

沈阳辽中：一村一品 做足乡村振兴文章



中青报 中青网记者 王 晨

走进辽宁省沈阳市辽中区养前村，笔直的柏油路旁，连心湖映入眼帘。过了连心湖，道路两旁一座座白色的大棚依次排开，31岁的赵玉在自家大棚里给红绿相间的酵素小番茄打叶子。她还手拿小苹果做起了直播，这是我家乡的苹果，叫乙女果，只有普通苹果的1/10大，一口就能吃掉一个，口感脆甜多汁。直播间里，粉丝纷纷点赞下单。赵玉一直和丈夫靠种植棚菜生活，家里有4个大棚，种植芸豆和西红柿等。刚嫁过来那会儿，赶上好的光景，一年利润约8万元，但是碰到菜价低的时候，西红柿才卖2角钱1斤，如果再遇上农作物病害，产量受影响，赚的钱也就刚刚够成本。

2018年，赵玉成立华众康果蔬种植家庭农场，创立了“养乾馨”农产品品牌。她还参加了沈阳某大学举办的青年农民上大学培训项目，学习了酵素的制作方式。现在她的产品更重视食品安全，酵素小番茄使用的是环保有机肥，配加菌剂肥料，产品品质提

升了。

柿子有柿子味，果有果味，菜有菜香，口感棒，能吃到原始的果蔬味道。赵玉说，以前柿子最高只能卖到5元1斤，现在的可以卖到10元至15元1斤。

从销售渠道上，她以前靠市场收购，有的时候价格低，也没办法。如今，赵玉开通了微信公众号，通过电商平台和微信朋友圈销售，面向全国发货，以东三省为主，最远的客户还有三亚的。

创业之后，赵玉一年利润能达到15万元。产品变了，销路也变了，自产自销，稳打稳赚。

当起主播的她，还代卖其他农户的产品，从鸡蛋、鸭蛋到蔬菜。她自家不产的农产品就从别的农户家拿符合她要求的产品，然后在网上直播带货，赚差价。创业初始，她怕找不到客户。由于柿子口感纯正、无农药残留，朋友都帮着在朋友圈转发；主打产品酵素小番茄也受到欢迎，虽然产量一年只有6000斤左右，但抗病性强，售卖单价高。

我对小康生活充满信心。赵玉说，村里美了，环境好了，收入高了，家家户户有车，我最近刚买了一个7座商务车。以前门口都是泥地，一下雨一脚踩下去溅一身泥，在村里修了柏油路，主街每天都有人打扫卫生，干净整洁，连心湖也成了村里的景点。

在沈阳市辽中区，像赵玉这样从事电商的农民越来越多。

39岁的于家台村党支部书记佟亮在3年前牵头创办了于台印象公司，村里82个青年相继入股。今天我们海鲜产品就要发货5000单，我们从丹东等地进货，比如鱿鱼、大虾、鲍鱼等加工成开盖即食的海鲜罐头，麻辣鲜香，很受欢迎，通过快递发往全国各地。

公司建设了海鲜食品加工车间，并通过6个平台和10个直播账号让参股青年通过网络直播出售海鲜食品、西红柿、大米等产品。有的直播账号粉丝达到300万人。

公司参股青年很多有自己的主业，有的在创业，于台印象把大家团结到一起，现在大家在主业之外学习直播卖货，自己注册直播账号，出售农产品。公司目前年利润达到约70万元。佟亮说。

在成为村支书之前，佟亮就是有名的创业能人。2003年他大学毕业后，曾在辽中创立物业公司，2008年又相继入股塑料制品公司和经营食品厂。2016年，他回到家乡于家台村，当选村支书。

从佟总到佟书记的身份转变，他肩负了带领村民奔小康的责任。当时，村集体负债近400万元，村里道路泥泞不堪，村民主要靠种玉米为生，随行就市，卖不上高价钱。佟亮引导百姓开发设施农业温室

大棚，种反季蔬菜。从2016年至今，累计开发了2000亩的设施农业。现在，全村有1000多个大棚，户均一个。村里主要产品是西红柿，皮薄口感好，营养价值高，相比蔬菜好存储，适合长途运输。一个棚每年可以生产3万斤的西红柿，成规模的生产吸引全国各地经销商来采购。

