

理解年轻人的“过年回家焦虑”

□ 周 燃

红灯笼挂起，春运大潮的序幕拉开，离乡打拼的“候鸟”们，到了该回家的时候了。这时，有人心中唱着“曾经志在四方少年，羡慕南飞的雁”；也有人感受到了压力、紧张，甚至焦虑，歌唱的歌词也变成了“迈出车站的前一刻竟有些犹豫，不禁笑这近乡情怯仍无可避免”。

这些“近乡情怯”，大概可分为两类。第一类主要指向对自己的“不满”，比如依然没找到对象，回去又要被催婚；这一年的职业发展不是特别顺利，回家感觉不好交代；一直骗爸妈自己不吃外卖，但“带着一身脂肪回去就全露馅了”。第二类则来自对回家生活的一些“不适”，比如习惯了熬夜，“回家就要过上每晚10点准时上床的规律生活了”；放假在家的日子基本要跟咖啡和奶茶说拜拜了；回家又要跟很多其实并不熟的亲戚交往寒暄，等等。

这些情绪其实不难理解。一方面，在外工作学习的年轻人，是自己生活的主人，对生活方式有着较大的自主裁量权，而且无论暂时处于顺境还是逆境，都形成了一套自洽的闭环逻辑，并为之默默努力。但在回到家之后，面对父母的“检阅”，自己从生活的“甲方”变成了“乙方”，难免会产生紧张情绪。另一方面，异地与家乡之间，年轻一代与父辈之间，都因土壤的不同而生长出

了不同的生活哲学，过年又是家乡文化集中释放的时期，二者像是两个并不完全适配的齿轮，在这段时间里被拼接到了一起，很容易产生摩擦，发出弹响。

但也有很多网友说，不必过度放大这种紧张，与其说是要学会与父母和解，不如先与自己和解。结束了一年的奔忙，过年的意义除了跨越几百数千公里的返乡旅程外，更意味着家人围坐、灯火可亲，意味着让每一朵雪花都朝着春天飘去，积蓄来年的力量。就像一位中年网友所说的，“孩子们别给自己那么大的压力，只要看着你身体健康开开心心地回家过年，就是爸爸妈妈最大的心愿”。在外生活不易，在过年的时间里，回家好好感受一下爸妈的温暖、小

床的柔软，才是返乡最深沉的回响。

从另一个角度说，回家的这段时间，也是对于原始生活观的一次回归。我们小时候的茁壮成长，离不开父母的呵护与教导。“三餐要规律”“不要总熬夜”“一家人要团结一心”……这些质朴的生活法则，被父母一生践行，却被我们中的很多人在长大离家后渐渐抛之脑后。其实，我们并非不懂其中智慧，只是有时为了方便、忙于工作，便忽略了健康和家庭的重视。既然如此，不如趁着回家的这段时间，好好感悟父母的深沉智慧，或许就会为我们的生活打开一扇新的窗户。

所以，放下顾虑，踏踏实实、开开心心地回家过年吧，相信来年的生活一定会更

好，相信回家的日子一定会有别样的收获与感动，相信父母为这一天已经等了整整一年。他们或许不懂你的工作内容，不能为远方的你帮上太多忙，但一定始终在远方牵挂着你，也会永远支持你。他们相信“孩子会穿过大雨，去懂人间的道理”，也请你相信“到家后不管几点，饭都会热着”。

当同事们交流的话题变成“你抢到票了吗”，当父母一次次在电话中询问“哪天回家啊”，我们知道，又要过年了。人们常说，梦想与家乡之间的距离是一张车票，如果错过了家乡的春夏秋，那就在这个冬夜里，好好感受一下家的温暖，去犒劳自己这一年的辛苦，也抚慰父母这一年的思念。

发布隐私视频被定侮辱罪 依法严惩亮明司法态度

□ 刘婷婷

近日，“发布女性隐私视频被认定侮辱罪”的话题冲上热搜。据媒体报道，在近日举行的江苏省第十四届人民代表大会第二次会议上，检察工作报告中公布了一个案例，苏州工业园区人民检察院针对被告人李某在境外网站发布有完整人脸信息的“一夜情”女性隐私视频，依法追究认定刑罚更重的侮辱罪并提起公诉，得到法院判决支持，引发公众关注。（红星新闻 1月28日）

