

实习、深造、旅行、做志愿者，中国高校传媒联盟一项调查显示

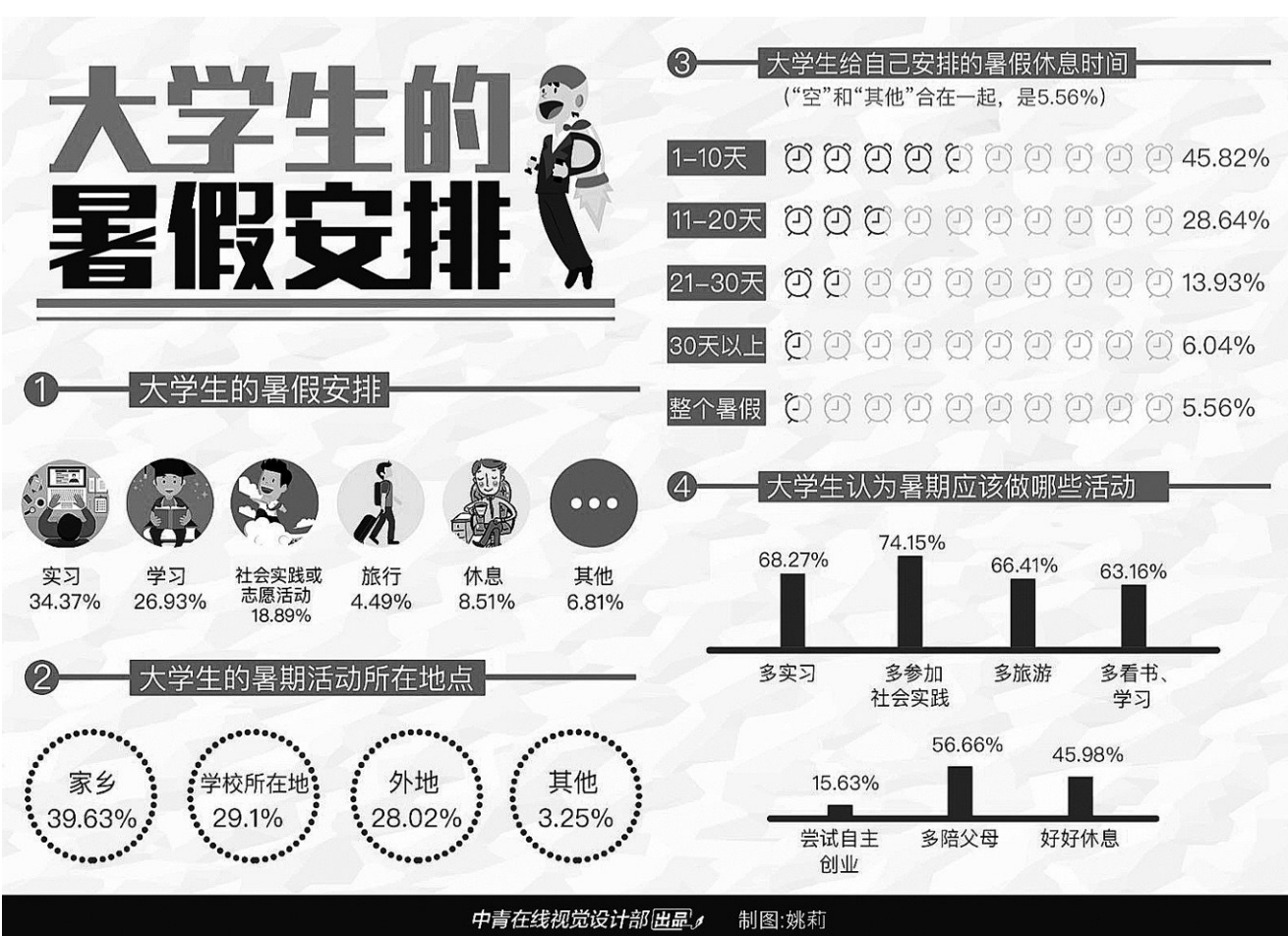
45.82%的大学生暑假仅给自己放10天假

海南大学 刘舒婷
中国青年政治学院 李蔚
厦门大学 毕若旭

刘艺昕笑着说。
26.93%的受访大学生表示利用暑假继续学习

看着电脑屏幕上出现的邮件发送成功，王小婧长舒一口气。很快，电脑显示收到客户回复的邮件，王小婧立即点开邮件，迅速将文件中的英文翻译成中文，再发给同事。时间已经是晚上10点，王小婧所在的组还有另外3个人也在伏案工作，办公室里丝毫没有下班的迹象。
王小婧是一名大二学生。这个暑假，她只给自己留了一到两周回家休息的时间，其余时间全部在北京的一家广告公司实习。像王小婧这样把暑假留给学习或实习的大学生并不少，中国高校传媒联盟面向全国高校646名大学生进行问卷调查，结果显示，91.49%受访者选择在暑假参加实习、学习、志愿服务、社会实践等活动，45.82%受访者给自己安排的休息时间不足10天。

中国高校传媒联盟调查显示，45.82%的受访者暑假给自己预留的休息时间不到10天，6.04%的受访者准备休息超过30天，5.56%的受访者准备将整个暑假都用来休息。
海南大学景观设计专业大三学生郭希宇的假期课表安排得满满当当。他参加了暑期手绘特色训练营。郭希宇向记者描述，自己每天的课程超过12个小时，睡眠时间不足5小时，需要完成12张图。当你看到一个00后小姑娘为了学动漫，即使父母不同意，依然又哭又闹坚持要留在这里，当你看到几位60岁左右的老人也还在为了自己的艺术人生在这里坚持的时候，你就会觉得没有什么值得与不值得。跟他们比起来，郭希宇觉得自己正值壮年，这里的一切都在时刻敲打着自己，必须要更加努力。



