迎战春招

中青报·中青网记者 龚阿媛

一场大型春季综合双选会近日在北京科技大学举行，参展单位来自钢铁冶金、装备制造、互联网、知识产权等行业，涵盖了这所学校本硕博所有专业。学生几乎走几步就得停一会儿，展位前排队、停留观望的人让通道更加拥挤。

体育馆入口处的就业指导展位也排起了队。能源与动力工程专业的一名大四学生咨询老师可以投哪些公司。考研初试成绩已公布，她的成绩并不理想。临近中午，她手里准备的10份简历只剩下1份。她加了一名人事人员的微信，进了一个招聘群，被告知下周可能会面试。

重庆一家央企的人事人员表示，现场的学生比去年多。收获了10多份简历的他说："对我们来说肯定是好事。（学生）质量还是挺不错的。"

春招也在网上热火朝天地进行着。一家头部招聘网站"崩了"登上微博热搜，该公司官方回应是由于"流量新高，服务器过载"导致。

在经历了秋招、考公、考研后，春招成了不少应届毕业生毕业季进入职场前的"最后选项"。

经历秋招后，春招时学生的心态也稳了一些

不少企业早在秋季就会进入校园开始"抢人"。相比春招，秋招往往会有相对更充足的岗位数量。

北京科技大学的这场春季综合双选会的会场左手边第一个展位是华为公司。展位周围除了学生，还有攒了厚厚一沓公司宣传册的家长们。

两名人力资源人员并没有在现场收取纸质版简历，他们的海报上展示了春招的8个销售类岗位、简历投递的5个阶段和网申二维码。在秋招时，招聘岗位除了销售岗，还有研发类、人力资源类、法务类等。

参加秋招和春招的学生群体也有一定的差异。

秋招是研究生的重点求职时间，比起深造，他们更多人选择就业。

根据教育部数据统计，2024届全国普通高校毕业生规模预计达1179万人，其中报考全国硕士研究生招生考试的有438万人。本专科生大多数也是选择就业。

北京科技大学就业指导中心主任刘晓杰介绍，春季开学后的第一场双选会，"是秋招以来参会单位最多的一场，无论数量还是质量都好于我们的预期，为今年的春招开了个好头"。

像这样的春季大型双选会，他们安排了3场，4月中旬会有一场"百日冲刺"，最后一场在5月上旬，除了针对2024届毕业生求职，还有面向低年级学生的实习。

很多公司会在展位上详细阐述员工福利，除了薪资待遇，还包括提供免费健身房、交通补贴、15天带薪年假、免费早午餐、七险二金、安家费、帮助办理落户工作所在地等。

现场不少人力资源人员表示，薪资福利不再是学生问得最多的问题，如今他们更关注公司的发展前景以及工作强度。公司会重点关注学生的专业对口程度、专业成绩、实习经历，除此之外也会关心他们的户籍所在地，控制人才的流动风险。

某央企的一名现场负责人表示，针对研究生，他们需要对方本科和研究生所就读的学校同时满足"985""211""双一流""冶金院校"4个条件之一。如果不满足，学生信息无法录入集团的系统。

也有人事人员表示因为会去工厂上班，如果在条件相同的情况下，他个人更偏好招聘农村户口的学生，感觉比城镇户口的学生更吃苦耐劳。

去年8月，在一些应届毕业生开始准备秋招的时候，刘淇却开始了第二份实习。比起直接找工作，她认为自己更需要在简历上添加实习经历。

直到拥有两段头部互联网公司的人力资源岗位的实习经历后，她在去年9月下旬开始找工作，每天投递五六份简历，一直持续到去年11月。

作为武汉一所211大学公共管理专业的本科生，刘淇向80多家公司投去了简历，在通过10次笔试、五六次面试后，最终在去年12月底拿到了第一个录用通知。今年1月，她又被另一家公司补录了。

经历秋招之后，面对春招刘淇的心态也稳了一些，不会因为短时间没有回复而焦虑。

一位多年提供就业指导的老师看到现在学生的积极性很高，他们会连续去很多场招聘会，不断地通过每次应聘来调整自己的简历和状态。

没有准备好，或是第一次参加招聘会的学生往往提问会很宽泛，他们能给出的有效信息会比较少，更多时候是给学生打气，推他们走出第一步。

迎战春招的行动很早就开始了

春招开始了，陈静还在实习。

自本科阶段第一次实习后，陈静就想做一名非诉律师，之后的5次实习都一直从事相关的工作。她身边的人要么和她一样一直在律所积累实习经验，要么秋招时正在全身心备战公务员考试。

