



融入优秀传统文化 构建有中国特色的心理健康体系

中青报·中青网记者 夏瑾

近年来，青少年心理健康问题的发生率逐年上升。根据世界卫生组织最新数据，全球存在心理问题的青少年约占14%。中国科学院心理研究所发布的2022版“心理健康蓝皮书”《中国国民心理健康发展报告(2021-2022)》显示，中国青少年抑郁风险达14.8%。

使用西方心理学的理论和方法来解决当代中国人的心理问题有一定的局限性，而中华优秀传统文化在安顿中国人身心方面具有丰富的理论和经验。因此，构建具有“中国特色、中国风格、中国气派”的心理学，推进有中国特色的心理健康事业迫在眉睫。

4月19日-21日由中国科学院心理研究所青少年人格与健康促进中心和中青在线主办、三智书院和晨星学堂承办的第八届优秀传统文化与后现代心理学学术交流大会在京召开，中央统战部原副部长陈喜庆在致辞中说：“中国自古就有排忧解难和解决心理问题的重要思路，要将其内容融入心理学发展之中，构建有中国特色的心理健康体系。”



徐小跃教授、姜生教授、王志远研究员从儒、释、道三家思想出发，分享了优秀传统文化中的家庭教育理念，并将其与现代家庭教育相结合。主办方供图

自己与他人相连接，通过与他人的双向传递，转化“小我”为“大我”，改变自己的内外在世界，从而感受到包容和接纳，促进心理健康。

该团队从3月18日到4月14日，在北京市两所合作学校开展了为期4周的助推活动，通过笑口常开、慧眼识珠、赞不绝口、助人为乐等充满中国传统文化智慧的活动，帮助孩子们更加阳光快乐、自信乐观，促进了他们的人际适应和学业适应。

刘静远在大会报告中说：“‘若波行动’的目标，是建立植根于中国文化的心理健康教育和干预体系。希望通过‘若波行动’，逐步在全国范围内开展青少年心理健康计划，让小学生、中学生、大学生、流动儿童、留守儿童、农村儿童都能受益。”

优秀传统文化中蕴藏心理学根基

“中华优秀传统文化作为中华民族的精神瑰宝，强调个人和家庭、社会和国家的和谐统一，为个体提供了深厚的文化归属感和安全感，为心理健康奠定了坚实的基础。同时，中华优秀传统文化中的儒、释、道思想能够引导人们达到内心的平静和充盈，为个体在面对挫折和困境时，提供宝贵的心理支持和应对策略。”国家心理健康和精神卫生防治中心副主任黄长群说。

南京大学中国哲学、宗教学教授徐小跃认为，西方心理学与中国哲学有着内在联系。“中国哲学认为，把最本源的‘德性’和‘道心’光明出来，很多问题都将迎刃而解。如果没有在根源上发力，一切都是枉然。”

北京大学哲学系、宗教学系教授李四龙介绍，“心”是心理学的研究对象，它在中国传统文化里是生命主体，而在佛教里，它还是宇宙本体。中国本土的传统文化主要强调心的认知功能。孟子说：“心之官则思”(出自《孟子·告子上》)，生命主体的特点是“思”。这种源于感觉或思维的精神活动，在中国的文化里还被概括为“神”。中国本土的生命观认为，宇宙间的精气聚而成形，生命“块然自生”，这种精气化生的过程内有一种变化的精微极致状态，被称为“神”。

“心”之所以伟大，是因为它能思考最精微、最极致的变化。所以，在古人的观念，一层很常见的意思是生生命主体，与“形”(身体)相对。

直到今天，我们对心的理解，基本还停留在先秦儒家所说的，心具有认知功能。《孟子》所说的“尽其心者，知其性也，知其性，则知天矣”，常被大家引用，心性修养的内容因此是“存其心，养其性”。而佛教则强调，心不仅有认知功能，还具有建构能力。外在世界是内心建构的结果，认知取决于心的建构能力。所以，六祖慧能提出的著名观点是“明心见性”，不同于孟子的“存心养性”。印度佛



