



新时代的希望工程

重庆：聚“新”于心，为青少年健康成长保驾护航

中青报·中青网记者 李川

在重庆市聚奎中学校，有一间80平方米的心理辅导室，其有一个去心理化的温暖名字：心灵成长驿站。

2023年12月，时隔半年，林凌(化名)再度走进这熟悉的地方，轻松地与聚奎中学校心理教师石萍主动分享自己的大学生活，回忆高中生活的点点滴滴。

就在半年多前，林凌还是一名就读于聚奎中学校、存在自杀倾向和自残行为的高三学生。在重庆，新时代希望工程将“新”聚焦于心，通过丰富多彩的项目和活动助力青少年健康成长，帮助他们体悟乡村振兴的魅力、提升综合素养。

“心·希望工程”：打造青少年健康成长避风港

在石萍的记忆里，第一次见到林凌是2023年2月的最后一天。

第一次心理辅导，历时一个小时，石萍选择了倾听和陪伴，让林凌敞开心扉倾诉自己的想法和感受。

一个多月后，林凌第二次主动走进心灵成长驿站。

咨询过程中，石萍了解到林凌喜欢摄影，会分享平时拍摄到的美景图片。“我引导他难受时不要强迫自己，适当放松休息，通过摄影找到生命的价值，给予情感支持，逐步改善自我评价”。

在石萍的引导下，林凌的情绪渐渐有了变化。2023年5月26日，林凌第三次走进心灵成长驿站。

“林凌眼神不再躲闪，脚步轻盈，脸上笑容增多，声音较之前清晰、洪亮。”石萍说，林凌跟她分享了近期遇到的美好事情——交到了好朋友，对未来不再忧虑……“更难能可贵的是，林凌表述已无自杀的想法及计划”。

10天后，林凌顺利参加了高考，并考入位于重庆市的一所高校。

入职重庆市聚奎中学校一年来，石萍每天都面对存在或大或小心理健康问题的学生，林凌只是其中一个。

在设计温馨的心灵成长驿站，配备有心理沙盘、心理健康书籍、音乐放松椅、抱抱熊等硬件、软件辅助设施。这间驿站及辅助教学教具由重庆市青少年发展基金会(以下简称“重庆市青基会”)统一援建及配备，以支持学校提高对青少年心理健康问题的预防和干预能力，使其具备心理健康教育、个体心理辅导、心理测评、心理健康档案管理等功能。

近年来，全国青少年心理健康问题日趋多发并受到各界重视。为充分了解重庆市中小学生心理健康现状，2020年至2022年，团重庆市委对全市38个区县的10.8万名中小学生进行了心理健康状况的测评调查。

调研数据显示，有三分之一左右的中小学生分别受到抑郁症、敌对心理、情绪困扰等方面的影响和侵害。

为此，2021年，重庆市青基会开展青少年心灵成长项目，组织亲子团辅、教师培训活动，培养一大批心理健康教育种子教师，为中小学生学习提供个性化心理健康服务，探索出一个可持续、可复制的青少年心理健康服务新模式。

2022年，重庆市共青团启动实施“心·希望工程”，通过打造一片“实践园”，组建一支“亲友团”，建设一批“成长社”，绘制一张“心电图”，构建一道“防火墙”，开通一班“直通车”，铺设一条“回归路”等“七个一”工作抓手，为青少年健康成长保驾护航。

重庆市青基会在原青少年心灵成长项目基础上，积极开展“心·希望工程”项目。如今，包括聚奎中学校心灵成长驿站在内，重庆市青基会已在市援建17个心灵成长驿站、培训教师550名、心灵成长活动惠及人数2400余人次。

“乡见·青少年推介官”：感悟乡村振兴，为乡村“代言”

“一马平川鹤岭走，万紫千红满山丘，片片橙红挂山头，香麻花椒誉神州……”2023年5月初，在重庆市江津区先锋镇保坪村，来自重庆市麻柳小学、星光学校、四牌坊小学等学校的14名小学生唱起川剧，通过传统声腔结合新编唱词表达着对保坪村新貌的感悟和收获。

