

中青报·中青网记者 王品芝

“只能待在教室”“连上厕所的时间都没有”……消失的课间十分钟不断登上热搜,成为大家热议的话题。这两年,相关部门多次倡导学生课间自由活动,但课间十分钟仍难以保障。近日,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对1502名家长进行的一项调查显示,56.4%的受访家长觉得孩子在课间十分钟的游戏、社交、运动等活动受限。确保学生课间十分钟正常活动,62.5%的受访家长建议不断丰富课间体育活动形式,表彰学校“特色课间”活动,60.4%的受访家长建议将课间活动纳入学校“双减”目标及教育教学考核中。

调查中,55.5%的受访者是小学生家长,33.0%的受访者是初中生家长,11.5%的受访者是高中生家长。

56.4%受访家长觉得孩子在课间十分钟的游戏、社交、运动等活动受限

90后彭宇的女儿今年上一年级,

# 六成受访家长建议将课间活动纳入学校“双减”目标

“这一届的孩子特别多,课间都在楼道里活动不安全,我家闺女怕别的孩子跑到撞到她,最开始的一个月课间几乎没怎么活动过,熟悉校园环境后好了一些,但课间还是安静的活动为主”。

“我们家孩子比较爱打篮球,平时回家会跟我们说课间出去打篮球,或者同学之间发生的有趣的事情。”北京中学生家长吕红感觉孩子课间十分钟的活动能保证。

调查中,56.4%的受访家长觉得孩子在课间十分钟的游戏、社交、运动等活动受限,36.4%的家长觉得没有受限,7.3%的家长不了解。

北京80后王捷觉得现在孩子们的课间活动很少,回忆起自己的小学生活,她对课间活动印象很深,“几乎没有同学留在教室里,哪个同学没有出去玩老师还会询问原因,教室外面是一个大院子,小课间玩一些简单的游戏,大课间玩复杂的游戏,比如同学分组跳皮筋”。

西南大学教育学部教授石隆伟认为,近年来,中小学课间十分钟活动受限,首先是安全顾虑,学校可能担心学生在短时间内剧烈活动会受伤,尤其在学生人数较多、空间较小的情况下,为避免意外发生,可能会对活动进行限制。其次,在教学管理方面,一些学校可能将课间看作补充教学的时间,例如进行阅读、预习等,因此对体育活动或游戏等进行限制。此外,在特殊时期,比如流感季节,减少学生之间的近距离接触可以降低传染病的传播风险,因此学校可能会对学生的活动加以限制。

由教育部颁布、自2021年9月1日起施行的《未成年人学校保护规定》明确规定:“不得对学生在课间及其他非教学时间的正当交流、游戏、出教室活动等言行自由设置不必要的约束。”但这两年学生的课间十分钟仍难以保障,对此,61.9%的受访家长认为原因是家长希望孩子在校绝对安全,催生了学校“不出事为主”的管理模式,48.8%的受访家长归因于师生配比不足,教师难以完全兼顾学生安全,40.9%的受访家长指出学校活动空间有限,存在安全隐患,39.5%的受访家长认为与教师争分夺秒“抢”时间,课间被前后两堂课挤占有关,34.2%的受访家长指出在校生增多,校园内部设计没有跟上。

彭宇认为,现在学校的学生多,教学楼有三四层,学生在课间十分钟根本来不及到操场运动,都在楼道里活动不仅受限,也不安全。辽宁省某初中语文老师刘乙潼说,初高中学生课间活动受限的主要原因是学业压力,“学生在课堂上哪个地方没听懂,下课后追着老师问,或跟同学讨论,又或

是想利用课间零碎的时间学习。此外,教师可能也存在这样的心态,觉得学生能多学一分钟是一分钟,多提升一分是一分”。“我们小时候有很多可以玩的东西,现在的孩子娱乐活动就是玩手机,他们在学校没有电子产品时,就不知道自己要玩什么了。”彭宇认为这也是一个原因。

