实，雷厉风行抓落实，求真务实抓落实，敢作善为抓落实。紧紧团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚定信心、开拓奋进，努力实现经济社会发展各项目标任务，以高质量发展实际行动和成效，为中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献。 新华社北京12月12日电

# 京津冀发布新规 合力打造协同创新共同体

中青报·中青网记者 张艺

“京津冀协同发展要以科技创新为核心。”12月12日，北京市人大常委会法制办公室主任王荣梅在京津冀三地共同举办的新闻发布会上表示。

北京、天津、河北三地人大常委会近日发布《关于推进京津冀协同创新共同体建设的决定》(以下简称《决定》)。未来，三地将从深化区域产业协作、推进创新平台建设、加强产业技术创新合作等方面，集中优势科技资源，进一步推动京津冀协同发展走深走实。

在王荣梅看来，京津冀协同发展要以科技创新为核心，建立健全区域创新体系，整合区域创新资源，形成京津冀协同创新共同体。《决定》明确了共同体建设的原则，包括

坚持优势互补、合作共赢，坚持市场机制和政府引导相结合；支持北京国际科技创新中心建设，完善创新功能互补机制，构建产学研协作新模式；推动创新资源在京津冀区域内有序流动、科学配置、开放共享、高效利用，促进创新链、产业链、资金链、人才链深度融合，协力打造我国自主创新的重要源头和原始创新的主要策源地、引领全国高质量发展的动力源。

《决定》明确，三地共同支持雄安新区创新发展，推动具有前瞻性的创新试点示范项目、北京非首都功能疏解项目在雄安新区落地，推动创新型、高成长性科技企业向雄安新区转移。

《决定》还明确基础研究、关键核心技术攻关、科技成果转化等环节的合作措施，包括三地共建基础研究合作平台，实施基础研究合作专项；集中优势科技资源，围绕前沿优势领域，联合开展技术攻关；三地共建科技园区协同推动京津

冀国家技术创新中心建设，打造技术研发、产业培育、人才培养“三位一体”协同创新体系等。

“该立法项目既有扎实的实践基础，又有紧迫的现实需求。”河北省人大常委会法制工作委员会主任杨金深说，立法工作专班全面梳理研究了2015年实施《京津冀协同发展规划纲要》以来，京津冀在建立健全区域创新体系、推进建设京津冀协同创新共同体方面取得的进展，力求所立之法回应发展关切、解决实际问题。

一系列创新要素正在三地之间释放能量。

11月29日，京津冀国家高新区联盟揭牌成立。三地还共同设立基础研究合作专项，累计投入经费8700余万元，围绕轨道交通、智能制造、精准医学等领域资助177项基础研究合作项目。三地共同梳理并发布了1155家京津冀科技创新券服务提供机构(开放实验室)目录，积极推动企业或创业团队与三地研发检测服务机构开展合作。

北京市科委、中关村管委会二级巡视员张志松介绍，截至2023年11月，北京流向津冀技术合同5620项，同比增长6.6%，成交额653.8亿元，增长77.6%。

《决定》提出了更深入的举措促进创新要素流动：在资源开放共享方面，共同推动重大科研基础设施、大型科研仪器等开放共享，推动重点实验室、技术创新中心等创新平台加强合作。

在人才培养使用方面，加强高等学校联盟建设，深化职业院校合作；健全职业资格、职业资格区域内互认制度，实行职称评审结果互认，鼓励双向聘任；开展人才和项目合作，协同引进和培育创新人才、创新团队。

在资金支持方面，《决定》提出，发挥政府性引导基金作用，鼓励设立市场化基金，完善互认衔接的科技创新券合作机制。

在资金支持方面，《决定》提出，发挥政府性引导基金作用，鼓励设立市场化基金，完善互认衔接的科技创新券合作机制。 本报北京12月12日电

# 《我可以47》：独立挑战自我，协作勇闯巅峰

当年轻人用幽默绰号调侃自己体质弱、健康不堪一击的时候，最近热播出圈的一档综艺，则用相当热血沸腾、提神振气的气质，让观众产生“想要运动”强烈共鸣——腾讯视频自制热血竞技生存真人秀《我可以47》，集结了来自不同领域的强者，在“无限方舟舰长”甄子丹的带领下，进行了一系列源于现实生活的困境演绎。

《我可以47》从个体奋斗与团队协作并行两大纬度揭示了最有力的生命能量，展现强者众生相的同时也在唤醒年轻人对健康的重视，激发每个人去追求和保持向上勃发、永不言弃的人生态度。



## 聚集各行各业的体能强者，素人选手热血群像振奋人心

怎样的群像最能戳中人心?《我可以47》给出的答案是:和生活中你我他相似的,但选择突破自我、奋力一搏的普通人们。

传统真人秀节目大多以艺人作为主角,而《我可以47》另辟蹊径,以素人为主体的,集结众多不限年龄、性别、社会背景的体能强者,全新设计多项复合型挑战,对参赛者进行全方位考验。这些强者中,有柔术、击剑、单板滑雪、跆拳道、自由泳、综合格斗、花样游泳、力量举、滑板速降、攀岩等专业运动领域内的冠军,有多位吉尼斯世界纪录保持者,有世界多角三大金奖大满贯得主,更有退役消防员、退役特种兵等众多领域内的实力强者,在节目中他们展现出了卓越的素质素养。

