

中国马拉松何以进入“206时代”

中青报·中青网记者 梁璇

3月24日,中国马拉松留下许多“纪录”。这一天,在全国18个迎来马拉松赛事的城市中,武汉、重庆和无锡都迎来了崭新的赛会纪录。而马拉松全国纪录也在一年内被第四次打破——2024年无锡马拉松暨巴黎奥运会马拉松选拔赛,中国选手何杰以2小时06分57秒获得国内男子组冠军,将中国马拉松带入“206时代”。

“207时代”也诞生在无锡。去年3月无锡马拉松,何杰、杨绍辉就曾创造历史,他俩以2小时07分30秒和2小时07分49秒的成绩双双打破尘封近16年的男子马拉松全国纪录,夺冠的何杰将任云龙在2007年创造的2小时08分15秒的全国纪录提升了45秒。去年年底的日本福冈马拉松上,杨绍辉以2小时07分09秒夺得赛事亚军,又将何杰的纪录提高了21秒。

“杨绍辉破了我的纪录以后,我就想破回来,巴黎奥运会我们还要再向前突破。”为了夺回纪录,何杰在肯尼亚进行了扎实的冬训,“结果令人满意,训练起了作用”。再度成为全国纪录保持者后,何杰对中青报·中青网记者表示,通过多年外训和参加国际赛事,训练方法和理念有了很多改变,“更科学,更适合中国运动员”,且和以基普乔格为代表的顶级选手交流后,很容易被他们对跑步的纯粹和投入所感染,“要不断突破自己”。

“多年赴国外训练,训练质量明显提升;马拉松赛事繁荣,商业化模式更加成熟,高水平运动员可以得到更多支持,少一些后顾之忧。”在杨绍辉看来,正是大环境提供的“安全感”帮助运动员主动跳出“舒适区”,才促成了“中国马拉松纪录一年被刷新4次”的现象(包括杨绍辉在2023无锡马拉松摘银成绩——记者注)。

“风格变了,以前为了保名次,比赛方法相对保守,现在整体成绩上来了,大家都想拼一下,去冲击自己的最好成绩,这是一个方向性的变化。”何杰坦言,这一代运动员已经形成“你追我赶”的竞争态势,“强大的对手,能成就更快的自己,从而来到更快的中国马拉松”。



2024无锡马拉松暨巴黎奥运会马拉松选拔赛,何杰以2小时06分57秒的成绩夺得男子国内组冠军,将中国马拉松纪录再度刷新。视觉中国供图

刷新4次”的现象(包括杨绍辉在2023无锡马拉松摘银成绩——记者注)。

“风格变了,以前为了保名次,比赛方法相对保守,现在整体成绩上来了,大家都想拼一下,去冲击自己的最好成绩,这是一个方向性的变化。”何杰坦言,这一代运动员已经形成“你追我赶”的竞争态势,“强大的对手,能成就更快的自己,从而来到更快的中国马拉松”。

中国马拉松的速度与竞争,从2024无锡马拉松便可窥见。据赛事官方统计,本场比赛中,共有3423名选手成功跑进3小时大关,这一“破三”人数不仅位于全国马拉松赛事首位,也位列全球马拉松赛事“破三”人数的第三位。

作为巴黎奥运会马拉松选拔赛,本场比赛更堪称国内顶尖马拉松运动员的“天王山战役”。按中国田径协会此前公布的

《田径项目参加2024年巴黎奥运会选拔办法》,除在固定期限(2022年11月6日至2024年5月5日)内达标,所有达标的选手还要比较指定期限(2024年1月1日至5月5日)内的最好成绩,比赛范围限定在无锡马拉松以及具有世界田联积分的国际赛事,排名前3的选手获得巴黎奥运会参赛资格。

因此,中国队已达标巴黎奥运会马拉松项目的男子选手何杰、杨绍辉、丰配友、

中青报·中青网记者 郭剑

3月26日20时,被称为“水滴”的天津奥体中心,2026美加墨世界杯亚洲区预选赛36强C组第4轮,国足将在这里完成与新加坡队的主场比赛——由于此前客场对阵新加坡队时两球领先却被对手最终扳平,只收获1个积分,同时本组泰国队还在客场逼平韩国队拿到1分,国足晋级预选赛18强赛的形势顿时有些不妙;本轮,士气高涨的泰国队在主场拉加曼加拉国家体育场迎战韩国队。这座位于曼谷、为1998年亚运会而建的体育场,是泰国全境最大的体育场,2007年改为专业足球场。一旦泰国队主场取胜,从而在积分榜上继续紧咬国足,那么今年6月国足主场迎战泰国队一战,将陷入“只能胜不能平”的险境,毕