从表面上看，李某在网上发布不雅私密视频，符合传播淫秽物品罪的构成要件。在司法实践中，也不乏以此罪名追究刑责的先例。但是，仔细审视之，这个罪名并不能与其社会危害性相匹配。传播淫秽物品罪侵害的法益，仅仅是社会管理秩序，而事实上，在网络上发布不雅私密视频，将完整人脸信息公之于众，侵犯的还有女性隐私权、肖像权、名誉权等人格权利。在现实生活中，很多受害者在巨大的社会压力下，甚至无法正常工作和学习生活。如果仅以传播淫秽物品罪追责，意味着还有“遗漏罪行”未被追究，这会影响到司法的严肃性和公正性。

根据“罪责刑相适应”的刑法原则，一个人犯下多么严重的罪行，就应当承担多大的刑事责任，被处以多重的刑罚。传播淫秽物品罪的法定量刑幅度，是“处二年以下有期徒刑、拘役或者管制”。侮辱罪的法定量刑幅度，是“处三年以下有期徒刑、拘役、管制或者剥夺政治权利”。李某利用非法视频损害女性名誉，使其“被网黄”，倘若仅以传播淫秽物品罪这种相对较轻的罪名来定罪量刑，对蒙受巨大羞辱、名誉扫地的受害人是极不公平

“猴虐猫”事件淡出之后 科学动物观需要更好普及

□ 周 威

1月29日，某小动物保护组织将昆明动物园猴山中救出的两只猫接回北京进行救治照看，在舆论中备受关注的昆明动物园“猴猫共处”风波，至此告一段落。尽管这起事件一度冲上热搜榜第一，但它迟早会淡出公众的视线，对关注动物福利与动物园事业的人而言，在热度过去之后，不妨用更多精力去讨论和思考：要把公众对动物的关心关注引导到对自然的科学认识与理解之上，还有哪些事情应该做好？

被誉为“当代达尔文”的生物多样性之父彼得森(E.O.Wilson)曾提出“亲生命假说”(biophilia hypothesis)，认为喜爱亲近大自然与动物是人类的本质，但人与动物的关系，从早期的与自然搏斗获取基本生存资料，包括猎杀各类动物，到驯化驯养利用动物，直到今天寻求人与自然的和谐共处，走过了一个漫长的过程。其中，动物园和宠物都扮演了重要的角色。

野生动物园起源于19世纪末的私人收藏，早期更多满足了部分人的猎奇心。二战后，动物园逐渐开始强调保育意识，积极参与濒危物种保护。20世纪80年代至今，动物园整合了更多的科研与教育功能，帮助人们全面理解自然成了重要任务。这一发展历程反映了社会对自然生态和野生动物保护观念的不断演变和提升。

与此同时，宠物也在人类社会扮演着不容忽视的角色。现代社会中，宠物已经成为万千家庭的一部分，猫、狗等伴侣动物与人的亲密相处，不仅丰富了饲主的生活，也深化了人们对动物情感与行为的理解和体验。这种亲密关系不仅满足了人们的陪伴需求，还促使更多人关注和关心整个动物界的福祉与保护，将人与动物之间的纽带拓展到更为深刻的层面。

在昆明这起事件中，不论是涉事动物园在回应公众时不专业的表现，还是某些对动物行为进行不恰当的拟人化解读、用人类道德批判猴猴的言论，都让专业人士深刻体会到：在公众对自然的关注上升到一定高度、走向对自然的热爱和理解的过程中，专业科学教育是多么

