

关注“脆皮青年”自嘲背后的真问题

中青报·中青网记者 刘昶荣

“脆皮年轻人”这个词已经从去年流行到了现在，不少年轻人在网上分享自己的“脆皮”经历：小跑去拿外卖，结果腿抽了；伸个懒腰，结果脖子扭了；打个哈欠，下巴给脱臼了……

记者梳理“脆皮年轻人”的相关新闻后发现，这个词引发关注的源头是郑州一家医院的急诊科，在一个月内收治了1700多名18—25岁的年轻人，有外伤、腹痛、胸闷、过度换气综合征等。

当年轻人在自嘲“脆皮”时，其实也是在表达一种对自身健康的关注。今年全国两会，有不少代表委员也表达了对年轻人身体健康的关切，并为此带来了相关的提案、建议。

“脆”在心脑血管、颈椎和心理

全国政协委员姚卫海是北京中医医院的急诊科主任，已经在急诊工作了36年。当被问到印象深刻的年轻患者时，他首先想到的是三四十岁的脑梗、心梗患者，他们中有人在吃饭过程中站起来拿东西，忽然栽倒，再没有醒来，也有的人喝酒正在兴头上，忽然胸口疼痛，被紧急送到医院……心脑血管疾病年轻化的趋势确实存在。2023年，在国家卫健委召开的新闻发布会上，全国政协委员、国家心血管病中心主任、中国工程院院士胡盛寿曾表示：“抛开一些猝死的个案不谈，我们在急性心肌梗死、脑卒中发病患者的调查中，发现他们首次发病年龄有下降的趋势。”

一些反复来医院的患者，让姚卫海印象深刻。这些患者往往有胸闷、心慌、出汗等症状，看起来像是心脏方面的疾病，却检查不出病因。经过排查，发现这些患者往往有心理方面的疾病，身体的不舒服是心理疾病的躯体化表现。

姚卫海的这个发现其实并非个案。全国人大代表、广西梧州市红十字会医院门诊部主任、主任医师钟灿在全科门诊遇到了不少因心理健康问题引起不同临床症状的患者。除了胸闷、心慌、出汗等症状，钟灿说，还有和胃肠道疾病相关的恶心、呕吐等临床症状。

值得关注的是，这些患者中不少是青少年。这些年轻患者比较常见的问题有胃肠道疾病、颈椎病。年轻人胃肠道疾病的诱因除了心理疾病外，饮食不规律也会引起胃酸分泌过多，影响胃动力，进而改变肠胃正常的消化和吸收功能。

颈椎病也是钟灿门诊中年轻患者的常见病，头痛、颈部酸痛、头晕、失眠是这些患者的常见症状，劳累或焦虑会诱发或加重这些症状，钟灿记得，最典型的是位30多岁的男性患者，白天工作时一直坐在电脑前，晚上回家后还玩电脑游戏、看手机。接诊之后，钟灿耐心地与患者和家属沟通，没有给这位患者开药，让他在家人的监督下，强制减少电脑、手机的使用时间，坚持一段时间后，症状明显缓解。

帮助年轻人不“脆皮”

谈及年轻人“脆皮”的原因，胡盛寿指出，近年来我国居民膳食中，全谷物和豆类的比例持续

下降，而脂肪摄入和供能占比不断上升。与之相伴的是，居民主动锻炼整体不足，工作中久坐的时间比例越来越高，体力活动水平有明显下降趋势。此外，年轻人还面临心理压力大和睡眠不足的问题。

针对上述原因，已有不少专家倡议年轻人应该改变生活习惯，通过健康饮食、增加运动以提高身体素质。然而，让年轻人不“脆皮”不能只依靠他们的个人自律，多位代表、委员从国家政策层面也提出了相关建议。

全国人大代表、同济医院心血管内科主任医师汪道文建议，应该建立高血压防控的法律法规，通过更为强有力的措施来推动这项工作，仅仅靠医生队伍的科普是不够的。

在临床工作中，汪道文遇到了不少高血压患者，他们拒绝服用降压药，转而采用一些打着中医幌子的偏方，比如每天吃半斤“野芹菜”。这不仅耽误了高血压的防控，还有可能对身体产生其他健康威胁。

记者注意到，现在越来越多的年轻人正在变成“中医粉”。推拿科挤满年轻人、中药房配酸梅汤等现象一度火爆网络。

“拳打卧牛之地”，姚卫海说，八段锦是中医中可及性很强的一种锻炼养生的方法，只要有一头牛卧卧的地方，就可以锻炼身体。除此之外，五禽戏、太极拳等也受到不少年轻人的喜爱。

