

后冬奥时代 中国冰雪为何在哈尔滨爆发

大学生球员 在CBA联赛渐入佳境

中青报·中青网记者 杨 虬

青岛男篮的王睿泽有个外号叫“核动力”，这是球迷用来形容他本赛季的出场时间的。数据显示，他在本赛季已经进行的26轮联赛中，场均出场时间达到了40.7分钟，仅次于吉林男篮的姜宇星，排名整个联赛第二位。

王睿泽的出场时间，证明了他作为青岛男篮的重要性。在主教练刘维伟的指挥下，他已经成为了球队不可或缺锋线尖刀。1月6日，他在和实力强劲的浙江男篮的比赛中，贡献了17分4个篮板5次助攻的全面数据，其中三分球9投4中。

而这并不是王睿泽的偶然爆发，而是他的常规操作。对阵福建男篮时，他拿下29分。和吉林队交锋时，他砍下了36分。在与山东男篮的“齐鲁德比”一役，他拿下了25分。整个26轮比赛，他只有3场比赛的得分没有达到两位数。

王睿泽的成长经历颇为励志。2019年，毕业于南昌大学的王睿泽，在选秀中以第二轮第五顺位进入CBA联赛。在不被看好的情况下，他通过自己的不懈努力，成为球队不可或缺的球员。有一个小故事可以说明，他的成功并非偶然，2020-2021赛季，王睿泽遭遇骨折只打了9场比赛，但是他在恢复阶段，就开始加练三分。而本赛季，王睿泽在持球进攻上进步明显，可见休赛期他仍在继续提升自己。

事实上，本赛季表现出色的大学生球员不只王睿泽——虽然他们可能并不如王睿泽表现稳定，但在各自的球队中，展示着自己的能力和特点。1月5日，在山西男篮击败广东男篮的比赛中，2021年毕业于宁波大学的栾利程拿下了23分，对于本赛季出场时间并不稳定的他来说，这次高光表现更显得弥足珍贵。郭挺嘉在大学时代，就是CUBAL历史上的“三分王”，进入职业联赛后，他在同曦男篮扮演的角色，转变为防守尖兵，但在2023年12月24日和北京男篮的比赛中，他三分球7投6中拿下20分，一度“梦回”中国矿业大学。

“大学生球员其实都很有特点，关键怎么去适应职业联赛，怎么去不断提升自己的能力，有没有这个心气儿去在竞争激烈的CBA联赛立足。”前中国男篮国手焦健告诉中青报·中青网记者，“这个赛季，很多大学生球员都有不错的表现，而且不是昙花一现，是持续性的，这说明他们已经适应了联赛的对抗和竞争。”

当然，除了王睿泽、张宁等效力CBA联赛多个赛季的大学生球员之外，本赛季的“菜鸟”大学生球员，其实也有相当不错的表现。“状元秀”陈国豪在北控男篮，场均出场22分钟，贡献8.1分5.1个篮板1.3次助攻。联赛第二阶段开始后，陈国豪一度撞到了“新秀墙”，但经过主教练闵鹿蕾的调教，他在2024年1月9日，中国职业足球论坛“回暖”的心情最为迫切。

2024年并非中国职业足球“暮年”：国足已于上个周末抵达卡塔尔多哈，等待1月13日与塔吉克斯坦队的亚洲杯小组赛首战，3月国足要完成2026世界杯亚洲区预选赛36强赛先客后主两战新加坡队的比赛，“出线战”，U23亚洲杯预选赛阶段赛事将于4月在卡塔尔举行，与日本、韩国、阿联酋3队同组，中国国奥队赢得巴黎奥运门票只存在理论可能。但洲际大赛的几番亮相，将让球迷看到衡量中国足球水平的直接标尺——换句话说，全年职业联赛的“救急”效果，以及U30国足和U23国奥的双线出击，才是检验中国足球反腐收效的最佳例证。

本报北京1月8日电

本报北京1月8日电

本报北京1月8日电

本报北京1月8日电

本报北京1月8日电

本报北京1月8日电

本报北京1月8日电

本报北京1月8日电



1月7日，哈尔滨，“爱冰雪、迎冬奥、向未来”2024哈尔滨市职工冰上龙舟、冰帆、雪地足球比赛，在九站公园松花江冰冻江段“职工冰雪乐园”举行。视觉中国供图

壮大的，并不是单独因为造势才火起来的。那么为什么这个冬天的哈尔滨突然如此火爆？

王飞认为，首先，火爆与疫情之后人们被压抑的旅游需求得以释放有很大关系。这个冬天哈尔滨的火热与2023年夏天整个国内旅游市场的大幅回温有共性原因，这也说明人们的旅游消费需求迅速复苏。