的，也不利于发挥刑罚的震慑作用。检察机关依法追究认定刑罚更重的侮辱罪，打出了一记强有力的法治重拳，让侵犯他人权益的不法分子受到了应有的惩罚。他们将付出与罪行相匹配、也更为昂贵的犯罪成本。对受害人而言，司法机关对罪行全面衡量、精准界定、严肃惩处，也不失为一种精神慰藉，有利于其修复内心创伤，尽快回归正常生活。司法机关“升级”惩处，也释放出严惩不贷的鲜明讯号，有利于警示那些潜在的不法分子看清红线，远离雷池。

在这一案例中，检察机关主动提起公诉的做法尤其值得一提。根据刑法，以暴力或者其他方法公然侮辱他人，除了“严重危害社会秩序和国家利益”的情形，一般属于“告诉才处理”范围，也就是说，司法机关一般不主动介入处理。但是，在本案中，检察机关不仅依法追究认定刑罚更重的侮辱罪，还主动提起了公诉，司法机关“亲自下场”，变刑事自诉案件为刑事公诉案件，减轻了受害人的举证压力，也能更精准、及时地惩处网上发布女性私密视频的犯罪行为，有效遏制“网黄”女性的社会乱象。

在网上发布女性隐私视频追究侮辱罪，并非小题大做。翻看报道，近年来，因为“网黄”受害的女性不在少数，她们在网络上被肆意凌辱，过着“声名狼藉”的日子，但那些真正的罪恶黑手，却鲜有被严惩到位者。实现司法正义，需要让不法分子的每一个罪行，都受到应有的惩罚；实现司法正义，包括公安机关、法院、检察院在内的职能部门，都应成为受害者撑腰，为所有“被网黄”的无辜女性讨还公道。面对网上发布“一夜情”女性隐私视频的恶行，检察机关果断出手，依法追究认定侮辱罪并提起公诉，得到了法院判决支持，合力划出了一道更醒目的法律红线，也为女性筑高了防范侵权的法治护栏。

不能缺席。在这件事上，科学界与新闻媒体都应有更加积极的作为，有效推动正确的动物观念深入人心。

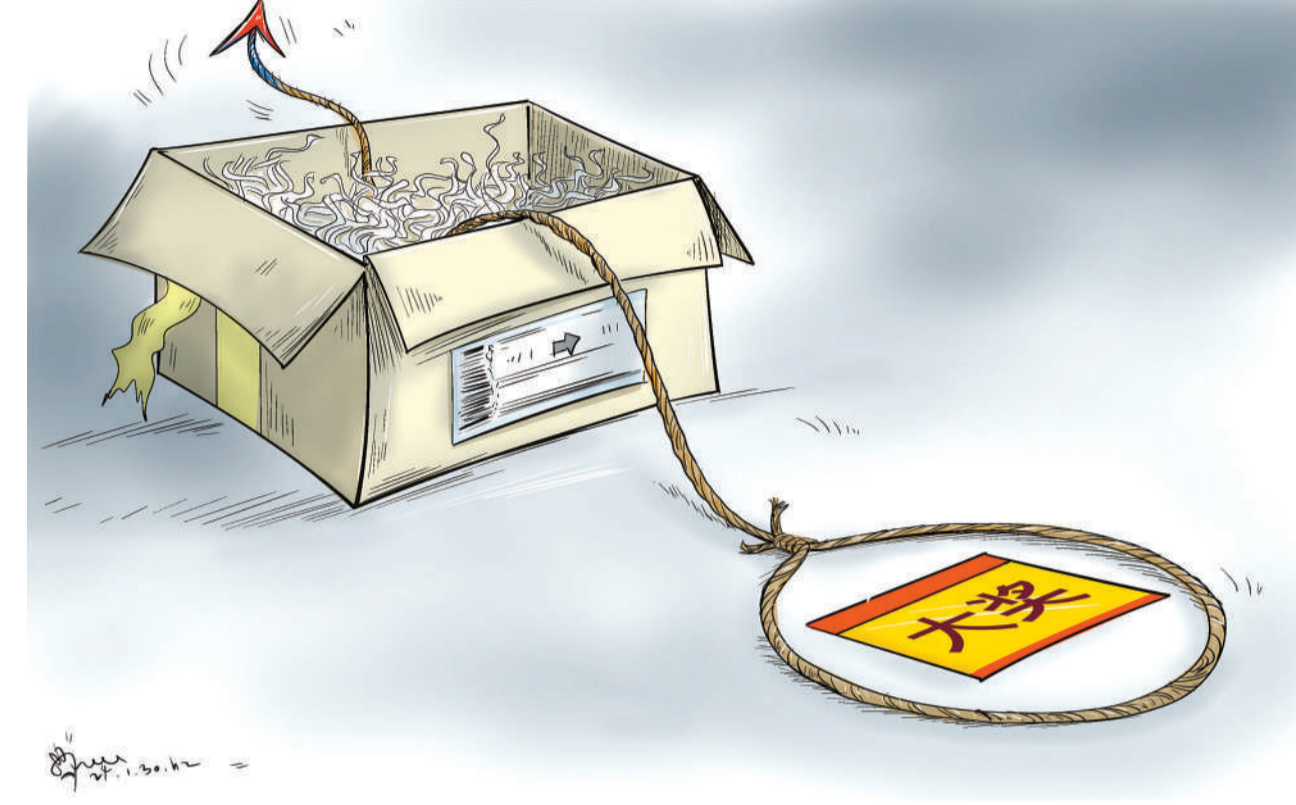
不论自然规律多么冷酷无情，科学知识的传播者和接受者，都是有情感、有立场的人。动物园等专业机构，在饲养和展示动物时，应该对游客和社会大众的心理和情感有足够的理解和共情。使用流浪猫控制鼠患或许不是毫无依据，但当确实出现猴群攻击山里的流浪猫，猫也表现出挣扎痛苦，引起大众舆论的关注时，园方应对公众情绪有充分理解，也应动物福利有基本认知，及时处理并积极回应社会质疑。不能共情传播对象，不能保障动物福利的动物园，恐怕很难说是好的动物园。这一点，国内也不缺乏正面示例。我们所有从业者，都应该做得更好。

