



部分受访者喜欢阅读社交的原因：

43.57%

想分享讨论读书会、激发新想法

53.42%

有读书的需求，但自己很难静下心来

41.44%

想结交有阅读志趣的朋友

27.26%

想把阅读当作扩大社交圈的方式

29.39%

感到一边读书一边交朋友很有意思

55.85%的受访大学生曾边读书边交友

年轻人爱上阅读社交

中青报·中青网记者 毕若旭
见习记者 罗希
实习生 白一帆

组建读书会这件事，从小喜欢读书的钟卿卿早就想做了。借着加入考研群这个“天时地利人和”的机会，她迫不及待地聚拢起这群专业相近、都有读书需求的同龄人，制定了有助于维持活跃氛围的读书分享机制。“我们在周末约定一个合适的时间，想分享读书会的所有书目提前告诉群里的同学。”到了读书会时间，几名分享者依次分享书籍内容和个人感悟，最后还有自由讨论环节，供大家提问交流、畅所欲言。

在社交媒体上随手刷到了征集“读书搭子”的帖子，在北京一所高校读书的刘柘抱着试试的心态，开启了阅读社交之旅。“阅读社交需要两个人或几个人对所谈论的书籍、作者或流派都具有一定的理解，门槛会高些，收获也更大。”在她看来，这种社交形态，是快节奏、碎片化的互联网环境里的“一缕宁静的微风”。

阅读社交逐渐成为在年轻人中流行的新趋势，中国青年报·中青校媒近



中青报·中青网见习记者 罗希
记者 王军利

“大家面前的这辆‘东方红28’拖拉机，是曾经印在第三套人民币壹圆纸币上的车型。”1月26日，哈尔滨世纪汽车历史博物馆将馆藏的6辆珍贵车型移至中央大街，吸引了大量游客驻足。就读于牡丹江师范学院的大学生志愿者赵英洽一边讲解，一边卖力地将想上拖拉机体验的游客扶上了座驾，紧接着还不忘再补充介绍一句：“新中国第一位拖拉机手梁军，也是咱们黑龙江人。”

彼时，中央大街的另一头，就读于黑龙江大学历史文化旅游学院的研究员陈楚凡正站在马迭尔宾馆前，向来往游客讲解着这座传统建筑的前世今生：“马迭尔宾馆是一家历史文化型酒店，始建于1906年，于1914年9月正式对外营业，迄今已有近120年历史……”

身为黑龙江大学志愿讲解服务队的一员，从1月14日开始，每晚6点，手持无线麦克风的陈楚凡便会和自己的老师、同学一起出现在中央大街，热情洋溢地为来往游客讲解哈尔滨的历史和文化故事。这支志愿讲解队伍积极响应学校“大美龙江我宣传”号召，由黑龙江大学历史文化旅游学院书记、院长带队，既有年届花甲的资深教

师面向全国各地的大学生展开了一项相关问卷调查，共回收来自163所高校学生填写的有效问卷2437份。调查结果显示，55.85%的受访大学生曾参与阅读社交，其中47.17%的受访者参与过线上阅读社交，15.28%的受访者参与过线下阅读社交，还有37.55%的受访者线上、线下都参与过。

年轻人网上、网下以书会友

中青校媒调查显示，受访大学生正在参与不同形态的阅读社交，48.27%的受访者会在网上分享读书笔记、阅读感悟，12.64%的受访者会寻找线上或线下“阅读搭子”，18.59%的受访者会参加线上、线下读书会或读书会小组，19.40%的受访者会在感兴趣的读书话题下和网友互动，等等。

“我所在的大学中有各种各样的阅读活动。通过这些活动可以结识志同道合的‘阅读搭子’。”作为学校图书馆的常客，就读于天津外国语大学的邵怡婧对阅读社交并不陌生，“我们的录取通知书中就附赠了学校为我们整理的‘天外书单’，在这样的氛围下，大家会约着一起读书单中的各种书目，阅读社交已成为我的日常。”她和“读书搭子”会相互鼓励，询问彼此的阅读进度、有没有做好读书笔记。她还常与对方交流自己的读书感悟：“比如书中某个高潮情节的设计是否精妙、书中某个典型人物的塑造有什么巧妙之处，我都会积极地分享自己的理解，并期待和对方讨论，每每遇上好的名家作品，我也会第一时间分享给我的‘读书搭子’。”