而黑龙江为打造冰雪经济也已经做了很充分的准备，张贵海认为，现在的哈尔滨也是黑龙江冰雪经济厚积薄发的结果。2022年3月，就在北京冬奥会圆满落幕后不久，黑龙江就出台了《黑龙江省冰雪经济发展规划（2022—2030年）》，明确了“做强做优冰雪体育、冰雪文化、冰雪装备、冰雪旅游产业，大力推进‘冰天雪地也是金山银山’实践地建设，为龙江振兴发展构建新优势、培育新动能、打造新引擎”的方向。

“冰天雪地也是金山银山”是习近平总书记在2016年3月参加十二届全国人大四

次会议黑龙江代表团审议时首次提出的。之后，习近平总书记到黑龙江考察和2018年在东北振兴座谈会上多次强调了“绿水青山就是金山银山、冰天雪地也是金山银山”的发展理念。

2023年9月，习近平总书记再次到黑龙江考察，指出“把发展冰雪经济作为新增长点，推动冰雪运动、冰雪文化、冰雪装备、冰雪旅游全产业链发展”。王飞表示，“习近平总书记的指示再次给黑龙江全省提振信心、凝聚合力，让我们更有动力和决心发展好冰雪经济”。

黑龙江也出台了诸多政策推动冰雪经济的良性发展。如哈尔滨市在2023年11月举办打造“冰雪文化之都”专场新闻发布会，介绍了哈尔滨市积极举办冰雪赛事活动，发展群众冰雪运动，建设冰雪运动场馆，不断擦亮“奥运冠军之城”名片，做大做强冰雪运动产业，全力准备2025年亚冬会等一系列举措。2023年11月，黑龙江省人民政府

办公厅印发《黑龙江省释放旅游消费潜力推动旅游业高质量发展50条措施》，涉及加大优质旅游产品和服务供给、大力发展冰雪经济、激发旅游消费需求等内容。冰雪底蕴深厚和长期坚持发展冰雪经济的黑龙江，也就有了天时地利人和的条件诞生一个冰雪网红城市。而在专家看来，哈尔滨的走红不会是昙花一现。

张贵海表示，“哈尔滨的火爆出圈和其他城市不同，因为冰雪旅游的季节性、循环性决定了‘年年岁岁雪相似，岁岁年年景不同’。相信哈尔滨的冰雪每年总有新创意、新场景、新情境，可以令市场持续关注热度。此外，哈尔滨旅游服务不断提升，对游客的‘讨好式’服务，展现了东北人直爽直白直接的情怀。还有哈尔滨城市文化底蕴深厚，不断有压箱底的物件，给人惊喜不断。”

王飞认为，“今年冬天黑龙江冰雪消费增长并不是小幅度的，而是暴增的。而且爆发式增长的背后对于黑龙江而言也是一个

中国足球职业联赛新政先救急再救穷



2023年7月2日，大连新主场钻石湾足球场中超联赛场内观赛的人群。2023年年底，大连人中超保级失败降入甲中，前景不明。视觉中国供图

部险些熬不过不合时宜的“股改”——2020年年底，中国足协以《中国足球改革发展总体方案》为依据强推“俱乐部中性名”，球迷们叫了26年的“河南建业”从2021赛季改名为“河南队”。出于“公平”考虑，“中性名政策”并无分级分类细则，

在中原大地艰难挺立的河南足球俱乐部，从来不是中国职业足坛财大气粗的少数派代表者，他们是更真实的中国职业足球从业者，他们没有超级巨星，没有辉煌荣耀，只有“斤斤计较”了长达30年的坚守。向前倒数两年，这家俱乐