34.37%的受访大学生选择利用暑假实习或自主创业

北京的工作节奏有多快？还是学生的王小婧称自己似乎提前体验到了。她在广告公司实习的主要工作是做项目总结PPT、翻译文件、沟通设计师与客户。这些天，王小婧的电脑桌面上堆满了各种平面广告图片。工作忙的时候，她只有中午吃饭的时候才能休息片刻，连在完成任务的间隙去一趟卫生间，也算是短暂的放松。
王小婧坦言，自己没有因为忙碌而忘记来这家公司实习的初衷。我喜欢广告行业。她说，在这能了解到广告公司是怎样运行的，还能认识很多这个行业里优秀的人。在她看来，相比于花大把的时间休闲娱乐，积攒实习经历、为未来就业打基础更为重要。

29.10%的受访大学生假期将留在学校所在地

李炳坤成功获得了参加中山大学保研夏令营的资格，但他觉得知识和经验就像一个圆圈，圆圈越大，就越能看到圈外的广阔世界，也越感到自己的渺小。通过与夏令营中遇到的教授和同学交流，他发现了自己身上的很多不足，并认为交流才有思想的碰撞，才会进一步鞭策自己。这样的假期才有意义。李炳坤说。
大一学生王十也觉得，多出去走走，比宅在家里过暑假要更有意义得多。她选择了把学习、交流和旅行完美结合在一起的暑假生活。参加学校组织的暑期研修班，到美国加州大学伯克利分校交流学习。出发之前，王十开始疯狂地练起了口语，每天早上听英语广播，休息时间看美剧，口语是我薄弱的地方，所以很担心去了以后上课跟不上。王十说。
在出国交流以后，王十发现现实和她的想象完全不同。研修班以授课加游学为主，加州大学的教授以多种形式让我们

