

“无雪之地”如何孕育无温差的“冰雪梦想”



加盟成都蓉城的韦世豪成为新赛季中超本土“标王”，他在机场受到成都球迷热烈欢迎。 视觉中国供图

新赛季中超联赛 主打“低谷爬升”

中青报·中青网记者 郭 剑

上海海港队国门颜骏凌的乌龙助攻，让申花队外援马莱莱收获意外进球，还是依靠这位幸运进球，上海申花队在2月25日结束的中国足协超级杯赛中1:0力克同城对手上海海港队，收获2024赛季中国足球第一个冠军奖项超级杯冠军，为即将到来的中超联赛新赛季铺平出征之路。

中超联赛新赛季将于3月1日开幕，揭幕战在2023赛季冠军上海海港队和2022赛季冠军武汉三镇队之间展开——由于上周山东泰山队在亚冠联赛1/8决赛次回合客场绝境搏杀川崎前锋挺进8强，3月6日将主场迎战横滨水手，经与中超联赛首轮对手长春亚泰队友好协商，双方中超首秀由3月3日提前至3月1日进行，因此3月1日将有6支中超球队亮相，除上述两场重量级赛事，日籍主教练黑崎久志率领的升班马青岛西海岸队亦将在主场对阵再度更名为河南足球俱乐部的河南队。

在刚刚结束的亚洲杯赛上，国足小组赛便遭淘汰的糟糕表现成为中国职业联赛质量低下的有力例证：联赛当中球员们习以为常的低强度思考、跑动与对抗，已经与现代社会发展潮流背道而驰，挤去溢价泡沫的中超联赛需要在“恢复正常”的2024年重新缔造自身商业价值。

因此两支升班马球队的积极态度，至少有助于为中超联赛增添竞争动力。

青岛西海岸引援动作之大，让球迷在“新赛季保级”目标之外还有新的期待：2月25日，球队多达20名内、外援全部到位，哥伦比亚前锋里亚斯科斯、安哥拉前锋卢斯、法国中锋比乌奎尔、巴西中场恩里克、亚美尼亚后卫哈洛维奇，如果不意外，这5名外援都将迎来主场首秀。另外一支升班马深圳新鹏城，由上赛季中超冠军四川九牛更名而来；四川九牛背靠球队足球集团早有离川更名地意愿，2023年球队迁往湖南长沙几成行但因多种变故搁置，到今年1月中国足协确定允许俱乐部易地搬迁展开“自救”。四川九牛瞄准深圳，随着曾获得2004年中超元年联赛冠军的深圳队因巨额欠薪未能获得职业联赛准入资格解散球队，四川九牛于2月正式化身“深圳新鹏城”在深圳特区丽湖基地安家落户。

按照赛程，深圳新鹏城将于3月3日客场挑战浙江队迈出中超第一步。据中青报·中青网记者了解，目前新鹏城5名外援即将到位，而彭瀚、阮海、陶源、张卫、林创益等实力派内援，则是这支中超新军能否在联赛中站稳脚跟的基础因素。

事实上本赛季中超联赛运营筹备工作已有“低谷爬升”趋势：16家俱乐部规模稳定，球队“清欠”成效显著，尽管中国足球和职业联赛的低谷期需要时间消化，但在反腐反贪高压之下，“低谷爬升”的前提，还是联赛的健康发展。

就在超级杯赛“上海德比战”期间，2024中超联赛赛前工作会议在上海召开，中国足协执委、纪委书记柳屹以《坚持从严从实整治、重塑诚信联赛品牌》为题进行宣讲，16家俱乐部总经理为赛风赛纪第一责任人，参会代表当场提交赛风赛纪承诺书——和以往赛季相比，2024年联赛赛风赛纪承诺书由从业者要从足球领域发生的系列案件中深刻汲取教训，以案为鉴，以案促改，持续巩固夯实中国足球领域教育整顿工作成果，坚决防范打击“假赌黑”，走好中国足球新征程”。按照中国足协副主席杨旭所说，新赛季中超联赛将坚决治理“假赌黑”，让球迷看到“诚信联赛”。

