

砥砺前行向未来

——全国两会传递信心凝聚力量

新华社记者

春风浩荡，中国开启“两会时间”。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，中国人民正奋进在新征程上，共同书写以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的新篇章。

人民代表大会庄严雄伟，代表委员们意气风发，全国两会奏响“进”的主旋律，传递出攻坚克难、开拓创新的坚定信心，凝聚起斗志昂扬、奋发有为的强大力量。

高举旗帜，矢志复兴伟业

走过全面贯彻党的二十大精神开局之年，在新中国成立75周年、实现“十四五”规划目标任务的关键一年，全国两会的召开意义重大。

回望2023年，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民，化危机、闯难关、应变局，我国经济回升向好，国内生产总值超过126万亿元，比上年增长5.2%，对世界经济增长贡献率有望超过30%，全面建设社会主义现代化国家迈出坚实步伐。

壮阔征程，砥柱中流。“这份可圈可点的成绩单来之不易。我们在大考中能够不断增强信心和底气，根本在于有习近平总书记领航掌舵，有习近平新时代中国特色社会主义思想指引。”全国人大代表、贵州省遵义市市长黄伟说。

今年，我国经济社会发展面临诸多挑战，更出现新的机遇。从国际看，当今世界变乱交织，百年变局加速演进，国际政治纷争和军事冲突多点爆发，世界经济增长动能不足。

从国内看，社会预期逐步改善，超大规模市场潜力巨大，政策空间仍然较足，支撑高质量发展的要素条件不断集聚增多。

全国政协委员、山东大学金融研究院院长陈增敬说：“总体上，我国发展面临的有利条件强于不利因素。这次全国两会将动员广大人民群众把智慧和力量进一步凝聚到党中央确定的战略部署上来，为做好今年各项工作提供‘施工图’。”

谋篇布局，纲举目张。去年底召开的中央经济工作会议系统部署2024年经济工作，深刻总结新时代做好经济工作的“五个必须”规律性认识，强调要坚持稳中求进，以进促稳、先立后破。

今年以来，从加快发展新质生产力到推动能源高质量发展，围绕全面贯彻新发展理念、加快构建新发展格局，党中央接连作出新部署新要求。发展人工智能大模型、掌握植入式脑机接



3月4日下午，中国人民政治协商会议第十四届全国委员会第二次会议在北京人民大会堂开幕。这是全国政协委员走向会场。

口技术、建设数字孪生系统……代表委员纷纷带来各自领域实现创新突破的消息。

“加快发展新质生产力和新能源产业，是高质量发展应有的之义。”全国人大代表、高德红外董事长黄立认为，通过布局大数据、云计算、类脑智能、氢能和储能等产业，我们将塑造竞争新优势，抢占未来制高点，赢得发展主动权。

代表委员们表示，全国两会通过贯彻落实党中央的大政方针、战略部署，将进一步推动全体人民心往一处想、劲往一处使，满腔热忱地投入到中国式现代化建设中来。

真抓实干，再创新业佳绩

实施“十四五”规划进入第四年，做好今年经济社会发展各项工作对如期实现“十四五”规划目标任务至关重要。

全国两会开幕前夕，中央政治局召开会议讨论政府工作报告。会议指出，要努力完成全年经济社会发展目标任务。

起跑决定后程，开年关乎全年。一处处重大基础设施建设现场热火朝天，一项项科技前沿领域攻关快马加鞭，一条条动能充沛的新赛道活力迸发……各地的人们以龙腾虎跃的干劲走进这个进取的春天。

实现“进”，改革开放是强大推动力。今年2月，中央全面深化改革委员会第四次会议指出，今年是全面深化改革又一个重要年份，主要任务是谋划进一步全面深化改革。

全国人大代表、上海社会科学院党委书记权

衡在调研中发现，长三角一体化发展过程中，一些地方存在“抢跑道”现象，项目和产业同质化竞争问题比较突出。他建议，通过机制改革，强化创新协同和产业链供应链分工合作。

从行政审批制度改革到财税体制改革，从健全生育支持政策到完善托育服务体系……代表委员带来一系列事关改革的建议、提案，希望下一步改革能够集中解决最关键、最迫切的问题。