在上海一所学校读博的蔡知礼则正和朋友一起阅读学术书籍。

看着厚厚的一本《社会理论二十讲》，他感到既“敬”又“畏”。“书的理论密度非常高，感觉我一个人很难坚持读下去。”他想到在学术活动中认识的两个朋友，虽然3人不在同一座城市读书，但都在读硕士或读博士，研究旨趣也很相似。蔡知礼陆续约上他们两人，从2023年8月开始一起读书，并坚持至今。每次分享和讨论在线上进行，他们总会打开摄像头，“这样感觉不会太疏远”。

阅读加社交是“1+1>2”

钟卿卿组织的读书会有一条招新标语——“爱读书，爱分享”。这句话是钟卿卿对阅读社交意义的提炼：“自己去读书，是一个人的经验加书中的经验。但如果去分享阅读体验，就叠加了不同人的经验和思考，因为自己阅历有限，理解有限而无法发现的视角，就可以通过阅读社交来获得。”让钟卿卿感到最奇妙的是，两个经历不同的人看同一本书，视角也会完全不同。“还记得读研时，我们读过的一本书在我看来是社会学书籍，但也有人完全把它看作一本恋爱教材。我甚至觉得，我们看的是同一本书吗？”

中青校媒调查显示，想分享讨论读书会、激发新想法是部分受访者喜欢阅读社交的原因（43.57%）。此外，受访者愿意阅读社交的原因还包括有读书的需求，但自己很难静下心来（53.42%）；想结交有阅读志趣的朋友（41.44%）；想把阅读当作扩大社交圈的方式（27.26%）；感到一边读书一边交朋友很有意思（29.39%）；等等。

阅读社交帮助蔡知礼把读书这件事坚持下去，让他绷紧一根弦——就要到讨论分享的时间节点了，必须赶紧把书读完。“对我来说这也是一个很好的促进人际关系的方式。如果不是共同读书，我很难和异地的同仁保持这样的交流。这个过程也会增进我们彼此之间的感情和信任。”更重要的是，分享讨论可以获得新鲜的观点和知识体系，从而激发自己的思考。“如果不讨论，可能会陷入个人的偏好、误区而不自知，正是交流的过程，提升了我们的学术水平。”

近期他就在一次讨论中和同伴分享了自己的一个学术创新思路，但经过同伴的分享，他发现自己正在关注的领域仍存在知识盲区，“还需要更加夯实自己的理论基础”。

在由一群20岁出头的年轻人组成的线上读书会中，尽管钟卿卿没有设定分享形式要求，但大家总会各显神通，读书会现场就像一场技能比拼。“做PPT是最基本的，也有同学把一整本书用思维导图、动态H5等呈现出来。还有更‘牛’的同学，用建模软件做了动画，介绍书的主题、内容、时代背景。”在钟卿卿看来，提升软件使用的能力，也算是读书会效用的一种外延。“这也是一个大家展示自我的舞台。在这里，‘1人’也能感受到表达的乐趣，建立起自信的同时，也会把感情深深融入读书会。”

刘柘的阅读社交经验告诉她，不必为了社交而社交。她曾在网上添加过四五个“读书搭子”，但不是每个都能一起坚持读书，目前还有联系的只有1人。“沟通后会发现，每个人的阅读兴趣不同，想读的书也不一样。”在她看来，找有相同旨趣的“读书搭子”，比为了一起读书而“硬搭”更为合理。“阅读社交也不一定适合所有人。”邵怡婧表示，不用强迫自己适应或融入这种模式，“有人喜欢在相互交流中享受思想的碰撞，有人则喜爱安静独立思考，主要还是看自己的习惯，很多人加入所谓的‘读书群’跟着每日打卡，实

