



# 体育铸城 无问西东

中国·广东|香港|澳门 2025  
China-Guangdong | Hong Kong | Macao中华人民共和国  
第十五届运动会  
The 15th National Games of  
the People's Republic of China中青报·中青网记者  
卞心怡 李梓昂

随着击球员向一垒击出一颗滚地球，跑垒员跑回本垒得分，香港队在第十五届全国运动会（以下简称“十五运会”）棒球项目小组赛中以4:3战胜四川队取得十五运会首胜。球员们激动地跑向场地中央，紧紧相拥。类似这样的热血棒球篇章，在被称为“棒球之城”的中山并不罕见。

数百公里外的汕头，浪花翻涌。“一年中的一半时间我都在冲浪！”李梦告诉中青报·中青网记者。汕头，这座向海而生、因海而兴的城市，被誉为冲浪爱好者的天堂，全年适宜冲浪的天数超过300天——这片大海所赋予的天然优势，早已深度融入汕头，塑造了汕头活力、勇于挑战的“冲浪胜地”的体育性格。

在广东省城市条件各异、特点不同的发展历史中，体育无疑是塑造其城市性格的关键一环。省会广州市，大型体育赛事的举办是其城市体育性格塑造的关键催化剂；佛山市，尚武精神与武术文化是其当之无愧的代名词；再向南走，梁扶初梁友文父子在中山市点燃了中国棒球之星之火；而在东莞，整座城市对篮球的热情始终如一……

与此同时，惠州的滑板运动方兴未艾，梅州的“足球之乡”美誉传承百年，清远的漂流惊险刺激，湛江的跳水人才辈出……广东的开放与包容，让每一座城市都孕育出属于自己的体育语言，将拼搏、协作、超越的体育精神融入血脉，塑造出各具特色却又相辅相成的城市体育肖像。

## 一种热爱 多元展现

中山与棒球的缘分，可追溯至百年之前。1892年，“中国棒球之父”梁扶初在中山出生。20世纪初，在对棒球的热爱 and “报国志”的双重驱动下，梁扶初在日本组建了“中华棒球队”，并两度率队夺得日本横滨公开赛冠军。中国棒球协会特邀顾问、广东熊猫体育文化产业有限公司董事长冯小龙解释道：“当时海外华人在外常被欺辱，梁扶初想借他热爱的棒球为国人雪耻。”

梁扶初之子梁友文同样深爱这项运动，他继承父志并投身于棒球在国内的推广传播。2006年，中山市东升高级中学组建了中山第一支棒球队，得知消息后，82岁高龄的梁友文“扛着发球机”就来到中山，向校长表示：“我不要工资，请让我在这里教球。”耄耋老人的赤子之心打动了校方，中山棒球复兴的星星之火就此点燃。

2011年，梁友文希望有生之年再次举办“熊猫杯”赛事，在冯小龙的支持下，“中山市熊猫棒垒球俱乐部”成立，并成功举办第一届中山“熊猫杯”少年棒球全国邀请赛。多年过去，这项赛事已逐步升级为国际赛事，棒球运动也随之在中山广泛普及推广开来。“我们经常来中山训练。这里的棒球氛围和设施条件都非常好。”十五运会香港棒球队队员冯安生告诉记者，有着“棒球之城”美誉的中山，地处粤港澳大湾区的几何中心，其便捷的交通条件为港澳队员来此训练提供了极大的便利。

目光从棒球转向篮球。刚刚结束的十五运会成年组篮球比赛，广东男、女篮分别在家门口这片“篮球沃土”获得冠军，再次展现了篮球大省的雄厚实力，也让全国观众借由十五运会的舞台，再次认识了广东篮球。

常言说：“中国篮球看广东”，而广东篮球则要看东莞。在中国篮球的历史长河里，东莞的“起点”并不突



2022年7月16日，广东惠州，广东省滑板队、惠州市滑板队队员林浩章展示技巧。

视觉中国供图



2025年11月14日，香港队4:3战胜四川队，收获十五运会棒球比赛首场胜利。图为香港队冯安生在比赛中。



2025年1月3日晚，佛山市禅城区咏春拳专委会会长戴子龙在一所幼儿园内教授孩子们学习咏春拳。



2024年12月8日，广州马拉松赛，参赛者经过“小蛮腰”。

视觉中国供图

兀——不是因某场大赛在此举办缘起，而是从村头、厂区和学校里的“全民热爱”开始。

根据《东莞市体育志》和《东莞市篮球志》记载，篮球运动1912年传入东莞，从此便在这里生根发芽，成为田间地头的流行运动之一。

“我从小学就开始喜欢篮球，那时看高年级师兄一直在打，非常好玩。”今年61岁的东莞市村级篮球联赛（莞篮村BA）组委会主任、东莞世界莞商联合会常务副会长兼秘书长游耀波回忆，在他上小学的时候，篮球已是东莞大街小巷中最热门的运动。“那时候我们上学、放学都想着打篮球。有次我考试考得不错，父母问我想要什么奖励，我说想要一颗篮球”，游耀波说。