渤海大学的学生路旺说，身边有不少年轻人喜欢用刮痧、针灸、艾灸等中医疗技术调理身体，还喜欢用保温杯泡枸杞、可乐加党参等方法“朋克养生”。在路旺看来，“脆皮年轻人”像是一种可以引发年轻人共鸣的自嘲。

正如全国人大代表、中国工程院院士张伯礼在去年的建议中所指出的，当前我国民众从以温饱、疾病治疗为中心的传统健康需求转向以疾病预防、养生保健和延年益寿等多层次、多元化和全生命周期的健康服务。药食同源保健食品是我国传统医药文化的重要组成部分，是防治慢性病和健康管理关口前移的重要物质基础，也是发挥中医药传承精华，守正创新的重要内容。

枸杞、党参等都是药食同源保健食品的代表，张伯礼建议对药食同源保健食品实行“负面清单”管理，明确列出不能作为药食同源保健食品的负面清单，加强药食同源保健食品的文献、临床及社会应用状况的调查分析和评估。

和“负面清单”管理不同的是，姚卫海今年聚焦中医药文化的“正面传承”。他在提案中建议，应该做好“中医药文化进校园”的顶层设计，在不增加学生课业负担的基础上，实现中医药知识与现有课程的有机融入，教育青少年学会传统中医药的预防方法，增强青少年对中药文化的兴趣，让中医药文化教育迈上新的台阶。

针对年轻人中并不少见的心理健康问题，钟灿认为在青少年阶段就应该进行心理健康干预工作，她建议，逐步构建完善的青少年心理服务体系，由教育部牵头设立“国家青少年心理健康教育中心”，与国家卫健委新成立的“国家心理健康和精神卫生防治中心”协同合作，构建面向大中小学生的心理服务体系框架。

正如钟灿在她提交的建议中所写的：“少年强则国强，如何提升青少年心理疾病早期干预治疗水平，已成为当今社会发展不容忽视的重要课题。”



3月5日，北京，人民大会堂，十四届全国人大二次会议第一次全体会议，代表们在会议开始前相互交流。

本报北京3月5日电(中青报·中青网记者 李辉/摄)

首场开放团组会议受关注

将有更多代表团开放

本报北京3月5日电(中青报·中青网记者 李辉/摄)“设计宇宙飞船和管理重庆哪个更有挑战性?”3月5日，在十四届全国人大二次会议重庆代表团开放团组会议上，一位外媒记者用英文向全国人大代表、重庆市委书记袁家军提问。

本次会议是十四届全国人大二次会议在新冠疫情防控平稳转段后，首次恢复举行开放团组会议。代表团在境内媒体镜头前，审议政府工作报告并回答记者提问。

本场开放团组会议上，原计划80家媒体参与，当会议快结束时，已有112家境内外媒体、186名记者到现场参与报道，随着提问不断，会议时间也被延长。

代表们积极、认真审议政府工作报告，全国人大代表、全国人大常委会委员、全国人大监察和司法委员会副主任委员张轩表示：“报告有力地回应了人民群众的期盼和关切。”多位代表也提到，各地各部门持续加大民生投入、强化民生保障、优化民生服务。

“对去年的政府工作是点赞，对今年的政府工作我们充满信心。”张轩说，相信在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，今年我国经济社会发展一定能够继续破浪前行，战胜艰难险阻，谱写新时代中国式现代化新篇章。

在审议政府工作报告后，中外记者聚焦现代化新重庆建设、成渝地区双城经济圈建设、西部陆海新通道建设、发展新质生产力、全面深化改革、数字重庆等主题踊跃提问，得到在场多位代表的积极回应。

后续将有更多代表团举行开放团组会议。据全国人大新闻中心公告，3月6日9时，宁夏、青海、陕西、天津、河北、贵州代表团举行开放团组会议；3月6日15时，福建、浙江、辽宁、广西、山西、内蒙古、江西、西藏代表团举行开放团组会议，都将在镜头前审议政府工作报告并回答中外记者提问。

十四届全国人大二次会议在京开幕

(上接1版)扩大高水平对外开放,促进互利共赢;更好统筹发展和安全,有效防范化解重点领域风险;坚持不懈抓好“三农”工作,扎实推进乡村全面振兴;推动城乡融合和区域协调发展,大力优化经济布局;加强生态文明建设,推进绿色低碳发展;切实保障和改善民生,加强和创新社会治理。

