

新华社记者 徐壮

全国国内旅游出游4.74亿人次,同比增长34.3%,按可比口径较2019年同期增长19.0%;国内游客出游总花费6326.87亿元,同比增长47.3%,按可比口径较2019年增长7.7%。

2024年春节,旅游格外“热辣滚烫”。文化和旅游部2月18日数据显示,春节假期出游人次和出游总花费等多项指标创历史新高。8天“超长”假期里,人们既享受旅游迎春,又拥抱国风国潮,绘就这个春天的动感画卷。

春节期间,位于山东济南大观园景区的城南往事大观楼,佳肴满桌、座无虚席。“一桌难求!”餐厅经理王一举说,除夕和大年初一基本都是济南本地顾客,初二开始外地游客明显多了起来。

前半程团圆,后半程出游。“打开”丰富多彩的春节假期,旅游带来了什么新鲜玩法?

“花式”团圆,全家出游——从在家守岁,到出门接福,团圆不止一种方式。大家的出游距离和出游时间双双拉长,携家带口“南来北往”趋势明显。

据商务部大数据,从腊月二十三到大年初七,全国重点商圈客流总量同比增长

73%。各具特色的商圈满足着不同人群的消费需求。

飞猪数据也显示,国内中长线旅游同比增长超3倍,自由行平均旅行天数同比增加30%。北方游客青睐前往广东、海南、福建等地温暖过年,南方游客则倾向于到黑龙江、吉林等地感受“冰雪奇缘”。

有“里”有“面”,各取所需——老人想要浓郁年味,中年人享受“慢生活”,年轻人追逐“网红”地标。长假里,人们的多样需求充分释放,对文旅产品品质提出更高要求,带动行业“卷”起来。(下转2版)

2024年2月19日 星期一
农历甲辰年正月初十

服务青年成长 推动社会进步
共青团中央主管主办 中国青年报社出版

第17506期 今日8版
更多内容详见客户端



挖掘地方文化 唤醒城市活力

“尔滨”出圈背后的青春小店力量

新春走基层

中青报·中青网记者 宁迪

2024年,“尔滨”迎来了史上最“热”春节。

正月里的哈尔滨中央大街上,人头攒动,从四面八方而来的游客与街边巷角忙碌的小店,组成了春节里一道美丽的风景线。

大大小小的店面是这条百年老街上最活跃的细胞,而在小店热闹的背后,有许多年轻人在默默发力。

借一杯冻梨咖啡输出东北文化

“冻梨加咖啡,一杯接一杯”。“尔滨”出圈的日子里,坐落在中央大街巷子里的鹿角咖啡店里,冻梨咖啡有时一天能卖上百杯。

属于东北人儿时记忆的“冻梨”,一夜之间变得如此洋气,竟叫土生土长的哈尔滨人,直呼“看不懂了”“咱也没见过”。

这家开在一栋小洋楼里的咖啡店,早咖晚酒,推门进去,浓郁的复古欧式装修风格和中央大街的风格十分呼应。今年年初,走进咖啡店买冻梨咖啡的人突然多了起来,店员们这才发现原来自家的冻梨咖啡被人推上了网。店长曹庭祥

未料到冻梨咖啡这么火,“我们店早在2018年就推出了冻梨咖啡”。

“小时候东北冬季新鲜水果很少,家家户户都会有冻梨、冻柿子,这些都是哈尔滨人的童年记忆。”曹庭祥感叹,这几年咖啡馆经营下来不易,经历过扩店和疫情,鹿角咖啡也和许多小店一样,曾在艰难中求生。2023年咖啡馆走上了复苏的轨道,小店也在去年冬天精心做了很多设计、打造网红场景,以此吸引年轻人。到了今年年初“尔滨”火了,冻梨出圈,不仅是外地游客,更多的本地人也开始注意到这家小店。

曹庭祥并不想过度消费冻梨,“越是外地游客多的时候,越要严谨,要把控制好原材料品质,不能一味地做营销而忘了做好产品本身”。(下转2版)

