跨越山河,到边境线上"当老师"

陕西师范大学开展"红烛苗圃"边境国门学校育人实践活动

中青报·中青网见习记者 许子威 记者 许 革

边境线是什么样的?

在参加陕西师范大学组织的"红烛苗圃"边境国 门学校交流实践活动之前,23岁的黄晶晶对"边境 线"的认知还停留在课本上的概念——国与国之间 的界限,是国家主权的象征。直到真正踏足边境,目 睹了边境线上的"钢铁长城",黄晶晶的认识才被彻

"夜幕降临,那条线特别长、特别亮,蜿蜒曲折、 熠熠闪光。"这是黄晶晶对云南省临沧市镇康县所在 中缅边境线的第一印象。

去年7月,陕西师范大学党委启动"红烛苗圃" 边境国门学校育人实践项目,组织全校的200多名 师生分为10个实践小队,分别奔赴云南、新疆、西 藏、广西、内蒙古等五省(区)的10个边境县 (旗)的国门小学,以铸牢中华民族共同体意识、 加强国家安全教育为重点,组织开展青少年交流成 长营、教师教育培训班等系列活动。黄晶晶所在的 实践队去的是镇康县南伞边境完全小学。

这所小学距边境线的直线距离只有400米,穿 过学校的后山就能走到边境线跟前,甚至在教室的 铁门上还能看到境外飞来子弹留下的弹孔。黄晶晶 说:"那一刻,我们才突然意识到,原来这就是祖国的 边境线,守护着每一名中国人。"

从西安前往云南边境线需要跨越 2000 多公 里,10条线路的实践队师生们经历高铁转绿皮火 车、绿皮火车倒大巴的漫长旅程,有的路线甚至要 花两三天才能到达目的地。不过,让陕西师范大学 党委副书记罗永辉格外感动的是,每一名大学生 都顺利通过了体力和意志的考验。他们带着满腔 热情和专业知识,为边境线上的小学生带去了一 堂堂生动且充满希望的课程,也寻找到了更加坚 定的人生方向。

2024年,"红烛苗圃"边境国门学校育人实践活 动入选教育部思想政治工作精品项目。作为项目主 要负责人,罗永辉说:"这就是一次双向奔赴的育人 之旅。'红烛'是无私奉献的教师形象象征,'苗圃'则 寓意着通过'大手拉小手'的帮扶形式,让边疆的孩 子们感受到知识的力量,同时也加强青年大学生们

"我们能成为像你们一样的大学生吗"

"这些孩子们虽然生活在边疆,但他们的心中有 着对祖国的无限热爱和对美好未来的无限憧憬。" 作为该校国家安全学院的硕士研究生, 黄晶晶和实 践队队员们此行的主要任务是结合专业知识,为当 地小学生讲一堂国家安全课。为了适应当地学生的 学习特点,实践队在出发前经历了一个多月的备课 磨课,特别设置了刮刮乐、猜猜看等游戏互动环 节,希望在寓教于乐中为当地小学生展示总体国家 安全观所包含的具体领域。

在讲到国土安全的时候,所有小朋友异口同声 地喊出了:"我们的祖国一点儿都不能少!"时至今 日,这句简单而坚定的誓言依然温暖着黄晶晶。那 堂课上,为了鼓励大家,她给每一名小学生都发了 一枚国旗贴纸。孩子们兴奋地围到她身边,争先恐 后地表达着对祖国和未来的憧憬:"老师,咱们的 五星红旗真好看!""老师,你去过天安门看升国旗 吗?""老师,我想考国防科技大学,保卫祖国!"

黄晶晶的眼眶湿润了,她突然明白了跨越山与 海,奔赴到边境线上成为一名老师的价值与意义。

有实践队队员说:"这一次就足以刻骨铭心。 在"红烛苗圃"实践过程中,像这样充满未知与 惊喜的课堂还有很多。每一支实践队都由来自马克 思主义学院、新闻与传播学院、音乐学院、地理与科 学学院、历史文化学院等不同专业的师生组成,他们 各自发挥专业优势,打造出了丰富多彩的课程体系。 他们在西藏自治区林芝市米林市中心小学开设中华 优秀传统文化课堂,带领孩子们书写毛笔字、观看皮 影表演、体验舞龙;在云南河口瑶族自治县城区小学 打造科普实验课,带领孩子们探究虹吸现象、3D全 息影像技术;在内蒙古巴彦淖尔市乌拉特后旗编排 地理课,带领孩子们了解中国地理基本要素、生态环

