



2025年11月18日 星期二

服务青年成长 推动社会进步

今日8版 第18132期
共青团中央主管主办 中国青年报社出版

甘肃首批202名西部计划志愿者援藏 奔赴雪域高原的“追光者”

中青报·中青网记者 王豪 马富春

11月17日10时20分，随着Z8981次列车缓缓驶入拉萨站，甘肃省首批202名援藏西部计划志愿者跨越千里山河，顺利抵达西藏。年轻人系着鲜红围巾，围巾上别着“青年志愿者”的徽章，在雪域高原的阳光下格外耀眼。

“援藏，不只是支援一个地区，而是守护国家大局；不只是帮扶一方百姓，而是筑牢民族团结的根基。”在志愿者出征仪式上，入藏志愿者领队、团甘肃省委副书记董安宁鼓励志愿者要褪去“书生气”，沾染“泥土香”，胸怀“国

之大者”，守护“山河之美”。

这番加油鼓劲，让志愿者的“志气”随着海拔“攀升”。带着亲人的嘱托和对未来的憧憬，202名青年将奔赴西藏7地市，开启为期1年到3年的志愿服务。

到祖国和人民最需要的地方去

对很多20岁出头的应届大学毕业生志愿者而言，这是一次“义无反顾”的青春选择。赴藏的列车上，他们豪情满怀，引吭高歌，在《我和我的祖国》优美的旋律中，欣赏美丽的雪域，憧憬前行的道路。

在天水师范大学读书的文广，两年前到拉萨旅游，纳木错的湛蓝湖水、布

达拉宫的金顶晨光，留给他美好记忆。而今，他决心在高原“驻扎”，“不仅是‘看风景’，更要真正读懂这片土地的温度”。

新婚仅一个月，毕业于兰州文理学院的延安姑娘郑利玉也毅然决定去西藏。对她而言，去西藏，不是简单的选择，更是和爱人为理想并肩的“甜蜜”。“送你踏上援藏路，于私，万般不舍；于公，我们同为国家事业奉献，何其光荣！你要照顾好自己，一年后我去找你。”同在基层帮扶的爱人，在“朋友圈”里如此写道。郑利玉说，她要怀揣家人的支持赶赴新的岗位，在雪域高原积累工作经验、历练自己。

来自甘肃民族师范学院的汪会春告

诉记者，她大学学的是物联网，如果有机会，她要和藏族同胞一起做电商。“有的流程，我也不熟悉，但是我愿意学，愿意干。”她说。

兰州工学院毕业生马向东有美术特长，他想去教小朋友画画，让世界屋脊绽放更多艺术之花。

“我要在西藏度过更有意义的时光。”家在甘肃白银的王荷更盼望到基层去，到祖国和人民最需要的地方去，锻炼自己，服务群众。

共青团就是年轻人的“后盾”

“我们带着老乡的情谊，把志愿者送到西藏去，也盼望他们在高原将人生

道路走得更宽。”团甘肃省委工作人员告诉记者。为了此次援藏项目的顺利开展，团甘肃省委做了充分准备。一方面，结合“为民实事”困难家庭子女普通高校入学资助对象中未就业大学生名单，电话精准邀约，“不到一周，打出了上千个电话”。另一方面，对接省内高校、市县团组织，进行人员推荐、资格审核。

接到招募通知后，兰州文理学院迅速启动专项机制，通过“校-院-班”三级联动，精准传达政策与岗位信息。针对未就业学生开展一对一动员，详解服务政策与发展前景，简化报名流程、开通线上渠道，专人负责咨询与材料审核。

(下转2版)



文质彬彬 每日好词语

主办：教育部语言文字应用管理司 共青团中央宣传部
承办：中国青年报社 中华思想文化术语传播工程办公室

改邑不改井

城池改造，井的位置不变。井即水井，也指古代社会的组织单位，八家为一井。人类的生存离不开水，聚集之地多有水井。而井为水脉所限，不能轻易变更，故无论人类的居所如何改造、迁徙，水源都是不动的参照点。其中隐含的智慧是：无论诸多事项如何变动，人类生存所必需的基本要素要保持稳定。

You Can Change a Town,
But You Cannot Change the Wells

You can change a town, but you should not relocate the wells. Wells, where drinking water comes from, also refer to the social units of ancient China, where eight households shared one well. Humans cannot live without water, so places where they gather mostly have wells. Underground water determines the location of wells which cannot be changed easily. No matter how people's houses were moved and rebuilt, the wells were immovable landmarks. The meaning implied here is that however much things are reshaped, the basic needs of people's livelihood stay the same.