头前给出了“后悔”“谢罪”的说法。

1月9日晚，由中央纪委国家监委宣传部与中央广播电视总台联合摄制的4集反腐专题片《持续发力纵深推进》将在央视综合频道播出最后一集，国家体育总局原副局长、中国足球协会原党委书记杜兆才，中国足球协会原主席陈戌源，中国国家男子足球队原主教练李铁3人所涉足球领域系列腐败案被列入反腐专题片选取的12个典型案例“与球迷见面”——杜兆才2017年至2023年任中国足协党委书记，陈戌源2019年至2023年任中国足协主席，李铁2020年1月任中国国家男子足球队主教练至2021年12月“辞职”；在此期间，中国足球历经一届完整世界杯预选赛流程，尽管历史性地召入籍球员效力但结果“虎头蛇尾”未能如愿在12强赛中出线，并留下“大年初一1:3输越南队”的耻辱纪录，而面对外患压迫，中国足协对内在职业化联赛改革进程中的过激政策，在很大程度上变成“压垮俱乐部的最后一根稻草”。

在反腐专题片预告片中，李铁“非常后悔”、陈戌源“深深谢罪”、杜兆才“随波逐流”的镜头令千万球迷唏嘘感慨。过去3

年，中国足球国字号队伍战绩未见起色，联赛危机警报始终不能解除，和始于2009年至2011年开庭宣判的那次同样“席卷”中国足协的反腐风暴相比，2024年即将迎来的宣判范围更广、分量更重。

“反腐”的最终目的，在于维护中国足球改革的深入发展，将冠名权还给俱乐部，正是对改革具体措施的一次重要修正。这份名为《中国足球协会职业联赛俱乐部和球队名称管理规定（试行）》的文件于上周在中国足协官网刊发，表明“结合职业联赛发展现状”拟定此章，其中对俱乐部名称的认定为“按照实质重于形式的原则，根据俱乐部名称非企业化及职业联赛发展历史进行认定”。而更重要的对冠名的认定，中国足协同样在设定前提的条件下，允许“冠名”出现在球队的全称和简称当中。

包括冠名在内，中国足协针对2024赛季职业联赛的政策调整主要集中在3个层面。除冠名权外，“参赛外援人数由5上4扩至5上5”同样得到俱乐部普遍支持，但“异地转让”的相关限定，却也引发不少争论：“养队不如买队”的担忧更延伸至青训基础如何保持稳固的话题，只是“先救急”“再救穷”的思路，总是保证职业联赛平稳

过渡的切实可行办法，毕竟职业联赛的“穷”，需要市场与政策“双管齐下”才有救济之道。而1月9日，便是2024赛季职业联赛准入第一批完成债务清欠俱乐部名单的公示截止日期（薪酬发放审查期为2023年1月1日至10月），中国职业足球论坛“回暖”的心情最为迫切。

2024年并非中国职业足球“暮年”：国足已于上个周末抵达卡塔尔多哈，等待1月13日与塔吉克斯坦队的亚洲杯小组赛首战，3月国足要完成2026世界杯亚洲区预选赛36强赛先客后主两战新加坡队的比赛，“出线战”，U23亚洲杯预选赛阶段赛事将于4月在卡塔尔举行，与日本、韩国、阿联酋3队同组，中国国奥队赢得巴黎奥运门票只存在理论可能。但洲际大赛的几番亮相，将让球迷看到衡量中国足球水平的直接标尺——换句话说，全年职业联赛的“救急”效果，以及U30国足和U23国奥的双线出击，才是检验中国足球反腐收效的最佳例证。

本报北京1月8日电

本报北京1月8日电

本报北京1月8日电

中国马拉松纪录保持者杨绍辉不惧失败

中青报·中青网记者 梁 璇

“中国马拉松最近发生了什么？”杨绍辉成了最有说服力的人。在1月7日举行的厦门马拉松，两届厦马男子冠军、新晋中国马拉松纪录保持者杨绍辉被问及国内选手全面提速的原因，他给出“精神”“训练”“环境”3个答案。

“经历了新冠疫情，大部分运动员都憋着一股劲儿，去年回到赛场，能量才得到释放；多年赴国外训练，训练质量明显提升；马拉松赛事繁荣，商业化模式更加成熟，高水平运动员可以得到更多支持，少一些后顾之忧。”在杨绍辉看来，正是大环境提供的“安全感”以及运动员主动跳出“舒适区”，才促成了“中国马拉松纪录一年被破两次”的罕见现象。

去年3月无锡马拉松，何杰跑出2小时7分30秒夺冠，并打破了任云龙在2007年创造的全国纪录。而以2小时7分49秒的成绩夺得亚军杨绍辉也推开了尘封16年的门，同样达到了2024巴黎奥运会男子马拉松的成绩标准。但属于他的高光时刻出现在12月3日福冈马拉松上，他跑出2小时7分09秒的成绩，将何杰新创造的全国纪录再提高了21秒，而杨绍辉也成为国内唯一两次跑到“207”的运动员。

