



近七成受访大学生于假期开展志愿服务

一群“闲不住”的00后担纲“新春热心人”



中青报·中青网记者 程思 毕若旭

这个寒假，00后在志愿岗位上“发光发热”

迎接龙年的倒计时数到“零”时，湖南安全技术职业学院消防救援专业的洪耀宁正在家乡湖南省吉首市的烟花集中燃放广场上，一手拿着急救包，一手提着灭火器。作为共青团吉首市委员会志愿服务队的一员，除夕晚上10点，洪耀宁就开始在广场上巡逻，一直到深夜12点半燃放烟花的人群散去。

就读于南京工业职业技术大学的陈思妍今年大一，早在高考结束时就有做志愿服务意思的她，终于在大一寒假穿上了志愿者的“专属红马甲”。

利用假期时间开展志愿服务活动正在成为不少大学生的选择。近期，中国青年报·中青校媒面向全国高校大学生发起了一项相关问卷调查，共回收来自近百所高校大学生填写的有效问卷3302份。调查结果显示，91.16%的受访大学生有过利用假期时间当志愿者的想法，65.72%的受访者曾利用假期时间开展志愿服务。

在洪耀宁的家人看来，他放假了和没放假没什么两样。今年洪耀宁不仅自己“不着家”，还把读初中的弟弟洪图也带走了。兄弟俩在吉首东站参与春运志愿服务。其间，有旅客反映一位七八十岁老人乘坐扶梯时摔伤，洪耀宁赶紧拿起便民医疗箱，找到老人后，他嘱咐在一旁帮忙的弟弟洪图，先不要着急移动老人，而是要检查确认老人是否有心梗、脑梗等症状。所幸老人没有大碍，只是脸部、手掌等有擦伤。于是兄弟俩一起把老奶奶扶起来，给伤口消毒后简单包扎。学习消防救援专业的洪耀宁在学校里上过急救培训课，学过如何判断心梗、癫痫等突发疾病。来到志愿服务岗位的第一天，他就先了解了车站急救箱里有哪些医药用品，能够应对乘客突发哪些病症。

今年寒假首次体验志愿服务工作的陈思妍，选择成为一名医院自助服务区志愿者。2月1日，陈思妍穿上红马甲正式上岗，部分患者无法独立完成挂号、取号、打印发票等操作，陈思妍就一步一步指

导。在陈思妍看来，面对患者的需求，“再小心都不为过”。这种感悟缘于一次亲身经历。“一位父亲带女儿来看病，因为女孩一直在咳嗽，我就帮他们挂了呼吸内科的号，但过了会儿这位父亲又回来了，告诉我挂错了，医生说应该挂儿科。”

这件事后陈思妍感到内疚：“因为自己医疗知识的缺乏，导致病人做了无用功。”之后遇到类似拿不准的事情，陈思妍第一时间帮患者求助医生、护士等专业人士。

中青校媒调查发现，受访者选择志愿服务的类型较为多元，包括社区服务(44.46%)，环境保护(39.37%)，敬老爱老(32.53%)，青少年教育、看护(29.41%)，宣讲科普(19.62%)，体育活动或赛事(10.42%)，医疗义诊(10.27%)，等等。

这个寒假，广州华商学院大二学生任美琳在由其青团深圳市罗湖区委员会、罗湖区青少年活动中心主办的“爱心寒托班”担任志愿者。举办爱心寒托班的初衷是解决当地双职工家庭子女假期“看护难”的问题。儿时的任美琳就曾遇到过假期缺少父母陪伴又“无处可去”的情形，为了让孩子们度过一个有陪伴、有意义的假期，她和其他志愿者一起，不遗余力地发挥自己的专业和特长，设置了关于传统文化、天文地理知识、历史故事、安全自护、体育活动等方面的课程。

近期文旅热席卷全国，也有一些受访大学生化身文旅志愿者。寒假之前，就读于四川农业大学商学院的东北姑娘徐子君就在网上看到了东北的冰雪旅游热潮。回到家乡吉林省辽源市，辽源市文旅局正在招募的志愿者，她迫不及待地报名了。在徐子君的印象里，辽源市不是知名旅游城市，旅游业并不发达。但今年文旅部门组织的“悦动辽源冰雪欢乐荟”活动让她打心眼儿里自豪，“看央视新闻节目中报道，开园30多天，冰雪主题乐园就接待了超过50万游客。想到自己以志愿者的身份出了一分力，更开心了”。

