



习近平向“声援巴勒斯坦人民国际日”纪念大会致贺电

新华社北京11月26日电 11月25日，联合国举行“声援巴勒斯坦人民国际日”纪念大会，国家主席习近平向大会致贺电。

习近平指出，巴勒斯坦问题是中东问题的核心，关乎国际公平正义，牵动地区局势。当前形势下，国际社会应进一步凝聚共识，采取更积极行动，确保实现加沙全面持久停火，避免战火重燃。要秉持“巴人治巴”原则开展加沙战后治理和重建，尊重巴勒斯坦人民的意愿，照顾地区国家的合理关切。要尽快改善加沙人道局势，减轻巴勒斯坦人民苦难。最重

要的是锚定“两国方案”大方向，推动巴勒斯坦问题早日实现政治解决。

习近平强调，巴勒斯坦问题也是对全球治理体系有效性的考验。中方呼吁国际社会直面巴勒斯坦问题根源，展现责任担当，采取有力行动，纠正历史不公，维护公平正义。中国作为联合国安理会常任理事国，坚定支持巴勒斯坦人民恢复民族合法权利的正义事业。中方将继续同国际社会一道，为推动巴勒斯坦问题早日得到全面、公正、持久解决作出不懈努力。

新华社记者

11月25日，联合国举行“声援巴勒斯坦人民国际日”纪念大会，国家主席习近平向大会致贺电。中东多国人士表示，习近平主席的贺电为推动巴勒斯坦问题早日实现政治解决凝聚共识、汇聚力量，充分表明中方在巴勒斯坦问题上始终坚持公道正义，是巴勒斯坦人民正义事业的坚定支持者。国际社会应采取实际行动，锚定“两国方案”大方向，推动最终实现巴以持久和平和中东长治久安。

习近平主席在贺电中指出，巴勒斯坦问题是中东问题的核心，关乎国际公平正义，牵动地区局势。习近平主席强调，巴勒斯坦问题也是对全球治理体系有效性的考验。

巴勒斯坦民族解放运动（法塔赫）中央委员、阿拉伯关系和中国事务部部长阿巴斯·扎基说，习近平主席已连续13年向“声援巴勒斯坦人民国际日”纪念大会致贺电，这有力表明了习近平主席和中方对巴勒斯坦事业坚定而真诚的支持，彰显了巴中两国的深厚友谊，“让巴勒斯坦人民相信在追求正义与和平的道路上，有一支重要力量始终站在他们一边”。

“我完全赞同习近平主席的观点。”扎基说，“中方认为巴勒斯坦问题是中东问题的核心，这体现了中方对中东问题的精准把握，解决巴勒斯坦问题有利于促进整个中东地区的持久稳定。”

“习近平主席的贺电一针见血地指出了中东问题的根源。”约旦中国问题专家萨米尔·艾哈迈德说，巴勒斯坦问题考验着全球治理体系公平正解决地区冲突的能力。

埃及贝尼苏韦夫大学政治学教授纳迪娅·赫米勒说，习近平主席在贺电中将巴勒斯坦问题形容为中东问题的核心和对全球治理体系有效性的考验，展现了中方对巴以冲突的地区和国际影响的深刻洞见。中方立场平衡、负责且富有远见，是巴勒斯坦问题公正、全面、持久解决方案的坚定倡导者，也是国际公平正义的重要捍卫者。

“当前形势下，国际社会应进一步凝聚共识，采取更积极行动，确保实现加沙全面持久停火，避免战火重燃。”习近平主席在贺电中强调，要秉持“巴人治巴”原则开展加沙战后治理和重建，尊重巴勒斯坦人民的意愿，照顾地区国家的合理关切。（下转2版）

11月26日拍摄的南京新生圩长江大桥（无人机照片）。当日，南京新生圩长江大桥建成通车。据悉，南京新生圩长江大桥是南京主城连接江北新区的重要枢纽，项目全长约13.17公里，主线设计时速80公里，双向六车道。该桥的通车对提升南京长江干线过江能力、完善区域路网体系具有重要意义。

新华社记者 毛俊摄

维护国际公平正义 推动早日政治解决

——习近平主席贺电为政治解决巴勒斯坦问题锚定方向汇聚力量

习近平向香港新界大埔区住宅楼重大火灾事故遇难人员和殉职的消防员表示哀悼 对遇难者家属和受灾人员表示慰问

要求全力以赴扑灭火灾 努力把火灾伤亡损失降到最低

新华社北京11月26日电 11月26日下午，香港新界大埔屋邨宏福苑多栋住宅楼发生火灾，造成重大人员伤亡。

事故发生后，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平高度重视，第一时间了解火灾救援和人员伤亡等情况，指示中央政府驻香港联络办负