引例

改邑不改井，无丧无得。往来井井。（《周易·井卦》）（城邑常有改易，而水井不能随意迁徙，井水也不会因人们的汲用而枯竭或满盈。人们每天往来汲水，都能得其所用。）

The town can be changed, but the wells cannot be relocated. They neither dry up nor increase. People come and go every day, drawing water from the wells. (The Book of Changes)

校馆弦歌

中青报·中青网记者 耿学清
实习生 潘馨怡

重庆大学工学院楼高3层，墙体由未经打磨的条石砌筑而成，在以高楼耸立闻名的山城重庆并不突出，却是重庆大学的精神象征之一。

日前，重庆大学史办公室主任王彦力在接受中青报·中青网记者采访时表示，作为参观重庆大学必须“打卡”的地

为青年成长成才提供坚实支撑 “喜欢青年”的上海激活城市“年轻力”

中青报·中青网记者 王一迪

在上海，有为青年提供创业、生活“不打烊”服务的24小时“年轻力”城区，有让新时代城市建设者管理着有“家”的归属感的活力社区，还有在柴米油盐上生长出诗和远方的青年经济集聚区……近年来，上海共青团联动相关部门出台可感知、可触达的惠青政策，引领青年思想、服务青年成长、动员青年建功，不仅为青年成长成才提供了坚实支撑，更广泛动员青年将个人发展融入城市进步，“青春为中国式现代化挺膺担当”主题采访活动在

上海展开，走进城市为青年提供成长的沃土，触摸青年深度融入城市发展的肌理。

让党的创新理论浸润青年心田

对于复旦大学《共产党宣言》展示馆“星火”党员志愿服务队（以下简称“星火”服务队）队长温鑫而言，每一次讲述复旦大学老校长陈望道的故事，都会有新的体悟和收获。“面对上百个不同的参观群体，我们有上百个不同的讲解版本。为了回答他们的提问，队员们不仅要将两万余字的讲解稿熟稔于心，还要延伸阅读和陈望道相关的书籍，了解当下的政策方针和时事热

点，甚至熟悉场馆里每一把椅子、每一张照片背后的故事。”温鑫对中青报·中青网记者说。3年来，她的讲解稿越写越长。“量变促成质变，我的理论知识功底也越深厚。”

“星星之火，可以燎原”——围绕一本书、一个人、一件事，“星火”服务队不断创新宣讲方式，将《共产党宣言》和陈望道翻译《共产党宣言》、传播马克思主义理论的故事和精神传递给每个人。

从研究生新生入学时第一次聆听陈望道的故事时的心潮澎湃，到正式成为“星火”服务队队员时的踌躇满志，再到讲解满百场时的笃定从容，温鑫和队员们一起，将红色星火播撒到更多人心中。

近年来，“星火”服务队参与支持上海“大中小”

思政课一体化改革探索，助力上海中小学课后服务课程，推出红色巴士研学实践“党的二十大精神学习专线”，推出《望道》电影思政课、“小火花”小小讲解员等活动，还立足场馆讲解和“行远计划”社会实践，打造“场馆里的思政课”与“行走中的思政课”，满足广大师生和校外群众的理论学习需求。

在上海杨浦区，也有一支始终坚守一线、传播党的创新理论的“常青树”——“老杨树宣讲汇”，这是一支由300余名平均年龄73岁的离退休干部组成的宣讲团。自2020年6月成立以来，这支队伍深入社区、校区、园区，累计开展宣讲3200余场，覆盖受众超百万人次，已成为上海市基层理论宣讲的亮丽名片。

(下转2版)

重庆大学工学院楼在烽火中屹立 在校园行进中感受“爱国家”

点，工学院楼现今仍在正常使用，已成为“一个符号”，代表着重庆大学师生在战火中不屈不挠的精神。

重庆大学在1929年建校时就把“爱国家”写入校训。来自泰国的留学生黄淑君刚到重庆大学读书时对此并不理解。直到她在工学院楼上中国通史课，了解了工学院楼的历史，又看到校外越来越多的人来工学院参观，人们站在楼前拍照，在纪念碑前献花。

“在这里学习是一种荣幸。”黄淑君说，这座经历过炮火依然屹立不倒的楼充

满了历史纪念意义，让她更深刻地理解了校训中“爱国家”的内涵，“以前我觉得爱国家就是喜欢自己的国家，但现在会觉得更多的是一种责任感”，她也想以后能为自己的国家做些什么。

工学院楼于1935年建成，是重庆大学最早的教学楼之一。此后，历届师生将其亲切地称为“石头房子”，现为重庆大学A区第二教学楼。这座楼由留法学者刁泰乾设计，楼内各层屋架均用杉木制作，中式的红格窗、弧顶门框，西式的玻璃彩

窗、镂花灯饰，中西融合、厚重古朴。“从外面看，它有着很少见到的木窗帘，走进去，它的彩色玻璃又很复古。”刚到重庆大学上学时，博雅学院中国语言文学系2021级本科生周雨欣对这座古色古香的建筑印象深刻，在校园里经常遇到陌生人打听“工学院楼怎么走”。