20世纪六七十年代，当时的东莞县先后恢复乡镇锦标赛，举办县级比赛。游耀波对记者说，那时他的家乡常平镇总会有大大小小的球赛在各个村落轮番上演。“每次一说村里要有篮球赛，那真是‘万人空巷’，所有人都聚集到球场边，为自己村的队伍呐喊助威。”

地处岭南，温暖的气候让篮球运动在东莞“四季不停歇”，也让东莞人对篮球的热爱与日俱增。20世纪八九十年代，改革开放的浪潮带着一波又一波的年轻人走入东莞这座“制造业名城”，篮球成了他们融入这座城市的“体育媒介”，热爱篮球的人越来越多：每个工厂、每条街区、甚至每片新建宿舍区都有人在打篮球，东莞篮球从“村头热潮”走向了“城市参与”。

正是这种大范围、大规模的“民间热爱”，让东莞在那个年代完成了篮球职业化的重要一步——1993年，篮球狂热爱好者陈林在东莞创办了中国第一家民营职业篮球俱乐部广东宏远篮球俱乐部。为了打造这支球队，俱乐部从全国各地引进退役国手和冠军队球员，请来经验丰富的教练，东莞第一次出现了专业化的篮球训练体系与俱乐部运营雏形。东莞人对篮球的热爱，在“职业”的层面得到了体现。

此后，广东宏远在CBA赛场上拿下“十一冠王”的伟业。除了男篮，WCBA“双冠王”东莞新彤盛女篮的

前身——东莞新世纪女篮也在2010年重回东莞，数十年的经营与耕耘，让东莞毫无疑问地成为中国职业篮球高地。从东莞再向东，从“手上的篮球”看向“脚下的滑板”，三江汇流，客潮广府文化在惠州交融，塑造了惠州开放、多元的城市品格。而滑板运动充满青春气息，与惠州的城市气质天然契合。惠州市这座“青春之城”不仅拥有庞大的年轻群体，更以开放包容的城市文化，为潮流运动的生长提供了肥沃土壤。

如今，惠州的轮滑（滑板）氛围越来越好。在城市里，随处可以看到练习滑板的小朋友。数据显示，惠州长期参与轮滑运动的人数有近20万，滑板爱好者近两万人，其中青少年群体是绝对主力。

## 深耕沃土 各自生长

广东宏远、东莞新彤盛等职业球队的诞生与辉煌，不仅改变了东莞的篮球水平，更改变了这座城市对篮球的理解方式。在原本就有的深厚热情之上，职业联赛的高要求让东莞的办赛、青训、人才储备能力迅速提高。城市基层的裁判、教练、篮球培训也随之成长，形成了职业队反哺基层、基层滋养职业的良性循环结构。

随着篮球发展越来越深入，东莞逐渐形成“篮球金字塔结构”：最底层、基础最广泛的是民间篮球，然后是培育少儿的“小篮球”，再向上是教育和体育“双系统”共同推进培养的青少年篮球，再往上便是以职业篮球俱乐部为代表的专业青训，顶层是CBA和WCBA两支豪门球队，而其中更为优秀的球员已在国家队挑起重担。

如今，在外人看来“完备”的东莞篮球也没有停止发展的脚步。“2022年底，我们在红火的民间联赛中发现了一些‘纰漏’。”游耀波说：“这么多年以来，我们东莞各村自己的篮球赛这么红火，但竟然很少有‘横向’的比赛。”随后，游耀波开始主持筹备“莞篮村BA”，开始着手填补上东莞严密篮球结构中“缺失”的这一环。

今年，“莞篮村CBA”已经成功举办第三届，实现了32支全市各镇街的冠军村队循环，用45天打总共69场比赛，遍

布全市镇村赛场的“大规模”。“东莞热爱篮球的人这么多，我们得让大家都能参与，越来越更好地参与高标准篮球赛。”游耀波说。

在中山，经过一代代棒垒球人的努力，这座城市已拥有三座符合国际标准的棒垒球场，可同时承办多项高水平赛事，并已成功举办世界级比赛。现如今，棒球已是“从娃娃抓起”的项目。