此行他们还有着特殊的身份：“乡见·青少年推介官”。

2023年4月，为助力乡村振兴，重庆市青基会发起“乡见·青少年推介官”乡村振兴助力行动，旨在通过丰富多元的活动，让青少年走近乡村振兴、体验乡村振兴、见证乡村振兴，真正地参与乡村振兴。

第一站，重庆市青基会选在了保坪村。

保坪村是江津区先锋镇基层治理的先行示范村，获评全国乡村治理示范村，也是全国乡村旅游示范村，被誉为稻米之乡、柑橘之乡、花椒之乡。村中不仅有青山绿水、田园风光，也有米

的推广。

读万卷书，也行万里路。作为一名汉唐考古方向的直博生，李嘉妍的学习成长之路自然少不了考古实践。

2018年秋天，李嘉妍第一次来到陕西雍城。

秦雍城是东周列国都城保存和考古发现最完整的城市，经过80余年的考古工作，这里已发现宫城、宗庙、朝寝、秦陵园、郊祀、大型作坊及平民生活区等遗迹，是2016年全国十大考古新发现，也是新中国百年百大考古发现之一。

跟随老师一步一步踏遍雍城遗址的那段日子，至今仍历历在目。“如同书本知识走到身边，使我不禁生出‘脚步丈量历史’的感觉”。

在那里，李嘉妍和同学们留下冒雨工作的身影，也经历了汗流浹背的午后时光。

“由于阳光照射，地面水分蒸发很快。探方



在重庆市江津区先锋镇保坪村，“乡见·青少年推介官”在为乡村“代言”。

重庆市青基会供图

花糖制作技艺等非遗文化。

在保坪村的3天时间里，来自不同学校的“推介官”住到农户家中，同吃同住同劳动同学习，在实地参观走访中，尝试独立思考、理性分析乡村振兴的方法和经验。

在戴勤业、韩玉娇等“乡见·少年推介官”的笔记中，记录着关于保坪村的点点滴滴，也是他们此行的见闻与收获。

重庆市青基会负责人表示，“乡见·青少年推介官”系列活动集乡村振兴、心灵成长、劳动教育于一体，旨在引导青少年通过真实场景下的项目制学习参与乡村振兴项目，通过发现问题、探究问题、解决问题的学习流程，探究新时代下的乡村振兴课题。

在层层推进的调研、学习过程中，完成从知识到技能，从技能到品格的转化，使青少年发现并实现自我价值和社會价值，促进他们心理更全面、更健康发展。”该负责人表示。

迄今为止，“乡见·青少年推介官”乡村振兴助力行动已开展3期，除第一站保坪村外，先后组织不同年龄段青少年走进西阳县花田乡何家村、桐梁区少云镇高碑村开展“乡见·青少年推介官”乡村振兴助力行动。

在线支教：让大山深处的孩子不缺素质教育

数字屏幕上，来自重庆师范大学的大学生支教志愿者围绕《真正的好朋友》《健康的人际关系》《对抄袭说不》《我的时间我做主》《会说话的情绪》等课程展开讲述。重庆市奉节县长安土家族乡黄龙小学的学生们端坐在课桌前，认真聆听。

这是由重庆市青基会联合腾讯SSV数字支教实验室开展的“在线支教建功乡村振兴”项目上的一幕。

该项目自2022年10月启动实施以来，已开展3个学期，涵盖重庆市城口县、奉节县、巫溪县、西阳县、彭水县等地区偏远学校近200所，招募大学生志愿者3520名，受益学生13650名。

重庆市青基会联合腾讯公司在地方教育主管部门的支持和指导下，依托国家中小学智慧教育平台，通过开发企鵝支教平台，帮助乡村振兴重点帮扶地区中小学引入优质素质教育资源，助力乡村学校学生实现全面发展。

