

安徽省人大代表谈“课间十分钟”：拒绝“圈养”让孩子拥抱快乐和热闹

本报讯（中青报·中青网记者王海涵 王磊）连日来，安徽省两会期间，代表委员就学生家长关注的“课间十分钟”问题展开讨论。

作为一名基层教育工作者，安徽省人大代表、宿州市灵璧县教育体育局教研员方少杰认为，中小学安排课间休息十分重要且必要。总是“圈养”，不仅影响孩子身体健康，也会妨碍心理健康。

经调研，方少杰发现，影响课间

10分钟的因素主要有以下3个方面：一是安全问题，二是教育质量，三是活动场地。她建议从4个方面做好保障工作。

首先，安全隐患是扼杀课间活动的主要因素，不少学校教师担心承担责任，通过限制学生课间活动范围和自由度，来减少风险。对此，方少杰建议，学校方面一是要做好安全宣传工作。可以通过校园广播、公告栏等渠道作安全提示，向学生讲清课间活动的

安全注意事项，提高孩子的安全意识和自我保护能力；二是要做好环境安全保障。提升走廊护栏、栏道扶手、监控摄像等硬件设施的质量，把安全风险评估降到最低；三是配好安全监督员，加强室外场所设施排查和人员值守。

其次，不少教师担心教学质量上不去而故意拖堂。方少杰说，一方面要规范教师教育教学行为，打响“下课铃”。不得对学生在课间及其他非教学时间的正当交流、游戏、出教室活动设

置不必要的约束，鼓励学生课间走出教室。另一方面要规范常态化督导机制，在日常督导、教学视导等常规检查中关注落实课间活动问题，“一校一案”制定具体办法，督促学校错时错峰组织课间活动。

方少杰还建议创新课间活动形式，挖掘民间活动资源，在跳绳、踢毽子、滚铁环等孩子们喜闻乐见的活动中，培养学生规则意识，有序对话。“也可以让老师和孩子一起结对

子游戏，还可以让高年级和一、二年级学生结对子游戏，培养学生相互照顾的意识与能力。”

此外，方少杰观察到，不少学校以校园场地较小、楼层限制为由，不让学生课间活动。她建议学校因地制宜，充分利用空间创造活动场所。例如，利用学校操场或楼道地面，开发“跳房子”等益智类游戏及体育活动。还可以利用劳动基地，开发亲近大自然的劳动游戏，以及利用室内，开展课桌舞等韵律游戏活动。

北京：引导商业航天企业参与航天重大工程

本报讯（中青报·中青网记者尹希宇）近日，北京发布的《北京市加快商业航天创新发展行动方案（2024—2028年）》（以下简称《行动方案》）提出，从今年起要用4年时间不断壮大北京商业航天千亿级产业集群，之后争取再用5年时间，将北京建成具有全球影响力的商业航天创新发展高地。

《行动方案》计划，到2028年，北京在全国率先实现可重复使用火箭回收复用，形成低成本高可靠星箭产品研制能力和大规模星座建设运营能力，引进和培育500家以上高新技术企业、100家以上专精特新企业和10家以上独角兽企业，

上市企业数量超过20家，建成两个特色产业聚集区和若干特色产业园。

《行动方案》从关键技术攻关、产品示范应用、政策先行先试以及创新生态营造等多个维度提出了23条重点任务。以北京建设全球数字经济标杆城市为契机，《行动方案》还提出，加速卫星公益服务和商业应用，搭建通遥创新应用场景，构建多维度时空数字基座，积极推动智慧城市全域应用场景开放，推动空天信息规模化应用。同时注重发挥空间科技创新引领作用，带动空间技术变革和空间应用拓展，丰富商业航天活动领域，加快形成空天经济新模式新业态。



1月26日，山西省高平市野川镇，游客在社火会上观赏花灯。郡望灯、世家灯、家训灯……2000余盏文化花灯在中国传统村落社火绽放。近年来，野川镇大力发展民俗节庆文旅活动品牌，引进文化团队落户村社，以现代工艺将优秀传统文化和地域文化融为一体，推动乡村旅游高质量发展。张毅钊/摄

