是

有

键

追根溯源后 空手道如何走近青少年

前会有节目表演,但在此前的10多年

间,在国内推广空手道,这个表演成了戏

曲、广场舞等地方特色展示的舞台, 所融

入的表演元素跟空手道几乎无关。"于海

龙表示, 因此, 集中一批优秀运动员成立

示范团,就是为了用"秀"的方式,直

观、正确地告诉大家什么是空手道,这样

具有创新色彩的主动表达将成为项目进校

我国的空手道项目上并不常见。国家体育

总局拳击跆拳道运动管理中心主任张智透

露,空手道在国家体育总局立项至今不到

20年,远远短于拳击、跆拳道,因此,

项目在我国基础相对薄弱,尤其在校园,

缺乏认识、了解的渠道, 偶尔能在校园社

团中瞥见空手道的身影, 也是市场化俱乐

部出于生存发展主动探索的结果,"缺乏

更多人群,原因不乏市场上习练场所陈

张智表示,以往空手道项目难以触达

此前,像这样准备充分地进校园,在

园及重要赛事中的"标配"。

中青报·中青网记者 梁 璇

练了7年空手道,05后选手冀天 赐、冀天宇兄弟俩第一次站上全国赛赛 场,在近日于海南举行的2023年全国 青年空手道锦标赛上,他们和队友张紫 恒一起为河北队夺得团体型亚军,"以 前我们的对手仅限于省内,这个成绩已 经超出预期,希望以后能有更多机会和 全国选手同场竞技。"

全国青年空手道锦标赛作为中国空 手道协会本年度举办的最高级别青少年 传统项目赛事, 其主要目的是不断提高 青少年运动技术水平,同时培养和造就 国家高水平后备人才。本次比赛汇集了 来自全国各地的16支代表队,近300

中青报·中青网记者从中国空手道 协会了解到, 今后, 这样具有选拔后备 人才性质的高水平赛事不仅会面向更 多专业梯队人才,也将为来自市场和 校园的青少年选手敞开大门。目前, 为了让空手道触及更多中国青少年,一 条本土化、专业化的发展路径正在探索

主动讲好空手道的中国故事

赛事期间,空手道世界冠军李红、 龚莉及亚运会冠军李巧巧, 与空手道示 范团一起先后走进陵水黎族自治县中山 小学、海南省琼海市第一小学,通过示 范团表演展现空手道的运动礼仪和魅 力,并将"空手道起源于中国"的认知 带进学校。

"空手道原名'唐手',是一项起源 于中国、盛行于世界, 以格斗对抗和型 演练为运动形式的武道项目,全球习练 者超亿人,涵盖五大洲200多个会员国 家与地区,是世界上最受青少年喜爱 的武道项目之一。"中国空手道协会秘 书长李向东表示,新修订的体育法已 明确体教融合的内容及发展战略,希望 通过项目进校园, 让冠军榜样的力量不 断激发更多青少年参与体育的热情,促



空手道世界冠军龚莉(左)进校园和青少年互动。

进青少年全面发展,同时,"让更多青少 年了解到空手道背后有中国传统体育文化

"据史书记载,400多年前,南拳广 泛流传干长江以南的福建。广东、浙江一 带,是南少林等拳种与中国南方各地拳种 相结合的产物, 也是空手道技术的根 源。"中国大学生体育协会空手道分会副 秘书长、北京体育大学跆拳道空手道教研 室副主任于海龙介绍,14世纪末到19世 纪末的近500年间,琉球历代国王都以进 贡的方式与中国保持交流,民间则多有商 业贸易往来,双方交流密切,也就在这一 时期,"中国拳法"与琉球当地的格斗技 "手"得以结合,形成"唐手",习练者会 通过手抓瓦罐、单手挑棍、短叉的辅助练 习,达到提高功力的手段,"'空手'意 为'不持有武器的手',强调了空手道的

空手道和中国的渊源通过示范团的表 演徐徐铺陈。"空手道比赛有个传统,赛 设、教学方式未能体现该项目和我国的渊 源,加上影视剧中对"空手道"和"日本 文化"的强关联,导致很多人对这一项 目存有偏差的刻板印象,而这也是长期 以来空手道进校园遇到的一个现实障 碍,"所以,我们需要主动讲好空手道的 中国故事"。