中山市东升初级中学的彭小宇从小学四年级开始接触棒球，至今已有4年球龄。随着对棒球的深入参与，彭小宇见证了中山棒垒球环境的不断优化。“以前只有1个球场，现在在4个，连幼儿园都开始组织棒垒球比赛。”中山市还建立起了覆盖小学生和初中生的赛事，这样的竞赛体系，确保了棒球爱好者的层层递进、持续成长。

“拼命追击，死缠到底”——这是梁扶初当年为熊猫队定下的口号。如今，这8个字依然激励着一代又一代棒垒球人。球场上，运动员难免受伤，“但我还是想练”。手指破皮，彭小宇就贴上创可贴继续，“不然实力和体能就会下滑。”除了技术训练，体能也是必修课，“每周三次，练习深蹲、硬拉、挺举”。

对年仅12岁的彭小宇而言，棒球不仅仅是一项运动，更意味着成长与磨砺。今年在日本举行的PONY小马棒垒球联赛，取得参赛资格的东升初中代表队，在关键的四进二比赛中不敌实力强劲的日本球队，彭小宇和队友尝到了失败的苦涩滋味。“比赛结束后，团队里有人在更衣室里哭了，那时候我们心里想的只有回去要继续努力、要变得更强。因为我们都明白，棒球从来不是一个人的战斗，只有全队一起努力，才能取得最终的好成绩。”

截至目前，彭小宇已参与过多项大型赛事，并随队夺得了广东省青少年棒球锦标赛和全国青少年棒球锦标赛信託杯总决赛的冠军。“我喜欢棒球，它也可能成为我未来的出路。”在十五运会棒球项目决赛阶段，所有参赛选手中有6人来自中山市棒球队，其中5人毕业于中山市东升高级中学，1人为中山籍选手，这是中山棒球人才培养成果的最直接体现。

在惠州，“滑板”已经是当之无愧的城市符号。自2019年承接广东省滑板队

共建工作以来，惠州市再度升级场地设施，同时在各大体育场馆、公园新建了一大批便民惠民滑板场，大力推动滑板进校园、进社区，并培养出了陈烨、邹明河、潘家杰、郑好好等一批顶尖选手，并在十五运会滑板比赛的4个项目中一举夺得3金1铜，吸引了更多年轻人踏板而行。

广东省轮滑（滑板）队总教练、惠州市轮滑运动协会会长卫乃章表示：“在惠州，我们具备了发展滑板的硬件和软件条件。”硬件”是惠州同时建设了基础的滑板场和专业的场地，“软件”则是指我们已经有了自己的品牌，培养出了具有代表性的高水平运动员。”

佛山作为岭南文化的重要发源地之一，城市与武术之间的联系从未中断。这座常住人口900余万人的城市，在百余年的历史中发展出50余种拳种，咏春、蔡李佛、洪拳、七星螳螂等拳法都在这里扎根成林。

经过百余年的发展，佛山这片沃土上的武术资源越发丰富。在十五运会舞龙舞狮项目举办地，佛山市禅城区委宣传部文明办副主任马超向中青报·中青网记者介绍，2020年起，佛山市已着手整合这些优秀的武术资源。“以禅城区为例，我们目前重新规划梳理了梁赞故居、筷子路街区等历史上具有重要意义的‘武术空间’，将其纳入功夫主题街区更新计划。”马超表示：“借助佛山丰厚的武术资源，我们正在打造一个面向全国、全世界的‘武术平台’。”

## 以赛兴城 深挖潜能

“办赛，就是办一座城。”广州体育学院特聘教授、博士生导师谭建湘认为，2001年举办的第九届全国运动会是广州体育发展的一个转折点。谭建湘回忆，“为了九运会，一大批现代化体育场馆拔地而起，也拉开了广州承接一系列国际赛事的序幕。”

汤姆斯杯、尤伯杯、苏迪曼杯落地广州，中国羽毛球公开赛更是连续6年在广州举行。“那些年，广州几乎成了世界羽毛球的‘主场’。尤其是中国羽毛球公开赛积分最高、奖金最多，吸引了全球羽毛球爱好者的目光”，谭建湘说。截至目前，广州已经举办了羽毛球这个项目所有的

