

中国泳军全力冲刺巴黎奥运会

中青报·中青网记者 慈鑫

4月21日晚，深圳大运中心游泳馆，当上海选手唐钱婷在女子100米蛙泳决赛中压着亚洲纪录率先触壁，再次打破该项目亚洲纪录的表现令全场观众沸腾。2024年全国游泳冠军赛开赛刚刚3天，唐钱婷的这个好成绩只是中国游泳选手创造的佳绩之一。除女子100米蛙泳之外，在已经结束的男子200米自由泳、女子200米自由泳、男子100米仰泳等项目上，中国选手也有上佳表现。本次全国游泳冠军赛的赛程目前尚未过半，但已经可以看出中国游泳队备战奥运的高昂姿态。

今年2月的多哈游泳世锦赛上，唐钱婷一举拿下女子100米蛙泳的金牌，这是中国游泳队时隔21年再次夺得该项目的世锦赛金牌。不过，唐钱婷在多哈夺冠的成绩1分05秒27，距离由美国运动员莉莉金保持的世界纪录1分04秒13和立陶宛选手梅卢蒂特去年世锦赛的夺冠成绩1分04秒62还有显著差距。这也使得唐钱婷如果仅凭世锦赛的表现，还很难成为巴黎奥运会女子100米蛙泳的金牌竞争者。

但仅仅两个月的时间，唐钱婷的能力和状态又有了大幅提升。4月20日，她在本次全国游泳冠军赛女子100米蛙泳半决赛上就以1分04秒68的成绩刷新了原由日本选手保持的亚洲纪录，这是亚洲选手首次在女子100米蛙泳项目上叩开1分04秒大关。4月21日晚，唐钱婷二次打破亚洲纪录，将女子100米蛙泳的亚洲纪录进一步提高到1分04秒39。唐钱婷的这个成绩超过了立陶宛选手梅卢蒂特去年世锦赛夺金的成绩，距离莉莉金的世界纪录也只有微弱差距。这一成绩也是莉莉金在2017年创造该项目世界纪录以来的女子100米蛙泳的世界最佳成绩。唐钱婷认为自己已对巴黎奥运会的目标，已经从获得前三名提升到争取金牌，因为她完全具备了这样的实力。

中青报·中青网记者 梁璇

一个1.8万座规模的篮球中心正在浙江中北部的县级市诸暨拔地而起，随着钢筋混凝土一起浇筑的，是这座小城关于篮球的雄心。

比杭州奥体中心体育馆还多500座左右，不输上海梅赛德斯—奔驰文化中心体育馆、北京凯迪拉克中心体育馆，正在建设的诸暨市篮球中心是目前浙江省内单体规模最大，整体规模全国前十的顶级篮球中心。计划于2025年6月交付使用的场馆，足以满足举办国际篮联篮球世界杯及美国职业篮球联赛(NBA)中国赛等顶级赛事的需求。

实际上，诸暨不缺篮球场，甚至以“2251片”的数据保持着“拥有标准篮球场最多的县级市”上海大世界基尼斯纪录。但当“篮球也是生产力”时，一座篮球中心便不是锦上添花的地标，而是擦亮城市品牌的信心和野心。

据《诸暨县志》考证，1911年之前，新式学堂开设篮球课，让诸暨成为我国最早开展篮球运动的地方之一。20世纪五六十年代，篮球在全县广泛出现，出现了“泥脚打球、光脚看球”的空前盛况，村民自发集资办赛成为一种风尚。

改革开放后，诸暨秉持“多了球场，少了赌场”的理念，篮球场建设迎来了高速发展期，通过政府主导、院地共建、村集体联建联营、企业、乡贤出资建设等模式，篮球场遍布诸暨，深入人心。

CBA的到来让外界看到了“浙江篮球之乡”。作为原浙江万马篮球队、浙江广厦篮球队主场所在城市，自2018年以来，诸暨共承办了近900场CBA赛事，此后，除了“林业之都”“西施故里”外，“唯一同时承办CBA完整赛季赛事和全明星周末的县级市”也被印入城市名片。