《我可以47》的选手们虽然来自不同领域和背景,但是他们都向观众展现出了“顶配”的实力、绝对真诚的态度,

以及全力以赴的积极状态。每个选手不仅充分发挥个人擅长的体能优势,还保持不畏难、不退缩的学习冲劲,认真完成每项挑战,助力团队顺利通关。

《我可以47》的素人选手群像之所以振奋人心,令观众深感热血,是因为“平凡”与“奇迹”这两种极致反差在节目中达成完美共存,这让所有人都获得极强的信念感力量:人人都可以参与竞技,达到自我巅峰。而那些看似不可为的极限绝境,恰恰是这些普通人通过个人拼搏与组建团队协作分工一步步抵达、突破的。

如此兼具体力与智力的群像塑造,给观众带来了耳目一新的感受。

## 全封闭、沉浸式录制,“绝境关卡”激励年轻人挑战自我

《我可以47》采用全封闭的形式进行21天的录制,以此强

化赋予队员极强的沉浸感,使其代入到无限方舟的情境当中,在全新的世界观体系下,探索自我体能与无限斗志的反复极限。

节目从开篇设置无法跨越的高墙攀岩“卷王之王”挑战,到体现中式智慧的“巨人的棋局”,以及取材于真实事件的“坍塌的隧道”“失踪者洞穴”等,种种变幻莫测的奇观化场景设置,塑造出了一个个极致的“绝境关卡”,让每个选手穷尽自己的体能可能性,不断刷新自身基于求生欲望而迸发的强大意志力,以此最大限度地激发出每个人身上潜藏的勇气、力量和智慧。

正如在节目最近播出的“坍塌的隧道”关卡部分,当每一队队员各自被困在冰墙矗立的隧道段落中,他们必须想尽办法凿开冰墙才能逃生,而用时最短的队伍方可获胜。

而最新的“失踪者洞穴”环节,队员们深入百米地穴,带着“受困者”假人穿越沼泽区、封闭水道、竖井、斜坡和平台等超长路线,才能完成救援。假人重达40公斤,吸水后重量增加到70公斤。队员们带着假人逃生都格外吃力,更何况还要走完一系列复杂艰巨的路线。

《我可以47》通过全封闭沉浸式录制和“绝境”奇观化设置,使选手既展现出良好的竞技体能与技巧,又迸发出令人尊敬的钢铁意志。这让当代年轻观众充分感受到精神力量,也为每一个拼搏向上的人带来巨大的意志感染力:想要赢,底牌只有拼尽全力。

## “强者之队”是集体的胜利,团队并肩作战突破难关

《我可以47》提出所有人唯有团结协作、相互支持才能获得最后的胜利。

《我可以47》最新节目设置的“坍塌的隧道”关卡,令观众们大呼“紧张”“刺激”,印象深刻。观众们看到,面临“绝境”,团队互助的价值弥足珍贵,所凝聚的力量是个人无法比拟的。

面对厚厚的冰墙,每个队员最初可以凿墙的工具只有一把小锤子,率先逃生成功的队员可以潜到水底领取冰镐,但数量有限。因此,大家想要全员一起成功逃生,这既高度考验个人的体力、耐力,又考验每个队伍协作配合的默契程度。

每个人的努力固然重要,但更关键的是整个队伍能否齐心协力、齐头并进,队长和队员们必须及时协商沟通,随时调整策略。在该环节中,“独立破墙”和“合作破墙”,成为评价每个队员表现的双重指标。

按照规则,两人不能同时砸墙,否则就会罚时30秒钟。于是队员们开动脑筋,迅速调整每一段的人数,按照大家体力和擅长的技能灵活切换,做到合理高效分配;同时,传递彼此需要的工具,让每个队员进展更顺利,甚至还会开启“接力协助”模式。值得一提的是,很多人还会关照辛苦的队员稍微休息一会儿,不要持续疲劳作战。

当队伍成功脱困后,其中一支队伍的队长感慨,因为自己是被队员们需要的,这就给了他持续发力的动力,必须“救”出所有人;还有人表示,“一群人一起很认真地做一件事情,然后把自己拯救出来”,这是一种相当酣畅淋漓的感觉。

(上接1版)

## 擘画中越关系发展新蓝图

习近平总书记在署名文章中指出,中国党和政府始终将发展中国越关系视为中国周边外交的优先方向,衷心希望两国不忘传统友好初心,牢记共同理想使命,携手走好社会主义道路,不断推动构建具有战略意义的命运共同体。