如今的于家台村，百姓门前是笔直平坦的沥青路，夜间路灯散发出柔和的灯光，绿树成荫，欣欣向荣，人均收入已达2.2万元。回忆当初，村里底子薄、负担重，为了获得百姓信任，佟亮首先清债，把村里荒地、鱼塘等资源竞价发包，回归市场价值，使村集体收益最大化。村集体欠老百姓的钱，500元以上的，佟亮一家亲自去谈，一次性还清70%，剩下的减免的方案被多数人接受，谈了150户，最终债务减免近百万元。

秉持公心，信息公开透明，把村民关心的热点问题及时发布，让百姓心里有个明白账，佟亮的努力渐渐获得了村民的认可。我在这村子里出生长大，希望家乡富裕，百姓生活幸福，能回到家乡，带领百姓共同创业奔小康，过上幸福生活，这是我人生价值的体现。佟亮说。

村民张作新去年入了股，今年租公司的10个大棚，租金暂定两万元，他获得了公司施肥、育苗等技术支持。

他估算，每个大棚一年只种西红柿就能至少收入5万元，还不算其他蔬菜。租10个大棚一年投入30万元，基本没风险，10个大棚利润能达到40万。

我从2007年承包鱼塘，每年投资40万元左右，利润达到5万元，风险大。2014年，鱼生病死了上万斤，亏了13万元的本钱。去年，我决定转型租大棚。在张作新看来，现在村里发展了，本村小伙子都好找对象。他表弟现在做焊工，明年也打算回村买几个大棚，发展设施农业。

以前村里满村垃圾，杂草多，现在每条街都整洁，村里劳动力紧缺，我的大棚需要工人，得提前3天预订。过去村里外出打工的多，现在本村活儿都干不完。他感叹。

在沈阳辽中，像养前村和于家台村这样的电商村正在成为辽中乡村振兴发展的靓丽名片。辽中区地处辽宁省中部，现有16个镇，农村人口32.14万人。粮食、果蔬、花卉、淡水鱼养殖、畜牧业等基础产业发达，有“鱼米之乡”“花果之乡”的美誉。

辽中区区委区政府积极推进“一村一品一镇一业”建设，按照“专业村+电商”模式，发展电商经营主体115家，电商专业村23家，打造了玫瑰小镇、苹果小镇、肉牛之乡等一批具有辽中特色的优势农产品，形成了辽中大米、鲫鱼、玫瑰花、苹果等五大地理标志产品，辽中区也因此被评为国家地理标志保护产品示范区。

2020中国网络诚信大会 青年与网络诚信建设 论坛举办

本报曲阜12月7日电（中青报 中青网记者邢婷 刘尚君）12月7日，2020中国网络诚信大会 青年与网络诚信建设论坛在山东曲阜举办。论坛以“根植诚信基因 凝聚青春力量”为主题，邀请来自政府主管部门、互联网企业、媒体、高校及研究机构的领导嘉宾、专家学者，为互联网语境下的青年成长建言献策，共同探讨“青年一代与网络诚信的互惠并进、融合发展”。

青年与网络诚信建设论坛由中国网络社会组织联合会、山东省互联网信息办公室主办，中国青少年新媒体协会、中国青年网承办。

全国人大常委会委员会副主任委员、中国网络社会组织联合会会长贤良表示，网络诚信建设是完善诚信建设长效机制的重要组成部分，是构建网络综合治理体系的重要手段，他对推动网络诚信建设提出凝聚共识、积极作为、强化引导3点建议。

山东省人大常委会党组副书记、副主任王良介绍，近年来，山东省委省政府通过互联网来引导青年、凝聚青年、服务青年，组织实施了“好网民”在山东等一批特色项目，选树培育了一批崇德守信好青年、网络素养好青年。

为推动网络诚信建设，调动网络空间的主要参与者、建设者自觉担起社会责任，在守信互信中共建共享。本次论坛设置了主题演讲和圆桌对话环节，与会嘉宾围绕“青年一代与网络诚信”进行了广泛思考和分享。

政策护航、媒体担当、专业推进、平台发力，社会各界携手推动网络诚信建设已达成共识。活动现场，还围绕当下互联网场景的应用，开展了主题为“青年网络社交现状与网络素养提升”短视频、直播与青年网络生活的圆桌对话。