中国科学院心理研究所青少年人格与健康促进中心主任史占彪教授在报告中回顾了后现代心理学在中国应用10年的历程，介绍了合作对话、焦点解决、叙事疗法、开放对话、ACT、心理教练这六个后现代心理学流派在中国的发展和本土化的历程。主办方供图

教提出“唯识无境”，认为世界上所有的现象，不管是内心烦恼还是外部世界，其实都是内心认知的结果。如果不能深层次地理解自己的内心，也就无法深刻理解外部世界。“伟大的物理学家，同时也应该是一位伟大的心理学家。”李四龙说。

“禅宗常说要把握‘平常心’，所谓‘平常心是道’。在面对现实中各种复杂的现象时，我们不要焦虑，把自己当作平常人，也把他人当作平常人，既不要自以为是，也不要迷信别人。佛教的修行最终应落实在对众生的慈悲救度，不要陷到思前想后的彷徨之中。”李四龙说。

最后，李四龙以“把握当下，应机接物，恒顺众生”三句话，概括佛教有助于心理健康的思想。

山东大学讲席教授姜生指出，道家自古以来长于利用自主“凝神”“存思”来调节人的心理状态，实现由心理过程控制生理过程，乃至寻求生理变迁。现代脑科学实验验证了“存思术”可以干涉人的身心状态的理论。“存思”的功能类似于心理学所说的“冥想”，但两者又有所不同。简而言之，“存思”的方式不是将大脑清空，而是在大脑中“存”一个令人爱怜的图像，比如婴儿，从而对大脑初级视皮层产生阳性激活作用，阳性激活能够使脑灰质增加。

在华东交通大学教授、心理素质教育研究院副院长舒曼看来，现在很多孩子的心理问题是文化冲突造成的，“以前是儒家文化结构，对父母、长辈有绝对的尊

重，生命不仅属于自己，身体发肤，受之父母。而现在，儒家文化结构受到个体文化的冲击”。舒曼认为，可以将阳明心学思想用于青少年心理教育。他提出了“五关模型”——关系、关心、关注、关键、关照。“关系建立，是进行心理教育的前提；关心需要，是开展心理教育的基础；关注正向，是进行心理教育的方向；关键行动，是促进心理素质提升的路径；关照当下，是接纳现实走向未来的驱动力。”舒曼解释。

优秀传统文化为家庭教育赋能

既然中华优秀传统文化中的儒、释、道思想中蕴含的智慧为青少年心理健康奠定了文化基础，那么是否可以以传统文化赋能家庭教育，让家庭成为守护孩子生命活力和心理健康的坚实后盾？

在徐小跃看来，家庭中，父母和子女都应该行使两个道德，一个是“仁”，一个是“义”。“仁”是爱别人，“义”是约束自我。父母有责任对子女慈爱，子女有义务孝顺父母。在新时代的家庭中，父母对子女的爱应表现为子女的个性、爱好、宽容子女和自己不一样，允许子女可能会犯错。

徐小跃认为，现在家庭教育出现的很大一个问题在于，家长把最好的物质条件给了孩子，是为了让孩子实现自己没能实现的愿望，从根本上来说，这不是“爱”，而是“求”。“爱，一定是给予，而

首轮集采降价48%之后 胰岛素接续采购价再降3.8%



义务监督员曾学智(中)和张仲芳(右)坐在接续采购招标现场的第一排。中青报·中青网记者 刘昶荣/摄



胰岛素接续采购之前，药企代表在提交材料。中青报·中青网记者 刘昶荣/摄

在全国落地实施，与上一轮集采平稳有序衔接，让患者持续受益。

“经过两年的实践，目前我国胰岛素的使用水平已经跟国际接轨了。”北京大学公共政策研究中心副主任江滨说。由于三代胰岛素相比一代和二代在用约频率、依从性、安全性、血糖控制方面有一定长处，临床认可度更高。但是由于价格高，集采前，三代胰岛素尚未成为我国胰岛素市场的主流用药，而在欧美国家其已是主流。