感受当地文化，比如组织大家一起去渔人码头、一起去听一场有趣的音乐会。提高英语水平、感受美国文化、结交五湖四海的朋友，这些收获让王十心满意足。

家乡，还有28.02%的受访者离开了家乡和学校，到外地度过。
这个暑假，南开大学的大二学生伍玉婷为了做志愿者的愿望留在了学校。作为天津全运会的开幕式表演志愿者，从6月30日起，她开始了每天从早上6点训练到10点，晚上6点训练到9点的日子。因为天气炎热，学校没有在中午和下午安排排练。因为白天的气温将近40摄氏度，所以晚上依然很热，而且我们在人工草坪上训练，蚊子很多。伍玉婷说。
但伍玉婷乐在其中。全运会在天津举办，我又在天津上学，刚好有机会当志愿者，这种机会一辈子大概只有一次。训练中的很多小细节也让伍玉婷和其他志愿者乐不可支。导演组的3位老师在主席台上指导我们，方阵要变换队形时，3个导演都会伸出手，一边喊着方队中一些队员的编号，一边用手一下一下的指，就像我们小时候跳的数鸭子。

去，也是在家里找实习。
中国高校传媒联盟调查显示，68.27%的受访者认为大学生应该多实习；63.16%的受访者认为应该多学习和充实自己；74.15%的受访者认为应该多参加社会实践，开阔眼界。

就像舒展的原声歌曲《学长的大学》里的歌词：请坚持你的梦想，来到这里就是为了实现你的理想。为了追求理想和更好的未来，需要牺牲掉大量的假期和个人时间。但大学生们并不在意，在这个充满活力的年龄，即便假期，他们中也没有几个能闲得住。
有时候埋头翻译文件太久，觉得疲惫时，王小婧就抬头望向离她座位不远的窗户，看着窗外繁华的都市。郭希宇画完第12张画稿，躺在床上期待着忙碌的明天。伍玉婷每天训练的生活要持续到8月27日全运会开幕式当天，今年9月10日开学，她准备在开幕式结束后回家乡安徽10天，陪陪爸爸妈妈。舒展写了一首新歌，叫《一个人的四季》，讲的是即便你没有闲暇的休息时间，即使你还是一个人，为了理想也要坚持下去。在这一点上，你永远不是一个人。（王小婧、刘艺昕为化名）

然而这样紧凑的安排，对舒展来说仍然不够。舒展的假期安排表上，7月份的时间全部要花在星光大道的录制中，8月份要参加一个泸州原创歌曲大赛，他已经准备好了参赛的音乐作品，并在筹备上花了很多心血。
中国高校传媒联盟调查显示，29.10%的受访者参加暑假实习、学习等活动的地点在学校所在地，39.63%的受访者选择在

家乡，还有28.02%的受访者离开了家乡和学校，到外地度过。

去，也是在家里找实习。

就像舒展的原声歌曲《学长的大学》里的歌词：请坚持你的梦想，来到这里就是为了实现你的理想。

就读于中国青年政治学院的刘艺昕也是实习大军中的一员，最近她的工作是从1200多篇投稿中筛选出180篇优质稿件。刘艺昕的工作时间是朝八晚五，没有加班要求。但当表针指向5点，她却不肯挪动地方。为了实习期满3个月，还没放暑假，刘艺昕就已经开始投入实习。这样算下来，假期结束时她可以完成实习。所以在这个暑假，刘艺昕的休息时间就只剩下每个周六、周日。但她坦言自己喜欢这样的充实。因为之前她未复习请了很多假，现在要努力工作还回来。

然而这样紧凑的安排，对舒展来说仍然不够。舒展的假期安排表上，7月份的时间全部要花在星光大道的录制中，8月份要参加一个泸州原创歌曲大赛，他已经准备好了参赛的音乐作品，并在筹备上花了很多心血。
中国高校传媒联盟调查显示，29.10%的受访者参加暑假实习、学习等活动的地点在学校所在地，39.63%的受访者选择在