全国两会是世界观察中国的重要窗口，如何推进高水平对外开放受到外界高度关注。

去年12月，习近平总书在广西考察时强调：“广西要持续扩大对内对外开放。要增强内外联动，构建更有活力的开放型经济体系。”

新春伊始，中央层面支持广西加快打造国内国际双循环市场经营便利地的若干措施正式落地。全国政协常委、广西国际博览事务局局长韦朝晖说：“我们要充分利用沿边临港地区独特区位优势和资源禀赋，强化与东盟国家供应链深度合作，融合发展，培育对外贸易新动能，拓展投资合作新空间，深度融入共建‘一带一路’。”

实现“进”，加快发展是坚实支撑力。“十四五”规划和2035年远景目标纲要实施中期评估报告指出，单位GDP能源消耗降低等指标滞后预期。不久前中央政治局第十二次集体学习时，习近平总书记指出，我国能源发展仍面临需求压力巨大、供给制约较多、绿色低碳转型任务艰巨等一系列挑战。应对这些挑战，出路就是大力发展新

能源。补短板强弱项，事关发展大局。

“目前，全省电网清洁能源装机、发电量占比实现双过半，今后我们将在缓解新能源消纳压力、降低新能源使用成本上继续努力。”全国政协委员、国网福建省电力有限公司董事长阮前途说。

代表委员们表示，今年谋划和推进经济社会发展，要坚持问题导向，既立足全年，也着眼“十四五”，统筹考虑、做好衔接，埋头苦干、善作善成，确保完成各项目标任务。

团结奋进，开创美好未来

天津港北疆港区C段集装箱码头，人工智能运输车辆繁忙穿梭。这个被列入“十四五”规划的重点工程，实现了全流程自动化作业。

如今，全国人大代表成卫东由港口“拖车王”转型为人工智能“训练师”。他说：“我有幸参与这项工程建设，见证了传统港口走向现代化、智能化，对未来港口的发展满怀期待。”

信心，在共识中凝结。全国人大代表吴丰礼是一名扎根制造业的“80后”创业者，始终聚焦智能装备制造领域。他牢牢记得，去年两会期间，习近平总书记参加江苏代表团审议时强调“任何时候，中国都不能缺少制造业”。“制造业转型升级并非一朝一夕能够实现，但坚持必有收获。当选代表以来，我一直呼吁推进国产工业母机关键技术突破。”吴丰礼说，可以预见，全国两会将对制造业发展提出新举措，让强国之基更加牢固。

从航天强国到交通强国，从教育强国到科技强国……一系列强国目标建设如何持续发力，全国两会将释放的政策信号备受关注。

“推进中国式现代化，坚持高质量发展，瞄准的都是强国目标。”全国人大代表、江西省九江市市长蒋文定表示，只要我们一心一意走自己的路、千方百计促发展，就一定能够达到民族复兴的彼岸。

力量，在团结中升华。从征集网民建言，到基层立法联系点直接收集基层意见，再到来自农村、工厂、社区的代表委员共商国是，全国两会是聚焦民生、彰显民主的平台。

过去一年，全国人大代表、重庆谢家湾学校党委书记刘希娅走进西藏、甘肃、贵州等14个省区市，走访不同类型学校，倾听师生对教育问题的所思所盼。

“大会期间，我将道实情、出实招，提出具有针对性和可操作性的建议，让‘百姓所盼’与‘党和政府所为’同频共振。”刘希娅说。

代表委员们表示，在集思广益、群策群力过程中，全国两会一定会汇聚起踔厉奋发的强大合力。春潮澎湃，万象更新。

全国两会发出高举旗帜、真抓实干、团结奋进的强音，鼓舞亿万人民更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚定信心、顽强奋斗，把中国式现代化的美好图景一步步变为现实。