胡志明国家政治学院国际关系学者陶玉宝表示,建立全面战略合作伙伴关系15年来,越中双方各领域合作取得丰硕成果,这为两国推动双边关系步入新阶段提供了充分条件。

陶玉宝对习近平总书记提出“要进一步深化社会主义建设理论和实践经验交流”深有感触。他说,越中双方高度重视理论和经验交流,多次举办研讨会,期待未来两国在探索符合各自国情的现代化道路上取得新的更大成就。

习近平总书记关于中越要不断拓展在互联互通等领域合作的主张,让越南交通运输部教师阮光明感到振奋。“中国在高速公路和高速铁路建设方面拥有成功经验。”他期待未来双方在高铁建设领域加强合作,研究制定符合越南自身国情的高铁发展方案,助力越南胜利实现越共十三大提出的目标。

“中越关系的根基在人民、血脉在人民、力量在人民。”越南之声广播电视台青年记者范秋水对此高度赞同。“中国人说‘远亲不如近邻’。”她说,希望习近平总书记此次访问进一步巩固两国传统友好关系,期待未来两国媒体间有更多交流的机会,以增进两国人民之间的了解与感情。

河内市中心一家传统越南餐馆负责人阮梅英在手机上阅读了习近平总书记的署名文章后说,习近平总书记提到“两国要增开更多直航航班,中国将鼓励更多中国游客来到越南观光旅游”,这让她备受鼓舞,“期待习近平总书记此访后,能有更多中国人来越南,体验越南美食,感受这里的文化,了解真实的越南”。

## 共同推动亚洲现代化进程

习近平总书记在署名文章中指出,中国愿把自身发展同周边国家发展更紧密地结合起来,同周边国家一道打造命运共同体,让大家一起过上好日子。中国将保持周边外交政策的连续性和稳定性,坚持与邻为善、以邻为伴和睦邻、安邻、富邻方针,同时赋予亲诚惠容理念新的内涵,让中国式现代化更多惠及周边,共同推动亚洲现代化进程,为包括越南在内的亚洲国家提供新的发展机遇。

柬埔寨亚洲愿景研究院研究员孟孟说,这篇署名文章体现了中国致力于进一步深化与邻国间关系、与各方共同建设和平安宁、繁荣美丽、友好共生的亚洲家园的愿望。中国通过提出共建“一带一路”倡议以及三大全球倡议,与越南和其他邻国分享和平发展成果,促进周边国家的互联互通和社会发展。“中国与周边国家加强合作对促进区域合作共赢、实现包容可持续发展、维护多边主义至关重要,将为构建人类命运共同体提供强大动力。”

中国-东盟自贸区建设有效推动区域贸易投资自由化便利化,新冠疫情期间中国东盟贸易逆势增长,中国与东盟国家致力于拓展数字经济、绿色经济等新兴领域的互利合作……从东盟国家同中国不断深化的友好合作中,马来西亚亚洲战略研究中心理事长许庆琦感受到,“中国提出的亲诚惠容周边外交理念,在发展东盟国家的关系中得到具体体现”。

针对署名文章中多次提到的“构建亚洲命运共同体”,印度尼西亚智库亚洲创新中心主席班邦·苏尔约诺说,构建亚洲命运共同体符合地区国家和人民的根本利益以及求和平、促发展的共同目标。他说,中国与地区国家的合作没有任何附加条件,广受欢迎。中国致力于与地区国家携手构建亚洲命运共同体,将为地区稳定发展繁荣注入动力,体现中国负责任大国的格局与担当。

“我们期待中国式现代化更多惠及周边,共同推进亚洲现代化进程。”泰国正大管理学院中国-东盟研究中心主任汤之敏从署名文章中读到中国自身发展为亚洲国家提供新发展机遇的坚定决心。他说,和平、合作、包容、融合的亚洲价值观在周边国家深入人心,期待此次访问为亚洲地区稳定发展繁荣增添新动力,为变幻交织的世界注入更多稳定性、确定性。

(参与记者:毛鹏飞、余谦梁、吴长伟、高博、郑世波) 新华社北京12月12日电

“在冰水中洗去汗水和流水,就像一次淬火,钢铁是这样炼成的。”团队协作精神,是人生的宝贵财富,也是我们所有人的“必修课”。

“失踪者洞穴”关卡,四周危险重重,“受困者”生命垂危,队员们与时间赛跑。尤其在通过笔直的竖井时,每个队员都要牢牢握好绳索,才能保证“受困者”中途不坠落。大家一起高喊着“321—走!”彼此守望相助的召唤格外振奋人心。

克服极限绝境,成为“强者之队”,这是一群人努力的结晶。强调团队协作的节目策划,对于促进当代年轻人学会与人真诚相处、合作,实现共赢,有着不可磨灭的重要意义。

《我可以47》不仅展现荷尔蒙溢出的强者体魄,更想传递出极端困境下的精神意志力,展现“中国式强者”的魂魄与内核:有勇有谋,迎难而上,独立挑战自我,协作勇闯巅峰。

