



这群大学生的12年助残接力



王宇 李佳 中青报·中青网记者 邢婷

不到20平方米的房间角落里，散乱地摆放着磨坏的破旧马扎——一个月一把，一把十几元，对山东省新泰市禹村镇东沈北村独居老人陈大爷来说，马扎的故事见证了他被拦住的生活。

“就是门口这个坎！每次挪动马扎去院子里，被绊倒了，根本起不来，俺就是盼着啥时候能活动起来方便点？”年过六旬的陈大爷年轻时因意外受伤导致小腿萎缩，只能用马扎一点一点挪动着走路，这一挪就是几十年。

第一次见到陈大爷，山东建筑大学无障碍志愿服务团队队长邱宗念被深深震撼了。这一幕让他意识到，原来“高大上”的设计师最应该解决的，是千百位“陈大爷”门前的一道坎。

在我国，有2.8亿老年人，8500多万残障人士这样一个庞大的无障碍环境需求群体，面对他们，大学生如何发挥专业所长，提供实际有效的志愿服务？

从2012年至今，山东建筑大学的这支团队投身无障碍志愿服务12年，一届届学生接力，每年开展志愿服务总时长超1000小时，从城市到乡村，从社区到家庭，累计为万余名弱势群体提供帮扶服务。



从2012年至今，山东建筑大学无障碍志愿服务团队投身志愿服务12年，从城市到乡村，从社区到家庭，针对有障碍群体进行无障碍理念宣讲、创业咨询、慰问陪护、设计服务、辅具适配、技能培训、心理疏导等志愿服务。

调研：真正走到他们身边

事实上，这不是一支简单的团队。

团队成员从指导老师到每名队员，专业背景涵盖建筑学、城乡规划学和风景园林，拥有博士、硕士和本科学历，这种多元化的学科架构、多层次学历背景为团队带来了丰富的知识和专业能力，能够从不同的角度和深度为无障碍环境建设提供专业支持和指导。

每名成员在加入无障碍志愿服务团队后，风雨无阻地一次次下基层，希望能用自己的专业知识，通过志愿服务的方式帮助更多有需求的人。

“当我亲眼见到困难群众的家庭状况时，心理是非常受冲击的。他们要么身体残疾，要么家庭经济困难，还有的是失独老人，我们应该为他们多出一份力，多尽一份责任。”团队副队长李全民说。

然而，让团队成员们始料未及的是，在开展调研时遇到的最大困难是沟通。因长期贫困加上残疾，很

多被访对象自卑、不善言辞，根本不相信这群年轻人能帮什么。刚接触时，他们的态度常常是被动冷淡，很难得到有价值的信息。

对此，团队成员没有放弃。

在济南市柳埠街道尧庄村，一户残疾人家庭只有两老两口相依为命，一位是肢体残疾，一位是智力残疾，家里生活困难。

第一次上门的时候，两位老人拒不开门，根本不相信义务帮扶这回事。队员们尝试着先和老人聊家常，发放慰问品。慢慢地，两位老人敞开了心扉。如今再去回访，老人总是热情地请上院里枣树自产的酸枣茶，摆上自家地里种的山楂，按当地待贵客的风俗来招待队员们。

“走到残疾人身边，我才真正体会他们生活中的痛点难点。我们清晨5点就出发，乘车穿过盘山路，再手脚并用爬上村里最偏远的山头，被大鹅咬过，被狗追过，夏天一天就能晒黑，没经验的新成员都要晒

下了山建人的青春印记。

更难能可贵的是，这支年轻团队面向城市公共空间、老年型社区、旅游景区、交通出行系统等无障碍建设相关领域进行调研，发放问卷1万余份，形成调研报告10万余字，获取了山东省无障碍环境建设现状的一手数据，深入了解了千百位老年人、残疾人的切实需求。

中国助残志愿者协会会长、第十四届全国人大常委会委员、中国残联原副主席吕世明称赞这个团队：“立项开展之早、持续时间之久、涉及范围之广在全国是首屈一指的。”

办实事：成为有障碍群体最信赖的人

2016年10月，在前期志愿服务的基础上，山东建筑大学无障碍研究中心正式成立。此时团队思考更多的是，如何在中心培育平台基础上对无障碍环

境建设进行研究，促进团队的专业化发展，为有障碍群众办实事。

44岁的郝红强来自济南钢城区艾山街道方家庄村，因23年前的一场意外不幸致残，高位截瘫，对生活失去希望。一开始团队介入帮扶时，郝红强拒绝交流，队员一次次主动上门，陪伴聊天，做心理疏导。

