

一张写了70年的思政新卷

引领朋辈思想 全面发展育己

中青报·中青网记者 杨洁

2023年12月14日，北京正经历进入冬季以来最强寒潮，气温低至-7℃。是一种精神力量的召唤——大批20世纪入学清华的校友，多位高校的书记、校长，两院院士，科研院所所长，数不清的企业创始人、高管，从天南地北冒着暴雪奔赴而来，坐在了新清华学堂的现场。舞台的横幅上写着：清华大学“双肩挑”政治辅导员制度建立七十周年纪念大会。多年前，他们有一个共同的身份：清华大学“双肩挑”政治辅导员。



辅导员和同学们共同参与建党100周年“伟大征程”表演。

从1953年起，为了适应国家建设的迫切需要，时任清华大学校长的蒋南翔创造性提出，要选择一批政治上坚定、业务能力过硬的高年级学生担任辅导员。这种要一肩挑业务学习、一肩挑思想政治工作的被形象地称为“双肩挑”政治辅导员制度。

1953年，一张思政育人试卷摊开落笔之时，“又红又专，全面发展”的精神内核被烙印在其中。从首批25人“双肩挑”辅导员到如今建成一支800多人的“双肩挑”辅导员队伍，传承接力已逾70年，累计近1.1万人担任过辅导员。他们在责任之下引领朋辈思想，在付出之中找寻精神价值。这一张思政新卷越写越红，越写越新。



军训期间，物理系辅导员李的浩与段召谷带领班级同学雨中拉练。

一团“又红又专，全面发展”的火苗

像一团火苗一样，25名首批“双肩挑”辅导员点燃火种，从学生中来，回到学生之中，朋辈引领，火苗的光亮逐渐延伸向各个院系、班级、课题组，点燃政治理想，淬火中磨砺业务与协调能力，练就了一批又红又专的人才队伍。

记者手记

清华“双肩挑”制度靠什么走了70年

中青报·中青网记者 杨洁

靠的是补助吗？

一位坚持了10年的“双肩挑”政治辅导员告诉记者，清华曾经就辅导员补助事项展开过讨论。有人当场提出了反对意见，用补助收入去平衡或评价辅导员，会违背辅导员队伍的初心与纯粹。他们说，“双肩挑”不能变味了。靠的是硬性指标吗？带班辅导员刘心志很难去衡量自己的工作量。从新生入学前，他就开始了解学生的基本信息，等到军训期间，预

无法磨灭的价值感

“无体育，不清华”的口号便是从这一支“双肩挑”辅导员队伍中萌生的。2012年，在邓磊攻读博士期间，清华的体育活动远没有如今丰富。不少学生因长期“困在”实验室，身体素质差，彼此之间互不熟悉。一群辅导员在美院找了一间空教室，带上电脑和咖啡，热烈地讨论各自的想法。他们在思考：如何把体育植根于清华人的生活中。头脑风暴时，每个人要出一个口号。大家却忘了“无体育，不清华”的口号具体是由哪位辅导员想出来的。当口号确定时，他们去照相馆拍了图片，在每一张研究生运动会的海报图片上都写上几个大字：无体育，不清华。

本着“没有调研就没有发言权”的严谨作风，为了保证体育活动能受到清华学生的欢迎，这一批辅导员在学生中进行了一项调查。后来，他们策划出了一期荧光夜跑活动。一时之间，一票难求。在活动当天的操场上，领取荧光棒的队伍排到了操场之外。不少学生带着朋友、家人参加荧光夜跑活动，夜幕降临后，荧光棒的光亮闪烁在清华校园的各个角落。

“年轻的辅导员，有平台、有机会，就能激发出干事创业的热情。”邓磊和辅导员们打破了传统体育活动的竞赛属性，把体育活动做成了游戏，让“无体育，不清华”的口号植根于清华人的记忆之中。

“这种价值感是无法磨灭的。通过‘双肩挑’工作，发现自己还可以做科研之外的很多事情，还可以影响更多的人。”现在已经成为清华大学助理教授、博士生导师的邓磊，已在权威期刊发表70多篇学术论文，如今他仍然在从事“双肩挑”辅导员工作。

毕业多年之后，从天南海北回校的“双肩挑”辅导员，如今也有了教授或者企业家等不同身份，聚在一起后，还怀念并肩作战的日子。邓磊说：“‘双肩挑’辅导员的热情、信念是第一位的。”辅导员的日常工作大多是琐碎的。如今，在“双肩挑”辅导员这个岗位深耕第九年的清华大学水利系近海海洋力学研究团队的博士后单楷越，看着一批学生从入学到考研就业，陪伴学生一路成长。

有同学常问她，投入科研和“双肩挑”

约学生进行一对一的沟通谈话。日常带班中，小到社团选择，大到保研出国的选择，他都会对学生一一指导。

“双肩挑”里没有打卡机制，也没有硬性指标。但一代又一代的辅导员加入队伍，模仿着前辈的足迹，怀着满腔热血和敬意，迎难而上，成为一代代朋辈之中的引领者。

清华“双肩挑”制度靠什么走了70年？00后辅导员周冉告诉记者，辅导员的经历让他获得了一种认可和荣誉感。从看着新生懵懵懂懂进入校门，到找寻方向，站定舞台，荣誉感在他人的