和她在哈尔滨市平房区租了房。如今，已在侵华日军第七三一部队罪证陈列馆连续工作了3周的李淑欣对馆内的每一件公共设施都烂熟于心。“其实不仅是我，我们每一位同学都满怀热情。馆内目前有15个志愿服务点位，至今没有出现过一次志愿者迟到、缺岗的情况。”李淑欣说。连续几天冒着零下二十几摄氏度的严寒站在室外，赵英洽也不曾叫过一句苦。“目前我天天是叠穿一件带绒的内衣和高领毛衣，加上一层羽绒马甲，最外面再套一件抗风的羽绒服；下身也是绒裤加上棉裤，里外套上四层。”然而，即便是“全副武装”，在没有阳光的下午，赵英洽和同伴也最多只能“挺”40分钟左右，刺骨的冷意很快笼罩全身。“虽然说在中央大街很冷，但看到那么多远道而来的游客朋友们，听到他们的一声谢谢，心里会觉得挺温暖的。”

作为土生土长的哈尔滨人，赵英洽是双城区选派来的青年志愿者，她迫切地想为家乡“出圈”出一份力。“我印象最深刻的是，在和外国游客交流的时候，有很多外国友人对我们说，哈尔滨太火了，已火到国外了，这时候我就会特别开心和骄傲。”赵英洽说。

尝试并喜欢阅读社交模式的大学生，则在不断探索让阅读社交效用最大化的分享讨论模式。最开始，蔡知礼组织的每次读书讨论中，担任当期主持人分享阅读的内容，随后3人围绕自己感兴趣的部分展开讨论。讨论后，主持人要把这一章节的内容梳理成一个文本，3人轮流修改后，刊登在他们的微信公众号上。“但慢慢地我们发现用这种方式容易拖沓，所以现在我们会在分享讨论前就把文章梳理好，这样讨论时就不用花太多时间回顾文章内容，可以把重心放在讨论上。”记录分享讨论细节的过程也训练了学术素养，每次3个人都会认真写作、打磨、校对。“而且有了文本，我们以后更容易回忆起来，在需要时也方便检索到。”现在，有一些同专业的考研人或硕博生也来关注他们的文章，蔡知礼认为这是另一种以书会友的方式。

2023年夏天，从辽宁一所高校毕业的钟卿卿来到北京工作，原本觉得自己会“一直热爱下去”的阅读却一度给她带来困惑。“在学校时，读书本身就是学生的任务。但工作后，不仅留给读书的时间少了，而且读书的目标也没有在学校时那样明确，不会有人告诉我们，要完成一项工作就去读哪些书，遇到某个特定问题时，也很难通过读某本书直接解决。我开始感到困扰，觉得为什么读书不再是享受，不再是汲取力量，而是一种拖累。”带着这些问题，钟卿卿又来到了北京的一个线下读书会。参与读书会的人大都已工作，“他们的社会经验更丰富，读书视野更开阔，除了分享书籍，还会告诉我们他们的经验，给我更高层次的指点。”除了每期读书会相约，她还和书友一起约着吃火锅、看电影、学英文。读书会成员的年龄段、职业和经历有较大差异，拓展了钟卿卿的社交圈。于是在人生的新阶段，钟卿卿又找到了阅读社交的新意义。

在阅读社交中找到更好的自己

钟卿卿表示，不用强迫自己适应或融入这种模式，“有人喜欢在相互交流中享受思想的碰撞，有人则喜爱安静独立思考，主要还是看自己的习惯，很多人加入所谓的‘读书群’跟着每日打卡，实

和她在哈尔滨市平房区租了房。如今，已在侵华日军第七三一部队罪证陈列馆连续工作了3周的李淑欣对馆内的每一件公共设施都烂熟于心。“其实不仅是我，我们每一位同学都满怀热情。馆内目前有15个志愿服务点位，至今没有出现过一次志愿者迟到、缺岗的情况。”李淑欣说。

