



酷我音乐《我和我的家乡》李佳琦邀你走进岳阳：

赏巴陵胜景 品江湖美味

洞庭天下水，岳阳天下楼，有着2500多年悠久历史的岳阳，不仅是中华文化的重要起源地之一，更是享誉海外的文化名城。千百年来，无数文人骚客来此踏楼吟歌，观浩渺洞庭，留下了脍炙人口的千古佳句。在本期中国青年报·中青在线与酷我音乐联合出品的融媒音频节目《我和我的家乡》节目中，就让我们跟着人气主播李佳琦一起走进他的家乡岳阳，赏巴陵胜景，种草江湖美味！

一处古楼蕴含着一座城市的历史，说的便是这岳阳城里的岳阳楼。在节目中，李佳琦首先带听众感受了岳阳楼的魅力。岳阳楼屹立于古城之上，俯瞰烟波浩渺的洞庭湖，遥对青螺滴翠的君山岛，南接三湘四水，北枕万里长江。北宋范仲淹脍炙人口的《岳阳楼记》更是使岳阳楼闻名于世，先天下之忧而忧，后天下之乐而乐，古人的壮志情怀，足以感召天下。

李佳琦在节目中提到，岳阳楼的历史要追溯到三国时期，最早是吴国大将鲁肃在巴陵山

上修筑阅兵台，登上阅兵台便可观望洞庭全景，湖中一帆一卒尽收眼底。到了唐朝，开元名相张说因仗义执言获罪，被贬谪守岳阳，鲁肃阅兵楼才得以扩改，并正式定名岳阳楼。这段鲜为人知的典故，让不少听众直呼涨知识了！

然而，巴陵城的故事，绝不是一座岳阳楼可以道尽的。李佳琦在节目中还和听众分享了另一段历史典故，岳阳不仅仅是知名的旅游城市，还是世界龙舟文化的故乡，是爱国诗人屈原的行吟与魂归之处。为了纪念屈原以身殉国，每年五月初五，沿江百姓纷纷投放粽子给屈原餍食，并举行大型民间龙舟赛。

既然是介绍自己的家乡，当然少不了安利岳阳美食。在节目中，李佳琦展现了他强大的种草魅力，将家乡的风土美食娓娓道来，成为岳阳称职的美食代言人。洞庭湖盛产的小龙虾，2000万只小龙虾每天从这里出发运往各地。到了夏季，岳阳的夜宵摊上便是一片火红，几乎每张桌子上都有一盆红灿灿的龙

虾。夜幕降临，食客们吹着风，喝着啤酒，吃着龙虾，享受着这座古城带来的人间烟火气。

待到秋来，岳阳白泥湖一万多亩的水域，至少能收获三十万斤大闸蟹。卤水煮螃蟹，是岳阳人开创的独特吃法，喜欢味觉刺激的湖南人用咸香浓郁的卤汁，赋予了螃蟹别样的味道。还有闻名遐迩的巴陵全鱼席，洞庭湖中的二十七种鲜鱼，佐以洞庭湖边特有的蔬菜和茶叶制作而成。食鱼不见鱼，知其味不见其形，其中滋味，吸引着无数异乡人到此品尝。短短几分钟，李佳琦就让不少吃货听众蠢蠢欲动，也勾起了不少离乡岳阳儿女的淡淡乡愁。

在李佳琦的讲述中，一处家乡景，一道家乡味，一副充满烟火和温馨的岳阳画卷生动展现在听众面前。除了名胜古迹、美食美景，岳阳还有哪些值得打卡的地方？如今的岳阳，又诞生了哪些新的巴陵故事？登录酷我音乐，搜索《我和我的家乡》，跟上主播李佳琦的步伐，一起触摸岳阳历史，看古城新颜。