首轮集采降低了胰岛素价格，三代甘精胰岛素从原来的每支140-160元降至70元左右；二代胰岛素普遍从原来的每支50元左右降至30元以内。根据国家医保局公布的数据，胰岛素首轮集采落地两年后，三代胰岛素的使用比例从58%提升到70%，与欧美国家的用药结构趋近。

给企业一定灵活调整的空间

本次中选产品分为A1、A、B、C四个类别，入选这四类的产品报价从A1到C依次变高。A1类的产品价格最低，医保部门“会拿走药企全部的报量，A类拿走80%，B类拿走55%，C类拿走45%。”江滨解释说：“这里量价挂钩的痕迹特别明显。”

国家医保局发布的相关公告对此解释道，实施梯度带量，中选价格较低的产品带量比例高，反之中选价格较高的产品带量比例低，进一步体现了量价挂钩的正向激励。

每支18.87元的门冬胰岛素注射液属于A1类。专家表示，这个梯度带量也给了企业灵活调整空间。今年入选的甘李药业股份有限公司的门冬胰岛素注射液报价为

25.9元/支，相比首次集采中19.98元/支的价格上调了近6元。

蒋昌松分析说，这也体现了企业的一种策略，先以低价抢占市场，然后再在国家规定的范围内进行小幅回调。记者也注意到，甘李药业股份有限公司所报的25.9元/支的胰岛素属于A类。

7名义务监督员全程参加集采开标

此次集采开标还邀请了7名义务监督员全程参加。这是2018年以来，国家集采工作首次邀请义务监督员参加。

4月3日，国家医保局发布关于征集2024年度医药集中采购义务监督员的公告：征集义务监督员旨在引导全社会关心参与医疗保障事业，充分发挥社会监督作用，提升公众对药品、医药耗材集中采购有关政策的参与度。4月19日，国家医保局公布了义务监督员入选名单。综合考虑报名人数、职业、专长、所在地区、社会任职等因素，确定了20名义务监督员。广东伟伦律师事务所律师曾学智名列其中。名单公布4天后，曾学智便坐到了集采现场。4月23日，集采开标结束后，曾学智在接受中青报·中青网记者采访时说：“我很赞赏他们这种高效的作风。”曾学智的专业领域为行政法、民商法等，作为法律顾问，他曾经多次参与过政府采购、招标、投标等相关工作。

江西财经大学财税与公共管理学院院长张仲芳也被选为义务监督员。和曾学智一样，张仲芳也是在国家医保局的官方微信公众号看到了征集公告，便第一时间报

不是索取。要教育孩子关爱别人，把快乐带给别人。”徐小跃说。

中国社会科学院世界宗教研究所研究员王志远认为，儒家文化中讲的道理，是中国人做人的底线。子曰：“古之学者为己，今之学者为人。”意思是，学习是为了充实自己、提升自己，成为一个有道德、有理想、有情怀的人，而不是让自己成为一个简单的工具，为了适应某种需要而去迎合别人。

“现在对孩子的教育，无论是在学校还是在家庭，经常出现的一个问题是，都在争先恐后地把孩子装进同一个模子里，用同一个标准去要求所有的孩子。从小到大，给孩子硬塞了一大堆几乎无用且冗赘的东西，让孩子消耗了生命去承受很重的负担。”王志远指出，孔子说“有教无类”，前提是要承认人的天赋各有不同因而在家庭教育中，家长应该发现孩子的特质，根据孩子的兴趣和特长有意有重点地培养孩子。