聊天中，队员们发现，他很想能自食其力，喜欢在小院儿里活动。团队就给他量身定制了一套家庭无障碍改造方案，为他的小院子进行全面硬化，在主屋入口处加设了坡道和扶手，厨房重新铺设低位灶台，厕所装上了坐便器、扶手。

改造后，他可以坐着轮椅安全便捷地往每个角落，院里种上了花草草、养了小鸡小鸭，郝红强的脸上也露出了笑容。团队还积极联系当地残联，为他领取了创业资金和饲料加工设备，从事酿酒和饲料加工，他的家庭收入也逐渐改善。

“没想过曾因残疾一度抑郁的人现在能变得这样积极乐观，看到他发自内心的笑，我都忍不住落泪了。”看到郝红强在院子里展示新学会的轮椅“翘头”技能时，队员李雯雯哽咽地说。

为了无数个“郝红强”，团队坚持每年组织开展无障碍志愿服务，为困难重度残疾人家庭进行调研评估、设计服务，为老年人进行慰问陪护、智慧助老、心理疏导等帮扶。

这些年，团队同时孵化培育了“无障碍环境建设督导”“光明使者”“残疾人改家”“适老化改造”等多个品牌志愿服务项目，志愿服务形式进一步拓展。

“这些品牌项目将大学生与社会真正关联起来，在实践中增长知识、提高才干，实现服务他人、奉献社会、提升自我三者有机统一，对整个社会的发展和进步具有积极作用，也有利于强化高校思政工作，有助于形成无私奉献、勇于担当的良好社会风尚。”山东省残联权益保障和教育就业部部长周小波说。

“我在无障碍实践团队感受到了前所未有的归属感和成就感，感受到了青年的力量和人生价值。无障碍不再是书本上生硬的名词，而是一张张鲜活的笑脸、一次次难忘的实践、一幕幕动人的温情篇章！”在进行团队招募时，外联部部长崔璨这样回复申请人的提问。申请人中包括青年学子、政府公务人员、社会爱心人士，甚至不乏团队帮扶过的残障朋友。

“学校12年不间断的组织无障碍志愿服务，投入对受助人需求调研和帮扶，充分体现了大学专业育人、实践育人的职能，对学生价值观的建立起到了巨大的推动作用，青年学生走进群众、了解社会，运用自身所学为社会发展贡献力量，是他们担当社会责任、体现个人价值的有效途径。我们会持续不断坚持下去。”山东建筑大学建筑城规学院党委副书记肖建卫说。

中国青年报 NU SKIN DISCOVER THE BEST YOU 中国青年说

传统文化在新时代如何焕发新的美

扫码观看

广告

飞行的温暖

在雪中找回孩子气

杨月

最近，一场大雪接踵而至，漫天雪花继而天寒地冻，人们仿佛进入了童话世界，平凡琐碎的生活增添了几分浪漫色彩。在故宫，在大学校园，在操场在路边……只要有雪的地方，就有形态各异的雪人，就有“打出溜滑”的年轻人。雪中的孩子们，像一个个无忧无虑的小精灵，老师们、家长们心底的“孩子气”也被呼唤了出来。

在视频《突如其来的惊喜！体育老师“借课”带学生打雪仗》里，北京一位体育老师按捺不住带孩子们疯玩一节课的热情，问班主任：“我想借一节课，这节课我上。打雪仗，去吗？”同学们一个个惊喜得仿佛获得了超级大奖，班主任也被感染了，还不忘嘱咐：“行！不过别给我学生弄病啦！”六年级的学生们，暂时在打雪仗中忘掉了沉重的课业负担和考试压力，跳跃着、欢呼着，快乐的情绪像要溢出屏幕。一个网友评论说：多年后孩子们可能忘了题怎么解，但还会想起这个下雪天。

这烂漫的笑容，这份“孩子气”，未来会融化在孩子们的校园记忆里——不管有怎样的难处，你都可以放声大笑，用“孩子气”驱散烦恼，整装待发，继续向想成为的那个自己不懈前行。