2024赛季对于中国足球而言是重要节点，为给国足征战世界杯预选赛让路，中超联赛空出5段“国足时间”（巴黎奥运会期间中超联赛照常进行），但评价中国足球“低谷爬升”的标准，联赛的比重当在国足之上。

本报北京2月26日电

练，一直到次年的3月，而这也是大部分南方省份“冰雪候鸟”的轨迹。

还有一部分“候鸟”是从北方冰雪强省来的。“南方运动员得适应北方冬天的冷，我们得适应南方夏天的热。”四川滑雪队教练陈璨曾是一名自由式滑雪空中技巧选手，2003年转项成为我国最早一批单板滑雪运动员，2009年，23岁的陈璨入职哈尔滨体育学院，从助理教练员做起，逐步开启自己的教练生涯，大多数时间，她的工作和生活重心都在东北三省，可随着南方省份发展冰雪运动的东扩增加，她也开始了“南迁”。

2020年，四川体育职业学院冬季运动管理中心与哈尔滨体育学院以高校合作的形式共建四川单板滑雪队，陈璨作为参与共建的教练员来到成都，成为培养四川冰雪人才的主力军，她负责选材及训练，而四川则在运动员保障、提供资源等方面给予支持，“除了场地之外，还给队员配备了队医和体能教练”，这些都帮助运动员迅速成长，“小队员有相关项目的运动基础，有的才练了两三年，就能参加‘十四冬’”。

“南方的基层体校建设完备，人才池很大。”在陈璨看来，南方省份冰雪项目发展的速度，也影响着我国冰雪项目的生态，她记得，以前参加全国比赛单板项目就二三十人，但现在参赛者能过百人，“激烈的竞争中，就能看见中国冰雪发展的未来”。

可发展伴随的问题也在日益凸显。有南方省市教练坦言，由于该省人才储备尚不丰厚，北京冬奥会结束后，有队员从国家队回到地方队，就面临缺乏场地训练的问题，“我们虽然有室内雪场，但像U型池这样专业要求较高的项目，就无法展开训练”。该教练透露，“十四冬”期间，借助联合培养的方式还能基本保障队员训练，但比赛结束后，如何为选手提供进一步发展的资源保障，是决定项目能否真正“活”起来的关键。

“场地问题一直是困扰。”陈璨透露，早年间，适合专业训练的场地仅黑龙江亚布力雪场，此后，哈尔滨体育学院、沈阳体育学院也修建了场地，包括举办“十四冬”的扎兰屯金龙山滑雪场，都为早期训练提供了便利，但随着项目发展，对场地的专业性、多样性也有了更高要求，一些固有场地便很难适应运动员训练、比赛的需求，“加上现在南方运动员扩充了人才队伍，僧多粥少情况更突出”。

“但国内滑雪热度的变化，已经吸引了一些国外的冰雪专家参与进来，现有的冰雪人才未来也能反哺到各地，为更年轻的选手提供更好的发展环境。”在陈璨看来，“十四冬”的赛事平台已展现出全国对于冰雪运动“无温差的梦想”，“相信随着更多重要冰雪赛事落地，能加速我们冰雪运动环境专业化的进程”。

本报扎兰屯2月26日电



2月23日，内蒙古呼伦贝尔扎兰屯市，金龙山滑雪场，“十四冬”单板滑雪大跳台男子公开组决赛，山西队苏翎鸣在比赛中。 中青报·中青网记者 曲俊燕/摄

项目到冬季项目，扑面而来的就是温度的变化，“在崇礼接近零下30摄氏度，我袜子穿了三双，裤子穿了三条，手套也戴了两层，想尽各种办法保暖，最后还是被冻寒了。”但一次次迎面撞开风雪后，黎睿霖看见了自己的潜力，坚持了5年，她将短期目标定为“进入世界杯前二十名”，因此，她在赛前就知道自己有能力登上“十四冬”领奖台。

和风雪正面交锋，并非每个人都能坚持，同批被选拔的选手中，李牧霖是和黎睿霖一起在国家队坚持下来仅有的两个孩子。原本要冲击“十四冬”自由式滑雪男子雪上技巧领奖台的他，因训练受伤无法上场，但几乎每个选手完成比赛，他都会鼓掌喝彩，听见颁奖仪式上前三名，这是我以前的室友，这是黑马，我们都觉得他有潜力，这次进了冬奥了。”

