

05后中国小将在冬青奥会闪耀登场

实习生 白一帆
中青报·中青网记者 梁璇

第一个比赛日，1金2银；第二个比赛日，2金1银。自2024年冬青奥会于1月19日在韩国江原道开幕后，短短两个比赛日，杨婧茹、李金恣、张心喆3名中国小将就在短道速滑赛场摘金夺银，将中国队金牌数追平上届（2020年瑞士洛桑冬青奥会中国代表团总成绩为3金4银5铜——记者注），代表中国05后小将惊艳亮相。

本届冬青奥会共有来自81个国家和地区奥委会的约1900名运动员参赛，运动员年龄为14-18岁。这是北京冬奥会后，中国首次组队参加冬季项目国际综合性运动会，56名中国小将将参加全部7个大项中12个分项、50个小项的比赛，这群平均年龄为16.85岁的年轻人将与来自全球各地的同龄人一起，在“职业生涯只能参加一次”的奥运赛事中“共成长、永闪耀”。

一次与众不同的亮相

中国代表团在本届赛会上的“首金”来自“最后一棒”杨婧茹。

1月20日，在队友李金恣的配合下，杨婧茹以套圈、尾随、在队伍的“最后一棒”神线的戏剧性方式，获得冬青奥会短道速滑女子1500米金牌，“短道速滑最强大脑”“兔子战术”等词条迅速冲上热搜。

“你在前面滑，所有人都跟不上你，感觉自己太牛了。”短道速滑曾给予杨婧茹的成就感在本场比赛中展现得淋漓尽致。在场地周长只有111.12米的赛场，1500米需要滑13圈半，当选手们出发不到半圈时，杨婧茹率先从外道加速超越，默默扩大领先优势，直至完成套圈任务后，成为领先的“兔子”，之后降速稳稳地滑在队伍最后，造成视觉上“最后一棒”的假象。

当比赛进入到最后阶段，钻进杨婧茹“圈套”的其他选手忙不迭地冲刺时，才意识到还剩一圈没有滑完，此时，杨婧茹已经稳稳滑过终点线，李金恣则在对手混乱的提前冲刺中突出重围，最终获得银牌。

“兔子战术”也叫“套圈战术”，考验的不仅是谁“更聪明”，执行时，对选手的体能和耐力也有很高要求。特别是对处于生长发育期的女选手而言，这种



2024年江原道冬青奥会短道速滑女子1500米A组决赛，中国选手李金恣摘金，杨婧茹夺银。

视觉中国供图

“储备”还需要克服更多现实困难。“教练让我们减肥，从八九点一直减到晚上12点，减1个小时上一次秤。”杨婧茹透露，为了保持竞技水平，控制体重是必经之路，她常常一边哭一边跑，擦干眼泪，又要迎接第二天的早冰，“当时都有点不想练了”。

杨婧茹来自“短道速滑之乡”黑龙江七台河，这座培养了杨扬、王濛等冬奥冠军的小城里，每一个踏上短道赛场的孩子呼吸的空气里似乎都有“为1秒去拼尽全力”的气息，杨婧茹也是其中之一，哪怕她很清楚，“提升1秒真的特别困难，对我们来说有可能需要3年、4年，有的人可能这一辈子都过不了这1秒的关”。

“越累的时候越想顶，越说我越不服气越想滑，激励法在我身上应该很合适吧。”在此后的1000米比赛中，山东姑娘李金恣也收获了金牌，和杨婧茹先后冲过终点后，两人热烈击掌为彼此庆祝，并共

同展开一面五星红旗绕场滑行，凭实力完成了从国内赛场的懵懂新人到国际赛场奖牌强有力竞争者的转变。

同样在冬青奥赛场上发挥极佳、斩获1金1银的张心喆则在赛后显得有些平静，除了享受夺金的喜悦，他更有意识地去反思比赛中出现的问题，“第一次站在国际大赛上，我有点过于紧张和兴奋了，还是太着急了”。在他看来，“控制紧张情绪”甚至是自己想拥有的一项超能力。

以前在国内比赛中，摔了或者失误了，张心喆偶尔会变成“小哭包”，而在本届赛会男子1500米和1000米的赛场上，张心喆都展现出了自信、稳健的一面，他与队友张柏浩相互配合，先后收获1银1金。赛前，张心喆曾手指衣服左胸处表示，“这是红旗，这是代表中国出战，肯定要吧魄力打出来。”而在展现出自身实力后，他则表示，“名次固然重要，在每一轮比赛中能够学到东西比名次更重要”。