而大众媒体，特别是权威媒体，则更应注重深度的科普宣传，传递对自然的正确认识，而不是简单追逐网络热点。比如之前所谓的“可可西里网红狼”事件，本来是典型的人类错误投喂野生动物，导致其行为改变的类型，误喂“网红狼”的人，纵然不是出于坏心，但其行为终究是为了自己的快乐，把野生动物置于险境之中，也把由此带来的风险留给了社会。对此，一些媒体在报道时只从戏谑的角度切入，而没有将对待野生动物的科学常识有效传播给社会大众。本次事件中，用“虐待”等形容人类暴力行为的词汇描述猴子的行为，也是在大众传播中将动物的行为错误地拟人化、道德化的案例。

媒体在科普宣传中扮演的角色，不止是信息的传递者，更应是教育的推动者。在提高自身科学素养的基础上，媒体应深入挖掘动物保护的核心问题，揭示人类活动对自然环境和动植物种群的影响，引导社会的理解形成更为全面、深刻的生态观。这种长期的科普宣传不仅有益于公众的教育，也能够为整个社会创造对动物更加友好的氛围。

从关注自然到热爱自然，再到理解自然，是一个漫长的过程。在这过程中，专业科学教育和知识普及不容忽视。只有当大自然既有热忱，也有理性，我们才能与自然和谐相处，实现人与自然的和谐共生。有温度爱心的专业机构和有科学素养的大众媒体，缺一不可。

(作者系江苏省动物学会理事)



快递陷阱

神秘快递送达后，抽奖券中竟刮出了“一等奖”？这不是“天上掉馅饼”，而是一种新型诈骗模式，已有不少老人上当受骗。（澎湃新闻 1月29日）

□ 张田勘

2024年春节将至，电影院、商场等公共场所是人们在节日期间经常光顾的地方。人群聚集，安全隐患很多，一旦发生火灾、拥挤踩踏等安全事故，后果不堪设想。

《中华人民共和国安全生产法》提出了“三管三必须”原则，“管行业必须管安全、管业务必须管安全、管生产经营必须管安全”，而且还有“五个到位”，即安全责任制到位、安全投入到位、安全培训到位、安全管理到位、应急救援到位，共同确保安全生产主体责任落实到位、执行到位。

