



是什么导致初三的女儿有了厌学倾向

树洞

穆尘

周一清晨，我照例去女儿的房间通风换气，不经意地在书桌上看到一张小纸片，上面是女儿的笔迹，写着这样一句话：这个周末很丧，一天哭了20多次。

回想前一天，女儿的情绪确实十分崩溃，情绪烦躁、眼睛里会时不时涌出泪水，但是没有想到她竟然一天哭了那么多次，我的心一下子缩紧了。再想起她临睡前跟我说的那句话：妈妈，期中考试结束后，你能不能给我请一个月的假，我不想上学了，想好好休息下。

我意识到：女儿的情绪不稳定不仅因为她处在青春期，她出现了厌学倾向！

女儿今年上初三。

是的，初三确实是一个让人倍感压力的年级，但是，初三也意味着女儿已经在基础教育中摸爬滚打了近9个年头，即使没有磨练成钢铁般的意志，至少也有一定的抗压能力了。而且女儿一直听话乖巧，学习成绩虽然不拔尖，但是很努力也很自律，更重要的是，虽然处在青春期，她并没有出现让人无法忍受的叛逆，每天放学回家还能把学校里发生的有意思的事、烦恼的事、奇怪的事一股脑地倒给我。

这么一个每天开开心心上下学，懂事开朗的孩子怎么会厌学了呢？

我细细回忆着女儿上初三以来的学习和生活，试图寻找答案。

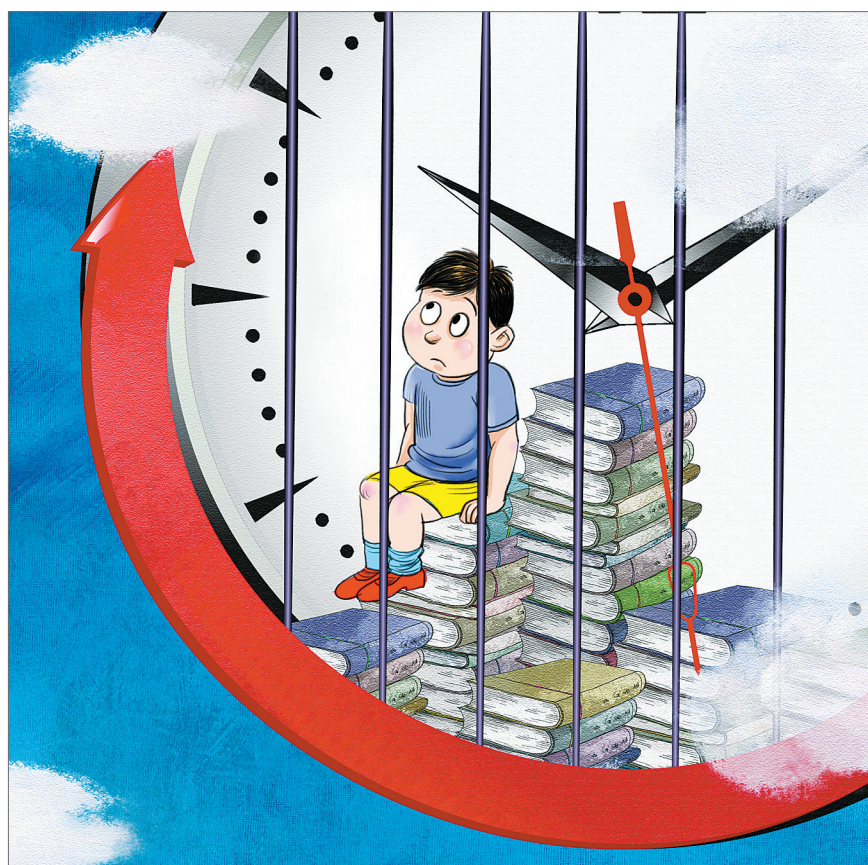
因为作业太多吗？

引发女儿这次情绪崩溃的直接原因是作业。

女儿上个周末的作业包括语文6套卷子、物理4套卷子、数学2套卷子、政治全本的知识点复习、英语除了8套卷子之外，还有背单词和听说。

仅卷子就有20套，完成1套初三难度的卷子至少也得30分钟，按照这个最低标准计算，女儿写完这些卷子就得10个小时，这还不包括卷子以外的作业，如果还想进行自主复习，估计周末两天除了学习以外什么也干不了。