一次重新出发的成长

相较于短道速滑这样具有传统优势的冰上项目，后备人才接续不断，我国雪橇、雪车、自由式滑雪等雪上项目起步较晚，许多运动员都是由田径、赛艇、体操甚至杂技等其他领域“跨项”而来。于他们而言，看似简单的选择，实则一次成长路上的重新出发。

“冬青奥会舞台更大，发挥空间更大，对手也更强大。”此次参加冬青奥会自由式滑雪U型场地技巧项目的陈紫茵年仅14岁，打小习武，后来通过跨界跨项选拔成为冬季项目选手。武术在地面进行，自由式滑雪则在空中飞翔，首次接触时，陈紫茵便因“自由”的滋味而喜欢上了滑雪。

在参加冬青奥会之前，她在2022-2023赛季全国自由式滑雪U型场地锦标赛中获得了女子团体项目的金牌，这让她有了充足的信心去挑战更大的赛场。但对

中国网球新生代越来越有“国际范儿”

中青报·中青网记者 慈鑫

1月21日，2024年澳大利亚网球公开赛迎来了第二周的比赛。单打赛场上，郑钦文成为仅存的中国选手，她将在北京时间1月22日的夜场比赛中迎战世界排名第95位的法国选手多丁。

在上一场险胜同胞王雅繁之后，郑钦文首次闯入澳网女单16强，澳网官方社交媒体账号专门发了一张郑钦文头戴王冠的配图。由于郑钦文是现役中国女子网球选手中成绩最好、世界排名最高的选手，且郑钦文名字的拼音QIN WEN与英文“QUEEN WEN”（QUEEN的中文意思是女王）在一定程度上谐音，因此，郑钦文也就被不少球迷昵称为“女王”。澳网官方社交媒体账号为郑钦文配发的照片添加了王冠，一方面可以看作是郑钦文“女王”昵称的呼应，另一方面也透露出业界看好郑钦文的发展前景。

本次澳网期间，大满贯冠军李娜与郑钦文的热情拥抱被视为一段佳话。

10年前，李娜在澳网夺得了个人第二个大满贯女单冠军奖杯；10年后，她故地重游，在与郑钦文热情会面之后，



1月20日，2024年澳大利亚网球公开赛女单第三轮比赛，中国选手郑钦文2:1战胜同胞王雅繁。图为郑钦文在比赛中。视觉中国供图

留下了“郑钦文在本届澳网很有机会”的预测。

但无论外界如何看好郑钦文，成绩终究要靠她自己创造。实际上，被称为本届澳网女单黑马之一的法国选手多丁就不是一道好过的关。多丁在前三轮均以2:0战胜对手，其中包括中国选手朱琳。她的晋级之路要比郑钦文轻松得多。

就目前打进女单16强的成绩而言，

郑钦文已经创造了个人网球生涯的一个新纪录，同时也是公开赛时代以来，中国大陆最年轻的至少3次闯入大满贯赛事第二周的女选手。如果以郑钦文与李娜作对比，她在职业生涯的前25场大满贯正赛中取得17场胜利，这一成绩也恰好追平了李娜的纪录。

对于郑钦文来说，无论这次澳网的征程在哪里止步，都不会改变她作为当今中

国女子网坛乃至世界女子网坛具有无限成长潜力的“大女主”的角色。

除了在赛场上的持续成长之外，赛场下的郑钦文也越来越有“国际范儿”，在网球这个高度国际化和影响力的项目上更好地展现了新一代中国球员的自信和魅力。

就在闯入本届澳网女单16强之后，郑钦文面对已退役的原德国著名女子网球运动员佩特科维奇的采访，被问及喜欢去卡拉OK唱什么歌时，她风趣地表示：“这取决于你说的是英语、汉语还是西班牙语歌曲？”当佩特科维奇追问“3种语言的歌曲都说一下”时，郑钦文回答“请不要告诉我必须在这里唱歌”，这完全国际化的机智和幽默，引来全场观众的叫好和鼓掌。这种从容自信也应该是那么多观众喜欢这名中国球员的另一个原因。