"边境线上的孩子们渴望看到外面的世界,随着 大学生的到来,他们的理想也在逐渐变得具象化,希 望成为像大学生那样的人。"学校国家安全学院党委 书记阮小飞是镇康县实践小队的带队教师之一,让 她印象很深的是,在离开镇康县的前一晚,当地小学 生久久不愿离开,他们争先恐后地邀请大学生在笔 记本上留下签名和鼓励的话语。

"老师,你们会再来吗?""我能去你们那里看看 吗?""我们努力学习,能成为像你们一样的大学生 吗?"……这些小学生大多都是戍边人的孩子,他们 出生并成长在这片见证着国家辽阔疆域的土地上, 同时也充满对更多可能性的渴望。

在阮小飞看来,这次跨越千里的交流不单是知 识的传授,更是一次心与心的碰撞和教育的相互启 发,"当地小学生拥有了现实中可以触摸的榜样,大 学生则在与边境线紧密相连的祖国的强大中,看到 了祖国的繁荣和边疆人民守边戍边的不屈精神,感 受到了身为中国人的自豪和责任,这种情感深深感 染并鼓舞着每一个人。"

"边疆教育还需要更多的人才和 资源去填补空白"

对于21岁的实践队队员周嘉豪来说,明年6月 是大学毕业的日子,也是启程前往西藏的日子。作为 陕西师范大学西藏定向师范生,为了提前了解边疆 地区的教育教学情况,周嘉豪主动报名参加了"红烛 苗圃"实践活动,前往云南红河哈尼族彝族自治州金 平苗族瑶族傣族自治县(以下简称"金平县")进行为 期一周的实践活动。

真正走进边疆之后,周嘉豪近距离看到国家对 西部教育的重视和大力支持,也深深感受到教育对 于改变一个孩子、一个家庭乃至一个地区命运的重 要性。"那里的基础设施和硬件条件出乎意料的好, 但教育资源和人才十分匮乏。我们看到了先进的多 媒体教学设备和实验仪器,但很多老师在这些设施 面前却很无助、迷茫,他们并不会使用这些先进的工 具。"这次边疆之行,没有让周嘉豪感到畏惧,反而让 他意识到,边疆教育仅仅依靠国家的支持是不够的, 还需要更多的人才和教育资源去填补空白。

"这让我们产生了一种责任感和使命感,我希望 能够为此尽自己的一份力量。"如今,随着毕业的 日子一天天临近, 周嘉豪的内心充满了期待与准 备。他说:"西藏的孩子们正等待着我,我希望能 用在'红烛苗圃'实践中积累的经验和知识为更多 的小朋友种下梦想。"

作为党和国家布局在西部地区的唯一的部属师 范大学,陕西师范大学铸就了"扎根西部、甘于奉 献、追求卓越、教育报国"的"西部红烛两代师 表"精神。建校80年来,培养各类毕业生50余万 人,70%以上的毕业生投身西部基础教育一线。

罗永辉介绍,2021年起,学校启动了"百校行" 西部基础教育服务对接活动,师生们深入西藏、甘 肃、青海、新疆、宁夏、广西等地调研。"红烛苗圃"就 是针对"百校行"活动开展过程中,学校发现的边疆 边境地区教育存在的突出问题,决定发挥西部师范 大学作用开展针对性活动。

这趟"红烛苗圃"边境线之行中,陕西师范大学 面向边境教师同步开展了多种多样的培训。在西藏 朗县,开展骨干教师成长发展专题培训,从提高写作 能力、发展口语表达能力、增强听力与沟通能力以及 如何使用创新教育方法等方面进行讲解;在云南金 平县,马克思主义学院教师开展大中小思政课一体 化集体备课和点评指导,并在河口县开展心理健康 教育、教学项目申报等方面的专题培训……

作为金平县实践队的带队教师之一,学校马克 思主义学院党委副书记张倩希望能够在当地打通大 中小学思政一体化教育,由陕西师范大学的师生们 陪伴这里的孩子走过小学、初中、高中,甚至走进大 学。她记得,在青少年交流成长营开营仪式上,大学 生和小朋友们携手合作,共同绘制了一幅长达6米的 画卷,绘出了天安门广场、人民大会堂、人造卫星、火 箭发射,还有孩子们眼中的未来世界等。