这些年教育部门几乎年年出台与中小学生减负相关的政策或文件，并且明确规定了小学一二年级不得布置书



视觉中国供图

面家庭作业，三至六年级书面家庭作业完成时间不得超过60分钟，初中不得超过90分钟，高中阶段也要合理安排作业时间。

其实，作为一名中学生的家长，我并不认为这样的规定科学，因为写作业的时间跟每个孩子的知识掌握程度、写作业速度、写作业的专心程度等都有关系，很难用写作业时间来衡量作业量是否合适。

难衡量的结果就是，有规定但不遵守。显然，学校所留作业远远超过了教育主管部门的规定。

现在想想，女儿自从上了中学之后，晚上睡觉的时间就从9点半移到了10点半，而进入初三之后，每天的睡觉时间几乎都超过了深夜12点，最晚的一次熬到了凌晨1点半。

哪有什么减负？哪个父母不心疼？那天女儿抱着一摞卷子哭着说：周末两天的作业赶上了整个一周的作业量，怎么写得完？

看着崩溃的女儿，我把作业拿了过来，发现其中有一部分非常基础，是平时反复练习过的了，比如古文默写、英语单词默写，只不过临近考试，老师担心一些基础不好的学生还没有掌握，便让大家再练练。

于是，我给班主任发了信息，措辞相当委婉地跟老师商量：是否可以免做那些重复多遍而且女儿已经完全掌握的内容？老师的回复来了：如果时间太晚了，可以不做。

那天晚上，我像有了尚方宝剑一样举着老师的信告诉女儿：别再熬夜了，那些重复性的作业可以不做。

女儿听到之后眼睛一亮，但是过了一会又说：还是做吧，班主任又管不了所有科老师，哪科作业没完成，老师都会记录的，然后会在考试成绩里扣分。

我很想跟女儿说：分数没那么重要。

但是，对于一个历经多次考试和排名的孩子来说，这样的说法实在没有说服力。

而且，对一个已经被整齐划一模式训练有素的孩子来说，没有充分理由（睡觉晚不是充分理由）不完成作业也不是一件容易事。

其实，这个问题并不难解决：老师的作业可以分层呀！这样既可以让不同程度的学生都能得到针对性更强的训练，还能减轻学生的负担，为什么呢？

因为考试排名吗？

说到了作业就不能不说考试。考试绝对是造成孩子压力的主要原因。

女儿升入初三后，考试便成了家常便饭：期中期末这样的大考当然是计划内的正餐，每个月的月考是两餐中必有的茶歇，每天放学之后各科轮番进行的练习是加餐，除此之外，早自习、晚自习、上课的前几分钟和最后几分钟还会有计划外的、临时性的甜点：夜宵、零食。

以前学生答完试卷，老师得判卷子，一道题一道题地批改，一份一份的核对，总需要一两天的时间。现在不同了，无论正餐还是加餐，答题卡都是标配，在电脑的帮助下考试结果很快就能出来，有时孩子还没放学，我就已经能在手机或者电脑的软件上看到孩子当天测验的成绩。

而且科技时代比手工时代强大太多，这些软件上不仅能呈现孩子考试的总分、每一道题的得分，还能对比孩子与全班整体在不同题目上的得分情况，当然，也能呈现个人的成绩在全班乃至全年级中的位置。

考试愈强大给孩子造成的压力就

回声

成长的道路上需要被点赞



曹刚

记得读小学时，班主任把我的一篇文章投到当地的中小学专刊，没想到被刊用了，引起全校轰动。校长在全校集会时朗读了这篇作文，从此我就成为学校所谓的名人，当时颇有皮格马利翁效应。从此我真把自己当成了未来的大作家，经常收集一些好词好句并写在摘抄本上，喜欢读报的习惯也是那个时候养成的。父母一口气帮我订了很多种报刊。

事隔30多年后，我当上了老师，这种情况再次重现。我班上李航的作文刊登在《中国青年报》中学生版上，这是学校建校40年来学生第一次发表作品。学校顾书记在全校教师群转发了祝贺，并得到全校老师的积