“西子号”：用最美的服务温暖万千旅客

中青报·中青网记者 李剑平

“您好，欢迎乘坐G33次列车。”1月26日13时30分，全国青年文明号“西子号”列车的第五号车长车王菲菲率乘务组，给1190名旅客提供杭州东站至温州南站的春运客运服务。

车王菲菲是杭州客运段高铁一队“西子号”号长，党的二十大代表，曾获“全国五一劳动奖章”“全国五一巾帼标兵”等荣誉，负责北京至温州线G33/38次列车的5个乘务班组。

今年春运优化学生票购票流程，实施新的退改签政策，她就在线上开展全覆盖车队400多人的两期“春运岗前业务技能提升培训”课，

请本车队业务尖子和车站售票窗口工作人员现场教学，提升乘务班组业务能力。为提升列车广播的播音水平，她联系浙江传媒学院董勤教授，为线路广播员进行集中培训，用声音传递温暖。

“西子号”始于1987年4月1日开行的杭州至无锡82/81次列车。该趟列车由杭州客运段担当乘务工作，开行第一年就获得旅客书面表扬上万次，被誉为“江南第一车”。

1988年8月5日，浙江省人民政府与铁路部门将其命名为“西子号”列车。从此，代表杭州城市形象的“西子号”品牌列车正式出发。

“当年，为创建‘西子号’品牌列车，姐妹们与西湖媲美、比翼齐飞，用最美的服务温暖着万千旅客。”第一任“西子号”列车车长阮

珍说，35年来，这趟车的运行区间、车型设施、服务对象几经变迁，“变”的是列车迭代升级、服务创新，从时速只有60公里的普速列车，如今换型为时速350公里的复兴号动车组列车；“不变”的是一茬又一茬“西子号”姑娘们始终牢记“人民铁路为人民”的宗旨。

车王菲菲说，2008年她成为一名列车员时，是在杭州到兰州的普速列车上工作。列车跑完一个来回需要3天时间，每天的工作就是开门、关门，扫地、拖地，休息也只能在车厢内而不能下车。

2012年，因为表现出色，她在客运段公开招聘中脱颖而出，并在2013年正式成为一名高铁列车长。

在“西子号”车厢内，常年放着一个“百宝箱”，里面既有小孩子的

蜡笔、绘本，也有老花眼镜、年轻人充电宝等。这些都是车王菲菲根据旅客需求添置的。如今，这个箱子的物品品类有30多种，并额外提供高铁“娃娃神器”——便携式婴儿护理台，还专为老、弱、病、残等所需旅客准备充气脚垫、腰靠、护颈枕等物品。

车王菲菲细心地发现，以往五花八门的编织袋、麻袋，被各式各样的轻便行李箱所代替。这也给旅客带来一个困扰——很多行李箱外形比较相似，一些粗心的旅客容易认错拿错行李。她带领乘务组用不同颜色的纸质手环，写上旅客所在的座位号贴在旅客的行李箱上，大大减少了行李箱拿错的情况。

作为“西子号”乘务组的一员，日常出乘中，车王菲菲始终秉承“满

意不是标准，标准是更满意”的服务理念，推出了“微笑多一点、言语美一点、服务细一点、关怀加一点”的“4点服务法”，对新上岗乘务人员“传帮带”，尤其是与旅客沟通、管理班组方面。现在的年轻人喜欢线上沟通，途中遇到一些问题不会现场和工作人员交涉，而是后续或直接线上反馈，造成一些现场服务工作的被动局面。她告诉同事们，日常服务中一定要换位思考，多站在旅客的角度去看待问题，从细微处发现旅客诉求，把被动服务转化为主动服务。

26日18时，车王菲菲与乘务组结束一天的工作返回杭州东站，她充分准备2月1日至4日的跑车事务。同时，她把服务工作延伸到车下，“西子号”联合杭州东站服务台、杭州地铁站志愿者发起“畅行联盟”，在春运期间联盟组成青年志愿者突击队，协同作战，优化旅客进出站和换乘流线，特别是对老、弱、病、残等特殊重点旅客，无缝衔接完成转运、高铁、地铁换乘，让每名旅客顺利、温暖到家。