本届澳网的女单赛场上，共有多达7名中国女将亮相，这是中国女子网球已经形成集团优势的体现，而郑钦文正是当今中国女子网球集团军的领军者。相信中国网球离下一座大满贯单打奖杯不会太远，郑钦文无疑是最佳人选。

在男子赛场上，中国网球的力量也在崛起。18岁小将商竣程在本届澳网男单

于陈紫茵而言，更大的底气来源于自身的性格，“他们做动作可能会想后果，但是我不去想，我想做我就做，我能尝试别人不敢尝试的动作”。

“我不虎，我会考虑后果。”在面对难度动作时，同为自由式滑雪运动员的苏帅兵和陈紫茵有相似的性格，但杂技选手出身的他，多了一些沉稳和谨慎，“摔过几次，就会想后果了”。他坦言，对于曾经的自己，一个后空翻是轻而易举的动作，但穿上雪板之后，同样的后空翻就非常考验勇气，“恐惧是我们每天都在面对的，但当你学会不把恐惧放在第一位，你就能推自己一把，去完成挑战”。

“一开始觉得这个项目特别小众，连到底是有舵雪橇还是无舵雪橇都不清楚。接触之后才觉得，这个项目蛮刺激蛮新颖，可以尝试。”辛丽慧曾是一名跨栏运动员，6年前决定转做雪橇选手时，对这个冷门的项目知之甚少。然而，喜爱冒险的她还是慢慢爱上了这个刺激的项目，她表示，躺在雪橇上，头部向上，基本看不到前方的滑道，而越是视野受阻之时，思维越是清晰，要想争取以最快的速度一气呵成完成比赛，她必须在赛前把滑道的每个转角、每个弯道都在心里复盘数遍。

在训练的过程中，辛丽慧曾目睹其他雪橇运动员受伤，这一度令她产生了心理阴影，但在单人女子雪橇项目中的亮眼表现，使她成为我国年轻雪橇选手中备受期待的一个。“这是我参加过的最大型的比赛了，我想知道我到底能滑到什么水平。”

同样是滑行类项目，同样是跨界转项，雪车运动员赵旭宇的转项时间比辛丽慧更短。2022年之前，他一直在赛艇项目中击水搏浪，但北京冬奥会后，他被雪车教练发掘，从水上转到了冰道上。16岁的他身高已达到1.85米，身形宽阔，四肢修长，很快展现出在雪车项目中的天赋，但得率先克服心理关，“我刚去的时候特别紧张，担心自己动作很难看，别人会笑话我”。平日里，每次滑行后，他都会在笔记本上写写画画，复盘滑行中的问题，渐渐地，在和老运动员的交流中，在一次次翻车的体验中，在双手为练习精准控制雪车而留下一层层茧子后，他“真正接触了这个项目”。

转项不到两年，赵旭宇就在国际雪车联合会青年系列赛因斯布鲁克站中斩获1金1银，并正式入选国家队。面对冬青奥会，“我就想靠这个项目闯出一片天，想看看自己在这个项目中究竟能达到什么高度。”赵旭宇说。

本报北京1月22日电

比赛中闯入第三轮，这个成绩创造了中国大陆男子网球选手在澳网的最佳战绩。

1月20日，当中国选手郑钦文与王雅繁的金花“德比”结束之后，商竣程同样在澳网中央球场迎来了历史性的一刻。与他隔网相对的是仅比他年长两岁的西班牙选手阿尔卡拉斯。一名是中国男子网坛新生代的代表，另一名则是世界男子网坛的明日之星。不可否认的是，两名年轻人之间的实力差距还是比较明显。作为两届大满贯男单冠军得主的阿尔卡拉斯，实力相比商竣程有碾压之势。但两个年轻人之间暖心的互动还是给人留下深刻印象。

商竣程十分珍惜这样一次与国际顶尖高手过招的机会。比赛中，他拉伤了大腿，依然带伤参赛，直到实在无法坚持才选择了退赛。阿尔卡拉斯为这位意志顽强的年轻小将鼓掌致敬，并在赛后参加国际网球比赛的固定环节——给摄像机镜头签名时，在小小的镜头上写满了一大段送给商竣程的祝福与期待，“保持强大，早日康复！我们会再次交手”。

