

就地过年带火体育运动

中青报 中青网记者 慈鑫

2月7日,北京滑雪协会青少年滑雪队为期17天的寒假集训结束,队中的孩子们纷纷不愿离队,他们向家长提出请求,春节期间要带他们继续去滑雪。也是在这一天,上海媒体报道,上海虹口足球场春节期间对外开放的场地已经预订一空。今年提倡就地过年,无论是滑雪、踢球还是其他健身方式,都有望成为重要的节日活动内容。

1月27日,国务院联防联控机制举行新闻发布会,介绍《关于做好人民群众就地过年服务保障工作的通知》有关情况。国家发展改革委秘书长、新闻发言人赵辰昕表示,就地过年需要做好服务保障,需要提供更多的、更丰富多彩的文化、体育相关活动,让就地过年的群众无论在哪儿都能感受到家的感觉,都能过一个好年。体育活动成为各地保障群众过一个好年的重要组成部分。

上海虹口足球场管理公司副总经理李怡向中青报 中青网记者介绍,作为使用天然草皮的虹口足球场,今年原定对社会开放的时间是春暖花开的3月之后,但考虑到今年鼓励就地过年,为了给上海市民提供更好的健身选择,虹口足球场提前至春节期间开放。

上海虹口足球场通过官方网站、公众号等渠道发布了春节期间可预订场地的通知后,反响热烈。李怡介绍,短短两天时间里,2月16日大年初五的场地就被预订一空,五天时间里,2月周末的场地也被预订一空。

出于天然草皮的维护需要,虹口足球场每周仅在周二和周六对外开放,据李怡介绍,虹口足球场内被分割为4片7人制足球场,开放时,可同时容纳8支队伍比赛。

虹口足球场七人制场地每场次8000元的租价(周二可打九折)相比人工草皮场地贵出不少,但从去年夏天首次开放以来,就受到足球爱好者的追捧,今年春节期间的场地很快就被预订一空,在李怡看来实属正常。她说,一方面是因为老百姓响应国家

倡导的就地过年政策,他们希望能参加更多的体育文化活动,尤其是在疫情防控常态化的背景下,很多人都把积极参加体育运动、提高身体素质作为预防疾病的有效手段。去年,我们提出了一个口号——健身是最好的防疫,受到了很多人的认可。另一方面,随着国家的发展和人民生活水平的提高,我们也能看到,老百姓的健身需求和体育消费的意愿都已经有了明显提升。

2月7日,北京青少年滑雪队的寒假集训结束。参加集训的孩子们依依不舍的离开营地,他们与家长约定,春节期间一定再赴雪场。

早在1月22日,北京市体育局、北京市体育总会就发布了《体育服务让春节生活更丰富——致广大体育行业从业者的倡议书》,倡议全市体育场馆、体育场地在春节期间继续开放。倡议书上写道,让体育成为春节的必备年货。疫情当下,人们越来越珍惜健康,运动健身逐渐成为我们的生活习惯,成为最受青睐的节日礼物,成为节日热点消费内容。所以,有条件的体育健身机构应坚持提供服务,抢抓市场机遇。不打烊的体育健身场馆会让北京的春节生活更加丰富多彩!

北京青少年滑雪队的小队员们不愿离开训练营的场景,正反映出北京青少年群体参与冰雪运动的高涨热情。北京市滑雪协会主席李晓鸣向中青报 中青网记者表示,从北京来说,春节正是冰雪运动的旺季,上冰雪一定是北京市民就地过年的一项重要内容。

据李晓鸣介绍,在冬奥的背景下,冰雪运动近几年在北京的发展势头迅猛,特别是参与冰雪运动的青少年群体规模快速扩大,进而带动更多的家庭参与。冬季参加冰雪运动已经成为很多家庭的刚需。

李晓鸣给了记者几组数据:一是北京市目前上冰雪的中小中学生人数已经高达84万人;二是在2018年举行的北京市第一届冬季运动会上,参与的中小中学生人数达到了6.24万;三是北京市各区的青少年冰雪运动队已有126支,注册在北京市各区的青少年冰雪运动员人数7565人,3年内扩增了100倍。