“团结、开放和包容。”15岁才从蹦床转项到滑雪的李牧霖被项目的特殊氛围所吸引，“每个运动员都很拼命，不会让你轻易超过他，大家都会捍卫自己的优势，但场上是对手，场下是朋友，互相交流，不会藏私”。他记得，之前在国外训练和参赛时，遇到塌岛行真、金斯伯利等名将，他上前请教，对方都会倾囊相授，“雪道也是需要运动员、教练员和工作人员协作才能修好的，这个项目就像一个大家庭”。

这种“一起打拼”的魅力，寒冷、伤病都无法削弱。因此，李牧霖鲜少提及转项过程中的困难，即便在日本参赛时受伤，他也以“体验了一下日本的救护车”笑着带过。当时因积分不够未能参加北京冬奥会，他也没有沉溺于遗憾之中，而是将目标锁定米兰冬奥会。毕竟，于他而言，这次转项并非仅仅转换赛道，而是出于热爱为自己做的人生选择，“自由式滑雪，没有太多条条框框，需要更多的主观能动性，这很符合广东人的特性”。

“滑雪需要鼓励教育，得引导运动员发自内心的去挑战。”广西自由式滑雪队主教练陈杨曾是蹦床世界冠军，退役后成为广西蹦床队的单跳项目主教练，2018年，队内6名运动员通过跨项选材进入自由式滑雪雪坡障碍技巧及大跳台国家队集训队，有英语特长技的他被抽调为工作人员一起“转项”。

教练“转项”比运动员复杂得多。通常情况下，外籍教练负责安排全年的训练计划和每个队员的成长规划、赛季目标等，陈杨需要充当翻译、技术指导以及运动员的生活“管家”，“买菜、做饭、开车等，啥都干”。可对他而言，最大的压力源于队员的安全问题，“滑雪是个高危项目，南方孩子接触雪比较少，他们对于风向、风速、雪温的变化感知相对会迟钝一些”。

作为教练，陈杨得充当“观察员”及时给运动员建议，可他同样缺乏雪上经验，“如果是我影响了运动员，让她出了问题，我会内疚一辈子”。

南北方的“冰雪候鸟”

“广东的冰雪项目起步比较晚，但在北京冬奥会申办成功以后，就利用各地市体校资源，通过跨项选材向国家队输送了一批优秀的运动队员，他们就是广东发展冰雪运动的重要财富。”据广东雪上技巧队领队庞秀芬介绍，广东拥有丰厚的技巧类运动项目人才储备，如蹦床、技巧、体操等，主教练陈杨曾是蹦床世界冠军，退役后成为广西蹦床队的单跳项目主教练，2018年，队内6名运动员通过跨项选材进入自由式滑雪雪坡障碍技巧及大跳台国家队集训队，有英语特长技的他被抽调为工作人员一起“转项”。

教练“转项”比运动员复杂得多。通常情况下，外籍教练负责安排全年的训练计划和每个队员的成长规划、赛季目标等，陈杨需要充当翻译、技术指导以及运动员的生活“管家”，“买菜、做饭、开车等，啥都干”。可对他而言，最大的压力源于队员的安全问题，“滑雪是个高危项目，南方孩子接触雪比较少，他们对于风向、风速、雪温的变化感知相对会迟钝一些”。

广西的冰雪运动发展路径也十分相似。据媒体报道，目前，广西冬季项目共有32名本土运动员，主要开展自由式滑雪、单板滑雪、越野滑雪、花样滑冰、高山滑雪等竞技项目。据陈杨介绍，通常夏季的训练，南方孩子接触雪比较少，他们对于风向、风速、雪温的变化感知相对会迟钝一些”。

打法与国际脱节 中国男篮仍在下滑

男篮则是27罚21中。

用最简单的数学去计算，三分球差9分，罚球少得8分，尽管中国男篮在内线有优势，但需要至少多打9次，才能抹平在外线和罚球线上的劣势。更何况，国际篮联的比赛时间是40分钟，总得分本来就不会太高，三分球和罚球上多达17分的分差，就会显得更加刺眼。