在连续3个赛季承办CBA联赛赛季总决赛的比赛后，2023年，诸暨整合基层赛事资源，推出以村为单位的大型全民篮球赛即首届诸暨村BA，吸引23个镇街281支队伍近4000人报名，进行

中青报·中青网记者 杨岫

64次犯规，合计81次罚球——4月21日，浙江男篮和上海男篮系列赛第二场比赛的强度可想而知。在同一晚的另一场较量中，新疆男篮和广州男篮在比赛中发生了冲突，新疆男篮的黄荣奇因为有一个挥拳动作被罚出场。

2023-2024赛季CBA季后赛的争夺，已经进入白热化的阶段。4个系列赛8支球队，对每一个攻防回合都是寸土不让。对于对手核心外援和国内重点球员的防守，防守球员就像膏药一样紧紧贴住。激烈的身体对抗，毫不留情的手下切球，使得每打进一球都需拼尽全力。



4月21日晚，深圳，2024年全国游泳冠军赛女子100米蛙泳决赛，唐钱婷在本次比赛中第二次打破亚洲纪录，图为她在赛后向观众挥手致意。视觉中国供图

20岁的唐钱婷在2021年参加完东京奥运会之后曾一度面临竞技生涯低谷，但从去年参加福冈游泳世锦赛以来状态明显回升。她认为，体能的增强、更加扎实的训练，以及遭遇过低谷所带来的心态方面的成熟，都促成了自己能力的提升。唐钱婷在本次全国游泳锦标赛上两破亚洲纪录的表现，令其奥运夺金的信心大增，也让中国队在女子4×100米混合泳接力项目上的实力。

4月21日晚进行的本次全国游泳锦标赛女子200米自由泳决赛，让人看

到了中国游泳队在东京奥运会上夺得女子4×200米自由泳接力金牌的原因。中国游泳队女子200米自由泳项目已经“卷”到了连奥运冠军张雨霏都选择了战略性放弃的程度。4月21日晚进行的本次全国游泳锦标赛女子200米自由泳决赛，8名参赛选手中最终有6人达到奥运A标，另外两名参赛选手也达到了奥运B标，也就是说，中国队不仅可以满额（两人）参加奥运会的奥运夺金点，同时也有助于提升中国队在女子4×100米混合泳接力项目上的实力。

4月21日晚进行的本次全国游泳锦标赛女子200米自由泳接力，中国队

的人才厚度和整体实力都属于世界顶尖水平，中国队无疑是巴黎奥运会该项目的头号夺冠热门队伍。

两个月前的多哈游泳世锦赛上，中国小伙子们力夺男子200米自由泳接力金牌，爆出了一个冷门。本次全国游泳锦标赛的男子200米自由泳项目，中国队头号主力潘展乐在未尽全力的情况下夺得冠军，老将季新杰大有迎来竞技生涯第二春的迹象，拿下第二。潘展乐和季新杰的成绩均超过了奥运A标。更重要的是，小将张展硕在该项目上游出了个人最佳成绩，超过了奥运B标。费立玮的成绩也在1分47秒以内。巴黎奥运会的男子200米自由泳接力，中国队依然有实

一个县级市要借篮球“干大事”

了681场比赛。第二届村BA本月初揭幕，便增加为311支村（社区）球队，比赛场次近800场。

“可见诸暨人对篮球的热爱是刻在基因里的。”中国篮球协会主席姚明表示，不能简简单单地用一场篮球比赛去评价村BA，“在诸暨，篮球是竞技体育，也是群众文化，更是精神家园”。

“没有比冠军更高的目标，我们去年是冠军，今年肯定还要争冠军。”诸暨市安华镇村BA队长何伟立平时在杭州上班，为了比赛特意赶回家乡，“队员最远从上海、青岛赶回来，也要为了自己的村子争光。”

据诸暨市篮球协会主席黄生华介绍，寄托在篮球上的乡情必须有完善、公平的竞赛机制保障。根据规则，“村BA”不能请外援，必须是原籍本村或者户口（含挂靠户口）在本村的村民才能参赛。他们白天务农、务工、做买卖，傍晚球衣一换、球鞋一穿，就上场打起了比赛。