(记者赵超、谭晓颖、于文静、陈诺、潘德鑫、白佳丽) 新华社北京3月4日电

团天津市委举行学雷锋日活动

本报天津3月4日电(中青报·中青网记者胡春艳 实习生朱渝清)3月3日，团天津市委举行“弘扬雷锋精神 汇聚青春动能”学雷锋日暨青年志愿者助老启动启动仪式。来自全市各行各业的200余名青年志愿者参加活动。团天津市委书记刘向锋和青年志愿者代表共同发布天津青年志愿者IP形象——“小水滴”。

仪式上，天津市少年儿童活动中心合唱团、天津理工大学青年代表带来《学习雷锋好榜样》歌曲，《志愿青春，与城市同行》青春故事分享等节目，展现志愿者风采，号召青年书写无悔的青春答卷。爱心单位为天津青年志愿者捐赠款项、物资。

团天津市委书记刘向锋和青年志愿者代表共同发布天津青年志愿者IP形象——“小水滴”，现场还为天津青年志愿者服务队授旗，号召更多的党员干部、社会各界人士加入到志愿服务队伍中。

“一家亲青年志愿服务社”“滨海国际机场青年志愿团”“七彩赤龙志愿服务社”等60个青春公益项目在天津青少年街区向市民开放，提供体检义诊、法律咨询、科普教育、消防急救培训、心理疏导、青年夜校等便民服务；同时开展文明宣传、普法宣传、防电信网络诈骗宣传和垃圾分类宣传。

湖北举办“3·5”学雷锋志愿服务省级示范活动

本报武汉3月4日电(赵恒健 中青报·中青网记者雷宇)在第61个学雷锋纪念日来临之际，湖北2024年“学雷锋纪念日”省级主要示范活动——“本志志愿服务大讲堂”湖北宣讲和“志愿服务公益集市”在华中师范大学举行。团湖北省委副书记徐本禹、华中师范大学党委副书记陈迪明出席活动。

在华中师范大学桂中楼，学雷锋快闪表演吸引大量观众驻足，随后铃声响起，“志愿服务公益集市”正式开市，志愿者们各显神通，纷纷通过电子表演、喷绘海报、互动体验等形式，展示团队特色和服务成效。

“本志志愿服务大讲堂”首场宣讲活动以“主题视频+项目展示+情景剧述+朗诵歌舞”的形式，展现青年志愿者发展历程和“本志志愿服务”的志愿服务故事。活动现场，华中师范大学恽代英互助社分享参与文化传播、社区治理、生态环保等各类志愿服务的收获和感悟。近日，“本志志愿服务大讲堂”和“志愿服务公益集市”还将陆续走进省内数十所高校。

共青团湖北省委、湖北省志愿者协会还组织开展了“美丽小天使”“益”起追“锋”市集和“永恒的雷锋精神”书画作品展等系列主题活动，在全省青年中弘扬雷锋精神和志愿服务精神，引导广大青年志愿者与祖国同行、为人民奉献，以实际行动为推进中国式现代化湖北实践贡献青春志愿力量。

传承雷锋精神 汇聚振兴力量

辽宁成立12支“青年突击队”

本报讯(中青报·中青网记者金卓)3月3日，在第61个学雷锋纪念日到来之际，由辽宁省委教育工委、团辽宁省委等单位共同主办的“传承雷锋精神 汇聚振兴力量”——辽宁省百所高校、百万学子投身东北振兴、辽宁振兴，聚力打造新时代“六地”动员大会在辽宁石油化工大学召开。会上，团辽宁省委为12支辽宁高校共青团投身东北振兴、辽宁振兴“青年突击队”授旗。

会议指出，今年，“建设青年发展型省份”首次写入辽宁省政府工作报告，辽宁共青团聚焦经济发展、科技创新、乡村振兴、民主法治、文教体育、绿色发展、社会服务、卫国戍边、统一战线、对外交流、新型工业化和精神文明建设12大重点领域，锚定打造新时代“六地”目标定位，结合全省103所高校学科特色，组建12支辽宁高校共青团投身东北振兴、辽宁振兴“青年突击队”，把全省百万青年学子团结起来、组织起来、动员起来，投身全面振兴新突破三年行动。“青年突击队”是新时代“五个一”雷锋精神的集中体现，表达了全省高校团员青年在新时代“辽沈战役”中打头阵、作贡献的青春志愿。