和去年首次参加澳网正赛就取得了一场胜利一样，今年的澳网之旅对于商竣程来说依然是创造历史的一次经历。而与同样年轻的阿尔卡拉斯的交手，失利的结果不影响商竣程有了新的期盼和目标，“我也希望能把自己塑造成像他那样的球员”。相信两个年轻人下一次在赛场上的相遇，一定会是另一番景象。

本报北京1月22日电

CBA设赛季期间转会窗口期或为“双赢”

中青报·中青网记者 杨虬

1月20日，在和北控男篮的比赛中，中锋李炎哲被严防死守，但他仍以5投4中的命中率得到了14分。可能连他自己也没有想到，这竟然是他为广州男篮效力的最后一场比赛——几个小时后，有消息传出，他已经被球队交易到了新疆男篮。

1月20日-21日，是CBA联赛设立的国内球员交易窗口期。在窗口期内，各支球队可以进行球员互换和球员认领两种操作。1月21日下午，有关广州、新疆两家俱乐部之间的球员交易得到了CBA公司的确认，广州队的李炎哲、王泉泽和新疆队的于晓辉、伊力福拉提·莫合塔尔完成了东家互换。

这次球员互换引发了不小的关注，其中一个原因是，比较双方的交易筹码，新疆男篮明显是“占便宜”的一方。

根据本赛季的技术统计，李炎哲是广州男篮的绝对主力，本赛季出场31次，场均可以贡献10.6分6.8个篮板，60.4%的投篮命中率高居联盟第六，他的掩护、篮板球都是球队所倚仗的攻防武器。而新疆男篮交易的两名球员中，伊力福拉提出场了13次，场均时间只有8.5分钟，于晓辉本赛季根本不在球队的轮换阵容中。

根据CBA的规定，这次窗口期仅可以进行球员互换和球员认领两种操作。其中，球员互换不能加入现金、选秀权、外籍球员优先续约权以及国内球员独家签约权等其他内容。“芝麻换烧饼”显然不符合合理，因此也引发了诸多猜测。但不论如何，新疆男篮想要夺冠的雄心，通过这次“抢人”展露无遗。

当然，除了新疆男篮，其他球队也在积极补强。想要实现卫冕的辽宁男篮，摘下了出自自身青训体系的前锋赵率舟——赵率舟曾和赵继伟、周琦一起获得了全运会青年组的冠军，他回归辽宁可以增加球队在锋线的轮换深度，也让场均出场时间高居联盟第五的张镇麟有了一个不错的替补。之前失去重要后场球员谷子峰的深圳男篮，也在这个窗口期签下了经验丰富的老将冯欣，以补充球队在控球点上的短板，他们的目标则是冲击冠军。

CBA设立赛季期间的转会窗口期，目的十分明确，就是要增加球员流动性。从目前的情况看，有不少球队从中受益。当然，由于时间短暂、限制条件多等原因，这种流动比较有限。但从另一个角度看，这其实就是给俱乐部、球员多一次双向选择的机会。

事实上，就在此次窗口期前，有多名球员和俱乐部协商后，终结了之前的合同。比如，前北控男篮球员孙桐林就进入了自由球员市场寻找机会，作为球队的顶薪球员之一，他本赛季鲜有出场机会，他的离开其实对于个人和俱乐部来说是“双赢”。同样，前山西男篮的贾昊，也因为出场时间问题，离开了球队。

根据CBA公司目前公布的自由球员名单，孙桐林、王汝恒、周湛东、刘冠岑等球员，都曾在CBA联赛上拥有自己的一席之地，只要他们保持状态，做到足够自律，他们仍有机会重新站在职业联赛的赛场上。

本报北京1月22日电

中青报·中青网特派记者 郭剑

北京时间1月22日凌晨，卡塔尔亚洲杯小组第二轮赛事全部结束，至此全部24支球队完成两场小组赛，最晚结束比赛的F组出线形势与国足所在的A组有些类似：除已确定晋级的两连胜球队，其余3支球队均存在小组出线的可能性。

“这其实是一个很简单的问题，球场上就是11个人对11个人踢90分钟的比赛，我们赢球就不用考虑其他小组、其他对手和其他比赛。”扬科维奇在赛前谈到出线形势时说，“我更专注于我们自身，我们的进攻，我们的防守，我们要把自己做好才会有好的结果，我们的命运掌握在自己手中。”

