

防疫常态化 88.9%受访者确认自己防护意识依然强

64.0%受访者会在恢复正常工作生活时,保持更健康的生活方式



随着复工复产的持续推进,针对客流量逐步提升的情况,长株潭城际铁路实施常态化疫情防控,包括车站公共区域定时消毒,出站口附近设置留观室,工作人员须佩戴口罩上岗,乘客须全程佩戴口罩,并在进站口、出站口接受体温测量等,保障乘客健康安全出行。图为工作人员在长株潭城际铁路长沙站候车厅给座椅擦拭消毒。

新华社记者 陈泽国/摄(资料图片)

中青报 中青网记者 王品芝

当前,我国新冠肺炎疫情防控向好态势进一步巩固,防控工作已从应急状态转为常态化。所谓的 常态化,就是疫情防控不松懈的同时,恢复正常的生活和工

作。应该怎样平衡好防疫和工作生活?

上周,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对2005名受访者进行的一项调查显示,88.9%的受访者防护意识依然强,90.3%的受访者适应当前常态化防疫的状态。64.0%的受访者会在恢复正常工作生活时,保持更健康的生活方式。

90.3%受访者适应当前常态化防疫的状态

调查显示,在当前,88.9%的受访者认为自己防护意识依然强。

宁夏回族自治区银川市某银行综合办公室职员杨晓君(化名)说,疫情防控是她的工作职责之一,她的个人防护意识也很强,我们目前坚持岗前、岗中、班后的疫情防控不放松,上班之前对营业场所、机具进行消毒,所有员工上岗前都要测量体温,营业期间还要不定期地保洁、巡检,对进门办理业务的客户,严格要求佩戴口罩、测量体温,收进来的钱也都要进消毒柜消毒。

现在有些地方已经没那么严格了,但在公交车和医院、银行等公共场所,还是会严格要求,扫码、测体温都必不可

少。在公交车上,如果口罩没戴好,司机都会要求戴好,没戴口罩的人不能乘坐公交车。贵州省贵阳市某事业单位员工张艳艳(化名)说。

在北京生活的向剑宇(化名)已经适应了每天佩戴口罩、到哪儿都需要打开健康宝扫码的生活,这很有必要。现在地区与地区之间、国与国之间的联系都非常紧密,全球疫情防控形势依然严峻,我们自己也不能松懈。

调查显示,90.3%的受访者表示适应当前常态化防疫的状态。

杨晓君感觉,周围人对疫情防控的认识也是比较到位的,现在根本不用提醒,不管是下楼散步,还是上街买菜,家人都会很自觉地戴口罩。同事们的办公桌上也常备了酒精免洗凝胶,吃饭都是分批次,用的也都是自己的餐具。

张艳艳现在要是去医院,回来后会把所有衣服用消毒液洗一下,买牛羊肉等生鲜食品时会问清楚产地,不吃进口食材。

调查中,受访者还在坚持勤洗手(83.9%)、戴口罩(73.3%)、不聚众(59.5%)、不吃生食(57.2%)、勤通风(53.7%)等生活习惯。其他还有勤锻炼(38.0%)和用公筷(37.8%)等。

通过这次疫情,一些好的生活习惯

和健康意识都建立起来了。以前只要有一位同事感冒,整个办公室的人大半都会被传染,现在都很自觉地戴口罩,很少有互相传染的情况了。张艳艳说。

64.0%受访者会在恢复正常工作生活时,保持更健康的生活方式

逐步恢复正常工作生活后,个人该如何做好防护?调查中,67.2%的受访者建议生活规律,保证充足睡眠,64.7%的受访者认为要有良好的卫生习惯,63.4%的受访者提出注意饮食卫生和营养,使用公筷,60.7%的受访者认为仍要保持一定的社交距离,52.4%的受访者表示必要的场合一定佩戴口罩。

杨晓君认为,归根结底,还是要注重意识的培养,主观上重视了,行为就会跟上。刚开始戴口罩会觉得有点不方便,经过几个月的时间,现在戴口罩已经跟喝水一样平常了。

前两天又下单了两瓶酒精洗手液。向剑宇现在每次回家都会第一时间洗手,尽量在家吃饭。他认为,即便疫情过去,使用公筷的习惯也要保持下去,而且要成为一个被所有人认可的社交礼仪。