表白墙

小线条构成大世界

李浅 北京市陈经纶中学嘉铭分校八年级(4)班

窗口大小是有限的，但是世界是无限的。望向窗外，我可以看到不同的世界。我常常望向窗外，观察各种各样的景物和川流不息的人群，其中有一次我透过窗户看见了最让我印象深刻的一幕。

那天我在古镇散步，走进了一家咖啡厅，选了一个靠窗的位置。窗户非常大，我可以清晰地看见外面的景物。古老的房子上卧着些稻草，泥土筑成的墙壁呈土黄色，简单又古朴，房子的旁边有一棵高大的树，为游客们遮阳。这样丰富的景物中，最吸引我的是一个画画的孩子。

这个男孩跟随着他的美术老师和同学写生，写生进入了尾声，很多同学都将自己的画交给了老师，但是他还在修改自己的画，透过窗户我看见他的纸上五颜六色，在我看来已经非常完美，与我所见到的窗外之景已经没有什么不同了。可是他

越大。

每次考试之前女儿班里就会有不少同学生病。上个月月考，女儿最好的朋友、学习成绩在班上排名非常靠前的一个孩子，连续两周没能到课上课，据说这个孩子不仅内心焦虑而且身体也出现了不适：连续多天发烧。

这么折磨人的考试，是不是应该取消？

没有那么简单。经年累月的强压早已在不知不觉中提高了学生对刺激产生反应的阈值，没有考试的日子，孩子们的学习动力似乎就激发不起来，懒散懈怠，玩游戏刷朋友圈，但是一旦要考试了孩子们就兴奋起来，每次有稍大些的考试，女儿出校门的时间就会晚一些：跟学生讨论答案，而出了成绩之后，各种明里暗里地比较也能让他们兴奋几天，而无论名次好坏都会成为一剂强心剂，激励他们努力学习一段时间。随着时间的推移，孩子这种学习的劲头会越来越减弱，直到下一次考试的到来。

还有人说那就把考试变得简单一些，事实上，现在的中考和高考已经在有些科目上降低了难度，但是随着难度降低而出现的二分一操场成了又一个魔咒。它不仅没有减轻考试给孩子带来的压力，反而因不敢轻易丢分而在基础知识上简单重复。

考试已经成了一个让人又爱又恨的存在，虽然它是孩子压力的最大来源，但是，在当前的教育环境下，谁又能轻易摆脱呢？

因为课外班吗？

还有人说现在孩子太累跟课外班太多

有关系。我女儿也有课外班。疫情期间，孩子长时间在家里进行线上学习。她的物理成绩不太好，我便给她报了一个物理网课，听了几次课后，女儿反映网课老师比学校老师讲得细致多了。

开学之后，学校进行了一次摸底测验，女儿的物理成绩有了显著的提高。我想女儿的物理学习应该入门了，于是停了课外班。结果，没过多久女儿的物理课又听不懂了。

没办法，我们只能又把物理网课捡了起来。由于课外班和学校的进度差不多，我们作了对比，结果发现，学校老师可能是要赶进度，有些知识点上课只用几分钟带过，而同样的知识点课外老师可能要讲整整一节课。

有人分析了现在家长的心理，说家长们就像是剧场看戏的观众，本来大家都坐得好好的，有的人可能是为了看得更清楚站了起来，后面的人也只能站了起来，最后大家都站了起来。

这就是所谓的剧场效应。我不知道我们家的课外班是不是因为这所谓的剧场效应，但能确定的是，如果没有课外班，那些被老师一带而过的知识点就会成为女儿的知识盲点。

我也听一些老师抱怨，课外班搅乱了学校正常的教学秩序，同在一个教室里的学生知识起点相差很多，使得老师讲也不是不讲也不是。

人们都说当雪崩到来时，没有一片雪花是无辜的。我深知无论学校和课外班谁违规在先，无论自己多么没办法多么无辜，我也是剧场中的一分子，我没有勇气做一个离开剧场的人。

其结果就是孩子成了剧场中的囚徒，他们要应对成堆的作业、没完没了的考试、上不完的课外班、越来越少的自由支配时间。

那么，在不离开剧场 的情况下，如何让我的女儿不出现厌学的倾向？这样的方法有吗？我很困惑。

极回应。同时我也在家长群里转发了报样的照片，随之而来的是一片片的祝福和羡慕。李航的爸爸更是开心极了，在微信的朋友圈里转发了几次，还给班上每位同学买了一瓶饮料。同学要把作文贴在墙上，我征求了班委的意见，建议对荣誉更需要仪式感，不如买一个相框装裱起来，放在门口的台子上。我从学生的眼神中读到了羡慕与崇拜。的确，班集体中需要树立起英雄式的榜样。