北京：出实招为青年发展添力

（上接1版）打造“北京英才计划”品牌，推动高校、中学联合开设科技创新后备人才前置培养课程。

一些代表、委员还从自己的行业领域关注青年成才。从一名打工妹成长为烧麦技艺传承人，北京市人大代表、北京前门都一处餐饮有限公司副总经理吴华侠懂得人才的重要性。

吴华侠十几岁就到北京打工，当时不善言辞的她热爱手工，专注学习技艺，苦练本领，年纪轻轻就成为老字号的非遗传人，如今她在都一处已工作20多年，在师父退休后继任了接班人。

“对于老字号，我有着深厚的感情，我最关注的就是老字号发展和非遗技艺传承这两个问题，但其实它们的核心关键点都是人。”吴华侠说，后续人才短缺是当前非遗项目的一个共同难点。虽然目前职业教育越来越被重视，未来可以成为一

个重要的人才来源，但现有的人才引进政策、职业发展前景、社会认可程度等因素仍无法吸引年轻人扎根一线、苦练技艺。

吴华侠建议，进一步加强校企合作，未来可以鼓励高校、中职和技校，与老字号企业共同培养各类适用的人才，为老字号产业创新发展提供人才支撑。

青年关心的就业、住房和生育问题也是北京今年要办好的民生实事。报告明确，今年将促进12万城镇就业困难人员实现就业、4万农村劳动力就业参保，加强残疾人就业保障，让更多劳动者技有所施、才有所用、劳有所得。

审议、讨论报告时，不少代表、委员对年轻人就业的话题都十分关注，很多建议都来自一线调研。

不久前，北京市政协青联团体曾对北京市29所院校的2024届毕业生就业情况进行了抽样调研，其中

22%的毕业生有“慢就业”“缓就业”“不就业”倾向，这一群体中近九成“没有职业规划”或是“职业规划不清晰”。

51%的毕业生希望能够得到有效的就业指导服务来解决求职择业过程中的困难，82%的毕业生会选择通过信息咨询平台获取就业咨询。

针对调研结果，北京市政协青联团体在此次北京两会上提交了关于通过“就业画像”提升大学生职业规划教育质量的提案，建议开发毕业生的“就业画像”数据分析平台，能够针对毕业生自身的成长经历、专业水平、综合就业能力等，依托数据参保，绘制个性化的“就业画像”，为毕业生就业及职业生涯规划指导提供科学支撑，助力就业岗位精准匹配。

北京市政协共青团和青联界别还提交了关于进一步推进青年高质量就业的提案。

该提案建议，相关职能部门在规划编制、政策制定过程中，要着

重考虑对青年参与实体经济创新的支持。针对新就业群体日渐庞大，提案建议，扩大和完善个人能力的官方认证范围，让青年获得更具时效和更为完善的职业评价和岗位认定。

关于促进首都高校毕业生就业的提案中，北京市政协共青团团体还建议，要高度重视关键领域、支柱产业人才“缺口”问题，坚持“引育并举”，加强紧缺人才引进绿色通道建设，采取“订单式”“定制式”人才培养新模式；将数字经济纳入高等教育产业融合机制评价，构建和完善与时俱进的人才培养体系。

一些民生工作与年轻人直接相关，报告提到今年将建设筹集保障性租赁住房7万套，竣工各类保障性住房8万套，着重解决好新市民、年轻人等住房问题。

2024年，北京将完善生育支持政策，加快普惠托育体系建设，新增普惠托位1万个。2023年，北京新增普惠托位超过6000个。今年，

北京还计划新增中小学学位两万个，持续深化“双减”工作。

北京市政协共青团团体对青年消费场景布局及消费活力空间特征展开调研，发现北京青年消费活力存在明显的空间异质性，区域发展不平衡，不同类型服务设施的空间集聚区域有差异，与青年居住分布存在一定错位，消费空间布局有待进一步优化。

在关于优化青年消费空间布局的提案中，北京市政协共青团团体建议，商务部门加快构建“国际消费体验区、城市消费中心、地区活力消费圈和社区便民生活圈”四级商业消费空间结构。此外，充分运用市场化手段，在青年聚居区域开拓新的消费商圈；创造青年消费新特色，着力提升旅游景区以及环球影城、欢乐谷、798等文创园区影响力，提供高品质、沉浸式购物体验，带动青年消费业态升级，打造具有国内外影响力的特色消费地标、融合消费打卡地、品质消费生活圈等。