责人向香港特区政府行政长官李家超转达他对遇难人员和殉职的消防员的哀悼、对遇难者家属和受灾人员的慰问，要求中央港澳办、中央政府驻香港联络办支持

香港特区政府全力以赴扑灭火灾，想方设法做好人员搜救、伤员救治、善后安抚等工作，有关部门和地方提供必要援助，努力把火灾伤亡损失降到最低。

香港特区政府已启动应急救援机制，中央政府驻香港联络办已成立应急专班，与特区政府密切沟通，全力支持做好救援工作。目前，相关工作正在进行中。

共青团中央青年讲师团赴黑龙江、江苏、福建、陕西开展党的二十届四中全会精神宣讲



本报讯(中青报·中青网记者杨雷李超 田宏伟 孙海华)近日，共青团中央组织青年讲师团集体备课，打造模块化、配送式的党的二十届四中全会精神宣讲报告会。在黑龙、江、苏、福建、陕西等地多个基层单位，围绕“奋进‘十五五’青春挺膺担当”主题，党的二十届四中全会精神青年示范宣讲生动展开。

在黑龙江，哈尔滨市青年产业工

人、街道社区干部、新兴领域青年、高校学生以及省、市青年讲师团代表400余人来到哈尔滨青年宫，与宣讲员共话“十四五”发展成就，展望“十五五”规划蓝图。宣讲员王志强从近年来“出圈”的“悟空”“哪吒”等神话IP入手，引出“十四五”时期“天宫”“嫦娥”“祝融”“羲和”等以中华优秀传统文化元素命名的前沿科技成果，以现实案例切入，用“青言青语”解读全会精神，号召广大青年围绕习近平总

书记关于“高水平科技自立自强”的重要要求，在产业、科技等领域作出青春贡献。在东北林业大学，中华巴洛克街区“青年之家”，宣讲员指导省级宣讲员集体备课，以圆桌对话、互动交流等形式宣讲全会精神。在牡丹江师范学院，宣讲员刘羲穆畅想“大力繁荣文化事业”对老百姓精神生活的影响。东北轻合金有限责任公司一级技师曹宇轩说：“宣讲员串联古今，讲述中国人对美好生活的畅想，令

人心驰神往。我感到通往中国式现代化的道路，不在远方，而在脚下。”

在江苏，宣讲员走进南通市通州区漫柏青年人才驿站，与青年围坐成圈，宣讲员段乃睿主动当起热场嘉宾，鼓励青年共话家乡发展：“繁荣发展社会主义文化、加大保障和改善民生力度……大家还知道哪些‘苏大强’的生动故事？”在热切的互动交流中，宣讲员们带领青年一起探索党的政策在生活中的

应用场景。入住青年人才驿站的瞿睿成说：“在自己生活的地方能听到这样一场生动的宣讲，我感到非常惊喜，以后这样的活动，我想常来听一听，有机会的话，也想尝试自己讲一讲。”在泰州学院，宣讲员王海浪从泰州这座苏超“冠军之城”讲起，逐一点盘比赛中的科技亮点——智能裁判系统、高清直播传输技术，让青年直观感受到科技赋能文旅产业的生动实践。（下转7版）

人民健康是立国之基

——健康中国建设十周年书写新坐标

新华社记者

人均预期寿命79岁，跃居中高收入国家前列；超过90%的居民在15分钟内可到达最近医疗点；建成全球规模最大的医疗服务体系、最大的基本医疗保障体系、最大的疾病预防控制体系……

2015—2025，一系列历史性的健康成就，标注出中国式现代化的速度与温度，书写了人类健康事业发展史上的新篇章。

“现代化最重要的指标还是人民健康”“健康是1，其他都是后面的0”。习近平总书记的重要论断，深刻指明了健康之于中国式现代化的重大意义，为健康中国建设提供根本遵循。

一人健康是立身之本，人民健康是立国之基。以习近平同志为核心的党中央把人民健康放在优先发展的战略地位，引领卫生健康事业实现跨越式发展。

新时代谱写的现代化乐章，致广大而尽精微。

“十五五”规划建议明确“加快建设健康中国”，将广泛凝聚全社会维护人民生命健康力量，为确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展注入澎湃动力。

建设健康中国，关系现代化建设全局

2025年11月10日，HPV疫苗正式纳入国家免疫规划的第一天。青海省西宁市湟源县日月乡卫生院，等候区已排起了队。

满13周岁女孩可免费接种！每年为超过1000万人撑起一把健康“伞”。宫颈癌，中国女性第二大高发癌症，从此有了一道坚固防线。

世界卫生组织驻华代表马丁·泰勒感叹：中国实践证明，当科学、政治意愿和公共卫生形成合力时，就能创造奇迹。

把维护人民健康摆在更加突出的位置，一切努力都是为让健康这个“1”更加坚实。（下转2版）



11月26日，工作人员在Y783次“悠享龙江·银旅号”旅游列车上为旅客表演古筝。当日，300余名游客在哈尔滨火车站登上Y783次“悠享龙江·银旅号”旅游列车，开启为期6天的“找北”之旅。该趟列车是中国铁路哈尔滨局集团有限公司今冬开行的首趟高品质冰雪旅游列车。徐率/摄（新华社发）