空手道进校园,要发挥的正是该项目 在培养青少年全面发展、传播中国传统体 育文化、引领时尚健康生活方式等方面 的独特作用。在张智看来,真正发挥作 用的前提是做好空手道本土化、专业化 的工作,"一方面要追根溯源,从历史脉 络上捋清中国和空手道的关系,广而告 之;另一方面,要统一制定教材,进行国 语教学,加强对教练、裁判的培训与考核 等问题"。

因此,"进学校"不能成为"一锤子 买卖"。于海龙强调,除了更新师生对 "空手道"的认知外,示范团还会针对学 校面临的师资、教材等问题给予解决方 案,"可以通过内引外培的形式,引进空 手道退役运动员进学校,或是通过我们培 训在校体育教师,结合教材,帮助项目在 校园扎根落地"。但他强调,打通校园通 道并非和市场上的俱乐部形成竞争关系, 而是基于"普及和提高"的合作共赢, "希望在每个省都能打造示范团,对当地 需要项目发展支持的对象提供相应服务"。

适应被"2000台摄像头" 对准的时代

相较学校而言, 我国习练空手道的人 群更多出自市场化俱乐部中。起初,一些 跆拳道场馆在获得日本道馆的代理权益后 才新增了空手道项目,会员占比少、教学 也不够规范,缺乏更专业的指导,"尤其 实战性更强的全接触空手道, 从长期发展 角度,从业者也很期待通过'本土化'带 来改变"。中国空手道协会赛事活动部部 长周涛表示, 今年市场上的俱乐部已历经 筛淘,"在摸清家底后,我们要树立服务 意识, 重新激发会员和市场的积极性"。

优化固有赛事带来的改变最先凸显。 "针对青少年的U系列比赛实现了爆发。"

李向东透露,往年U系列赛事参赛者至多 一两千人次,比赛分区少而固定,不利于 选手灵活参赛,但2023年全国青少年空 手道U系列赛共设8站分站赛和1站总决 赛,选择多了,便跃升至5000人次参 赛,其中还包括77名来自港澳地区的青 少年选手,"真正起到了推广青少年空手 道运动、提升青少年身体健康、培养后备 人才的作用"。

U系列比赛改变是全方位的。除了专 门针对青少年选手特点设计的奖牌和纪念 品,颁奖仪式的顺序、裁判的沟通语气 和措辞等细节都有明确调整。"比如说, 在专业队的比赛中,通常全部比赛结束 才颁奖,但参赛主体全部是从俱乐部和 学校出来的孩子,家长就希望比赛结束 尽快颁奖,不能占用孩子更多时间,我 们就根据需求进行了调整。"周涛坦言, "服务对象不一样,咱就得变。"且在专 业性上,还必须有更高的要求,"对裁判 来说, 其实 U 系列的比赛最有挑战, 一 个孩子背后至少是两位家长, 每场比赛都 像有2000台监控摄像头对着你,专业必

在周涛看来,想要真正走近年轻人, 必须转变思维,由管理向服务转变,"今 后除了搭建好赛事平台,还可以和酒店、 景区以及赛前培训等业态联动起来,为参 赛者提供更便利的服务, 提升参赛体 验。"他表示,正因为项目处于发展的初 期阶段,包括世界冠军在内的所有中国空 手道人, 都愿意俯下身去参与项目的普及 与推广,"大家都有清醒的认识,希望齐 心协力让更多人受益于这个项目"。

"空手道经历了进奥运、出奥运,现 在是盼奥运,但对我们来说,没有奥运, 一样要把普及与发展做好。"李向东表 示, 空手道是一项通过攻防转换, 巧妙运 用技战术来探究胜负、展现自我精神的项 目, 其技法丰富, 融拳、腿、摔于一体, 每招每式既可用于进攻亦可用于防守, 具 有极强的实用性和观赏性,安全可控,点 到为止。因此, 当务之急是为大众创造更 多条件感受项目本身的魅力,"提升了社 会对空手道的正确认知, 自然会有更多人 中青报·中青网记者