孩子的成长中不能缺少点赞。我在这所地处城市边缘的寄宿制学校里担任初三班主任工作，学生每周了解外界的出口基本上就是几份相互传阅的报纸，其中，团委订阅的《中国青年报》经常被借阅阅读，在晚自习值班时挑出好文章，尤其是中学生版的文章，给学生们朗读。最初是我朗读，再后来学生上台朗读，班级慢慢形成了阅读氛围。趁热打铁，我在墙壁上做一张融水性可擦洗的大表格，学生在自己名字下面记录每天阅读的时间和阅读的内容。

最初我放低要求，以阅读时间为奖励，每天表扬前五名阅读时间最长的学生。后来，我逐步开始对阅读内容有了要求，鼓励学生写感受，优秀的文章推送到学校橱窗进行展示。而学生在阅读过程中出现高原现象，老师经常鼓励阅读打卡，更换图书，每周不定时抽查全班学生的阅读收获，一起分析文章中的作者想要表达说明的问题是什么？文中哪些段落能体现出‘你’是怎样看这篇文章的？文中有什么不足之处？如果你来修改会怎么处理？慢慢地，学生对阅读内容有了一定的分析能力。

学生阅读的文章多了，下一步该如何输出阅读呢？我鼓励学生们写一写，并选出优秀的作文朗读。有一天晚上值班时，我朗读了李航的这篇《高考，表哥放弃医

学选择了殡葬专业》。一个学生提议：老师，如果我们的文章也能在《中国青年报》登出来该多好！

我一怔，心想：这个想法很好。没想到，全班都笑了起来。或许一些学生在成长的道路上太缺少成功的体验，遇到问题会提前否定自己。我跟同学们说：我们为什么不尝试试试呢？或许不成功，但不能不去尝试，尝试了就有了下一次成功的机会，也知道了自己的差距和不足。未来的成长路上，有很多的机会等着我们，但不能放弃，可以努力尝试一下。

晚上，我在值班室仔细查阅往期的报纸，抱着试试看的心态，按照报纸上的电子邮箱，把这篇文章发了过去。两周过去了，慢慢地，我不抱任何希望了，学生们也习以为常，淡忘了这个话题。

结果，在周二晚上值班时间，我收到了一个010开头的北京电话。最初我以为是推销电话，差点挂断，话筒那头传来了很温和的声音：您好！您是曹老师吗？我是中青报的编辑，我想对文章做一个了解。

听到简单的介绍，我差点从教室后面的座位上跳起来，第一反应是：我们学校学生的作文也能收到《中国青年报》的关注，这就非常好了。当时根本没有想到这篇文章会被采用。

10月19日，当李航的文章在报纸上刊登出来时，刚好赶上学校40周年校庆，学校放大打印出来，放在一块大画板上进行展示。

学生们看到同伴的作文上报了，都替他高兴。我也观察了他，他很激动，说话都有些颤音：以前在原校经常被忽视，都快把我当成空气一样了。我走过去用力拍了拍他的肩膀，一句话也没有说。等他情绪冷静下来，我在他耳边轻声地说：老师懂你。

(作者为浙江省杭州市城西中学教师)

海南环岛高铁助力海南自贸试验区发展

赋予自贸试验区更大改革开放自主权，加快海南自由贸易港建设。今年全国两会把建设海南自由贸易港写入政府工作报告。今年12月，海南环岛高铁将迎来5周岁生日。自2015年12月30日环岛高铁全线贯通至今年9月底，共发送旅客突破1亿人次，为海南自贸试验区建设和发展作出了积极贡献。