竟最后一轮泰国队主场迎战新加坡队,而国足客场挑战韩国队,难易程度可想而知。因此对于国足和泰国队两个直接竞争对手而言,积分和净胜球都是“致命因素”。

这就可以解释为何国足客场没有在新加坡队身上全取3分令人倍感遗憾和沮丧,老将队长张琳芨甚至在赛后激动地表示自己担责“是时候退出国家队”,但此时“聚焦”张琳芨个人无疑有“跑焦”之嫌:张琳芨双膝伤势远比想象严重,责任心和好胜心又让他从不肯开口服软,这便可以很好地解释他的力不从心,只不过此事只应作为国足备战36强赛小组赛这一系列赛

当中的插曲,教练组知情后只要做好应对措施即可,国足征程的主旋律,还是如何疏导球员心态,能够在全场90分钟的比赛正常发挥自身水平。

“这两天以恢复性训练为主,我们上一场没打的球员强度稍微大一些。上一场没拿下来我们想了很多,球队也有一些需要提升的地方。这场主场对新加坡队,我个人看法,只要我们能正常水平发挥出来,就没没什么大问题(赢下比赛)。”3月24日晚国足回到天津“水滴”外场的倒数第二堂训练课,可能要被伊万科维奇委以重任的高准翼说:“只要给我机会我就全力以赴。我以前打右后卫比较多,但是右脚也是我惯用脚,所以打右后卫也能很快适应。”

“右后卫”正是上一场张琳芨的首发位置,他身前的右边卫费南多进攻欲望极强,无暇顾及回防,后腰王上源覆盖面不足,折返能力强的李源一被推到左前卫区域,这一系列演变使得张琳芨信心打了折扣。因此出于对球员的身体和心理保护需要,张琳芨不必在主场继续“硬扛”,无论高准翼还是蒋圣龙,都需要做好首发准备。

“我们这一场前锋球员还是比较多的,但我个人时刻准备着。”蒋圣龙说,“新加坡队进攻也没有太多套路,他们更多是开大脚,然后抢第二点发动攻势,靠冲击力来打。如果需要我上场的话,我会让他们第一点都抢不着。”

高准翼和蒋圣龙的积极心态,总算不再让球迷担心球队深陷客场平局的懊恼无法自拔,事实上压力最大的伊万科维奇亦在行动上有所表态:国足训练地点在“水滴”外场,有数十名球迷聚在训练场前的通道处迎接球队,对于球迷的支持举动和“加油”的打气声,伊万科维奇给予热情回应,他甚至走到球迷身前满足大家签名

愿望,按照球队工作人员的说法,伊万科维奇相比前任教练“有更开放的心态”。

正是“开放的心态”,让伊万科维奇在客场对阵新加坡队临场换人时作出加强进攻的“冒险”选择,这是他的足球哲学,孰不知这一批国足球员难打大仗、硬仗,哪怕对阵世界排名第156位的新加坡队也免不了自乱阵脚。可以肯定的是,此番在主场首次亮相,面对“争取净胜球”的必然目标,伊万科维奇不会妥协让步只会继续选择强攻——首场比赛落选23人名单的戴伟浚,24日晚出现在训练场上,虽然戴伟浚能否补进名单需要教练组商定并经亚足联比赛监督确认,但“增加攻击手”所释放的信号再明显不过。

国足的利好消息不但在于球队调整心态进入正常备战状态,还在于新加坡队两名主场发挥出色的核心球员因累积黄牌停赛:其中后防大将巴哈尔丁主防张玉宁,中场球员沙希兰更是送出精准长传助攻。来自新加坡媒体的消息是该主教练小仓勉临时补招两名年轻球员“凑数”,以该队实力分析和“加油”的打气声,伊万科维奇给予热情回应,他甚至走到球迷身前满足大家签名

比赛暴露了短板,就更清楚接下来该怎么练,针对性更强”。男子纪录屡屡被破,同样激发了女选手突破的勇气。

去年日本名古屋马拉松,张德顺创造了中国女子马拉松自2012年以来的最好成绩2小时24分05秒。尽管在女子马拉松世界纪录已经达到2小时11分53秒,整个世界都在提速的大背景下,这个成绩离世界水平尚有距离,但她追起脚步并未停歇。今年2月仁寿半程女子马拉松比赛中,张德顺跑出1小时07分55秒的成绩,打破了尘封20年的中国女子半程马拉松纪录,原纪录是孙英杰所保持的1小时08分40秒。

