

# 05后冰壶小将的“殊途同归”

中青报·中青网记者 梁璇

17岁的李泽泰是哈尔滨人，出生于冰壶世家，从小耳濡目染开始练习冰壶，但清晰的成长线让他的坚持充满“热爱”和“主动”。16岁的陈早雪来自上海，受益于“北冰南展”参与冰壶，却带动父亲考了冰壶裁判证。截然不同的成长曲线在江原道冬奥会有了交集，他们和另外两名05后小将以第四名的成绩，创造了中国队在冬奥会冰壶项目混合团体的历史最好成绩。

与瑞士队进行的铜牌赛中，中国队在第8局5:8落后，观众看得揪心，李泽泰却把这个场面当成“实战训练”，他向中青报·中青网记者回忆，“正好前两天我们专门讲过后手两个占位如何拿3分，赛场上已经到这个局面了，我们就借‘最后一场比赛’去提高自己”。稳定的心态，让他抓住对手失误一举拿下3分扳平比分。比赛进入附加局，李泽泰坦承自己“力量偏大了一点”，在失去后手优势的情况下，中国队获得了第四名。

面对棘手情况时淡定，面对失误时不内耗，李泽泰的“稳”有一种充满“少年气”的成熟，“竞技体育，失误无法避免，成年队参加世界级比赛也会有失误，况且我们是青年队，教练说百分之六七十的成功率是正常的，关键是去发现问题，改变自己，争取在以后的比赛中把失误率降低”。

赛场上瞬息风云变幻，李泽泰从小就熟悉。父亲李洪臣担任过冰壶中国国家队、中国国家青年队男队主教练，出现在电视里的时间比在家里更多，李泽泰一边隔着屏幕喊加油，一边在内心发问：“为什么我爸总是那么忙？”直到十一二岁时，他开始接受专业训练，从观众蜕变为运动员，他逐渐了解了父辈运动员坚持的理由，也开始明白“为国争光”背后的取舍。可当父亲以教练身份出现时，李泽泰总觉得“他对我好像更严厉一些”，转念一想，“自己担任队长且在四垒这样决定性的位置，“大局观和成功率都至关重要，严厉是为了我好”。

“每次我滑过去，就看他一副沉思的



“三代冰壶人 聚首海拉尔”暨“冰雪同行”十四冬记者冰壶联谊赛近日在内蒙古冰上运动训练中心举行。左起为冰壶运动员马秀明、田琳源、王冰玉、李泽泰、陈早雪。

样子，和场下完全不同。”陈早雪发现，场下换徽章最多的“社交能手”李泽泰，到了赛场上很少展露笑容，而自己为“i人”（内向型人——记者注），自己则因为爱笑、乐观的性格成为三垒，充当队内的“黏合剂”，“比赛中，三垒可以来回跑，要充当四垒跟二垒之间沟通的桥梁，需要活跃气氛，提升士气。”因此，当队友出现失误时，年纪最小的陈早雪总是第一时间给予安慰和鼓励，她总说：“下一个会更好”。

可作为队内唯一的南方人，练习冰壶仅两年半的陈早雪也有自己需要面对的压力，“冬奥会是我目前参加过的最高级别的赛事，比较紧张，心态没放平”。实际上，三垒不仅要串联全队的士气，更要根据当时冰面上的双方形势作出取舍、处

理关键球，因此，压力不容小觑。比赛过程中，一旦发现陈早雪“不知道怎么出手”时，李泽泰就会主动上前帮队友缓解情绪。这种团队凝聚力，让陈早雪在冬奥会后笃信自己“爱上了冰壶”，“这种团队的默契配合让我有家一样的感受”。

陈早雪接触冰壶，得益于“北冰南展”埋下的伏笔。2012年开始，上海静安区就成立了冰壶队，在2021年新队员招生选拔中，陈早雪由同济大学附属七一中学老师推荐参加区冰壶队的训练，发掘兴趣的同时，也展现出天赋和潜力。她不仅在上海市内比赛中屡获佳绩，还代表上海队参加了“2022-2023中国冰壶联赛”，是赛事中年龄最小的队员。