连续几天冒着零下二十几摄氏度的严寒站在室外，赵英洽也不曾叫过一句苦。“目前我天天是叠穿一件带绒的内衣和高领毛衣，加上一层羽绒马甲，最外面再套一件抗风的羽绒服；下身也是绒裤加上棉裤，里外套上四层。”然而，即便是“全副武装”，在没有阳光的下午，赵英洽和同伴也最多只能“挺”40分钟左右，刺骨的冷意很快笼罩全身。“虽然说在中央大街很冷，但看到那么多远道而来的游客朋友们，听到他们的一声谢谢，心里会觉得挺温暖的。”

作为土生土长的哈尔滨人，赵英洽是双城区选派来的青年志愿者，她迫切地想为家乡“出圈”出一份力。“我印象最深刻的是，在和外国游客交流的时候，有很多外国友人对我们说，哈尔滨太火了，已火到国外了，这时候我就会特别开心和骄傲。”赵英洽说。

自1月5日正式到岗，就读于哈尔滨学院的蔓芊卉便在冰雪大世界里面见证了哈尔滨这座国际城市的影响力。“在这里，你能看见来自世界各地的游客。”在冰雪大世界热门体验项目“大滑梯”下方

并没有真的做到每日阅读。”她还提到，随着阅读社交的走红，越来越多的人在各大社交平台上寻找“读书搭子”。“但一千个读者眼中就会有一千个哈姆雷特”，适合自己的阅读方式，才是最好的。

在圣地亚哥雕塑公园，清华师生受邀在2024年“欢乐春节”龙年庆典上开设清华文化展位。在清华文化展位，人们可以看到清华文创设计、云南彝族与白族非遗手工艺品、清华学子乡村摄影作品和现场琵琶演奏，清华师生还邀请智利民众一同创作中国元素明信片。在清华学子乡村摄影作品展前，一名当地友人驻足，原来她的祖父是中国人，她用手机向清华大学法学院本科生顾恩侨展示出自己祖父的名字，想知道自己的中国姓氏，顾恩侨帮助她认识了姓氏“叶”，“这位阿姨在寻找她的中文姓氏，其实也是在寻找她的身份认同。”顾恩侨说。

在展位前，清华大学日新书院的本科生王一竣梳起发髻，红衣飘飘，怀抱琵琶轻抚慢捻。一曲终了，围观民众纷纷抚掌叫好，排队合影留念。“虽然不懂西语，但foto(西语，意为照片——记者注)这个词我已烂熟于心。”王一竣说。

悠扬的琵琶乐曲自遥远中国而来，于智利绕梁不绝，又缓缓流淌到阿根廷，继续谱写友谊的篇章。阿根廷武术协会是当地最大的武术学校，吸引了来自世界各地各行各业、从4岁到70岁的武术爱好者。协会创始人陈敏曾是浙江省武术队的一员，获得过全国武术冠军、东亚运动会双冠军。为迎接清华师生的到来，她提前准备了文化交流晚会，并在Instagram等平台发布宣传海报，将王一竣的琵琶独奏图设计在展位上。

当地时间1月17日晚，在阿根廷武术协会总校，清华师生欣赏了一场场精彩的武术表演。伴着中国民乐声，一群西方面孔神情肃穆，手间太极剑光凛冽，空中功夫扇猎猎作响。表演者里既有花白胡须的老者，也有一脸稚气的孩童，他们用最标准的一招一式传达着中国武术精神和中阿亲密友谊。随后，王一竣带来琵琶串烧《青花瓷》《Despacito》和《春节序曲》。听到熟悉的拉美旋律从琵琶弦间流出，观众纷纷跟随着节奏鼓掌和拍，现场气氛格外热烈。琵琶曲毕，武术学员Samuel Izcaray带来小提琴独奏。Samuel Izcaray对琵琶表现出浓厚的兴趣，在王一竣的帮助下练习拨弦；作为回报，他将小提琴的演奏技巧耐心传授。