2023年12月全国共查处违反中央八项规定精神问题15966起

新华社北京1月28日电（记者孙少龙）中央纪委国家监委网站28日公布全国查处违反中央八项规定精神问题情况月报数据。通报显示，2023年12月，全国共查处违反中央八项规定精神问题15966起，批评教育和处理22696人（包括96名地厅级干部、1318名县处级干部），给予党纪政务处分16729人。

根据通报，2023年12月全国共查处形式主义、官僚主义问题6492起，批评教育和处理10043人。其中，查处“在履职尽责、服务经济社会发展和生态环境保护方面不担当、不作为、乱作为、假作为，严重影响高质量发展”方面问题最多，查处5676起，批评教育和处理8894人。

根据通报，2023年12月全国共查处享乐主义、奢靡之风问题9474起，批评教育和处理12653人。其中，查处违规收送名贵特产和礼品礼金问题4021起，违规发放津补贴或福利问题1424起，违规吃喝问题2317起。

数据显示，2023年，全国共查处违反中央八项规定精神问题107547起，批评教育和处理153662人，其中党纪政务处分108695人。从查处级别看，2023年，全国共查处省部级领导干部违反中央八项规定精神问题10起、地厅级领导干部问题649起，查处县处级领导干部问题7899起，查处乡科级及以下干部问题98989起。

贵州省政协委员：建议对中小学生学习心理健康测评

本报讯（中青报·中青网记者李雅娟）近日，在政协贵州省第十三届委员会第二次会议界别联组会议上，多名贵州省政协委员关注青少年心理健康问题。

贵州省政协委员、贵州医科大学贵州省卫生发展研究院院长喻国冻在调研中发现，贵州省青少年心理健康教育存在几方面问题：适合教师在实践中使用的心理健康教育教材缺乏；一线心理健康教师配备少、学历低。此外，心理健康管理体系不完善，全省中小学生学习心理健康测评软件尚在建设完善，心理健康教育的质量尚无统一评估标准。

喻国冻建议，组建以省级精神卫生专家及心理专家为主的心理名师课堂，开发一批优质课程。中小学校要确保所有班级每两周不少于一课时的心理健康课，并纳入学校教学计划和课表，每学期面向中小学生学习至少开展一次心理健康测评。还应组建区域性中小学生心理咨询中心，面向区域内的中小学生学习提供个性化心理咨询服务，支持专业社工、志愿者等开展儿童青少年心理健康服务。

贵州省政协委员王安代表黔西南布依族苗族自治州政协作了题为《重视并改进中小学生学习心理健康工作》的发言。王安表示，近年来国家、省和各地对青少年心理健康情况都高度重视，采取措施，加以解决。但目前部分学校片面追求升学率，对学生的人格、认知、情绪等引导不够。此外，心理健康专业教师较为匮乏。

王安说，有的家长让孩子过早寄宿，亲子关系逐渐疏远，而且部分家长不重视孩子心理健康、部分教师家访质量不高，家庭因素也不容忽视，家校缺乏有效沟通。

他建议，将课堂教育、心理咨询和治疗服务有机结合，及时将心理健康和思想教育课程纳入中小学日常教育课程；加强心理健康教育教师的培训，城乡学校心理健康咨询室标准化同步建设；引导家长积极参与学生心理健康教育；将心理健康测评纳入中小学生学习健康体检，建立健康档案；提升学校发展质量评价体系，合理规划城乡学校布局，促进学生品格、学业身心等全面发展。

湖南政协委员：建议建立心理健康服务机制

本报讯（中青报·中青网记者洪克非）在政协湖南省第十三届委员会第二次会议上，湖南省政协委员李力提交了《关于“加强青少年抑郁防治，促进健康成长”的建议》。

他指出，抑郁症发病群体呈年轻化趋势，亟须家庭、学校乃至社会各界的重视。应建立和完善预防、筛查、干预和治疗、康复和跟踪的一体化心理健康服务机制。

“青少年尚处于生理发育和心理发展特殊时期，认知、心性尚未成熟，患有抑郁通常会表现为，在学习方面压力大、焦虑；在人际交往上存在障碍，较为孤僻，同理心弱等。”李力委员表示，针对此类抑郁症行为和表现，如果不事前预防和及时矫正，会影响青少年心理健康，甚至患上精神疾病，有的甚至还会导致违法犯罪的发生。