“我爸是体育的狂热粉丝，但接触冰壶前，他更喜欢足球，自从我打冰壶后，

他特别支持，训练和比赛都陪伴着我。”陈早雪一周需要训练6天，同时还要保证文化课学习。由于训练的俱乐部偏隅于上海郊区，每天下午4点后，她都得花两个小时赶去冰场训练，晚上训练完，还得回家写作业。可冰壶对脑力和体力的双重考验，以及对年龄、性别、身材的包容性，都吸引着陈早雪。为了更好地陪伴女儿，她的父亲还考了冰壶教练证和裁判证，“但还是我更懂一点，我爸遇到问题常会来问我，冰壶让我们多了共同话题”。

而冰壶一向是李泽泰和父亲的话题，他需要的是擦掉父亲带给冰壶的滤镜，去探索自己和这个“陌生又熟悉”的项目间的关系。

全国第二届青年运动会冰壶比赛，李泽泰拿到乙组冠军，“那一刻真的很骄

傲”，当时的他年纪虽小，但好胜心很强，以至于之后接触到更具实力的选手时产生了心理落差，“和比我们年龄大一些的哥哥们比赛，输多赢少，甚至比赛咬得紧的情况都不多见”。后来，他在天津队和队友不断磨合、查漏补缺，逐渐能凭实力为比赛增加悬念，“你一分我一分，最后才出胜负”。

“不断学习”的心态被带到第十四届全国冬运会，一开始，全队未定名次目标，但一步步从小组赛拼到决赛，“必胜的决心慢慢被培养起来”，最终天津队夺得本届冬奥会冰壶男子青年组冠军。李泽泰坦言：“热爱是由成长路上一点一滴滴合而成的”。

“无论是老一辈运动员愿意让自己的孩子从事这个项目，还是南方的孩子通过各种渠道接触并坚持练这个项目，都从不同角度证明了冰壶的魅力，毕竟，现在的年轻人有很多其他的选择。”作为中国第一代女子冰壶队长，名将王冰玉向中青报·中青网记者表示，这种“殊途同归”的背后，是后备人才培养模式更加多元化的反映，“新生代运动员展示了体育的新变化”。

“当年国内基本没有冰壶场地，大家也不太了解这是一项什么运动。”在王冰玉看来，相较而言，训练条件、项目知晓度已不再是新一代运动员面临的挑战，但如何处理自己和项目的关系、如何面对竞争，将是他们不能回避的问题，“他们能更早地接触冰壶，也必须分配好自己上学和训练的时间，找到不断坚持的动力。同时，还要面对不断涌现出的对手，现在国内的竞争明显更激烈了”。

王冰玉以“十四冬”为例表示，“现在年龄划分更加精准，参赛队伍也越来越多，甚至很多省(区、市)代表队培养的都是本土选手，这对于项目的发展有积极作用。”在她看来，第一代冰壶选手完成了项目“从无到有”的使命，以马秀明等为代表的第二代冰壶选手需要在现有成绩上尽可能完成突破，而处于成长期的小将们反而可以轻松上阵，“他们现在还没有承担太多为国家队打比赛的压力，希望他们多通过比赛锻炼自身，今后能承接第二代选手的接力棒。毕竟，以后还有很多历史等着他们去创造。” 本报北京2月5日电

## 第二阶段收官CBA有强队无弱旅

中青报·中青网记者 杨虬

“今天打得不好，没有发挥出自身水平，回去好好总结。”北控男篮主帅闵鹿蕾说道。

2月4日，北控男篮在客场以110:122输给了南京同曦男篮，将队史的连胜纪录定格在了8场。比赛中，同曦男篮一度领先24分之多，并且凭借这场胜利，将战绩提升至17胜22负，继续对季后赛资格保持强有力的冲击。

5天前，两支球队的交锋曾有过一次。当时，本赛季第二次平队史连胜纪录的北控男篮气势如虹，在同曦男篮身上强势拿到了创造历史的七连胜，那场比赛，北控男篮一度领先了15分。