今年名古屋马拉松赛在3月初举行,清华大学学生夏雨雨以2小时25分45秒大幅刷新个人最好成绩的同时,达标巴黎奥运会资格线。她的突出表现,让备战巴黎奥运周期内的中国女子马拉松呈现新的格局。

“当观众比当选手更紧张,发令枪还没响我就已经心跳加速了。”由于赛程衔接紧密,身体尚未恢复的夏雨雨最终没有站上无锡马拉松赛道,但这并不影响她感受比赛的激烈程度,她对中青报·中青网记者表示,“比赛一发枪,女子第一集团的配速都很快,我记得通过半程计时点的时候是71分多,能看出来大家都很想创造一个好成绩”,她在中国马拉松大家庭中发现了更多相似的面貌:训练认真、渴望突破。

无锡战罢,根据中国田协公布的“选拔办法”,目前,何杰、夏雨雨分别在男子和女子的顺位上占优,杨绍辉、张德顺也基本锁定席位,而吴向东、丰配友、李芷萱和白丽仍有机会向巴黎奥运会发起冲击。

“虽然我们的水平和一些马拉松发达国家选手还有很大差距,但既然有机会去挑战,我们就有信心再取得突破。”何杰期待在巴黎奥运会马拉松赛道展现中国速度。1998年出生的夏雨雨,从成都大运会后把参加奥运会设立为目标,如今,无限接近这个时机时,她坦言:“既然能触碰到这个目标,就一定要全力以赴去做力所能及的事。” 本报北京3月25日电

国足又见“华山一条路”



3月24日晚,国足在天津奥体中心外场备战26日晚与新加坡队主场预选赛36强赛,韦世豪(中)身穿“首发背心”。视觉中国供图

于泰国队主场对阵韩国队的比赛结果。

25日20时,国足在“水滴”外场完成了备战新加坡队的最后一堂训练课,再过24小时,真正的战斗就要打响。亚洲区预选赛36强赛小组赛国足一共6场比赛,打完这场,只剩6月6日主场迎战泰国队和6月11日客场对阵韩国队两场收官之战,能否晋级18强赛还是未知数,对于一心一意要在18强赛中有所作为、冲进2026美加墨世界杯的伊万科维奇来说,36强赛的凶险程度绝不亚于18强赛——中国足球国字号球队竞争力现状确实不容乐观,即便世界杯扩军之后亚洲区参赛资格多达8.5个,国际足联的顶级竞赛平台也是不折不扣的“奢侈品”。

本报天津3月25日电

华彬集团:

锚定健康产业升级 以高质量发展激发消费潜能

激活消费是2024年中国经济和企业品牌的重要议题之一。“一年之计在于春”,要开好高质量发展大局,行业龙头企业更要勇担责任。华彬集团锚定大健康产业转型升级,激发时尚健康消费潜能,成为中国企业高质量发展的创新样本。

赋能产业链高质量发展

成立于1984年的华彬集团,抓住时代机遇率先将国际先进理念引入中国市场,将红牛饮料配方、口味、包装进行了本土化适配升级,迅速成为功能饮料的标杆产品。目前,红牛维他命饮料有限公司(简称“中国红牛”)红牛饮料已成为国内年销售额超过200亿元的大单品,累计产量超过580亿罐,累计纳税超过420亿元,并带动了上下游全产业链年营收达千亿规模。

围绕“健康中国”战略,华彬集团不断加大科技研发和新产品开发,向时尚健康饮品的方向转型升级。如今,华彬快消品集团在全国布局了8家生产基地,实现“东南西北中”的产业布局,自有功能饮料年产能能力达52亿罐。在中国红牛带动下,“一瓶水”产业均成为当地重要产业之一,如咸宁高新区食品饮料产业规模企业就有12家,年税收超过10亿元。

在收购挪威高端水产品品牌VOSS后,华彬集团将VOSS天然矿泉水生产基地定在湖北竹溪神农架西麓。2018年6月,基地正式投产,“中国水”成为“世界水”。VOSS不仅为竹溪带来产业投资和就业,还带动了当地基建、物流、商贸、旅游服务等产业发展。这是华彬集团心系区域发展和乡村振兴所做的努力,也是以水经济带动上下游产业发展的生动案例之一。

2017年,华彬快消品推出自主研发的功能饮料品牌“战马”,在设计理念、产品实践、技术创新等方面均取得重大突破。7年来,战马品牌通过赞助CBA(中国男子篮球职业联赛)和潮流时尚运动,打造篮球、街舞等体育运动IP,坚持与年轻人同行,为新生代消费者倡导积极健康的生活方式。