12月24日, CBA公 司开出罚单,对福建男篮 主帅朱世龙处以停赛两 场、罚款人民币7万元。 一天之前,朱世龙在率队 和天津男篮的比赛中,因 不满裁判员的判罚,情绪 激动的他, 甚至愤怒地将 战术板扔进场地。

最近一段时间, CBA 联赛变得格外"热 闹"。在朱世龙之前,阿 的江、邱彪、丁伟等主教 练,都曾通过各种不同的 方式,表达对 CBA 裁判 判罚的不满,并引发了媒 体、球迷的热议。

由于舆论的关注,中 国篮协日前特别举办了有 关裁判工作的媒体日活 动,裁判员委员会相关负 责人介绍了裁判员委员会 基本情况、篮球裁判员现 状、职业联赛执裁等情 况。目的是向外界传达中 国篮球裁判工作的相关信 息,达到沟通、交流、理 解的目的。

根据中国篮协裁判员 委员会副主任陆永明的介 绍,目前中国篮协建立了 比较完善的裁判员管理制 度。其中,2022年中国 篮球裁判员升降级制度正 式落地, 执裁赛事分为 U 系列赛事、WCBA和 NBL 联赛、CBA 联赛和 国家队赛事3级,裁判员 按照 20%-70%-10% 原 则进行升降级。近两年通 过裁判员升降级制度,有 29人次升级到上一级赛 事,有24人次降级到下 一级赛事。

"通过升降级有效地 激励了年轻裁判通过努力 提高自身能力而进入更高 级别赛事的积极性, 也有效限制了常年在 联赛中安于现状的裁判员。此机制得到了 业内绝大部分裁判员的拥护和支持。"陆

中国篮协裁判员委员会主任马立军则 对裁判员监评报告进行了详细的阐述。他 说,每场比赛结束后,中国篮协裁判员委 员会将针对该场比赛3名裁判员的执裁情 况,从比赛控制、判罚、规则解释执行。 裁判法、团队合作和赛场仪表仪态6个维 度、共84个细项进行逐一监评,并出具

有了如此完善的制度保障,中国篮球 裁判理应对中国篮球发展、提升,起到 促进作用。但事实情况却恰恰相反 CBA 联赛的争议判罚始终不断,以至于 球员在场上抱怨,教练员在场边表达不 满, 俱乐部投资人甚至直接闯入裁判员体 息室怒斥——南京同曦男篮老板陈广川就 在一场比赛结束后, 愤怒地对着当值裁判 员咆哮: "有你这种职业道德特别差的裁

判,中国篮球能好吗?" 事实上,不论是球迷还是篮球相关从 业者,之所以对裁判普遍感到不满,并不 是因为在一些判罚上的错漏判——既然是 人为的判罚,就肯定会出现失误,没有人 奢望判罚是100%正确。外界之所以对裁 判工作普遍持否定态度,是因为我们片面 对标国际篮联, 而忽视了中国篮球裁判当 下的实际情况。

比如最后两分钟裁判报告。之前, CBA 公司在负责裁判工作时, 曾一度对 外公布裁判员在比赛最后两分钟的执裁报 告。触发条件是,两队分差在5分以内, 比赛结束时两支球队分差也在5分之内。 当时,这个做法收到了非常积极的效果, 一方面让外界更加了解篮球比赛的规则, 另一方面是对裁判员工作起到了监督和促 进作用。但是,由于国际篮联的比赛没有

相关规定, CBA 裁判报告后来被取消了。 "我们在国际篮联和欧洲联赛的比赛 中是看不到裁判报告的, 我也特别想看世 界大赛当中裁判的判罚是对还是错,但我 也看不到。所以在对标国际标准后,我们 没有对外公布。但每场比赛是有裁判报告 的,而且很详细,这个是用于裁判员的内

部使用和学习的。"陆永明说。 和裁判报告类似的是NBA的挑战判 罚机制。在NBA,每支球队在比赛时, 教练员都有一次挑战裁判员判罚的资格。 规则允许教练员提出两种挑战:关于球员 犯规和关于球权归属。在犯规挑战中,教 练员可以质疑裁判员对球员犯规的判罚, 从而有可能让裁判员重新审视该判罚。在 球权归属挑战中, 教练员可以质疑裁判员 对球权的判断,例如在攻防转换时是否正 确地判定了球权的转移。