电影院、商场、酒吧等都是生产经营单位，必须按照“三管三必须”的要求来

管理。应急管理、消防、市场管理部门等需要在节前反复监管这些公共场所的防火救灾设施、措施和人员是否按制度准备，包括消防设施设备是否齐全、消防通道是否畅通、应急预案是否完善、应急演练是否落实，大流量期间人流管控、疏散措施等是否到位，并且有预案。

安全出口是发生火灾后的“生命通道”，公共场所的管理者要对安全通道做出明显标识，如果安全疏散通道被堵塞，需要马上清理。室内消防设施有损坏，需要马上补备，包括室内消火栓、灭火器、防火卷帘、烟感探测器、自动报警系统等。而且，娱乐场所要严禁吸烟，除了避免发生火灾外，还可以保障人们的健康。

此外，还必须严格执行24小时专人值班和领导干部在岗带班，而且要配备充足的值班力量。尤其是安全员，一方面可以

及时发现公共场所内的异常情况，另一方面可以对公众进行正确引导，如出现灾情后引导逃生方向、制止吸烟等。

人们在进入电影院、商场等公共场所时，也需要提高安全意识，掌握一些基本知识和技能，不能放松安全的弦。比如，要注意观察安全出口、疏散通道、消防器材位置，牢记疏散标识箭头指示的疏散方向。一旦出现火灾，除了拨打119报警电话外，应根据工作人员引导进行疏散，不要相互拥挤，避免发生挤压踩踏事故。同时，个人可用湿毛巾或湿衣服捂住口鼻，放低身体姿势，浅呼吸、快速、有序地向安全出口撤离，千万不要乘电梯逃生。

从严格管理入手，落实责任制度，让防灾知识成为大众常识，才能确保人们欢快地过节，避免灾害。

脑释放多巴胺等神经递质；能让玩家忘记现实压力，满足现实中难以实现的成就感，获得自我和他人认可；能满足社交互动和竞争的需求，让人产生归属感；自带的不确定性与神秘感会激发好奇心和探索欲，让人欲罢不能。因此，一些家长一看到攒蛋进校园，便不由得担心孩子们会上瘾，甚至沾染上赌博恶习，不能说完全是杞人忧天。

所以，从课程设计的角度看，让孩子们去打攒蛋，或者打磨牌技，不应该成为课程目标。让他们“在游戏中学习”，比“学习怎么游戏”更重要。至于这个游戏是攒蛋、麻将，还是电游网游、围棋象棋，或是别的任何让孩子们感受到快乐的游戏爱好，都是无妨的。

“攒蛋进校园”这个话题最大的意义，在于让我们重新认识游戏的价值，再次关注玩耍的权利。游戏是孩子快乐的来源，也是教育成长的路径之一，给予孩子充足的时间和空间去游戏，在游戏中收获快乐、知识、技能、创造力、想象力、社交能力等，以及学会自律，应该是教育中重要的一课。

别是到了大学阶段，家长应该学会适时“放手”，给孩子更多自由探索的空间。比起看似无微不至、实则充满控制性的“捆绑式”关心，大学生可能更需要的是耐心倾听和平等交流的态度。

关注孩子的发展当然没有问题，但是，很多家长在表达方式上却存在一定问题，比如强迫孩子接受自己的安排，对孩子学习生活的方方面面都要指指点点。这就造成不少大学生发出无奈感叹：“放假回家只能受到父母7天的疼爱，7天之后便是被各种嫌弃的过程。”要更好地解决这一问题，最关键的是还要调整好心态。家长要承认自身思维和经验的局限性，摒弃“自己一定对”的想法，也要接受孩子已经逐渐成人的现实，多用柔和、平等的方式与孩子交流。同时，家长也要意识到，孩子不可能永远在自己的庇护下成长，放手让他们去走自己的路，是尊重他们自我发展的权利，也是对孩子真正的关爱和负责。