坚持以绿色健康为底色

创立40年来,绿色发展不断为华彬集团注入新动能,也成为华彬集团持续深耕多个产业时始终坚持的理念。在北京昌平,华彬集团开展了多年的生态修复工作,通过改造沙坑和种植树木,成功将昔日风沙地改造为环境优美的综合生态园,园区陆续引入马术、足球等健康时尚运动,成为休闲运动和体育文化交流的热门打卡地。

在云南大理,“华彬健康之都”经过十余年的努力,实现总绿化面积3000多亩,种植红豆杉、红枫、杨梅、樱花等100余万株,为荒山覆上千亩翠绿,丰富了海东的生态景观,也带动了当地文旅产业的可持续发展。

2020年,华彬集团开始在泰国曼谷建设集生态旅游、国际教育、文化交流、健康康养、体育休闲、科技农业等于一体的华彬东盟健康产业园。该产业园,产自中国的红豆杉24小时释放氧气,成为绿色天然“氧”生地;世界抗衰老中心(银发中心)国际先进;园区内人工湖绿色低碳高能效循环利用;特色时尚运动球场可赏“一洞一画”美景……这里集聚了华彬集团40年来的发展理念和成果,展示了中国企业在世界经济文化交流中的新样貌。

推动中外文化互融互鉴

华彬集团董事长严彬多次说,中国

企业不仅要植根中国市场,以实业报国为己任,更要以中华文化为桥梁,推动中外文化互融互鉴。

2011年成立的华彬文化基金会聚焦文化遗产的保护与弘扬、国际文化交流 and 青少年教育培养三大公益主线,先后打造了“当东方遇见西方”“丝路之旅”“美丽中国”等公益文化品牌。截至2023年底,华彬文化基金会执行公益项目逾180个,累计向社会捐赠超5亿元。

2015年至今,华彬文化基金会策划了“丝路之旅——‘一带一路’摄影展全球巡展”等系列展览。展览展现了丝路沿线各国的历史人文与风俗变迁,增进了观众对共建“一带一路”倡议的理解,观展人数超过10万人次。

2023年5月18日,华彬东西方文化交流中心在曼谷的华彬东盟健康产业园落成并对外开放。该中心以世界文化遗产颐和园的仁寿殿作为设计蓝本,建筑木构件总量约35万件,是中式传统木结构营造技艺的集大成者。华彬文化基金会在此先后主办了2023年“同明月·共此时”中秋文化晚会、2024年“传奇中国节—中泰欢乐元宵”等文化活动。

从中国功能性饮料开创者,到大健康产业引领者,到东西方文化交流推动者,华彬集团将以消费者信赖为底气,以绿色大健康产业探路者和引领者的新姿态展现新作为,寻求新突破。

(信息来源:华彬集团) 广告

中国花滑期待止跌回升

中青报·中青网记者 慈鑫

北京时间今天凌晨,随着压轴上演的表演滑结束,2024花样滑冰世界锦标赛在加拿大蒙特利尔落下帷幕。本次花滑世锦赛留下了一个足以载入花滑运动历史的精彩瞬间——美国选手马里宁在男单比赛中以惊人的难度创造自由滑新的世界纪录;加拿大组合在双人滑比赛中夺冠,其中女选手狄安娜·斯特拉托以40岁“高龄”成为花滑运动百年以来最年轻的女性世锦赛冠军;日本选手坂本花枝成就世锦赛女单三连冠,超越了昔日花滑女王金妍儿……但一众闪亮的成绩却与中国队无关。

本届花滑世锦赛,中国队的表现可谓惨淡,最好成绩是双人滑取得的第16名,男单、冰舞均未进入自由滑(自由舞)阶段,最终排名都在30名之外,女单更是无人取得参赛资格。北京冬奥会获得双人滑冠军的辉煌犹在眼前,但仅仅两年的时间,中国花滑队已经坠入低谷。

2022年北京冬奥会花样滑冰男子单人滑比赛中,日本名将羽生结弦挑战被称为人类极限的4A(阿克塞尔四周跳),虽未完美呈现,却展现出了一代花滑名将勇攀技高峰的挑战精神。不过,4A对于美国19岁的小将马里宁来说却是手到擒来。本次世锦赛男单自由滑比赛上,马里宁完成4A的轻松程度就像完成3A,整套动作更是完成了多达6个四周跳,并全部成功。近两个赛季在国际赛场崭露头角的马里宁,正在将前辈毕生追求的极限挑战变为家常便饭,过人的天赋和超强的个人能力,使他正在开创一个属于自己的时代。本次世锦赛的男单自由滑,马里宁的高难度动作完美呈现,最终以227.79分创造男单自由滑的新世界纪录,并以总分333.76分,领先亚军日本选手键山优真超过24分的断层优势夺冠。可以预见的是,未来几年,马里宁也将带领世界男子单人滑进入一个新的阶段。