报告中,李强还就加强政府自身建设,民族、宗教和侨务工作,国防和军队建设,香港、澳门发展和两岸关系,以及我国外交政策等作了阐述。

根据会议议程,大会审查国务院关于2023年国民经济和社会发展计划执行情况与2024年国民经济和社会发展计划草案、国务院关于2023年中央和地方预算执行情况与2024年中央和地方预算草案的报告及2024年中央和地方预算草案。

受全国人大常委会委托,全国人大常委会副委员长李鸿忠作关于国务院组织法修订草案的说明。国务院组织法是关于国务院组织制度和工作的基本法律,对于保障国务院依法履行职责发挥了重要作用。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央大力推进党和国家机构改革,党和国家机构职能实现系统性、整体性重构,国务院系统完备、科学规范、运行高效的党和国家机构职能体系不断取得新进展新成效。为了适应新形势新任务新要求,有必要在认真总结实践经验基础上修改国务院组织法,将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导、坚持党的全面领导等重要内容载入国务院组织法,将深化党和国家机构改革的精神和成果通过法律固定予以体现。修改国务院组织法是新时代国务院坚持党的全面领导、全面加强政府自身建设的必然要求,是国务院坚持以人民为中心、坚持全心全意为人民服务根本宗旨的制度保障,是新时代全面贯彻实施宪法、全面加强法治政府的重要方面,是深化党和国家机构改革、推进国家治理体系和治理能力现代化的有力举措。国务院组织法修订草案共20条,主要修改内容包括:增加国务院性质质的规定,明确国务院工作的指导思想,完善国务院职权的表述,完善国务院组成人员相关规定,完善国务院机构及其职权相关规定,健全国务院会议制度,增加国务院依法全面正确履行职能的制度措施。

在主席台就座的还有:马兴瑞、王毅、尹力、石泰峰、刘国中、李干杰、李书磊、何卫东、何立峰、张又侠、张国清、陈文清、陈吉宁、陈敏尔、袁家军、黄坤明、刘金国、王小洪、吴政隆、谌贻琴、张军、应勇、胡春华、沈跃跃、王勇、周强、帕巴拉·格列朗杰、何厚铨、梁振英、巴特尔、苏辉、邵鸿、高云龙、陈武、穆虹、戚辉、王东峰、姜信治、蒋作君、何报翔、王光谦、秦博勇、朱永新、杨震,以及中央军委委员刘振立、张升民等。

香港特别行政区行政长官李家超、澳门特别行政区行政长官贺一诚列席会议并在主席台就座。

出席全国政协十四届二次会议的政协委员列席大会。

中央和国家机关有关部门、解放军有关单位和武警部队、各人民团体有关负责人列席或旁听了大会。

外国驻华使节旁听了大会。

一线产业工人代表的两会关切: 制造向「新」

履职录

中青报·中青网记者 朱彩云

又一次坐在人民大会堂聆听政府工作报告,全国人大代表周颖峰尤其留意其中有关科技创新、先进制造业发展的内容。这名一线产业工人代表,是广西柳工机械股份有限公司数控车工特级技师。报告中提及的“实施制造业技术改造升级工程”“推动传统产业高端化、智能化、绿色化转型”与他的工作息息相关。

2022年,国家对科技型中小企业税前加计扣除比例从75%提高到100%,将其他企业第四季度加计扣除比例从75%提高到100%。2023年3月,周颖峰建议,研发费用税前加计扣除100%政策延续执行,或直明确自2023年1月1日起对所有企业研发加计扣除比例统一提高到100%。

“我提交建议后,不只一个代表希望政策延期,履职平台显示有好几条相似建议。”周颖峰说,自国家2021年将制造业企业研发费用加计扣除比例从75%提高到100%。研发费用加计扣除政策将直接减少企业应纳税所得额,甚至降到负数,在以后年度继续享受红利,“这使得企业研发意愿有效提升,创新意识持续增强。”他在建议中列举了广西柳州市的数据,2021年全市有研发投入的企业户数为1324户,同比增长73.1%(企业汇算清缴未完成)。2021年研发投入金额达79.93亿元,同比增长90.7%。

很快,这条及时的建议得到响应,由国家税务总局主办,财政部协办。2023年3月24日,国务院常务会议决定,将符合条件行业企业研发费用税前加计扣除比例由75%提高至100%的政策,作为一项制度性安排长期实施。