其实,这非常适合CBA 联赛当下的 裁判水平, 进一步提升联赛判罚的准确 性,减少因关键时刻的争议判罚影响比赛 结果的几率,但同样是因为国际篮联未有 相关规则,这项措施也不可能在CBA 联 赛落地。但过多的争议性判罚的出现,恰 恰说明 CBA 联赛在裁判员工作上,还有 很多方面需要细化。

"一项赛事是由很多部分组合在一起 的,比赛规则、裁判员是很重要的一环。 规则在变化,裁判员人数也在变化,大家 都希望提高裁判员判罚的精准度。对于裁 判员相关工作,希望大家多提意见,将我 们的比赛打造得更好、更精彩、更流

畅。"中国篮协主席姚明说道。

中青报·中青网记者 慈 鑫

入冬之后,长春新区吉大尚德学校 的操场又像往年一样浇成了冰场。每天 课后,这块1000平方米左右的冰场就 成了孩子们的乐园,各类冰上运动和 游戏活动在这块冰面上开展起来。尚 德学校的这块冰场, 也成为近年来吉 林省诸多学校校园冰雪活动火热开展 的一个缩影。吉林省作为我国冰雪资 源大省,有着广泛开展校园冰雪运动 的先天条件,但即便如此,场地、师 资,以及安全风险等问题依然摆在每 一所学校面前。中青报•中青网记者近 日在采访中了解到,孩子们尽情享受 冰雪欢乐的背后, 是不可或缺的政策

尚德学校体育教师刘波介绍, 学校 在培养孩子的时候始终认为, 作为一个 东北孩子,如果没有掌握一两项冰雪运 动技能就太遗憾了。"所以,我们从 2017年学校刚刚成立的时候,就确立 了发展冰雪运动的目标。"

开展冰雪运动首先需要场地,冬季 将操场浇成冰场,就是东北很多学校解 决场地的办法。刘波介绍,学校这块 1000平方米左右的冰场,是分年级开 展冰上活动的主阵地之一。低龄的孩子 主要做游戏,大点的孩子学滑冰,玩雪 地球、打雪合战, 另外还有地板冰壶。 学校还跟雪场合作,为六年级的孩子开 设了滑雪课。刘波说,每年冬天,用于 冰雪项目的教学占到体育课的1/3,等 到孩子九年级毕业时,基本都能掌握一 到两项冰雪技能。

在吉林省四平市六马路小学,学校 自己浇制的冰场同样是全校学生参加冰 上运动的主要场所。但这片校内冰场不 仅承载着孩子们玩冰的欢笑, 也见证了 一群立志向竞技高峰攀登的小运动员们

吉林:尽情享受冰雪欢乐的背后

的成长。该校"红色骑兵"速度滑冰队在 吉林省小有名气。每天中午, 当速滑队的 200多名小运动员在冰面上风驰电掣时, 他们也是全校最耀眼的明星。该校速滑队 主教练齐兵向记者介绍,今年是速滑队组 建的第八年,从一开始只有20来个孩 子,到现在有200多个孩子,并已有五六 个孩子被输送到了专业队。速滑已经成为 了学校的一张名片, 也成为了全校冰雪运 动开展的引领力量。要说到学校冰雪运动 这几年蓬勃开展的主要原因, 齐兵认为, 一方面跟全国整个冰雪运动氛围提升的大 环境有关,另一方面则得益于校长的支 持,"从浇冰场,到外聘教练,再到组队 参加各类比赛,因为有了校长的支持,所