2月7日,临近春节假期,一群青少年在位于北京市延庆区的八达岭滑雪场体验冰雪运动的乐趣。白宇/摄

迅速增长的青少年冰雪运动人口及辐射到的家庭,意味着冰雪运动在北京的走热成为必然,也意味着参与冰雪运动成为人们就地过年时自然而然的选择。

在李晓鸣看来,随着疫情防控进入常态化,这个春节,户外进行的滑雪运动更会吸引更多人的参与。

当然,对于容易逢年过节胖三斤的大多数国人来说,疫情给人们带来的健康理念的提升,也让这个春节有了更多运动起来的动力。

中青报 中青网记者梳理发现,各地政府目前已经推出了许多方便群众运动过

年的政策,包括体育场馆春节期间正常营业甚至是免费开放、推出体育消费券、群众性体育活动、国民体质监测等。

如北京市从2月4日到26日(正月十五元宵节)推出了“牛气冲天”健康过大年的一系列体育活动。浙江省体育局近日下发《关于落实好人民群众就地过年体育健身服务工作的通知》,要求省内各地做好人民群众就地过年体育健身服务。湖北省将举办迎新春 体育嘉年华,推出九大体育活动融合线上线下,省内的洪山体育中心游泳、羽毛球、乒乓球等多项运动的场馆免费对外开放;长沙市体育局在2月7

日宣布,长沙市公共体育场馆将在春节期间免费开放,开放时间为2021年2月3日至3月31日,开放对象为留长沙过年非湖南省户籍的务工人员;2月12日至2月17日春节期间,青海体育中心、西宁市市民中心将免费向市民群众开放等。

除了体育场馆的开放之外,一些体育活动和健身服务则以引导更多人养成运动习惯为目标。如上海开在居民区的“乐活空间”,根据老年人的身心特点,帮助老年人克服冬季户外运动太冷和健身房的消费可能太高的担忧,让老年人也能尽情地参加体育运动。 本报北京2月8日电

北京冬奥会火炬 飞扬 背后的故事



北京冬奥会火炬。北京冬奥组委供图

中青报 中青网记者 梁璇

随着北京2022年冬奥会和冬残奥会火炬“飞扬”在冬奥倒计时一周年正式发布,北京成为奥运历史上首座“双奥之城”的时刻更加临近。火炬表面自上而下从祥云纹样逐渐过渡到剪纸风格的雪花图案,镂空了城市从夏奥到冬奥的脚步,也见证

了从2008年北京奥运会开始,播种在人们心中的奥运情结。

2008年我参与过奥运筹备工作,所以知道冬奥会肯定会有火炬外观设计项目。13年前,饶杰是北京奥组委对外联络部的工作人员,身为奥运人,他对奥运会有着特殊的情结,因此,当去年4月24日北京冬奥组委面向社会公开征集火炬外观设计方案时,他第一时间捕捉到这一消息,把参与征集的任务带到团队,初始十几个人,就想为北京冬奥会做点事儿。

去年7月31日,经过北京冬奥组委多轮评审,火炬“飞扬”的前身“瓷火之心”从182个有效方案中脱颖而出,入围火炬外观设计候选方案。设计团队还没来得及及相互祝贺,所有人就清晰地意识到,此时此刻,才是项目真正开始的时候。未来将面临重重挑战,方案的入围只是一个起点。火炬团队项目负责人饶杰在回忆时说:

入围后,大量修改工作扑面而来,比最初设计原方案更加煎熬。北京冬奥会火炬外观设计设计师李剑叶记得,电影《我和我的祖国》有个镜头让他触动,一面被风吹得飘扬的五星红旗从画面左边慢慢进画,很是浪漫,他想让笔下的火炬呈现出这样红旗漫卷、向上飘扬的感觉。

可动态的感觉并不容易呈现,组委会建议进一步打开思路。团队开始了一个半月的反复改良,设计师们笑言,那段时间被“逼到熬夜听郭德纲”。在距离下一个汇报节点还有两天时,团队痛下决心,彻底清空了项目室,擦掉了此前的所有板书,

重新探索更深层次的设计文化根源,这次“决绝”后,一个新的共识达成——摒弃原方案中作为燃烧出口口的“瓷芯”,改将空心螺旋上升式的飘带作为主特征,出口口则改在了内外飘带的边缘上。

可问题又出现了。囿于工业设计的机械化思路,创作方式,火炬内外飘带的缠绕形态始终过于规则,很难达到“道法自然、天人合一”的整体设计要求。以前的项目基本都知道该往哪儿走,但这次完全没有方向感。李剑叶透露,在最迷茫的时刻,一片叶子成了“救命稻草”。