“我们与世界篮球脱轨了。”中国男篮在杭州亚运会失利之后，中国篮协主席姚明曾如此表示，并列举了一个关键数据：中国男篮、日本男篮的三分球命中率都是31.2%，但是，日本男篮的三分球出手比例远高于中国男篮——日本男篮5场比赛共投出163记三分球，场均出手32.6次，共命中51次，场均命中10.2次，而中国男篮投出115记三分球，场均出手23次，共命中36次，场均命中7.2次。”如果用这个数字去换算，同样的命中率可能带来不一样的结果。”

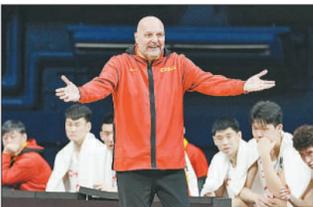
4个月后，中国男篮阵中多了不少新面孔，其中，杨瀚森、廖三宁是联赛年轻球员中的翘楚，球队的年龄结构也更加合理——此次亚洲杯预选赛14人大名单球员的平均年龄仅为23.5岁。

但新一代球员，却还是沿袭老一套的打法。首战蒙古男篮，中国男篮开局糟糕，半场比赛仅得到1分。大中锋杨瀚森出场后，球队才找回正常比赛的感觉。而过去30年，中国男篮都习惯于围绕统治力的中锋进行比赛，这个传统仍在延续。

和日本队交锋，身高2.18米的杨瀚森仅出场了不到12分钟。显然，中国男篮非常忌惮对手三分和转换进攻能

力。出场时间更长，移动能力出色的胡金秋发挥十分出色，但即使如此，日本男篮的三分球投射能力还是超过了世界平均水平水准。而且，第四节的关键时刻，河村勇辉两记持球三分，都是遏制中国男篮追分势头的关键球。而这位日本队的主力后卫，出生于2001年。

相比之下，中国男篮主要后场球员的投篮能力就差了很多。两场比赛的三分球数据显示，程帅澎8投2中，赵继伟7投全失，徐杰仅出手1次命中1球、胡明轩10投1中、崔永熙3投皆偏。但这5个人在CBA联赛中的三分球命中率分别为42.4%、33.7%、39.0%、38.6%、37.4%，其中程帅澎42.4%的命中率高居联赛第4。国内国际赛场反差如此之大，是能力不行，还是信心不足，抑或是其他原因，确实值得思考。



2月25日，2025男篮亚洲杯预选赛，中国男篮客场73:76不敌日本队。图为中国男篮主教练乔尔杰维奇抛球抱怨。 视觉中国供图

但更糟糕的是，由于战胜中国男篮的日本男篮获得了巴黎奥运会的人场券，中国男篮在未来9个月，都没有正式比赛可打。或许，再到新一届中国男篮集结时，主教练也可能发生变化，一切又得从头开始。从这个角度看，中国男篮追赶世界先进打法的大门，不知何时才能正式开启，当下的中国男篮仍在“脱节”中苦苦挣扎。

本报北京2月26日电

“十四冬”为中国冰雪健儿备战米兰冬奥会写注脚

尤其是男子短道速滑比赛项目上，“十四冬”可谓明星云集。但男子项目的上述多名冬奥会冠军，最终无人在“十四冬”站上最高领奖台，而吉林队的孙龙包揽了500米、1000米、1500米3个人项目的金牌，并与队友拿下男子5000米接力金牌，爆出了“十四冬”短道速滑赛场上的最大冷门。

作为中国短道速滑国家队主力队员的孙龙，具备在全国比赛夺冠的实力，但一人包揽全国最高水平赛事的男子项目所有金牌，还是反映出中国短道速滑队可能遭遇了一些问题。

刘少昂在接受采访时表示，由于今冬以来短道速滑的国际赛事密集，队员们都比较疲惫。不过，冬奥会冠军们都是中国短道速滑队的领军人物，在比赛中发挥冲锋在前的作用也是职责所在。“十四冬”赛场上，男队的冬奥会冠军们集体无缘金牌，并不是一个正常现象。