调查中,49.5%的受访者建议尽量不前往人员聚集场所尤其是密闭场所,40.6%的受访者认为要保持通风,38.4%的受访者建议尽量选择步行、骑车,24.7%的受访者指出要每天做好自己和家人的健康监测。

平衡好防疫和工作生活,76.5%的受访者建议把疫情期间坚持下来的一些防护措施应用到日常生活中,55.4%的受访者认为要充分发挥专业机构、专业人员的作用,提升公民健康素养,49.2%的受访者提醒做好心理防疫,去除不必要的心理负担,31.5%的受访者建议家人之间分工协作,加强沟通理解。

我们单位每天都会开晨会,以前是大家站成一排,相互整理仪容仪表。现在每天早上仍然开晨会,但两个人之间必须间隔1米,且佩戴口罩。杨晓君说,做好疫情防控才能更好地工作生活,这两者是相辅相成的。

调查中,64.0%的受访者会在恢复正常工作生活状态的同时,保持更健康的生活方式。

受访者中,一线城市的占33.9%,二三线城市的占57.2%,四线城市的占8.2%。00后占4.7%,90后占35.8%,80后占46.4%,70后占9.8%,60后占2.8%。

超八成受访者体验过语音交友

53.7%受访者将语音交友的流行归因于年轻人对陪伴的强烈需求

中青报 中青网记者 周易

即时通信软件、兴趣小组、美图社区、就近匹配等交友模式,已经无法满足年轻人的网络社交需求,越来越多年轻人在借助语音来交友。疫情期间,面对面的社交减少,语音交友又迎来了一个迅速发展的机会。

近日,中国青年报社社会调查中心通过问卷网(wenjuan.com),对2004名受访者进行的一项调查显示,83.1%的受访者体验过语音交友,其中34.0%的受访者经常使用语音交友。以打发时间为主要动机的受访者最多,然后才是找对象、交朋友。53.7%的受访者将语音交友的流行归因于年轻人对陪伴的强烈需求。

90后受访者体验过语音交友的比例最高

赵玥(化名)今年29岁,在上海一家私企工作,已经在某款语音交友软件注册两年多。赵玥回忆,今年2月初到3月中旬,她一直都是一个人住,很少出门,感觉与世隔绝,但又不愿意向亲友诉苦。

后来,赵玥通过平台的语音匹配功能聊到一个同样在家办公的网友,我们每天都会通过语音相互问候、相互鼓励,聊很多话题,这让我感觉温暖又愉快,人也有了精神。

北京某高校大二学生邹宇轩(化名),也是在疫情期间重新开始玩语音社交软件的。由于学校推迟开学,他一直在老家杭州。今年3月我只出了四五次

门。爸妈要上班,我白天一般都是独自在家,没人可以说话,想起之前用过的一款语音交友App,就下载来玩。

调查显示,83.1%的受访者体验过语音交友,其中34.0%的受访者经常使用语音交友。

分年龄段看,90后受访者体验过语音交友的比例最高(89.4%)。从性别上看,体验过语音交友的男性受访者比例(85.8%)高于女性受访者(80.8%)。

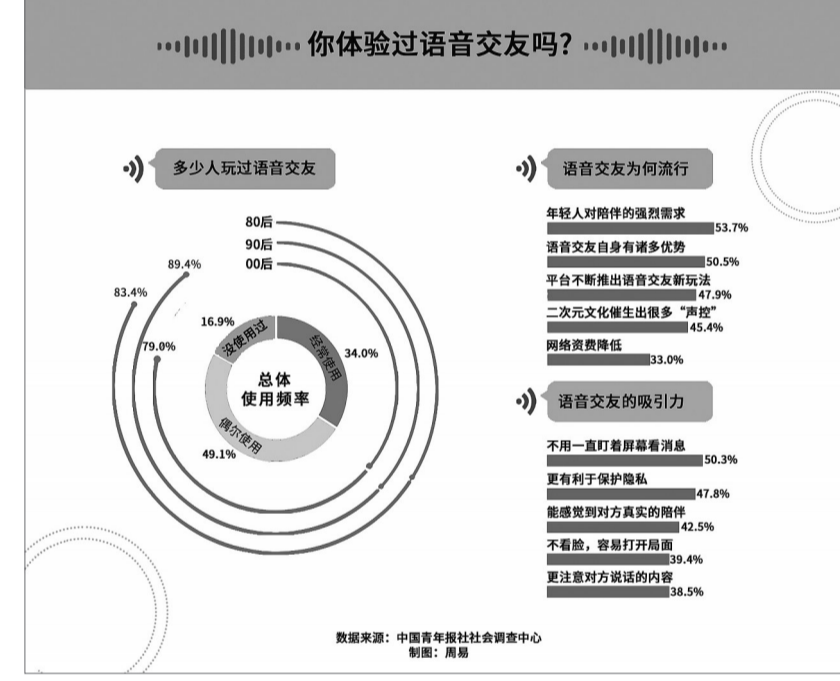
邹宇轩喜欢使用语音社交App的连麦(两个人同时打开麦克风互动,编者注)功能,连麦语音说话,不但能更好地了解对方想表达的东西,还能更好地感知到对方的情绪,甚至电话那头偶尔传来的翻书声、走动声等小噪音,都让我感受到更真实的陪伴。有时我失眠,也会找人连麦麦,就是开着麦不说话,感觉有人在那头陪着,更容易入睡。

