

青山变金山 冰雪换白银

吉林抚松：白山松水间的生态屏障



中青报 中青网记者 王培莲

来吉林长白山旅游，抚松是不能错过的打卡地。这个位于长白山核心区域的县城，是松花江的发源地，拥有10万公顷国家级自然保护区，被称为长白山的生态屏障。

森林覆盖率高达87%的抚松境内有野生动植物5650多种。这里还是世界三大天然矿泉水富集区之一，更有“中国人参之乡”“中国蓝莓之乡”和“中国椴树蜜之乡”之美誉。

近年来，白山市抚松县践行“绿水青山就是金山银山”“冰天雪地也是金山银山”理念，坚持绿色和科学开发，山区县城转型成为夏季避暑休闲、冬季冰雪体验的热门景区，形成人参采摘、森林避暑、温泉康养、冰雪竞技等旅游产品，按下“青山变金山”“冰雪换白银”的快捷键。

绿色种参 留住青山绿水

人参是抚松最具代表性的名片，吉林省人参产量的三分之一在抚松，全球人参70%的交易量也在抚松。抚松有1500多年的野山参采挖历史，人工种植人参历史超过500年。目前，在这个32万人

口的县城里，有20万人从事与人参相关的产业。但不可回避的是，传统的人参种植要砍伐大量林木，在林地上栽种人参严重破坏了土壤结构。这样粗放式种植和零散挖的模式，让高营养价值的人参唯有高经济附加值。

为了改变种植人参破坏生态平衡的状况，抚松开始了绿色人参产业的探索和尝试。当地联合高校科研团队破解了非林地栽参技术难题，让推广非林地栽参和引导林下参种植成为可能。

2016年，抚松成立长白山人参种植联盟，引导参农标准化种植人参，多年致力于推广人参标准化种植的徐怀友，是长白山人参种植联盟的副秘书长和全国参茸产品标准技术委员会委员。徐怀友的植保科技公司负责指导当地3000多户参农的标准化种植，并且建立了人参质量可追溯体系。

徐怀友介绍，现在的人参种植已经严格控制砍伐林木和农药使用，用生物菌和有机质维护土壤成分和结构，既有利于人参生长，又可以保护森林和土地。只有长白山长青人参才能常在。

目前，抚松的非林地栽参达672多公顷，林下参留存面积达1.87万公顷，直接带动当地4.5万人就业。抚松人参市场上销售的人参类产品也从以往参片、整参等初级产品升级为饮品、保健品、化妆品、药品等300多种高附加值产品，畅销全国，并远销新加坡、日本、韩国等30多个国家和地区。

用冰雪换白银

冰雪开发让安静的抚松县漫江镇前进村热闹起来。很多年轻人从外地返乡，在家门口找工作。34岁的毛建凤已经返乡工作4年了，她现在是在当地一家旅游度假酒店餐饮部的主管。

毛建凤记忆中的前进村都是木头泥土房，村里土路上还散落着家禽和家畜的粪便，寒冷的冬季要靠自家烧柴取暖。如今，在不砍一棵树的开发原则下，抚松县引进省外企业，征收前进村和周边村屯的耕地和住房，建起了滑雪场和度假酒店。

现在，毛建凤的父母和村民都搬进了镇上的回迁楼，冬季供暖由政府提供补贴。而拿到耕地和房屋租用补偿款的村民继续承包土地种植人参，或是在当地滑雪场和酒店找工作。

毛建凤算了一笔账：在城里打工，每月除去吃住花销，就成了月光族。而现在，毛建凤的工作单位为她提供食宿和乘车补助，每月的工资大多能攒下来，还能照顾年迈的父母。

抚松地处冰雪黄金纬度带，雪期长、雪质好、容量大，是国内冰雪资源最富集、发展冰雪产业最具优势的地区之一。发展冰雪经济，用冰雪换白银。近年来，抚松响应和践行习近平总书记“3亿人上冰雪”的号召和“冰天雪地也是金山银山”的理念，利用冰雪资源发展冰雪旅游和冰上运动。

目前，在抚松境内的长白山鲁能胜地山地滑雪场，建设有总长度12公里、达到国际FIS认证标准的越野滑雪场。这里不仅接待滑雪爱好者，还承办大型国内外冰雪赛事，已成为国家及各省市的训练备战平台。不仅如此，这里还配套建设国内首个单体滑雪学校。

绿色开发，才能让绿水青山有持久生命力。抚松县环保局局长李振中介绍，长白山鲁能胜地项目全区采用电取暖，实现东北寒冷冬季零污染的采暖方式。与此同时，抚松还每年举办冰雪旅游节，推出