2023-2024赛季CBA联赛第二阶段于2月5日结束，收官前的几轮比赛，类似同曦击败北控这种“以弱胜强”的战例比比皆是，生动诠释了当下CBA联赛“有强队无弱旅”的现状。

以2月2日第38轮的4场比赛为例，福建队击败了天津队、北控男篮战胜了辽宁队、新疆队不敌山西队、广厦男篮被同曦男篮击败，4场比赛全部实现了“以下克上”。

“现在联赛里绝大多数球队的實力相差不多。”前中国男篮球员焦健告诉中青报·中青网记者，“联赛赛程长，球队、球员可能总保持高水平，再加上受伤病的影响，所以谁战胜谁、谁输给谁，都是比较正常的。”

CBA联赛到第二阶段收官，常规赛已经进行了39轮较量。从去年12月1日开始，20支球队在第二阶段的9周时间内进行了29轮比赛，其密度和强度可想而知。

以广厦男篮为例，在2月4日击败山西男篮前，他们连续输给了北控、北京、同曦3支球队。三连败的最重要原因，就是孙铭徽因伤缺席。在连续的高强度比赛后，孙铭徽膝盖“报警”，只能选择休息。

孙铭徽对广厦有多重要，数据不会说谎——本赛季，当孙铭徽不在场时，广厦队的百回合净得分从+16下跌到-8。从比赛的观感来看，广厦男篮在进攻端没有一个人可以发出威胁的挡拆配合，对对手防守端的威胁断崖式下降，三连败期间，他们场均得分仅为90.7分。无奈之下，主帅王博只得在和山西男篮的比赛中，用前锋朱俊龙充当外援之外的另一个持球者，这才拼下了比赛，但也只得到了100分。

辽宁男篮的情况也很类似，郭艾伦长期缺席。另一位主力球员张镇麟，也因为疲劳缺席了和山东、北控男篮的比赛，加之球队主力阵容年龄偏大，在第二阶段未段，球队出现较为明显的疲态，战绩也出现了起伏。

CBA各支球队实力越发接近的另一个因素，就是不少球队的實力在不断提升。赛季前两个阶段表现较为突出的是北控男篮和青岛男篮。

北控男篮因为主帅闵鹿蕾复出执教，严抓管理让球队在精神面貌、体能储备上焕然一新，加之引入了合适的外援，并在内援引进以及选秀上有不错收获，球队整体实力大幅度提升。赛季期间，球队在经历了接连被辽宁、北京、广东逆转之后，不断积累经验，迎来了一次六连胜和一次八连胜。以目前23胜16负的战绩，实现进入季后赛的目标应该不成问题。

青岛男篮的崛起，一方面得益于球队在青训上的开花结果，特别是杨瀚森的横空出世，对球队的提升起到了不小的作用。另一方面，青岛男篮在主教练刘维伟的调教下，过去几个赛季一直在追求快速、准确的打法，球员不断成长，战术体系也越发成熟。

当然，不可否认的是，从积分榜上看，新疆、辽宁、浙江、广厦、广东、深圳6队仍处于第一集团，他们也是总冠军最有力的竞争者。而季后赛，向季后赛发起冲击，而北控、青岛、上海等队也不会停滞不前，第三阶段的较量想必会更加精彩、刺激。

本报北京2月5日电

# 四强争夺战见证亚洲足球差距缩小

中青报·中青网记者 郭剑

被伊朗队在本届亚洲杯1/4决赛中2:1压哨绝杀无缘半决赛，对于亚洲排名第一、一心冲击世界杯前八甚至前四名的日本队而言是个“意外事件”，主教练森保一在赛后新闻发布会上忧心忡忡的发言证明了这一点：“我感到非常遗憾，我们的团队为这场比赛付出了最大的努力，但是我们被伊朗队击败，只能在这个阶段离开亚洲杯了，我会对这个结果负责。”