安华镇村BA揭幕战近日打响，参赛两队成员来自各行各业，有印刷厂厂长、中学老师、动车所职员、法院人民调解员、个体户、大学生等，场边观众的助威中，常能听到稚嫩的声音“爸爸加油”“大伯伯加油”。场下身份各异，但决定上场，队员就得努力成为“村里人的骄傲”。

村民之间、村社之间、干群之间，紧张的关系因为篮球得到纾解。

据诸暨村BA赛事组委会副秘书长杨斌斌介绍，诸暨电网特高压建设项目的顺利进行，就与国网诸暨供电公司和田林山村的一场篮球友谊赛有关。在前期准备过程中，项目曾遭遇难题——根据规划，建设变电所需要迁移该片土地内的多座坟墓，对村民来说，这是很难妥协的大事。球赛出



2024诸暨村BA比赛。诸暨市融媒体中心供图

现后，情绪发泄了，信任建立了，道理有了归宿，难题迎刃而解，从此，双方的篮球友谊赛成了一项固定赛事。

除了情绪价值，篮球还带来了看得见的经济价值。去年5月1日起，“村BA”在诸暨安华镇连比8天，当地的美食街每晚的客流量比平时翻了一番。通过举办村BA等活动，点燃安华夜晚的烟火气。数据显示，2023年，安华镇营业至凌晨两点之后的夜宵店超100家，日均客流近3万人次，其中外镇、外市占到60%，日均收入达35万元以上，带动创业就业近3000人。

作为诸暨村BA的赛场之一，五泄镇文体中心当初的建设目标就瞄准了“共富”。五泄镇五泄社区党委书记兼主任蒋国辉表示，文体中心当年由五泄社区邀请周边5个村庄参与联建，于2021年10月建成使用，场馆的出现不

仅为群众提供了健身休闲的场所，更因村BA等赛事的到来，改变了当地的“致富路径”。

“没有业态，村里很难创造经营性收入，但体育+旅游改变了这个情况。”蒋国辉表示，“赛事”经济发展成效明显，截至2023年年底，文体中心已承办省市各级各类赛事50余场，导入流量13万余人次，累计为村集体经济增收100余万元，带动周边农家乐每户增收4万元。

此外，“安华大黄牛”“白塔湖大鹅”“草塔羊肉”“阮市炒货”“同山烧”等本土味食品让村BA充满乡情，村BA也成为珍珠、袜子、铜材、毛巾等诸暨特色产业元素的展示平台，借助直播和短视频的东风，等待“破圈”。

璜山镇村民黄伟飞今年36岁，因伤病告别篮球后，成为一名网络篮球主播，“我父亲就是村篮球队的主力选手，我也

CBA季后赛复杂局面考验裁判控场能力

列赛为例，上海男篮的主力中锋王哲林、两名外援布莱德索、培根，分别被侵犯了7次、9次和8次。当然，上海男篮对浙江男篮核心球员的防守级别也不低，琼斯、佩里、盖利3名外援共被侵犯10次，程帅澎、吴前在比赛中也是多次在对抗、摆脱中倒地。

有一个统计非常有意思，本场比赛仅上半场，两支球队的合计就有52次犯规，但当天上午NBA湖人和掘金的季后赛，全场仅有25次罚球。激烈的身体对抗，让看球的球迷热

血沸腾，但如何既保持比赛的延续性，又将对抗程度保持在竞技范围内，非常考验季后赛执裁裁判的能力。

4月21日新疆男篮和广州男篮的比赛，阿不都沙拉木在和广州外援布朗篮下抢位时双双倒地。当时新疆队已经大比分领先，但双方还是爆发了冲突，裁判员在观看了录像后将黄荣奇夺权，阿不都沙拉木和布朗也都吃到了违体犯规。虽然新疆男篮主帅邱彪对于黄荣奇被夺权十分不满，但比赛的节奏和氛围又很快恢复到正常范围内。

因为比赛激烈，对一些犯规动作的判罚，非常考验裁判员的业务能力。比如，如何更准确地判断移动掩护，进攻撞人还是阻挡犯规，防守侵犯圆柱体，还是进攻球员非法扩大圆柱体，以及对垫脚等恶意动作的吹罚判罚的把握。再加上教练、球员对每一个判罚都更加敏感，更需要裁判提高控场能力。