在“十四冬”的花样滑冰赛场上，随着北京冬奥会的双人滑冠军隋文静/韩聪已分别转型为编导和技术官员，中国双人滑项目的接力棒已经交到了同样属于老将的彭程/王磊手中。在男子单人滑和冰舞项目上，金博洋、王诗玥/柳鑫宇的实力依然无人能及，尽管目前国内花样滑冰运动的发展已经进入到了新人辈出的阶段，但展望米兰冬奥会，为中国花滑夺取成绩的重任仍落在几位老将肩上。

在自由式滑雪空中技巧项目上，徐梦桃、贾宗洋两位三十多岁的老将还在奋战。两位老将将对再战一届冬奥会依然抱有热望，但决心更大的则是在女子比赛中夺冠的孔凡钰，近年30岁，过去三次参加全国冬奥会终于拿到金牌。过去年赛季，孔凡钰首次在世锦赛问鼎。孔凡钰相信，在追求奥运梦想的道路，年龄永远不是问题。

北京冬奥会上，小将苏翊鸣一飞冲天，成为无数滑雪少年心中的偶像。“十四冬”赛场上，苏翊鸣以两枚金牌作为送给自己20岁生日的最好礼物，也许下了米兰冬奥会继续争金的心愿。

作为国内冰雪项目的顶流明星，苏翊鸣知道自己现在需要做的远不只是取得佳绩，“作为一名单板滑雪，我不仅要要在比赛中取得更好的成绩，我身上还有一个特别重要的任务就是去推广滑雪运动，让更多人了解、接受这项运动”。

冰雪项目新人涌现

2月25日下午，“十四冬”花样滑冰双人滑比赛决出最终成绩，作为目前中国双人滑项目第一组合的彭程/王磊夺冠是在情理之中，但这个冠军来之不易。在当天进行的双人滑自由滑项目上，彭程/王磊排名第二，排名第二的是天津选手张嘉轩/黄一航，其中，张嘉轩只有16岁，依靠短节目的

领先优势，彭程/王磊最终才拿下“十四冬”双人滑的冠军。

由于年龄还小，张嘉轩还无法参加成人组的国际比赛，但这对选手在“十四冬”的亮眼发挥，特别是一些高难度动作的完美表现，还是让人看到了中国双人滑未来的希望。

实际上，在“十四冬”的双人滑赛场上，张嘉轩还不是最小的。还有几名十二岁的小选手，也会让人眼前一亮。

北京冬奥会之后，随着隋文静/韩聪告别赛场，很多冰迷无奈地感叹，中国双人滑的黄金时代可能就此落幕。至于中国双人滑何时诞生第三对冬奥会冠军，暂时还很难让人预期。

但通过“十四冬”，至少可以看到中国双人滑项目后继有人，且人丁兴旺。中国花样滑冰协会主席申雪曾介绍，花样滑冰正在成为一个深受中国青少年喜爱的项目，国内参与花样滑冰的青少年人数在过去几年翻了十几倍，且整个项目的发展完全走出了东北，在全国各大城市遍地开花。

“十四冬”花滑赛场上的年轻小将令人瞩目，正是中国花样滑冰运动从冷门走向热门的真实写照。其实，在青少年中深受喜爱的不只是花样滑冰。

设置参赛组，为广大青少年选手提供了更多的参赛机会，也涌现了不少苗子。

比如，在提前举行的“十四冬”短道速滑青年组比赛上，17岁小将杨婧茹获得女子1000米银牌、1500米铜牌和3000米接力银牌。随后，她被征召进入中国冬青奥代表队。在不久前举行的江原道冬青奥会上夺得2金1银。尤其是她以“兔子战术”拿下本届冬青奥会中国代表团首金，展现出的实力和意识，获得了全国网友的点赞。

在“十四冬”自由式滑雪空中技巧的青年组比赛中，年轻选手的实力和表现丝毫不逊于公开组的国家队主力，获得“十四冬”自由式滑雪空中技巧青年组女子冠军的陈雪铮，在难度系数为3.5250的动作上拿到91.29分，这一动作的得分仅比前一天公开组女子冠军孔凡钰少了3.53分。男子比赛上，李心鹏以难度系数为4.5250的动作夺冠，得分122.17分，这一分数高出前一天男子公开组做相同动作的所有选手的得分。