现场还有来自山东省相关部门负责同志、互联网企业代表等近百位嘉宾参加论坛。

上海技能人才平均工资破12万元

高技能人才越老越吃香

本报讯（中青报 中青网记者王焯捷）近日，上海市企业技能人才市场工资价位正式发布。2019年，上海市技能人才平均工资为12.79万元。技能等级越高，工资也越高。其中，燃气气水生产供应业、信息技术服务业、科技服务业的技能人才工资较高。

据悉，企业技能人才市场工资价位数据来源于国家人社部统一部署开展的企业薪酬调查。今年，上海共调查企业3037户，调查对象为取得国家职业资格证书、在生产服务一线岗位工作、2019年全年正常出勤的技能人才，包括高级技师、技师、高级工、中级工和初级工（其中高级技师、技师和高级工为高技能人才）17.5万人。

颇具对比价值的是平均工资的中位数。高级技师的工资中位数为18.68万元，技师为16.02万元，高级工为14.05万元，中级工为11.22万元，初级工为8.18万元。调查结果显示，随着技能等级的提升，工资水平相应提高。

从初级工和中级工的情况看，在25—35周岁时平均工资最高，为12万元；年龄段越长，工资有所降低，在10—11万元之间。这显示出对于等级较低的技能人才，高年龄段在工资水平上没有优势。

而高技能人才则呈现出“越老越吃香”的情况。高级工在25周岁以下时与同年龄段初级工和中级工的平均工资相差不多，但随着年龄增长、水平提高，工资水平提高较快，在55周岁以上年龄段达到最高，为19.04万元。

从行业来看，电力热力燃气及水生产和供应业、信息传输软件和信息技术服务业、科学研究和技术服务业工资较高，他们的工资中位数分别为22.38万元、16.13万元和12.75万元，比全部技能人才工资中位数（10.53万元）分别高出11.85万元、5.60万元和2.22万元。

部分制造业行业的技能人才工资也较高。2019年，制造业技能人才工资中位数为10.82万元，其中有色金属冶炼加工业（19.25万元）、化学制品制造业（15.14万元）、汽车制造业（12.37万元）、专用设备制造业（10.82万元）、铁路船舶航空运输设备制造业（10.77万元）高于全部技能人才工资中位数。

以奋斗之豪情 奏青春之乐章

（上接1版）

自找苦吃 是生活品质 更是奋斗本领

校青马学员、船舶与海洋工程学院2017级本科生 叶 涛

细细品读《习近平同志提倡年轻人要自找苦吃》习近平与大学生朋友们（三）这篇文章，我触动很大。我想结合在大学的成长经历谈谈自己的想法。

一是年轻人要到实践中自找苦吃。去年，我在沧州市临翔区一中开展帮扶实践，那些在逆境中拥有坚定信念的青年学子，他们对文化知识的渴求、对贫穷现实的呐喊、对国家帮扶的感恩，给我上了一堂人生课；我曾赴河北塞罕坝开展“美丽中国”调研实践，在林场望火楼上，我认识了几年未雨下山的“林二代”夫妻，他们的奉献精神让我明白了“美丽中国”背后是无数个用生命守护着绿色的工作者。

二是青年要在基层，在祖国最需要的地方自找苦吃。今年暑假，我曾赴天津市滨海新区塘沽街道工作委员会开展为期1个月的政务见习，我真正理解了“党的工作最坚实的力量在基层”这句话。无论是烈日炎炎，还是刮风下雨，大到抗疫、创建文明城市，小到为老人寻找失物、打扫卫生，基层工作者的身影永远在群众最需要的地方。

正是由于诸多“自找苦吃”的经历，让我懂得了青年担当。因此，我选择成为校第23届研支团成员，明年前往祖国最需要的地方继续发光发热，而我也定将“自找苦吃”的精神内化于心、外化于行，为党和国家的事业贡献青春力量。

青年大学生的奋斗之路

公共管理学院2017级本科生 吴佳俊

回望百年以前，青年学生为了新的民主而迸发激情，为了新的中国而追求先进。百年以后，我们的民族正在走向伟大复兴，这百年也见证了我国青年学生的改变。在实现“两个一百年”的伟大目标上，我们就是主力军。正如习总书记所说，当代大学生珍惜韶华，把学习成长同党和国家的事业紧紧联系起来、同社会和人民的需要密切结合起来，用青春铺路，让理想延伸。我想，在当下，在这个百年未有之大变局下，吾辈能够做的有很多。身为青年，我们无论是在生死抉择的抗疫一线，还是在科研攻关的前沿阵地、在乡村振兴的奋斗岗位，都能在这个时代找到人民需要、国家需要的地方。