张倩说:"这幅画融入了丰富的民族团结元素, 象征着不同民族间的和谐与团结。不同背景的孩子 们和大朋友们一起讨论、一起构思,在这个过程中, 大家开始理解,无论哪个民族,都是中国这个大家庭 中不可或缺的一部分。这种沉浸式现场教学更加加 深了大家对'国之大者'的理解。"

"我们来保卫祖国,你们来建设祖国"

陕西师范大学马克思主义学院硕士生胡琼月是 为数不多加入了两支实践队的学生。在一个月的时 间里,她马不停蹄奔赴云南省金平县和西藏自治区 林芝市朗县。在金平县,胡琼月主要负责统筹协调工 作,参与了课程设计、文艺汇演以及外出交流研学等 活动;在朗县,她则充当起了青少年交流成长营班主 任的角色,带领着3个班级的学生开展朗诵、绘画、 音乐等课堂活动。

在祖国最需要的地方,驻足边境国门,年轻的实 践队队员们随处可见迎风飘扬的五星红旗。胡琼月 说:"那一刻,民族的归属感、认同感和自豪感仿佛汇 集成了一股强大的力量,充盈着每个人的胸膛。"

特别的是, 实践团队大学生和各族青少年还依 托当地红色资源进行了实地研学。在西藏朗县"初心 教育讲习堂"开展红色研学活动、在云南金平县参观 "金平战史馆"接受爱国主义教育、在西藏米林市前 往"红旗颂"红色研学主题教育联馆进行学习。大 学生们倾听戍边官兵的故事, 身临其境地感受边防 军人的无私奉献和浓厚的家国情怀。一位戍边官兵 对实践队队员们说:"我们来保卫祖国,你们来建 设祖国。'

"新时代大学生就是要有吃苦精神。"学校教育 学部党委副书记王楠带队去往的是西藏米林市。在 那里,大家面临着2900多米高海拔的考验,还要 应对种种未知的挑战。面对边境地区的特殊需求, 14名师生展现出了极强的适应能力和解决问题的

回到学校之后,王楠有了一个值得欣慰的新发 现:参与项目的大学生们在思想格局和国家意识上 有了显著提升,他们变得更加成熟,更加坚强,同时 对国家和社会责任也有了更深刻的理解。

"在这里,我们不仅看到了国旗的升起,更看到 了民族精神的升起,看到了国家未来的希望。"学校 物理学与信息技术学院党委副书记高霏带队去往的 是云南红河哈尼族彝族自治州河口瑶族自治县, 在 她看来,这份爱国情怀是边境国门地区所独有的, 不同于书本上的文字,它是真实生动且具体的,能 够触及青年大学生的内心。

不过,如何才能长期且精准对接边境国门地区 的教育需求?在刚过去的寒假,陕西师范大学又组 织实施百名学生党员结对百名边境学校学生专项实 践活动,研发了"红烛苗圃智慧教育学堂"云端数 字平台,组织169名优秀学生党员与云南镇康、金 平、河口,西藏米林、内蒙古乌拉特后旗5个边境 县 169 名国门学校小学生结成帮扶交流对子,运用 数字技术手段打破时空壁垒,在线上开展"云阅读" "云学习""云游览""云书信"等活动,共读《祖国在我 心中》系列图书。

4月21日至27日,陕西师范大学还将迎来来自 西藏、新疆、内蒙古、广西、云南等省(区)的100名边 境国门学校各族小朋友开展成长交流活动。

陕西师范大学党委书记李忠军说:"对于师范高 校学子来说,就是要培养心有大我、至诚报国的共同 理想信念,我们希望能带领无数青年学子用行动去 诠释这份承诺。"

中青报·中青网记者 孟佩佩 通讯员 谷 雪

"不要回头,向前看,前 方有光。"走出侵华日军第七 三一部队罪证陈列馆(以下简 称"罪证陈列馆")时,馆内讲 解员的解说词让哈尔滨工程大 学2023级学生李玲感触颇多。

几天后,她代表小组走上 课堂讲台,分享说:"回顾历 史,面向未来,青年要行动起 来。作为智慧海洋专业的一名 新生,希望从学习专业知识开 始,脚踏实地地步步前行,勇 攀科学高峰, 未来为国家海防 事业作贡献。'

