



不容忽视的“纸力量”

中青报·中青网记者 耿学清

一张张信纸从山城出发，溯着长江，飘向高原，把一群青年学生的祝福送到一群少年学生的手里。

“我们想，这些信会给孩子们带来很大的精神力量，也会被他们视若珍宝，记得很久很久。”最初，这只是4名00后支教老师为满足自己班上的学生“写信、收信”的心愿而发起的爱心呼吁，却无意间点燃了重庆大学学生的热情——上千名大学生给1100名西藏昌都六高的中学生写信。

只需信纸和邮费，外加一点笔墨，这份爱心所花费的“成本”微乎其微。但在手机不离手、互联网应用高度发达的当下，这份爱心却弥足珍贵，信件也真的被昌都六高的学生视若珍宝，后续发信的暖心之旅、燃起的希望之光更是令人欣慰。（详见1月8日本报报道《1100封书信里的暖冬》）

习惯了网络触手可及的人们可能无法想

象，在高原特殊的地理环境中，很多山区的网络信号不是满格的，比如曾有学生为上网课要爬到高山上找信号，况且他们也不是人人都拥有一部手机。

这只是硬件的客观限制，他们的内心更需要关注和认可，一封封原本不起眼的纸质信做到了。

昌都六高的学生多来自偏远牧区家庭、单亲家庭，也有来自福利院的孤儿。用支教教师的话来说，“西藏地广人稀，学校只能集中办，孩子们远离家乡，上学不易”。与其说支教团成员是任教一年的老师，很多时候，他们更像学生的亲人，“从起床到睡觉，从跑操到吃饭，朝夕相伴”。在支教教师的眼里，当地学生看上去乐观，其实很孤独甚至自卑。

教师毕竟比学生少，支教教师更是有限，无法实现一对一的关注、陪伴。但這些信件可以做到。

信里来自远方的关注却不遥远，因为那些在重庆大学读书的年轻人很多也是刚经历

过高考。

“得知你正在上高中，让我也情不自禁地想到了我刚刚过去的高中岁月，对我来说，这3年很苦很累，来自家庭和学业的压力几乎使我喘不过气来，但我却没有因此而放弃希望。”一名重庆大学学生在信中写道。

“我的数学基础很差，初中数学本来就不算很好，到了高中，各种各样的函数、几何更是难得让我想发疯了！说来不怕你笑话，我曾经因为数学题太难了哭了好几次，边哭边做题，但很遗憾，依然不会做，哈哈！”另一名重庆大学学生写道。

类似的内容令昌都六高的学生找到了共鸣。支教团成员说，在学习上，昌都六高有些学生基础较为薄弱，缺乏良好的学习习惯和方法，虽然他们想要认真学习，但存在一定的学习困难。还有的学生对未来充满迷茫，不知道学习的意义，沮丧地认为自己已是“差生”、考不上学、自暴自弃。

昌都六高的学生也从不否认自身的差

距，在镜头前，他们说想上大学，又会诚实地说“实力不允许”“实力有缺陷”……除了共鸣，他们从大学生“哥哥姐姐”的信里收到了更多的鼓励。

从一张张信纸上，大学生看到过去的自己，中学生看到未来的希望。在发送消息还能撤回的网络时代，白纸黑字更能让人体会到一字千钧的真诚之力。在呼唤榜样的年代，可以共情的引路人更容易成为可知可感的学习目标。

两个月前，记者在西藏拉萨采访了10天，遇到的高原少年像视频里昌都六高的学生一样——眼里带着雪山的光芒、透着雪域晴空清澈。他们的学习基础确实普遍较内地同龄人差一些，但是当他们接触了高等教育、获取了知识的力量，那份纯粹、执着更会成为帮助他人、奉献家乡、和祖国同心同向的源泉。

又是一张张信纸，这次它们带着昌都六高学生的感恩和向往，从高原出发，顺流而下，飘向山城。

在新兴领域开辟不多。几年后，当看到济南有中科院技术研究院（中国科学院高能物理研究所济南研究院）时，他眼前一亮，感觉自己能学有所用，最终经过几番思索，他踏上了回山东的路。

入职核研院后，他负责生物医学和医疗设备研发及成果转化，不仅用于了学科知识，还在工作中掌握了对接市场的本领，成长的速度超出自己预期。

年轻人选择在哪里就业打拼，除了地方的资源优势，一个关键的因素是在这里能不能找到“同频”的人。

核研院里，像刘坤良这样的青年科研人才正在“挑大梁”，80多名员工里30多人是博士及以上学历，平均年龄30岁。回济南后的这几年，刘坤良找到了志同道合的朋友，行业里有一些南方的企业和机构也陆续来济南开展合作，“许多高科技人才来济南、山东就业，同行里，年轻人越来越多。”

