



课间十分钟还给孩子，“卡”在哪



有关负责同志表示，中小学校安排课间休息十分重要、十分必要，有利于学生调节情绪、放松心情、增强体质和防控近视。教育部将进一步督促地方和学校严格落实国家有关规定，遵循教育规律和学生身心发展规律，坚决纠正以“确保学生安全”为由而简单限制学生必要的课间休息和活动的做法。

“我觉得这些举措已经很充分了，我期待的就是能够早日细化和落地，最好能有常态化的督导检查机制来督促落实。”王卡说。

中国青年报社社会调查中心进行的一项调查显示，86.6%的受访小学生家长期待保障中小学生学习课间的相关举措落地实施。

徐文松觉得，在学校空间供给不足的情况下，校方可以因地制宜，开发一些在小空间就能让孩子得到充分运动的小游戏、小设施，使孩子得到休息和放松。

韩祖晖希望，相关的法律法规能够给学校提供支持，让学校能够放心地安排学生课间十分钟的活动，同时学校也要加强校园安全管理，为学生营造一个安全舒适的校园环境。

储朝晖认为，保障中小学生学习课间十分钟，首先要解决学校和政府之间的责任边界问题，同时明确学校、社会和其他各个方面的责任边界，进而消除因为责任模糊造成的一些问题。第二，加强未成年人安全教育，让孩子意识到如果因为自己的原因出了问题，应该由自己负责，当孩子有了这种责任意识，在活动时也会更加注意安全。第三，完善校园安全事故处理方式，在对事故进行完整、系统、深入的调查后，让对事故负责的人负责，而不是为了免除社会关注，不经过调查就让人担责。第四，从更长远的角度来讲，要保证学校的适度规模，在学校均衡发展上下功夫。适度规模的学校，学生之间的活动相互交叉、相互碰撞的可能性就大大降低。

“如果我们整体的教育价值观，对学生成长发展中的运动和健康价值认识不到位，采取其他措施都是被动的。”储朝晖指出，未成年人正处于一个成长发展的阶段，需要充足的运动，同时重视同学之间的交往。

王卡也在新闻上关注到，近期教育部

“温暖的BaoBao”用户供稿TOP排行榜 (2023.12.23-12.29)

全天候可视化栏目“温暖的BaoBao”在中青报客户端、中国青年网、中青在线已运行一百零四期。栏目收到来自全国各地的视频投稿。本报青年编委会每周评出一份用户作品TOP排行榜，希望以此加强与基层一线青年的互动，激发各地各类组织以及个人的投稿热情。欢迎大家入驻“温暖的BaoBao”！

1. 这些年轻人告诉你为何重庆值得留下
供稿单位：共青团重庆市委
2. 叶子弘：是运动美食达人，更是乡村振兴“爱田女王”
供稿单位：中国计量大学现代科技学院“真理味道”学风涵养工作室
3. 青年建设者“雷霆乐队”原创歌曲《身边》唱出心中炽热
供稿单位：中国建筑集团有限公司团委
4. “火红中国年”2024新年音乐会
供稿单位：浙江音乐学院
5. 收到一个68元的到付快递？可能是骗局在“敲门”
供稿单位：北京市人民检察院海淀区人民检察院
6. 丽水，抬头见！
供稿单位：共青团浙江省丽水市委
7. MV | 乐山好少年
供稿单位：共青团四川省乐山市市委 乐山市少工委
8. 追光者
供稿单位：内蒙古电力集团鄂尔多斯供电公司
9. 云南大学学生自编自导自演反诈骗情景剧《“微”利失途》
供稿单位：云南大学宣传部
10. 大家说物理 | 中国散裂中子源及其应用
供稿单位：中国物理学会

中青报·中青网记者 徐丹阳 白杨 实习生 邱岚

课间十分钟是很多中小学生学习最开心的一段时间，也是很多成年人关于童年的美好回忆。如今，有些学校却给课间十分钟戴上了“紧箍咒”。不许出教室、活动受限……本该“动”起来的孩子被“圈”在了教室。

课间十分钟难以保障，背后的矛盾点在哪里？课间十分钟受限制的原因是什么？保障孩子的课间十分钟，要解决哪些问题？在中国青年报社出品的新一期《参数》节目中，小学生家长、老师还有教育领域专家，分享了他们对于课间十分钟的看法。