会议强调，全省高校团组织要聚焦全面振兴新突破三年行动攻坚之年、攻坚之战略目标，集中力量在重点领域，在关键薄弱点、空白点上协同攻关，积极与地方政府、企事业单位等组织建立联系，针对辽宁重点工作开展调研和科创活动，实现优势互补，助推适应地方经济社会发展需求的应用型专业建设，促进学科快速发展。各市级团委要主动与高校对接，为“青年突击队”提供服务保障，想方设法协调资源、搭建平台、创造条件，为青年人才成长赋能，共同把“青年突击队”打造成辽宁共青团的品牌项目。

全国政协委员王一书：关注康复医疗 为健康加分

关注康复医疗 为健康加分

代表委员议国是

中青报·中青网记者 杜沂豪

“哪怕在门诊10分钟、20分钟的看诊中，我多说一句话，让大家知道一点危险性并在以后的生活中注意，对于一些没有发展成糖尿病的患者来讲，就有逆转的可能。”全国政协委员、北京小汤山医院综合内科副主任王一书，日常接触的许多是患有糖尿病等内分泌病的高龄老人，她发现，糖尿病八九成是肥胖导致的，并且近年来糖尿病患者趋于年轻化。

党的二十大将“健康中国”作为我国2035年发展总体目标的一个重要方面，并提出“把保障人民健康放在优先发展的战略位置，完善人民健康促进政策”。

对此，王一书认为，作为一名医务工作者，加强日常的宣传教育很有必要。

工作中，王一书发现经常有年轻人在就诊时表示乏力、浑身难受，经过检查，他们的指尖血糖值已经严重超标。

她曾遇到一名32岁的青年，没有糖尿病的家庭史，长得特别胖，之前也没有进行定期体检，就诊时血糖值特别高。了解后发现，这名患者经常熬夜，爱喝饮料，他的爱人、孩子也偏胖，生活方式与之相似。

“很多人都知道要规律作息、多运动，但真正落实到却很难。”王一书希望，自己在看诊时多说的一句话，能够帮助患者意识到风险，预防疾病的发展。

国家卫生健康委发布的《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》显示，我国城乡各年龄段居民超重肥胖率呈持续上升趋势，其中成年居民超重肥胖率超过50%，6-17岁、6岁以下儿童青少年超重肥胖率分别达到19%和10.4%。

“肥胖与2型糖尿病、心脑血管疾病、癌症等多种疾病相关，并增加女性不孕率从而影响国

家人口发展战略的实现。”结合以上情况及相关医疗支出，王一书认为，我国亟待开启肥胖防治的探索与政策规划，助力健康中国2030愿景的实现。

去年，王一书提交了《关于将肥胖防治纳入健康中国建设有关建议》的提案，建议将肥胖的健康促进、预防、诊断、治疗、健康管理融入我国已有慢性病领域政策平台及行动计划中，建立并扩大一体化肥胖管理政策体系；进一步完善与强化肥胖防治与临床诊疗政策制定，肥胖专科诊疗能力建设；加强肥胖症及其导致疾病负担监测信息收集与相关研究，为肥胖防治政策制定与实施效果评价提供证据支持。

一年来，她没少在这方面发力。王一书所在的北京小汤山医院举办了3期中国儿童青少年低氧减重公益夏令营，作为专家指导和医疗保障人员，她全程参与。

“活动很受欢迎，每期都有很多超重儿童参加。”王一书说，短期的活动效果有限，但重要的是通过活动让这些超重孩子及其家庭养成

良好的生活习惯。

她还走出医院，参与中国人民大学公共管理学院副教授吕兰婷的课题“健康中国战略下的肥胖防治策略研究”的研讨，探索多部门、多学科协同下的肥胖防治。

王一书关注老年人的健康及康复问题。她曾遇到一位老人，在其他医院做了手术后，生命体征稳定，但仍需要鼻饲、插尿管。尽管达到出院标准，但对康复护理要求高，家属很难照料。