62.5%受访家长建议丰富课间体育活动形式,表彰学校“特色课间”活动

“一些孩子由于课间活动受限,甚至只能‘厕所社交’,这种情况肯定需要改善。”王捷希望家校一起努力,确保孩子课间正常活动。

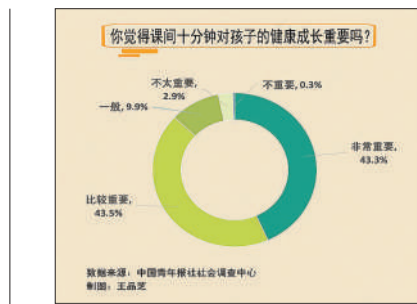
确保学生课间十分钟正常活动,62.5%的受访家长建议不断丰富课间体育活动形式,表彰学校“特色课间”活动,60.4%的受访家长建议将课间活动纳入学校“双减”目标及教育教学考核中,56.6%的受访家长建议督促学校重视课间十分钟的作用,完善运行机制,49.9%的受访家长建议家校注重孩子规则意识、行为习惯的养成,35.2%的受访家长建议出台专门政策条例,提供制度规范和追责标准,21.8%的受访家长建议设立专职教职人员负责学生安全事宜。

刘乙潼说,教师要转变观念,合理安排教学进度,不要压堂挤占学生的课间,其次可以在课间让学生做一些简单的体操,锻炼身体的协调性。

“从家长的角度来说,希望学校不断丰富课间活动形式,或者适当增加课间休息时间,比如设置30-40分钟的大课间。”吕红说,大课间有助于孩子深入参与某项活动,进而培养相关的兴趣和特长。

石隆伟说,学校应建立完善的课间活动监管制度。比如教师轮流进行课间巡查,及时发现并纠正不安全行为。定期对活动设施进行评估和维护,消除安全隐患。恰当安排课间活动,避免让学生参与过于危险的游戏或活动,定期向学生传授安全知识,包括怎样避免受伤、如何应对紧急情况等。教师可以根据不同年龄段学生的特点,进行针对性的指导。对于体弱多病的学生,老师和医务人员应多关注,确保他们的安全。通过这些措施,学校可以营造一个更加安全的课间活动环境,让学生能够在休息时间恢复活力并进行健康的身体活动。

受访家长中,一线城市的占33.7%,二线城市的占40.3%,三四线城市的占20.9%,乡镇的占3.4%,农村的占1.7%。(包望丽对此文亦有贡献,受访者为要求,吕红为化名)



86.8%受访家长认为课间十分钟对孩子健康成长重要

中青报·中青网记者 王品芝

近来,中小学校课间十分钟的安排受到广泛关注。在今年全国两会上,多名代表委员为保障孩子们的课间活动发声。中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对1502名家长进行的一项调查显示,86.8%的受访家长认为课间十分钟对孩子的健康成长重要,71.2%的受访家长认为课间十分钟可以放松身心,有助心理健康,此外在防控近视(49.3%)、增强学生体质(46.0%)等方面也有重要作用。调查中,55.5%的受访者是小学生家长,33.0%的受访者是初中生家长,11.5%的受访者是高中生家长。

在课间十分钟玩乐,有助于学生的人际交往

山西二年级学生家长楚月认为,课间十分钟挺重要,每节课安排得很紧凑,虽然课间十分钟不长,但足够孩子上厕所、吹吹风、换换脑子,如果孩子利用十分钟出去玩,还可以得到放松。“要在保证安全的前提下玩,但不管做什么,都可以把十分钟最大化地用好,保证自己有精力投入到下一节课中,我觉得这个意义是很大的”。

调查中,86.8%的受访家长觉得课间十分钟对孩子的健康成长重要,其中43.3%的受访家长认为非常重要。

辽宁省某初中语文老师刘乙潼说,学生在课间十分钟玩乐,有助于学生之间的人际交往,而且如果大脑一直处于高强度的状态,没有得到休息,不利于知识的接受和输出。“从我多年的教学经验来看,单纯靠课间十分钟提高身体素质比较难,但可以培养学生玩中学、在学中玩,感受学习成长的快乐。”“我认为玩是一种非常重要的能力,是一种主动学习的态度,课间的玩乐可以培养学生的动手能力,增强他们发现问题、解决问题的能力,锻炼身体平衡性。通过玩耍能促进语言表达和活跃思维。”刘乙潼说,自我娱乐和玩耍同样是种成长,对现在的学生来说,快乐是非常重要的,快乐也是一种能力,也是一种态度,这些都可以在课间十分钟实现。