“不设期限,就是在稳定企业的预期,让企业真正吃下定心丸,所有符合条件的企业都可以同样地适用政策,将更有利于推动政策精准落地。”国家税务总局所得税司企业所得一处副处长周梅峰记得,国务院常务会议通过政策的消息一出,她和同事就开始配合相关部门起草操作性文件及政策操作指南,她说,鼓励科技创新的政策往往很受欢迎,“为了将好政策不折不扣落实好,这就需要把操作指南写实写细。”

国家税务总局的数据显示,从2023年企业所得税预缴申报情况看,企业累计享受研发费用加计扣除金额1.85万亿元,同比增长13.6%,其中制造业企业享受加计扣除金额1.1万亿元,占比近六成。税收大数据还显示,享受研发费用加计扣除优惠政策企业的利润率为7.4%,高出全部企业平均水平。

今年政府工作报告在总结过去一年工作时也提到“依靠创新引领产业升级”,其中就包括出台稳定工业经济运行、支持先进制造业举措,提高重点行业企业研发费用加计扣除比例,推动重点产业链高质量发展,工业企业利润回升。

实际上,包括不断提高研发费用加计扣除比例在内,近年来的税收红包正通过“退”“减”“缓”等方式,让机器动起来,让工人、技术人员、研发人员的创新活力涌动。政府工作报告显示,2023年全年新增税费优惠超过2.2万亿元。

各类税收政策的优化、延期也标注出我国企业创新走过的路。周梅峰注意到,随着科技创新在2012年上升为国家战略,税收优惠逐步向科技型、创新环节倾斜。她以研发费用加计扣除政策的变化为例说,2015年,国家大幅放宽享受优惠的研发活动及研发费用范围。国家统计局的数据显示,这一年,我国研发经费投入总量为1.4万亿元,比2012年增长38.1%,年均增长11.4%;按汇率折算,我国研发经费继2010年超过德国之后,2013年又超过日本,成为仅次于美国的世界第二大研发投入国家。

到今天,在车间待了快14年的周颖峰仍在追求创新。他不仅是一线工人,还是工艺技术人员,拥有自己的创新工作室。2023年,团队的活塞杆智能产线项目成功投产。“这标志着柳工核心零部件向智能化自动化制造转型升级又迈出了关键一步。”

今年全国两会期间,周颖峰继续关注先进制造业的人才培养问题,他告诉中青报·中青网记者,去年,他走访上海、湖南等地一些企业发现,随着产业升级等项目落地,复合型、短缺的问题慢慢暴露出来,“复合型人才的培养跟不上自动化产线的发展”。

周颖峰解释说,自动化产线上虽然有机器人干“重活”,但如果新增一款产品,起码需要4种人才调换新产品,即工艺技术人员、自动化设备调试人员、加工设备操作人员、生产管理者,“如果培养出具备多模块知识和技能的复合型人才,也许一个人就可以搞定。”



3月5日,北京,人民大会堂,十四届全国人大二次会议首场“部长通道”集中采访活动上,科学技术部部长阴和俊第一个在“部长通道”上亮相,就我国创新驱动发展的最新进展和重要举措等问题回答记者提问。

助力美丽乡村走向共富

(上接5版)

多措并举供人才

3月5日,国务院总理李强在人民大会堂作政府工作报告时提出,稳步推进农村改革发展,要着眼促进农民增收,壮大乡村富民产业,发展新型农业经营主体和社会化服务,培养用好乡村人才。

产业更新是乡村振兴发展的题中之义。产业之外,人才则是乡村振兴发展的关键力量。

村里兰花产业发展得很好,但让刘建明烦恼的是:由于村里多为老人,项目上具备管理、经营、创新能力的青年人严重不足,在一定程度上制约了项目建设和运营。

他为此提出建议:加强农村人才引育强度。具体来讲,要大力开展乡村振兴人才培养,努力搭建青年人人才引进平台,通过青年干部下乡任职、大学生村官、青年返乡创业,让农村人才队伍建设与“三农”工作同步推进,让“新农人”“土专家”“田秀才”等实用型人才发挥最大效应。

刘建明还看到了乡贤的价值。2018年发布的《中共中央 国务院关于实施乡村振兴战略的意见》,就明确指出要“积极发挥新乡贤作用”。对此,刘建明建议利用乡贤的人脉资源招商引资,引导产业资本落户农村反哺农业。