调查显示,受访者使用语音交友并非总是抱着明确的交友目的。32.8%的受访者最主要的使用动机是打发时间,19.0%的受访者使用动机是找对象、交朋友,还有部分受访者连麦工作、学习、睡觉,以提高效率或寻求陪伴感。

分年龄段看,00后受访者将打发时间作为最主要动机的比例,比90后和80后受访者要低,将连麦学习作为最主要动机的比例,则比90后和80后受访者更高。

53.7%受访者认为语音交友流行是因为年轻人对陪伴的强烈需求

马林(化名)今年刚刚大学毕业,他



每天工作之余都会刷刷手机里的语音交友App,听听平台推荐用户的声音,对喜欢的会点个赞或打个招呼。我以前主要在打游戏时用语音软件,最近几年感觉用语音交友的人多了,主打语音交友的平台多了,语音互动的玩法也更丰富了。

语音互动功能并不新鲜,但近几年时常有专门主打语音社交的App冲进下载排行榜前列。记者调查发现,当下除了陌生人交友App和即时通信类App,直播类、

音频类、兴趣圈类、K歌类、游戏类App也已纷纷上线或完善语音互动功能。语音社交的玩法也因此更丰富,比如语音匹配、和主播连麦互动、多人聊天房、语音日记等。不同的声音还因为二次元文化和配音文化,成为不同形象的代表。

语音交友为何流行?调查显示,年轻人对陪伴的强烈需求(53.7%)作为主观因素被视为最大原因。此外,语音的特点、平台的推动、文化环境、资费下降等客观因素也

发挥着作用。50.5%的受访者认为语音交友自身有诸多优势,47.9%的受访者归因于平台不断推出语音交友新玩法,45.4%的受访者指出二次元文化催生出更多“声控”,33.0%的受访者归因于网络资费降低。

我经常觉得孤独,通过和网友聊天,发现很多人都和我有一样的感觉。邹雨轩告诉记者,他高中就开始在外地求学,大学又去了北京,即使有电话微信,也很少和老家的亲友联系,我更想有性格合拍、兴趣相投的朋友来陪我,语音交友就是一个不错的方法。

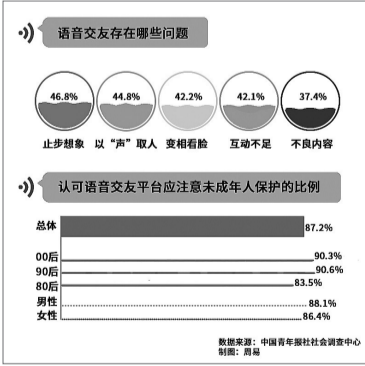
虽然寻求陪伴被受访者视为语音交友流行的原因,但语音交友最被受访者认可的优势,却不是能提供更真实的陪伴感、更有深度的交流。

受访者认为语音交友最吸引人的两个优点是:不用一直盯着屏幕看消息(50.3%)和更有利于保护隐私(47.8%),然后才是有温度,更能感觉到对方真实的陪伴(42.5%)。接下来是:不看脸,更容易打开局面(39.4%)。最后是:有深度,更注意对方说话的内容(38.5%)。