长白山之冬 嬉雪、浴泉、赏瀑 特色旅游品牌，吸引全国游客，让冰雪换白银成为现实。

特色民宿 致富农家

群山钟灵，绿水毓秀。依托森林、温泉、矿泉、山珍等自然资源，抚松按照“一村一品、一村一景、一村一韵”的原则，打造出锦江木屋村、红色人家黄家崴子村、猎户人家南天门村、知青人家沿江村、水岸人家青年村、田园人家濠头村等100多个特色乡村旅游点。

61岁的邹吉友是抚松最早一批尝试经营民宿的村民。他所在的锦江木屋村，是有着300多年历史的古村落，也是东北地区仅存的传承性满族木屋群，被誉为长白山最后的木屋村落。这个村落地处深山之中，木墙、木瓦、木烟囱和木栅栏，整个村子都是木制建筑，游客可以在这里观看和体验满族技法是如何做豆腐、烙煎饼的。

旺季时，邹吉友自家农家里可同时接待200多人用餐。他还成立了木屋合作社，让邻里乡亲把木屋改造为民宿，带领大家一起致富。

国家级生态文明村黄家崴子村则通过挖掘抗联历史、还原民俗文化、生产及制造业融合等方式，打造出集山水观光、红色旅游、民俗风情、生态养生、休闲农业、文化创意于一体的吉林样板式田园综合体。

不同风格的民宿形成抚松玩冰雪、品美食、观民俗、住民宿的乡村旅游特色，可以满足不同游客的多样化需求。为了迎接即将到来的抚松高铁时代，当地还将继续打造一批精品民宿客栈，让青山变金山，富起农民的钱袋子。

点，击中了很多学生科技报国的决心。

我国第一艘高校海洋科考船“嘉庚号”开展重大科考研训29航次，总航程8.6万海里。厦门大学海洋与地球学院2019级博士生倪可麟说：“这艘凝聚着厦大无数老师心血的船，让我坚定了继续做海洋科研的决心。”

到祖国最需要的地方教书

陕西师范大学的微电影《答卷》记录了一名普通大学生从入校、在校成长成才再到西部支教的全过程。在这个过程中，青年学子真切体会到了“西部红烛精神”的真谛，立下了到祖国最需要的地方教书育人的宏大志向。

就像该校数学与信息科学学院2017级公费师范生刘倩所说的“那样，推广翻转课堂、混合式教学等新型教学模式，实现线上线下有机结合、深度融合的自主、合作、探究学习模式。这一点一滴的变化，在师大的时间轴上悄然发生着。新冠肺炎疫情期间，该校更是停课不停学，利用自身师范教育优势线上帮扶抗疫一线工作人员子女。作为一名公费师范生，我也即将走上三尺讲台，为祖国基础教育事业贡献青春和力量。我们是西部红烛，为祖国闪耀，我们是师大学子，为中国而教！”刘倩说。

据了解，此次我和我的学校网络主题接力活动，通过微电影和网络的形式，旨在让全国的青少年学生都参与进来，通过身边的故事深刻感受伟大祖国“十三五”时期的发展建设成就，积极畅想“十四五”及2035年的美好蓝图。

送遥测数据。这个小锅就是定向天线，把探测器上的数据传输到地面的发射转换装置。

中国航天科技集团五院专家表示，相比地面上的手机，地月通信距离远了几十倍，数据发送需要采用特殊的定向天线。由五院总体设计部设计的定向天线采用双轴驱动机构，就像人的肩肘关节，能让反射面天线辐射器灵活转动，始终对准地面，向地球传送嫦娥五号落月的遥测数据。

嫦娥五号任务被称为是我国目前技术难度最大、系统组成最复杂的航天任务之一。成功着陆在月球表面后，嫦娥五号探测器将开展为期约两天的月面工作，使出浑身解数，采集约两千克月球样本，有望实现我国首次地外天体采样。

我们的目标是两千克，经过论证，两千克是数量上不算少、工程上可实现。国家航天局探月与航天工程中心副主任、嫦娥五号任务新闻发言人裴照宇说：“但是作为对这次任务的考核，我们的目标是采样返回，采到样品、返回地球，就是成功。不管带回多少，都是成功。”