推动“夜校流量”转化为“青春留量”

上海：青年夜校点亮青春经济

□ 刘秦春 中青报·中青网记者 王一迪

如果说近年来哪里是年轻人告别“班味儿”、寻找精神寄托的地方，那青年夜校一定是其中之一。作为青年连接兴趣、技能与生活的桥梁，今年，上海共青团推动青年夜校与青春经济融合发展，促进不同业态间引流赋能，激发文化消费活力。

近日，在2025上海青年夜校年度大展现场，上海发布《青年夜校助力青春经济发展十条举措》，让青年夜校成为激发消费潜能、助力城市发展的重要引擎。

活动现场颁发的2025年度“我最喜爱的十大夜校课程”涵盖香氛经济、宠物经济、体验经济等多种业态，极大程度反映了当下年轻人的新兴消费喜好。“宠物营养与蛋糕制作”课程主理人、Holybelly宠物鲜食厨房创始人程杰宇告诉记者，这门看似萌趣十足的课程背后，蕴含着扎实的专业知识、严谨的研发投入和对青年养宠需求的深度研究。

“如果按市场标准定价，要学这门课至少要花费数万元。”程杰宇介绍。作为深耕宠物营养领域多年的从业者，他和团队在过去一年

里系统学习了国内外10余门专业课程，“我们想让更多人科学养宠，为宠物提供有营养的食物、有温度的照顾”。于是，在团组织牵线下，程杰宇在青年夜校开设了这门课程，12节课学费500元，每节课90分钟，前半节课讲解宠物生理健康、营养搭配等理论知识，后半节课教大家制作一些低脂高纤的小点心、小零食等。一个小小的宠物蛋糕的背后，是一座城市对生命关怀的温度，是一代年轻人向往美好生活的态度。

课程上线当天，20个名额迅速报满。报名学员有的是流浪动物救助站工作者，还有专业烘焙师为了自家爱宠专程前来学习宠物甜点制作方式。程杰宇告诉记者，在第一节“宠物肥胖管理”主题课后，就有两名学员主动提出，要为自己的宠物定制个性化减重方案。当看到团队免费为其定制的专业食谱后，他们感受到了这支团队的专业和温度，如今，这两名学员已是店里的忠实客户。

阳慧旗袍工作室位于上海浦东新区川沙古镇，主理人阳慧先后师从多位中式服装非遗传承人，同时也是上海浦东新区川沙青年夜校课程《新中式服装制作》的讲师。2023年国庆节，阳慧还只是川沙古镇生活集会的非遗制作

摊位主，在创业初期面临经营压力，她通过“老街青年联盟”获得场地租金减免与宣传扶持，一周后就在古镇开设了自己的店面。

夜校12节课结束后，学员可以亲手制作一件中式马甲。阳慧说，马甲对体型限制小，因此对剪裁要求低，与旗袍相比更易上手。其次，小小一件马甲虽然工艺简单，但中间涉及盘扣等工艺，且蕴含不少中式美学。

夜校课程期期满员的背后，是其对年轻人个体发展与情感需求的满足。黄浦区青年夜校主理人朱振发现，越来越多的青年在尝试将自媒体作为职业新选择，于是打造了“AI赋能——从0到1打造IP”课程。课程邀请拥有成熟自媒体账号运营经验的老师现场授课，带领学员学习内容策划、AI工具辅助视频剪辑和文案生成、数据分析等。

“第一节课结束后，我们就让学员立刻动手申请账号并发布第一条内容。过程中遇到任何问题，老师都会一对一指导优化。”朱振说，这种边学边做、即时反馈的模式，极大提升了学员的学习效率和成就感。目前，该课程已在黄浦区连续开设3期，每期20人名额供不应求。近期，课程在临港新片区试点扩班，报名人数突破50人。“只要青年有需求，我们就继续开下去。”朱振表示，未来还将根据学员反馈更新优化课程内容。（下转7版）



舍生取义

舍弃生命以保全道义。出自《孟子》。孟子认为，“义”是人之所以为人的本质特征之一，舍“义”而不足以为人。生命固然可贵，但生存却并不是人之所以为人的目的或意义。因此，当保全生命与坚守道义发生冲突的时候，人不应苟且苟活，而应牺牲生命以捍卫道义。

Give One's Life to Uphold Righteousness

This belief is advocated by Mencius. He holds that upholding righteousness is an essential attribute of a dignified man, and without it one would lose his moral standing. Life is precious, but survival should not be the only thing that is important in life. When one faces a choice between saving life and upholding righteousness, he should give life to uphold righteousness.

引例

生亦我所欲也，义亦我所欲也，二者不可得兼，舍生而取义者也。（《孟子·告子上》）（生命是我所渴望的，义也是我所渴求的，二者不能同时获得的时候，为了赢得道义宁愿舍弃生命。）

Both life and righteousness are important to me. However, if I cannot have both, I will give my life so as to uphold righteousness. (Mencius)