在推动中阿民心相通的路上，还有许多当地华人和陈敏一样，悉心守护中华文化，促进中阿人文交流。布宜诺斯艾利斯有着南美最大最美的“中国城”，在这里，生机勃勃的扩建更新项目正在孕育规划中。阿根廷华裔国家级播音员兼主持人林文正是项目的主要策划者。多年来，他致力于通过手中的麦克风推广中国文化，策划了多届“中国春节文化之旅”系列活动。林文正表示，当下“中国城”主要功能是售卖中国商品，缺少文化内涵，他希望能和清华大学合作，把“中国城”建设成中国文化传播的阵地。“我们计划将一栋欧式古建筑改造成中国文化中心，策划中国文化展览和活动，并在这里教授中国语言和文化，还计划打造一个专门介绍中国文化的广播电台，由我担任主持人。”林文正说：“未来扩建的‘中国城’，将是中国和阿根廷文化交流的桥梁。”清华大学人文讲席教授赵月枝说：“你需要更多国内人才、思想、知识和内容的支撑。今天我们播下种子，未来会有更多学生过来扎根。”

在智利和阿根廷，清华师生在实地探访中“刷新”拉美印象，在人文交流中搭建友谊桥梁，正如当地时间1月24日清华师生拜访使领馆时，中国驻阿根廷大使王卫所说：“交往是人最基本的需要，中拉人民拥有了解彼此的动力，中拉人民的友谊总是持续向前。”

“哈尔滨的文化底蕴非常深厚，还有许许多多地方是外地游客没有看到的。”为了把哈尔滨的故事讲给更多人听，赵英洽已报名了哈尔滨2025年第9届亚冬会赛事志愿者。关于家乡从“北大荒”变成“北大仓”的故事，她还没有说够；而一颗颗具有蓬勃生命力的红色种子，已准备好在千里沃野的黑土地绽放生花。

“志愿者的微笑是最好的名片，青年志愿者已经成为这个冰雪季哈尔滨的一道亮丽的风景线。”共青团哈尔滨市委员会书记周刚表示，“相信中外游客能从他们身上感受到‘城市对青年更友好，青年在城市更有为’的良好氛围。”

清华大学 姚苏函 王欣钰

“人民在一起，友谊不会断。”清华大学新闻与传播学院硕士研究生马中南表示，“拉美之行让我细化了对拉美人眼中中国形象的认知，了解了中拉交往中尚存的提升空间。”1月11日至29日，“丝路天涯”清华大学全球胜任力海外实践课程调研支队先后前往智利、阿根廷，调研中拉合作发展情况。

当地时间1月12日下午，清华师生抵达智利首都圣地亚哥，他们调研的第一站是位于智利天主教大学的智利“中国对拉美和加勒比影响”千禧研究中心(ICLAC)。智利天主教大学国际关系学院教授Francisco Urdinez、历史学院教授Maria Montt为师生介绍了“智利民众对中国的认知情况”项目研究成果，“贸易”“强国”“共产主义”和“科技”是智利民众谈到中国时提及最多的词语。

“请问，拉美地区最有人气的中文作家是哪一位？”实践课程教师、清华大学新闻与传播学院教授胡钰提问。Francisco Urdinez与Maria Montt异口同声：“莫言。”两国师生相视而笑，气氛顿时活跃起来。调研期间，清华师生也常与当地民众交流他们所熟悉的“中国影视作品”，“Jackie Chan”“Donnie Yen”也是频频被提及的名字。

在圣地亚哥雕塑公园，清华师生受邀在2024年“欢乐春节”龙年庆典上开设清华文化展位。在清华文化展位，人们可以看到清华文创设计、云南彝族与白族非遗手工艺品、清华学子乡村摄影作品和现场琵琶演奏，清华师生还邀请智利民众一同创作中国元素明信片。在清华学子乡村摄影作品展前，一名当地友人驻足，原来她的祖父是中国人，她用手机向清华大学法学院本科生顾恩侨展示出自己祖父的名字，想知道自己的中国姓氏，顾恩侨帮助她认识了姓氏“叶”，“这位阿姨在寻找她的中文姓氏，其实也是在寻找她的身份认同。”顾恩侨说。

在展位前，清华大学日新书院的本科生王一竣梳起发髻，红衣飘飘，怀抱琵琶轻抚慢捻。一曲终了，围观民众纷纷抚掌叫好，排队合影留念。“虽然不懂西语，但foto(西语，意为照片——记者注)这个词我已烂熟于心。”王一竣说。