在离开教育城体育场的媒体班车上，伊朗记者的兴奋与日本记者的沉默形成鲜明对比，虽然记者相互之间态度还算友善，但和2019年森保一带领日本队在阿联酋亚洲杯半决赛3:0淘汰伊朗队进军决赛相比，伊朗队成功复仇的意义并不仅仅在于亚洲杯赛事的继续前进，毕竟过去与日本队4次交手，伊朗队两平两负身处绝对下风。

替补停赛前锋塔雷米出场的莫赫比在这场淘汰赛中扳平比分吹响反击号角，他在赛后把胜利归功于整个团队：“塔雷米和我在赛前交谈了半个小时，他帮助我发挥出自己最好的水平。”

伊朗队主教练阿米尔·加莱诺说这场胜利是伊朗足球的“转折点”。“不仅是国家队的转折点，还是青年队的转折点，是伊朗足球的转折点。伊朗有很多伟大的教练，虽然他们没有机会在欧洲执教。我们有长期计划，包括政府支持的基础设施和体育场的建设。”阿米尔说，“森保一是我的朋友，他们有很多优秀球员在欧洲顶级联赛踢球，但我们用高强度压迫的思路来限制他们的中场组织，这是我们赢得比赛的关键。”

“高强度压迫”说来容易但实施困难，伊朗队具备了这种能力，他们的压迫让日本队创下了2007年以来单场射门射正次数最低纪录：本届亚洲杯日本队前4场比赛16次射正，但本场只有两次射正。

日本队在多哈总共输掉两场比赛：小组赛第二轮1:2不敌伊拉克队，1/4决赛1:2被伊朗队逆转淘汰。能在世界杯上战胜德国队与西班牙队，却在亚洲杯上以两个相同比分输给两个技战术风格类似的西亚对手，日本足球还没有盼来能带领这支球队走出瓶颈期的绝对巨星。

“我们在亚洲杯总共打了5场比赛，每场比赛都有一个球，不管是定位球还是阵地战，这是一个糟糕的现象，如果我们总是让对手进球，那我们就无法获得比赛的胜利。”森保一说，“这不仅仅是防线的问题，我们在进攻方面也存在问题。”东道主卡塔尔队点球险胜乌兹别克斯坦队之后，本届亚洲杯还剩最后3场比赛，两场半决赛分别为约旦队对阵韩国队、伊朗队对阵卡塔尔队。

无论四强当中哪支球队挺进决赛，根据本届亚洲杯已经结束后的4场比赛所呈现出来的对阵内容不难得出结论：在实战能力层面，亚洲顶级强队和世界强队之间的差距有扩大迹象，但亚洲三档球队与二

档球队之间的差距极速缩小，二档球队与一档球队之间的胜负则由教练谋略和球员临场发挥所决定。

差距的扩大在于日本队、韩国队不算出色的表现——这两支将目标定在欧战级别的亚洲顶级球队没有对亚洲赛场投入足够的警惕性，从而导致球队进入状态过慢、球员在场上专注度受到影响——差距的缩小在于约旦队、塔吉克斯坦队、乌兹别克斯坦队跻身8强，替换了2019年亚洲杯8强中的中国、越南、阿联酋，并且4场1/4决赛两场战至加时其中1场点球大战，此外1场压哨绝杀，而在2019年亚洲杯4场1/4决赛均无悬念在90分钟之内解决战斗。再到四强球队的纵向比较，上届亚洲杯伊朗队、日本队、卡塔尔队、阿联酋队进入4强，如今伊朗、卡塔尔即将在半决赛相遇，韩国队和约旦队则换掉日本队和阿联酋队。

2022卡塔尔世界杯多达6支亚洲球队入围，日本、韩国、澳大利亚3队小组出线晋级16强，未出线的沙特队有2:1

# 武术进校园助力培养阳光少年



2月3日上午，湖北十堰，2023年武术进校园试点学习交流赛集体项目比赛。图为广东队在比赛中。

青少年都有着饱满的精神状态，去学习、传承、弘扬博大精深的传统文化。我自己提出的教学要求就是教出阳光、自信、勇敢、有范儿的学生。”夏先川说，确实也能看到孩子们在学习武术之后的变化，不仅是身体素质明显改善，更重要的是他们个个都有了精气神。

