

# 处方药滥用亟须“踩刹车”

日前，中青报·中青网记者调查发现，普瑞巴林等处方药能在电商平台购得，处方药存在滥用风险，侵蚀一些年轻人的身心健康。为此，亟须为处方药滥用“踩刹车”，有针对性地加以遏制。

中青报·中青网记者 杨雷  
通讯员 赵云南

“第一次‘嗑’Pr80八颗，感觉没啥效果……可以‘嗑’多少啊？”  
“12、18、24，以此类推。”

近日，中青报·中青网记者在某社交平台上看到这样一份“加密”对话，有年轻人在网络上交流滥用处方药的经历。

被称作“Pr80”的药物名为普瑞巴林，本是治疗神经性疼痛的处方药，却被一些人用来追求“快感和刺激”。为了规避监管，他们将普瑞巴林音译为“Pr80”，以“嗑”表示“吃”的意思。

普瑞巴林等处方药滥用存在哪些风险？如何为处方药滥用“踩刹车”？记者对此展开调查。

## 最开始吃是想“尝鲜”

00后王萌第一次接触普瑞巴林，是在一家酒吧里。

2023年年初，在一家摇滚风格的酒吧内，她和朋友聊天时，有人掏出一个纸包，里面装着一些绿色胶囊，那人说这是普瑞巴林，要分给众人。

王萌此前过量服用过处方药有美沙芬，对对方递来的东西“心领神会”。为了“尝鲜”，她吃了两颗。

当时，王萌独自在外租房，“每天熬通



记者在某电商平台购买的一盒普瑞巴林胶囊。

宵，日子过得很空虚”。她开始在电商平台购买，一次吃4-6颗。

“药效来得慢，要等几个小时，吃了之后，特别想跟人说话，就在网上到处找人聊天。”她觉得一个人在家有用美沙芬不太合适，容易出危险。

2024年7月1日起，右美沙芬被列入第二类精神药品目录，同批纳人的还有多款药品。随着精神药品、麻醉药品目录不断更新，一些年轻人为了寻求快感，寻找更易获得的替代品。在电商平台可买到的普瑞巴林，成为他们的新选择。

家住沈阳的00后赵鹏曾一度滥用普瑞巴林，他告诉记者，是因为好奇才接触这种药的。

一个曾一起玩的人给了他4颗，觉得效果不错的他，“没事就吃两颗，天天把这玩意儿当糖豆似的往嘴里炫（意为吃——记者注）”。赵鹏记得，最“狠”的一次他吃了两板，一共16颗。吃完后，“身体有

强烈反应，还伴有幻觉、口齿不清，容易说胡话”。

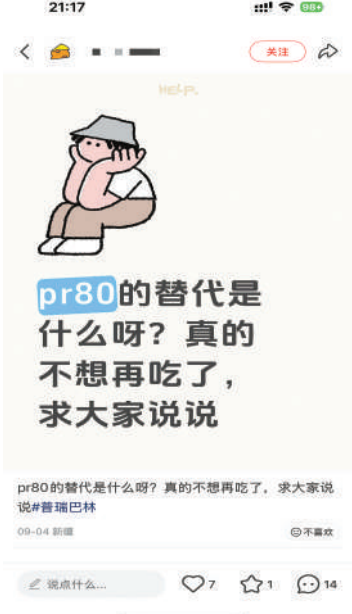
“我那时候就寻思不吃了，但已经晚了，对这药产生依赖了。”赵鹏感到很害怕，想摆脱药物依赖。

在某社交平台上，甚至有人分享自己“一次吃47片”的经历。

## 这种处方药在电商平台可“曲线”购买

普瑞巴林是处方药，受访者表示，他们主要通过线上平台购买。赵鹏说，他此前在外卖平台购买时并不需要提供处方或病历。

中青报·中青网记者在某外卖平台选取3家位于哈尔滨的药店，尝试购买普瑞巴林，均未成功。对方要求上传“用药人线下就医的有效凭证（包含姓名、诊断及药品信息）”。没有凭证则无法购买。



在某社交平台，一名网友发文寻求摆脱普瑞巴林依赖的办法。网络截图

哈尔滨市道里区大兴兴华伟大药房的工作人员表示，普瑞巴林只能到医院购买。

记者分别致电绥化市、牡丹江市多家药店咨询购药，均被告知需提供处方，并且要登记相关信息。

王萌透露了一条曲线购买“捷径”：“可以在电商平台买，你直接选带带状疱疹，就会给你开处方了。”

10月31日，按照王萌所说的方法，记者在某电商平台尝试购买普瑞巴林，在疾病选项中选择“带状疱疹后神经痛”。随后，一名自称“××互联网医院住院医师”的人员，开具了处方。记者下单购买1盒，两天后收到药品。