家乡，还有28.02%的受访者离开了家乡和学校，到外地度过。
这个暑假，南开大学的大二学生伍玉婷为了做志愿者的愿望留在了学校。作为天津全运会的开幕式表演志愿者，从6月30日起，她开始了每天从早上6点训练到10点，晚上6点训练到9点的日子。因为天气炎热，学校没有在中午和下午安排排练。因为白天的气温将近40摄氏度，所以晚上依然很热，而且我们在人工草坪上训练，蚊子很多。伍玉婷说。
但伍玉婷乐在其中。全运会在天津举办，我又在天津上学，刚好有机会当志愿者，这种机会一辈子大概只有一次。训练中的很多小细节也让伍玉婷和其他志愿者乐不可支。导演组的3位老师在主席台上指导我们，方阵要变换队形时，3个导演都会伸出手，一边喊着方队中一些队员的编号，一边用手一下一下的指，就像我们小时候跳的数鸭子。

去，也是在家里找实习。
中国高校传媒联盟调查显示，68.27%的受访者认为大学生应该多实习；63.16%的受访者认为应该多学习和充实自己；74.15%的受访者认为应该多参加社会实践，开阔眼界。

就像舒展的原声歌曲《学长的大学》里的歌词：请坚持你的梦想，来到这里就是为了实现你的理想。为了追求理想和更好的未来，需要牺牲掉大量的假期和个人时间。但大学生们并不在意，在这个充满活力的年龄，即便假期，他们中也没有几个能闲得住。
有时候埋头翻译文件太久，觉得疲惫时，王小婧就抬头望向离她座位不远的窗户，看着窗外繁华的都市。郭希宇画完第12张画稿，躺在床上期待着忙碌的明天。伍玉婷每天训练的生活要持续到8月27日全运会开幕式当天，今年9月10日开学，她准备在开幕式结束后回家乡安徽10天，陪陪爸爸妈妈。舒展写了一首新歌，叫《一个人的四季》，讲的是即便你没有闲暇的休息时间，即使你还是一个人，为了理想也要坚持下去。在这一点上，你永远不是一个人。（王小婧、刘艺昕为化名）

我同学 王晨光 我在 一带一路 上教汉语



王晨光与赞比亚的学生们合影。 王晨光/供图

非常重视。王晨光一行人刚到学校，便受到了师生们的热烈欢迎。很多老师走上前来跟我们握手打招呼，学生们知道新的中国老师来了，也从教学楼跑到办公区，远远地看着，说你好。王晨光说，在赞比亚，中文翻译已经成为和医生、律师一样的高薪职业，所以学生们都非常想学中文。
王晨光在赞比亚的教学之路并非一帆风顺，他教授的9A至11A班（相当于我国的初三至高二阶段）的学生生性好动，最初王晨光要花大量时间维持课堂纪律。后来我的课代表马莎建议我用音乐来让学生们集中精力，效果特别好。王晨光说。
王晨光给同学们放的第一首歌是2010年南非世界杯决赛之歌《旗开得胜》，他将印有拼音和英文翻译的歌词发给学生。听到音乐前奏时学生们就欢呼了，他们用桌子打着拍子，惊人的准确和一致。
后来我跟学生们商量，每节课都教他们唱中文歌，两个星期保证学完一首，学生们在上课时注意力就特别集中。王晨光说。
课代表马莎有一天找到了王晨光，说起了自己的留学梦。因为祖国的医疗资源缺乏，而自己的朋友和家人又得到过中国医疗队的救助，她特别想来中国学习医学。王晨光鼓励马莎参加赞比亚中学生汉语桥比赛，并一字一句地为毫无中文基础的马莎纠正读音。
马莎很拼，每天至少练习中文两个小时，有时候她愿意用一晚上的时间来念好一句话。作为马莎的指导老师，王晨光全程陪同，为了不打扰其他老师休息，他们经常把桌椅搬到教学楼前，就着楼前的灯继续练习。
经过两个月的训练，马莎获得了赞比亚中学生汉语桥比赛的第三名，这意味着马莎可以来北京参加中学生汉语桥的总决赛，马莎的父亲很感激王晨光，每次见到他都不停地说谢谢。虽然总决赛时马莎没有得到名次，但对我来说，能让她来看看北京，感受中国就是赢了。王晨光说。
曾有人问王晨光：为什么要去那么穷的地方遭罪？一开始确实不适应，最开始的日子我们是靠着相互鼓励撑下来的。王晨光说，不过当你感受到学生对你的爱后，当你的教学出成果后，你会觉得一切都值了。
在赞比亚教学期间，赶上王晨光生日，那天全班同学用中文和英文为他唱了《生日快乐歌》，在离任前的一个星期，班里的同学还在全校例会上演唱了中文歌《送别》和当地的送别歌。
孩子们都特别可爱懂事，我当时下定决心以后做专职教师，回国之后就准备准备汉语国际教育专业硕士的入学考试。王晨光说。
王晨光承认，在所有汉语国际教师志愿者里，前往欠发达或不发达国家相对辛苦。但我们身在其中，决不能认为自己在