为家乡续写荣光

记者手记

宁迪

在对家乡青年的采访中,我几次红了眼眶。他们用文化创意赋能“尔滨”,让我看到,无论是留下来的还是走出去的,东北孩子并不会忘了自己身上的东北基因。

年轻人对故乡的惦念和牵挂,正在用他们这个时代的玩法

和方式去转化。在他们身上,我看到了一种希望:无论自己有多大的能力、身处何地,都想努力用自己的所学所长,为黑土地的未来“挖呀挖呀挖”。

他们深知,尽管东北的发展仍有不尽如人意的地方,但却取不掩瑜。

“尔滨”值得被看见,东北值得被关注,东北的年轻人更是大有可为。犹如我们的祖辈父辈一样,这一代的年轻人也在为东北续写荣光。

2月18日,小演员在萝卜·元宵·糖球会上品尝糖球。当日,2024年青岛萝卜·元宵·糖球会正式开幕,活动包含赏花灯、观舞龙、赶大集、游园会等特色民俗活动,吸引不少市民、游客前来参观。新华社记者 李紫恒/摄

深圳「安心驿站」守护青少年心理健康

中青报·中青网记者 武欣中

“手摸到脏东西会不干净,不干净容易生病,生了病就要耽误学习。”一段时间以来,深圳市龙岗区某高中学生小吴被自己遏制不住的洗手行为困扰着,甚至觉得自己得了强迫症。得知离学校不远的区党群服务中心“安心驿站”能提供心理咨询服务,小吴前来寻求帮助。

“安心驿站”的心理咨询师对他进行了心理测评,结果显示,小吴有较严重的焦虑,有强迫倾向。通过进一步交流了解到,小吴的父母一直对他要求严苛,放学后要立即回家,要在规定时间内吃饭、完成作业等,一旦超时就会遭到严厉批评。从小到大,小吴一直都很听父母的话,生怕达不到父母的要求。上高中后,学习压力增大,小吴担心生病会耽误学习,开始出现反复洗手的行为,每每临近考试,洗手就会更频繁。

经过两个月的跟踪服务,咨询师通过脱敏疗法帮助小吴逐步摆脱了洗手的困扰,同时还对其家长进行了访谈教育,引导家长今后在家庭亲子沟通中减少对孩子的苛责要求,更多地给予他接纳和鼓励。在咨询师的帮助和家长的配合下,小吴慢慢学会了用科学有效的方法调节焦虑情绪,以较好的心理状态投入到学习中。这是记者在龙岗区“安心驿站”采访时了解到的一个案例。

近年来,受学业压力、升学压力、家庭关系等因素影响,青少年群体心理健康问题频发。为了让市民特别是青少年在家门口就能享受到便捷、专业的心理健康服务,自2021年3月起,深圳依托成熟完备的党群服务中心体系,在全市10个区、663个街道社区以及29个园区楼宇党群服务中心设立“安心驿站”712个,各级“安心驿站”结合地域特色及受众特点,聘请专业心理咨询师团队提供热线倾诉、科普宣传、心理咨询等服务,采取科普讲座、心理咨询、团队训练等形式累计开展各种活动15万场,惠及居民253.6万人次。

龙岗区是深圳的人口大区,目前在各级党群服务中心设立“安心驿站”117个,构建起由“心理咨询师+党群社工+志愿者”组成的专业心理健康服务队伍。在区级“安心驿站”,记者看到,这里设有心理咨询室、情绪疏导室,整体环境清新淡雅,不但有专业的心理咨询师驻站,还配备HRV身心反馈训练系统、心理沙盘等辅助训练设备。(下转2版)

2月18日,内蒙古呼伦贝尔,第十四届全国冬季运动会短道速滑男子1000米决赛,吉林队孙龙(前)在比赛中领先。最终孙龙获得冠军。中青报·中青网记者 曲俊/摄



杭昌高铁黄昌段第一代护路人:

95后高铁线路工扎根大山过春节



王贺

中青报·中青网记者 王海涵 王磊

2001年出生的任金鹏是所在工区年龄最小的职工。比他大3个月的高宇鹏来自黑龙江,年纪不大但工作踏实。同样23岁的陈汛来自湖南,24岁的壮族小伙黄鼎恒则来自广西。

这群年龄相仿的小伙子,今年在大山里的岗位上,度过了人生中第一个不回家的春节。

他们是中国铁路上海局集团芜湖工务段黄山北高铁线桥车间祁门南高铁综合维修工区的线路工,分布在黟县东站、浮梁东站、祁门南综合维修工区3处值守点,负责杭(州)(南)昌高铁黄山至南昌段78.24公里线路和28组道岔的养护工作。