在新疆男篮大比分战胜广州男篮后，广州男篮主帅郭士强除了表示新疆队的实力确实更强外，特意提到了一个问题：“在新疆队动作比较大、假摔多的情况

力站上领奖台。

在4月21日晚进行的男子100米仰泳决赛上，28岁的老将徐嘉余游出52秒39，创造了今年该项目的世界最好成绩。作为男子100米仰泳项目的两届世锦赛冠军和里约奥运会亚军，徐嘉余依然保持着极佳状态。在中国队的男子仰泳项目尚未有新人接班的情况下，徐嘉余的老当益壮不仅使得中国队保持着争夺男子100米仰泳项目奖牌的可能，也让中国队在男女4×100米混合泳接力和男子4×100米混合泳接力两个项目上增加了冲金的机会。

本届全国游泳冠军赛开赛至今，中国游泳队的两大明星——“蛙王”覃海洋、“蝶后”张雨霏虽然在已经结束的男子100米蛙泳、女子100米蝶泳项目上均毫无悬念地摘金，但是成绩并不够亮眼。覃海洋在本次全国游泳冠军赛男子100米蛙泳比赛中的夺冠成绩是58秒24，这个成绩相比起本月初英国名将亚当·皮蒂游出的57秒94还有一定差距，相比去年他在世锦赛上夺冠的成绩57秒69更是差距明显。不过，覃海洋也表示，亚当·皮蒂的成绩不会给他带来太大压力，毕竟还是专注于做好自己。

张雨霏在本届全国游泳冠军赛女子100米蝶泳的夺冠成绩是56秒36，这个成绩相比去年她在杭州亚运会上游出的55秒86逊色不少。近日美国选手胡思克在该项目上游出了55秒68的惊人成绩。对张雨霏来说，巴黎奥运会面临的竞争压力不小。

由于覃海洋、张雨霏均已锁定了奥运席位，加上去年一年的疲劳作战，中国游泳队的这两大明星并没有把这次全国冠军赛作为重点任务，到巴黎奥运会时调整出最佳的竞技状态，才是重中之重。因此，“蛙王”“蝶后”参加本次全国冠军赛的目的是热身，而不是为了出成绩。

目前距离巴黎奥运会还有不到100天，从本次全国冠军赛的整体表现看，近一年来佳绩不断的中国泳军正保持着良好势头，进入到备战巴黎奥运的最后冲刺阶段。

本报深圳4月22日电

中青报·中青网记者 郭剑

4月22日晚打完在阿卜杜拉·本·哈里发体育场对阵阿联酋国奥队的“荣誉之战”，承担着冲击2024巴黎奥运会决赛圈任务的本届中国国奥队“自动撤编”。虽然U23亚洲杯小组赛全部赛事要到4月24日凌晨才会完全结束，但卡塔尔队、印尼队、韩国队、日本队、沙特队、乌兹别克斯坦队、越南队等7支球队已经确定晋级，最后1个8强名额则在泰国队和伊拉克队之间产生。按照奥运预选赛赛程，本届U23亚洲杯前3名球队直通巴黎，第4名球队在附加赛中与非洲第4名几内亚队争夺最后1张奥运门票。小组赛这样的结果与亚洲足球发展进程基本相符，而据此不难得出的结论是，在下一个4年周期内，这一代20岁至23岁球员当中的多数人成为各自国家队主力后，中国足球想在亚洲突围的难度有增无减。

“我们自己的东西都已经打出来了，但是细节还不够。”输给韩国队之后，主力中卫梁少文说：“他们踢了很多联赛，包括一些大赛，比赛的经验比我们丰富。”

中国国奥队无缘巴黎奥运会甚至提前1轮出局的结果并不令人惊讶；去年9月资格赛阶段，中国国奥队只是凭借乃比江第96分钟的进球在大连主场绝杀印度队，才得以晋级U23亚洲杯决赛圈暨“巴黎奥运会亚洲区预选赛正赛”，而作为缺席了上届杯赛只能以第四档球队身份出征的中国国奥队，实力本就与“奥运标准”相去甚远——奥运本就“瘦身”，男足总共16支球队进军巴黎，欧洲（东道主法国队直接晋级不占名额）和南美洲才各有3张门票，亚洲分得3.5席已属奢侈——分组更是与亚洲顶级的日本国奥、韩国国奥同组，就连最乐观的球迷也不会产生任何不切实际的幻想。