2022年12月，世界田联公布了巴黎奥运会的达标标准，男、女子马拉松项目的达标成绩较东京奥运会均有大幅提升，其中，“2小时8分10秒”的男子马拉松达标线本身已超过了当时由任云龙保持的全国纪录，“对我们的冲击很大。”杨绍辉在接受

的状况都不太好，杨绍辉成为第一个冲线的中国选手，获得第19名，也创造了中国马拉松奥运历史最佳战绩，可在他眼中“这个成绩并不理想”。因此，他对巴黎奥运会“比较有想法”，预设2小时10分以内的目标“有机会触碰前八名”，前提是从准备到比赛“要把它当作最后一场比赛来对待”。

通常42.195千米的马拉松赛道多为坦途，但杨绍辉的人生马拉松总是一副副翻山越岭的姿态。一开始，“山”就是地理概念中绵延不绝的屏障，杨绍辉的家乡大理巍山被藏在云南哀牢山的褶皱中，17岁那年，杨绍辉通过两场比赛让自己走出了大山，一场代表学校、一场代表县城，这个此前从未有接触过长跑的少年最终揽了3000米和5000米的冠军，从而被大理体校教练看中，并经过一年系统训练后进入到省队。

中长跑一直是云南的传统优势项目，从大理刚到昆明时，令杨绍辉惊讶的除了食堂丰盛的饭菜，还有其他选手过硬的实力。“之前跑场地赛基本上出不了前三，但到了昆明，很多女孩儿我都跑不过。”他有一种被群山环绕的感觉，难以突围，“别人是全国冠军，我是县里面的冠军，我以前在全国都是遥遥领先，到这里，我天天跑最后一个”。当杨绍辉还在情绪落差里徘徊，国内

中长跑领军人物董国建主动伸来橄榄枝，成为小将杨绍辉的室友。“董哥特别自律，一开始，我还会打游戏，但他晚上10点就睡觉，我怕吵他，也慢慢养成了这个习惯。”杨绍辉发现，每次训练，对于教练布置的跑量，董国建只多不少、要求更高，“他在生活上和训练上都是我们的榜样，让我们看见希望”。“我本来以为像基普乔格这样的传奇跑者会很高傲，但他既亲切又低调。”杨绍辉记得，一起训练时，看见他们速度掉下

去，基普乔格会跑到身边鼓励他们向前，“他还会用中文喊‘加油’”。科学的训练方法延长了运动员逐梦的脚步。秉承“人类无限可能”的信念，39岁的基普乔格仍在挑战极限，而37岁的董国建也始终保持较高竞技水平，刚以2小时10分38秒的成绩打破厦门马拉松中国籍选手纪录。“搁5-10年前，中国的马拉松选手在30多岁就该退役了，但他们让我看到，只要你想练，年龄不是问题。”31岁的杨绍辉决定跨出舒适区，“努力把我和世界顶尖选手的差距缩小”。

跨出舒适区的关键在于“别怕跑崩，别怕失败”。和大多数中国选手一样，以前的杨绍辉更看重“稳”，“怕最后顶不下来，一开始就要保存体力”，但现在的他更追求成绩的突破，“从鸣枪的一秒就开始全力以赴，难受了就咬牙顶过去，实在跑崩了就下次再来”。

让杨绍辉印象最深的是无锡马拉松。跑到6公里时，他感受到了极限，大腿、手臂、腰腿似乎已经不受控制，“3分钟的配速跑出了五六分钟的感觉”，他在40公里时一度想要放弃，好在内心的博弈和拉扯让他耗到了终点，“还剩50米，我看到终点的计时器，才意识到自己破纪录了。”他回忆，当时满脑子都是怎么坚持完赛，没有一丝力气去瞥一眼手表。

本报北京1月8日电



2023年12月3日，2023福冈马拉松赛，杨绍辉获得亚军，刷新中国男子马拉松纪录。视觉中国供图

不再打安全牌，意味着会常与失败为伍。从2012年开始从场地赛转战马拉松，坚持了5年后，杨绍辉始终在第八名到第四名间徘徊，后来进入前三名的机会变多，可成为冠军的机会很少。可在他看来，今年的爆发背后离不开无数次“错过”。“我已经失败了太多次了，所以我不怕失败，即便这次没跑好，我不怕下次再来”。

本报北京1月8日电