“消失”的课间十分钟

小学一年级学生家长王卡观察到，目前一些学校会对孩子的课间活动进行限制，“在课间，我们家小朋友被要求尽量在教室里，不允许到操场或走廊里活动，如果外出活动被发现，可能还会被批评或者扣分，但是在教室里可以看课外书、聊天或下象棋等”。

小学体育老师赵唯发现，学生的课间十分钟有时会因拖堂而被占用，“有的同学会在体育课上问我可不可以上厕所，原因是之前的课程拖堂，他们在课间没时间上厕所”。

“我们家孩子除了午餐以后的大课间可能会到操场上，课间十分钟出楼或在楼道中的活动，会受到比较大的限制。”小学四年级学生家长徐文松坦言，孩子课间十分钟不出去活动，让自己非常焦虑的一点是视力问题，“如果孩子只有午餐或体育课能到户外，其他时间都在室内，我会担心他的身体状态和精神状态”。

中国青年报社社会调查中心进行的一项调查显示，56.4%的受访小学生家长觉得孩子在课间十分钟的游戏、社交、运动等活动受限了。

“对学生来讲，户外的蹦蹦跳跳，能放松心情，发泄不良情绪，同时运动能促进人更好地发展，在智力发展和身体健康上都有益处。”中学教师梁军玲认为，课间

如何保障孩子们的课间十分钟

十分钟对学生的成长有重要作用。

北京市第十三中学心理教师韩祖晖从青少年成长角度分析了课间十分钟对学生的意义，“他们可以利用这十分钟跟同学聊天、互动、玩游戏，在这个过程中学习怎么跟人相处、调节情绪等。这也是一个提高社交能力的过程，如果在中小学没有学会这些，上了高中或大学之后，孩子是不知怎么和同伴对话与互动的”。

中国青年报社社会调查中心进行的一项调查显示，86.6%的受访小学生家长认为课间十分钟对孩子的健康成长非常重要。

谁“偷”走了孩子的课间十分钟

“有些人觉得课间不让孩子活动，主要怪学校。但我了解到很多校方，包括老师也在‘叫苦’，让孩子们在课间出去玩或跑步，万一出现了磕碰、摔伤，学校都得担责任。”王卡说道。

韩祖晖认为，大部分家长都希望孩子能在课间活动、放松，“但可能有一部分家长，会担心孩子在这个过程中身体受到伤害”。

“学校怕学生受伤，因为毕竟孩子好动，有时候控制不了自己，打打闹闹，可能意识不到后果。”赵唯觉得，学校限制学生课间十分钟活动的主要原因是安全因素。

徐文松关注到，部分学校存在空间供给不足和人员、时间安排难以协调的问题，她认为这些客观因素会导致学校对于学生活动的限制，“以我们家小朋友的实际情况来讲，他们那一级是入学高峰期，他们所在的城区，学校规模都比较小，空间供给不足。另外，因为现在的校区基本都是楼房，在10分钟时间内让大家都去操场上玩，对老师、学校来说，人员安排和时间调度也不现实”。

中国教育科学研究院研究员储朝晖从不同角度分析了课间十分钟“消失”的原因。首先，学生安全的责任边界模糊，学生

的安全责任在学校、教师、家庭和学生本人之间没有明确划分，模糊的边界导致教师要负“无限”的责任，“无限”的责任使得教师对学生提出“无限”的要求，甚至是“无限”的限制。其次，现在部分学校超过了适度规模，因此承担了更高的风险，这种风险的压力进一步转化到对学生和学生的课间活动、运动的限制上。再次，部分学校在管理上存在“一刀切”问题，例如一个学生在教室外面出了事，就要求所有的学生必须都在教室里面，这种管理方式造成了学校对学生活动的限制。

怎样将课间十分钟还给孩子

教育部在2021年5月通过的《未成年人学校保护规定》明确要求，学校不得对学生在课间及其他非教学时间的正当交流、游戏、进教室活动等言行自由设置不必要的约束。

王卡也在新闻上关注到，近期教育部

连续打赢长沙电网“630攻坚战”，供电能力由720万千瓦提升至1200万千瓦；帮助用户降本增效，累计降低用户用电成本41.28亿元；全面整治频繁停电、重过载、低电压等顽瘴痼疾，消除2.5万余个影响群众供电的痛点问题；累计建成充电站168个、充电桩1350个、总容量达到11.72万千瓦安，助力绿色出行；助力打赢精准扶贫攻坚战，助推7个联系村、2.63万人如期脱贫；服务乡村振兴，大力推进农网改造，农网供电可靠率提升至99.95%以上……