曾经也以高难度著称的中国选手金博洋,本次世锦赛的表现不尽如人意。金博洋

在男单短节目比赛中连续失误,最终无缘晋级自由滑,这是他参加世锦赛以来首次无缘自由滑。比赛结束之后的金博洋掩面流泪。已经26岁的金博洋多年以来一直是中国男子单人滑的顶梁柱,金博洋为克服伤病和年龄新长带来的不利因素,也付出了巨大努力。但当青春风暴已经在世界男子单人滑的舞台刮起,中国男子单人滑仍完全依赖金博洋多少显得独木难支,亟待新鲜血液的注入。

不过,在本届世锦赛双人滑比赛中,获得冠军的加拿大组合却书写了一段老将传奇。这对加拿大组合中的女伴、1983年6月出生的狄安娜·斯特拉托,以40岁8个月的年龄成为花滑运动百年以来取得世锦赛冠军的最年长女性运动员。斯特拉托曾经是一名女单选手,退役后结婚生子。2016年,当时33岁的斯特拉托因为对花滑仍有梦想毅然复出,并改项为双人滑。功夫不负有心人,8年来,斯特拉托坚持自己对梦想的信念,以此次夺得的世界赛冠军回击了始终围绕在她四周的质疑眼光。

双人滑赛场上,的确从来不乏老将。中国选手申雪/赵宏博在2010年温哥华冬奥会上夺得双人滑冠军时,赵宏博已经37岁。中国选手庞清/佟健参加2014年索契冬奥会双人滑比赛时,两人都已经35岁。

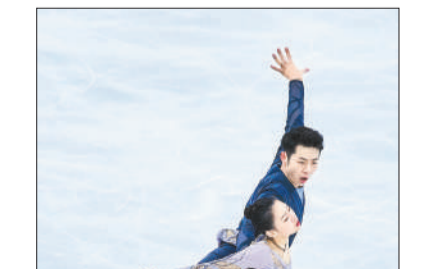
参加本届花滑世锦赛双人滑项目的中国组合彭程/王磊,虽然是首次参加世锦赛,王磊也已经36岁。彭程/王磊是目前中国花滑队在双人滑项目上的第一组合,去年2月才开始配合,27岁的彭程正是双人滑女运动员的黄金年龄,36岁的王磊以丰富的阅历使他他对花滑运动有着深刻见解。这对组合配对一年多以来已经建立了默契的配合。此次在世锦赛上获得第16名,成绩不算理想,但对两人来说更重要的还是发现问题、继续提高。

和男子单人滑仍在依靠金博洋一样,中国双人滑项目也在北京冬奥会之后出现了人才断档的危机。但双人滑作为中国花滑的传统优势项目,且两年后作为中国队贡献过冬奥金牌,仅仅两年的时间就下滑到世锦赛10名开外,无疑更令人唏嘘。

就在本次花滑世锦赛举办之际,全国花样滑冰队列滑大奖赛在河北承德揭幕。24支队伍参加,其中不乏南方队伍和高校队伍,呈现出的是花样滑冰运动在国内的蓬勃之势。实际上,就在上个月举行的全国冬运会上,花滑比赛也给人留下了年轻选手辈出和人才济济的可喜局面。但如何让国内青少年参与度、普及度日渐提高的花滑运动能够取得竞技水平的飞跃,对于中国花滑运动来说仍是一个需要解决的问题。

从申雪/赵宏博在2002年盐湖城冬奥会上夺得双人滑铜牌以来,中国双人滑项目在历届冬奥会上都有奖牌入账,2010和2022两届冬奥会更是站上最高领奖台,中国双人滑项目跻身世界顶尖行列,也成为中国花滑运动近十几年来在国内不断扩大影响的有力推手。但目前来看,2026年米兰冬奥会,中国花滑选手竞争奖牌的难度极大,部分项目甚至很难获得参赛资格。如何重振中国花滑在国际舞台竞争力、自信心的问题已经摆在眼前。

本报北京3月25日电



当地时间3月20日,加拿大蒙特利尔,2024蒙特利尔花滑世锦赛,中国选手彭程/王磊在双人滑短节目比赛中。视觉中国供图