弱势项目期待突破

中国冰雪运动已有长足进步，但优势项目毕竟是少数，还有很多有待进一步提高和发展的项目。

2月23日，“十四冬”冬季两项比赛在内蒙古乌兰察布凉城赛区迎来收官之战，比赛结束后，颁奖台变成了“追星场”，选手

褚源蒙捧着自己在本届赛事中斩获的4金2银与众人合影。

1999年出生的褚源蒙是“十四冬”冬季两项赛事中收获奖牌最多的选手。但在冬奥会赛场上，中国的冬季两项距离世界领先水平还有较大差距。褚源蒙在北京冬奥会上获得冬季两项女子接力4×6公里比赛第12名，女子个人15公里第35名，女子7.5公里短距离第61名。褚源蒙说：“个人7.5公里短距离的前60名进决赛，很遗憾（没进）。我当时就立下目标，米兰冬奥会一定要进去！”

距离2026年米兰冬奥会还有两年，褚源蒙相信“我们在成绩上会有所突破”。

在“十四冬”的越野滑雪比赛上，重庆队选手王强加冕“五冠王”。

作为中国越野滑雪的领军人物，王强曾参加了北京冬奥会和越野滑雪世界杯等诸多国际比赛，也曾两度刷新中国越野滑雪的最好成绩，但同样距离世界先进水平还有差距。“十四冬”王强共报名了6个越野滑雪项目，王强说：“不管是短距离项目，还是长距离项目，我是从头到尾一直参与，一直不放弃。”

王强把“十四冬”视作“大练兵”，“我想证明自己什么距离都能滑”。目标是让中国的越野滑雪早日实现突破，他说：“我一直想在世界杯上崭露头角，就是想让我们年轻一代的运动员看到机会和希望——我们中国越野滑雪在世界上不是不可以出成绩”。

“接下来我将继续努力，走好脚下每一步，迎接亚冬会、世锦赛和米兰冬奥会。”王强表示，他对自己、对中国越野滑雪的未来充满信心。

本报呼伦贝尔、乌兰察布2月26日电

中青报·中青网记者 杨 虬

2月25日，在亚洲杯预选赛以73:76负于日本男篮后，中国男篮创造了88年以来首次在FIBA亚洲及以上级别赛事中输给对手的尴尬历史。加上已连续两届无缘奥运会，中国男篮下滑的趋势仍在继续。

从过程看，这似乎是一场不该输的比赛。14:3的出色开局，全场多出对手10个篮板球的优势，以及中锋胡金秋在内线强势拿下23分13个篮板的两双数据，都是过去中国男篮在亚洲习惯的赢球方式。但时代不同了。

现代篮球的赢球模式是“三分球+攻击篮筐”。数据显示，日本男篮全场在三分线上31投11中，不论是空位把握机会的能力，还是面对防守强硬的能力，都明显高出中国男篮一筹。中国男篮在外围29投8中，命中率仅为27.6%。在造罚球能力上，中国男篮15罚13中，日本



2月18日，内蒙古呼伦贝尔，第十四届全国冬季运动会短道速滑男子5000米接力决赛，吉林队孙龙（前）在比赛中领先。 中青报·中青网记者 曲俊燕/摄

中青报·中青网记者 慈 鑫 石 佳

2月27日晚，第十四届全国冬季运动会（以下简称“十四冬”）将落下帷幕。“十四冬”作为2026米兰冬奥会之前中国冰雪项目最重要的一次检阅和练兵，总体展现出后北京冬奥时代中国冰雪项目强劲的发展势头。不过，在中国冰雪部分优势项目上，“十四冬”给人留下的印象是喜忧参半。

明星选手重新出发

“十四冬”的赛场上不乏冬奥会冠军、世界冠军，他们的人气也明显高出一截。这些冠军们的表现也在很大程度上展现了所在项目的奥运竞争力。

短道速滑是中国冰雪项目的“尖刀”，“十四冬”的赛场也聚集了中国冰雪项目最多的冬奥会冠军，包括武大靖、任子威、范可新、曲春雨、刘少林、刘少昂、林孝俊等。