在湖北省十堰市东风高级中学，文武双全的学生不在少数。学校体育教师、武术教练郭盛斌主要执教学校的武术竞技队，队里的学生基本上都能通过武术特长生考入大学。但在郭盛斌带过的弟子中，不乏仅凭文化成绩裸分考上985、211高校的“学霸”。郭盛斌认为，这些学霸型的武术少年证明了习武不仅可以给孩子一个强健的身体，更能在精神层面助力他们更好地成长。

郭福进相信，一个坚持习武的孩子，往往也是富有责任感的孩子。郭福进介绍，习武一定要培养品德，所以广东省武术在全

省统一推广咏春拳操，要求孩子们做操前背诵“武德篇”，做完操再背诵“少年中国说”。万事德为先，练武学德。那么，什么是武德？练武到底是为了什么？郭福进说：“答案很简单，就是爱国爱家爱人。”

广东省武协2018年在鹤山市的学校推广咏春拳操的时候，很多家长和老师担心孩子学习武术之后会变得爱打架。郭福进说：“事实恰恰相反。孩子们天天学武德、练武术，身体强了，觉悟也高了，孩子们见人先行礼再加一句问好，分别时又是先先行一个礼再加一句再见，还怎么能打起来？”一个真正练习武术的孩子，一定会避免滥用武力。他有制敌的能力，但他会克制用这个能力。他知道，练武不是为了打架，而是为了家国责任。

郭福进说：“现在鹤山市全市6.8万名中小学生学习武术之后会变得更爱打架。郭福进说：“事实恰恰相反。孩子们天天学武德、练武术，身体强了，觉悟也高了，孩子们见人先行礼再加一句问好，分别时又是先先行一个礼再加一句再见，还怎么能打起来？”一个真正练习武术的孩子，一定会避免滥用武力。他有制敌的能力，但他会克制用这个能力。他知道，练武不是为了打架，而是为了家国责任。”

武术作为中国传统体育的精髓，让更多的青少年学习武术有助于他们更好地学习、理解中国传统文化并增强文化自信。如果站在这个角度来看武术进校园，江百龙认为，将武术单列成一门课程都不为过。

尽管武术对我国青少年学生的教育价值非凡，但就目前武术在我国学校的整体发展情况看，受重视程度还远远不够，武术所应发挥的育人功能还有很大的挖掘空间。

存一些问题。云南省教育厅体卫艺处处长刘天友说：“我们现在中小学校的《体育与健康》课有武术的内容，但缺乏系统性；有的高校也开设武术课，但学生参与度不高。”

一方面武术作为国粹，理应让更多的青少年学生在参与武术的过程中更好地读懂武术及其蕴含的东方哲学。另一方面，国内也有不少地方已经在开展武术进校园的过程中切实看到学生受益，并因此令武术受到学校、家长的欢迎。但国内还有很多学校，武术教学还停留在初级阶段，这凸显了2023年以来武术进校园试点工作的重要意义。

武术如何走进更多的学校，吸引更多的学生能够长期参与和深度参与，河南大学教授、武术九段栗铁夫认为，离不开好政策、好教材、好老师。

近年来，《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的实施意见》等一系列文件的出台，给了包括武术在内的各项体育活动在学校深入、全面开展的契机。同时，建设文化强国、体育强国、健康中国等国家战略方针的发布、实施，对于武术来说也是发展机遇。此外，武术作为原生于中国的体育项目，也在积极争取进入奥运会。武术目前已经成为2026年达喀尔青奥会的正式比赛项目，这是武术首次成为奥林匹克系列运动会正式比赛项目。至于未来武术能否更进一步，跻身奥运会，国际奥委会主席巴赫不久前在接受新华社采访时表示，“我们期待着武术的‘奥运首秀’。之后，我们将对武术进行评估，看它的国际认可

本报北京2月5日电