11月12日，记者在另一家电商平台的“××大药房”，以“疱疹后神经痛”为由，下单购得1盒普瑞巴林。

11月13日，记者在第三家电商平台的“××大药房旗舰店”，再次以“带状疱疹”的

# AI带货视频“批量化”生产 “AI李鬼”游走在灰色地带

中青报·中青网记者 刘胤衡 陈晓

一条视频内，两名“儿童”身着白色短袖，在阳光下开心地玩滑板。镜头一转，两人在动作交错时，身体竟然融合在一起，暴露出数字合成痕迹。

今年“双11”期间，北京市民王欢在某社交平台刷到这条童装推广视频，深感诧异，直到看见角落一行“内容由AI生成”的提示，她才意识到孩子玩耍的画面是技术合成的。“这画面错得有些离谱，让人怎么相信商品的真实效果？”她疑惑地说。

近来，商家利用AI技术带货的现象日益增多，有的出现违法违规情形：有借助名人效应，仿冒专家学者、奥运冠军、影视明星为产品站台；有冒充知名品牌误导消费者，不少消费者和粉丝难辨真伪，出于对“偶像”或“品牌”的信任下单，却没意识到背后潜藏的风险。

这些游走在灰色地带的“AI李鬼”，涉嫌侵害当事人的肖像权以及消费者的知情权与选择权，对当下网络数字治理提出新挑战。

## AI带货视频“批量化”生产

“两人穿透彼此身体，明显违背真实世界的物理规律，在行业中我们称之为‘穿模’。”资深AI技术人士蓝天说。

他指出，当前主流AI视频生成模型，其核心逻辑是在海量数据训练基础上，具备较强的语言理解和图像生成能力，能够根据文本描述“画”出逼真画面。然而，对于真实世界中复杂的物理规律，如重力、碰撞、物体间的不穿透性等，AI仍缺乏深刻的感知与预测能力。

“‘穿模’是AI生成视频中的典型漏洞，反映了当前技术在处理复杂动态场景时的局限性，说明数字内容构建与真实物理法则之间仍存在鸿沟。”蓝天说。

记者调查发现，利用AI工具批量生成营销带货视频，在电商运营中相当普遍，网络上甚至出现系统化教程。

在一个面向电商从业者的教学视频中，一名自称经验丰富的直播电商博主，详细讲解如何借助AI快速制作吸引眼球的带货视频。他用来作为“优秀模板”向学员展示的案例，正是王欢看到的出现“穿模”问题的童装视频。

该博主讲述制作“爆款逻辑”称：“学员跟我学习之后，利用AI批量生产这类视频，精准捕捉宝妈心理。视频直击宝妈群体对‘美观’与‘实用’的双重需求，这就是成功的关键。”

另一位博主在账号中推荐更为“进阶”的操作。该博主以一条网络播放量破千万的真实人物炸鸡腿视频为例，现场演示如何利用AI工具对原视频人物进行“深度改造”，——不仅能更换面部特征、上衣和饰品，甚至可调整人物的体型与性别。

此类教学内容的传播，模糊了真实与虚构的边界，给消费环境带来隐患与风险。

## 知名人士接连被冒名带货

“凡是‘捎货’（带货）的肯定不是我！”10月初，在江西南昌举行的一场国际学术年会上，中国工程院院士、国医大师张伯礼以“打假”声明作为开场，向与会者展

示了冒用他形象与声音合成制作的AI伪造视频。

“这是人工合成的假视频，讲话声音听起来很像我，但所讲的内容完全不是我的本意。”张伯礼郑重提醒公众，务必提高鉴别力，警惕此类数字造假。

今年10月20日，天津中医药大学发布严正声明，指出近期社会上有“伯礼医堂”“伯礼国医馆”“张伯礼中医院”“张伯礼大药房”等多家机构，冒用张伯礼院士之名，通过社交媒体等平台宣传产品、培训或评审活动，声明中强调，这些机构均与张伯礼院士无任何关联，其行为严重误导社会公众，损害公众健康权益，带来医疗安全隐患，并涉嫌违反相关法律法规。

不仅专家学者深受其扰，知名媒体人也成为被假冒对象。今年6月，北京市海淀区市场监督管理局查处首例滥用AI技术发布虚假广告的案件。

根据消费者举报，执法人员对北京某公司展开调查发现，该公司通过一个拥有数十万粉丝的视频账号，宣传其销售的“鱼油”具有治疗头晕头痛、记忆力下降等功效。直播视频中出现中央广播电视总台主持人李梓萌的形象。

经深入调查，该公司销售的所谓“鱼油”，实际产品执行标准为普通糖果类食品，不具备治疗功能。经权威机构鉴定，视频中出现的“主持人”形象是利用AI技术伪造生成。最终，该公司因违反《中华人民共和国广告法》相关规定，受到市场监管部