前不久,哈尔滨工程大学 《中国近现代史纲要》课(以下 简称"纲要课")把课堂设在了 罪证陈列馆,来自工学书院和 马克思主义学院的150余名学 生,在任课教师、辅导员等带 领下,开展参观研学。活动结 束后,学生们走上讲台,讲述 了自己的学习感悟。

作为学校"行走的思政大 课堂"的课程之一,负责授课 的马克思主义学院教师唐晓伟 告诉中青报·中青网记者,"结 合课程内容,将实践课与当地 特色紧密结合,希望将'行走 的思政大课堂'打造成唱响龙

在唐晓伟看来,龙江优秀 精神与优秀文化特别丰富,为纲要课提供了高品 质的育人资源,是案例资源的丰富宝库,充分利 用这些资源开展实践教学,能为学生提供学习优 秀精神的窗口。

"8个学时的实践课,我们会策划不同的主

题形式开展研学活动,比如在讲到抗日战争相关 章节时,我们希望同学们在这片黑土地上更加深 刻认识到东北抗联浴血奋战的历史与精神。"唐 从家乡浙江杭州来到哈尔滨,这是李玲第一

次走进罪证陈列馆。去之前, 教学组老师们定下 了六大主题,李玲和小组同学们一起选择了"弘 扬抗战精神,新时代青年与中华民族伟大复兴的 历史使命"主题。

"以前,这段历史只是通过初高中的历史课 本和网络进行了解,真正走进馆中,又与课本上 学习的感受完全不同了。"李玲还记得,出馆通 道的墙壁上刻着很多英烈的名字,"触摸历史, 我们的国家负重前行,在不断向前走,走向光 明,从站起来到富起来再到强起来,强国建设功 成必定有我。"

作为同组成员,杨朔觉得,走进罪证陈列馆 让他感到沉重和力量。"'沉重'是因为看到了 同胞经受的苦难;'力量'是因为我更感受到肩 上职责的重大,更感到'勿忘国耻,我辈自强 的深刻意义。"

入学军训时曾走进罪证陈列馆,这一次,杨 朔带着研学主题前来,有了不一样的感受。"在 课程上学到的历史知识, 让我深刻理解了当时的 社会背景。认识历史、直面历史,才能更好地面 向未来,青年一代更要奋力拼搏,振兴中华。"

他们把分享内容设计为三部分,即"不要再 纠结""向前看""出口有光"。负责"出口有 光"板块内容设计,杨朔告诉中青报·中青网 记者,青年一代需要将目光放得更长远,"目 前国家科技自立自强还有很多基础和关键技术 问题亟待解决, 我认为这就是我们未来努力的

从课本走到罪证陈列馆,孟令广感觉历史更 加立体地展示在了自己眼前。"更震撼和更有冲 击力,更能激发我们内心的爱国报国志向。"

孟令广所在小组把主题定为"尊重、正视历 史, 日本法西斯罪行不容泯灭"。两个多小时的 研学参观, 小组成员们分头收集主题相关内 容。站上讲台,孟令广把小组的学习成果展示 了出来。在他看来,这是知识传递的过程, "我们沉浸式了解了课本上没有展示的更多细

工学书院辅导员杨浩杰说:"学生们在成果 汇报时,不仅结合课堂所学,还结合了去东北烈 士纪念馆研学所感,学生们希望成为奋力拼搏、 振兴中华的青年一代。他们切身的感受和变化让 我感到很惊喜。"

"我们希望通过'行走的思政大课堂'让知 识从书本走进学生的心窝, 助力将知识升华为 学生心中的情感和价值的过程。" 唐晓伟谈到, "实地研学只是实践课开展的一个'节点',而 远非'结点', 研学结束后还需要同学们进一步 深入思考、讨论和梳理,在课堂上分享思考成 果。从把知识内化于心, 到形之于言、言之成 理,再到外化于行,实现同学们从'他育'到 '自育'的闭环"。

