

文字整理 中青报 中青网见习记者 王璐璐
中国青年杂志社记者 徐吉鹏

近日,《习近平与大学生朋友们》一书由中国青年出版社出版,在全国发行。该书通过25篇访谈实录,讲述了1983年12月至2019年7月间,习近平同志在河北正定、福建、浙江、上海和到中央工作以来,与大学生交往、交流、交心的故事,真实记录了习近平同志对青年特别是大学生始终如一的关注、关心、关爱。本书一经出版,迅速掀起了青年大学习的热潮,引发青

年热议。年轻人要 自找苦吃 只有到社会中与群众打成一片、扭到一起后,产生了社会责任感,才能获得真知灼见等金句受到青年学子的广泛推崇。各界青年纷纷表示,该书拉近了青年与总书记的距离,真切感受到了人民领袖对青年一代的亲切关怀和殷切期望,为自己走好人生路指明了正确方向。

机关年轻干部要多到基层去磨炼、去 接地气
共青团中央维护青少年权益部团委书记 许一苇

自今年5月4日《习近平与大学生朋友们》系列专题报道连续刊发以来,团中央直属机关掀起了学习热潮。(下转2版)

在党的旗帜下铸牢军魂

全军坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想 and 习近平强军思想铸魂育人综述

新华社记者 梅世雄 梅常伟
解放军报记者 张磊峰

旗帜引领前进方向,思想照亮强军征程。
党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央着眼于实现中华民族伟大复兴的中国梦,围绕实现党在新时代的强军目标,提出一系列重大方针政策,作出系列重大决策部署,推进一系列重大工作,开创了强军事业新局面。
站在实现两个一百年奋斗目标历史交汇点上,人民军队在中国特色社会主义强军之路上迈出坚实步伐。今年,我们将实现国防和军队建设2020年目标任务,并乘势而上,开启基本实现国防

和军队现代化、进而把我军全面建成世界一流军队的新征程。
在攻坚克难、砥砺奋进的伟大征程中,习近平新时代中国特色社会主义思想和习近平强军思想彰显出巨大威力。国防和军队建设取得历史性成就、发生历史性变革,根本在于以习近平同志为核心的党中央的坚强领导,根本在于习近平新时代中国特色社会主义思想和习近平强军思想的科学指引。
全军坚持把思想政治建设摆在首位,坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想武装官兵,培养四有革命军人,锻造四铁过硬部队,听党话、跟党走的思想根基更加牢固,练兵备战实践更加扎实,红色基因赓续更加深入,凝聚起

推进新时代强军事业的磅礴力量。
奋斗新时代,人民军队坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,贯彻习近平强军思想,贯彻新时代军事战略方针,向着党在新时代的强军目标阔步前行,为实现中华民族伟大复兴提供更为坚强的战略支撑。
举旗铸魂,强固听党指挥思想根基
全面建设社会主义现代化国家,新发展阶段、新发展理念、新发展格局,加快国防和军队现代化,初冬时节,全军学习贯彻党的十九届五中全会精神宣讲活动深入开展,从北国边疆到南国海岛,从东海之滨到西部高原,习主席提出的一系列新思想新论断新要求直达官兵。

在军委机关、各战区、各军兵种、武警部队和军队院校、科研单位。在哨所里、战车上、演训场上,一场场宣讲深入透彻、直面关切,一次次讨论畅谈体会、凝聚共识,广大官兵自觉用全会精神统一思想,听党指挥的意志更加坚定,实现中国梦强军梦的信心更加坚定。人民军队必须牢牢坚持党对军队的绝对领导,把这一条当作人民军队永远不能变的军魂、永远不能丢的命根子。
铸牢军魂是我军政治工作的核心任务,任何时候都不能动摇。
军队跟党走,强军先铸魂。全军围绕深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和习近平强军思想,扎实开展不忘初心、牢记使命主题教育和传承红色基因、担当强军重任主题教育、

维护核心、听从指挥主题教育活动、改革强军主题教育活动等,引导官兵增强四个意识、坚定四个自信、做到两个维护,贯彻军委主席负责制,打牢听党指挥、献身强军事业的思想政治根基。
强化思想引领,笃定信仰信念。
40多年前,大功三连官兵在国防施工一线的坑道里,点着煤油灯学习党的创新理论;40多年后,连队延续好传统,坚持用习近平强军思想建连育人,与时俱进、奋斗如新,被中央军委授予学习践行党的创新理论模范连荣誉称号,成为时代楷模。
近年来,全军各级坚持标准更高、走在前列,落实学懂弄通做实要求,持续深化理论武装,筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵。
(下转3版)