一名男青年在观看AI直播带货短视频。

图片由人机协同生成

中青报·中青网记者 刘胤衡 陈晓

10月的一天，上海某公司白领黄栋刷直播视频时，先后看到3个背景不同、推荐商品各异的“温峥嵘”在直播带货。他心中纳闷：到底哪个是真的温峥嵘？还是全都不是？“AI带货真假难辨”，他感叹道。

这一幕，令演员温峥嵘本人深受困扰。近日，温峥嵘发文称，她的形象被AI技术盗用，频繁“现身”于多个带货直播间。她公开发布打假声明，强调自己只有一个正规账号。

“我现在很难证明我是我。”面对网络上汹涌的“AI温峥嵘大军”，真实的温峥嵘陷入“孤军作战”境地。据她讲述，自己

曾进入一个假冒直播间，当场质问：“你是温峥嵘，那我是谁？”结果反被对方拉黑禁言。还有商家伪造刘涛、张柏芝等多位明星的AI形象，制造“众星捧场”虚假营销场面。

针对这一乱象，相关网络平台予以处置。微信平台数据显示，今年1月处置1.2万条AI仿冒名人营销内容。抖音电商相关负责人介绍，平台于今年10月启动“仿冒名人宣传”专项治理行动，截至11月初处置侵权仿冒达人账号1.1万个，违规商品布打假声明，强调自己只有一个正规账号。

在抖音电商公布的典型案例中，某些账号未经授权，利用AI仿冒温峥嵘的肖



门行政处罚。

## 向AI换脸、虚假广告等“亮剑”

北京市市场监督管理局副局长周小丰表示，北京市支持AI技术在广告中的广泛应用，同时针对AI换脸、虚假广告等问题敢于“亮剑”。他说，主持人、网红等公众人物社会认知度高，一些不法经营者利用AI技术等方式伪造图片、音视频开展虚假宣传，借助公众人物知名度推销商品服务获利，侵犯了消费者合法权益。

“鉴于AI技术的复杂性和应用的广泛性，AI治理需要实现跨领域协同推进。需要监管持续加码、平台强化责任，更需要网民参与。”中国政法大学副教授、中国广告协会法律与道德委员会专家朱巍表示。

在平台治理方面，部分广告企业着手构建全流程管理机制。营销服务平台巨量引擎商业安全治理标准负责人项韵介绍，面对AI广告违背公序良俗、侵权抄袭、虚假宣传等突出风险，平台聚焦“精准识别、从严处置”，今年第三季度前置拦截涉AI违规素材84万余个。

## AI直播带货，哪个是真的你

像、声音信息，进行带货宣传。平台对相关账号采取中断直播、下架违规商品及视频、冻结成交金额等处罚措施，通过专项治理，处置下架温峥嵘相关仿冒侵权视频1万余条，其中带货类视频6900余条，并对37个违规账号进行处罚。

针对利用AI技术仿冒名人、进行虚假宣传等乱象，法律从保护被仿冒者人格权与保障消费者合法权益两个维度展开。

“《中华人民共和国民法典》对人格权保护有明确的规定。”中国政法大学副教授、中国广告协会法律与道德委员会专家朱巍表示，未经同意，以AI技术伪造名人形象、声音或冒用其名义进行营销，涉嫌侵权。

民法典第一千零一十八条规定，自然人享有肖像权，有权依法制作、使用、公开或者许可他人使用自己的肖像。《互联网信息服务深度合成管理规定》要求，任何组织和个人不得利用深度合成服务制作、复制、发布、传播法律、行政法规禁止的信息，不得利用深度合成服务从事危害国家安全和利益、损害国家形象、侵害社会公共利益、扰乱经济和社会秩序、侵犯他人合法权益等法律、行政法规禁止的活动。

对于被虚假AI内容误导的消费者来说，“AI生成的虚假代言和功效宣传，违反

理由，下单1盒普瑞巴林。

如此轻易获得的处方药，若长期过量服用，会对身体带来哪些影响？

北京清华长庚医院神经内科副主任医师李秀丽介绍，普瑞巴林治疗不同疾病时，推荐的最大剂量有所不同。治疗神经痛时，最大推荐剂量为300毫克/日；治疗纤维肌痛时，最大推荐剂量为450毫克/日；治疗癫痫时，最大推荐剂量为600毫克/日。这些都必须专业临床医生指导下进行。

李秀丽表示，过量服用普瑞巴林，会引发中枢神经系统不良反应。初期会出现嗜睡、头晕、注意力不集中、醉酒感等症状；若持续过量服用达到一定程度，会出现欣快、镇静、情绪高涨甚至幻觉；若单次服用剂量过大，还可能出现昏迷、呼吸抑制、癫痫、休克等中毒症状，甚至危及生命。