71.2%受访家长认为课间十分钟可以放松身心,有助心理健康

西南大学教育学部教授石隆伟说,首先,现在学生的大部分时间都在教室中坐着,长时间的学习可能导致学生疲劳,课间十分钟的活动能让学生身心得到放松,提高学习效率,同时可以预防近视、增强体质、抵抗疾病。其次,学生有机会在课间与同学交往,可以提高他们的人际交往能力,丰富社会经验。

课间十分钟对孩子的健康成长有哪些作用?调查中,71.2%的受访家长认为课间十分钟可以放松身心,有助心理健康,其他作用还有:防控近视(49.3%)、增强学生体质(46.0%)、提高学习效率(44.4%)、培养运动习惯(42.2%)、提供更多同学交流机会(42.1%)、促进学生脑智发展(33.5%)、改善师生关系(13.2%)。

刘乙潼说,在玩耍的过程中,要进行思维活动,还有一些动作,非常能锻炼学生的综合能力,同时学生在课间能接触到更多人,更能健康地成长。

“课间活动还可以提供一个动手实践的机会,学生可以运用在书本上学到的知识解决实际问题。”石隆伟说,课间活动是一个自由的环境,可以激发学生的想象力和创造力,有利于培养学生的创新精神。课间也让学生有机会发掘和培养自己的兴趣,提高自己在艺术、运动等方面的技能。

受访家长中,一线城市的占33.7%,二线城市的占40.3%,三四线城市的占20.9%,乡镇的占3.4%,农村的占1.7%。(包望丽对此文亦有贡献,受访者为要求,楚月为化名)

# 选择定居地 84.0%受访青年表示住房是首要考虑因素

中青报·中青网记者 杜园春

在很多年轻人眼中,成家要有自己的住房,能安身的地方才是家。居住友好是一座城市吸引年轻人安居的重要因素。青年在住房问题上有哪些期待?

上周,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对1512名35岁以下青年进行的一项调查显示,78.4%的受访青年感到住房压力大,且受访一线城市青年、受访男性青年压力相对更大。84.0%的受访青年表示,住房是选择定居城市的主要考虑因素。