对00后张楚阳来说，假期做志愿者是一次“意料之外”的选择。张楚阳是武汉理工大学的一名大三学生，家住湖北省孝感市孝南区毛陈镇龙湖村。2月5日下午，张楚阳发现同村有村民提着暖水瓶陆续赶往高速公路方向，询问后才知道，毛陈镇附近的高速公路上有不少车辆滞留，村民是去给滞留旅客送热水的。张楚阳和母亲便也加入志愿队伍，母亲回家烧热水，他则去高速路旁边的超市购买物资。

因为距离高速路最近的超市“几乎被搬空了”，张楚阳只好绕路去距离高速路大约1公里的超市。雪天路滑，道路基本被大雪覆盖，原本骑电动车仅需十几分钟的路程，现在驮着物资、推着车大概要走三四十分钟。

第一趟，张楚阳提来一壶热水，沿着车路边一车车送，“能送多少送多少”。再后来他搬来泡面、矿泉水的时候，还没等张楚阳送，周边的旅客就聚拢过来。有次泡面被拿完了，一位司机询问张楚阳，“泡面怎么卖？”张楚阳说不要钱，让司机等一会儿，自己再去搬一趟。司机不好意思，说不要钱就算了，张楚阳只好“撒谎”，说等下回来再收钱。

当天，从下午两点到5点，张楚阳和母亲在高速路、家和超市之间往返，共搬来5箱方便面、3箱矿泉水、5包面包、7瓶烧好的热水，以及一些水果。

在实践中收获成长，00后书写别样青春

中青校媒调查发现，受访大学生利用假期参与志愿服务的原因主要是为了充实假期生活，填补空闲时间(69.47%)；锻炼自己，提升技能和各种能力(60.66%)；帮助他人，为社会贡献力量(57.66%)；积累经验，丰富个人经历和简历(53.94%)；增加阅历见闻(50.73%)；希望多与他人交流(34.22%)；等等。张楚阳购买所有物资花费了400多元，这些钱是他寒假在水果店兼职赚的。原本，他计划把钱攒起来旅行用。但将“备用金”花光的他坦言：“买东西的时候没想那么多，就想帮帮他们，觉得挺有意义的。”

张楚阳为滞留司机免费送食物的视频被母亲发布在了短视频平台，获得了上万点赞。当地有关部门、学校，还有身边的同学都为他点赞，张

楚阳有些不好意思，“本来觉得是一件小事，送了一点吃的给别人，没想到会有这么多人关注”。张楚阳说，他记得新冠疫情期间，许多外地人驰援湖北，所以当看到很多司机被大雪困在路上时，只希望能够尽一分力。

志愿服务的几天里，陈思妍接触了不少患者。一位患者在得知陈思妍是来参加志愿服务的大学生时，向她竖起了大拇指，那一刻陈思妍觉得“特感动”，也因为自己能够帮助到有需要的人而感到由衷的开心。

任美琳班上有个小男孩，有天将自己午休要用的被子忘在了家里，担心小朋友着凉，任美琳就把自己的大衣给他当被子盖。下午上课时，平日里淘气的小男孩不但认真听讲，还主动协助任美琳制止其他小朋友上课说话。课程结束当晚，小男孩的家长在群里向志愿者们表达了感谢。“家长说小朋友回家后特别开心，和家人每一个成员分享今天发生的事，说他很喜欢这个班级。从没想到一个小小的举动会温暖到一个小小朋友，今后我会继续尝试有意义的志愿工作，温暖更多人。”她说。

作为参与志愿服务的“老人”，00后洪耀宁已参与志愿服务50余次、共计600多个小时。在他看来，除了在帮助他人中找到个人价值，志愿服务还能应用和巩固专业知识，为自己的专业知识储备查漏补缺。“作为未来的消防员，这也是我履行‘对党忠诚、纪律严明、赴汤蹈火、竭诚为民’庄严承诺的重要一环。”洪耀宁说。

调查显示，受访大学生也在志愿服务中汲取能量，实现个人成长。74.05%的受访者表示参与志愿服务能体验到帮助他人的快乐和价值感；65.45%的受访者表示会提升自身沟通、组织等能力；63.39%的受访者表示会增长见识、更深入地了解社会；47.00%的受访者则表示能结识新朋友。

“一个人的力量是有限的，我希望能有更多人能参与志愿服务工作。”高二时，洪耀宁在母校创建了爱心公益社团，至今还不断向学弟学妹传递志愿服务信息，让他感到欣慰的是，如今，10后弟弟也可以在车站帮乘客查看车次、引导乘客去对应的检票口。“让我没想到的是，他遇到一位眼镜损坏的乘客，还帮人家修好了眼镜。”在弟弟小小的身影里，他欣喜地看到，一代代青年志愿者将把奉献的力量永远传递下去。