受苦受难。我觉得能在这些地方教书，是参与建设了一个时代。王晨光觉得，只要保持积极的心态，人在任何地方都能发现美。
作为摄影爱好者，王晨光在去赞比亚时也将自己的相机带在身边，以便随时拍摄当地美景，停电夜晚的星空、暴雨过后天际的两道彩虹、南半球随处可见的蓝花楹。当看到这些照片时，王晨光的中国朋友时常大呼仙境。
王晨光的摄影作品曾荣获中国大使馆举办的中国人眼中的赞比亚征中国大赛三等奖，中国驻赞比亚大使杨明大使在大赛的作品集序言中写道：孔子学院的王晨光老师，在外省的学校任教，经常断水、断电，甚至有时断粮，却没有阻挡他拿起相机，记下摄人心魄的美景。
今年9月，除了在坦桑尼亚继续授中文外，王晨光还带上了研究任务。我的硕士论文方向是当代中国文化教学，会从非洲地区的教学情况进行研究，这一年的教学生涯对我来说是最直接的第一手材料。王晨光说。
赞比亚和坦桑尼亚之间有条坦赞铁路，于1976年全线完成，是迄今中国最大的援外成套项目之一。老一辈给非洲人民修铁路、修建筑，现在我们用一带一路来与他们共建命运共同体，这是新的援非精神。王晨光在赞比亚最后悔的一件事就是没能去坦赞铁路上看看，今年去坦桑尼亚，我一定要去感受感受。

时，有时候她愿意用一晚上的时间来念好一句话。作为马莎的指导老师，王晨光全程陪同，为了不打扰其他老师休息，他们经常把桌椅搬到教学楼前，就着楼前的灯继续练习。
经过两个月的训练，马莎获得了赞比亚中学生汉语桥比赛的第三名，这意味着马莎可以来北京参加中学生汉语桥的总决赛，马莎的父亲很感激王晨光，每次见到他都不停地说谢谢。虽然总决赛时马莎没有得到名次，但对我来说，能让她来看看北京，感受中国就是赢了。王晨光说。
曾有人问王晨光：为什么要去那么穷的地方遭罪？一开始确实不适应，最开始的日子我们是靠着相互鼓励撑下来的。王晨光说，不过当你感受到学生对你的爱后，当你的教学出成果后，你会觉得一切都值了。
在赞比亚教学期间，赶上王晨光生日，那天全班同学用中文和英文为他唱了《生日快乐歌》，在离任前的一个星期，班里的同学还在全校例会上演唱了中文歌《送别》和当地的送别歌。
孩子们都特别可爱懂事，我当时下定决心以后做专职教师，回国之后就准备准备汉语国际教育专业硕士的入学考试。王晨光说。
王晨光承认，在所有汉语国际教师志愿者里，前往欠发达或不发达国家相对辛苦。但我们身在其中，决不能认为自己在