全国政协委员、民建苏州市委副主委、苏州科技大学人文社科处处长宋青记得,她在调研中遇到一名00后“农二代”,其顾虑之一是“监舍晒黑,同学聚会时会没面子”。她发现,当前农村人才的问题包括人才数量和质量有待提升、人才发展通道有待明确、人才激励保障有待优化。

由此,宋青建议应形成全面培养与分类施策培育模式。推动涉农职业教育和农业高等教育发展,实施乡村振兴带头人学历提升计划,借鉴“优师计划”成功经验出台“公费农科生”培养政策。强化涉农学科建设,优化农科生创业扶持。

此外,还应完善“新农人”职称评价、科研人员返乡入乡兼职和离岗创业制度,拓宽对高素质农民尤其是生产经营型高素质农民社会保险的补贴范围。通过优秀人才评选、创新创业比赛、职业技能大赛等途径,选树先进典型,给予表彰和政策扶持。

“乡村振兴需要高质量人才这一‘源头活水’,我们不仅要让人才来得了,更要留得住。”刘艳英同样需要年轻人的力量。

结合新技术发展的趋势,刘艳英建议,加大对高校毕业生等实用人才在资金、技术上的倾斜。此外,还要培养和发展新型职业农民群体,培养农业农村信息化的领军人才,顺应大数据、人工智能等与乡村产业的融合,加快培养农村数字专业化人才,推动农村产业经济发展,吸引更多大学生自愿来村兴业。

2023年1月发布的《2022年全国高素质农民发展报告》显示,65.04%的高素质农民对周边农户起到了辐射带动作用,人均辐射带动21户周边农户,以农业技术指导、农产品销售等方式,带动小农户与现代农业有机衔接。

宋青说,近年来,一大批大中专毕业生、外出务工人员、退役军人、科技人员、大学生村官返乡入乡,逐渐成为带动农民增收、推动现代农业发展的有生力量,“他们正在用聪明才智、资源技术,让‘新农人’成为‘兴农人’,为乡村振兴注入强劲动能”。

做好制度创新

有了产业和人才,乡村振兴还需要制度创新的支持。

在棠棣村,有一项实行了近20年的驻村指导员制度。2004年以来,已陆续有10位柯桥区的机关干部担任过棠棣村驻村指导员一职,其中既有经验丰富的老道的机关干部,也有肯做肯干、有冲劲的年轻选调生,他们都尽心竭力推动棠棣村的蝶变发展。

从今年的中央一号文件,到刚刚发布的2024年政府工作报告,都提到了学习“千万工程”经验。刘建明认为,驻村指导员制度就是推动“千万工程”、提升乡村治理效能的重要抓手。据他介绍,绍兴市柯桥区先后派出20批次、6300余人次,助力全区各村年经营性收入超120万元。

土地是乡村地区发展的重要资源,而宅基地制度改革则是深化农村改革的重要内容。今年的政府工作报告提到,深化农村土地制度改革,启动第二轮土地承包到期后再延长30年整省试点。深化集体产权、集体林权、农垦、供销社等改革,促进新型农村集体经济发展。

全国人大代表、清华大学政治经济学研究中心主任蔡继明在浙江义乌调研时发现,当地在全国率先提出和确立宅基地所有权、资格权、使用权“三权”分置制度设计;允许宅基地交易、入市与转让等。

数据显示,义乌2023年农村居民人均可支配收入50828元,同比增长8.0%。

蔡继明建议,进一步深化宅基地制度改革,扩大试点地区范围、增加试点改革内容,将重点放在扩大宅基地使用权流转范围、城乡建设用地增减挂钩范围,并根据试点地区成功经验加快相关法律法规的修改完善,将试点成果推广至全国。

此外,为促进城乡融合发展,蔡继明提出将农业转移人口纳入住房公积金制度覆盖范围。

他认为,降低农业转移人口城市住房门槛将促进农业转移人口市民化,加快城市化进程,推动“三农”问题的解决,有助于破解“用工荒”问题,推动城市经济可持续发展。

在“部长通道”答记者问时,农业农村部副部长唐仁健提到了习近平总书记反复强调的一句话:“聚焦群众反映强烈、能抓得住、抓几年就能见到成效的几件事”。

“我们就列好任务清单,建好项目库,咬准目标,一件一件办下去,办一件成一件。”唐仁健相信,几年下来、几个五年规划期下来,积小胜为大胜,“一定能增强农民群众的获得感和幸福感。”

本报北京3月5日电