还有一个刷屏的视频，拍的是山西太原一个“天花板级别”玩雪的少年，一个男

江苏省苏州工业职业技术学院团委始终坚持党建带团建，充分发挥共青团“政治学校、先锋力量、桥梁纽带、先进组织”功能，拓展“苏工青学社”阵地和渠道，依托学生青年讲师团提高共青团的组织力、号召力、影响力；依托“苏工之春”校园文化节，开展形式多样、健康向上、格调高雅的校园文化活动；打造“苏小能”志愿服务品牌，开展“社区有我 青春报到”等特色化、订单式实践项目；发挥“挑战杯”“振兴杯”等竞赛在服务学科建设、提高人才培养质量等方面的重要作用，助力“人到苏州必有为”的工作品牌。面对新时代、新使命和新机遇，我校团委将以高度的政治责任感和使命感，勇担责任、主动作为，持续发挥好党的助手和后备军作用，在全员育人的“大思政”格局下，谱写苏工院团学事业发展的新篇章。

上海市紫竹高新区团委副书记 廖博文

关爱青少年成长，关心非公青年发展一直以来都是紫竹高新区团委的重要工作内容。2013年9月，“小橘灯”志愿服务项目在紫竹高新区团委的推动下应运而生，10年时间，累计组织带领高新区企业超千名非公青年志愿者积极参与，走进随迁子女学校，为孩子们开展绘本阅读、乐高搭建等志愿服务，在助力学校提升青少年综合素养的同时激发非公青年参与社会治理的主动性。随着项目发展，希望有更多企业和青年参与进来，走进更多学校、服务更多学生，与紫竹高新区团委共同探索“小橘灯”项目创新发展的可能性。培育针对小学生的“科技夏令营”企业参访项目、“科普课程进课堂”项目等，为非公青年拓宽社会参与的路径，为小学生们进行科技启蒙，更直观地了解前沿科技，更进一步充实随迁子女学校课外实践的需求，形成“园区、学校、企业”同向发力、协同推进的模式，成为推动城市高质量发展的一股力量。

12月13日，北京交通大学，学生们在雪地里打雪仗。

中国青年报·中青网记者 陈剑/摄

孩在前面纵身一跃，腾空的瞬间，小伙伴们捧着雪在后面做出雪花喷洒的效果，少年感仿佛要溢出屏幕。网友们说：这就是青春啊！

青春，就是做一些不那么功利的事情也能满心快乐；青春，就是和伙伴们互相信任、充满默契，此刻的喜悦，无关其他，只关乎一种纯粹的、“孩子气”的美好。

大雪中，还有一些“孩子气”的交警、“孩子气”的公交车司机，他们一些和平时不一样的举动，略显笨拙又那么可爱。

辽宁大连，一位交警担心积雪影响司机视线，用手帮正在等红绿灯的车辆清理前挡风玻璃积雪，动作并不潇洒，但这一幕被热心的网友拍了下来，说感觉特别暖心。还有“孩子气”的公交车司机，在征得乘客同意后，拿起防滑沙，帮助旁边打滑的小轿车撒沙子防滑，动作不娴熟，却充满温情。我想起那天在楼下顺手给一个快要“超时”的快递小哥开了单元门，他进

门后看了看也骑电动车把脸冻得红红的我，一边感谢一边问我：“咋没戴口罩呢？骑电动车风嗖嗖的，脸和脖子不护着点，会冷了。”来自陌生人的关怀，一下子让我有点不知所措，我想，被陌生交警清理前挡风玻璃、被公交车司机撒防滑沙的车主们也是这样吧，突然觉得人间值得，觉得眼前的平凡日常都温柔了起来。

“六出飞花入户时，坐看青竹变琼枝。”带着孩子走一走银装素裹的庙宇古建，感觉顿时能隔空理解了古人的审美和情愫。看看社交平台里也有不少人在分享，“苏州初雪，原来这就是古人诗中的姑苏城啊”“琼瑶下凡人间，梦里最是江南”……雪中的每一处建筑，都是别样的风景，似乎穿越时空，进入了古人的画里，一幕幕冬日雪景图，接连呈现。雪中拍一张爱人合影照片，配上“他朝若是同淋雪，此生也算共白头”，顿时增添了几分诗意和浪漫。谁说孩子只喜欢儿童画？8岁的儿子对雪中的传统建筑增加了不少兴趣，嚷嚷着以后要做个小画师、小建筑师。这样“孩子气”的期待，充满对古建之美的认同，缘于这份生而不息的文脉，美的种子在这大雪中含苞、萌芽。

“孩子气”的我们，在雪花深深地和古人共情，和童年共情，和每一个帮助我们的陌生人共情。因为寒冷，所以更珍惜每一份温暖；因为落雪，所以更笃定地相信生机盎然的春天必将来临。暖风拂面、鸟语花香、青山绿水、良田万顷的美好时节，都曾在冬日蕴蓄、沉淀，我们也即刻出发吧，怀揣着相信和期许。