90后澳门创业青年陈振杰去过北京、看过深圳，最终将公司总部落在了青岛。陈振杰创办的山东极视角科技股份有限公司（以下简称“极视角”），专注于人工智能计算机视觉算法开发与应用，目前也是青岛市人工智能产业链的“链主”企业。

“其实许多港澳青年对内地是很羡慕的，因为过去20年内地发展特别快，其中很大程度上得益于科技领域的发展。”陈振杰正是看到科技给生活带来的便利，所以迫切想要到内地一展拳脚。

科技产业前期投入大、市场需求多、人才要求高，需要好的投资、市场和人才环境，最终促使陈振杰选择将公司总部落在青岛的，一方面是山东丰富的工业产业板块，另一方面，则是山东对新兴产业和港澳企业的扶持措施。

极视角所落地的青岛市西海岸新区，是山东省全域全区域数字化转型的典型区，区政府高度重视数字经济产业的发展，大力推进数字经济产业头部企业的引进工作。同时，在公司迁址过程中，青岛市台港澳办多次走访调研，协调区市相关部门并争取省台港澳办支持，在公司落地、人才政策、资源对接、上市筹备等方面提供了大力支持。

落户青岛后，极视角一方面作为人工智能“链主”企业助推产业发展，另一方面，则努力向更多港澳青年推荐青岛当地的就业创业政策，帮助他们融入这里。“我们希望能用自己的经历，影响更多的港澳青年拥抱内地。”陈振杰说。

正看到祖国的需要。未来一年要在乡村振兴的主战场，用心开展教育工作，让服务地的孩子们感受到温暖。”

2022-2023年度“中国大学生自强之星”、西安工业大学艺术与传媒学院2020级本科生师晓凤表示，习主席的新年贺词既温暖又打气，给人深刻的启示、奋进的力量。“我将努力创作更多优秀作品，在传播社会主义核心价值观的同时，助力中华优秀传统文化创造性转化和创新性发展。同时，我也将借助学生社团等平台，不断地提高自身素质，带动身边同学一起，传播正能量、助力新发展。”

中铁八局成都北站片区项目经理、四川省企业系统创新创业先锋青年吴朝旭说，作为央企青年，我们要坚定信心，立足本职、建功立业，统筹好发展和安全，引领带动广大工程项目一线青年以高质量创新驱动高质量发展，争当实干兴企、基建强国的青年先锋。

为国家发展贡献青春力量

国家税务总局三沙市税务局税政科副科长刘扬扬从习近平主席的新年贺词中，深切感受到国家发展的核心价值和个人的努力的动力源泉。“‘小我’组成‘大我’，平凡的我们一次次推动着中国号巨轮在世界洪流中劈波斩浪，‘大我’成就‘小我’，我们既是追梦人，也是圆梦人。作为新时代青年与基层税务工作者，要让青春在祖国的最南端激起最美的浪花。”

天津：用“青言青语”把党的创新理论讲深讲透

（上接1版）针对学校团员青年和青年，侧重立足岗位建功实践学习，擦亮“青年文明号”品牌，重点明晰学习“干什么”、进一步引领团员和青年学深悟透、弄懂做实，为祖国医药卫生事业发展贡献青春力量。

与此同时，全市各级团组织统筹运用各方资源，在创新学习载体上下功夫。团天津市委积极发挥“学习强国”天津驿



1月7日，云南省昆明市西山区海埂大坝，游客在拍摄海鸥。隆冬时节，云南多地温暖如春，各种特色旅游项目吸引全国各地游客纷至沓来、流连忘返，在彩云之南感受温暖的冬日时光。云南旅游主管部门喊话全国游客要来云南温暖过冬。

张正举/摄（新华社发）

（上接1版）要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神和习近平总书记关于党的自我革命的重要思想，坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”，纵深推进全面从严治党、党的自我革命，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供坚强保障。

中共中央政治局委员、中央书记处书记，全国人大常委会有关领导同志，国务委员，最高人民法院院长，最高人民检察院检察长，全国政协有关领导同志以及中央军委委员出席会议。

中央纪律检查委员会委员，中央和国家机关各部门、各人民团体主要负责同志，军队有关单位主要负责同志等参加会议。会议以电视电话会议形式举行，各省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团以及军队有关单位设分会场。

中国共产党第二十届中央纪律检查委员会第三次全体会议于1月8日在北京开幕。中央纪律检查委员会常务委员会主持会议。8日下午李希代表中央纪律检查委员会常务委员会作题为《深入学习贯彻习近平总书记关于党的自我革命的重要思想，纵深推进新征程纪检监察工作高质量发展》的工作报告。