我和我的学校 网络微视频大接力开启

从青春视角记录国家变化

中青报 中青网记者 樊未晨

沿着校园熟悉的小路，清晨来到树下读书，伴随着《校园的早晨》青春洋溢的旋律，12月1日，我和我的学校网络主题接力活动启动。北京大学、厦门大学、陕西师范大学3校率先推出微视频，用青年学生的视角，带领广大网友感受学校、国家这些年的发展变化。紧接着，浙江大学、兰州大学、天津大学、华东师范大学、北京科技大学、江南大学等高校以及北京、河南、浙江等省市的学校纷纷加入接力，在各校新媒体平台推出微视频，一场从青春视角、用青年行动讲述国家变化和自己感受的行动在全国学校中传递开来。

从颐和园路五号到云南省弥渡县 学校的边界在拓宽

北大是常为新的。这是鲁迅先生曾经对

北大的评价，亦是百年之后北大日新月异校园文化的精准写照。

此次北京大学《我和我的学校》微视频，以十三五期间北大支援云南省弥渡县脱贫摘帽为主线，以来自云南弥渡的北京大学光华管理学院2018级本科生许昊和北京大学挂职干部、云南省大理白族自治州弥渡县勐旁村驻村第一书记魏培徵为主人公，讲述自扶贫工作开展以来的变化。

对许昊来说，学校是她在大山深处的梦想。身处燕园，许昊体验着北大每一天的创新，体验着新思想、新发现为古老的学校注入的新鲜活力。

对魏培徵来说，作为挂职干部，虽然远在西南边陲，感受到的却是学校边界的拓展。每年学校选派优秀毕业生前来云南支教，将最新的扶贫政策、理念、资源带到弥渡，最优秀的专家学者亦将最新最热的话题带来弥渡，与大家分享。魏培徵说。

从颐和园路5号，到云南省弥渡县，学校的边界扩大着，常新的校园精神被带到更多、更远、更需要的地方。

创新比以往任何一个时代都重要

华东师范大学《既是弄潮儿，也是追梦人》的微视频记录了在“大众创新、万众创业”号召下，学校涌现出的一大批创新创业成果。

我是在学院这么多专家教授扎实的研究基础上孵化出来的一棵小苗，正是因为有了这一强大支撑，我才有机会在众多双创项目中脱颖而出。华东师范大学生命科学学院2018级博士生赵文祥这样讲述自己的5年成果。

谈到过去5年的改变，赵文祥说：我觉得成长在一个鼓励创新创业的新时代非常幸运。过去5年，我从一名在读博士生成长为一名生物医药行业的创业者，借助学校双创平台，公司与多家药企达成了总金额达5500万余元的研发项目合作。我们在疫情期间研发的完全人源中和抗体，已成为国内新冠病毒检测试剂核心原料的最大供应商。

不少同学发出这样的感慨：现在，创新比以往任何一个时代都重要。

用科技引导创新也成为很多高校微视频的焦

这一睁一闭之间，着陆器和上升器组合体已经顺利着陆在月亮之上。这一过程被科研人员称为“天黑请闭眼”。

嫦娥五号落月过程中，还有一些鲜为人知的精妙设计。从表面看，是着陆器托着上升器降落到月面，而实际上，着陆器上制导导航与控制系统的工作，却受助于上升器上的中央控制计算机和星敏感器。中央控制计算机是上升器在月面起飞时要用的“最强大脑”，星敏感器则能让上升器通过“看星星”确定自己的姿态。

这样的合作，是设计人员结合上升器全程陪同着陆器的“实际想出的妙招，既节约了成本，又减轻了重量。”

定向天线 一线牵

整个落月过程牵动国人的神经，38万公里外的嫦娥五号正经历着什么样的考验？所有的信息，都需通过着陆上升组组合体的一口小小的“锅”来传

揭秘嫦娥五号落月背后惊心动魄的800秒

(上接1版)

嫦娥五号4条腿 不一般

落月的关键在于平稳。

据中国航天科技集团五院专家介绍，离开了发动机的反推，嫦娥五号是以自由落体形式着陆的。虽然月球引力较小，降落高度也不高，但撞击月面时仍会形成一定冲击载荷。

这就需要着陆缓冲系统发挥作用，吸收着陆时的冲击载荷，同时保证探测器不翻倒、不陷落。着陆缓冲机构就是嫦娥五号的“腿”。

彭彪表示，与嫦娥三号的着陆缓冲设计方方案相比，由于任务难度增加，嫦娥五号任务的着陆缓冲能力要求提高了30%，但机构重量指标却减少了5%。

按照他的说法，嫦娥五号的“腿”继承了嫦

天黑请闭眼

鲜为人知的是，在降落过程中，嫦娥五号着陆上升组合体距离月面较近时，主发动机会激起月尘，容易触发月尘污染星敏感器，从而影响到上升器后续的月面起飞。

中国航天科技集团五院502所专家告诉记者，为了不让月尘“迷”了上升器的漂亮眼睛，科研人员特别设计了一个盖子。在距离月面一定高度时把星敏感器的镜头盖起来，待落月之后月尘散去，再通知星敏感器把盖子打开。