团队与北京冬奥组委文化科技部火炬设计修改组专家林存真研讨时,办公桌上的一盆绿植吸引了林存真注意,绿植上一片枯叶落下,卷曲的形态恰似正在让大家一筹莫展的火炬,大自然的线条,是计算机设计软件中无法实现的。林存真说,叶子自然的线条看起来很有生命力,瞬间打破了设计图纸上的“规律和工业感”,这让我们很兴奋,赶紧拍了视频传回去开始研究。饶杰记得,大家在白板上画了很多草图,尝试去捕捉这种生动的感觉,在去年8月底到9月初的这一周里,团队几乎每天都提交新的修改方案。

最终,“飞扬”内外飘带结合的造型,把火炬从原来比较完整的封闭形状变成了一个开放的状态,设计“没有一根直线”,让火炬呈现出动感,蜿蜒的红色主线贯穿整个火炬,像赛道,也有山峦的感觉,还像长城,暗示了主办环境氛

围。李剑叶表示,盘旋向上的造型有生生不息的寓意,也决定了火燃烧的形态将不同以往,传统的火炬是一团火,但“飞扬”像一条火龙一样盘旋着往上走,而且可以通过一些设计的小细节去控制,让火从小慢慢变大,到顶端的时候变得更有活力。

然而,艺术设计还需要科技创新辅助落地。北京冬奥组委文化科技部副部长王向豫表示,除了二者融合,北京冬奥会火炬的设计还秉承绿色、可持续理念。采用氢作为燃料就是“飞扬”的科技亮点之一,既能满足环保属性,也符合冬奥会火炬接力需要在低温环境中运行的现实要求,氢燃料的特性保证了火炬能在极寒天气中使用。

氢能在燃烧时,它的燃烧产物只有水,没有二氧化碳,是一个完全零排放能源。中国航天科技集团高级工程师韩宗捷表示,但这个选择也带来了不少难题,首当其冲就是火焰的颜色问题,氢气的火焰在日光下是不可见的,因此,我们在研制的过程中,首先研制了一种可以调节氢气火焰颜色的配方,去让它在日光下具有可见的火焰颜色。其次,火焰的稳定性会面临挑战,特别是在冬奥会的火炬传递过程中,会有很多高速运动场景或者大风环境。通过研制,实现了火炬在100公里每小时的大风状态下,火焰能稳定燃烧。此外,手持火炬内部空间狭小,高压储氢是现实问题,我们研制了一款轻量化、小型化氢气减压装置,对高压氢气

进行减压。攻克重重难关后,“飞扬”不仅安全可靠,可抗风10级,可在极寒天气中使用,还兼顾了轻量化、小型化的外形匹配要求。

“飞扬”的另一大技术亮点则是火炬外壳采用了重量轻的耐高温碳纤维材料,火炬燃烧罐则以碳纤维材质为主。据碳纤维专家、中国石化上海石化股份公司副总经理黄翔宇介绍,轻、固、美正是由碳纤维及其复合材料制成的外壳呈现出的特点。密度只有钢的1/4,强度是钢的6-7倍。

黄翔宇表示,轻而强是碳纤维最大的特点,因此,与传统奥运火炬采用金属不同,碳纤维在“飞扬”找到用武之地。黄翔宇解释,轻指的是碳纤维复合材料与相同体积的铝合金比,轻了20%以上。而固是因为这一材料具有高强度、耐腐蚀、耐高温、耐摩擦、耐紫外线辐射等特点,美则是应用了具有国际先进水平的三维立体编织成型技术,将高性能纤维编织成目前这样具有复杂形状的优美整体。

可黑科技的应用背后,同样需要攻克一系列难题。在高校、科研院所和科创企业协同努力下,解决了碳纤维复合材料在极端条件下的应用瓶颈,实现了火炬外壳在高于800℃的氢气燃烧环境中正常使用,破解了火炬外壳在1000℃高温制备过程中起泡、开裂等困境,最终才保证了北京冬奥会和冬残奥会火炬文艺外表下跳动的一颗科技心。