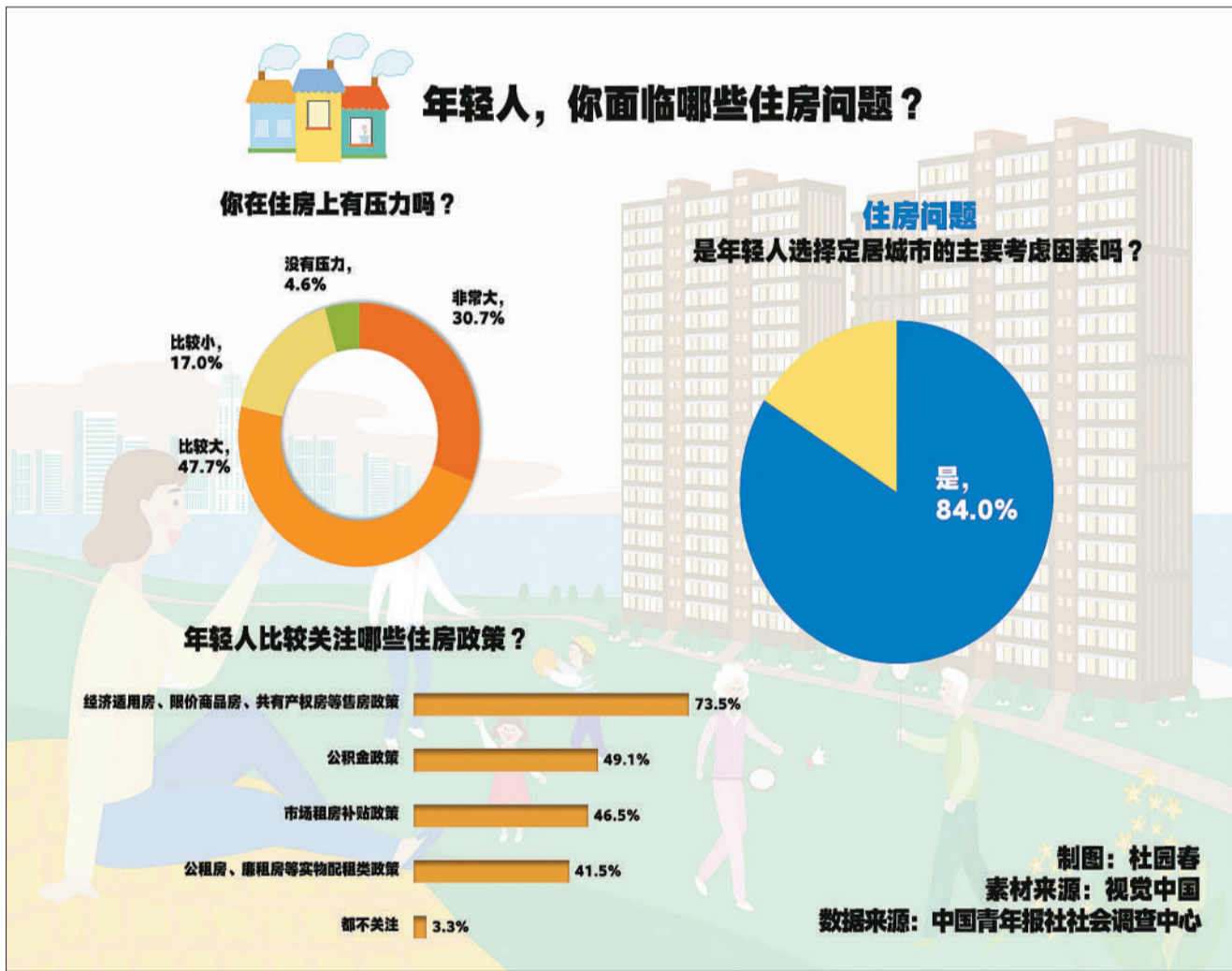
如果没有老人帮忙,仅凭小两口很难换新房

29岁的郑月岚和丈夫是北京人,婚后一直住在公婆名下的一套小两居内。前年两人有了孩子,房子明显不够住,就在顺义换了一套110平方米的三居室,“首付主要是两边老人出的,我俩负责装修和每月8000元的月供”。因两人平时上班忙,现在每月还得花5000元请一个阿姨帮忙带孩子。“每月的硬性支出就花掉了我们收入的大半,还不算日常开支和孩子学习玩乐的支出,存不下钱。”她坦言,如果没有老人帮忙,仅凭小两口很难换新房。

杨平毕业于武汉大学,目前在武汉某人民检察院任职。他与室友合租在武昌火车站附近的校友创新中心,每月房租几百元。他感到武汉房价相比大城市低很多,住房压力不是很大。“按武汉的房价,买房比租房划算。像武昌南湖这种房价偏贵的地段,每平方米大概一万多元,虽然父母在经济上不能提供太多支持,但以我的工资水平,再结合公积金政策,我还是有信心购置一处较为宜居的房产的。”

35岁的周柠和丈夫在北京上班,他们在老家有一套住房,一直想在北京有一个自己的小家,但按以前北京的“认房认贷”政策,他们购房算二套,首付压力大。2023年北京出台“认房不认贷”政策后,他们可以按首套房的标准购房,不仅首付压力小、贷款利率低,中介费也更便宜,比当初预算少花了100万元。“虽然还是要还不少房贷,但比预期少花了不少,压力减轻了。”

调查显示,78.4%的受访青年表示



住房压力大,其中三成受访青年(30.7%)感到压力非常大。交互分析发现,25-30岁受访青年住房压力最大(81.4%),其次是18-25岁(79.9%)。在不同居住情况下,租房的受访青年压力最大(83.4%),其次是与长辈同住的(81.6%)。生活在一线城市的受访青年压力最大(80.4%)。受访男性(83.6%)在住房压力的感受上,明显高于受访女性(74.3%)。

“想到以后成家得面对住房问题,还是放弃了留在大城市的念头”

江苏常州某公司法务袁杨毕业两年了。他坦言,房价是影响他选择定居城市的关键因素,也因此,在上海上学的他毕

业后选择了回家乡发展。“虽然上海离我家乡不远,而且很繁华,发展机会多,但想到以后成家得面对住房问题,还是放弃了留在大城市的念头。”袁杨说,女友是四川人,在居住上尤其注重舒适度,也支持他的这一选择。