中青报 中青网记者 王豪

当宁夏回族自治区唯一的贫困县固原市西吉县退出贫困县序列的消息传来时,家住西吉县涵江村的马凤朝有不少感慨。

33岁的马凤朝养了17头牛,年收入超过10万元,新当选乡一级的青年致富带头人。前不久他还入了党,最近计划买辆私家车,开着小奔奔小康。马凤朝认为,日子越过越红火,像他一样的年轻人有了坚实后盾,也愿意拿出闯劲、干劲来建设家乡。
近些年,在位于宁夏南部山区的固原市,不少团员青年在团组织引领下,想在前、干在前、冲在前,在打赢脱贫攻坚战中奋发有为、主动作为。

年轻人的腰杆子硬起来

过去哪怕做梦,马凤朝都盼望着能做发财梦,自十几岁起,他就外出务工,直至2017年才返回家乡。

此时,涵江村还被称作烂泥滩村,贫困发生率超过18.66%。3条沟壑交错勾勒出村庄轮廓,7个自然组在沟畔、山坡上散落排列,自然条件恶劣,产业发展滞后。

回村的马凤朝除了侍弄几亩庄稼,没有其他挣钱门路。他尝试着养过几只羊,却因不懂技术赔了钱。为此,这个好强的年轻人不只是一次问自己,啥时候腰杆子才能硬起来?

伴随脱贫攻坚纵深发展,向深度贫困聚焦,马凤朝面临的困难摆在桌面上。村里团支部决定借扶贫政策和闽宁协作的东风,助他一臂之力。

通过协调联系扶贫小额贷款,马凤朝有了购买基础母牛的5万元本金。随后他又被确立为村里的养殖示范点,贷款额度增加到10万元。(下转3版)

从「忧居」到「安居」从「蜗居」到「广厦」

福州建成小康社会

通讯员 邱陵
中青报 中青网记者 陈强

建设有颜值有温度的宜居城市

过整治,确实漂亮多了。12月4日下午,坐着游船欣赏晋安河沿岸风光的退休老人刘素贞说,坐船看内河,在过去想都不敢想。
显山露水,是近年来规划的一大特色。福州市资源规划局负责人告诉记者,早在2011年,福州便全力构建生态经济、生态人居、生态环境、生态保障、生态文化五大体系,出台《城市绿地系统规划》等一系列生态空间保护规划。此后还组织编制《福州市生态修复城市修补总体规划》,让市民看得见山,望得见水。

福州有107条主干河道,曾经臭不可闻的水系,如今水清岸绿,一派秀美。水边的惬意生活,得益于十三五期间福州开展的有史以来规模最大的城区水系综合治理。沿河截污、内河清淤,让水清起来,此为治标;管网清疏、修建闸泵,把水引进来,此为治本。

经过1000多个日夜坚持不懈的全域治理,榕城魅力水色逐渐显现。2018年11月,福州获评首批全国黑臭水体治理示范城市。眼下,政府+企业、双河长制、水系巡查队上岗,全生命周期的管护,让治水、护水久久为功。

水系治理的春风,也吹绿了城市休闲空间。如今,福州376个串珠公园沿河分布,串起滨河绿道500.8公里。
(下转2版)



西安 静默咖啡的店员姚懿轩为顾客端上茶水,顾客用手语说谢谢。(12月1日摄)

无声咖啡馆 静静传递爱

在陕西省西安市新城区北新街,这家名为静默咖啡的小店于两个月前开业,店里的4名咖啡师,除了店长之外,其余3位均为听障人士。虽是对外营业的咖啡馆,但其实没有任何言语,而是靠着手语、手机打字和顾客进行交流。

研磨咖啡豆、填压咖啡粉、萃取咖啡、打奶泡、拉花,伴随着店内四溢的香气,几名咖啡师熟练地为客人端上一杯杯自己制作的咖啡。和普通咖啡师不太一样的,他们自始至终没有任何言语,而是靠着手语、手机打字和顾客进行交流。

咖啡店开在几所学校附近,现在午休、放学的时候会很多学生和家长们来店里免费歇歇脚、看看书,罗天希望这所小店不仅能温暖残障人士,也能给其他人带去方便。随着咖啡店逐渐被人所知,营业额慢慢增多,罗天计划未来每6个月就吸纳一批新的店员加入,让更多残障人士有机会学习新的技能,帮助他们融入社会,提升他们生活的信心。新华社记者 刘潇/摄

你心目中15年后的中国什么样?