“如果服用普瑞巴林并非出于治疗目的，而是为了寻求快感且达到过量服用的程度，极易产生药物上瘾。”李秀丽说。

## 建立以预防、教育和支持为核心的综合干预机制

一旦产生药物依赖，想要走出困境并不容易。

赵鹏服用普瑞巴林3个多月，头晕、恶心等身体反应越来越强烈，他决心戒掉药瘾。由于父母经常出差，他想出一个“极端”办法，把房间钥匙扔到楼下，将自己关在屋里17天，断绝接触普瑞巴林的可能。

摆脱药物依赖后，赵鹏开始在网上宣传滥用普瑞巴林的危害。他目前劝导了两个人，一人19岁，另一人27岁。

“我不能啃老一辈子，也不能一直躺平，得找份工作。”王萌也开始走出药物依赖。

赵鹏和王萌通过努力摆脱了药物束缚，还有不少人仍深陷其中。

1年前，李飞经朋友介绍开始大量服用普瑞巴林。了解到药物危害后，李飞想要戒掉，在社交媒体上发文求助：“真的不想再吃了，求大家给点办法。”但至今，李飞仍“一天要吃10多片”。

李秀丽介绍，过量服用普瑞巴林一旦

成瘾，突然减量或停用，体内药物浓度下降，会出现冒冷汗、头晕、心慌、睡眠差、烦躁、强迫性觅药等戒断症状。因此，她不建议盲目停药：“这可能引发明显不良反应，导致减药或停药失败。应尽早到正规医院精神心理科就诊，在专业医生指导下逐步减药、停药。”

除了寻求医师帮助，几名受访青年表示，摆脱依赖的关键在于转变自身观念，磨炼意志力。“自己都不想走出来，找再多人帮忙也没用。”王萌说。

今年7月21日，国家药品监督管理局、公安部、国家卫生健康委联合发布药用类麻醉药品和精神药品目录，普瑞巴林并未纳入其中。湖北省武汉市公安局一位资深缉毒民警告诉记者，“只要是通过正常渠道获得、药品为正规厂家生产，就无法对过量服用者进行处罚”。

王萌认为，解决问题的关键在于年轻人要清楚自己的人生该怎么走。“就算把这种药管起来，有人也会去寻找别的替代品。”

黑龙江大学法学院副教授、刑法教研室主任陈晨表示，解决此类问题需转变思路，从单一的禁药思维，转向以预防、教育和支持为核心的综合干预。可从以下三方面入手：

一是在学校、社区、网络平台开展科普宣传，明确普瑞巴林等药物的适应证、风险与正确用法，强调“辅助治疗≠万能药”，不能替代正规心理治疗以及生活方式调整；

二是提升精神卫生服务可及性，提高基层医疗机构对焦虑、抑郁、失眠等常见问题的识别与干预能力；

三是优化处方监管与用药追踪机制，实行电子处方系统，记录用药史，防止“多点开药”。同时，对可能成瘾药品的替代品使用趋势进行监测，提前评估是否需要纳入监管。

“开具处方本是严肃的医疗行为，却被一些线上平台异化为流水线操作，为公众健康及用药安全埋下隐患。”陈晨建议，强化技术监管，推动建立统一的电子处方平台；严格限定线上开方适用范围，对高风险药物限制线上销售；加强多部门联动，对违规平台暂停售药资格，对违规医生暂停执业权限。

公开信息显示，广东、湖南、辽宁等多地公安部门联合市场监管、检察院等部门，多次开展普瑞巴林非法销售查处工作，并同步开展药物滥用危害科普宣传。

（应受访者要求，赵鹏、王萌、李飞为化名）

商品	评价	详情		...
目录	诚意满满的课时			
1.复制爆款视频		27分钟		
2.短视频剪辑(快速上手)		11分钟		
3.短视频付费投放		9分钟		
4.克隆案例再演示		21分钟		
5.视频高清处理		7分钟		
6.复制爆款视频		33分钟		
7.人物处理【换脸】		21分钟		
8.定制专属的视频模特形象		3分钟		
9.人物处理【换头】		22分钟		
10.人物【换装】		24分钟		
11.生成变成【视频】		13分钟		
12.【视频编辑1.0】视频换入		28分钟		
13.新野路子【扩展视频】		50分钟		
14.【必学】Flux图片编辑		37分钟		
15.视频编辑2.0【视频换入】		60分钟		
16.视频编辑2.0【视频背景】		30分钟		
17.声音处理【复制自己声音】		25分钟		
18.声音处理【定制或转换声音】		17分钟		
19.声音处理【视频翻译 中译英】		11分钟		
20.视频编辑3.0【改人、背景、动作复制】		72分钟		
.....				
小窗	客服	购物车	送朋友	购买
某平台售卖的“AI电商课”详情页面截图，商家宣称可帮助用户“复制爆款视频”。受访者供图				