但之所以要对其余各小组球队比赛结果“斤斤计较”，是因为国足不具备在亚洲级别赛事中“掌握出线主动权”之过硬实力，绝大多数情况下能否出线“要看他人脸色”，即便面对塔吉克斯坦队、黎巴嫩队这样排名低于自己的对手，场面上也无优势可言，反而塔吉克斯坦队及黎巴嫩队还为不能在比赛中取胜感到惋惜。

出线难，早已是球迷最熟悉的中国足球多年常态，原本实力为“因”，出线为

“出线足球”怪圈啥时能破

“果”，中国足球陷入“出线”怪圈不能自拔乃至“出线足球”成为政绩足球重要标签，造就当下因果倒置的混乱场景。

回顾过去一年国家队的坎坷经历，就连扬科维奇本人担任国家队主教练的过程，都是在动荡当中完成——国字号主帅承担球队“出线”重任天经地义，但扬科维奇来到中国的最初任务只是执教U23球队征战杭州亚运会，只不过李霄鹏在上届世界杯预选赛最后4场比赛中交出1平3负答卷，面对2023年年底开赛的新一届世界杯预选赛，中国足协权衡再三决定让扬科维奇“跳级”到国家队执教。2022年7月，扬科维奇以代理主帅身份带混编队出战日本东亚杯。2023年2月，中国足协正式聘任扬科维奇入主国家队。转眼一年过去，尽管有客场逆转泰国队这样振奋人心的胜利，但扬科维奇仍然没有找到他在上任之初所说的“中国足球的答案”。

教练找不到答案，球员一样找不到答案。当下的国足入籍球员只保留蒋光太一

人，本土球员依旧亮点难寻。国内职业联赛包装尚可，可比赛整体质量偏低，不但“专项能力”不强，甚至最为基本的“运动能力”也只是在低强度层面徘徊——这便可以解释为何国足球员在亚洲杯赛场心态保守且失误过多，“出线”的压力犹如紧箍咒一般死死压在头上，原本糟糕的技术短板又在高强度比赛中被加倍放大……

这还是已经从去年12月中旬球队就开始集结备战的结果，第二轮小组赛打黎巴嫩队之后，扬科维奇宣布全队放假休整一天，球员谈到“从备战到现在就放这一天假”的无奈表情，再次印证了“出线足球”因果倒置所导致的恶性循环。

“亚足联肯定会支持中国足球的发展，中国足球可以进入一个向上走的轨道。”亚洲杯期间，亚足联秘书长温莎·约翰谈到中国足球时说，“一支优秀的国家队，要有可靠的基层力量。青训打好基础，有良好的青训机构和基层教练，有竞



多哈当地时间1月21日，对阵卡塔尔队前最后一练，国足球员表情轻松。视觉中国供图

争激烈的联赛，进一步培养俱乐部和球员成长，这是提高国家队水平的途径，这不是秘密，这是足球规律，对中国足球同样有效。”

中国足球积攒下来的矛盾实在在短期内得到化解，一个健康的肌体，需要坚实的先天基础及长期的营养补充，大多数人将“出线”作为衡量“中国足球是否进

步”的标准，须知“出线”背后，当有更广泛的青训和更强劲的联赛作为支撑。

一个世界杯周期(4年)甚至两个周期，不足以改变中国足球的落后基础，尤其青少年组赛事，U系列国字号球队成绩与成年队几乎“一脉相承”。亚洲杯结束后的两个月后，4月15日，U23亚洲杯决赛圈赛事也将在卡塔尔举行，届时16支球队将为今年奥运会资格展开竞争——这是下一个周期亚洲足球的核心力量——赛事前3名赢得直通巴黎资格，第四名则与非洲区第四名球队通过附加赛争夺另外一张门票。

这支由成耀东带领的U23国足球队已经3年，其中经历1个半赛季中乙联赛实战磨合、连续两年远赴克罗地亚进行长时间海外拉练，却在去年主场预选赛时只是凭借“4个成绩最好的小组第二名”身份晋级决赛圈，通过比赛不难得出的判断是，这一批正是当打之年的23岁球员在今日10年中仍无亚洲U8强级别竞争力。

2022年世界杯赛亚洲球队多达6支，其中3支球队晋级淘汰赛，而2026年世界杯扩军，亚洲区预选赛出线名额增至8.5个——出线与否暂时放在一边，国足在本届亚洲杯上的表现，又如何让球迷对36强赛之后的18强赛充满期待？

本报多哈1月22日电