杨平的情况和袁杨类似。杨平本科就读于北京师范大学,他原本想留在北京,“但是房价实在太高,不管租房还是买房,压力都不小”。大学期间去武汉游学,让杨平改变了未来想要定居的城市,“武汉住房压力相对比较小,我也比较适应当地的气候和饮食,后来我就决定报考武汉大学的研究生,如今如愿留在了这座城市”。

李莹莹在广州一家外企就职,和男友租了一间公寓。李莹莹看好广州的对外贸

易,认为发展前景广阔,但谈及未来是否在这里定居,李莹莹坦言,“不敢确定能否留下”。“要等过几年看看自己的经济实力如何,不能一直租房住。”李莹莹感觉,年薪起码再翻一倍,自己留在广州的底气才会更足。

调查中,84.0%的受访青年明确表示住房是自己选择定居城市的主要考虑因素。交互分析显示,在不同居住情况下,已有住房的受访青年比例最高,为87.7%,其次是与长辈同住的受访青年(85.6%)。在不同生活城市上,一线城市受访青年的比例(88.3%)最高。受访男性青年的比例(85.6%)高于受访女性青年(82.7%)。

首都经济贸易大学城市经济与公共管理学院教授、北京市房地产法学会副会长兼秘书长赵秀池表示,市场经济下,房价

是由供求关系决定的。除了供不应求导致的房价过高,房价还受地价、建筑成本、资金成本、利润、税费、物价水平等其他因素影响。

赵秀池指出,房价是城市价值和公共资源优质程度的反映。“一二线城市房价偏高,意味着这些城市有相对更高的城市价值和更优质的公共资源。但要注意的是,房价过高会造成一些人买不起房,不利于实现‘住有所居’,不能更好地实现居民美好的住房梦,这对留住人才也是不利的。”

超七成受访青年关注售房政策

郑月岚介绍,换房除了靠老人帮衬,也借了公积金政策很大力。“我们是公积金贷款和商业贷组合贷款,贷了150万元,贷款力度比较大。”

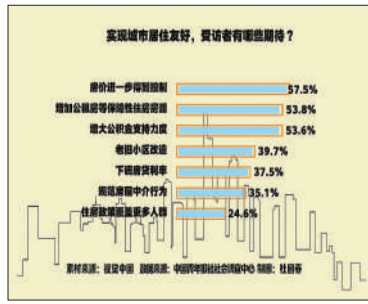
李莹莹目前最为关注的住房政策,一个是公积金政策,另一个是共有产权房政策。“虽然共有产权房的住房人不能拥有全部产权,但价格优势大,还能正常贷款和落户,可以减轻购房者的压力。”但她也感慨,这类政策主要针对中低收入家庭,像她这种收入不是很低,但家里没法给予太多购房支持的青年难免有些“尴尬”,“希望在年轻人购房上再多一些普惠性政策”。

刘东在上海一家事业单位就职,他之前一直关注保障性租赁房的申请。“我们家符合申请条件,但要等名额。虽然价格算下来不比自己租房便宜多少,但胜在管理可靠。”他希望这类房源能在价格上涨进一步作出调整,并适当增加名额。

哪些住房政策受青年关注?调查显示,73.5%的受访青年关注经济适用房、限价商品房、共有产权房等售房政策,49.1%的受访青年关注公积金政策,46.5%的受访青年关注租房补贴政策,41.5%的受访青年关注公租房、廉租房等实物配租类政策,仅3.3%的受访青年表示都不关注。

参与本次调查的受访青年中,已有自住房的占32.7%,与长辈同住的占37.2%,租房的占21.2%,住宿舍的占8.2%,居无定所的占0.7%。生活在一线城市的占29.4%,二线城市的占42.3%,三四线城市的占25.3%,其他的占3.0%。男性占44.2%,女性占55.8%。18-25岁的占25.0%,25-30岁的占50.0%,30-35岁的占25.0%。

(潘泽强对本文亦有贡献,受访者为要求,文中郑月岚、杨平、刘东、李莹莹为化名)



中青报·中青网记者 杜园春

建设青年发展型城市,房子是绕不开的话题。城市想要吸引年轻人、留下年轻人,成就年轻人,实现居住友好是重要一方面。

上周,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对1512名35岁以下青年进行的一项调查显示,实现城市居住友好,57.5%的受访青年希望房价进一步得到控制,53.8%的受访青年期待增加公租房等保障性住房房源。