“家庭教育应该成为孩子的避风港。当孩子在学校感受到压力和拘束时，能够在家庭教育中‘喘一口气’。”王志远说，“要相信三百六十行，行行出状元，让孩子在三百六十条不同的道路上，实现家长和孩子共同期盼的‘状元梦’。家长不仅要给孩子‘生命’，还要给孩子‘慧命’。”

在姜生看来，家庭教育需要遵循道家强调的“道法自然”，家长不要用纯“道德”约束绑架孩子，让孩子去实现家长的某种目的，而要顺从孩子的天性。“当家长对孩子提出期待和要求时，要首先审视和检点自己。发现孩子的天赋，然后才能找到应有的基点，这就是道家讲的‘自然’。搞清孩子的天赋，可以‘自然而然’地把孩子带好。”姜生说。

姜生强调，当我们提倡传统文化的时候，也必须认识到，时代已发生了变化。古代讲究父慈子孝，父母养护孩子，孩子传承家业，为家族扬名，为父母养老送终。而在现代社会，不管是城市还是农村，很多家庭的父母和儿女都远隔千里，孝道很难以传统的方式实现，而是应以社会保障的方式实现。在现代经济结构下，家长应该意识到，用传统的观念来设计和治理家庭是行不通的，而且孩子一旦上学，就将被社会重新塑造。家长对孩子的期待，也应该与现代社会相适应。

姜生同时指出，家长在对孩子进行教育时，也必须强加自己的意志，或者让孩子去效仿“别人家的孩子”，这些都会扭曲孩子的天然能力。孩子的接受空间是有限的，家长如果强迫孩子去做他们不愿做的事，去实现自己这代人没能实现的愿望，会埋没孩子的天赋，耽误又一代人。“人生都是‘小马过河’，不要把孩子背过去，这是抹杀了他获得人生经验的机会。孩子战胜不了别人，是因为他没有战胜自己的经历。总之，在用心培养孩子的同时，不要做压抑少年儿童成长的事，就会成功。”姜生说，“应该让生活活成该有的样子。”

国家医保局通报：警惕『回流药』『假药』『错药』危及生命

中青报·中青网记者 刘昶荣

“有的药贩子在拆解重组‘回流药’过程中，剂量规格、药品种类往往产生混淆。小孩吃了成人药会有生命危险。需要促进血液循环的患者吃了凝血药能直接丧命，一些精神类麻醉镇痛等特殊药物，甚至被当成毒品转卖给年近追索新奇的孩子们……”4月26日，国家医疗保障局通报了“回流药”的严重后果。近年来，不少药贩子通过“高价回收”诱导参保人参与药品买卖。这种变相回收参保人享受医保报销后所购药品，改头换面再次销售的，就是医保“回流药”。

关于“回流药”的危害，国家医保局通报了一个案例：福建省龙岩市的黄某染上了毒瘾却没有收入，走上了“以贩养吸”的道路。她通过寄送、直接送货、在其租住处直接兜售等方式多次向在校生和社会青年贩卖盐酸曲马多、联苯止咳露和奥婷止咳水等药品牟取暴利，后被公安机关抓获归案。

此外，有的药贩子把真药卖给零散用药的小诊所，再把真药盒里装上假药卖给药店，如此以假乱真，如患者不仔细用药，不仅影响治疗效果，更有可能危及生命！“回流药”还可能变成“过期药”，因为药品的有效期并不直接印在药片上，很多药贩子把临期的或已过期的药品从原包装中拆出来，再装入新药盒。患者只能看到新药盒上的新日期，并不知道自己吃的是过期药，如此张冠李戴，轻则延误病情，重则误人性命！

有的药贩子还会利用“回流药”骗保。国家医保局通报，通过超量配药、重复配药等方式获取药品后再转卖给药贩子，这属于欺诈骗保行为。2020年，浙江省金华市医保局通过大数据分析，发现血友病人胡某良医保数据异常，经深入调查，发现胡某良持多人医保码，在多家医院虚开血友病治疗药物方因此止，后在全国血友病群发布卖药广告，将药物以1折至2折左右不等的价格出售牟利。胡某良最终被判处十年六个月；其妻明知其违法，仍协助其开药、寄药，也难逃法律制裁。