青年一代大学生是未来的栋梁！在读完《习近平与大学生朋友们》后，我更确信，祖国的未来需要我们青年大学生的努力和奉献。

一点都不能差，差一点都不行

记全国劳模、兰州西机务段动车组指导司机赵丕

中青报 中青网记者 马富春
通讯员 强 科 黄贵彬

没有豪言壮语，也没有惊天动地的事迹，但他当劳模实至名归。在中国铁路兰州局集团，提起高铁司机赵丕，大家交口称赞。前不久，这个同事眼中的优秀青年荣获全国劳模荣誉。

今年38岁的赵丕先后承担货运、客运和动车组列车乘务工作，驾驶过内燃、电力、动车组列车3种机型。在18年工作中，凭着对人民负责、对铁路机车驾驶事业的执着负责，赵丕务实尽责，安全行车140多万公里。

2002年，赵丕从兰州铁路运输学校毕业后被分配到机务段上班，开启了他驾驶铁龙驰骋陇原的筑梦航程。他从最基础的工作干起，一步一个脚印，先后考取了内燃机车、电力机车、动车组驾驶证。善于学习和钻

研的他，练就了一身过硬的机车操作本领，同时，还充分利用有限的业余时间，通过自学取得了北京交通大学动车组专业的本科学历，使自己的专业水平上了一个新台阶。

2011年，赵丕拿到了电力机车驾驶证。提前做好预想预防非常关键，要把今天的天气、客流、特殊地段等情况都了然于胸，严把第一道关，才能一路平安。日常工作中，赵丕养成了每次出乘固定早到30分钟的习惯，时间一长，与行车有关的所有规章制度他都倒背如流，对机车的每一个部件及其作用和操作方法更是了如指掌。

2014年，兰新高铁开通运营，通过层层选拔，赵丕成为兰州局集团公司第一代动车组司机。由于动车组与内燃机车、电力机车相比，速度更快、自动化程度更高、控制系统更复杂，因此熟知动车组性能、摸清设备逻辑控制、熟练掌握操作技能显得尤为重要。为了练就起车、停车精确在正负

10秒的技能，赵丕利用组织外派去上海、广州、济南、西安局集团公司学习的一切机会，查资料、登机车、入地沟，挑灯夜战、潜心钻研，从最初的CRH2型、CRH5型动车组到CRH380系列动车组，再到CR400AF复兴号动车组，坚持一个个问题地啃，一条条规章地背，依靠一点一滴的探索与积累，熟练掌握了各种型号动车组操作要领，练就了一手精湛的驾驶技艺，取得了2018年全国动车组司机职业技能比武第一名、甘肃路动车组司机职业技能竞赛第六名的好成绩。

由于西北地区海拔高，温差大，风沙多，从兄弟单位学到的操纵经验在这里一度“水土不服”。为破解这一难题，2019年上半年，他一边值乘一边总结，连续60多天吃住在动车公寓，将自己总结出的宝兰客专操纵方法、固化作业流程、关键点的操纵形成文字，先后编写了系列动车组

列车《一次出乘作业标准固化作业流程》《动车组操纵提示卡》等10余册操纵指南。面对高坡地段恶劣行车条件，他依靠自身行车经验总结出“长大坡道操纵法”，被同事们视为指导兰新高铁线路安全行车的最佳指南。

在兰新高铁、宝兰高铁联调联试期间，从塑形达标到流程化作业，赵丕都精心修炼操作技艺，每一次值乘都精神抖擞、思想集中，一丝不苟地完成各项试验及值乘任务，养成了一点都不能差，差一点都不行的工作理念，确保了动车组列车的安全运行，还练就了站内对标停车前后误差不过20厘米的绝技。

从今年年初开始，为解决CRH380B型动车组防误操作作业的难题，赵丕对40名刚单独上岗的新司机进行一对一跟车示范讲解，使大家很快独立承担值乘任务。他还在兰州西站至西安北站间，对所有机班进行进行现场