近日，国网长沙供电公司第三次党员代表大会全面总结回顾了过去五年的奋斗历程，一连串振奋人心的数据，是公司党委坚持旗帜领航、引领跨越发展的最美勋章。

在这五年的时间里，国网长沙供电公司着力推动党的建设与改革发展同向聚合、相融并进，以高质量的党建工作引领企业高质量发展，真正把国有企业党建优势转化为创新优势、竞争优势和发展优势，党建价值在持续满足“人民对美好生活向往”的征途中得到全面彰显。

旗帜鲜明讲政治，始终胸怀“国之大者”

2023年7月1日，国网长沙供电公司102名青年党员及团员代表前往橘子洲恰同学少年红色剧场。大家以学生的身份“穿越”到1913年的湖南省立第一师范，跟随青年们“问志、寻志、立志”的成长脉络，开启了一场跨越百年时空的对话，感受革命先烈热血澎湃的红色记忆。他们或步入二十世纪的图书馆，遇见留着长辫子的老儒，与“二十八画生”结为朋友；或当校铃响起，与白衣学子一起走进一师八班的课堂……

通过交织的光影、生动的表演、有趣的情景互动，让参与员工沉浸在五感包裹的情绪体验，重温峥嵘岁月。“通过这次沉浸式的体验，让我身临其境地感受到百年前革命青年那段

团结奋进谱新篇

——国网长沙供电公司高质量发展



波澜壮阔的峥嵘岁月，百年后的我们生逢盛世，定牢记前辈嘱托，不负时代使命，奋力谱写新时代的青年故事。”活动结束后，公司青年代表王奥有感而发。

除此之外，国网长沙供电公司还采用音乐思政课的形式，将红色歌曲与思政教育相融合，变“理论灌输”为“音乐感染”，让理论学习“声”入人心。通过将传统教育与创新思政教育载体相

结合，不断增强思政教育的吸引力和感染力，进一步推动红色教育走深走实，有效激发了公司干部的责任感和使命感，以实际行动彰显关键时刻“顶梁柱、顶得住”的责任担当。

强基固本筑堡垒，持续夯实基层基础

打铁还需自身硬。

国网长沙供电公司连续五年深入所属基层党组织“望闻问切”，聚焦基本组织、基本队伍、基本制度，基于基层基础管理不到位、党建创新力度不足等问题，创新运用健康“六步疗法”，按照系统研究“定目标”、定期沟通“当顾问”、集中把脉“找病根”、对症下药“定良方”、输血补钙“强筋骨”、跟踪调理“固疗效”六个步骤，持续加强组织标准化建设。

针对“关键少数”，国网长沙供电公司编制党组织书记履职清单，组织签订“履责责任状”，联动“双述双评”“约谈整改”“评价入档”等措施，用好“履职手册”“预警红黄牌”深化领导干部“知责明责、履职尽责、督责考责”。

同时，国网长沙供电公司先后在重大工程、保电现场成立临时党支部40余个，并严格落实“双培养一输送”要求，严把党员发展入口关，畅通党员出口关，提升党员队伍整体质量，公司关键岗位、重点岗位和高知识群体中党员占比超70%，基层党组织战斗堡垒作用有效激发。

攻坚克难当先锋，全面激发价值创造

盛夏酷暑，气温飙升，长沙连续发布高温预警。面对严峻“烤”验，电力工人身穿厚重的绝缘服，坚守在电力供应保障一线。7月14日10时30分，天心区西文庙坪巷热浪滚滚，户外温度接近37摄氏度。公司配网不停电作业班班长喻晖和同事对10千伏筒膜线302号杆断路器进行带电更换。身穿长袖工作服、披上绝缘披肩、戴上绝缘手套……经过一个多小时的高空作业，斗臂车缓缓下降，被“暴汗服”包裹的喻晖终于回到地面，从头到脚全都湿透，“10斤衣服2斤汗”是他度夏期间的工作日常。“能够通过这个方式，让周围的这些居民享受清凉，还是很有自豪感的。”喻晖说。

在“党员当先、党员突击队当先”的号召下，越来越多像喻晖一样的党员冲锋在前，组成一支支攻坚克难的党员突击队，圆满完成重大保电任务，成功应对近年来长沙负荷屡创新高的挑战，确保电网