慕名而来的人，远不止被工学院楼的设计所吸引。在工学院楼后的一堵断墙上，“大轰炸纪念碑”6个红色大字无声地提醒着路过的人牢记历史。

(下转2版)



11月17日，2025年“大盈山杯”大学生寻药比赛在浙江金华举行，来自国内25所高校的46支队伍及3支国际队伍比拼炮制技艺。图为选手在比赛中切白芍。

中新社记者 肖健/摄

法平如水！让公平正义之光温暖人心

新华社记者 刘硕 任沁沁 尹思源

一组数据，勾勒出中国法治建设的坚实足迹：2021年1月至2025年9月，检察机关依法提出刑罚执行监督纠正意见等97.1万件；清理收押难、送监难问题，纠正判处监禁刑罚罪犯未交付执行9.6万人；2022年以来对不当“减假暂”提出纠正意见7.5万件……

最高人民检察院近日向全国人大常委会报告刑罚执行监督情况时披露的这组数据，凸显筑牢法治防线、维护公平正义的成效和决心。

全面依法治国，必须紧紧围绕保障和促进社会公平正义来进行。在习近平法治思想指引下，社会公平正义法保障制度持续健全，努力让人民群众感受到公平正义。

法律制度，回应人民群众对公平正义的更高期盼。

聚焦无人机“黑飞”、抢夺方向盘、公交、出租车正常行驶等新型社会治安问题，进一步优化治安案件办理程序，强化未成年人保护和未成年人违反治安管理的应对……即将于2026年元旦起施行的新修订的治安管理处罚法，进一步织密我身边的安全网。

从制定反电信网络诈骗法精准打击电

诈顽疾，到修改行政复议法更好解决行政争议；从制定司法解释治理高额礼彩、“开门杀”等群众急难愁盼问题，到出台意见统一执法司法标准深化醉驾治理……法律制度体系在回应现实关切中不断丰富、日臻完善，搭建起维护公平正义的“四梁八柱”。

国理要道，在于公平正直。从“门难进、案难立”到“有案必立、有诉必理”，从办案“批条子”“打招呼”到“让审理者裁判、由裁判者负责”，从执行久拖不决到及时兑现当事人的胜诉权益……政法机关肩扛公正天平、手持正义之剑，让公平正义更加可知可感。

(下转2版)

新华社记者
冯冰 陈钢 张斌

亚欧大陆腹地，“钢铁驼队”疾驰不息；万里丝路上，中欧班列续写新的传奇。

自2011年首列开行以来，这道流动的“钢铁动脉”从单一线路到织网结链，从基础联通到高效畅通，用十余年光阴发展为横跨东西的物流通道与经济走廊。

2023年9月15日，国家主席习近平向首届中欧班列国际合作论坛致贺信指出，中欧班列开行以来，保持安全稳定畅通运行，开创了亚欧国际运输新格局，搭建了沿线经贸合作新平台，有力保障了国际产业链供应链稳定，为世界经济发展注入新动力。

如今，累计开行突破11万列的中欧班列，正在共建“一带一路”征程上书写互利共赢的时代华章，成为世界经济发展中生机勃发的引擎。

通道建设：从“连线成片”到“织网结链”

清晨，西安国际港站的汽笛声响起，一列满载电子产品与日用百货的中欧班列（西安）启程西行，驶向欧洲。

年开行量从46列到超5000列，累计开行量占全国中欧班列开行总量的约四分之一，不断增长的中欧班列（西安）不仅是亚欧大陆上繁忙的贸易使者，更是中国对外开放新格局的生动缩影。

2011年3月19日，首列中欧班列“渝新欧”从重庆团结村站发出，开启亚欧铁路运输新纪元。这座曾经默默无闻的小站，如今已成为辐射亚欧的“大道枢纽”，由此开出的中欧班列，开行量、货运量、重箱率等核心指标持续攀升。

线路从无到有，运力不断升级。中欧班列已架起中国与欧洲互通有无、互利共赢的“新丝路”。

地处内陆的重庆，曾因物流制约发展。货物出口要么“漂洋过海”耗时数十天，要么空运承担高昂成本。“中欧班列将重庆与哈萨克斯坦、俄罗斯等国紧密相连，运输时间大大缩短，成本降至空运的五分之一。”渝新欧（重庆）供应链管理有限公司总经理刘太平说。

中欧班列已实现从单一通道向多元网络跃升。

(下转7版)

11月17日，2025年“大盈山杯”大学生寻药比赛在浙江金华举行，来自国内25所高校的46支队伍及3支国际队伍比拼炮制技艺。图为选手在比赛中切白芍。

中新社记者 肖健/摄

中欧班列为世界经济发展注入新活力
观察

万里奔驰续华章