我就职于一家建筑施工企业

中国建筑第三工程局，我们也被亲切地称作“扎根基层的青年工程人”。拓荒凿隧，铺路架桥，我们一直工作在祖国建设的第一线，初心如磐、使命如山，誓把祖国建设的蓝图落实为一个精品工程。就像习近平总书记所说，干好基层工作要有兴趣、有热情，要有韧性、有耐力，要有一点儿组织能力，要有一股豁出去的干劲儿。只有肯吃苦，心怀奉献精神，才能把工作干好。

尤其在年初疫情迅速蔓延的紧要关头，中建三局用10多天时间分别建成火神山、雷神山医院，创造了举世瞩目的央企效率和央企速度的奇迹。奇迹的背后，正是每一名建设者扎根一线、吃苦耐劳，用汗水和智慧凝聚起来的磅礴力量。这种伟大的抗疫精神也在感染着我、激励着我，让我在遇到任何困难的时候，都会有直面挫折的勇气和无限。

志存高远、脚踏实地、行循自然

团中央青年讲师团成员、内蒙古大学交通学院辅导员 莫 伶

这两天重读集结出版的《习近平与大学生朋友们》，眼前似乎又重现了去年7月习近平总书记亲临内蒙古大学考察、深情寄语青年学子的场景，志存高远、脚踏实地、行循自然”的嘱托言犹在耳，这不仅是对青年学子的更高要求，也是对高校工作者的更高期许。

青年是国家的未来、民族的希望。在每一次与高校青年的互动与交流中，习近平总书记总是将当代青年与中华文明的繁荣传承、中华民族的伟大复兴紧密联系在一起，鼓励他们将青春年华在为国家、为人民的奉献中焕发出绚丽光彩。作为高校教师，我们所肩负的历史使命与时代责任，都值得我们立立德树人的全过程去全情投入、孜孜以求，用陪伴去点亮青年学子内心的主人翁意识，用真心去唤醒厚植于他们心中的家国情怀，汇聚磅礴的青春正能量，投入到实现中华民族伟大复兴的中国梦中。

《习近平与大学生朋友们》是一本鲜活的读本，认真研读有助于深入了解和学习习近平总书记关于青年工作的重要思想，切实感受到习近平总书记对青年的高度重视、深切关怀、充分信任与殷

(上接1版)各部门青年理论学习小组轮流举办专题学习交流会，通过主题报告、现场访谈、视频连线、互动答疑等形式交流心得体会、深化学习效果。

习近平总书记始终关心、关怀青年成长发展，高度重视青年工作。在与大学生朋友们交往、交流、交心中，言传身教、循循善诱，为广大青年树立了学习榜样，也为青年一代健康成长指明了正确道路。一是坚定理想信念。我们这一代青年的成长周期与实现两个一百年奋斗目标的周期正相契合，我们要树立与时代主题同心同向的理想信念，勇于担当时代赋予的历史责任。二是厚植人民情怀。人民立场是我们党的根本立场，总书记对人民群众饱含深情。做好新时代青年工作，我们也要从青年所思、所忧、所盼出发，做好青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。三是矢志艰苦奋斗。总书记提倡年轻人要“自找苦吃”，机关年轻干部，特别是刚走出象牙塔的三门干部，需要多到基层去磨炼、去接地气、去自找苦吃，在实践中锻炼提高分析问题和解决问题的能力。

下一步，我们要将学习系列专题报道与学习贯彻习近平总书记关于青年工作的重要思想结合起来，在理论学习和工作实践中培养宏观视野、提高政治站位，找准共青团和青年工作在党治国理政全局中的位置，当好助手和后备军，努力把学习成果转化为推进共青团改革发展的思想成果和实践成果，在创新进取中推动新时代共青团事业迈上新台阶、展现新气象。