全力征战亚洲杯 中国男篮很辛苦

中青报 中青网记者 杨帆

从去年12月2日到今年2月6日,在三个多月的时间内,19支CBA球队在浙江诸暨展开了联赛第二阶段的比赛。新冠肺炎疫情之下,封闭的环境,都让球员们在身



2月2日,入选中国男篮名单的深圳队球员沈梓捷在比赛中受伤,被队友背下场。视觉中国供图

体和心理上产生了巨大的消耗,和家人团聚共度新春佳节,应该是所有球员最期盼的。

但是,他们当中的一些人不得不延续紧绷的神经。新一届中国男篮目前已经在上海历兵林马展开了集训,等待他们的,将是2月17日在卡塔尔多哈举行的亚洲杯预选赛的比赛。

根据赛程,中国男篮将在7天之内打6场比赛,比赛的密度不小。但从比赛难度看,这届中国男篮从日本、中国台北、马来西亚这个小组中出线,获得亚洲杯正赛资格应该不是问题。

从公布的人选名单来看,中国篮协对这次亚洲杯预选赛是非常重视的。前中国男篮国手焦健告诉中青报 中青网记者:毕竟这是洲际大赛,代表着国家队的荣誉,而且大家都知道,这是自从世界杯失利后,中国男篮的第一次亮相,确实需要打出好的精神面貌和运动成绩。

从中国篮协最开始对外公布的名单也

可以看出,对此次亚洲杯预选赛的重重视程度:周鹏这样的老将压阵,而赵继伟、郭艾伦、翟晓川、王哲林、任骏飞、孙铭徽、周琦等7人,都是参加过男篮世界杯的球员,吴前、沈梓捷、贺希宁、胡明轩、徐杰、高诗岩等,则是联赛中表现出色的青年才俊。

但问题在于,到底有没有必要派出如此强大的阵容去征战难度并不大的亚洲杯预选赛?

根据亚洲杯预选赛的赛制,所有球队被分在了6个小组,小组前两名直接出线,6个第三名将进行附加赛,争夺另外4张正赛门票。以中国男篮的实力,拿到亚洲杯正赛门票的可能性微乎其微,可能也正是因此,之前中国篮协曾拟定派出由国青队、俱乐部年轻球员、大学生球员组成的混编国家队参赛,主教练是前北控男篮主帅王锡东。

但现在,中国男篮参加亚洲杯的大名单,几乎都是各支俱乐部的主力,其中,翟

晓川、赵继伟、沈梓捷等人,虽然都因在联赛第二阶段收官时受伤,肯定无法随队出征,但回避不了的是,亚洲杯预选赛中国男篮如此声势浩大,一旦球员因为出现意外状况,将是大家都不愿看到的局面。

这其中主要有两个风险,一是防疫风险,二是受伤风险。为了确保安全,中国篮协决定包机送国家队前往多哈,以将疫情风险降到最低,但不论是疫情还是比赛本身,都有太多不确定性,加之所有国家队成员安全回国后仍将面临将近一个月的隔离期,这对所有人的身心,以及联赛第三阶段的比赛,都有可能产生负面影响。

只能想办法把这些不确定因素降到最低。焦健说,队员不容易,教练不容易,俱乐部也不容易。队员就不说了,肯定会非常辛苦,旅途颠簸、多场比赛要打,教练需要做的、准备的事情更多,杜峰、郭士强也都是俱乐部的主教练,回来隔离可能连俱乐部的训练都带不了,但这就是国家队的

责任所在。

根据中国篮协和CBA公司公布的信息显示,CBA联赛第三阶段的比赛,预计将于3月底开始,如此算来,即使中国男篮2月23日打完比赛马上回国,隔离之后留给国家队球员、教练备战联赛的时间,也只有十来天。而之后,联赛就将进入事关季后赛门票争夺的关键阶段。

我们将在下一阶段联赛开始前重点研究,是否允许家属前往赛区,以缓解大家紧张和焦虑的情绪,但能否落实,还要依据联赛赛区当地相关部门的规定。CBA公司新闻发言人张弛在日前的新闻发布会上说:

确实,即使是为国出征义不容辞,但也没有什么理所应当,中国篮球固然需要国家队的优异成绩提振士气,但所有人都明白,联赛才是根本,中国篮协、CBA公司应该为中国篮球的主体——运动员、俱乐部考虑得再多一些、再全面一些。 本报北京2月8日电