为此，李力委员建议，建立和完善预防、筛查、干预和治疗、康复和跟踪的一体化心理健康服务机制。由卫健部门牵头、教育部门参与制定针对青少年的筛查方案，在各学校、幼儿园建立定期筛查机制，尽早发现高风险青少年，有针对性地做好预防和及时干预，同时动态掌握青少年抑郁症发展趋势，推动青少年心理健康公益服务体系建设。提升家长的养育责任意识，落实监护主体责任，注重家庭教育家风建设，与青少年形成良性互动，改善亲子关系，营造和睦家庭氛围，切实做好青少年心理健康的源头工作等。

安徽：乡村振兴蹚出“晒”望路

（上接1版）

富硒米究竟是什么米，让农户和市场都看好？据了解，硒具有抗氧化、增强人体免疫力等功效。尽管我国是世界主要的硒资源国之一，但境内分布不均。近年来，随着生活水平的提高，人们的健康意识日益提升，富硒产品备受推崇，富硒米、富硒茶等产品走红市场，其他品种的功能农业食品也是声名鹊起。

安徽科技学院教授、长三角功能农业（食品）研究院院长尹雪斌介绍，功能农业就是通过生物营养强化技术等手段，使农产品营养化、功能化，解决人们硒、锌等必需矿物质普遍缺乏的问题。

在他看来，高产农业解决了“吃得饱”的需求，绿色农业解决了“吃得安全”的需求，功能农业旨在解决人们“吃出健康”的需求，正是农业发展的第三个阶段。

事实上，功能农业自2008年提出后就受到高度关注，其有关表述被先后列入中央“一号文件”、农业农村部文件。目前，在我国天然富硒、富锌矿特色土地区域，产业集聚开始形成，国家功能农业科技联盟也已相应成立。

正在这一形势下，安徽科技学院引进人才成立了长三角功能农业（食品）研究院，落户滁州高教科创城，并获评省级重点实验室。该院重

点围绕功能农业产业链布局创新链，着力开展功能种质培育、土壤精准改良、功能作物栽培等。

富硒面条、富硒饼干、富硒玉米……中青报·中青网记者来到位于滁州高教城的该院成果展厅，看到品种繁多的功能农业食品，它们来自该院全国各地的合作企业。

对此，尹雪斌总结：功能农业的发展催生了新的消费场景。可以说，居民的“健康消费”拉动了农民的增收致富，最终赋能乡村振兴。中青报·中青网记者采访中发发现，地方政府也越来越意识到，拓展富硒农产品全产业链，是粮食产业转型升级的重要途径。许飞坦言，西王镇镇政府之所以在这500亩试验田上下这么大功夫，因为全镇拥有万亩改造之后的高标准农田，“一旦富硒米试点成功，可以大范围铺开种植”。

与全椒县东张村相比，地处皖南的宣城市郎溪县毕桥镇，富硒土壤资源丰富、分布均匀且集中连片，具有规模发展富硒产业的先天条件，去年也成功试种了1200亩左右的富硒稻，同样得到了长三角功能农业（食品）研究院的技术支持。

该县乡村建设投资集团副总经理郑建明介绍，其中有一部分实行的是“订单农业”经营模式，国有企业提供农资和种子，最后向农户收购

大米。“种植富硒米，就是为了让农户得到最大的收益。”他向中青报·中青网记者算了一笔账：农户将大米卖给国企，平均每亩增收400多元，如果土地流转出来，每亩每年也能有六七百元的收入；国企的经营收入还可以拿出一部分反哺村集体经济。

在硒资源丰富的安徽，人们对“晒”的概念不陌生。不仅在农业领域，这种神奇的元素在文旅领域也起到了“催化作用”，催生出游康养的消费场景，有力带动乡村振兴。

池州市石台县仙寓山镇大山村，自然风光优美，硒资源丰富，村民普遍长寿少病，被誉为“中国富硒第一村”。天南海北的游客慕“硒”而来，其中不少是老年人，每逢假期，山上常常是一房难求。大山村大力发展全域旅游、康养产业和富硒产业，有170户经营农家乐和民宿。富硒茶、富硒米等当地特产也是供不应求，这里的康养业态也成为文旅经济新的增长点。