一份特别的寒假“家风作业”

（上接1版）

结合承担的全校思政课教学任务，该校马克思主义学院教师进一步认为，把社会主义核心价值观、城市精神、校训和家风贯穿起来，就是大学生“家国情怀”最生动有效的一堂大课。于是，在大学生入校第一门思政课——思想道德与法治课上，他们把家风教育贯穿始终。

该校马克思主义学院德法课教研室主任韩国彩介绍，为了使课程更有的放矢，他们认真地对回收的3222份家风调查表进行了梳理分析。在理论教学层面，教师在每一章节都发掘出家风教育的融入点。同时，他们还通过让学生在课堂上讲家风故事，实现“用身边事讲天下事”。

“弟弟上幼儿园后，做了几年全职主妇的妈妈克服重重困难第二次踏入职场，干得风生水起。她自强、执着的精神，就是激励我勇往直前的家风。”“我小学时家里在城里买了房，父母把奶奶接过来一起生活。奶奶生病时父母整夜不合眼地在医院照顾。”……在教师田颖看来，这些用故事讲出来的道理，不但使思政课更加生动，也更容易被00后大学生所接受。

唐生唐学院还把名家家风融入教学，邀请大思政课师资库专家、李大钊故居管理处副主任赵书明讲述李大钊的红色家风，既有家风形成的理论，又有生动的家风故事；针对年轻人对视频传播形式的兴趣，他们给学生布置了拍摄短视频、微电影展示家风的实践作业，艺术系的学生则通过绘画展现自己的家风故事；他们把大学生家风教育与社会实践相结合，带领学生走进文明家庭、进社区宣讲家风故事、做宣传和睦家庭的志愿者。

对于一些学生遇到的家庭问题，心理学专业出身的教师李娟告诉记者，他们通过思政课引导学生辩证看待家庭问题，帮助他们解决一些个人心理困扰以及与父母的代际矛盾等现实问题。教师佟敬育则发现，一些学生的微信朋友圈开始对父母解除“屏蔽”。

“家风教育让我更珍视家庭关系，理解父母。”学生下维萱以前不爱跟父母交流，现在经常给父母打电话讲在校生活，沟通人生规划。“以前父母把我当小孩，不把我的想法当回事。家风教育让我学会了与父母沟通，我与父母也开始尊重我的意见。”学生杨舒洁说。

该校外语学院的宿舍文化建设中，6名男生共同决定将他们居住的109宿舍命名为“好家风传承宿舍”。针对学校布置的寒假“家风作业”，6名舍友已约定：寒假回家后，要翻翻老相册、找找老物件、听老故事，学学父母的艰苦朴素，为父母尽些孝道。

每一个平凡的人都应作出不平凡的贡献

（上接1版）

河南省青联常委、河南省青年时尚促进会会长李东说，习主席在新年贺词中的动情描述与深情寄语，让人感到温暖。河南青年正在前行路上挥洒汗水，攻坚克难，在各自的岗位上贡献力量。作为一名青联委员，新的一年自己将带头挺膺担当、履职尽责，发挥好桥梁纽带作用，听心声、解难题，把党的温暖传递给青年。

习主席的新年贺词让中国铁路西安局集团公司西安动车段检修车间动车组机械师樊路欣感触很深。他说：“我将持之以恒提升自我，在平凡岗位上践行初心使命，认真检修每一列动车，不放过任何一个安全隐患，确保动车组‘零故障’出库。”

听了习主席的新年贺词，中建五局二公司90后博士工作室负责人郑志涛很振奋，作为企业科研工作者，他将努力在创新实践的广阔舞台上，为祖国的基建工程注入更多科技力量 and 青春动能。

福建师范大学2020级学生陈才均表示，作为一名心理学专业学生，过去的一年，自己结合专业所学组建社区服务队，开展心理健康服务。新的一年，他将继续发挥光与热，不断深入探索专业知识，吸引更多青年加入社区服务的队伍，为社会治理注入青春动能，以实际行动守护青少年心理健康。

哈尔滨师范大学西语学院学生邓植丹说：“今年冰城哈尔滨凭借丰富的冰雪文化和热情好客的‘人民’火出了圈”，我也积极投身到第40届中国·哈尔滨国际冰雪节志愿服务中来，与我校200余名学子共同承担礼仪引导、语言翻译、互动交流等工作。我还将继续参与哈尔滨亚冬会等志愿服务，努力讲好中国故事、龙江故事、冰城故事，做好冰雪文化旅游与冰雪运动的‘推介官’‘引导员’。”