去年9月, 习近平总书记视察哈尔滨工程大 学时指出,青年学子要树牢科技报国志,刻苦学 习钻研, 勇攀科学高峰, 在推进强国建设、民族 复兴伟业中绽放青春光彩。

如何让学生感受科技报国的力量, 唐晓伟认 为,"实地感受比隔岸观火更有感染力"。"可以 让学生们去黑龙江的更多城市实地走访, 去沉浸 式感受北大荒精神、东北抗联和大庆精神,激发 学生们的爱国情和报国志。'

近年来,该校依托思想政治理论课程,积极 探索实践教学改革路径,将思想政治理论课的 课堂进行了充分延展,发挥体现哈军工精神、 龙江精神等红色资源与船海核特色的育人功 能。学校党委书记高岩表示:"学校将深入贯 彻落实习近平总书记视察哈尔滨工程大学重要 讲话精神和在学校思想政治理论课教师座谈会 上的重要讲话精神,以综合改革为重点,通过 实践教学与理论教学的双向紧密结合,强化 '大思政课'育人效果,引导更多青年学子传承 发扬优秀精神,培养更多红透专深、可靠顶用的

栋梁之才。"

新

4月18日,河北邢台广宗县前平台 小学在校园的劳动教育与实践基地开展 春季劳动实践。近年来,广宗县各学校采 化为内容的校本课程,建设了一批不同 主题与场景的户外教育和实践基地,以 劳促学、以劳育德,让学生们在劳动中学 习农事技能和农耕知识。

视觉中国供图



每年寒暑假深入"四访"这所学校坚持了十年

中青报·中青网记者 邢 婷 通讯员 王 静 李万佳

看到学校老师出现在自己家门口时, 山东农业 大学经济管理学院大三学生杨宇轩和父母激动得一 时语塞。

2024年寒假,该校党委副书记张然和辅导员一 同赶到杨宇轩的老家——山东省泰安市东平县彭集 街道西郭庄村,和他的父母面对面交流他在学校期 间的表现,深入了解他的生活和家庭情况。

"感谢老师们对我的关心和重视,我觉得我和老 师之间的关系更近了,今后我一定努力学习,给弟弟 做好榜样,力争取得更大的进步。"杨宇轩感动地说。

这是山东农业大学"四访"活动的一个缩影。 从2014年开始,每年寒暑假学校的全体辅导员 都走访山东省内外的学生家庭、用人单位、各界校 友和重点中学一线,深入开展"四访"活动,悉心 听取各方建议,活动启动至今已持续10年。

10年来,全校共有1800余人次辅导员参与到 "四访"活动中,足迹遍布山东省内外200余个县 市区,为做好青年学生思想教育和管理服务工作探 索了新模式,积累了好经验。

把思政教育工作做到学生"家门口"

资环学院团委书记刘树刚至今仍对10年前第 一次参与"四访"的经历记忆犹新:"2014年1月 21日,路上的雪依旧在不停地堆积,我来到2013 级生物技术专业的苏宛童同学家中, 佝偻着背的父 亲、淳朴的母亲、躲在姐姐后面的弟弟,家中的拮 据让我深受触动……'

寒假返校后,刘树刚开展了详细摸排,摸清与 苏宛童情况类似的家庭贫困生明细, 用足用好助学 政策,让他们轻装前行。毕业时苏宛童考上了西南 某高校研究生,后又在清华大学继续深造读博,现 已在北京某科研院所顺利工作。

在刘树刚看望过的学生中,有的在白血病康复 期,有的家住在偏远的山沟沟里,还有的因失恋而郁 郁寡欢。翻看撰写的工作报告,每一页都是家校育人 合力在一次次双向奔赴中进一步凝聚的注脚。

10年里,全校辅导员利用寒暑假重点走访了 经济困难学生家庭2300余个,为学生的健康成长 提供了有力保障, 让大学生思想政治教育更有力 度、更有温度。

为毕业生高质量就业开启拓岗"直通车"

主动走访对接用人单位, 听取企业对学校人才 培养和教育管理工作的意见和要求,为在校生学生 争取实践实习机会,为毕业生拓宽就业渠道,是"四 访"活动的重要内容之一。

2016年寒假,动物科技学院辅导员再次来到某 企业交流探讨校企协同培养人才工作,针对当前虚 拟校企合作班运行过程中存在的班级成员来自不同 专业班级、人员流动性大、运营成本高等制约因 素,企业创新性提出了建立实体校企合作班的想 法,即由一个优质企业冠名一个自然班,实现校企 合作班实体化。