由此可见,受访者使用语音社交的心态存在矛盾之处,一方面,他们希望隐藏个人信息,另一方面,他们希望尽快获得对方高度的接纳和高质量的陪伴。

在赵玥看来,要想提高语音交友体验,个人需要放下偏见,尊重他人,平台方要给不同用户提供自我展示的机会,还要把好关,做好个人信息保护。另外,我觉得面对面的社交是不可替代的,语音也好,视频也罢,无论平台怎样模拟真实社交,都很难实现面对面社交带来的真实陪伴感。

87.2%受访者直言语音交友平台应注意未成年人保护



中青报 中青网记者 周易

当下流行的语音交友,往往被平台方贴上清爽、文艺、有温度、有深度的标签。但语音社交用户偏年轻化,未成年人保护问题仍然凸显。近日,中国青年报社社会调查中心通过问卷网(wenjuan.com),对2004名受访者进行的一项调查显示,46.8%的受访者认为语音交友只能停留在浅社交层面,87.2%的受访者认为语音交友平台应注意未成年人保护问题。

46.8%受访者认为语音交友只能停留在浅社交层面

在上海一家私企工作的赵玥(化名)在某交友App上通过语音聊到了一个网

友,最终成功奔现(网络中认识的两个人由虚拟走向现实发展,编者注),确立了恋爱关系。刚开始是被他温暖的声音和温柔的性格所吸引。后来才看到了他发来的个人照,虽然称不上帅气,但还是觉得他很有魅力。

不过赵玥认为,网友很难奔现,成为现实生活中好朋友的几率很低。说实话,如果先看到他照片,我可能不会那么想聊下去。

北京某高校大二学生邹雨轩(化名)觉得,使用语音交友的人往往相互不认识,需要找人陪自己,声音交流比打字交流有温度,大家容易聊些心里话,迅速亲近起来,但如果缺乏话题,距离很快就变远了。

当前交友App不停花样翻新的玩法,大都致力于推动陌生人社交的“破冰”,对关系的维持投入不够,无法很好地推动浅社交走向深度交流。语音交友也存在这样的问题。

调查中,46.8%的受访者指出语音交友往往止步于对聊天对象的想象,只能停留在浅社交层面,44.8%的受访者直言语音交友以“声”取人,声音是否好听是关键,42.2%的受访者指出语音交友是互相看脸,因为很多用户语音聊天前会先看对方主页的资料。

声音好听的、有才艺的用户是少数,这些有趣的人往往不缺人打招呼。无趣的、不擅长社交的人,即使用语音聊

天,也难以显得更有吸引力,打完招呼就没下文的情况很常见。邹雨轩认为,抱着闲聊的心态语音交友的人,往往并不会投入地聊,要是自己没什么闪光点,也不容易被对方热情对待。

调查中,42.1%的受访者认为语音交友的弊端是只依靠声音互动,导致沟通体验不佳。

赵玥觉得语音社交未必就不看脸,很多平台,用户主页可以展示个人资料,其实还是看脸、看身材。但是,如果只通过语音互动,可能不容易找话题,而且让人没有安全感,这样的交流往往不会稳定长久。

今年刚刚大学毕业的马林(化名)经常使用语音交友,遇到过几个聊得不错的网友,但见了面之后,才发现对方照片修图过度,也没有在线上表现得那么有趣。从线上走到线下,有落差会很正常,但是故意营造虚假人设会让人反感,语音社交也是这样。

87.2%受访者认为语音交友平台应注意未成年人保护问题

调查中,37.4%的受访者指出聊天内容涉黄、违规的问题在语音交友模式下更隐蔽。

马林玩交友App时,遇到过有人通过语音发色情交易信息、营销信息给他,而

受访者(86.4%)。

中国人民大学法学院教授刘俊海指出,一些语音交友平台只想创新,不讲诚信,只讲发展,不讲规范,只想挣快钱,不讲安全,缺乏责任意识。

他认为,语音交友软件的用户应做好自我约束,搭建了语音交友环境、制定了使用规则的平台方应做到守土有责,为青少年站好岗、放好哨、把好关。未成年人是祖国的花朵、家庭的希望、民族的未来。语音交友软件的开发商、平台、程序编写者和其他经营主体应该负起责任,打造一种未成年人友好型的社交软件市场环境。