全国向上向善好青年李思盈是吉林省长春市绿园区长阳街道丰和社区的一名网格员。在她看来，习主席的新年贺词温暖人心、催人奋进，为青年指明了努力的方向。作为一名社区工作者和青年志愿

者，她将继续全心全意为居民做好事、办实事、解难事。

四川省绵阳市锦润快运有限公司快递员、第26届四川青年五四奖章获得者刘阳说：“习主席在新年贺词中提到，‘各行各业的人们都在挥洒汗水，每一个平凡的人都作出了不平凡的贡献！’作为一名快递行业一线从业者，我将继续做好本职工作，为提升人民生活幸福贡献一份快递力量！”

怀揣梦想，接续奋斗

上海交通大学数百位师生参与了国产首艘大型邮轮“爱达·魔都”号的研制。船舶海洋与建筑工程学院交通运输工程系副教授尹静波自2017年就参与邮轮建造物资集中采购的研究，他表示，“习主席的新年贺词提到了国产大型邮轮完成试航。作为一名有幸参与其中的科研工作者，非常激动和自豪，也深受鼓舞！我们更加坚信，只要我们怀揣梦想，接续奋斗，就一定能够不断攻坚克难。”

“习主席讲到‘一批高端化、智能化、绿色化新型支柱产业快速崛起’‘乡村振兴展现新气象’时，我们非常激动。”安徽科技学院院长三角功能农业（食品）研究院院长、青年学者尹勇斌专注功能农业研究已有16个年头，主要研发功能性高端农产品和食品，他说：“我们将规划建设功能农业谷，向农业科技的高端迈进。”

河南省大学生志愿服务乡村振兴计划志愿者周浩远说，在习主席的新年贺词中，可以读到奋斗者的磅礴力量，他们像点星火，在各行各业发光发热，作为乡村振兴计划志愿者，自己会积极投身乡村振兴的兰考基层实践中锤炼本领。

新疆兵团第四师七十六团吐尔根边境派出所青年民警王光说：“聆听习主席的新年贺词，作为一名维护边境安全稳定的移民管理警察，在深受鼓舞的同时，也感受到了沉甸甸的责任。在新的一年里，我们要继续砥砺前行，为维护国家安全、社会稳定、

人民利益作出新的更大贡献。”

“作为一名少先队工作者，我将切实肩负起为党育人、为国育才的使命，引领广大少年儿童昂首向前、多形成长，做星星火炬下幸福追梦人。”福建省泉州市少先队副总辅导员、晋江市毓英中心小学大队辅导员陆锦坤说。

广东省陆丰市金厢镇少先队总辅导员、金厢镇中心小学政教处主任卢晓楠表示，新的一年，将不断探索少先队工作振兴乡村教育的新路径，为乡村教育高质量发展贡献力量。

河北大学附属医院胃肠外科医师彭鑫宇说，习近平主席的新年贺词让一线医务人员深受鼓舞。“我将坚持人民至上、生命至上，在医疗、教学、科研等工作中发挥青年突击队作用，继承和发扬老一辈医学大家严谨学风和崇高医德，带着感情全身心救治患者，努力让医疗工作更有温度。”

辽宁省抚顺市望花区雷锋消防救援站政治指导员朱健表示，将做好青年指战员的知心人、热心人和引路人，创新思想政治教育模式及载体，教育引导青年胸怀“国之大者”，争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。

正在吉林省汪清县罗子沟镇中心小学任校长的龚奔艳，是哈尔滨工程大学第25届研究生支教队队长。习近平主席的新年贺词让他深受鼓舞，也让他更加坚定了自己的选择。他说：“到祖国最偏远的地区投身教育事业，有助于我更好地了解中国，真

天津：用“青言青语”把党的创新理论讲深讲透

（上接1版）针对学校团员青年和青年，侧重立足岗位建功实践学习，擦亮“青年文明号”品牌，重点明晰学习“干什么”、进一步引领团员和青年学深悟透、弄懂做实，为祖国医药卫生事业发展贡献青春力量。

与此同时，全市各级团组织统筹运用各方资源，在创新学习载体上下功夫。团天津市委积极发挥“学习强国”天津驿

价值观，激励团员和青年做党的创新理论的坚定信仰者、积极传播者、忠实实践者。团组织还在社区“先锋骑手”红色加油站、“青锋学习吧”建起新兴领域青年学习微阵地，通过开展学习互动、放置理论读物等方式，方便外卖小哥等新兴领域青年开展理论学。

天津财经大学学生科协团支部的年轻入边学边思考，作为高校学生组织如何守正创新，如何培养更多创新人才投身科技实践和区域经济发展建设。为