走访企业结束后,学院经过积极筹备,于2017 年4月举行校企合作班签约仪式,冠名2015级14个 本科班级,成立第一批实体校企合作班,将校企合作 由虚变实、由散变精,配套建有企业准人、考核和退 出制度,进入校企合作2.0时代。

如今,动物科技学院借助"四访"活动平台主 动对接企业,已与60家企业联合建立了116个校企 合作班, 实现了本科生班级全覆盖, 通过校企资源 共享、产学研结合,培养了一大批具有畜牧行业精 神和专业素养的应用型创新人才。

10年来,该校将"四访"活动与"访企拓 岗""暖心行动"等紧密结合,校领导、各学院领 导带队走访了毕业生就业人数较多、长期合作及新 开拓的用人单位4200余家。

面向更多中学生讲好农业故事

"咱们农业大学的学生是不是要天天下地呀?" 济宁一中一位毕业班学生直爽的问题引得辅导员老

"农学院的学生的确离不开土地,有的专业的 确要经常下地,但我们下地的意义和目的可不一 般……"辅导员老师们在座谈会上详细地介绍了山 东农业大学的综合实力和办学特色,让师生对学校 '强农兴农"的使命担当有了全新的认知和感悟。

半年后,学院领导带队再次回访济宁一中并挂 牌建立了优秀生源基地,招生宣讲专家团作了"农业 强国"科普报告,得到了在场师生的热烈反响。济宁 一中校长表示,"作为山农的优秀生源基地,会积极 为学生推荐这所质朴厚德又创新实干的大学,引导 更多的学生扎根祖国大地,服务农业农村"。

2024年寒假,山东农业大学继续拓展走访中学 形式,启动了寒假社会实践暨优秀学子回访母校活 动,4856名本科生在辅导员老师的指导下,走进全 国28个省份的1000余所高中开展招生宣传,讲好山 农故事、传播山农声音。

10年来,通过寒暑假"四访"活动,辅导员共深

入走访、主动对接山东省内外高中360余所,推动该 校建立了238个优秀生源基地,每年提供生源占比 57%以上。

拓资源,寻求发展助推力

祖印玺是山东农业大学2005级金融学专业校 友,目前在一家公司任总经理,同时担任中国技术 创业协会双创委员会委员、全国"互联网+"创新 创业大赛专家评委。在他心里,还有一个重要的身 一山东农业大学学生团队创新创业项目导师。

在"四访"联络中,祖印玺和学院辅导员共同 畅叙师生情和母校情,并受邀回校指导学生团队创 新创业项目,为项目财务分析、团队组建、市场营 销策略等进行专业辅导。此后, 他多次做客母校 "A+"双创论坛,结合自身创业经验,鼓励学弟学 妹立足专业,大胆创新、勇于创业,为全面推进乡 村振兴贡献青春力量。

经济管理学院以"四访"活动为契机,先后走 访了20余名创新校友,聘任2003级国际经济与贸 易专业周建华、2011级农村区域发展专业岳镇等 优秀校友组建"创新创业导师团",构建"厚植+ 精培"双创教育模式,为校企合作、专业建设、产 教融合、人才培养提供了新的发展思路和基础,成 为学院教育事业发展的重要推动力量。 10年里,走访的3800余名优秀校友中,有的

发展为行业翘楚和业界精英,有的成长为基层干 部潜心为民奉献,有的扎根乡村振兴一线服务 "三农"事业,有的选择攀登科学高峰继续深耕 细研……他们心系母校,心怀感恩,为学校"冲一 流"建设建言献策,成为学校最靓丽的名片。 山东农业大学党委书记徐剑波表示,辅导员

"四访"活动是学校落实"立德树人"根本任务、 深化"三全育人"综合改革的重要举措,不但要长 期坚定地做下去, 更要常做常新、亦平亦实, 充分 凝聚学校、社会、家庭等多方合力,努力培养更多 有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的时代新人。

(应受访者要求,文中杨宇轩、苏宛童为化名)

社址:北京海运仓2号 邮政编码:100702 电报挂号:5401 国内统一连续出版物号CN 11—0061 邮发代号1—9 报价:每月33元 零售: 每份1.8元 广告许可证:京东工商广登字20170074号 客户订阅电话:11185 中国邮政报刊在线订阅网址:BK.11185.CN