干好基层工作要有兴趣、有热情、要有韧性、有耐力

中建三局集团有限公司(北京)团委副书记 李连伟

从《习近平与大学生朋友们》这本书里，可以深刻地感受到习近平总书记对青年成长的殷殷期望和青年对自身发展的高标准、严要求。在与青年大学生们的交流中，习近平总书记不断勉励青年一代扎根基层、自找苦吃，让我获益匪浅。如果能够认真思考和总结总书记的这些工作方法并运用到实际工作中去，相信对于每个青年来说，都有借鉴意义。



12月2日，在韩国京畿道城南市，工作人员在设于某高中的高考考点进行消毒作业。受新冠疫情影响，原定于今年11月19日举行的韩国大学修学能力考试(相当于中国的高考)被推迟至12月3日举行。李相浩/摄(新华社发)

四川省青企协：青年企业家要做高质量发展的生力军

本报讯(中青报 中青网记者王鑫昕)四川省青年企业家协会(以下简称“四川省青企协”)第十一次会员代表大会12月1日在四川绵阳闭幕。新希望集团有限公司党委书记、新希望六和股份有限公司执行董事张明贵当选新一届会长。

新一届中国青企协会员共有394名，中共党员占比45.3%，研究生及以上学历占比33%，上市公司占比13%，会员平均年龄35.5岁。协会成员覆盖食品农业、金融证券、建筑建设、电子信息、能源交通、装备制造、科教文卫等领域。

开幕会上，团四川省委副书记张荣说，青年企业家是广大企业家中的鲜活力量，希望大家搭上国家“十四五”发展的快车，抓住新一轮科技革命和产业变革的难得机遇，把更多的人才、资金、要素投向实体经济，守法经营、艰苦奋斗、回报社会，脚踏实地打造“百年老店”。

会议期间，相关领域的专家为青年企业家作了专场报告，解读党的十九届五中全会精神。高质量发展成为广大青年企业家热议的话题。张明贵表示，在以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局中，传统产业面临转型升级，对青年企业家来说，既是挑战，也是机遇。新一届四川青企协要凝聚青年企业家的进取、创新精神，支持广大青年企业家做高质量发展的生力军。

福州：建设有颜值有温度的宜居城市

(上接1版)

此外，12条休闲步道、15座生态公园陆续建成开放，每个县(区)都有一个“公共绿地成为市民“打卡”网红点。滨河绿道之外，零星旧改地块也被一并纳入改造计划。2019年以来，当地政府对一些闲置、废弃的未利用零星地块及一年内无法进场施工的收储地进行了提升改造。昔日荒地变公园，如今已被105个街头小公园替代。

现在，绿色已然成为福州底色，市民可以推窗见绿、出门进园、行路见荫。截至去年底，福州市人均公园绿地面积达15.33平方米，绿化覆盖率达45.39%，建成区绿地率达42.22%，位居福建省9个设区市之首。

今年，福州启动新一轮城市品质提升工程，共生成项目2157个，涵盖工程建设、园林绿化提升、日常管理等大类，让榕城成为有颜值、有温度的宜居城市。

被誉为“万国建筑博物馆”的福州烟台山历史风貌区，曾经是连片旧屋区。家住在附近的市民林诗琪说：“烟台山这几年变化很大，以前的旧屋区改造后，解决了许多家庭的居住问题。眼下，烟台山乐群路周边的多幢建筑已经建成，外观样式、色彩与烟台山历史风貌区和谱统一。”

2018年，福州市启动三年旧改行动，计划改造106个连片旧屋区项目。为此，该市在全国首创安置型商品房模式，以市场化运作引进开发商参与建设，既有效提升安置房品质，又大大缩短了群众回迁时间。如今，已基本完成三年旧改目标任务，不仅圆了群众的安居梦，还促进了城市基础设施的完善。

针对暂不具备拆迁条件的老旧小区，福州市着手进行老旧小区改造。2017年至2019年，该市已对415个老旧小区实施改造，今年又有126个老旧小区列入改造计划。房管部门还牵头建立了由社区居委会、业主委员会和物业服务企业三方共同参与、共同规范物业管理的工作机制。

福州是国家历史文化名城。近年来，该市先后投入160多亿元，重点保护开发三坊七巷、朱紫坊、上下杭等历史风貌区，新打造鳌峰坊、南公园等15处特色历史文化街区，梳理老城记忆，赓续闽都文脉。在保护传承过程中，福州创造性地开展古厝活化利用的探索，让修缮完成的古厝成为旅游景点、文化场所。

在中心城区，福州着力挖掘历史底蕴，留存老城记忆。去年国庆节，完成改造的中山路率先开街，民国风味与历史古迹令市民耳目一新。目前，福州市已保护修复了51条传统老街巷并对外开放，让福州人找回了乡愁。