去年10月底，她结束了一段长达7个半月的实习，原本这份实习在招聘时是有留用名额的。由于律所新一年的业务调整，留用名额被取消了。她不得不寻找新的可以留用的实习机会。同时，她准备春招也关注一些公司的法务岗位。

和前几年找实习的心态不一样，临近毕业，这一份实习很有可能成为陈静的第一份工作。以前，她即使对团队领导不满意，也会继续实习积攒经验。如今，她的容忍度反而降低了，陈静会认真考虑这个律所团队是否可以让她学到更多专业技能、团队的结构和氛围以及是否契合她的未来职业发展规划。于是，今年她在一个律师团队实习到第三周，就迅速换了下一个团队实习。

刘晓杰在平日的调研中发现，行动越早的学生就业的结果越好，早作准备也会在就业过程中越明确、越自信。对于很多同学全身心备战考公考编或考研的情况，她也表示："就业和考公、升学并不矛盾，多作准备，自己才能赢得更多的机会，才能降低走一座独木桥的风险。"

就读于北京一所一本理工科院校的本科生高敏，因为早早就明确了自己不想深造，从大一暑假开始就主动在校外寻找社会实践的机会。中文专业的她做过品牌推广、市场策划，在广告公关公司协助过营销活动，给互联网公司撰写文案，运营公众号。如今，她的简历上有6段实习简历，最长的一次有5个月。

秋招时，她曾收到腾讯公司的一次群面机会。那场面试只有她一名本科生，其中不乏有海外名校的研究生。那次面试没有后续，但在最后复盘的时候，大家讨论最想和谁合作当同事，大多数票都投给了她。

整个秋招她只投了北京的公司，收到一家广告公司留用的机会，由于薪资没有达到预期，她婉拒了，继续备战春招。

临近毕业季，对于还没有找到工作的同学，在智联招聘做就业指导服务的一名工作人员建议来咨询的同学，除了专业相关的工作岗位，还可以关注完全和专业不相关、需要通用技能的岗位，尽可能地扩大自身就业维度和范围。

很多高校的就业指导从新生入学就开始了。

中国政法大学从每年新生入学时，就会开始介绍就业情况。针对本科生，他们开设了职业生涯发展与规划、职业素养提升、就业指导等逐渐递进的课程。

为了引导学生到更多的地方进行职场体验、就业选择，他们每年暑期会组织100多人奔赴黑龙江省黑河市、宁夏回族自治区中卫市、山西省吕梁市等基层进行就业实践。

考虑到一些学生在早期还没有成熟的职业规划，或者对专业以外的岗位感兴趣，他们这个就业实践没有专业限制，让学生提前了解真实的职场，同时也是节约单位的培养成本。

去年9月，教育部启动首届全国大学生职业规划大赛。其中，为了增强大学生职业生涯规划意识，指导大学生及早做好就业准备，除了设置针对中高年级学生的就业赛道，还有面向低年级学生的成长赛道。

拿到秋招offer后，有的人依然再战春招

虽然秋招已拿到了心仪的录用通知，但是史珂从2月开始就在持续关注春招动态了。

她在一所985师范院校学习数字媒体艺术专业，感觉设计专业更看重个人能力，于是想本科毕业就直接参加工作。

于是，在大学期间她针对感兴趣的游戏行业方向，进入一家游戏公司实习。课余时间，史珂会在网络平台上自学2D人物设计及动画、UI设计及动效、3D特效及Shader编写等相关教程。

AI的突然崛起还是在她的预料之外，行业受到的影响不小。史珂在秋招时拿到了一家知名游戏公司的offer，去年11月听说那家公司的不少项目团队被解散。另一家被曝出解散消息的公司，也刚结束秋招不久。

她观察到一些岗位需求上已注明，如果会使用AI相关技术会有优先录用权。于是，史珂将求职的重心放在了AI无法替代的一些职业上，她自学的那些技能，目前被AI替代的部分还很小。