正是在宽松心态的加持下，这届国奥队反而得以轻装上阵，事实上与日、韩两战，中国国奥队所展现出来的技战术能力，至少当得起“训练有素”。与过去多场组织混乱、打到哪儿算哪儿的实战场景相比，成耀东统率的这支球队战术思路足够明确，3条线串联质量也在及格线之上——尽管首战日本队被早早罚下1人全线收缩、次战韩国队并非全主力出战能力有限，但毕竟中国国奥队凭借自身能力创造出多个破门良机，只是“临门一脚”的硬伤太过明显。仅以比赛进程导致的遗憾程度讨论，这支国奥队小组对阵日、韩未能进球甚至未能取得积分，确实令球员们心有不甘。

“输掉跟韩国队的比赛我觉得挺难过的，因为我感觉我们是完全可以赢下来的。在更衣室里大家也觉得这是历届韩国队能力最差的一支球队，我从小到大跟韩国队比赛也觉得是他们状态最差的一次。”01年龄段核心球员陶强龙说：“踢韩国队跟踢日本队一样，我们总是差最后一丁，如果有进球了可能比赛的走势就完全不一样了（对阵日本队陶强龙远射击中门柱），可能是因为联赛中，这种球大多是由外援处理的，我们除了个别球员，大部分人都缺乏这种锻炼。”

这支以01年龄段球员为主的奥运适龄球队经历颇为“坎坷”，无缘奥运的结局亦属寻常：自2019年5月“熊猫杯”惨败后成耀东接手至今，球队在特殊时期只能通过参加中乙联赛（2020和2021年共1个半赛季）以及长期海外拉练的办法进行备战，足够长的集训时间保证了球队整体性大有提升，场上线路转换相对合理，但也正是这样的集训安排，导致球员普遍“模式化”从而缺乏包括射门技术在内的最能体现足球灵性的个人能力。

4月21日晚，第7轮中超联赛北京国安坐镇主场4:1大胜升班马青岛西海岸，迎来赛季新工体首胜，国家队主教练伊万科维奇以及U19国足主教练久尔杰维奇均在工体观看了这场场比赛。主队多名国字号球员的出色发挥无疑会为伊万科维奇提供更为丰富的进攻套路，而久尔杰维奇则要率先考虑今年9月21日开赛的2025年U20亚洲杯预选赛（U19国足大概率主场作战）。5月底的新一期U19国足集训，除杜月徵、夏合扎提、王钰栋等人，目前还缺乏能够在联赛中崭露头角并得到锻炼的新星，而同年龄段在日本天才高中锋后藤启介，今年2月转会至比利时乙级联赛安德莱赫特B队，新赛季已经交出“13场6球（两粒点球）”的惊人答卷。

放弃“抄捷径”幻想，按照足球常规选拔、培养球员，是中国足球冲击奥运会和世界杯决赛圈最为基本的原则。如果说本届国奥队“超长期集训”是过去1个备战周期之内不得已而为之的非常规之选，那么新一届的U19国足能否在4年后的洛杉矶奥运会预选赛上再进一步，今后几年适龄球员在中超、中甲、中乙几级职业联赛当中的实战锤炼才是衡量标尺。

本报北京4月22日电



中国国奥队无缘巴黎奥运会“自动撤编”。图为以门将身份报名的金永奎（中）充当前锋争抢头球。视觉中国供图

中国足球奥运新周期

下，我们缺乏经验，要学会在这种比赛中成长。”颇为有趣的是，常规赛期间，郭士强曾赞扬过新疆男篮的实力，而对之前北京男篮球员姜文的“假摔”嗤之以鼻。

暂且不论郭士强前后不一的表态究竟是出于何种心态，但至少也从一个侧面说明，季后赛裁判临场所要面对的局面更复杂多变。但万变不离其宗，尽量减少关键时刻的错判，避免反判、狠抓违体动作，无疑是季后赛稳定、有序进行的关键。

本报北京4月22日电