一条从海口东开往海口东的环岛高铁

2015年12月30日，海南西环高铁开通运营，与2010年12月开通运营的海南东环高铁实现连通，成为一条热带地区环岛高铁，也是一条环岛高铁全线贯通。

高标准、国际化的自由贸易港建设，助力“一带一路”建设进入深耕细作、深度合作阶段；海岛3小时经济圈，丰富旅游产业链、推动国际旅游消费中心建设。这些重大战略的实施、推进，离不开铁路的有力支撑，主动作为。

海南环岛高铁从海口东站(三亚站)，再到海口东站(三亚站)，线路全长653.3公里，有桥梁273座、隧道31座，线路呈环形状。

早晨海口看日出，中午儋州赏椰林，下午三亚来潜水，晚上博鳌去喝茶。

乘坐海南环岛高铁，看遍沿海美丽风光。海南环岛高铁是一条低碳、环保、安全、舒适的绿色通道，为热带岛屿高速铁路建设、管理和运营提供宝贵经验，展示中国高铁形象，更为全世界海岛及沿海地区高铁推动经济发展提供了示范。

打造服务品牌，展示海南环

岛高铁精神风貌。他们突出“三美三好”，即环境美、语言美、心情美。设施好、服务好、体验好。优质服务赢得良好社会效益，每月100份旅客满意度调查问卷，满意度均在95%以上。近5年，海南环岛高铁共安全发送旅客1.1亿人次。

2018年11月22日，海南环岛高铁率先实行电子客票服务试点。目的是改善旅客出行体验，提供更方便快捷的服务。

在海口东站，旅客凭身份证通过人脸识别检票闸机仅需3秒钟。该站工作人员表示，电子客票让旅客在购票、检票、乘车等流程上更加方便快捷，节省了出行时间。

如今，电子客票通过试点、改进、完善，已在高铁普及，极大方便了旅客出行。乘车时，如遇到列车工作人员查验车票，旅客只需提供购票时使用的有效证件。旅客如需报销凭证，可在售票窗口、自助售票机打印。电子客票除在购票、检票、乘车流程方便快捷外，在车票退改签流程上也十分便利。

一条服务国际性会议的环岛高铁

2001年2月，博鳌亚洲论坛会议在海南博鳌首次召开。明年2月，博鳌亚洲论坛将迎来20周年。博鳌亚洲论坛发展至今，已成为有关国家、工商界、学术界等就亚洲及全球重要事务进行对话的高层次平台。

每年会议召开前，广铁集团提前精心准备，做好各项服务工作，提供高品质运输保障。

排查隐患，未雨绸缪。每年会议前，广铁集团对海南环岛高铁设备进行拉网式排查，全面整

治高铁接触网、线路、信号；对设施设备进行升级改造；对全线视频监控、防灾监控进行补强，实现海南环岛高铁全线管内运输集中化、可视化管理。

服务无小事，枝叶总关情。海南环岛高铁客运服务人员构建“爱心交通圈”，改善服务设施条件，加强各车站广播、售票、空调等整治，时刻确保状态良好；在三亚站、博鳌站和美兰站增设博鳌亚洲论坛售票专区，方便参会旅客购票。

一条志愿者服务常态化的环岛高铁

2018年11月，全国铁路首批试点常态化志愿者服务落户海口东站。

青春飞扬，使命在肩。广铁集团海口车务段团委积极探索引入社会青年志愿者服务团队，打造路地志愿服务品牌。

海口东站与海南师范大学、海南华侨中学等建立了良好的合作关系。每年春运、暑运、各个小长假、周末等客流量大的时候，车站随处可见一个个青春的身影。他们做好资讯答疑、客流引导、设备协助、重点旅客帮扶、乘降秩序维持和候车环境维护6类工作。

旅客至上，初心不变。抗疫中，车站成为前线。该段团员青年用坚守和担当，扛起鲜红的抗疫旗帜。他们在进站口、候车室、站台等处所，引导旅客分散就座，宣传防疫知识，定时组织消毒，测量旅客体温，贴心呵护旅客人身安全。

品牌建设是长远的。开展常态化志愿者服务以来，海口东站组织开展了“暖冬行动”“知路、爱路、护路宣传”“消防安全知识宣讲”“帮助候鸟”等主题志愿服务活动，覆盖旅客约3.5万人次。