在项目开展过程中，地方学校教师配合支教志愿者，形成“志愿者线上授课+项目学校本地老师协助”双师课堂模式，帮助孩子们通过线上课堂更好地学习普通话、健康与幸福、科技以及阅读与表达等各方面知识。

课堂上，在线支教志愿者远程直播授课，线下老师在教室进行教后辅导、课堂组织、辅助答疑；课堂上，两位老师发送点评作品，共享教学资源，追踪教与学的效果。

位于七曜山深处的黄龙小学交通极为不便，全校100多名学生以留守儿童为主。黄龙小学大队辅导员郭天凤表示，针对留守儿童为主的具体情况，学校会经常组织开展以健康、安全等内容的主题班会。

据介绍，2022年“在线支教建功乡村振兴”项目启动后，黄龙小学积极报名申请，希望为孩子们提供更为丰富、系统的课外知识学习。同年11月1日，云支教课程以一则《阿拉丁神灯》的故事拉开序幕，大学生支教志愿者以寓教于乐的方式与孩子互动，针对孩子们平常遇到的困惑和难题进行讲授。截至目前，云支教课程以每星期一堂课的频率开展，为孩子们答疑解惑、开拓视野。

在城口县东安镇中心小学，2023年春季学期，该校学生一起在线学习了10节“健康与幸福”课程。语文老师郑学成表示，学校大部分孩子家长外出务工，孩子们由老人监护，部分孩子存在心理健康问题。通过学习自信与交际课程，一些原本性格内向的孩子逐渐敞开心扉，主动和同学交往，之前不愿意上台的孩子逐渐变得勇敢，积极主动登上讲台。这些课程潜移默化地影响着孩子们，激发了他们的学习热情和主动性。

大山内外，点燃希望、奉献爱心的故事，仍在继续。

曾在零下20摄氏度的雪天穿梭于库房，数着自己亲手发掘出的瓦片，惊奇地感叹瓦片上精美的纹刻；曾在地下十几米深的坑洞中，拿着手铲低头寻找可能出现的大大小小的遗迹；也曾透过陶片上的圆孔眺望天空，摩挲骨质纺轮上千年前的遗迹……回顾过往，自己在田野实践中交出的答卷让李嘉妍颇感自豪。

2013年4月28日，北京大学考古文博学院2009级本科团支部全体同学给习近平总书记写信，汇报他们在田野考古实践的所思所想。仅仅几天之后，同学们收到了总书记的回信。总书记在回信中深刻指出：“得其大者可以兼其小。”只有把个人理想融入国家和民族的事业中，才能最终成就一番事业。”

11年过去了，总书记的嘱托仍然激励着包括李嘉妍在内的一批北大考古人扎根一线，默默坚守。

而习近平总书记任在文化传承发展座谈会上的讲话也让她备受鼓舞。“我愿意追随一代代北大考古前辈的足迹，以手铲释天书，探寻古老文明，守护国家宝藏，做历史与现实之间的摆渡者，守护和守护人，努力为中国式现代化提供坚实支撑和丰厚滋养。”李嘉妍说。

突击队平日更多的时间是进行防火宣传，2023年春秋两季，他们累计出动宣传车辆700余次，人员3900余人次。

罗北县森林消防大队副大队长吕贺介绍，罗北县林草局共有国有林场7个，林地总面积10.33万公顷。由于村屯较多，防火隐患大，森林消防采取加强火源管理、始终保持对野外用火的严管态势、靠前驻防等措施，保证出动及时。做到封住山，看住人，管住火，做到严防死守，不留死角。

初心牢记，使命在肩。罗北县森林消防大队青年突击队的队员们脱下绿军装穿上“火焰蓝”，怀着对应急救援工作的无限忠诚和对森林草原防灭火工作的炙热情怀，冲锋在前，用自己的青春守护万家灯火。

实习生 卞良刚

中青报·中青网记者 周国围

在浙江省长兴县小浦镇小浦村，有一家广受老中青三代人喜欢的网红咖啡店，清明小长假期间，不少人慕名来打卡。

这是90后返乡青年倪程开办的“巷往公社”。“村子是土的，咖啡是洋的，为什么开在村子里的咖啡店会如此受欢迎？”不久前，带着好奇心，记者走进了这家“巷往公社”。

团县委选定的“青年之家”