杭昌高铁黄昌段于2023年12月27日正式开通运营,串联起80多个4A级及以上风景名胜,是连接浙皖赣三省的世界级黄金旅游线。这段高速铁路的桥隧比超过80%,隧道区段占比超过60%,作为杭昌高铁黄昌段的第一代护路人,

年轻的线路工坚守在大山深处。

除夕当天隧道扫山保安全

2月9日除夕,一大早,扫山队伍检查望远镜、测距仪的状态,开始进行扫山作业。虽然高铁列车通过隧道的的时间最多不过一两分钟,但驾驶工程车从地面公路到达隧道口却要沿闽江溯流而上,并在群山峡谷间绕行。上午9点半,他们抵达扫山的起点——米子坑隧道。

据悉,综合维修工区管内共有13条隧道,他们每两周就要对所有隧道口及周边环境进行一次全面检查,也就是俗称的扫山。工区工长吴飞

墙介绍,扫山最重要的是“扫”字,目的就是及时发现植被和危石对行车造成的安全隐患。

“前段时间下了雨,这次巡查我们就需要对山体进行防洪隐患排查,重点检查铁路安全保护区范围内的情况。特别过年这几天,有人燃放烟花,一旦引燃保护区内的枯枝杂草,会严重影响高铁运行安全。”高宇鹏说。

山路蜿蜒崎岖,雨后更是泥泞难行。米子坑隧道山高坡陡,到隧道顶的巡查梯沿山势修建,坡度超过60度,每级台阶高度都超过50厘米,最窄的台阶只有10厘米宽。“第一次爬完下来,感觉手和腿都不是自己的了,疼了好几天。”黄鼎恒说。(下转2版)

国家医保局答复全国人大代表建议:

更多“心理治疗”项目将纳入医保

中青报·中青网记者 刘昶荣

2月8日,农历腊月二十九,广西梧州红十字会医院门诊部主任钟灿春节前最后一天值班,像往常一样,她又接诊了几名因心理问题而引发慢性胃炎的患者。

作为一名全科医生,近年来,钟灿经常在门诊中遇到需要心理治疗的患者,其中不乏青少年。除了慢性胃炎,这些患者还可能

有头疼、头晕、失眠等问题,钟灿深入了解这些患者后,发现他们的抑郁或者焦虑问题很明显。

钟灿在门诊遇到的问题并非个案。中国科学院心理所2023年2月发布的《中国国民心理健康发展报告(2021-2022)》显示,被调查者的抑郁风险检出率为10.6%,焦虑风险检出率为15.8%,其中,18-24岁年龄组的抑郁风险检出率24.1%,显著高于其他年龄段。中国科学院心理所同时发布的《2022年青少年心理健康状况调查报告》显示,14.8%的被调查青少

年(10-16岁)存在不同程度的抑郁风险。

早发现、早治疗是治疗疾病的重要法则,心理疾病也是如此。然而,心理疾病的治疗存在一些困难。心理疾病是慢性病,治疗周期一般为半年甚至更久,由此带来的疾病负担也较重。药物治疗、心理咨询和康复治疗等都是心理疾病的治疗方法,其中只有少部分被纳入了医保,剩下的绝大部分负担落在了患者身上。

钟灿的患者可能并不知道她的另一个身份——十四届全国人大代表。2023年3月,钟

灿把在门诊中遇到的心理疾病患者看病负担重的困难,写进了她提交给十四届全国人大一次会议的建议中,在这份名为《关于将“心理治疗”项目纳入医保统筹范围的建议》中,她写道:“心理治疗的社会需求非常大,将心理治疗项目纳入医保门诊统筹,不仅能缓解患者的经济压力,提高寻求医疗救助的主动性,而且能借此契机,让人们逐渐提高对心理健康的认知……鼓励人们遇到心理问题积极就医,减少其羞于求医的顾虑,使越来越多的人关注心理健康,并且促使医保体系更加完善。”(下转2版)