榜样带动榜样

她从未想过这个问题，也并没有打算用科研的方法测量。新生入学后，“双肩挑”辅导员要和学生进行一对一谈话，要组织活动进行主题讨论，解决学生遇到的困难。在院系会议之中，跟系里老师讨论完课题之后，坐在办公室里，她会和“双肩挑”辅导员工作也一并讨论了。有学生来寻求帮助，她会约好时间沟通，站在学姐角度给予建设性的方案。

“我觉得辅导员的工作是润物细无声的。”单楷越说。在水利系，“双肩挑”辅导员们还有一个共同的昵称：长河浪花。单楷越说，长河浪花符合水利系的专业知识特点。每一个“双肩挑”辅导员像是一朵浪花，汇聚在一起，让“双肩挑”政治辅导员制度的发展像一条长河一样，川流不息。

制度托举“双肩挑”发展

清华大学水利系原主任董曾南对“双肩挑”辅导员的角色定位是：“辅导员”而非“指导员”。

在董曾南担任“双肩挑”辅导员期间，有一位同学对于水利专业知识和不了解，甚至说“既无高深的数学知识，也不艺术”。他就带着学生去薄山水库做生产实习。学生跟他说：“一个坝做好了，下游两岸的人民就可以安心生活。这是对人民有利的工作。”

“同学们刚刚进入大学，大多数还是孩子，即便有一些任性也应当包容，辅导员应该在平时的生活中默默给予引导，而不是在课堂上讲大道理。”董曾南说。

对于新手辅导员来说，要做好辅导并非易事。一开始，2019级精密仪器系博士生刘心志并不懂如何成为一名合格的“双肩挑”辅导员。作为一名理工科男生，跟同学谈心谈话并不是他最擅长的事情。

“辅导员因年龄跟学生差距小，需要更加尊重学生的意愿，而不是站在背后以指挥的姿态去安排学生做事情。”原本对心理学、教育学知识了解甚少的他，开始利用辅



辅导员带领同学在浙江南湖革命纪念馆红船旁朗诵毛主席诗词。



辅导员带领同学在河南兰考开展红色实践。

本文图片均由清华大学提供

单位工作。从1953年起，这一支队伍持续为社会输送政治立场坚定、专业技能过硬、能吃苦、能担重任的集中精力，掌握抓住问题、解决问题的能力。他们在“双肩挑”和科研学业的多重淬炼之下，学生会坚定理想信念，磨砺意志，成长成才。

尼古拉·奥斯特洛夫斯基在《钢铁是怎样炼成的》中写道：“钢是在烈火里燃烧高度冷却中炼成的，因此它很坚硬。我们这一代人也是在斗争中和艰苦考验中锻炼出来的，并且学会了在生活中从不灰心丧气。”

“双肩挑”政治辅导员制度正是在艰苦考验中走过了整整70年。在时代翻涌的浪潮之中，“又红又专，全面发展”的号角从未改变，一脉相承的精神力量从未改变，一代又一代锐意进取、有担当、有信念的年轻人站立潮头，在新的浪潮之巅矢志奋斗，施展才干，建功立业，创造未来。

在现场，有村民看完效果图后，聊起了家里老人儿女如何安排房间的话题，也有人提出要根据改造后的房子开门做民宿。“要用大家理解的方式和方法去引导。”这个体会来源于读书期间的辅导员实践经历。那时不少学生对于中国基层治理问题并不理解。他联系了北京的社区，带着学生去与街道办事处主任、居委会主任、村民、商户交流。在回校后的座谈会上，同学们谈起基层治理的问题更加有深度了。

他认为，能成为“双肩挑”辅导员是一种荣誉和认可，自己也在成为辅导员的过程中打下了责任、爱国的烙印。“辅导员工作并不能提供经济价值，但是辅导员群体之中始终流淌着更崇高的思想价值。”2020年，教育部发布的《高等学校课程思政建设指导纲要》中提到，高等学校人才培养是育人和育才相统一的过程。建设高水平人才培养体系，必须将思政教育工作体系贯通其中，必须抓好课程思政建设，解决好专业教育和思政教育“两张皮”问题。要牢固确立人才培养的中心地位，围绕构建高水平人才培养体系，不断完善课程思政工作体系、教学体系和内容体系。

“双肩挑”政治辅导员制度打造了育人育己的新思政模式。在“双肩挑”机制下成长起来的年轻人，累计已有约1.1万人。在不同的时代浪潮中，他们前往各地建功立业，奉献青春。

曾担任精密仪器系带班辅导员的2003级冯灿参与C919试飞项目，获得“中国商飞公司第七届十大青年英才”的称号；曾担任党建辅导员和带班辅导员的2003级廖彦长期从事航天中的核能应用及核辐射探测的装备设计与研制，主持国家重点研发项目（首席）等重点项目10余项；曾担任医学院本科带班辅导员的2005级刘文博从事手术机器人和手术导航的研究，创办了国内第一批自主研发神经外科手术机器人的公司。

“‘双肩挑’政治辅导员制度坚持了育人和育才相统一的人才培养辩证法，探索了中国特色社会主义开展思政工作、培养社会主义建设者和接班人的宝贵经验。”邱勇说。

在思政育人的新篇章中，清华“双肩挑”政治辅导员制度走过了70年的历史，书写着越来越新的思政新卷，正如邱勇所说，永葆“双肩挑”政治辅导员制度生命力，“红的底色更鲜艳，专的亮色更明亮”。

育人也育己

清华大学自动化系副教授尚超的手机日历里存着一个日程表，记录着当天的待办事项。2023年12月1日上午，他要去参加学生就业工作的答辩会，下午要带着研