长三角功能农业（食品）研究院近期为池州市、石台县编制了富硒产业发展规划，这让大山村党支部书记王自建看到了更明确的发展方向。他和村干部分盘算着，接下来能做的事情太多了，“可以进一步完善康养产业，还能打造科普基地、劳动教育基地，让更多的青少年了解功能农业”。

中国青年报社2023年度新闻记者证核验人员名单公示

根据《国家新闻出版署关于开展2023年度新闻记者证核验工作的通知》（国新出发电〔2024〕2号）《新闻记者证管理办法》等要求，中国青年报社对持有新闻记者证人员资格进行了严格审查，现将核验拟通过人员名单予以公示，公开接受社会监督。

国家新闻出版署举报电话：010-83138953

- | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|
| 毕若旭 | 蔡华丽 | 曹 竟 | 陈 鼎 | 陈 胤 | 陈 西 | 陈 强 | 陈小娟 | 陈轶男 | 陈垠杉 | 陈 卓 |
| 陈卓琼 | 程 程 | 程 思 | 程 鑫 | 从玉华 | 崔 丽 | 董碧水 | 董 时 | 堵力 | 杜佳冰 | 杜沂蒙 |
| 杜园春 | 樊江海 | 樊未晨 | 范 雪 | 冯雪梅 | 高 山 | 耿学清 | 龚阿媛 | 郭 剑 | 郭韶明 | 郭玉洁 |
| 韩 飏 | 何春中 | 洪克非 | 胡春艳 | 胡 宇 | 胡志中 | 黄博黄 | 黄 冲 | 黄 帅 | 黄 惠 | 贾文程 |
| 姜 蕾 | 蒋雨彤 | 蒋肖斌 | 焦晶晶 | 焦敏龙 | 金 卓 | 孔斯琪 | 雷 宇 | 李 超 | 李 皓 | 李建康 |
| 李剑平 | 李洁言 | 李婧辉 | 李立红 | 李 丽 | 李 强 | 李若一 | 李 田 | 李新玲 | 李雪红 | 李雅娟 |
| 李怡 | 梁国胜 | 梁 璇 | 林 洁 | 刘昶荣 | 刘 芳 | 刘 健 | 刘 静 | 刘丽梅 | 刘 声 | 刘世昕 |
| 刘 言 | 齐 曼 | 罗伊播 | 马富春 | 马明洁 | 马宇平 | 梅灏予 | 孟佩佩 | 闵 捷 | 宁 迪 | 潘 国 |
| 潘志贤 | 齐 征 | 秦珍子 | 邱晨辉 | 曲俊燕 | 任冠青 | 任明超 | 沈杰群 | 石 佳 | 司 格 | 孙海华 |
| 孙庆刚 | 孙 晔 | 谭雅丽 | 唐 轶 | 田宏伟 | 王 晨 | 王聪聪 | 王 帝 | 王国强 | 王 豪 | 王军利 |
| 王俊秀 | 王 林 | 王培莲 | 王裴楠 | 王品芝 | 王素洁 | 王鑫昕 | 王雪迎 | 王焯捷 | 王一迪 | 王亦君 |
| 王 喆 | 王钟的 | 魏其隽 | 魏 婉 | 魏 杰 | 魏晓愈 | 吴湘彬 | 吴晓东 | 武欣中 | 夏 瑾 | 谢 洋 |
| 许 革 | 许亚杰 | 玄增理 | 鄧光哲 | 杨 杰 | 杨 烁 | 杨 鑫宇 | 李若一 | 李 田 | 李新玲 | 李雪红 |
| 李雅娟 | 原春琳 | 张 博 | 张丹珊 | 张 国 | 张均斌 | 张 坤 | 张 蕾 | 张力友 | 张 凌 | 张 渺 |
| 张 敏 | 张诗童 | 张是卓 | 张文凌 | 张彦武 | 张 艺 | 张玉佳 | 张真齐 | 赵安琪 | 赵 迪 | 赵飞鹏 |
| 郑萍萍 | 周呈宣 | 周 伟 | 朱彩云 | 朱洪园 | 朱娟娟 | 关键斌 | 蒋 天 | 鞠 辉 | 刘 平 | 裴 军 |
| 佟 刚 | 杨丽明 | 张 健 | 赵 祺 | 郑燕峰 | | | | | | |