当代青少年是实现我国2035年远景目标的主力军,他们心目中15年后的中国是什么样?今日揭晓的青少年专题调查结果显示,对于15年后最有可能发生的事儿,73.8%的受访青少年相信,我国会掌握芯片核心技术,不再受制于人;85.3%的受访青少年希望在未来15年能成为国家的栋梁之材,爱国爱人民是他们认为成为国家栋梁最应具备的素质。
(详见10版青年调查)

揭秘嫦娥五号落月背后惊心动魄的800秒

正按计划进行表取采样

中青报 中青网记者 邱晨辉

月球,嫦娥五号终于来了!

北京时间12月1日23时11分,嫦娥五号探测器成功着陆在月球正面预选着陆区。随后,嫦娥五号开启挖土模式:12月2日4时53分,嫦娥五号着陆器和上升器组合体完成了月球钻取采样及封装。目前,着陆器和上升器组合体正按计划进行表取采样。

中国航天科技集团嫦娥五号探测器研制专家表示,从发射升空到成功落月,7天跋涉38万公里,800多秒惊心动魄的落月过程,嫦娥五号探测器的表现近乎完美。作为中国探月工程绕、落、回三步走的收官之战,嫦娥五号任务将从月球采集约两克月球样品返回地球,后续任务更加可期。

落月点 风暴洋 :人类此前从未到访

据国家航天局消息,12月1日22时57分,嫦娥五号着陆器和上升器组合体从距离月面约15公里处开始实施动力下降,其最终着陆点,位于月球正面风暴洋的吕姆克山脉以北地区。这是人类探测器此前从未到访的地方。这里周围有1300米高的火山群,环境之险峻名副其实,让嫦娥五号此行更加充满探险的意味。

此前,美国阿波罗计划从月球累计带回380多千克月球样品,苏联依靠无人飞行器分3次共获得了300余克月壤。然而,美国、苏联等国家的航天器均未到访过吕姆克山脉附近。全国空间探测技术首席科学传播专家庞之浩表示,月球正面风暴洋相

对年轻,富集铀、钍、钾等放射性元素,存在大约13亿至20亿年前的玄武岩,获得这些年轻玄武岩的同位素年龄,将有助于推进对月球火山活动和演化历史的认识。它可以填补科学家对月球火山活动研究的一个重要空白。

中国航天科技集团五院专家告诉记者,由于涉及采样后上升器的月面起飞,嫦娥五号落月的过程也是为后续上升器月面起飞选择发射场的过程。因此,相较于嫦娥三号、嫦娥四号,嫦娥五号需要着陆区域内无太高的凸起、无太深的凹坑,并且坡度要符合任务要求,这对着陆点的位置精度和平整度方面提出了更高要求。

专家表示,历经主动减速、快速调整、接近、悬停避障、缓速下降和自由下落段,嫦娥五号这稳稳的一落看似轻盈轻松,却蕴藏着科研人员的众多智慧和积淀。

600公里外一次自主 跳伞

在选定吕姆克山脉以北地区作为着陆点后,嫦娥五号着陆上升组合体如何在短时间内完成一系列难度系数很大的动作,稳稳地降落在月球表面?

中国航天科技集团五院嫦娥五号探测器系统副总设计师彭皓告诉记者,嫦娥五号任务的落月和近月制动一样,有且只有一次机会,必须一次成功。简单说,它是一边飞行一边寻找落点,如同一次从600公里外开始、在15分钟内完成的自主跳伞。

据他介绍,为了实现选址正确、落得准确,嫦娥五号采用了已经在嫦娥三号和嫦娥四号上成功应用的粗精接力避障方式。
这种方式是在由中国航天科技集团五院502所研制的制导导航与控制系统

指挥下,着陆上升组合体先大推力反向制动减速,然后快速调整姿态,对预定落区地形进行拍照识别,避开大的障碍,实现粗避障,之后再斜向落向选定的着陆点,飞到着陆点正上方后改为垂直下降,在接近月面时关闭发动机,落在月球上。

值得一提的是,嫦娥五号落月最后阶段的发动机关机,需要有精准的指令。中国航天科工集团研制的γ关机敏感器,就是落月过程中的刹车指令员。

中国航天科工集团研制专家告诉记者,落月开始后,置于嫦娥五号底部的γ关机敏感器便实时测量着探测器与月面的距离。当嫦娥五号落到距月面不足5米高度时,该设备发出关机指令,关闭轨控和姿控发动机。这一瞬间,决定着落月任务的成败。随着发动机反推力的撤离,嫦娥五号得以翩然落月。
(下转2版)