史珂参加春招的目标更明确了。比如一些她投递过的公司，虽然在测试过程中失败了，但对方的反馈让她复盘后觉得有点可惜。如果对方春招再次开启岗位招聘或是有其他喜欢的公司，她会再次冲击。

也有不少应届生在面对就业的难题时，选择了"慢就业""缓就业"，例如有些人会自愿失业，专心考研或考公。

一名曾从事安全员工作的研究生秋招没有找到工作，她吐槽本来是为了提高薪酬待遇读研，结果现在发现一些用人单位为了控制成本，有时会更倾向于本科生。

中国政法大学学生就业创业指导服务中心主任解廷民表示，在国家提倡要实现高质量就业的这一背景下，社会各界会有各自不同的理解。他理解的高质量就业要做到让学生、家长、学校、社会都满意，这种满意并不是对单一维度的评价，比如薪酬的高低。

日常工作中，他遇到有些同学会关心下基层后上不来了怎么办，他会告诉对方如果没有基层工作经验，未必能够胜任高层。也有同学会烦恼一家公司要求他签5年的合同，而他会解释每个岗位都有一个成长发展的过程，5年或许只是职业生涯的开始。

他感觉除了毕业季，平时对同学们进行择业观、价值观、人生观的教育，还有很多工作要做。

解廷民认为："往后等（就业职位）未必一定会更好。求职意味着主动心态和积极行动。如果就业方向和求职目标迟迟不能确定，不妨请教、了解一下过去两三年内身边校友、学长学姐的就业情况，从而理性判断和选择。"

（应受访者要求，文中求职学生均为化名）

图片新闻

3月26日，在"三省一区"招聘活动黑龙江大学分会场，许多企业来到现场招聘，提供大量就业岗位。 视觉中国供图

"妈妈岗"能否缓解女性生育后再就业焦虑

中青报·中青网见习记者 陈 晓
记者 许 革

做全职妈妈6年的刘畅今年打算开始重新找工作。3月8日上午9点，她来到北京市石景山区妇女儿童活动中心，参加石景山区人力资源和社会保障局举办的三八妇女节招聘会，该场招聘会首次设立了"妈妈岗"招聘专区。

"好多展位都挤不进去，想要看到里面张贴的招聘公告信息，就需要排队。"这是刘畅参加的最拥挤的一场招聘会，基本每个摊位前都有数十位求职者在排队应聘。本应在11点半结束的招聘会，直至12点半依然有几家单位在给求职者进行面试。

想象中的出师不利并没有出现。"上下班的时间是几点，工作内容是什么，工作会不会占用我的休息时间……"在与一家儿童教育机构交流10分钟后，刘畅与其达成了就业意向。

近年来，广东、浙江、湖北、北京等多地的企业和社会组织设置"妈妈岗"，为育儿女性提供就业机会。

"妈妈岗"顾名思义，就是一种为妈妈群体特设的岗位，灵活的工作时间便于妈妈们兼顾家庭与工作。

在传统观念中，工作与带娃往往会形成冲突。因此，一旦一位职业女性选择成为全职妈妈，以后再想重返职场便很难找到合适的工作，"妈妈岗"的出现无疑为一些女性求职者送来了春风，不过，这是否能缓解女性生育后的再就业焦虑呢？

一些全职妈妈重返职场

5年前，孟吕娇选择辞职成为全职妈妈，在这之前她从事的工作是书籍排版印刷，常态化的周内熬夜、周末加班让她感到无法平衡工作与家庭。

今年春节后，她想重回职场。1个月的时间里，她投递了十几份简历，也得到了一些回应。"大部分公司的要求都是要适应加班、周末有任务时需随时到岗。"

刘畅的经历和孟吕娇差不多。她在今年参加了3场招聘会，也遇到过比较心仪的岗位，但询问后发现，这几个岗位不是倒班制、需要上夜班，就是自己超龄了，"我需要一份方便接送孩子上下学，周末节假日可以陪伴孩子的工作"。

与以往找工作时不同，相较于求职者普遍看重的"薪酬水平""福利待遇""企业发展前景"，"灵活的工作时间"是她们两个人圈定的必须项。孟吕娇说："我需要一边工作，一边照顾家庭。"

去年的一次招聘会现场，一名"宝妈"的求助让石景山区人力资源和社会保障局就业服务科副科长马建颖开始关注全职妈妈这个群体。"她说，您能不能给我们妈妈们专门开发点'妈妈岗'这样的岗位。"但是那时候，马建颖对于"妈妈岗"也不是很了解。