北京小汤山医院通过双向转诊绿色通道，为该患者的康复提供便利。经过一段时间的康复治疗，老人能够自主进食，作息更规律，各项身体功能逐渐恢复。

王一书表示，目前家庭及单纯养老机构无法满足满足康复护理需求，导致部分患者长期困在大综合(专科性)医院，造成医疗资源浪费，也影响了医院对其他有迫切需求患者的救治。这方面，北京小汤山医院的医养结合模式提供了很好的样本。

近年来，王一书所在医院不断加强市属医院康复医联体建设，已与14家医院合作，建立起医联体双向转诊绿色通道，便于更多患者康复治疗。作为全国政协委员，她坦言，自己的履职行动更多体现在日常工作中，以及对所在领域当下存在问题的关注。今年，她又将目光聚焦在“关于大力加强康复医疗体系建设、打造生命全周期管理”方面，持续关注康复医疗。

雷锋精神“铁”的传承

中青报·中青网记者 谢洋 通讯员 戴佩芸 张海鑫

3月3日，在广西柳州市革新路上，一条两三百米长的“街市”如期出现，人来人往如往年赶集般热闹。400多名学雷锋志愿者们正免费提供家电维修、健康体检、法律咨询、理发等便民服务，吸引了6000余名市民前来——这便是由中国铁路南宁局集团有限公司(以下简称“国铁南宁局”)柳州机车车辆有限公司举办的“雷锋街市”。

“雷锋街市”从1965年开市，至今从未间断，是国铁南宁局学雷锋精神的缩影。近年来，国铁南宁局组建以青年为主体的铁路志愿者队伍，通过搭建建功平台、健全工作机制和厚植文化底蕴，助力青年志愿者在群众需要的地方发挥光和热，在服务社会的实践中收获成长与进步，让雷锋精神实现“铁”的传承。

“雷锋街市”为何不断档

“张师傅，你看我这把刀，都砍不动排骨了。”3月3日一大早，85岁的铁路退休机车钳工张志林的磨刀小摊前便围满了人。

每年3月，这位最年长的志愿者们准时出现在“雷锋街市”，用电动砂轮机免费

为市民磨刀，最忙的时候一天要磨上20多把。

“子女也劝过我，一把年纪就别来折腾了。我说这怎么是‘折腾’呢？能发挥余热为大家服务，我心里很有获得感。”张志林笑着说，看到一把把刀具在自己手中焕新颜，尽管有些疲惫，但乐在其中。

1965年，柳州机车车辆厂成立，为了响应“向雷锋同志学习”的伟大号召，厂里的职工决定定期开展学雷锋志愿服务活动。

岁月常易，华章日新，“雷锋街市”却从不间断，这是怎么做到的？

在柳州机车车辆有限公司团委书记书欣欣看来，汇聚各方力量是关键一环，“我们与当地医院、法院、消防等30多个部门单位合作，吸纳不同行业、不同特长的青年职工，补强志愿队伍力量”。

国铁南宁局团委书记杨婷则道出了关键：“与时俱进更新服务内容，是‘雷锋街市’保持持久生命力的源泉。”她介绍说，今年的“雷锋街市”在往年基础上增加了新的服务项目，涵盖口腔健康、就业指导、家庭消防安全等40多个与群众生活密切相关

的领域。同时，打破以往集中“摆摊式”的单一服务模式，点对点上门为孤寡老人和残疾人理发、进行健康体检等。

从1965年至今，共有3万多名志愿者参与“雷锋街市”，累计为29万余名市民提供便民服务。

呼应时代需要 创新服务内容

“小姑娘，能帮我看看这趟车的检票口在哪吗？”3月2日上午，一名头发花白、精神矍铄的旅客拿着一台“老人机”来到桂林火车站。 “我帮您看看购票短信。”桂林火车站“小桂圆”志愿服务队成员唐荣娣连忙上前帮忙。沟通中，老人因为耳背听不清声音，显得十分着急。