“巷往公社”所在的小浦镇八都界，素有“中国古银杏长廊”之誉。初见倪程，这位打扮清爽的90后青年正在为即将开展的“亲青委”交往活动做准备，“这场活动是团长兴县委组织的，我们提供场地，将有百余人参加”。

这并不是“巷往公社”第一次承办团青活动。“巷往公社”不仅仅是一家做咖啡的小店，还是团长兴县委的“青年之家”阵地。倪程介绍，“巷往公社”已承接特色专题课程2场次，组织开展各类主题团日活动1场次，“杏福青年”主题志愿服务活动5场次。

“巷往公社”成立之初，我就萌生过一个想法，把这里做成青年教育实践的阵地或基地。”2023年10月，团长兴县委联系到倪程，提出想在“巷往公社”为团员们上一堂主题团课，这与倪程的想法不谋而合。

有了团长兴县委的支持，小浦镇“巷往公社”团员青年思想教育阵地很快落地。如今，“巷往公社”做得了咖啡，也组织得了团内活动，对协助开展青年活动，倪程也有了更为深入的理解与思考。

一方面想通过极具特色的复古风格吸引青年群体前来打卡、开展活动，通过内部陈设寓教于乐，实现团的理论知识的柔性传播和自发性传播；另一方面想继续联动承接高校寒暑假实践、少先队校外活动、青年企业家沙龙等。”在倪程看来，“巷往公社”在凝聚青年、服务青年上可以发挥更大的作用。

卖的不只是咖啡

“巷往公社”是一家别有韵味的咖啡馆。在“巷往公社”屋外，两棵百年银杏树旁整齐摆放着一排“二八大杠”；屋内，除20世纪70年代的西湖牌收音机放在显眼位置，一旁的桌子上还摆着80后熟悉的“铜板机”和萨克斯，就算是90后、00后，也能在旧式橱柜里找到“南京板鸭”“无花果”这些童年回忆。

“别看现在周围环境有模有样，很有氛围感，其实一开始门口的道路基本都是坑坑洼洼的，周边基础设施条件特别差。”倪程向记者介绍。

“这个占地380平方米的地方，之前是一个废弃厂房。”一次偶然的机会，倪程找到了这里。

2016年大学毕业后，倪程选择留在湖州市，几经折腾，直至2022年，他决定回到老家，想在长兴县真正稳定下来。

作为老木匠的父亲很难理解倪程的选择和决定。“他觉得好不容易把我培养出来，还送我出国留学，应该找一份更好的工作。”倪程说。

“这些长兴县发展得越来越好，利用好丰富的乡村文旅资源，哪怕是回乡也能收获价值感。”倪程最终说服了父亲。

“在我看来，这么大的场地拥有无限的可能性，我想凭借自己的环境艺术专业基础，打造出一个适合各年龄层的多元空间。”

“布局、选址、定位，一切都在计划中稳步进行。”2023年9月28日，倪程的“巷往公社”开门营业。“这个空间承载了几代人的回忆，不论是哪一代人来到咖啡馆都不违和。”倪程想将“巷往公社”打造成一个不一样的咖啡厅，“在这里咖啡将成为附属品”。

“经常会有客人站在这面展墙前驻足讨论。”倪程指着门口“顶天立地”的电视机展墙介绍，“展墙由120台不同品牌的电视机组成，都是我们开车去北方旧物市场挑选回来的”。

被“圈粉”的不只是青年

打开小红书，搜索倪程的“巷往公社”，相关推文不少，还有博主将其放入“必打卡”点位之一。

“别看现在店内都是年轻人，平时到这里来的老年人也不少。”倪程告诉记者，不久前，还有一位上海爷爷骑着自行车，从附近的民宿过来专程打卡。

去年“巷往公社”刚营业时，让倪程没有想到的是，最先光临咖啡店的竟是中老年人。

“当时周围的村民注意到门口的墙绘标语，以为这里是供销社，带着自己的旧物过来询问是否回收。”虽然有几分意外，出于早年创业经历，倪程却敏锐地捕捉到其中别样的需求与潜在消费群体。