"南方城市探索得比较多，尤其是广东的做法比较好。"马建颖开始查阅相关资料进行学习借鉴，并借助日常招聘会现场、就业招聘群等多渠道进行岗位挖掘与筛选。最终，根据不同妈妈的年龄、技能及职业倾向，今年3月8日这场招聘会"妈妈岗"招聘专区有10家企业提供了"妈妈岗"岗位，包括销售、行政、策划、客服、收银、服装整理师、会员服务等，最高月薪可达1万元。

3月19日，刘畅正式入职北京乐知国际儿童之家，成为一名教师。从她家骑自行车10分钟就可以到达工作地点，儿子的学校恰好就在园所对面。作为一名灵活用工人员，她每天只工作4小时，上午送孩子到学校后，她回家处理家务；下午4点，将儿子接到园所写作业；8点下班后一起回家。

"妈妈岗"不仅没有"拖后腿"，还实现了更优的工作质量和更低的员工流失率。北京乐知国际儿童之家园长李磊介绍，目前公司"妈妈岗"有6位灵活用工的妈妈和5位全职妈妈。"对孩子的细心耐心和爱心是我们工作的一个前提条件，我认为妈妈是最符合的。"此外，李磊还发现，有很多妈妈曾经都是业界的精英，但是因为她们选择了妈妈这个身份，就放弃了很多东西。"这些妈妈如果在工作中得到更多的尊重、平等或关爱，反而会愿意一直陪着我们走下去。"

孟吕娇也表示，"妈妈岗"为妈妈们提供的一些柔性关怀政策和人性化制度让她们更有归属感，也会更加努力做好工作。

让个人价值得到社会认可

在2024年全国两会上，全国政协委员，全国妇联原副主席、书记处书记吴海鹰建议，设置灵活工作和弹性就业的"妈妈岗"。她指出了两个方向：一是鼓励用人单位在车间、生产线上、管理岗位等设立"妈妈岗"；二是在社区公益项目中设立"妈妈岗"，为全职妈妈更好地兼顾工作与家庭提供服务。

"妈妈岗"随即成为网友热议话题。

有网友表示，"缓解了职场焦虑，希望能大力推广"。也有网友认为"妈妈岗"的存在，可能会加深社会对传统性别分工的认同，认为"带孩子只是妈妈的事"。

2023年9月至11月，全国妇联妇女研究所对北上广深一线城市40岁以下全职妈妈群体状况进行调研。调查结果显示，82.7%的全职妈妈有再就业打算，其中38.4%的人希望进入正规单位或全职就业，48.3%希望能够兼职、灵活就业。

不过，由于长时间脱离工作岗位，再加上年龄上的限制，35岁以上的全职妈妈能够再就业的机会普遍很少。刘畅坦言，刚开始找工作时非常胆怯，很期待能够有一份工作，让个人价值得到社会认可。"妈妈岗"的出现，"确实缓解了我们全职妈妈再就业的焦虑"。

"带孩子、照顾老人、做家务，没工作、没收入、没有朋友，甚至也没有自己了。"崔霞这样形容她9年的全职妈妈生活。

如今她入职了山东潍坊一家服装加工厂的"妈妈车间"，上午送完孩子上学，8点到达工厂，骑电瓶车仅需5分钟；中午回家吃饭；下午5点接孩子放学。"有事的话还可以随时请假。"她坦言自己不是为了工资，而是为了找回自己的社会价值。偶尔休息时，崔霞也会约着几名同事聚聚餐、逛逛公园，因为融入社会，她的生活内容也开始变得丰富多元。

孟吕娇表示，一开始看到"妈妈岗"的岗位时，心中会有一些落差，"有些岗位似乎像是一种'工作降级'"，但很快她就打消了这个念头。"我们每个人都要搞清楚自己的人生规划，以及哪一部分在自己生活中是更重要的。"她认为孩子在她目前的生活中处于第一位，因此对现在的工作十分满意，一方面可以有时间照顾陪伴孩子，另一方面离开了节奏非常快的书籍排版印刷岗位之后，"发现我可以重新开始职业探索和规划，找到工作和生活的平衡点"。