唐荣娣提高说话声音、放慢语速，一边安抚老人情绪，一边熟练地为他取来行程信息提示单，并将检票口、到站时间等信息用笔圈出。

成立于2014年的“小桂圆”志愿服务队，10年来坚持为旅客提供候车疑问解

答、站内换乘引导等服务，广受旅客好评。今年春运，志愿者们把服务重点更多地聚焦于老年旅客群体。

“我们在调研中发现，信息化时代下，部分老年人的铁路出行还存在一些难题。有的老人还在使用按键手机，有的老人不会操作铁路12306App，所以我们推出精细化服务。”唐荣娣说，“我们希望老人走进车站时，不会有被时代‘抛弃’的感觉，希望他们也能共享数字时代的红利。”

雷锋精神既是永恒的，也是与时俱进的，“小桂圆”的新变化只是长河一浪。“时代在变，我们志愿服务项目的内容和方式也在变。”国铁南宁局团委书记杨婷说，大家不仅关注百姓需求、社会热点，还聚焦不同时期的国家战略，让志愿服务惠及更多群众，让青年在参与志愿服务的过程中更有获得感。

柳州供电段在2018年创建“一米阳光”水电扶持志愿服务项目，以铁路水电专业优势帮助贫困户解决产业发展所需的水电安装及检修需求。随着我国脱贫攻坚取得全面胜利，柳州供电段的青年志愿者

又把目光放在了乡村振兴，将“一米阳光”提档升级为“一路阳光”，除了将服务范围从过去的帮扶贫困户，扩大到鱼柳铁路和黔桂铁路沿线外，服务内容也拓展到助力建设美丽乡村，对路灯、乡村广场等设备进行维护保养。

“首先要让大家明白，什么是志愿服务。为什么我们要开展志愿服务。”杨婷认为，培育志愿服务文化是第一颗“扣子”。

为此，国铁南宁局在主题团课、各类团内培训班中设置志愿服务文化课，将志愿服务融入青年思政教育。还组织VA工作室、607乐队等音乐工作室创造了《出发》《每一个你》等一批更具青年志愿者特色、更具推广应用价值和更具社会传播力的志



扫一扫 看视频

从一滴水到一片海

雷锋曾在日记里写道：“一滴水只有放进大海里才永远不会干涸。”

如何有效带动更多青年职工积极参与志愿服务，让雷锋精神的万滴水汇聚成海，国铁南宁局给出了自己的答案。

“首先要让大家明白，什么是志愿服务。为什么我们要开展志愿服务。”杨婷认为，培育志愿服务文化是第一颗“扣子”。

为此，国铁南宁局在主题团课、各类团内培训班中设置志愿服务文化课，将志愿服务融入青年思政教育。还组织VA工作室、607乐队等音乐工作室创造了《出发》《每一个你》等一批更具青年志愿者特色、更具推广应用价值和更具社会传播力的志

愿文化产品，在青年职工心中埋下一颗颗火热的种子。

志愿服务的“火种”从生根发芽到枝繁叶茂，离不开各级组织的精心“施肥养护”。

为使青年职工在志愿服务中能一展所长，实现发光发热、成长成才，国铁南宁局按照《志愿服务组织基本规范》《全国青年志愿服务优秀项目库建设办法》等相关标准，对19个志愿服务项目建库并跟踪管理，分层次分阶段推进实施，规范志愿服务项目时以及星级志愿者评定标准，培育和发展更多的优秀志愿服务项目，打造有宁铁特色的青年志愿服务项目矩阵。

国铁南宁局还制定《志愿服务管理实施细则》，规范志愿服务招募、定岗、培训、经费管理、评价流程，健全工作机制，让志愿服务更科学精准，工作流程更规范高效。

“以前刚工作时，还会比谁的工资多，谁的休息时间更长。现在小伙伴们见面都爱问‘你的服务时长累计多少了，这个月参加了哪些志愿服务项目’。”铁建公司志愿者刘秋梅感慨地说，如今志愿服务已经成为铁路青年喜爱的一种生活方式。

数据显示，今年以来国铁南宁局在柳州车辆厂社区、南宁中华中路社区等21个社区开展学雷锋活动33场次，有1027名志愿者参与其中，服务社区居民近万人。