大满贯赛事，并且是全世界第一个举办完所有大满贯赛事的城市。世界羽联主席保罗曾对广州给予很高的赞扬，他认为广州是世界著名的羽毛球城市，称其为“羽毛球之都”。

塑造广州城市体育性格的不止羽毛球。从广州亚运会、历届全运会等综合性大赛，到网球、足球、田径等单项赛事，体育的多元性与这座城市的开放特质一脉相承。广州市人民政府副秘书长，十五运会和残特奥会广州赛区执委会副主任、副秘书长朱小猷说：“广州的城市性格是开放、包容、务实、创新，而广州的城市体育性格也是多元开放的。”

拥有各类顶级赛事举办经验的广州还想再进一步。广州体育学院发展研究中心主任、粤港澳大湾区体育文化研究院副院长王钊教授认为：“市民对高水平赛事的需求不断上升，体育也已成为城市发展的重要动力，因此在发展上需要因地制宜，理性选择。我们调研发现，羽毛球、足球、马拉松、户外运动都是广州市民热爱的体育运动，所以广州重点围绕上述项目，打造了一系列高水平赛事，尤其是广州马拉松，如今一席难求。”

“办赛，不再是孤立的活動，而是城市整体能力的表达。”十五运会期间，广州推出“城市合伙人”计划，将城市空间开放给社会力量共同开发。“我们已经吸引多家大型企业加入。”王钊说，更重要的是，“办赛就是办城”的理念已深入人心。

谭建湘特别强调：“要打造国际赛事名城，最关键的就是总结以往的经验，充分发挥广州国际城市的窗口作用，引进和打造可持续性的、高端的、国际主流体育赛事。”他还以“林丹杯”羽毛球公开赛为例，“我们不能尝试让它的总决赛在广州举办呢？”

“体育本身具有极高的粘合度与延展性。”王钊分享了他的观察：“一旦与旅游、文化、商业、科技融合，体育对产业的带动效应可能会翻倍。”

在广州的两条城市中轴线上，体育与城市共生共长。老中轴上有越秀山体育场、省人民体育场；新中轴上有天河体育中心、海心沙体育公园。“体育场馆与城市商圈，早已唇齿相依”，朱小猷说。

王钊展望“智慧场馆”的未来：“观众走出赛场，登录App，就能获取公共交通信息。这是体育服务的新方向，也是城市生活质量的提升。”

清远作为首个被国家体育总局授予“中国漂流之乡”的城市，正在尝试“体育+文旅”的深度融合。清远打造了“岭南山水户外运动热力带”，并以漂流赛事为牵引，推出“漂流+温泉”“漂流+徒步”等多条文旅线路；韶关作为“赛艇之城”，也在努力优化“体育+”融合发展模式，依托优质山水资源，大力发展赛艇等水上运动项目，从而让赛艇运动成为韶关的城市IP；惠州以滑板为“桥头堡”，驱动自行车、轮滑等超百亿体育产业生态圈联动发展，形成强大的产业链合力。

政策层面的支持也为地方体育特色发展注入强心剂。2020年，《广东省体育强省建设纲要》将“熊猫杯”赛事纳入重点打造的十大国内赛事。2025年，十五运会棒垒球比赛选址中山，中山棒球实现了从民间自发到政府支持、从普及推广到竞技提升的历史性跨越。

棒球不仅成为中山的一张城市名片，更通过赛事经济、体育旅游等方式带动区域发展，实现“以赛兴城”。冯小龙说：“中国具备成为棒球强国的潜力。我们有人口基数、经济规模，以及亚洲人种的灵活性优势。”他呼吁教育部门与体育部门协同建立“一条龙”升学通道，防止优秀球员在18岁后因缺乏成长平台而流失。“同时，我也希望借助十五运会的契机，推动中国棒球走向世界。”

传统的武术文化，如何吸引青年实现再发展？国家级非遗佛山咏春拳专职负责人戴子龙表示，他正在建立更完整的咏春教学计划和传承路径，让咏春不只是入门体验，而是一个能够持续成长、具备阶段成果的文化项目。在他看来，吸引年轻人来到佛山、参与武术的关键并不是“一招一式的技巧”，而是武术所承载的文化性、叙事性与美学表达。

“像篮球从正规5人制赛场走向街头三人篮球一样，咏春拳也可以被重新包装成一种更自由、更酷、更具参与感的运动形式，让年轻人把武术视为新的休闲方式、让武术变成青年人愿意‘玩’的东西，而不是需要仰望的传统。”

在生机勃勃的“岭南竞技场”上，每一个城市都是独一无二的主角，每一位市民都是积极的参与者：他们用奔跑、跳跃、挥棒、击浪的身影，描绘着动人的体育画卷，奔向更有活力的明天。

本报广州11月17日电