有的问题都迎刃而解"。 原吉林省短道速滑队运动员孙杨退役 后成为了一名体育教师。她在2018年进 入长春新区慧谷学校任教,学校在第二年 就组建了短道速滑队, 由她担任教练。如 今,慧谷学校的短道速滑队已有100多名 队员。每年学校短道速滑队招收新生时, 场面极其火爆,多的时候,一个班级50 个孩子里有40个想加入短道队。孙杨也 在这些热爱滑冰的孩子中努力发掘和培养 中国短道速滑的苗子。孙杨说:"我退役 时,我的大多数队友都成为了各级运动队 的教练,像我这样成为体育教师的极少。 原本以为,我的职业生涯应该就是平平淡 淡地给孩子们上体育课了,没想到,我依 然可以在学校里从事老本行。"让孙杨感 慨的是,这些孩子从一开始不清楚什么是 短道速滑,到现在已经可以在长春市短道 速滑比赛中名列前茅;一些孩子从一开始

只是觉得滑冰好玩, 到现在已经树立了长 大后为国争光的远大理想。作为一名学校 短道速滑队的教练, 孙杨认为, 学校体育 已经初步展现出为培养冰雪后备人才作出 更大贡献的潜力。

在山水相连的吉林省梅河口市, 当地 学校借助当地优越的自然环境发展冰雪运 动。吉林省梅河口市第二实验小学大队辅 导员张泽介绍, 市教育局高度重视校园冰 雪活动的普及开展,创造训练环境,搭建 竞赛平台,落实体教融合,使"教会-勤 练-常赛"成为体育课堂新常态。学校的 冰雪活动主要是依托冰雪社团开展活动。 在夏天,冰雪的社团活动主要发展轮滑等 替代项目,到了冬季滑冰在当地海龙湖的 冰面上开展教学,滑雪课则是在五奎山滑 雪场进行。张泽介绍,梅河口市第二实验 小学有大约2600名学生,学生都对冰雪 运动兴趣很高,基本上全校90%以上的 学生都能在冬季参与冰雪运动,大约 30%至40%的学生会把冰雪运动发展为 自己的一项爱好,保持长期参与的习惯。 滑冰、滑雪都有一定的危险性,冰雪社团 开展活动,学校、老师的压力还是挺大 的。可能也会有人说,只要不组织活动, 什么风险都没有。但学校还是制定了周密 的工作方案、精细的管理机制、高效的应 急预案,把安全风险控制到最低,尽可能 地让更多的孩子参与冰雪运动, 让他们在 冰雪活动中享受乐趣、增强体质、健全人 格、锤炼意志。

北风凛冽, 但是挡不住孩子们上冰上 雪的热情。冰霜凝结在了孩子们的睫毛 上、眉毛上,但脱下帽子,每个孩子的头



12月20日,"逐梦冰雪 拥抱未来"全国学校冰雪运动系列竞赛在长春启动。图为当地学生在进行滑雪

顶上都冒着热气。滑冰、滑雪,哪有不摔 倒的,但孩子们都是爬起来又继续滑。这 几年,因为北京冬奥会的举办和中国冰雪 健儿的优异表现, 更是吸引着更多的中小 学生走上冰场、雪场。吉林作为我国的 冰雪大省,近年来从政策引导和保障上 深入推动"百万青少年上冰雪",包括从 普及冰雪运动课程、办好学校冰雪赛 事、建强冰雪特色学校3个维度发力, 累计投入4614万元,为冰雪运动特色学

校配备冰雪运动或替代项目设备器材, 保障学生能够安全上冰雪。今年,在吉 林省教育厅的统筹组织下,累计培训冰 雪体育教师56期2300人;聘用57名优 秀退役运动员到校任教;1378 所中小学 校开设冰雪体育课程;255 所中小学校 自浇冰场,实现"操场变冰场";通过 发放学生冰雪消费券,80余万名中小 学生走上雪场冰场, 在校外完成冰雪体



12月23日,上海,中国男足U23队0:1 马来西亚 U23 队告负。图为艾菲尔丁(中)在

中青报·中青网记者 郭 剑

12月26日,正在上海东方绿洲体 育训练基地集训的中国国奥队,将迎来 与热身赛对手马来西亚国奥队第二回合 的较量。这是备战明年4月巴黎奥运预 选赛(U23亚洲杯赛)的中国国奥队 2023年度的最后一场赛事,也是国奥 队 2023年度最后一期集训的收官之 战。整个2023年度,重任在肩的国奥 队总共组织多达8期集训。然而令不少 球迷倍感无奈的是, 经历了全年总时长