“巷往公社”本就是一家适合不同年龄段顾客的咖啡馆，留得住年轻人，也要留得住老年人。”面对这些被旧物吸引而来的“老顾客”，咖啡馆敞开欢迎的大门，“我们不仅回收，还会主动为他们免费泡一杯咖啡、煮一壶茶作为回赠”。

“慢慢地，大家发现这里的环境和其他咖啡厅不同，年龄稍长的人也都能接受，大家时不时会过来坐坐，一起聊聊天、打打牌。”倪程说。

顺应这一群体的需求，“巷往公社”又进一步作了调整，“我们针对中老年消费群体的实际情况，增加了不含咖啡的谷物饮，添加了南瓜、银耳和芝麻等”。

前段时间，“巷往公社”又迎来了一群特殊的客人。“他们是小浦林场的退休员工，当年从林场走出去，听闻村里开了一家洋咖啡馆就想回来看看。”吴凯霖是倪程的合伙人，在他看来，小浦镇承载了几代人的共同回忆，在这里开一家乡村咖啡馆格外有意义，“来这儿的人喝的是咖啡，聊的是乡里乡情”。

在村里开咖啡馆，如何生存下来仍是首要问题。在咖啡氤氲中，倪程心中的目标却愈发清晰，“未来我们将不断细化运营策略，探索更多的消费场景，尽可能进一步激活乡村咖啡馆的生命力”。



国网吉林省松原供电公司组织青年志愿者到松原市宁江区新城小学开展“春暖春苗”志愿服务活动，普及安全用电生活常识，提升师生安全用电意识，确保校园安全用电。 张文琦/摄

开在村里的「青年之家」老中青三代都爱打卡

青春角色

用脚步丈量历史，做中华文脉的忠实守望者

中青报·中青网记者 杜沂蒙

“我平时的阅读量较大，阅读范围也较为广泛。”每天保持3-5小时的固定阅读时间，是北京大学考古文博学院2020级博士研究生李嘉妍长期坚持的习惯。

在日前举办的“为中国式现代化挺膺担当——青春年少好读书”2024年主题读书分享活动中，李嘉妍向中青报·中青网记者分享自己的读书体会。基于专业研究，她平时会更多阅读一些与历史、文献古籍相关的书籍，很多都是竖排繁体。

除了自己阅读，李嘉妍还会和同学们开展读书班集体阅读，“针对不同的书目会有不同的同学进行讲读、分享读书心得，同学们再进一步讨论”。她说，大家还会一起写文章，不同思想的火花碰撞，促进彼此学术上

黑龙江萝北：青年“火焰蓝”守护边境林海

护萝北县区域内的生态资源，2010年，萝北县森林消防大队青年突击队成立。

为加强突击队教育管理，萝北县森林消防大队在萝北县林草局的支持下成立了党支部和团支部，通过开展形式多样的学习活动，切实提高队员们的思想政治素质。2023年，萝北县林草局团支部多次组织青年突击队开展森林防火宣传和应急演练，用实际行动保护萝北良好生态环境贡献青春力量。

目前，青年突击队共有55人，队员平均年龄为31岁，全部为复转军人，平时实行军

事化管理制度，24小时战备值班，每天进行技能体能训练，他们的职责不仅是面对森林火险，在抗洪抢险、县内排涝、应急处置时，也总能够看到他们的身影。面对森林火险、抗洪抢险等“急难险重”问题，突击队员义无反顾，冲锋在前，守一方岁月静好。

队伍成立之初，突击队接到黑龙江省森林草原防灭火指挥部的命令，赴大兴安岭扑救火险。他们用20分钟完成队伍集结，历时10天圆满完成任务。除了完成救援任务，

除完成救援任务，