谈到不那么高的薪资时，孟吕娇十分坦然，"得到一些就会失去一些，现在的工作让我的身心和家庭都得到了最大的满足和平衡，那金钱上失去一些也很正常"。

"从来没想过，工作能给我带来这么多快乐。"缝纫、填充、整理……崔霞每天有条不紊地在"妈妈车间"忙碌着，与电动缝纫机清脆悦耳的"哒哒哒"声相伴。"工作的时候，我就是一名工人，不是谁的妈妈。"

那个给予马建颖灵感的"宝妈"后来入职了北京一家残疾人康复中心，今年，她反哺社会，提供了一些"妈妈岗"，帮助更多全职妈妈走向社会。"妈妈帮助妈妈，这种良性和正向循环让我非常感动。"马建颖说。

"妈妈岗"不是终点

采访中，不少妈妈向记者表示，很想找一些办公室类、与此前工作经历匹配度更高的工作，但提供此类岗位的企业很少。

记者通过调查发现，目前"妈妈岗"更多存在于劳动密集型岗位，如工厂流水线工人、收银员、客服、配送员、销售员等。因对技术和设备依赖较低，此类工作比较符合弹性管理的要求。这也意味着"妈妈岗"岗位比较单一，较少覆盖专业技术强和管理层面的工作，更谈不上晋升渠道。

刘畅在之前参加的招聘会上，也咨询过几家企业的办公室文员类岗位，"对于我们这种全职带孩子的妈妈，这些企业会有年龄限制，所以一直没找到合适的"。

相较于流水线岗位，文员岗位通常上下班时间固定、工作环境舒适且工资较为固定。记者致电杭州市一家招聘文员类"妈妈岗"的企业，对方表示，该岗位要求求职者年龄不超过35岁。

"我觉得'妈妈岗'只是个过渡，不是终点。几年的过渡期可以让全职妈妈有时间进行职业规划。"马建颖认为，不能只给她们挖掘"妈妈岗"，还应该提供一些配套的服务，比如通过培训提升她们的职业技能。

浙江省杭州市西湖区古荡街道公共服务办的一名工作人员表示，职业技能培训不仅能够提升自我，还可以帮助全职妈妈探索新的就业创业机会和方向。在古荡街道民生综合体内，经常有失业人员和灵活就业人员前来参加街道组织的公益性职业技能培训，比如花艺师、咖啡师、面点师、烘焙师等。该工作人员拿编织培训举例，"学员学会编织技能后，再结合我们开设的创业类课程的创业指导，是完全可以变现的"。

目前，一些用人单位不愿设置"妈妈岗"，是出于担心管理混乱且用人成本可能增加等现实考量。马建颖就遇到过一家企业去年提供了"妈妈岗"，今年却退出了，理由是"女性都早走接孩子，确实不太好管理"。

如何有效打消企业的相关疑虑，值得探索。比如，2022年7月，广东省中山市印发《关于大力推行"妈妈岗"就业新模式的若干措施》，提出对符合条件申报"妈妈岗"的用人单位，实行每月300元/人的社会保险补贴和100元/人的岗位补贴；对符合条件申报"妈妈岗"灵活就业人员，实行每月300元/人的社会保险补贴。

与此同时，用人单位可以在3年内按实际招用人数以每人每年7800元依次扣减增值税、城市维护建设税、教育费附加、地方教育附加和企业所得税。

李磊表示，如果政府能提供政策和资金上的扶持，可以减轻企业负担，提高企业积极性，进而为社会提供更多的"妈妈岗"。

马建颖也期待类似中山市的相关探索可以在更多城市得到普及。作为两个孩子的妈妈，她感同身受："每一个妈妈实现就业，就是给她背后的家庭带去了一份实实在在的经济支撑。家庭多一份收入，社会就多一分和谐稳定，经济也会多一分活力。"

3月8日，北京市石景山区人力资源和社会保障局举办的三八妇女节招聘会现场人头攒动，女性求职者络绎不绝。 受访者供图

社址：北京海运仓2号 邮政编码：100702 电报挂号：5401 国内统一连续出版物号CN 11—0061 邮发代号1—9 报价：每月33元 零售：每份1.8元 广告许可证：京东工商广登字20170074号 客户订阅电话：11185 中国邮政报刊在线订阅网址：BK.11185.CN