国奥年度收官"脚软"2024上演"火中取栗"

超过200天极限的集训,国奥队技战术打 法乃至球员竞技状态却仍然停留在相对初 级阶段——12月23日,在与马来西亚国 奥队第一回合热身赛中,中国国奥队遭对 方读秒绝杀0:1告负。这一糟糕结果, 无论如何无法与超长的集训时间匹配。

这是中国国奥队首次输给马来西亚国 奥队。尽管马来西亚国奥队已有数名归化 球员压阵实力较以往有所提升, 但中国国 奥队组织有威胁进攻的偏低效率以及锋线 球员门前挥霍机会的草率态度,都让球迷 看得"如鲠在喉"。

事实上多数球迷已经不对国奥队晋级 巴黎奥运会前景抱有太大希望: 进入20 世纪90年代后,徐根宝、戚务生、霍 顿、沈祥福所率4支国奥队连续无缘奥运 正赛,2008年国奥主场直通,但小组赛3 战仅积1分颜面无光,此后布拉泽维奇、 傅博、郝伟麾下国奥又是3届奥运预选赛

先后止步资格赛和小组赛,而将于2024 年4月在卡塔尔举行的巴黎奥运预选赛, 中国国奥队与日本、韩国、阿联酋等各档 实力最强球队同组, 小组出线概率球迷心 中有数, 遑论晋级奥运正赛。

不过"死亡之组""下下签"从来不 是阻碍国奥队冲击奥运会的最大障碍,直 接原因还在于球员、教练整体水平不济。 球迷心痛的根本,在于这支已经竖旗3年 半、经历1个完整奥运备战周期的球队, 进步幅度远远低于预期。本期国奥队 2021年便已完成组队(时为U20国家 队),由成耀东执教,当年因疫情原因无 法外出比赛,中国足协经商定令球队参加 封闭赛会制中乙联赛以使球员得到更好实 战机会——平心而论,中国足协对于这支 国奥队保障力度不差——但由于20岁至 23岁可堪一用的球员在各家俱乐部均需 承担各项赛事重任, 最终结果便是直至今

年夏天海外拉练,这一届国奥队主力阵容 才相对固定,而在资格赛中第96分钟绝 杀印度为球队赢得出线权的功臣乃比江,

直到今年8月才进队参加合练。 鉴于职业联赛与国字号球队集训相互 之间完全不同的性质与任务, U系列球队 不会再整编制进入联赛锻炼, 而本届国奥 队"01年龄段"球员缺乏比赛数量、实 战经验欠缺的"病灶",也非"临时抱佛 脚"的"政策扶持"可以解决。本赛季联 赛取消"U23球员政策", 客观效果便是 当前国奥队征战中超球员少之又少,中 甲、中乙联赛适龄球员倒是在联赛当中有 稳定出场时间,不过比赛质量堪忧,如此 储备不但无法与亚洲强队抗衡, 与亚洲二 流球队相比亦有差距——但无论国奥状况 如何, U23 球员技战术能力已然基本定 型,本不该再享受与出场时间挂钩的优惠 政策,这一年龄段球员正需在激烈的竞争 中脱颖而出为球队带来活力、作出贡献, 联赛当中"年龄优惠政策"倾向于U17 至 U19 球员还有培养价值可言,为"拼 奥运"而提拔 U23 球员绝非长久之计。

按照国奥队集训计划,12月26日热 身赛结束球员便将返回各自俱乐部准备冬 训事宜,这也是奥预赛来临之前国奥队一 段难得的假期。到2024年1月国家队西 征亚洲杯、亚足联大部分会员单位赛事 处于休赛期, 国奥队便将利用这段时间 开展两期赛前集训。和技战术"升级" 相比, 国奥集训重点落实体能储备最为 现实: 奥预赛赛程显示, 中国国奥队小 组赛先后在4月16日、4月19日和4月 22日对战日本、韩国、阿联酋队, 充沛 至对手"无从下手"的良好体能储备和可 以维持整场的全神贯注, 才是中国国奥队 在这一次冲击奥运的征途上赢得球迷满意

的"捷径"。