国家医保局表示，参保人直接销售、间接辅助销售“回流药”均属于欺诈骗保行为。根据《医疗保障基金使用监督管理条例》第四十一条规定，个人以骗取医疗保障基金为目的，利用享受医疗保障待遇的机会转卖药品，接受返还现金、实物或者获得其他非法利益，造成医保基金损失的，暂停其医疗费用联网结算3个月至12个月，并处骗取金额2倍以上5倍以下的罚款。如涉案金额较大、情节严重，还会构成诈骗罪。

针对药贩子，国家部委也重拳出击。2024年2月，最高人民法院、最高人民检察院、公安部联合印发了《关于办理医保骗保刑事案件若干问题的指导意见》，明确指出，“明知系利用医保骗保购买的药品而非法收购、销售的，依照刑法第三百一十二条和相关司法解释的规定，以掩饰、隐瞒犯罪所得罪定罪处罚；指使、教唆、授意他人利用医保骗保购买药品，进而非法收购、销售，依照刑法第二百六十六条的规定，以诈骗罪定罪处罚。”

在最高人民法院、最高人民检察院、公安部的新闻发布会上，曝光了一起全国条打击“回流药”骗保犯罪的典型案例。在该案中，药贩子王某雨多次使用赵某等11人的医保凭证，在北京多家医院虚假就医、购买药品，并将部分药品出售获利，最终被判处有期徒刑八年三个月。

最后，国家医保局表示，如发现类似欺诈骗保行为，请及时拨打国家局打击欺诈骗保举报电话010-89061396、010-89061397，或向当地医保部门及时举报。医保部门将视举报情况给予最高20万元奖励。

中青报·中青网记者 刘昶荣

“没想到价格降幅这么大。”4月23日，全国药品集中采购胰岛素专项接续采购信息公开大会结束后，南京大学公共卫生管理保障与医疗保障政策研究中心主任顾海在接受记者采访时说。

让顾海发此感慨的是，来自宜昌东阳光长江药业股份有限公司的门冬胰岛素注射液，报价仅18.87元/支。根据相关要求，此次接续采购中，门冬胰岛素所属的餐时胰岛素类似物的最高报价不能超过43.2元。其他企业的报价均在23元以上。18.87元，是此次开标后，13家企业报的59个产品中的最低价。

相比23元，18.87元似乎并没有便宜多少。然而，这支报价为18.87元的胰岛素企业的报量为首年45.7万支，以4.13元的价格算，企业让利超188万元。让利的背后是国家将采购这款胰岛素的企业全部报量，让其迅速打开市场，企业和老百姓双赢。

根据国家医保局公布的拟中选结果，共13家企业的53个产品参与了本次接续采购，49个产品获得中选资格，中选率92%，中选价格稳中有降，在首轮集采降价基础上又降低了3.8个百分点。

稳定保障1000万“糖友”的临床需求

我国的糖尿病疾病负担较重，约有1000万糖尿病患者需要使用胰岛素。2021年11月，国家组织胰岛素集采首次将生物药纳入范围，中选产品平均降价达48%，预计每年可节约费用90亿元。国内胰岛素价格也基本回归合理水平。而且，中选结果执行两年来，实际采购量超过协议采购量的两倍。

国家医保局相关负责人表示，由于首轮集采已较大幅度挤出价格虚高空间，形成较为合理的价格，接续采购更加注重稳供应、稳价格、控价差。

此次接续采购，全国共有超3.5万家医疗机构参加，填报胰岛素需求量超过首次集采的2.1亿支，达到2.4亿支。“这说明首轮集采的结果得到了市场的充分认可。”首都医科大学国家医疗保障研究院院长助理兼价格招采室主任蒋昌松说。

据了解，接续采购中选结果将于5月