集训不易 国足备战难度升级

中青报 中青网记者 郭剑

北京时间今天上午,中国足协主席陈戌源现身国家队海口训练基地探班,在此集训的国足将士。按照计划,陈戌源还将观看2月9日下午国足与同在海口集训的长春亚泰队的热身赛。国足本期集训已经持续18天,热身赛之后2月10日集训队解散全体放假,新一期集训则要等到3月中旬。

今年夏天,国足征战40强赛,是中国足球事业头等大事,其结果足以影响今后数年中国足球整体走向。国足早立下4场全胜军令状,势必进军12强赛,中国足协甚至职业联盟(中超公司)对于国足的支持一直面面俱到,甚至无微不至:集训场地、时间安排,集训后勤保障、人手协调,对手情报工作收集,以及最为重要的在赛会制前提下全力争取承办40强赛剩余赛事,接下来的事情,就要看国足在赛场上的发挥。然而这接下来的事情,恰恰是国足工作历来最为薄弱的环节。

即将冲击40强赛的国足阵容,与两年相比并无太大变化,这才是球迷感到痛苦,根源所在:中国足球的实力没有增长,新陈代谢的质量与亚洲强队相比亦处于明显下风。

2020年受新冠肺炎疫情影响国足没有正式比赛,但2019年国足正式比赛数量极多:年初亚洲杯赛5场,3月南宁中国杯2场,下半年世界杯预选赛4场,年底东亚杯3场。在这总共14场比赛当中,国足取胜的5场比赛对手分别为吉尔吉斯斯坦队、菲律宾队、泰国队、马尔代夫队和关岛队,在与叙利亚、韩国、日本、伊朗等亚洲强队的较量中国足全部败下阵来,事实上在归化球员助阵的分量最重的世预赛较量中,国足0-0战平菲律宾和1-2不敌叙利亚这两场比赛直接让自己面临无法晋级12强赛的危险境地。

和两年前的阵容相比,本期国足集训队名单增添的新面孔,多是为了搭配教练组要求演练的攻防阵型,即便是赛会制的比赛,国足需要更多储备球员,但真正具备大赛能力的不过15人左右,这其中具备决定比赛胜负能力的,更是不到半数。

以国足上周(2月5日)5-1战胜河北华夏幸福的热身赛为例,河北华夏幸福全华班出战,其中甚至包括多名1999年龄段和2000年龄段新人。这样的阵容对于正逢国足掌控比赛节奏,主教练李铁上半场用442阵型安排首发,门将刘殿座,后卫王刚、李昂、于大宝、李磊,中场张稀哲、徐新、尹鸿博、吴兴涵,锋线启用艾克森和张玉宁,这套阵容相互默契程度不低,这也使得上半场国足在比分上取得了4-1的绝对优势。

但考虑到颜骏凌、张琳芃、吴曦3名绝对主力伤愈,李可、蒋光太归队,阿兰体能恢复,国足热身赛首发至少要换去半套人马。况且热身赛下半场更换全部11名球员后,国足只是依靠于洋在角球进攻中收获进球,而教练组演练的4231阵型在攻坚战中的破局能力还有待提升。

事实上马尔代夫、关岛这样的对手,无论阵型如何调配,国足自有取胜把握,但菲律宾与叙利亚则需要国足在阵型方面做好准备。至于进军12强赛之后的5个小组对手,国足在开局阶段,以不变应万变,用最熟悉的稳定套路来应付对手的冲击才是上选。

不比不知道,一比吓一跳:为实现世界杯梦想,国足谋求40强赛以及后续12强赛竞争力的最重要砝码是5位归化球员,锋线上是32岁的艾克森和30岁的阿兰,28岁的费南多几乎可以算是年轻球员。但就在刚刚过去的这个周末,阿兰结束隔离与国足集训队会合的同一夜,21岁的韩国国脚优营在德甲进球帮助弗莱堡2-1力克多特蒙德,而被利物浦租借到南安普顿队的日本前锋南野拓实也在英超赛场打进租借后首球。这还不算热刺队孙兴慜本轮又有进球。要想进军卡塔尔世界杯赛,日韩两支球队的整体实力即为标杆,国足要想弥补整体实力不足,除了备战工作精益求精,还确实需要“运气”的眷顾。 本报北京2月8日电



国足集训队热身赛战胜河北华夏幸福。图为罗森文防守张玉宁。IC供图