越来越畅通的出行，也增强了福州市民的幸福感和获得感。为提升通行效率，福州出台了“快速快出、接二连三、畅通节点、路口改造、保障人非”等治堵举措。目前，福州市路网主骨架全面形成。未来5年，福州城区有望实现15分钟上下快速系统，城区各组团之间机动化出行平均时间不超过半小时，新旧城之间上下班时间不超过1小时。

切希望，亦有助于我们在工作中，进一步探索用有温度、有深度、有获得感、有存在感的方式去引导、助力当代青年成长、成才。

年轻人要 自找苦吃，要 老老实实地调研

中国铁路南昌局集团有限公司南昌疾控所消杀科科长 杨 波

通过学习《习近平与大学生朋友们》，我深深感受到习近平总书记对青年一代发自内心的关爱和殷切希望，让我不禁回想起我的大学时光。

我2003年参加高考，被钟南山院士抗击非典的事迹所感动，于是大学时选择了预防医学专业。毕业后，我来到铁路，被安排从事列车消杀工作。现实的工作与心中的希冀产生很大落差。

习近平总书记说，年轻人要“自找苦吃，要老老实实地调研”。虽然有些迷茫，但我没有放弃和畏惧，而是抱着乐于吃苦的心态，和同事深入现场，脚踏实地、老老实实地进行监测调研和科学精准的消杀，每日与路灯光相伴。虽然很辛苦，但也很充实。

今年，新冠肺炎疫情暴发，我和同事毅然冲上列车消杀一线，为旅客筑起牢固的安全健康防线。当前，全球疫情防控形势依然严峻，防控工作仍然不能放松，我将一如既往地做好疫情防控常态化工作，保障人民安全、健康出行。

听总书记的话，在志愿服务中练就过硬本领

中央财经大学博士研究生、中国青年志愿者协会会员 王万奇

近期，《习近平与大学生朋友们》出版，该书读来启迪思想、触及灵魂。身为大学生志愿者的我，总能从习近平总书记给大学生寄语的报道中获得启发，坚定了自己做一名新时代有志者为青年志愿者的信念。

书中多次提到习近平总书记鼓励青年大学生要到实践中去，与人民群众一道，只有这样才能更好地实现自我。作为一名大学生志愿者，我深感总书记的谆谆教诲高瞻远瞩。总书记曾说：“不要认为学校中学到的知识是高超、万能的，只有到社会中与

群众打成一片、扭到一起后，产生了社会责任感，才能获得真知灼见。总书记的这句话让我回想起自己在西部支教的经历。一年的支教，提炼自己狂热、浪漫的想法，少了“牢骚满腹、空悲切”，增强了“社会责任感”。

没有踏过服务地的一山一水，就不会懂得孩子们的一举一动；没有经历过服务地的严寒酷暑，就不会体味孩子们的艰难困苦。虽然现在读博压力很大，但过去5年多的时间里，我仍坚持到山区、到有需要的地方开展志愿服务。每一次志愿服务活动都会让我的理论研究更接地气，都有助于自己把论文写在大地上。

勤学修德，用行动书写自己的人生答卷

中国青年出版总社有限公司思想文化编辑中心编辑 刘晓宇

在《习近平与大学生朋友们》一书中，习近平总书记讲到人生的扣子从一开始就要扣好，这个比喻非常形象。扣子可以理解为价值取向，也可以指人生道路。

青年的价值取向不仅决定了个体的人生道路，更决定了未来社会的价值取向。青年处在价值形成和确立的时期，抓好这一时期的价值养成十分重要。价值取向是价值观的反映，也是世界观和人生观积淀的产物。作为新时代青年，我们对自我的认识和期待是什么？如何理解和看待这个世界？如何与他人、与世界相处？这些都是我们要回答的价值取向问题。

谈到人生道路的选择时，习近平总书记用“鱼和熊掌不可得兼”告诫青年朋友，在选择时要想明白什么是最重要的、自己需要什么。无论做出怎样的选择，我们都要“勤学”。总书记用“非学无以广才，非志无以成学”说明学习的重要性，告诉我们不仅要学习基础知识，还要精进专业技能。总书记还讲到要注重修德，“严于律己，不断提升个人修养”。

作为一名图书编辑，进入工作岗位之初，我就认识到从学校到单位，学习不能停，业务知识、个人修养、精神风貌都需要在学习中精进。面对工作和生活，我更要多思考、多请教，用行动书写自己的人生答卷。