受访者在假期参与志愿服务的原因

69.47%

充实假期生活，填补空闲时间

57.66%

帮助他人，为社会贡献力量

50.73%

增加阅历见闻

60.66%

锻炼自己，提升技能和各种能力

53.94%

积累经验，丰富个人经历和简历

34.22%

希望多与他人交流

3.36%

其他

浙大版《种地吧》耕出高校育人新思路



同学们在试验田中。浙江大学供图

中青报·中青网记者 毕若旭 马宇丹

系上绿围裙，扣上黄草帽，拎上锄头、水桶，顶着太阳，王亭予在杭州初秋近40摄氏度的高温中，踏上了一块黄土地。这不是乡村地头的生产实践，也不是真人秀拍摄现场，而是浙江大学公共管理学院和中国农村发展研究院的《农业推广理论与实践》课堂。

就在浙江大学紫金港校区东北角的一块试验田里，浙江大学2023级农村发展专业硕士研究生王亭予和同学开始了他们的浙大版《种地吧》。在田间为他们授课的，是浙江大学公共管理学院“百人计划”研究员郇贞。

在实际教学中，郇贞发现，农业经济与管理专业的学生中，非农业地区生源占比很高，没有实际农业劳作经历，对农业与田间栽培相关知识普遍缺乏。“近年来教育部强调劳动与实践在高校育人中的重要性，农业经济发展也不能脱离农业最基本的生产部门，我们课题组提出在教学中融入更多农业生产技术，引导学生学农知农、学农爱农、学农懂农。”

从2021年起，郇贞开始尝试把农业种植实践引入课堂。最初她采购了花盆、泥土、种子，让同学们在花盘里播种。但这种“练手式”种植距离真正的农业实践还遥远，于是在2022年，课题组与浙大农业试验基地合作，同学们拿起农具“真刀真枪”种起了田。

第一次触摸锄头、铲子，王亭予脑海中浮现出白居易笔下的“足蒸暑土气，背灼炎天光”。“说不累是假的，挥锄头、拎水桶浇水对我们来说都不轻松，第一次上完实践课去吃饭，我们全都坐在那冒汗呢，连说话的力气都没有了。”但播种、施肥、浇水、盼望收获的过程，就像“养育一个孩子”，王亭予和同学劲头十足，常常早上先去给萝卜、青菜浇水，让嫩芽喝饱，再去吃早餐、上早课。不同小组之间还会暗暗较劲，看哪组种的蔬菜长势好。“每天想着那些幼苗，感觉日子都多了一

份份头。”2023级硕士研究生孙瑜青也对田里的萝卜牵肠挂肚：“我们组种的萝卜发芽有点慢，而且采用有机肥、不喷农药，好不容易发芽后，有的小苗就被虫子吃掉了。”为了尽量防止虫子的“偷袭”，孙瑜青所在小组摸清害虫活动规律，早上五六点就起床去田里浇水、抓虫。

不同小组之间的“田间battle”一直持续到秋末收获。试吃刚从土地里拔出来的萝卜，和同学互相比胡萝卜、白萝卜、沙窝萝卜之间的成色差异，王亭予第一次真切体会到了“丰收的喜悦”。比果实更大的收获是实践的感悟。“一方小小的土地就能种植这么多东西，创造出一定的价值，更不要说广大的乡村天地了。就像亲身体会这块试验田上的耕作一样，乡村也在等待我们这些青年去接近它、耕耘它。”王亭予说。

2022年选修这一课程的硕士生罗诚则考虑到加快实现农业现代化的迫切性。“依靠劳动集约经营实现农业增产的空间已十分有限。我们急需对传统低效的生产方式进行改进，引入科学技术，全面激活劳动力、土地、资金等投入要素的利用效率，更好地实现生产方式的转型。”

同学们的思考让郇贞感到欣慰。“开设这门课，就是为了帮助农业经济与管

理专业的研究生提升未来解决实际问题能力和从事科学研究的专业知识水平、综合分析能力。”在课程设计的进程中，她不仅带同学们种田，还让同学们分组设计营销活动，将“产”与“销”的链路跑通。

同学们发挥奇思妙想，在学校里举办产出作物的义卖活动，自发成立了“振星基金”，义卖所得收入基金捐赠给乡村小学，让收获实现更大的价值；也有同学组织起亲子采摘研学活动，请家长带小朋友来田间拔萝卜，同学们还邀请老师给小朋友讲解基础的农业知识。