金钱是衡量大学生价值的标准吗

广西大学 王钰淇
毕业季已至，又一批高校毕业生步入职场。此时，社会却有一种刺耳的声音：大学生毕业后的薪资不如农民工，读大学不如干脆去捡破烂！读书无用论再次改头换面挤进公众的视野。
以单纯的物质财富来衡量大学生价值的观点，我认为片面的。
大学生的价值从来都不能用一时的物

质财富来衡量。钱学森、郭怀怀、钱三强，这些名字如雷贯耳。上世纪50年代，以他们为代表的中国优秀留学生，毕业后放弃国外的高薪工作投入新中国的怀抱。他们放弃国外的丰厚待遇，来到中国，在世界上占有一席之地，使这个民族扬眉吐气，赢得自己应有的话语权。他们的价值，如何用金钱衡量？
每年暑假，祖国的落后地区都会涌进许多大学生志愿者。他们离开暂时的安逸

生作为接受过高等教育的知识群体必将勇立潮头，承担起时代赋予的重任。
以大学生为代表的青年不汲汲于当下名利，不落世俗评判的窠臼，立足当下、放眼未来，国家才有力量，民族才有希望。若一时的物质财富成为价值评判的唯一标准，无异于给大学生戴上沉重的枷锁。大学生也应该提升自身能力，当自己强大到一定程度，资薪的提高应该是水到渠成。
《人民日报》社副总编辑卢新宁在北京大学毕业典礼致辞时曾说：如果把生活比作一段将理想变现的历程，我们只是一叠面额的现钞，而你们是即将上市股票的。的确，大学生只是一张有待书写的白纸。大学生不是储钱罐，这样的罐子随时会空；大学生如新上市的股票，随时可以凭借自己的能力升值。
今日的中国，一带一路飞速发展，经济全球化深度推进，面对机遇和挑战，大学

镜头说话



在建军90周年来临之际，华东政法大学学生走进上海武警总队二支队五中队军营，与同龄武警战士共同回顾和学习建军90周年光辉史。 张浩/供图



四川大学每年7月都会举办国际课程周，邀请来自国外各个大学与专业的教授和学生与川大学生共同学习、交流。图中是2017年的国际课程周，由华西临床医学院主办的Knock Your Brain中外医学生对抗赛，他们将香蕉当成皮肤练习缝合术，比拼医学专业技能，既考验实践操作，又充满乐趣。 四川大学 杨秀建/摄



上海商学院爱心贵州社团第7年走进大山，实地走访贵州贫困家庭学生，进行一对一精准帮扶计划。 上海商学院 陈小燕/摄



安徽师范大学新闻与传播学院赴皖南专业实践团队在徽州地区青少年宫开设传媒素养普及培训班，进行义务支教。在课间小朋友和大学生合影留念。 安徽师范大学 丁慧/摄



7月7日，浙江师范大学筑梦支教暑期社会实践团队，为武义县暑期公益夏令营的小朋友开展听党史、画党徽主题活动。 浙江师范大学 徐盈/摄



7月11日，湖州师范学院一带一路一实践，共兴共赢共发展暑期社会实践团队，走进湖州市陌二社区，向小学生们普及丝绸之路相关知识。 沈丽莹/供图



7月12日，安庆师范大学启明星关爱留守儿童暑期社会实践团队，在安庆市大龙山镇桃元社区开展支教活动。手工课上，大学生正在教小朋友折纸。 安庆师范大学 朱丽萍/摄

中国高校传媒联盟：最全面的校园资讯，最有趣的校园活动，最广阔的校园媒体人交流平台，扫码关注告诉你。 校媒人微行。

评什么