2019年,国家网信办曾集中整治了一批违法违规音频平台,采取了约谈、下架、关停服务等阶梯处罚。

赵轩希望加强对语音交友平台的管理,除了监管部门,平台自身也可以采取一些措施,比如对聊天房、直播房间进行巡查,发现问题及时封停用户账号,有的平台已经在这样做。

邹雨轩认为,一旦未成年人用虚假年龄注册成功,就难免接触到平台上的有害信息。应该从用户注册阶段就想办法做好未成年人保护工作,这样也能提高监管效率。

参与本次调查的受访者中,00后占6.2%,90后占48.3%,80后占35.4%,70后占8.0%,其他占2.1%。男性占45.3%,女性占54.7%。

年纪轻轻却健忘 64.1%受访者认为是心理压力

中青报 中青网记者 杜园春

外出办事,材料没带;去医院看病,医保卡没带;出门倒个垃圾,忘了拿快递。有网友发现,自己年纪轻轻却很健忘,经常丢三落四。你有这种情况吗?

上周,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对2002名受访者进行的一项调查显示,35.2%的受访者经常忘事。82.0%的受访者感到身边年轻人容易忘事的现象多。

唐欣奕(化名)的老爸在成都,由于工作需要,她平时一般都会随身带着工作用的U盘。然而有一次从老家回北京,她下了飞机才发现最重要的U盘没带。我让妈妈赶紧帮我快递过来,偏巧物流出了问题,寄错了地方,好不容易才找回来。唐欣奕说,重要的工作资料她都放在了U盘里,当时急坏了。

来自天津的林妙坦言自己也经常忘事儿:有一次去看望病人,忘记了带礼物。还有一次送小侄女上学,到了校门口才发现没带书包。更尴尬的一次,我跟几名领导去异地出差,行程为一周。我精心准备了所需的衣物,洗干净,熨烫好,因为担心早早叠起来放进箱子皱巴巴,一直挂着,打算出行当天早上再收进去,结果出门前忘了装,因为着装不合适,糗大了。

调查中,35.2%的受访者坦言自己经常忘事,60.5%的受访者偶尔出现这种情况,仅4.3%的受访者从不忘事。82.0%的受访者感到身边年轻人容易忘事的现象多,其中13.8%的受访者直言非常多。

现在年轻人工作压力太大了,很多人每天都有一堆任务和行程,不仅要把手头工作做好,还要学新技能,提高职场竞争力。这些都容易让人感到精力不足、记忆变差。唐欣奕说,遇到大型项目要处理时,她心理压力会变大,作息变得不规律,更加感到脑子不够用。

关于生活中容易忘事的原因,64.1%的受访者认为是情绪不稳定、心理压力所导致,63.7%的受访者归因于工作压力大,61.5%的受访者认为是由于生活和作息不规律,55.2%的受访者认为是由于常熬夜,睡眠不足,48.1%的受访者归因于电子产品的干扰。

林妙表示,自从上次出差出了纰漏,她就买了记事本、便利贴,办公桌还专门摆了办公日历本,作为提醒自己的方法。如果是和家庭有关的事情,我会告诉家人提醒我做。比如交物业费、办理小区出入证等。

为了避免忘事,63.6%的受访者会适当增加运动量来放松大脑,62.6%的受访者会调整作息,保证充足睡眠,51.8%的受访者会把需要做的事情记录下来,50.0%的受访者会多吃健脑食品,35.3%的受访者会有意识地减轻对手机的过度依赖。

唐欣奕最近更注重养生了,以前我在饮食方面不太注意,现在我会注重营养搭配,晚饭吃得清淡,饭后不吃零食。平时我会多吃坚果、水果。另外,每天会尽量早睡早起,关灯后不玩手机,感觉精神好了很多。

扫二维码 填答问卷 发表意见 你认同终身学习的理念吗

前段时间,华中师范大学的一位妈妈毕业生引起了大家的关注。她陪同女儿考研,母女俩先后考上了研究生。妈妈通过自己的努力,不仅顺利毕业还收到了博士研究生录取通知书。人们从这位妈妈身上,看到了终身学习的力量。你是否认同终身学习的理念?你觉得终身学习对个人发展重要吗?扫一扫二维码,一起来说说吧。

你也可以关注 青年调查 微信公众号(微信号:zqbdszcx),点击有奖调查栏目参与调查。填答案有惊喜哦! 奖励说明:我们会在所有答题者中,抽出10名移动幸运读者,每人赠送30元手机充值卡。



租房秀,有哪些风险要注意? 扫二维码扫码调查获奖名单

133××××6191 134××××8610 130××××9709 159××××3987 139××××3099 138××××6459 139××××3566 180××××8373 131××××2133 138××××6726