“攒蛋能否进校园”不是简单判断题

□ 马 青

近日，据《南方都市报》等媒体报道，湖北宜昌一所学校把攒蛋项目定为校本教程，同时还给学生布置作业，要求他们人人学会打攒蛋。为此校方特别印制了一批专用扑克道具，作为新年礼物发给全体师生。该校工作人员表示，校方并没有强制要求，也不算是寒假作业，只能算是一个兴趣教育。

对孩子来说，这项不具备强制性的“寒假作业”，估计是最受欢迎的“寒假作业”。当很多学生的寒假生活被补课与作业塞满，当很多学生一到放假就只能孤单地守在家，能够与小伙伴聚会玩耍就显得弥足珍贵。学校以开设“校本课程”为名，又是送扑克，又是提要求，对于孩子们来说，就如同有了好好玩耍的

□ 刘启明

据《中国新闻周刊》报道，近期，“大学也有家长群”的话题在社交平台引发讨论。家长群主要有两种形式：一种是由大学某个学院成立，辅导员为群主，主要发布学校的通知、成绩单，以加强家校沟通；另一种由家长自发组建，以学校、年级、学院或班级为单位，群里没有学校的老师，家长们互通有无，分享和孩子学业、生活相关的信息。大学是培养学生独立思考、独立处理各种难题的关键阶段，但家长却比以往任何时候都急切走近孩子。

如今在不少父母看来，哪怕子女到了

“尚方宝剑”。攒蛋可不可以进校园？这个问题并不是简单的判断题。校方的初衷是，寓教于乐。校本课程的设立本来就是突出不同学校的办学特色，根据学校的办学理念，以更接近学生个体知识与经验的方式，组织更适合学生参与的各类活动。

攒蛋的确是一种有趣的游戏，可以增进亲子互动，加强师生间和学生间的联系沟通，锻炼逻辑思维、策略协作、计算统筹等能力。但问题在于，当有人把麻将当成是精密计算、协同合作的智力操课时，也有人在输赢中逐渐沉迷；当有人站上电子竞技国际大赛的领奖台时，也有人在网游成瘾中不能自拔。

从本质上讲，攒蛋和这类游戏一样利弊参半。以笔者所在的江苏省为例，这个牌类游戏如今可谓尽人皆知，坊间流传的那句“饭前不攒蛋，等于没吃饭”的戏

语，颇能道出它深入人心的程度。可以说，再怎么强调它是一种智力运动，其本质仍然是一种大众喜闻乐见的游戏，并且是一种挺容易“上头”的游戏。

从规则上说，攒蛋并不复杂，不过是“争上游”和“80分”的结合，门槛低，不用专门上课。除了技艺之外，牌运也很重要，每一把牌好坏不同，打起来的难易度就不同。这与下棋是有很大区别的，下棋主要考验棋手的水平，也就是说，打牌比下棋更带有输赢的随机性。正因如此，吃饭前先对弈一盘，那是雅事；吃饭前来一场攒蛋，则是大众娱乐。当成年人都抵挡不了这类社交游戏的诱惑，很多人对攒蛋进校园产生警惕心，就不难理解了。

能让人上瘾的东西，往往具有相似的特质，比如，都会带来刺激和愉悦的体验，能在迅速获得的奖励和反馈中刺激大

面，大学时期个人的价值观逐渐成型，大学生更希望按照自己的方式去探索、追求自身的独特价值。当大学生更加明白自己想要什么、追求怎样的人生价值时，自然会寻求独立，抗拒父母缺乏边界感的“捆绑式”关心。

大学时期往往是孩子成长为成年人的分水岭。曾经由父母不断给儿女进行观点输出的养育过程，逐渐反转为儿女对父母进行观点表达的“逆成长”过程。在大学校园里，学生会接触多元理念，进一步了解社会的运行逻辑，并逐渐基于自身观察和思考形成自我判断。我们会发现，步入大学以后，很多大学生总会不经意间向父母分享一些观念，谈论自己对一些新现象和新趋势的看法。每个人都是一个独立的个体，特