完成完整的农产品生产、营销流程，浙江大学2022级硕士研究生冈佳俊和2023级硕士研究生朱佳伟体会到，农民在农产品销售环节也需要付出大量精力。“农产品销售需要结合其品种特色、生产要素投入、作物功用等，进行针对性的宣传，采用恰当的手段让生产者有所收益、让消费者购买舒心。”

在授课过程中，郇贞会将前沿研究成果带进课堂。讲到农业推广组织与管理时，她会介绍机器学习方法的实用案例，启发同学们思考智能化、数据化对现代农业推广体系的作用；讲到农业推广对象行为理论时，她又特意引入经济学行为实验，引导同学们探索农户采收期的管理模式。

在学院的支持下，郇贞还把各个不同领域的专家请上讲台。浙大中国农村发展研究院首席专家、浙大求是特聘一级教授黄祖辉，教育部长江学者、浙江省特级专家、浙大公共管理学院副院长钱文荣教授，浙大公共管理学院副书记姚晨，浙大地球科学学院特聘副研究员吴森森等，都是这场讲台上的教师。在他们的指引下，同学们得以看到“未来乡村建设”“土地流转与小农现代化”“数字农业”等领域的最新成果。

除了引名师进课堂，还要到乡村寻真知。每年在上这门课时，郇贞都会带着同学们“走出去”，到一批具有现代农业特色教学实践基地资质的农业企业参观学习，了解新的生态农业模式、参观智慧农业工厂等。

当和农民共情，并开始思考自己在乡村振兴中能够扮演什么样的角色时，浙江大学2021届毕业生章楠有了更多投入“三农”工作的动力和底气。现在，章楠就职于浙江省绍兴市新昌县农业农村局。“在基层工作期间，我直接接触大量农业问题，仔细想想，很多需要的知识正是通过这门课学到的。更重要的是，这门课向我描绘的农业推广全景图，让我在工作中形成了多角度看问题的系统思维、创新视野，使我不至于顾此失彼、墨守成规。”

见证着同学们在学思践悟中成长，郇贞还有更长远的计划。“我正规划把现代物流、食品加工等企业真实的生产案例融入课程中；把智能化、数字化技术融入农事劳动中，如机械翻耕、无人机飞防植保、滴灌技术等，让同学们更加真切地感受科技力量对农业强国建设的推进作用。”郇贞说。



令人心动的社团



上海交通大学南洋通讯社

南洋通讯社隶属于上海交通大学党委宣传部新闻中心，自2008年9月成立以来，本着“高起点，高定位”的宗旨与理念，整合校内外媒体资源，搭建公共信息平台，致力于塑造交大良好品牌形象。南洋通讯社现已成为辐射范围最广、影响力最大的交大校园新闻机构之一，为校园新闻人提供了广阔的舞台。



黑龙江大学全媒体中心

黑龙江大学全媒体中心是集采、写、摄、录、编、播为一体的校园融媒体中心。多年来，团队师生以“讲好黑大故事，传播黑大声音”为己任，忠实记录学校建设发展的光荣与成就，用心书写校园文化生活的点滴，用文字传递黑大声音，用镜头记录黑大故事，用真情见证学校发展的每一个印记。团队先后荣获中国大学生官微百强、全国影响力高校可视化融媒团队、全国卓越影响力高校可视化融媒专题作品等荣誉。



中国石油大学(华东)大学生艺术团民乐队

中国石油大学(华东)大学生艺术团民乐队成立于2014年，共设竹笛、葫芦笙、二胡、弹拨、打击、扬琴、古筝、键盘8个乐部。自成立以来，民乐队始终秉承“传统与现代交融，传承与创新并重”的理念，弘扬华夏精神，推广现代民乐。近年来，民乐队发展迅速，迄今已成功举办校园专场音乐会10余场。



中国政法大学律师协会

中国政法大学律师协会由共青团中国政法大学委员会指导、在校学生自发组成，是以法律学习与实践为目的的公益性社团。律师协会旨在向社会弘扬法治精神，提供法律服务、法律援助，开展学术交流活动，是中国政法大学规模最大、影响最为深远的综合性社团之一。



赣南师范大学大学生明湖爱心社

赣南师范大学大学生明湖爱心社成立于2008年9月，社团以“凝聚爱心，温馨校园，呼唤真情，服务社会”为宗旨，广泛开展形式多样的志愿服务活动，如爱心支教、爱心义卖、交通志愿服务等，旨在培养大学生的爱心与社会责任，弘扬中华民族优良传统美德。

梅从政 罗希/整理