悠扬的琵琶乐曲自遥远中国而来，于智利绕梁不绝，又缓缓流淌到阿根廷，继续谱写友谊的篇章。阿根廷武术协会是当地最大的武术学校，吸引了来自世界各地各行各业、从4岁到70岁的武术爱好者。协会创始人陈敏曾是浙江省武术队的一员，获得过全国武术冠军、东亚运动会双冠军。为迎接清华师生的到来，她提前准备了文化交流晚会，并在Instagram等平台发布宣传海报，将王一竣的琵琶独奏图设计在展位上。

当地时间1月17日晚，在阿根廷武术协会总校，清华师生欣赏了一场场精彩的武术表演。伴着中国民乐声，一群西方面孔神情肃穆，手间太极剑光凛冽，空中功夫扇猎猎作响。表演者里既有花白胡须的老者，也有一脸稚气的孩童，他们用最标准的一招一式传达着中国武术精神和中阿亲密友谊。随后，王一竣带来琵琶串烧《青花瓷》《Despacito》和《春节序曲》。听到熟悉的拉美旋律从琵琶弦间流出，观众纷纷跟随着节奏鼓掌和拍，现场气氛格外热烈。琵琶曲毕，武术学员Samuel Izcaray带来小提琴独奏。Samuel Izcaray对琵琶表现出浓厚的兴趣，在王一竣的帮助下练习拨弦；作为回报，他将小提琴的演奏技巧耐心传授。

在推动中阿民心相通的路上，还有许多当地华人和陈敏一样，悉心守护中华文化，促进中阿人文交流。布宜诺斯艾利斯有着南美最大最美的“中国城”，在这里，生机勃勃的扩建更新项目正在孕育规划中。阿根廷华裔国家级播音员兼主持人林文正是项目的主要策划者。多年来，他致力于通过手中的麦克风推广中国文化，策划了多届“中国春节文化之旅”系列活动。林文正表示，当下“中国城”主要功能是售卖中国商品，缺少文化内涵，他希望能和清华大学合作，把“中国城”建设成中国文化传播的阵地。“我们计划将一栋欧式古建筑改造成中国文化中心，策划中国文化展览和活动，并在这里教授中国语言和文化，还计划打造一个专门介绍中国文化的广播电台，由我担任主持人。”林文正说：“未来扩建的‘中国城’，将是中国和阿根廷文化交流的桥梁。”清华大学人文讲席教授赵月枝说：“你需要更多国内人才、思想、知识和内容的支撑。今天我们播下种子，未来会有更多学生过来扎根。”

在智利和阿根廷，清华师生在实地探访中“刷新”拉美印象，在人文交流中搭建友谊桥梁，正如当地时间1月24日清华师生拜访使领馆时，中国驻阿根廷大使王卫所说：“交往是人最基本的需要，中拉人民拥有了解彼此的动力，中拉人民的友谊总是持续向前。”

“哈尔滨的文化底蕴非常深厚，还有许许多多地方是外地游客没有看到的。”为了把哈尔滨的故事讲给更多人听，赵英洽已报名了哈尔滨2025年第9届亚冬会赛事志愿者。关于家乡从“北大荒”变成“北大仓”的故事，她还没有说够；而一颗颗具有蓬勃生命力的红色种子，已准备好在千里沃野的黑土地绽放生花。

“志愿者的微笑是最好的名片，青年志愿者已经成为这个冰雪季哈尔滨的一道亮丽的风景线。”共青团哈尔滨市委员会书记周刚表示，“相信中外游客能从他们身上感受到‘城市对青年更友好，青年在城市更有为’的良好氛围。”

圣地亚哥雕塑公园，智利民众与清华大学学生王一竣(右三)合影。清华大学全球胜任力支队供图

清华学子赴拉美研学，感受中拉友谊



圣地亚哥雕塑公园，智利民众与清华大学学生王一竣(右三)合影。清华大学全球胜任力支队供图