# 实现居住友好 青年有哪些期待

“希望未来从‘无房一族’到‘有房一族’不再是一件难事”

袁杨在江苏常州一家公司担任法务,他感到,近几年国家房价调控的力度很大,房价一路高涨成为了过去式。他一直关注的南京几个小区的二手房房价整体下跌了不少。

在广州从事金融工作的李莹莹毕业两年多了,和男友租住在间公寓,两人月总收入大概5万元。虽然这个数字在同龄人中已不算低了,但李莹莹坦言,相比广州珠江新城的房价,“仍是杯水车薪”。“我们俩现在在买房这件事上都不太积极。”她介绍,在广州珠江新城这类的核心经济圈,一套70平方米的房子得要500万元。“这对职场新人来说无疑是个天文数字。”

李莹莹和男友现在把每月余下的资金主要用于投资理财,以此来积累二人未来小家的启动资金。“这几年房价稳中有落,给我们这些刚毕业无家庭支持、无积蓄的大城市新人带来了信心。希望未来实现从‘无房一族’到‘有房一族’不再是一件难事,而是一件平平常常、顺其自然的事。”

北京的郑月岚和丈夫刚结婚时居住在公婆名下的一套小两居内,有了宝宝后就换了一套三居室。她说,自己是近几年房价调控的受益者,但仍希望房价能进一步降低。“像我们这代人,如果不是有双方父母的支持,光靠我们夫妻,想买房真是太难了。这是目前挡在广大青年面前的一大难题,刚工作时基本不能独立负担,买房需要至少两代人的努力。”

实现城市居住友好,青年有哪些期待?

57.5%的受访青年希望房价进一步得到控制。

53.8%受访青年期待增加公租房等保障性住房房源

郑月岚说,她们置换的这套三居室是二手房。虽然房子宽敞了,但是很多老旧小区的问题随之而来:下水管道堵、隔音效果差、物业管理水平低、楼房外观凌乱……现在,郑月岚特别期待能够加快老旧小区改造,包括公共卫生、自然环境、水、电、暖气等方面。

首都经济贸易大学城市经济与公共管理学院教授、北京市房地产法学会副会长兼秘书长赵秀池指出,现在老旧小区改造都在如火如荼地进行。一些老旧小区设施,环境越来越好,但有些设施的

改造,可能会增加一些居民的生活成本,在实际中需要灵活处理。“比如加装电梯,因为一层居民不需要电梯,往往难达成一致意见,可能得通过置换房屋,选择适合自己的房子。还有小区绿化可以不用千篇一律地都种草,因为维护成本高,可以多种树等植物,不仅起到绿化的作用,还能节约成本。”

袁杨希望未来能增加廉租房、公租房的建设和供给。他对记者说,自己有关南京人口流动的相关报道和资料。“南京流动人口非常多,已超375万人,来自省外的流动人口占60%以上,其中不少是中低收入人群。目前公租房的房源还很难满足需求,不能很好地解决这些人的住房问题。”

此外,袁杨还期待能够提高公积金的贷款额度。他表示,虽然目前已上调了公积金

的贷款额度,也一定程度减轻了买房压力,但对于他这样比较年轻就有结婚打算的青年来讲,没有家庭的支持,很难筹备婚房。

郑月岚也希望能提高公积金贷款额度,“之前一直以为北京公积金贷款120万元,买房时才知道公积金贷款和工作年限挂钩,刚工作的年轻人公积金贷款额度并不高,想买房还得靠商业贷款,但利息太高”。

数据显示,53.8%的受访青年期待增加公租房等保障性住房房源,53.6%的受访青年建议增大公积金支持力度,其他还有:老旧小区改造(39.7%),下调房贷利率(37.5%),规范房屋中介行为(35.1%),住房政策覆盖更多人参与(24.6%)。

参与本次调查的受访青年中,已有自住房的占32.7%,与长辈同住的占37.2%,租房的占21.2%,住宿舍的占8.2%,居无定所的占0.7%。生活在一线城市的占29.4%,二线城市的占42.3%,三四线城市的占25.3%,其他的占3.0%。男性占44.2%,女性占55.8%。18-25岁的占25.0%,25-30岁的占50.0%,30-35岁的占25.0%。

(潘泽强对本文亦有贡献,受访者为要求,文中郑月岚、杨平、李莹莹为化名)