《中国教师发展报告2019》发布

教师月平均工资为4324.61元

究能力尚需提高，中部地区与城市教师的能力水平较高。

在工作强度方面，《报告》表明，超过半数的教师每天的工作时长超过8小时。多数教师会利用假期时间工作，寒暑假不加班的教师不足三分之一。

待遇薪酬上，《报告》指出，参与调查教师的月平均工资为4324.61元，其中超过三成教师的月工资在5000元以上。东部地区教师的月平均工资为5133.17元，较中部地区高出1000多元，较西部地区高出近1500元。

在职业社会声望上，《报告》指出，社会人士对教师社会声望的评价（均值为3.22）高于教师的自我评价（均值为2.47），教师整体表现出较高的职业认同感，67.18%的教师认为教师工作给自己带来了较高的自豪感。

北京小客车指标摇号新规：向无车家庭倾斜

家庭倾斜照顾，通过赋予“无车家庭”明显高于个人的普通指标摇号中签率和新能源指标配额数量，优先解决“无车家庭”群体的拥车需求，尤其是家庭有老年、未成年多的，中签率更高。

摇号政策实施10年，北京小客车指标配置出现了不平衡问题，有

的全家人参与却长期没有获得指标，而有的个人或家庭却拥有多辆汽车。北京市交通委相关负责人表示，这种不平衡逐渐衍生出非法转租指标，通过婚姻登记有偿转移指标，购买外埠车、皮卡车，违规改装封闭式轻型货车等一系列规避小客车数量调控政策的行为。

术路径的有效性，为2021年新政全面实施奠定了基础。

此次新规还将重点推动个人名下第二辆及以上在北京市登记的小客车有序退出。个人名下拥有多辆在本市登记的小客车的，车辆更新时可以选择其中一辆申请更新指标，其余车辆不予办理更新指标，但允许车主向其名下没有本市登记小客车的配偶、子女、父母转移登记多余的车辆，受让方无需指标证明文件。新规特别强调，受让指标的配偶需满足婚姻存续期满1年。

让每个幸福家庭扎根淮安

淮安市副市长证婚，市民政局局长颁发结婚证，市人才办主任、团淮安市委书记颁发“爱情信物”9月20日第一届“淮安市人才日”当晚，团淮安市委牵头为10对优秀青年人才新人举办了一场特殊的集体婚礼。

参与活动的新人均由青年人才联谊活动相识、相爱。我们非常高兴见证他们最终走到一起。团淮安市委青发部部长王猛说。

如今，该活动已经形成一个可复制、良性运转的平台模式。在组织活动中，相关工作人员突破传统联谊模式，更加突出对淮安本地特色文化的体验推介，带领广大青年了解淮安历史、品鉴淮安美食、感受淮

淮安：缘聚青春 团委变“红娘”

（上接1版）

民俗体验、景点游园、展馆参观、爱情讲座等活动竞相登场。2018年以来，团淮安市委着力打造“缘聚青春”工作品牌，以青年喜欢的形式开展活动，有意识地融入户外拓展、才艺展示等青年元素。通过各级团组织联动，团淮安市委坚持每半月举办一期青年交友联谊活动，使该活动常态化。

大数据为青年精准搭桥

让23岁的吴敏没有想到的是，第一次参加联谊活动，她就抓住了自己的缘分。今年，吴敏通过淮安市名校优生人才引进计划，顺利成为一名教师。进入教职岗位后，她偶然看到单位转发的青年人才联谊

了一起。

2018年初，团淮安市委建立淮安市青年人才大数据库，坚持每月摸排各县区各系统单身男女青年基本情况，及时动态更新梳理，为开展有针对性的服务提供基础信息数据。通过大数据，团淮安市委就可以精准地为青年搭桥。

今年6月，淮安市青年联谊活动报名信息一经发布，就收获了数万浏览量，近400人报名。经过信息确认与匹配，均来自市医院、机关、国企、学校、银行等系统的128位青年参与该活动。

在结果导向的原则下，相关工作人员会借助大数据分析，进行人员筛选和细致分组。团淮安市委坚持小众化组织，每期活动人数控制在100人左右；根据参与青年的兴趣爱好、职业特点等基本情况，通过“专场+综合”的形式，有针对性地开展活动，